



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	6059
TBRC Work Number (W)	30303
Title	ལས་སྒྲུབ་མཐོན་དབང་ཆེན་དགྲིས་པའ་ཤེས་ལུང་འབྲམ།
	gsung 'bum / dbang chen dgyes rab rdo rje
Author	དབང་ཆེན་དགྲིས་པའ་ཤེས་
	dbang chen dgyes rab rdo rje
Descriptor	output from computer input
Original Publication	
Place	[khreng tu'u?]
Publisher	[lab dgon]
Date	[2000]
Total Volumes	3
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	
Number of Text Pages	1014
TBRC Scanning Information	scanned at the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2006



gsung 'bum / dbang chen dgyes rab rdo rje

TBRC Resource Code: **W30303**

- Titles:**
- gsung 'bum / dbang chen dgyes rab rdo rje [*bibliographical title*]
 - lab skyabs mgon dbang chen dgyes rab rdo rje'i gsung 'bum [*cover title*]

Authors:

- dbang chen dgyes rab rdo rje (b.1832) [*main author*]

Publication data: [khreng tu'u?]: [lab dgon], [2000]

Material: 3 v.

Bibliographic Note: output from computer input

TBRC Holdings: 1

Subject Headings:

- gsung 'bum (collected works)
Usage: *genre*

Notes

[1] collected works of an eminent dge lugs pa master from khams

tbrc holds digitally scanned images, tiffs and pdf files; the fourth volume, a history of lab monastery, has not been printed

ॐ । इमं श्रुत्वा मुनिः प्रसन्नः प्रसन्नः प्रसन्नः ।

ॐ ।

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ལྟོ་ཡ། །མ་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཇོགས། །གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་འོད་དཀར་རབ་ཏུ་འགྱེད། །
 རྒྱེད་གུའི་ཤར་རིའི་སྒྲ་ན་མཛོན་འཕགས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལུས་ཅན་ཡིད་དགའི་དབྱིད། །གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྷན་ཉི་ཤུའི་ལྷ་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ན། །གང་གི་
 ཞལ་ལུང་འཁྱུལ་ཟད་གཞུང་བརྒྱའི་བཅུད། །ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་ཅུབ་ལམ་གྱི་ལུལ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བས་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་པའི་ཆ། །མཐའ་

༡༡། །དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་བསྐྱས་པ་བཞིན།

།དཔེ་རྒྱན་སོ་གཉིས་ལས་ཉེར་བཞི་པ་མཚུངས་མིན་གྱི་དཔེའོ།

།འདི་ན་ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་བསྟོན་འདོད་

པའི། །སློ་གསལ་དོན་གཉེར་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡི་སེམས།

།རབ་ཚོངས་སྤྱབས་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལ།

།གཞོལ་ཆེ་ཁོ་བོས་སྟུན་ཆོག་འདི་

སྟུར་སྟོན། །དོན་རྒྱན་སོ་སྟེ་ལས་ཉེར་གཅིག་པ་ཀླན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ནོ།

༥

།ཇི་སྐད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།

འཇོམ་གྱིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།

།སྟུན་

པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྷང་དེ་ག། ལྷ་ལྷུང་ཐོག་ལ་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེད་གྲུབེ་འདོད་དོན་མ་
 ལྷན་སྒྲིང་བས་ན། གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། གཞུང་བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་
 མཚོའང་ཡིན། ཞིས་དང་། བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་དང་། གཞུང་རབ་མ་ལྷན་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་བདེ་སྤྱག་རྟེན་པ་དང་། ཉིས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་བྱང་ལྷུང་། ཞིས་དང་། རྒྱལ་བའི་གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་བརྒྱས་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་
 ལྷ་ལྷུང་དང་ཐོག་ལ་མེད་གཉིས་གྱི་ལམ་སྟོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགོ་བའི་སྐྱེ་པོ་མཚོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྐྱེས་དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་ལུ་

༡༡། །སྒྲུངས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སྟགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་དབུ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་ནས། མཛུགས་
 གི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་སྟོར་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་སྟུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བར་བྱེད་དགོས་ལ། །དེ་ལས་སྟུར་བའི་ཆོས་དུག་རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟེ་ལྟར་བཏོན་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་པ། སྟོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དང་ཐུབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་སྟགས་དམ་པ་སྟེ་མས་
 མཛད་པ་དུ་མ་འདུག་པས། རང་དོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་ས་ན་དེ་དག་གིས་ཅིས་ཀྱང་ཆོག་མོད་ནའང་། །འདིར་དེང་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་འདི་སྟངས་གི་བྱ་བས་
 གཡེང་བ་འགའི་དོན་དུ། སྟུར་བའི་ཆོས་དུག་སྟགས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གིན་དུ་བསྟུས་པ་ཞིག་གི་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་གསུམ།

གསུམ་

༥-༡

ལྷན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཐུག་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འདུག་སའི་གནས་ལང་གུར་སྟགས་
 གང་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་ས་རྒྱལ་མི་སྤང་པའི་ཆེད་ཏུ་ཆག་ཆག་སྟོངས་པར་བཀྲམ་སྟེ། དེ་ནས་བསམ་པ་དགེ་བས་གང་དར་ལེགས་པར་བྱས་ནས། དེར་རྒྱུ་
 ལྷན་འོས་པའི་སྟེགས་བཟང་པོའི་ཁར་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་རྣམས་སྟེ། རྩ་ཆེན་པོས་བཞུགས་ཏུ་གསོལ་བའོ། །གཞིས་པ་ནི། ལོག་འཆོས་སྟགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 མ་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་མར་མི་སྟགས་འཁྱུར་འཁོས་དང་བསྟན་ནས་འབུལ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་འཁྱུར་པ་མེད་ན་འང་རྒྱ་གཙང་སྟགས་མདག་པོས་མ་བཟུང་པའི་ལོ་
 བྱད་རྣམས་བུལ་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས་པས་སྐབས་དང་ལྷན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པར་འབུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་འདུག་སའི་གཞི་དོར་ས་དགར་

ལྷ། །རམ། འབྲུ་དཀར་ལྷ་བུའི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་མམ་གཡུང་རྩུང་རིས་ཚས་བསྐྱར་རུ་འབྱེལ་པ་བྲི་ཞིང་། དེའི་སྟེང་རུ་རྩ་རུར་བ་ཕྱག་ལེན་ལྷར་བཀྲམ་པའི་
 ཁར། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་མལ་སྟན་ནམ་བསམ་བཏན་གྱི་སྟེགས་བུ་གང་རིགས་ལེགས་པར་བཤམས་པ་ལ། ལྷས་གནད་བརྟན་དང་ལྷན་པས་འཁོད་
 དེ་རྒྱུང་རོ་ལེགས་པར་བསལ། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགེ་བའི་རྩམ་རྟོག་སྟགས་མངོན་རུ་གྱུར་འདུག་ན་འགྱུར་པ་དང་བཅས་རང་གིས་རང་ལ་
 མངན་བགྲང་སྟེ། ཀྱན་སྦྱང་ངན་པ་དེ་དོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་གཏབ། དེ་ནས་དེ་
 ལྷ་བུའི་སེམས་སྦྱེད་དེས་རྩིས་བྲིན་པའི་ངང་ནས། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྦྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྷར། །

༡༡། །རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འདི་སྒྲུལ་དུ། །བདག་དང་གཞལ་དཀའི་དྲིན་ཅན་ཉམ་ཐག་འགོ། །མ་ལུས་ཆེས་ཆེར་གདུངས་བས་མནར་འདི་ལས། །དཔག་
 ལས་རྒྱས་མཐུ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རིང་ནས་ཕན་པ་དཔག་མེད་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཉམ་ཆུང་འགོ་འདི་
 གྱིད་ལས་གདོན་སྤང་དུ། །བདག་གི་སྤྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་ལྟར་ཐོབ་བྱེད། །སྤྱིང་སྤྱིང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་གྱིས། །ཉམ་ཆུང་བདག་གི་གནས་
 རྒྱུ་འདི་དགོངས་ལ། །ལྟར་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ཞེས་དལ་བུས་བརྗོད། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབས་འགོ་འམ་དམིགས་རྣམ་གསལ་
 ལེགས་པར་བཏབ། །དེ་ནས་རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགིན་གཅིག་དུ་བརྗོད་པར་མོས་ཏེ། །སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་

༡། མིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་གཉིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གི་སྦྱིན་སྟགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས།
 འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག ། ཅིས་ལན་གསུམ་སྟགས་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་འདྲིན་པ་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་རྣམ་རི་
 ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་རི་ལྟར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་སྟགས་ནི་བྲིད་ཡིག་གཞན་དང་བྱུང་པར་བརྒྱུད་ལྟར་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྟོགས་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་
 བསྟོམས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རིས་མེད་འགོ་ཀྱན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། ། བྲལ་ནས་ཡིད་དགའི་དངོས་པོ་ལེགས་ཐོབ་ཅིང་། །

༡

ལྟ

11

༡༡། །བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་པ་དང་། །ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་མི་བསྐྱེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ། །ཚོགས་ཞིང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་སྐབས་འདིར་འདུག་པ་
 ལས། །ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་སོགས། །སྤྲུལ་འགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །འདིར་དམ་ཡེ་བསྟེ་བ་སོགས་བྱེད་པར་ནི།
 དཔལ་དབེན་ས་པའི་སྙན་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མན་ངག་། །མདོ་སྤྲུལ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཡི། །ལམ་རིམ་ཡིན་
 ཚད་ལ་བྱེད་པ་མིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་གོང་འོག་གི་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷགས་གཉིས་འདུག་པ་ལས་
 གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ནའང་། །འདིར་འདུག་པ་བདེ་ཆེད་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། །སྤྲུལ་ནས་གསལ་བ་ཏུ་བ་ཟིན་པའི་སྐབས་ཡུལ་དེ་ལ་གསལ་སྤྲང་ཞིག་

འཕྲིན་ལྷན་

འདྲིལ་ཏེ། དེ་ནས། ལྷུང་ལ་ལུལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་གནས་གསུམ་འདྲུ་གསུམ་གྱིས། །མཆོད་ཅིང་གཙོ་བོའི་ལྷགས་གའི་རྩྭ་ཡིག་གི། །འོད་གྱིས་རང་བཞིན་
 གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །ལྷན་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཆེག་པ་རྒྱལ་རྒྱུར་མེད་ལྷན། །ཅིས་བཟོད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཆེག་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་བཞིམས་པས།
 ལྷུང་ལ་གནས་ཀྱིན་འདྲུལ་གྱི་འདྲུག་ཅིང་ཏུ་ལྷན་པའི་ཚོས་པ་ཅིང་ཅིང་ལྷག་ན་ཏུ་ས་གསོལ་ཀྱས་པ་ལྷན་གང་རིགས་ཀྱང་མཆོལ་ལ་འདྲིར་གྱུའོ། ། ལྷ་པ་ནི། ཆེ་
 ཅིང་ཏུ་རྒྱ་ཅིས་སྐྱེས་པ་ཆེན་ལྷན་འདྲུལ་པ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ལ་ན། །མཐའ་ལུལ་འཆི་མེད་ལམ་ཀྱན་མེད་ལ་ལང་ལའི། །ཆོད་མེད་ལྷགས་ཆེའི་གཏེར་ལྷན་
 ལུལ་ལྷན། །གསོར་ལྷན་དེ་ག་དེ་ལ་འགོངས་པའི་རྒྱལ་འཛིངས་ཀྱི། །འཛིངས་ལ་ཆོད་ཏུ་བཞུགས་པས་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །རང་འཕུལ་ལ་མཆོད་ལས་སྐྱེས་

༡༡། །པའི་སྒྲིན་ལེགས་གཟུགས། །མཚར་སྤྱག་རྒྱན་དང་ལང་ཚོས་མངོན་སྟེག་པས། །མི་ཞལ་ལམ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཡོངས་བཀང་སྟེ། །དངོས་འབྱུང་མཚན་པའི་
 རྒྱན་དང་ལྷན་ཅིག་འབུལ། །མད་བྱང་འཛོ་སྟེར་དབྱིད་གྱི་འདམ་བུའི་ཚལ། །ཉིར་གཞོམ་མཐའ་མེད་ངན་འཐུང་འཁོར་ལོའི་རྒྱང་། །འབྱུང་ཅིང་
 མཐོལ་བཤགས་ནགས་གྱི་དབང་པོ་ཡིས། །ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པར་བསྐྱད་པར་བྱ། །མ་སྤྱད་ཡིད་དགའི་དཔལ་ཁང་ལྷག་བརྒྱལ་བའི། །ངོ་མཚར་གྲ་ལེ
 ར་ཡི་ནམ་མཁའ་འཇལ། །སྟེ་འཕགས་དབྱིག་གི་ཁུ་བས་གང་སྟོས་ལ། །བདག་ཡིད་མེ་ཉྱག་ལ་རྩེ་མཚག་རྩ་རངས། །སྟོབ་བྲལ་བྱགས་གྱི་ཀུན་འགྲོའི་ཁྱོན་
 ཡངས་པོར། །བདེ་ཆེན་མཁའ་གྲང་སྟེང་མངོས་གཡོ་བ་ལས། །ཤེས་ལྷན་རིངས་བའི་སྟེང་འཐུང་གཡུང་བའི་དབྱིད། །ཚོས་བབ་གདམས་པའི་རྒྱང་

༡

བཟླ་

༥

ལྟོ་མཆོད་
ལྟོ་མཆོད་

འབྲས་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ། །ཡོན་ལ་སྒྲུབ་པའ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཏེ། །ཡོངས་གཏམས་མཆོན་དཔེས་ཡོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །འི་སྒྲིང་བྱང་ཆེན་སྒྲིང་པོར་ལྷན་
ཅན་གྱན། །སོན་མིན་དེ་སྒྲིང་བཞུན་པར་བཞུགས་སྒྲུགས་པ། །དེ་སྒྲུར་བཞུན་པའི་དགར་སྒྲུགས་གྱན་སྒྲུང་གིས། །ཐུབ་གསུང་དེ་མེད་ཆུ་ཡི་ལང་ཆོའི་
དཔྱིད། །དགོལ་ལས་ཁྱེར་འཕོས་མཆོག་གི་མངར་སྒྲུན་ལ། །རིས་མེད་ཡིད་ཅན་དེ་སྒྲུས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་དོན་དུན་བཞིན་པས་བརྗོད་དེ། །ཡན་
ལས་འདུན་པ་སྒྲུབ་ཆོས། །དམིགས་པ་གསལ་པོར་བྱས་ཏེ། །ཞི་བརྟུ་ཞི་བརྟུ་ཞི་བརྟུ་ །ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཆོད་ཆུ་པར་བྱས་མིན་སྒྲུར་འབྲུལ་ལོ། །དུག་པ་མི།
དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ། །པེལ་གཞིན་ལ་མ་གྱུས་པ་ནས་བཞུར་ཏེ། །འདྲུག་གཞིས་སྒྲུ་མཆོན་མར་འཕྲིན་པའི་བར་ཀྱི་ཆུན་ཅི་ཆོག་གི་སྒྲི་སྒྲི་མཐུང་དག་འགག་པ་

ཨ། །དང་། བཤེས་གཉིན་ལ་གུས་པ་སོགས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་བྱིན་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
 ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བྱས་རྗེས་འདི་གའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྱི་པོར་པད་ལྷའི་སྟེང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བརྒྱུད་སྟེ། །སྒྱི་
 གསུང་ལྷགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས། །ཞེས་པ་ནས། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྟོན་པ་ལྷག་པའི་དབང་པོ་ནས། །ཐམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་

ཨ།

དགྲ།

པའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མོང་མ་རྒྱལ་ས་དང་བཀའ་གདམས་རྟེན་པའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཅས་བྱས་མཐར།
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་པ་
 སྤྲུལ་མོ། ལྷན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁུའི་མཆོན། །འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་དག་ལེགས་དཔལ། །རྒྱུ་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གཏིང་
 མཆོད་པ་ཚེ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་བཅུའི་རྩལ་རྒྱལ་རྒྱ་བརྒྱའི་ཞབས། །ལྷན་འཇུག་གྲུབ་པའི་དཔའ་པོ་
 དཔེན་ས་པ། །ལྷན་མཆོག་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་པེ་ཤེས་ཞབས། །རྒྱལ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་མཁུའི་གར་རོལ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་
 རྒྱུ་ཞབས། །ལྷན་པོ་རྒྱལ་འཁྱོར་དཔའ་པོ་རྩ་བྱུག་པ། །ལྷན་རྒྱལ་བྱགས་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཁབ་པ། །ལྷན་མཁུའི་སྤྲུལ་མཁས་པ་འདེབས།

༡། ལྷོན་གྲལ་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། བསྟན་པའི་གཉེན་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་།
 འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་ཞབས། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིལ་མཛོད་བྱགས་རྩེ་
 ཅན། འདྲེན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བགྲང་འདས་བསྐྱལ་བར་ཉེར་བསྐྱར་ལེགས་
 བྱས་ཀྱི། རིན་ཆེན་ཡུ་བས་བཏེགས་པའི་མཛོད་བཟང་གཏུགས། རིས་གྲལ་བསྟན་འཛིན་སྤྲོ་ན་མཛོད་བསྐྱར་བའི། ཀྱན་སྤངས་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཞེས་པ་ནས། དྲིན་ཆེན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རང་གི་ཐོབ་རྒྱུ་

ལྷུང་པ་མོད་པ་ཡིན་ལ། གཞིན་རྒྱལ་གྱིས་རང་རང་གིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་སྤྲོད་འཕྲུག་པར་རྒྱལ་སོ། །འདི་དང་འོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་ཞུ་
 སྤུལ་གྱི་ཆོག་དོན་རྒྱུ་པའིན་པས་བྱ་ཁིང་། ལྷུང་པར་གསོལ་འདེབས་དངོས་གཞིའི་ཆོག་རྒྱལ་ལན་གཉིས་གཉིས་མཚ་དག་ལྟ་ཤིང་ཤིས་ལས་འབྱུང་བ་ལྷུང་
 བྱི་པ་ལྷུང་ཆེ་འདོད་ལྷུང་གི་དཀྱིལ་ས་པ་སྤོལ་ས་དང་པུལ་པ་པ་བྱས་བྱ། ལང་ཁམས་ཀྱི་པ་མི་ལྷུང་པ་པ་སྤོལ་ས་ལྷུང་པ་ལྷུང་། འཕྲུང་འདེབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་
 པ་པ་སྤོལ་ན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་སྤུལ་ཏུ་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གསོལ་ཞིས་པའི་འཕྲོར། ལྷུང་དང་ལྷུང་པ་སྤོལ་ས་ཆེད་དཀྱིལ་གི་གཉིན། ཤོལ་ཆེ་རྒྱལ་གཉིས་
 ལུ་ཆེ་རྒྱུ་པའི་ཆེ། ཞི་ལུ་ཆེ་ལེད་པུལ་གྱིས་ལེ་ལྷུང་ཞིང་ལ། ཤལ་སྤོལ་ལྷུང་ཆེ་འཕྲོལ་དང་ལྷུང་ཏུ་ལྷུང་པ། ཤལ་མ་པ་དང་རྒྱལ་སྤོལ་རྒྱལ་ལྷུང་།

༡། རྒྱལ། སེང་བཟང་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཟང་དང་ཕྱག་རྩོར་པ། འཇམ་མགོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲུལ་སྟགས། བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། ཞེས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་
ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་བྱས་མཐར། དེ་ཕྱིན་གྱི་སྤྲ་བརྒྱད་རྣམས་གོང་གི་སྟགས་སྟངས་སུ། ཡང་ན་ཁ་སྐོང་སྤྲར་བཞིན་གཞུག་པར་བྱའོ། །
དེ་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། རྒྱལ་ཕྱབ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་རྒྱལ་རྒྱ་བ་གྲགས། རིགས་པའི་ཕྱ་ཕྱག་རྒྱུད་དང་རྩོ་འཕྲོམ་
ཞབས། པོ་རྟ་ཤར་འཆད་ཁ་རྒྱུལ་བྱ་པ། ལྷུང་གི་དབང་ཕྱག་འཕྲོ་མགོན་ཟངས་ཆེན་པ། ཤེར་རྩོར་མོན་གྲ་པ་དང་ཆོས་སྤྲུལ་བཟང་། རྒྱན་སྤྲ་

[illegible]

Figure 1

༡༡། །དང་། །ཞིས་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱིས་མི་ཤོངས་པ་དང་། །དེའི་མཐུས་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་ལྟར་
 །དུ་རྒྱགས་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུ་འཆང་གི་སྒོ་འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱས་མཐར་། །ཆོགས་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ནི། །ཐུབ་དབང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་
 །མཐར་སྐྱོར་ན། །བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལ་ཕོག་པས། །དེ་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་ཁྱུ་གཙུག་པོ་ལ། །ཐིམ་ཞིང་གཙུག་པོ་འང་རང་གི་སྤྱི་པོ་ཡི།
 །དེ་ཆེན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་ཐིམ་པ་ལས། །རང་གི་སྤྱི་པོར་སེང་གི་པད་ལྷའི་ཁར། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཀྱུན་གཟིགས་ཏེ་མའི་གཉེན། །མཆོག་དུ་བཅེ་བས་དཔྱེས་
 །བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་ནམས་དོན་དྲན་བཞིན་པས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་པོ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། །

གུམ་གུམ་དཔལ་ལུག་འཆེལ་མཆོད་པ་འདུལ། སྒྲིག་ལྟར་ཀུན་པ་འགས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་འཕྲོར་ཉིང་པསྐལ་པརྟུར་བཞུགས་ལུགསོལ།
 འདིས་མཆོད་དགེ་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཁྱིལ་ཡན་ལག་པརྟུར་པ་རང་། ས་འཛིན་དབང་པོ་སྒྲིང་དང་དེ་གཤོག་པརྟུར། རིན་ཆེན་པརྟུར་དང་།
 གཏེར་ལུང་ནམ་མཁའི་ཆུག་ དཔལ་མཆོད་རལ་པའི་རྒྱན་སྒྲིགས་མཆོད་འོས་སྒྲི། དཔོན་ཀུན་རྩིས་སྒྲིང་ས་ནས་གས་པས་འདུལ། ཁྱིལ་མཆོད་ལུག་
 ནལ། ལུང་རྒྱུགས་གསོལ་འདེལ་ལུག་པ་ནི། པདེ་ཆེན་རྒྱ་བཞིའི་བདག་ཉིང་སྒྲུ་མ་རྩ། ལུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆར་ལ་གསོལ་པ་འདེལས། ལྷོང་ལུག་
 ཆོས་སྒྲིའི་པདག་ཉིང་སྒྲུ་མ་རྩ། ལུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆར་ལ་གསོལ་པ་འདེལས། པདེ་ཆེན་ལངས་སྒྲིའི་བདག་ཉིང་སྒྲུ་མ་རྩ། ལུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆར་ལ་

ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་ཚྲིགས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་
 ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལངས་
 ལྷ་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཚྲིགས་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགེ་འདུན་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགོ་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚྲིགས་སྒྲུང་གྲུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

[illegible]

ਪਕ ਸ੍ਰੀ ਭੂਮ ਸਰੀ ਕੋਲ ਸੁਧਾ ਸੀ ਭੁਕਾਨ ਘੋੜ ਅਦੀ ਸੁਧਾ ਕੀ ਪੁਰ ਕੁਰਾ ਘਾ ਸ੍ਰੀ ਰੀਕਾ ਪਰੀ ਸੁਧਾ ਸੁਧੇਲਾ ਬਾਭੇਕ ਸਭੇਕ ਕੁੰਦਾ ਕਾ ਸੁਧਾ ਸੁਧਾ ਅਧੁਨਾ ਸੀ ਸੁਧਾ ਸ੍ਰੀ ਘਾ ਸ੍ਰੀ ਕੁੰ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

༡༡། །རུས་ཀྱི་མ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་དང་། མ་བསྒྲུལ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཀྱན་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གསར་པའི་རྗེས་སུ་
 མ་འབྲང་བར། བྱ་སྤྱོད་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་། གཞུལ་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་བདེ་སྤྱག་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ། རྒྱན་
 སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་བྱ་མཆོག་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེའི་བསྐལ་ལམ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བརྒྱུང་.....
 དགོས། ཆུལ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་རྣམ་དག་ཞིག་གི་ངང་ནས་མི་ཆེ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི། ཆེ་འདི་ལ་ལམ་དངོས་གཞི་བསྒྲུལ་པ་སོགས་མ་བྱུང་
 ཡང་། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལོན་པ་རང་ཡིན་ཞེས་ལུགས་འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དུག་ལེགས་པར་

བསྐྱེད་པ་ཙམ་དངོས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་མཆོམས་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མིག་སྒྲིལ་བའི་མཆོམས་བརྒྱད་ཆེ་འདིར་ཐུང་བཅས་བྱིད་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ལས་བདེ་
 ལམ་དང་རྒྱར་ལམ་སྟགས་ཀྱི་དགུས་སུ་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་ཚུལ་དང་དལ་འཕྱོར་དང་། ཐུམ་ལུ་ཆུང་ཏུའི་སྒྲོར་སྟགས་དེ་དེ་བཞིན་གྱི་སྟག་མར་བརྒྱད་ཆེ་
 འདིར་ཐུང་ཐུང་པར་གསུངས་པ་ནི། དམིགས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་སོ་སོར་རྣམས་སུ་ལོན་དཔང་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལོན་ཀྱང་འདིར་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་
 ཚུལ་སྟགས་སྒྲོར་ལ་སྟོང་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་དེ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པ་མཛད། དལ་འཕྱོར་སྟགས་དམིགས་སྒྲོར་གཞན་རྣམས་ལའང་། དཔེར་ན་རི་མཚོན་སོ་
 ལོན་པ་ཐུང་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱར་བཤེས་བསྟོན་ལམ་པ་དེ་ཐུག་ན་དཔོན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་པར་གསུངས་པ་གྱི་འདིའི་འགྱུར་པའི་རྣམ་པོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁལ་

༣། །ཤེས་གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དམིགས་སྒྲིམ་རྒྱས་བརྒྱུངས་སོགས་མ་བྱུང་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 ལྟར་བའི་ཚས་དུག་ལེགས་པར་བརྒྱུངས་ནས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་འདིར། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་བསྒྲུལ་ལམ་པ་རེ་བྱས་ན་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འོག་གི་བདུན་ཅི་འབེབ་བྱུང་ནམས་ཀྱང་དཀྱུས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། ལྟན་ཐབས་བྱེད་པ་པོ་
 དག་གི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། སྐབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་སྒྲུལ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་
 དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིས་པའི་མཇུག་དུ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དུག་པའི་

༡༡། འདྲན་རྒྱན་གསེབ་བྱམས་པ་སྟོང་རྩེ་ལྷག་བསམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་
བསྐྱབས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟོན་དཀའ་བསམས་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་སྦྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་།
རན་འགོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ནས་སྐྱབས་བབྱང་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲིག་སྦྱོར་
དགོ་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅུས་པ་དང་། འཁོར་པ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བྱས་དུག་སྦྱེ་བ་

215

५८ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ५९ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ६० । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ६१ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ६२ । ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱར་བའོ། །ཡང་གོང་གི་འཕྲོར། །ལ་སྟགས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་
 སྐྱབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །ལུས་དྲུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཁྱད་པར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་རྒྱས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་སྦྱར་བའམ་མ་སྐྱར་གྱུང་ཅུང་སྟེ། །སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གཉེན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བར་གྱུར། །བར་བསམ་པའོ། །ཡང་གྲེལ་བ་ཆེ་སྐབས་ལྟ་བུ་འདི་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ལ་མོས་ན། །སྟག་བསྐྱལ་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་མྱོང་བ་འདི་དགོ་བའི་

ལྷ། །ཁུང་རུའི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་སྒྲིམ་བྱ་བར་འདྲོད་ན་འདི་ལྟར། ཡོན་ཏན་བཀའ་དྲིན་གཞལ་འདས་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །བསམ་
 དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་རུས་ཤིང་། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱུར་རིན་ཆེན་ལ། །ནམ་དག་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབས། །འཆི་དེས་
 ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཤི་བའི་ཆོ། །དུལ་སྟགས་ངན་འགྲོར་མི་སྟེའི་གདེང་མེད་པས། །དེ་ལས་ཐར་བྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ། །ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབས། །ཉེས་བརྒྱའི་འབྱུང་གནས་སྤིང་ལས་འཕྱོན་འདྲོད་པའི། །ངེས་འབྱུང་དང་འབྲེལ་ཤས་རབ་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །ཁྱུང་པར་
 བདེ་ལྟགས་རྩ་བ་ནམ་དག་བྲིམས། །སྟོག་ལས་གཅིས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབས། །རིང་ནས་ཐན་པ་དཔག་མེད་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཉམས་ཐག་འགྲོ་

འདི་སྒྲིབ་ལས་འདོན་སྤང་དུ། གྲི་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུང་འཕྲོང་འདོད་པའི། རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་སྟེ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོངས། རི་ནས་སྒྲིབ་ཞིའི་
 དཔུལ་པ་སྒྲིབ་འཁུང་དཀར། རྒྱལ་ཅིང་བྱང་ཆེན་ཏི་པཟང་ཁང་པའི་འདལ། ཁྱིམ་པགོལ་བྱེན་དུག་ཉམས་ལེན་མཁའ་ལམ་ལས། སུན་པའི་ཏི་གུན་
 ལང་འབྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོངས། བྱང་པར་རང་གི་རྩ་པོས་ལྷན་པ་ལི། རང་པའི་ན་པད་ག་དུ་བཞག་པ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི། འཇིག་རྫོགས་ལྷ་པའི་རྒྱལ་པའི་
 འཇིན་རྒྱུ་ལ། ཆོད་པའི་རྫོགས་གྱིས་ཞེགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོངས། རི་ཆེ་མོ་བཤམ་བྱང་མེད་དེ་ཡི་མིག་ མི་སྟེ་མི་བཞིན་པད་ག་གི་འང་རང་
 འཇིན་གྱིས། མོད་མིན་འོན་བྱང་རྫོང་པའི་ན་པད་ཀྱི་ཏིང་གུན། འཁུང་པའི་ལྷན་པ་པཟང་རྫོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོངས། རི་ནས་བཤམ་མའི་ལམ་གྱི་རྫོང་

ལྷ། རྩང་དུ། ལྷུ་བ་བྱེད་དབང་བཞིའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་ཐོབ་སྟེ། ལྷེན་གྲོལ་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། ལྷུ་གསུམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དལ་བུས་བརྟོན་ཏེ་དམིགས་སྐྱར་སོ་སོར་ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱང་བ་ཅི་ཐོན་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ནི། ལྷི་པོ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 མམ་བརྟན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གང་འོས་བརྒྱུད་མཐར། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལ། རང་འདྲ་གཉིས་པ་བྱིན་ནས་རང་ཉིད་ལ། སྒྲིམ་པས་
 རང་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གྱུར། རང་ཉིད་ཐུབ་པར་གསལ་བའི་སྐུ་ཡི་འོད། འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་དེ་ནམས་གྱང་། ཐུབ་པའི་སྐུ་གྱུར་རང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्री कृष्णाय नमः ।

[illegible][illegible]

1. 1. The first part of the paper is a review of the literature on the topic of the paper.
 2. 2. The second part of the paper is a description of the methodology used in the study.
 3. 3. The third part of the paper is a presentation of the results of the study.
 4. 4. The fourth part of the paper is a discussion of the results of the study.
 5. 5. The fifth part of the paper is a conclusion.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS

༡༡། འོན་ཆེན་ཡིན། ཁྱིམ་གང་གསུངས་པ་ལྟར། ཟབ་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་གཞན་གྱིས་ཆ་ཅམ་ཡང་བསྐྱོན་དུ་མེད་པས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ། དུས་གསུམ་ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐུབ་པའི་
 གསུང་རབ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ་མ་ལུས་པ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྟོམས་ནས། གང་ཟག་གཅིག་
 གིས་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་དུ་རི་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་སམ་བསྐྱུག་ཆོག་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་པར་གང་འདྲ་འདྲ་། དེང་
 དུས་གྱི་སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་ཆེར་ནི་ཆེ་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཤེས་པར་འཐམ་ནས། ཆོས་འདི་འདྲ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སེམས་དང་བས་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་ཅམ་སྦྱར་

འཕྲི་བསྐྱོད་ནང་གི་ཁྱད་པར་ལ།

[illegible]

३३५।

[illegible]

ਅਧਿਆਇ ੧੦ ॥ ਭਗਵੰਤ ਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਸ੍ਰੋਤ ਦੇ ਬਾਰੇ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

१२३४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

५८. अथा विमर्शः ५९.

ਕੌਰ ਅਕਾ ਭੁਰ ਚਕਾ ਆਭੁਰ ਨਾ ਸੋਕਾ ਆਭੁਰ ਨਾ ਆ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीकृष्णाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་དག་ལྟ་

༡༡། །འབྱོངས་ཁུལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བསྟན་ཏེ། མཐར་ཆོས་གཞན་ལྟ་ཅི། རང་རང་གི་སྒྲིམ་མགོ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོན་པ་དང་། ཡང་འགའ་
 ཞིག་སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རེ་དང་མཇུག་ནས་ཆོས་ཁུངས་རེ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོས་གྲུ་གྲོལ་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཡང་
 བའི་ལས་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མདོར་ན་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པས་ས་སྤོང་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་སྤོངས་འདུག་གཤིས། འདི་འདྲ་ཙམ་ཁུལ་བྱས་ཀྱང་
 གཞན་པར་གྱི་རེ་བ་ནི་ཆེར་བྱེད་སྤྱི་མི་གདའ་བྱུང་། སྤྱི་མ་བའི་བསྟན་པའི་སྤོང་པོ་མཐར་སྤྱག་པ་འདི་ཉིད་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་སུ་བྱུང་བར་རེ་གནས་ན་འང་
 ཅི་མ་བྱུང་སྤྱི་མ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱིས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་སྤྱོད་དཀར་པོའི་ལེགས་བྱས་གྱི་གྲལ་དུ་བབྱང་བྱུང་ངམ་སྤྱི་མ་དུ་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ། །འོ་

2000



२३३ ॥ २० ॥ २१ ॥ २२ ॥ २३ ॥ २४ ॥ २५ ॥ २६ ॥ २७ ॥ २८ ॥ २९ ॥ ३० ॥ ३१ ॥ ३२ ॥ ३३ ॥ ३४ ॥ ३५ ॥ ३६ ॥ ३७ ॥ ३८ ॥ ३९ ॥ ४० ॥ ४१ ॥ ४२ ॥ ४३ ॥ ४४ ॥ ४५ ॥ ४६ ॥ ४७ ॥ ४८ ॥ ४९ ॥ ५० ॥ ५१ ॥ ५२ ॥ ५३ ॥ ५४ ॥ ५५ ॥ ५६ ॥ ५७ ॥ ५८ ॥ ५९ ॥ ६० ॥ ६१ ॥ ६२ ॥ ६३ ॥ ६४ ॥ ६५ ॥ ६६ ॥ ६७ ॥ ६८ ॥ ६९ ॥ ७० ॥ ७१ ॥ ७२ ॥ ७३ ॥ ७४ ॥ ७५ ॥ ७६ ॥ ७७ ॥ ७८ ॥ ७९ ॥ ८० ॥ ८१ ॥ ८२ ॥ ८३ ॥ ८४ ॥ ८५ ॥ ८६ ॥ ८७ ॥ ८८ ॥ ८९ ॥ ९० ॥ ९१ ॥ ९२ ॥ ९३ ॥ ९४ ॥ ९५ ॥ ९६ ॥ ९७ ॥ ९८ ॥ ९९ ॥ १०० ॥

༡༡། །སྤྱུང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དམར་ཁྱིམ་ཕྱིན་པར་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་ཁྱིམ་རྒྱུ་པར་གཏོང་སྐབས་ཡན་ཚུན་གྱི་ཆོས་ལུ་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས། གསུང་བཤད་འདི་དོན་བཞིན་
 ཆོག་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ནས་ཚུན་ཁྱིམ་དུ་ཉམས་སྤྱུང་ཆོག་པའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་གསར་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེ་ཆར་མདོ་སྤྱུང་སྤྱོད་པར་འབྱུངས་སྤྱོད་བའི་དགེ་བའི་བསྐྱེད་གཉེན་ཆེན་
 པོ་པོ་ཞི་མཆོན་ཅན་གྱིས་བྱུང་། དགའ་ལྟན་རྒྱུ་བརྒྱུད་གྱི་བརྒྱུན་པའི་ཡང་ཞིང་དཔལ་དཔེན་ས་ཚུན་རྒྱུ་ལུ་མོང་མིན་པའི་མན་པག་ །མདོ་སྤྱུང་རྒྱུ་འབྱེད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 ཉམས་སྤྱུང་བའི་ཆོས་ ཆོས་དོན་མཐུག་པར་བསྐྱེད་པ། དཔུང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཆོས་གྱི་པུའུ་མོལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བག་ཆགས་འདོག་
 པའི་བསམ་པས། ཆོས་སྤྱོད་བའི་བརྒྱུན་པ་སྤྱོད་པར་བརྒྱུན་པ་ཆོས་འབྱེད་དཔལ་བཟང་པོས། ཤིང་ལྟག་མའི་རྒྱུ་པའི་ནག་ལྟེན་དགའ་ལྟེན་གྱི་གཞུང་ཆོས་དགེ་པར། རང་གི་བརྒྱུན་གན་པ་བརྒྱ་གསུམ་
 སྤྱུང་བདེ་ཆེན་དགའ་འབྱེད་དུ་རྒྱུར་བའོ། །ཤུ་ཉི་མཐུ་སྤང་ང་ག་ཏ་མ། མཆོག་ལ། དགེའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

༡༡། །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྤགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་
 དང་དངོས་གཞི། མཆུག་གསུམ་ཆོང་དགོས་ལ་དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཡོད་པས། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཏེ། སྤྱ་གསུང་བྱགས་
 གྱི་རྒྱན་དགུམ་པ་དང་གཅིག་ །མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་དགོན་པས་མཛེས་པར་བཤམས་པ་དང་གཞིས། སང་ཉིད་སྒྲན་པ་དེ་པ་ལ་ལྷུས་ནམ་རྒྱང་།

ལོ་ཚྲི་བ་དུན་ལྔ་ཀྱིས་འཁོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ནས་གྲུབ་སྟེང་པ་ཚུས་ཏེ། རྒྱལ་ལ་འགོ་མེད་ལ་བརྟེན་ཚེང་མེད་པའི་པལློམ་པ་དང་གསུམ། ལྷན་
 པར་གྱི་མེད་པ་བརྟེན་ཚྲི་གསལ་ཁེང་གསལ་བཟུང་ནས། ལྷན་འདྲེན་ལྷན་གསོལ་ལྷེད་པ་དང་པའི། ཚྲི་གསལ་བསལ་པ་འི་གནད་ཡན་ལག་བཟུན་པ་མཛུགས་
 དང་བཅས་པ་འཁྲུག་པ་དང་ལ། གསོལ་པ་འདེབས་པ་མན་དག་པའིན་ལྷན་དང་འདྲེན་དེས་པར་ལྷ་བཟུགས་པོ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་ཚྲི་དང་པོ་གནས་ལང་
 ལྷི་རྒྱར་ལྷ་ཚུལ་ནི། གནས་ལྷི་རྒྱལ་དང་ལྷལ་པ་སོགས་འཕུགས་པ་དང་། དག་ལོས། ལྷལ་སྟེང་། རི་མ་སྟེང་། ཁེལ་སྟེང་པ་འཕགས་པ་ལམ་བཟུན་
 ལྷི་ཚུལ་ཐར་པའིན་དང་། ཡིད་གྱིས་རང་གཞིན་ཐོས་ཅད་ལྷི་ལས་རན་སྟེང་སྟེང་ཐོས་ཅད་ལག་སོང་སྟེང་པ་ལྷལ་པ་ལྷེད། རི་རྒྱར་གནས་ལང་ལྷི་རྒྱར་ལྷལ་པ་

༡༡། །ལ་ཕན་ཡོན་རྣམས་པ་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་གསལ་བར་འཆར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། གཞན་
 རྣམས་སེམས་སྒྲོ་བ་དང་། ལྷག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཐུགས་དགེས་པ་དང་། ཤི་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ༥ །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟེན་བཤམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་ཀྱི་ཐད་དྲང་གི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་གསུང་འབྱུང་གང་ཅུང་
 བཤམས་པ་སྤྱི་དང་། བརྒྱུད་རྟོང་པ་དང་། མདོ་རྩེ་བསྐལ་བཟང་། ཅུང་ཅུང་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅས་འཛོགས་པ་གསུང་དང་། མཆོད་རྟེན་
 སོགས་བཤམས་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་ཐད་གང་ཡོད་བཤམས་ནས། དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པ་ནི།

༡། ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པར་
བྱའོ་སྙམ་པས་མཆོད་པ་ལུལ་ན་ཀུན་སྤྲོད་གཡོ་མེད་པ་ཡིན། སྤོན་བྱོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ལ་མ་རག་བསམ་པ་ལ་རག་ལས།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དངོས་པོ་དམན་པ་ཆུང་དུ་སོར་བ་གང་ཡིན་དང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོམ་བུ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་གསུམ་དུ་འགོ་ལྷགས་ཡོད་པ་
སྤྱུགས་ལྟམ་པའི་ཞེས་ཞེས་དགོས་སོ། །འགོད་པས་མཛོམས་པར་བཤམས་ཚུལ་ནི། ཁུང་སོར་སྤྱུགས་ལ་རྩི་རྩེག་མེད་པ་དང་། གཅིག་གཅིག་ལ་མ་རྒྱག་པ་
དང་། གཡས་འབྱོགས་གཡོན་འབྱོགས་མ་ཡིན་པ། ཆུ་ནས་སྤྱུགས་ཏ་ཅང་གང་ཆེ་བ་དང་། མ་གང་བ་དང་། བར་དུ་འཕོ་བ་དང་། འཕྲོར་བ་

ལྷ། འདུན་ནི། ཀླང་པ་སྒྱིལ་གྱང་བཅའ་བ། ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག །སྒྲལ་ཆོགས་དྲང་པོ་བསྐྱང་བ། སོ་དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་སྟེ་
 ཀླན་ལ་སྒྱུར་བ། མགོ་པོ་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་མཐུན་དུ་གྲག་པ། མིག་སྒྲ་ཆེར་བལྟ་བ། དཔུང་པ་ཆོད་གཤོགས་སྒྱར་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྱར་བྱས་པས་
 དུས་རིང་པོར་བསྐྱད་གྱང་འདུག་ཉམས་བདེ་ཞིང་། ལུས་དྲང་ལ། ལུས་དྲང་ན་ཆ་དྲང་བས་ཆ་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དྲང་བས་རིག་པ་རིགས་ལ་དུ་འགོ་བས་
 དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། ཉེན་མོངས་རྒྱང་བ་དང་། དགེ་སེམས་མཛོན་འཁུར་དུ་འཁུར་བ་སོགས་གནད་ཁྱད་པ་ར་ཅན་པོད་དོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་
 བས་སྒྲིས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྒྱས་ཁྱོད་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་གྱང་། ད་མར་པའི་འདུག་ལུགས་ལ་མི་དོ་ཞེས་

555

[illegible]

༡༡། །དཀྱིལ་རུ་སྒོ་ངན་ཆགས་སྒྲུང་དང་། རྟིག་སྟིག་ཐམས་ཅད་ས་མུང་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ཏུ་བ། རྒྱུང་ཕྱིར་བུད་པ་དང་མཉམ་རུ་ས་མུང་རྒྱུང་
 གིས་དེད་པ་བཞིན་ཕྱིར་སྟོན་ཏེ་དེ་ས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚས་པ་བྱ། རྒྱུང་ཚུར་རུབ་པ་དང་མཉམ་རུ་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས
 ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲ་རུག་ནས་བྱགས་ཏེ་རྒྱུང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚས་པ་བྱ། ཀྱན་སྒྲོང་བཅས་ཚུལ་ནི། ག་རེ་རྟེན་དཀའི་མི
 ལྷས་རྒྱུད་པར་ཅན་ལན་གཅིག་སྟོན་པ་འདི་ལྟར་རིང་རུ་མི་གནས་པར་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་འགྲོ་བ་དང་། འཆི་བའི་འོག་རུ་མིན་རུ་མི་འགྲོ་བ་ས་སྟེ་བ་ཞིག་
 ལེན་དགོས། ལེན་རྒྱུའི་སྟེ་བ་ལ་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པས། བདེ་འགྲོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་། ངན་འགྲོར་སྟེ་བའི་རྒྱ་རྟིག་ལས་ཡིན་

༡༡། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ན་འང་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མི་
 འདུག །དེར་མ་ཟད་དག་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་པར་སྒྲིན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལྟ་མ་གཏོགས་མེད་པས། བདག་གིས་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བུའོ། །སྙམ་པས་
 སྐྱབས་ལྡལ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཁ །རང་གི་མདུན་གྱི་སྤྱི་བའི་ཐད་དྲང་ནས། །བྱ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱིའི་སྤྱིར་། །རྒྱལ་ཉེའི་སེང་ཁྱི་

[illegible]

༡༡། །ཅ་པའི་སྒྲ་མ་དག་སྒྲོང་རྩོམ་འཛིན་ཚུལ། །བཟུགས་པའི་མཐའ་སྒྲར་ཚས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་པའི། །སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཟུགས་པར་
 གྱུར། །དེ་དག་མཐའ་སྒྲར་སེང་བྲི་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །རྒྱུད་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་སོ་ལྷ་སོགས། །ཉན་རང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲུང་རྣམས། །
 མངོན་སུམ་བཟུགས་པའི་མདུན་ན་རང་རང་གི། །གསུང་གི་ངོ་པོ་སྒྲིགས་བམ་པོ་ཉིའི་ཚུལ། །རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་སྐྱབས་གསུམ་བདག་ཉིད་གྱུར། །སྒྲ་
 མ་ལ་རྒྱ་བས་སུ་འཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྒྱུད་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་ལྷན་པའི་དབང་པོ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྒྲོང་རྒྱུད། །ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད། །ཉམས་ལེན་
 ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱུད་པ། །ཚས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་

༡༡། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་
 མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། བྱད་པར་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་མ་
 གུས་པ་དང་། །བརྟན་བཏགས་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པ། །ནད་ཐམས་ཅད་ཁྲག་
 དང་རྩག་གི་རྣམ་པ། །གཏོན་ཐམས་ཅད་སྤལ་ལྟོང་སྤྲིག་སྤྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་བ་སྤྱུ་དང་དབང་པོའི་སྤྲི་ནས་སྤྲིར་ཐོན་ཏེ་བྱུང་ཞིང་དག། །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱུ་བས་འོག་དུ་ཚུད་

[illegible]

༡༡། །དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། མཆོག་གསུམ་སྤྱིའི་སྐུ་བས་འོག་དུ་ཚུད་པར་བསམ། སྐུ་བས་འདིར་གསང་
 བ་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་རིམ་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དད་མེད་འོག་ལྟ་ཅན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །སྤྱོན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་
 གི་སྤྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞེས་པ་བཟློད་ཆོ། བདག་གིས་སྤྱོན་པ་བཏང་བ། ཚུལ་
 གིས་སྐུ་བས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ། བཟློད་པ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་དགོ་རྒྱ་འདི་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྤྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། །འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་

विश्वरूपम्

ਕਾਮ ਸੁਖ ਲੋਕਾਨਾ ਚਕ੍ਰ ਸੁਖਾਨਾ ਚਕ੍ਰ ਅਦੀ ਕੁਕਾਨਾ ਸਾਦੇ ਸਾ ਅਦੀ ਦਾ ਚੈਦਾ ਸੁਖਾ ਸਾਨਾਨਾ ਕੀ

ॐ नमः शिवाय ॐ नमः शिवाय

24

ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀମଦ୍ ଭଗବତ୍ ଗୀତା ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଚଉପଞ୍ଚାଶତ ଶ୍ଳୋକ

༡༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རམ། །ཡང་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་ཆོད་མེད་རྒྱད་ལ་མ་བསྟོམས་ན། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེས་ཀྱང་སྟུགས་རིས་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་འོང་བས། དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ཉེ་སྟུགས་ལ་ཆགས་པ། རིང་སྟུགས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་ཕྱོད་བས། ད་ལྟ་བུའི་སོགས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བུད་ག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 རུས་པར་སྤྲམ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག །ཅེས་བསམ་པ་སོགས་ཆོད་མེད་གསུམ་རིགས་འགྲེས་སྟུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། །

༡༡། །ཟེར་འཕྲིན། མཐའ་བསྐྱར་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་དེ་རྣམས་སྐབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ། སྐབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་
 གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐེམ་པས་རྒྱད་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བྱ། །སྒྲིན་ཆོས་བཞི་པ། ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གི་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྒྱུར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲི་
 རྣམ་སྤང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཁེས་པ་ལན་མང་དུ་བརྒྱུད་རྒྱེས། རྣམ་པར་གསལ་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྱི་པོར་ལོ་
 དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲིན་པོ་ལྟེ་བར་སྤྲོ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ལྗང་ཁུས་མཆོན་པར་བྱར། རང་གི་ཐུགས་

ਜੇ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਜੀਵੀ ਤੇਰੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹਟਾ ਦਿਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੂੰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਭੋਗਣਾ ਪਵੇਗਾ । ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ।
ਮੇਰਾ ਕੰਮ ਹੈ : ਤੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ । ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ।
ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ । ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ।
ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ । ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ।
ਮੇਰੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ । ਇਸ ਲਈ ਤੂੰ ਹੀ ਇਸ ਦਾ ਭਰੋਸਾ ਰੱਖ ।

༡༡། རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསལ་བས་ཉམས་གི་བ་སྟགས་དག་པའི་མས་པ་བྱ། དེ་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་ཞེས་སྟགས་བརྒྱུད་ཆེ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟ་མོ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་སྤྱི་བར་བསམ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལྟགས་བསྐྱར་བའི། ཞེས་སྟགས་བརྒྱུད་ཆེ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་ཕྱལ་ནས་རང་
 རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྱིར་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རི་སྒྲིབ་ཕུ་དག་
 སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་དང་། བཟའ་རི་སྒྲིབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྒྲིབ་ས་དག་གིས། སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལུས་
 ཀྱི་ཕྱག་ རུལ་གཅིག་སྒྲིབ་ན་རུལ་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་ དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་བྱེད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས།

ལྷོ། མཆོད་པའི་བྱང་པར་འཛོག་ལྷགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་
 དུ་སོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྤིག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤར་བཤགས་ཚར་གསུམ། སྤྱི་བཤགས་ཚར་གསུམ། སྤྱོད་འདུག་གི་
 སྤིག་བཤགས་ལེན་སྤིགས་འདོན། མདོར་བསྟུན། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤར་གཏི་ལྷག་དབང་གིས་ནི། ཞེས་སྤིགས་བརྗོད། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་
 ནི། ཤར་བྱག་ལྷའི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱམས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ཕྱ་སྤོ་རྣམས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱོད་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་
 བས་ན་སྤོམ་སེམས་དང་བྲལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྤོ་བའི་ངང་ནས་ད་དུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤོན་བྱོན་དམ་པ་

༡༡། །བརྗོད། དགེ་བ་རྣམས་ཕྱང་དུ་བསྡུ་བའི་ཡན་ལག་ནི། བདག་གིས་ད་ལྟར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས་མཚན་པའི་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་སྐྱེས་འཁོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་
 སྟོན་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཁོན་ར་འགོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྡུ་བར་ཕྱོམ་སྟེ་པམ། ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཚན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྐྱེས་འདོན།
 དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་རེས་མི་དགེ་བ་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་འགོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་པས་འདིར་མ་བཤད། མཐུལ་ནི། རྒྱ་རབ་གསེར་དང་
 དདུལ། འབྲིང་ཟངས་དང་ལི། ཐ་མ་རྩོད་དང་ཤིང་ལེབ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཕུ་ཅུ་དང་མུ་ཏིག་མུ་མེན་ནམ་མཁོན་སུ་གོ་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཚམ་སུ་བཀོད་དེ།

ལྷ། །བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱི་དང་། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྒྱི་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུང་། སྤྲུལ་ཉིད་
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་བྱེད་ན། འདྲིན་པ་མ་ཉམ་མེད་སྟོན་པ་གཙོ་མ་ལྟན་འདས། ཁྱིམ་པ་ནས། རིན་ཅན་སྤྲུལ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལན་དང་པོ་བརྗོད་ཆོ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

১৯৩৩ সালের ১৫ই আগস্ট তারিখে
 জাতির জনক বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমান
 স্বাক্ষর করিয়াছেন।

[illegible][illegible]

༂། །གཉིས་བརྗོད་པ་དང་བདུད་རྩི་འབེབ་ལྟར། སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་རེ་ཆད་དེ། ཐེམ་པ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྟར་པར་བཟ་མའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ལ། གེགས་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ལྟར་ལ། དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་ལྟར་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་བསམ། དེ་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྩེ། ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ལན་གཉིས་རེ་བརྗོད་
 དེ་བདུད་རྩི་འབེབ་ལྟར་སྒྲ་བས་དེ་དང་དེ་སྦྱེ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ལྟར་ལ། དེ་དང་དེ་ཡི་རྟོགས་པ་ལྟར་པར་ཅན་སྦྱེ་བར་བསམ། འདི་དག་གི་ཞལ་གྱིས་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་དུ་རྟོགས་པས་མ་གྱིས། དེ་ནས་བཟུ་རིམ་ནི། སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་བེར་འཕྲོས། མཐའ་སྒྲོར་ན་

ལྷ། །ཐུབ་དབང་གི་པད་ཟླ་ལ་ཐིམ། རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཐུབ་དབང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྩོམ་འཆང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱི་པོ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་
 བཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་ཐུབ་དབང་རྩོམ་འཆང་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དེ་དཔོ་སྤྲུལ་པའི་གསལ་སྤྲང་འདོན།
 དེ་ནས་རྩོམ་འཆང་བསྐྱུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། བཟང་ས་མ་མོ། ཞེས་བརྒྱུད་པས། སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྩོམ་འཆང་རང་གི་སྤྱི་པོར་སྤྲོན་དངས་ཏེ། །
 རང་གི་སྤྱི་པོར་སེང་གི་པདྨ་དང་། ཞི་ལྷའི་ཕྱིར་དུ་ཐོ་ཐོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་མཛོན་སེར་པོ་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་
 འབར། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཆོས་པོས་གསུམ་གསལ་ཞིང་། །འོད་ཐུང་དབྱས་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་གྱུར། །བསམ་ལ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཛོར་

༡༡། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཞིང་ཁམས་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱར་
 ལམ་གྱི་ཁྱར་པར་བསམ། །རང་གཞན་སྤྱར་ཁྱར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷུང་ཀར་པོ་སྤྱི་སེར་པོས་མཆོན་པའི་མཐར་ཐུགས་གྱིས་
 དམྱོར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་དུ་མུ་ན་ཡི་སྤྱ་དུ། ཅི་མང་པལྒྱས་མཐར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོད་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས། ལྷོད་བཅུད་འོད་དུ་བྱེད་ས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་ལྷོད་སྤྱིང་ནས་འོད་དུ་བྱེད་ས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ལྷུང་ར་སྤྱི་ལ་ཐིམ།
 ལྷུང་སྤྱི་གི་ལྷ་དང་དེ་ཏ་ལ་ཐིམ། ཏ་དེ་རིམ་གྱིས་བྱ་དའི་བར་དང་། བྱ་ད་སྤྱིང་པར་ཁྱར་པའི་རང་ལས། རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱར་བཞིངས་པའི།

১৯৮৩ সালের ১২ই জানুয়ারি তারিখের
 ১৯৮৩ সালের ১২ই জানুয়ারি তারিখের
 ১৯৮৩ সালের ১২ই জানুয়ারি তারিখের
 ১৯৮৩ সালের ১২ই জানুয়ারি তারিখের
 ১৯৮৩ সালের ১২ই জানুয়ারি তারিখের

ॐ नमः शिवाय नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible][illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། །བདག་སོགས་རྣམས། །སྤྱི་ཀུན་དམ་པས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་འདྲེན་གྱི། །གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་འགོ་
 ཀུན་དེར་འབྲིང་ཤོག། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོན་འགོ་ལྷུང་ཆོས་རྒྱལ་གི་ཁིང་ཡིག་ཉམས་ལེན་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་པ་འདི་ནི། །རག་བྱལ་སྤྱོད་ས་ནས་དགོ་སྒོར་ཆུ་
 བྱིས་ས་ཤུགས་པས་བསྐྱལ་དོར། །ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ནོར་གྱིས་སྤྱུག་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཏུ་མའི་འབས་རྒྱལ་གྱི་ཐོར་ལེན་པའི། །དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་འཁེལ་གྱིས།
 གནས་ཤིག་ཆེན་ཆོས་འཁེལ་གྱིར་ཏུ་ལྷུང་པ་རྩ་ཡུ། །དགོའོ། །

༡། ཁྱེད་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲམ་པ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་

ལྷ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་སྐྱོན་ལས་བཞི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གཞན་ལག་ཏུ་

ལྷ་པ་མན་རག་རྒྱུ་ལྱེད་གན་མཁྱེད་ཙཱ་ཁ་ཀྱི་བ་བཞུགས་སོ།

[illegible]

༡༡། །རྣམ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་ཅེད་མཆོག་གི་དབྱིང་། །ཉམ་སྒྲེས་གཅིག་ཉིད་ཉིད་སྒྲུའི་རྣམ་པས་གར་མཛད་མཛད་པས་འགོ་འདི་སྦྱངས། །ལྷ་ཕྱག་རིག་
 པའི་འདོད་འཇོ་མ་བྱེན་པའི་གཏེར། །བཙེ་ཆེན་བྱམས་པའི་དཔལ་གུར་གུ་འཛིན་མགོན། །མཐུ་སྒྲེས་གསང་མཛད་ཁྱོ་རྒྱལ་གསང་བའི་བདག །
 རིགས་གསུམ་གཅིག་གུར་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་སྦྱངས། །གང་གི་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ། །གཞན་པན་ལྷག་བསམ་ཡུར་བར་

འཕྲིན་ཆུང་།

གྱིས་དངས་པས། །སྤལ་མཉམ་ཀུན་པའི་ཆ་གསུང་གཞིལ་སྤང་དུ། །ཐུགས་རྒྱུ་འཁོར་འཁོར་ལས་རིམ་སྒྲིལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། །པར་དུ་ཆོགས་བསགས། །མཐར་མཛོན་པར་རྒྱགས་པ་སངས་ཀུན་པའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་བུ་ལེན་ཅན་གྱི་དོན་ཁོན་
 ལས་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ནི་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འགྲི་པ་ལྷ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། །དེ་བས་ན་ཡིད་མ་སངས་ཀུན་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སྤྲུལ་གྱི་ལས་
 ལྷུང་པའི་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ན་འང་། །རྒྱུ་མཛོད་དུ། །རྒྱུ་མཛོད་ཉིད་ཆེན་པོས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་གུན་གྱི་རྩ་
 པ་དྲིན་ཅན་རྒྱུ། །ཞིས་གསུངས་པ་སྤྱོར་ལ། །འཛིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་

ལྷོ། །ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲུབ་པས་མང་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ལ། སྐབས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིམ་ལ་ཕལ་བར་འཛིན་ཞིང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྒྲིང་སྟགས་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་མཐུ་དཔུང་ཆེ་
 བར་བཟུང་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རབ་འབྱུངས་གྱི་ཚུལ་མང་དུ་བསྐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲིམ་དེ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་པ་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དང་སྒྲིམ་ལས་ལྷག་པའི་ཡི་དམ་སྟགས་གཞན་ན་མེད་དེ་སྐབས་ཀུན་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་རྒྱ་རོ་
 པ་ཆེན་པོས། ཡི་དམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱལ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིམ་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་མཚན་སྟགས་བརྗོད་པ་དང་གསལ་བ་བཟུང་པས་

རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་པ་རྒྱལ་ས་མཆོད་པ་ལས་སྤྲུལ་མའི་པ་སྤྲིལ་ལུང་ལུ་གཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མ་ཟེན།
 རྒྱལ་ས་བཅུ་ལྔ་པ་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་ཡོད་མེད་བརྗོད་མ་དགོས་ཤིང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ས་གསུམ་ཀུན་འཇུག་
 བསྐྱེན་བཀུར་པ་ལྷ་ཞོག་ཐ་ན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་དཀར་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱིས་གཞན་པར་འགྱུར་དེ། རྒྱལ་ལུམ་སྤྲུལ་
 མས། རྒྱལ་སྤྲུལ་གར་གྱི་དབང་པོ་ལ་དག་སྤང་གི་གདམས་པ་སྤེར་བ་ལས། སྤྲུལ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། རྒྱལ་ཀུན་བཀུར་དང་མཆོད་པ་སོགས།
 བསོད་ནམས་གཞན་ཀུན་གྱིས་གྱིས་གཞན་། ཞིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཆོགས་བསགས་པའི་ཞིང་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སྤྲུལ་གར་སྤྲུལ་ན་ཞིང་གིང་ན་

༡

པལྒྱེ

༡༡། མེད་་་་སྐམ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པོ། ཁྱེས་ན་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བ་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་རང་
 གཟུགས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐམ་དམ་པ་རྣམས་འདྲེན་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་རང་
 ཉིད་སྤྱར་བྱོན་པ་དང་སྟོ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་བཤད་སྟུབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་འོད་དཀར་པོས་སྟོད་སྤྱ་མའི་ཆང་ཆེང་འབྲིགས་པའི་མྱེང་་་་
 ཁང་བཟུ་བ་ནས་སྤྱད་སྟོང་འཁུན་མཛེས་མས་ཟ་འོག་ཐགས་སུ་བསྟུན་པའི་ཁོར་ལྷག་དོ་ར་ཡངས་པོར་བྱབ་བདལ་ལྷག་གཅིག་གིས་བྱུང་སྤེལ་མཛད་པའི་བསྟན་
 པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་བྱུར་ལུད་ལྷ་པ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་སྤྱིད་པ་བབྱང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་བརྒྱ་སྤྱག་ཅིག་ཅར་འབྱེད་

ས་ལ་རྒྱ་དང་ལལ་བ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བ་ཟུང་གཤམ་པའི་དཔལ་ཆིས་སྒྲན་པའི་དབྱར་རྩ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ལས་བརྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
 འཕྲེལ་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་སོགས་གྱི་ལས་རང་འབྱུངས་སྒྲུང་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་ཅིང་། ཇི་དག་གི་ནང་ནས་
 ལས་སྒྲན་འཁོར་ལོའི་མན་རག་རྣམས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དཔང་ལྷན་རྩེ་སྒྲན་ལང་པ་ཆེན་པོའི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞིགས་ངོར་ཤར་པའི་ལས་ཆོགས་མང་དུ་
 བཀོད་པ་དང་། ཇི་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མོང་བ་སྒྲོ་བ་ཟུང་བསྒྲན་པའི་རྣལ་མཆོན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་མན་རག་དག་སྒྲུང་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མི་ཆེས་བྱ་
 བར་སྒྱི་རྩོམ་ས་བཅད་པའི་ལོ་སྒྲོན་སྒྲན་ལ་ཤད་འཁོར་ལོའི་ལས་སྒྲོར་དོན་ཆོན་བཅུ་དགའི་སྒྲོན་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པལ་པ་མཛད་འདུག་པས་དེར་མ་།

༡། །འདུས་པ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ན་འང་། གཞུང་དེ་དག་ཏུ་བྱི་བྱ་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ཕྱན་ཆོགས་དང་སྐྱབ་ཆོག་གི་གཞུང་མི་གསལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཞལ་
 །འཕངས་མཛད་འདུག་པས། འདིར་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་གོ་བདེ་བར་སྒྲེལ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ། ལས་སྦྱར་ཚུལ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག། བྱི་བྱ་འཁོར་ལོའི་མན་ངག། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལས་སྦྱར་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ཆོད་ལྟར་དམ་པའི་ཞལ་ལས་མཚོས་ཤིང་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེན་མའི་
 བྱངས་བསྟེན་དག་སྤང་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེར་སུམ་འབྱུང་གསུངས་ལ། ལས་ཆོགས་གཞན་འགར་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། འཁོར་ལོའི་

༡༡། སྒོར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་ནི། བར་ཆད་ནི་དང་ཆེ་བསྐད་སྟེ། །དབང་ལྷན་བྱ་
དང་དྲག་བྱལ་ལས། །བཞིར་བསྟུས་ཅན་གཉིས་ཟླས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དབང་དང་དྲག་བྱལ་སྟབ་པའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་དག། འཁོར་ལོ་དང་པོ་འབྱུང་བཞི་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་འདུས་པ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཞི་བ། གཉིས་པ་རིམས་ནད་ཞི་བ།
གསུམ་པ་སྟགས་ནད་ཞི་བ། བཞི་པ་སྟགས་འགོང་དབུལ་སྟེ་ཞི་བ། ལྷ་པ་གདོན་བགེགས་ཞི་བ། དྲག་པ་སྟེག་སྟེག་ཞི་བ། བདུན་པ་སྟོ་འདྲི་དང་རྒྱལ་
འགོང་དམ་སྟེའི་གཞོད་པ་ཞི་བ། བརྒྱད་པ་ལོ་ནད་རྒྱ་སད་ཞི་བ། དགུ་པ་ལོ་རྟག་སྟགས་ལ་བཅའ་དང་འབྱ་སྟེན་བྱ་བྱའི་གཞོད་པ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའོ། །

༡༡། །འགོད་པ་འང་གཞུང་དུ་མར་བཤད་ལ་འོན་ཀྱང་བྱག་པས་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་མི་གནོད་པར་གལ་ཆེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བཅུ་ལ་ཁྲི་བཅུའི་ས་བོན་རྩུ་
 བཅུ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་བཅེ་མ་བར་དག་པར་བྲིས་ལ་མཇུག་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་རྒྱང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་
 དང་། མཁྲིས་པ་བད་ཀན་གང་ཡིན་སོ་སོར་ཕྱལ་བའམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་འབྱུང་ཁམས་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ན་མ་
 བཞིའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག་ཅེས་གྲི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡི་རྩུ་གྲི། དག་སྤང་ཡང་གསལ་སྟོན་མིར་ཨ་ལྷོ་དང་ཡི་རྩུར་གཉིས་ཀ་འབྲི་བར་
 བཤད་ཀྱང་ཆད་ལུན་གཞན་དུ་རྟེན་སྦྱང་དུ་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་པར་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩི་རྩི་བྲང་བས་བསྐྱར་ལ་རྩི་འབྲང་གི་ཕྱི་རིམ་དུ་འང་རི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༣། །དབུས་གྱི་ས་པོན་ནམས་གྱི་མགོ་བསྟན་ཏེ་ཡིང་ཆེའི་ཞལ་མར་སྐབས་ཏེ་འཛོགས། །ཡིང་ཆེའི་གུངས་བརྒྱའམ་ལྷ་བཅུ་ཉེར་ལྷ་ལས་མི་ཁུང་བར་དགོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲོ། ཐུམ་སྟོན་པོ་བྱའོ། ༥ །།འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ནད་རིམས་ཞི་བར་འདོད་ན། ཟུ་བྱུད་དང་ཡི་གེ་འགོད་ལུགས་སྟར་ལྟར་ལ།
 དམིགས་བརྩེ་མའི་མཆུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མའི་སྟོ་གསུམ་ལ་འབྱམ་བྱ་དཀར་ནག །གག་སྟོག་བེ་གོ་གཉན་བཟ་ཏེ་ལས་ཀྱུར་པའི་གཉན་ནད། དམར་
 བཤལ་བྲག་ནད་སྟགས་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་རེ་ལྷ་མེད་པའི་མི་རི་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡས་
 སྟོར་གྱི་སྤྱིང་བ་བྱའོ། ༥ །།འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལུགས་ནད་ཞི་བར་འདོད་ན། ཟུ་བྱུད་དང་ཡི་གེ་གཞུང་ལྟར་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཆུག་ཏུ་རྒྱང་

༡། གཞོན་པ་སྟགས་གཞོན་བཞགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། ལུ་ལྷུང་ཕྱི་མ་ལ་རྩོ་རྩེའི་བྲང་བ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བ་དང་།
 དག་སྤང་ཡང་གསལ་སྟོན་མེར་རྩོ་རྩེ་གྲོན་འགྲང་གི་བྲང་བ་བསྐྱར་བར་བཤད་པས་གང་བདེ་བྱེད་པ་དང་། དགོན་གནས་དང་ཡུལ་དང་གྲོང་ཁྱིམ་བསྐྱར་བར་
 འདོད་ན། དར་རས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྟོན་པའི་རྩེ་མོའམ་དར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཆར་གྱིས་མི་གདུང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པའི་ནང་དུ་ལིང་ཆེ་
 མང་བར་བྱས་ལ་ཡུལ་སྤང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་རྩེ་དང་འཁོར་བྱའོ། ། ། ། འཁོར་ལོ་དུག་པ་སྤིག་སྤིག་ཞི་བར་འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ལུ་ལྷུང་
 སྟགས་གོང་ལྟར་ལ་དམིགས་བརྩེ་མའི་མཐར། བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མའི་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་སྤིག་བག་ཆགས་བྱུང་པར་ངན་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible][illegible]

༣། ཏྲིག་ལ་ཚུ་སང་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅེས་བྲིས་ལ་བྱས་རིལ་དང་སྤྱ་སྒྲན་བྱག་པར་བཤད། ཟུ་བྱུད་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་གསལ་སྒྲན་ཟེར་ཆུ་རིས་
 སྒྲན་པོའི་ཕྱིང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཏུ་སྒྲིན་རིས་འབྲི་བར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་འཐད་དོ། ༥ ། ། ། འཁོར་ལོ་དགུ་པ་ལོ་ཏྲིག་དང་ཡུལ་ལ་བཅའ་
 འབྱུང་དང་བྲ་བྱའི་གནོད་པ་ཞི་བར་འདོན་ན། ཟུ་བྱུད་བཞི་ལྷན་གོང་ལྷར་ལ། དམིགས་བཅེ་མའི་མཆུག་ཏུ་ཡུལ་རིས་ས་སྒྲིགས་འདི་དག་ལ་ཡི་དུགས་བཅའ་
 འབྱུ་ཞེས་པ་འཇུ། ཡི་དུགས་བྲ་བྱའི་གནོད་པ་ལས་སྤངས་ཤིག ། ཅེས་དང་། ཟུ་བྱུད་ཕྱི་མ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྱ་ལྷའི་ཕྱིང་བ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ་དེ་དག་གིས་
 ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བྲི་ཆུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ༥ ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། ཆོ་དཔལ་རྒྱས་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤེ་རྒྱས་པར་

བྱིད་པའི་འཁོར་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུང་བཞི་ལྟ་ལ། དམིགས་བརྟེ་མའི་མཆུག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མའི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པར་བྱར་ཅིག །ཅེས་དང་། ལྷ་ཁྱུང་ཕྱི་མ་ལ་དག་རྣམ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེད་ལྷགས་ཀྱི་འབྲི་བར་བཤད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཏུ་བུམ་པ་བརྟུང་
 ཅིས་གང་བ་མགོ་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་བྲིང་བ་འབྲི་བར་གསུངས་པས། གང་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་འདི་འབྲང་པར་སེམས་སོ།
 ། །གཉིས་པ་དགོ་འདུན་གྱི་ཇེ་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷ་ཁྱུང་བཞི་ལྟ་ལ། དམིགས་བརྟེ་མའི་མཆུག་ཏུ། གནས་འདིར་མཁས་བརྩམ་བཟང་
 གསུམ་འདྲིམ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཇེ་མང་ཏུ་འདུ་ཞིང་བཤད་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ལྷ་ཁྱུང་ཕྱི་མ་ལ་ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་

༡༡། མེད་ཁང་གི་གཟུངས་འབྲི་བ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེད་བཤད་ཅིང་། རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཕྱིང་བ་འབྲི་བར་བཤད་པས་གང་
 བདེར་བྱའོ། ༥ ། ། གསུམ་པ་དབང་གི་ལས་བརྒྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། རྫོང་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕུ་གཡང་དབང་དུ་བྱ་བ། ལྷ་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་ཆར་འབབས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུ་བྱུང་བཞི་ལྷན་གོང་ལྷར་ལ། དམིགས་བརྩེ་མའི་མཇུག་དུ། བརྒྱབ་བྱ་ཆེ་གོ་མོའམ་
 དགོན་གནས་འདི་དག་གིས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། ཕྱི་རིམ་ལ་བུམ་
 པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིང་བ་འབྲི་བར་བྱའོ། ༥ ། །གཉིས་པ་ནི། ལུ་བྱུང་བཞི་ལྷན་གོང་ལྷར་ལ། དམིགས་བརྩེ་མའི་མཇུག་དུ་ཡུལ་

ལྷ། །གཤམ་བུར་གོང་ཁྱེར་ཆེ་གི་མོ་འམ་ཡུལ་ཕྱགས་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཐང་སེར་བ་དྲག་པོའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱོག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་
 དང་། ལྷ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་ལ། ཡང་གསལ་སྒྲིན་མེར་མེ་རི་འབྲི་བར་བཤད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དུ་སེར་བསྐྱོག་ལ་རྒྱང་དམར་ནག་གི་ཕྱིང་བ་འབྲི་བར་
 གསུངས་པས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། ༥ །།གསུམ་པ་ནི། རྩ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆར་འབེབས་འབྲི་བ་ལ། ལྷ་དང་འབྱུང་པོའི་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་།
 འདོད་པའི་ཆོབ་དུ་དེ་བུད་བསྐྱལ། །ཆར་སྒྲིན་ཁ་དོག་ནག་པོར་བྱེད། །མཇུག་དུ་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་ཆུལ་འབྲི། །དེའི་ནང་སྐྱབ་ན་འཁོར་ལོའི་འོག་
 ཅེས་གསུངས། ༥ །བཞི་པ་ནི། འཁོར་ལོ་གོང་བཞིན་དེའི་མཐའ་མེ། །འོད་ཟེར་ཡིག་འབྱུང་བར་དུ་འཕྲོས། །དེས་ཀྱང་མེ་དཔུང་དཔག་མེད་འཕྲོ།

[illegible]

100

༡༡། རྒྱུགས་བཅུར་འཕྲོས། རྒྱུ་བཅུ་ཤོ་ཤོ་བཅུར་གུར་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིེ་ལས་ཤོ་ཤོ་དཔག་མེད་ནི། གྲི་གྲག་མོད་པ་འཛིན་
པ་ནི། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོགས་སྤྲོས་ནས། གཞོད་བྱེད་དག་པོའི་མགོ་དང་སྒྲིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མོད་པར་བྱལ། བྱུང་ས་རྒྱུགས་སྤར་བྱས་གསོལ་
བར་བསམ། མཚུག་སྤུད་འོད་ཟེར་ནམ་པར་བསྐྱུ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ༥ ॥ གསུམ་པ་རི་རྩུར་བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུགས་མཐོ་ལར་སྤོང་
བཟང་པོར་འབྲུ་དཀར་རྒྱགས་པའི་སྒྲིང་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཤམས། རིེའི་མཚུན་ཏུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུམ་པད་འདབ་ཅན་དང་བདག་མཚུན་གྱི་མཚོད་པ་བཅས་
བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ། རང་གི་མཚུན་ཏུ་བགོགས་གཏོར་འཕྲོར་འབྲུ་རྫོང་རྒྱལ་སྤགས་མཐོ་བའི་ལོ་བྱུད་ཆོགས་པར་བྱས། ཟས་དཀར་གསུམ་ལ་

[illegible]

༡༡། ཚེགས་ཁང་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་མོས་གུས་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཉི་འི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚེགས་པའི་སངས་ཀྱས་བཙམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཚེགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་མ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བུས། སངས་ཀྱས་ཆོས་དང་ཚེགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་

༡༡། བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་དུ་འཇུག་ཞིང་སྒྱུན་དགྱུས་རིང་བ། སྤྱི་ལ་ཚོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་
 གསོལ་བ། དབུ་ལ་པའ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྟེ་རིང་གསོལ་བ། སྤྱག་གཉིས་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྤྱག་རྒྱས་ཤུག་ལའི་ཡུ་བ་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་
 སྒྱུན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། བཟུང་སྟངས་པའི་སྤྲིགས་བཅ་བསྒྲམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་
 པ། འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་པར་འཕྲོས་པས། ཞིང་ཁམས་ཀྱན་སྤྱི་ལ་སྟེང་ཞིང་། སྤྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ། སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་

རྒྱུ་ལྡན་ལྡན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཆུང་སེམས་པའི་ཆོག་ལ་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལྷན་དྲུང་ལ།
 རྒྱལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་རྗེ་ཆོང་མིང་འགོ་ལ་ཕྱུགས་བརྒྱུར་གཟིགས་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཛེད་པ། རྒྱལ་ས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་
 བ་ཤིང་ལ་ལྷ་གསོལ། རྩྭ་རྩྭ་ལོ་རྩྭ་གཉིས་ལུ་མིང་སངས་རྒྱལ་། ལང་གི་རྩིན་གྱི་དངོ་ཆེན་ནི། རྒྱལ་ཅིག་ཉིང་ལ་འཆར་བ་ལང་། སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཁུ་ཡི།
 རྩྭ་རྩྭ་ཅན་འབས་པར་ལ་འདྲུང་། ཅིང་ལྷན་པར་། དེའི་ལ་གཟུགས་མིང་རྒྱལ་མཆོང་པ་མ་ལྷན་འདྲུལ་། རྩྭ་མིང་ནས་བསགས་སྤིག་ལྷན་ཐམས་ཅད་
 དཔགས་། རྩྭ་འབགས་དགོ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་རྩྭ་ཡི་རང་། འཕྲོང་པ་མ་ལྷོང་པར་དུ་འཕགས་བརྒྱགས་ནས་། འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོང་ལོ་བསྒྲོམ་པ་དང་།

༡༡། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱ། དེ་ནས་མཆོལ་ཞིག་ཕྱལ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྫོང་ཡིག་གི་
མཐར། མཆོན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བརྟན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། རྟིག་རྟིབ་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། རྟུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
རུས་པ་བཞག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཤུ་ཏུ་བརྩ་རྩ་ར་ལུ་མ་ཏི་གྱི་རྟི་མི་རྟི་རྩི་རྩི། །ཞེས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས་རིས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྟུར་དུ་བདག །ཐོགས་དང་།
དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟེང་དཔུས་པ་རྫོའི་སྟེང་བཞགས་ལ། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོའི་སྣ་ནས་རྗེས་བརྒྱང་སྟེ། །རྟུར་དུ་བྱིང་རང་ལྟ་
བྱུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གཙང་ཐུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟུ་པོའི་བླ་མ་ལྟ་དགྱེས་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་གོ་སར་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་

༡༡། ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་རྟོག་བརྟུག་སྤྲོས་མར་མེ་རྟོ་ཆབ་ཞལ་བས་རྣམ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་ཇུས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་བརྟུག་གི་སྤྲོང་
 ལུལ་དུ་བྱུག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ཆོུ་ནས་ཤུའི་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཇོ་ལྷ་ལྷ་ཁུ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་ལུ་མ་ཏི་གི་ཏི་ལྷ་ཆོུ་ནས་ཤུའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། རྣམ་དག་གངས་རིའི་སྤྲོང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། སྤྱུགས་འདིར་བདག་ཅག་མགོན་མེད་རྣམས་གྱི་མགོན། སྤྱོད་མན་བསམ་པའི་རོ་དང་
 འཆོམས་པའི་སྤྱ། སྤྲོན་མཛོད་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་བདག་སྤྱུག་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད། རང་གི་སྤྲོང་ཁར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་
 དམིགས་བཅེ་མས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་འཕྲོས་པའི་སྤྱེ་མོར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་

༂། །འདེབས། །བཙུང་མཁུ་ཅི་མར་བཟུང་ཤིང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་བདག །རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་འགྲུབ་ཟུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །
 དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་སྤྱབས་ཀྱི་མཆོག །སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མར་གསོལ་བཏབ་པས། །དེང་ནས་བཟུང་ཉི་
 སྤེང་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་བ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷུར་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱུར་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྩིང་དཀའ་འཛིག་སྤུར་
 ཤེས་ཟུར་ནས། །ཆོ་འདིའི་ཆོས་བཙུད་སྤྲང་བ་ཀུན་དོར་ཏེ། །ཉིན་མཆོན་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། །མི་འོབས་ལྷ་ཟུར་བཟོད་དཀའི་འཁོར་
 བ་འདིར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྱམས་པ་དྲན་ཟུར་ཏེ། །སྤིང་ལས་ཐར་འདོད་ལྷགས་དྲག་ངེས་འབྱུང་གིས། །སྤིང་གི་བུམ་བཟང་འགོང་པར་བྱིན་གྱིས་

ਉੱਚਾ 12ਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ ਤੱਕ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ। ਉਪਰ 12ਵਾਂ ਗ੍ਰੇਡ ਤੱਕ ਪੜ੍ਹੇ ਗਏ ਸਕੂਲ ਦਾ ਸਮਾਂ। ਸਕੂਲ ਦਾ ਗਏ ਸਕੂਲ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णाय नमः । श्रीमद्भगवत्गीतायां अर्जुनस्य वचनम् ।

༣༡། །ཡུར། ལྷོང་པའི་དང་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་ལྷོང་དང་ལྷན་པའི་ལྷོ་བ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོང་དུ་རྫི་ལས་རལ་གྱི་རྫི་ལ་མཚན་
 པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཡུར་པ་ལས། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རིགས་གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་དབང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་སྒྲ་མདོག་དཀར་གསལ་མཛེས་པའི་འཇུག་ཞལ་དང་ལྷན་
 པ། ལྷོ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་པ་ཆ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲེ་རིང་གསོལ་བ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཤིན་དུ་འཇུག་ཞིང་ཟླ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་བུ། ཐུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པའི་མཐེབ་མཇུག་གིས་ལྷུ་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་

4

[illegible]

༡༡། ལམ། དེའི་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཟུའི་གདན་ལ་སྤྱོད་རྩེའི་རོ་པོ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱོད་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྤྱིགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྤྱོད་རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་གཡོན་ཏུ་
 འཕྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་སྤྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱོད་གཡོགས་གསལ་ཞིང་། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ།
 མགྱུན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པད་ཟུའི་གདན་ལ་གསུང་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་རལ་གཉིགས་སྤྱོད་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་
 ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་འཕྲིང་དང་། གཡོན་འོག་མས་པརྒྱ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྤྱོད་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་།

ལྷ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩོན་པོས་མཆན་པར་བྱར། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ལས། རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་
 དབྱིངས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཙྰ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛུགས་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རྒྱན་དྲངས། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་རྩོལ་མོ་དང་བཅས་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་གཅིག་བསྐྱེས་ནས། །མ་དག་ཞིང་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ལུས་རྒྱལ་
 བའི་མཛད་པ་སྤྲུབ་མཛད་པ། །ཙྰ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་ཆོགས་རྣམས་གནས་འདིར་གཤེགས། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་སྤྲུལ་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །ཀུན་རྫོབ་སྤྲུལ་
 པའི་རྩོས་གར་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །བྱང་འཇུག་རྩྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་གར་མཁན་མ། །རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐར་

མཚན་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྒྲིབ་རྣམས་ལོ་འདྲེན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ། ། སྤུལ་བྱུང་མཚན་སྒྲིན་རྣམ་པར་རོལ་བའི་དབྱིང་། །
 གནམ་རྫོན་ཁྱེན་མ་འབྱེལ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁོད། ། རྩ་ཏིག་ཁུ་འཕང་མཚོར་འདྲའི་དབུ་བ་ཚོད། ། ཁ་དོག་འཇའ་རིས་འབྱུག་པའི་དཔལ་ཁང་ཆེར། ། རྒྱང་ཆེའི་
 དུ་རྣམས་སྒྲིན་དགའི་སྤྱ་དབྱངས་འཇེབས། ། བཟང་དགའི་བསུང་ལྷན་དུད་པའི་མཁའ་སྒྲུང་འབུམ། ། རྫོང་གསུམ་སྤུལ་བའི་གོམ་སྒྲུབས་གར་གྱིས་བྲེལ། །
 འོད་རྫོན་ལན་བརྒྱར་ཕམ་པའི་འབར་བྱེད་འཕྲེང་། ། ཚངས་པའི་ཡུལ་སར་བསྐྱེག་པའི་ཆེ་དགའ་ཚོད། ། ལྷན་སྐྱེས་སྤྱར་བའི་ལྷེ་གའི་དྲི་བསུང་གིས། །
 སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འགོངས་སམ་འཕྱང་མོ་ཉུག ། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛོ་བཟའ་བཅའི་བཤོས་བཟང་གིས། ། རབ་བརྒྱེད་ལྷན་པོའི་དཔལ་ཡང་སྐྱེངས་པ་

[illegible]

[illegible]

༡༡། །སྒྲ། བཟླ་པ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ཡལ་གཅིག་གཞོན་ཅུ་མཁུན་པའི་གཏེར། །མཐོན་མཐིང་ལྷང་ལོ་ཉེར་སྤྲུལ་རུར་སྒྲིག་གར། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བར་གྲགས་
 པའི་བ་དན་དཀར། །སྤྲིད་ན་མཛོན་པར་བསྐྱེད་ས་པའི་ལྷ་གཅིག་བསྐྱེད་ས། །གཟི་བརྒྱུད་ཉེ་མ་འབྱུང་གྱི་དཔལ་མོའི་གཟི། །རབ་དཀར་ཉེ་མོའི་མདངས་
 ལ་ཉེར་འཕོས་ནས། །མཚན་དཔེའི་འཇའ་ཚོན་འབྱུག་པའི་འོད་རིས་འབར། །འཇམ་མགོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་ལ་བསྟོད། །ཟབ་གསང་ཐེག་ཆེན་
 དབྱུར་སྤྲེས་སྤྲེས་བཟུ་བས། །སྤྲེས་བཟང་མདོངས་མཐར་རིས་ལེགས་སེམ་པའི་དཔལ། །མཛོན་གཏེར་མཁུན་གསུམ་ལང་ཚོ་བཀྲ་པའི་གཉེན། །འཇམ་
 མགོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་གསུང་ལ་བསྟོད། །མདོ་རྒྱུད་གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་ཀུན་གསལ་དོགས། །མཁུན་རབ་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་སྤྲུང་བ་ཡིས། །

Age Group	Percentage of Respondents
18-29	45%
30-39	55%
40-49	65%
50-59	75%
60-69	80%
70-79	85%
80+	85%

54

ཅིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་བརྩུ་བ་བཞུག་ཏེ་བསྟུ། ཡིག་བརྩུ་པ་བརྗོད་ལ་གཞུང་ཐག་བསྟུ། མཚོན་བརྗོད་མདོར་བསྟུས་བྱ། རྩོམ་མཐར་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། རྩོམ་པར་མེ་མྱི་ཏམ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷས་ལྷུང་ན།

འཕྲིན་ལྗོངས་

རྒྱུ་ཡི་པ་པ་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཡང་ས་ཤིང་ཀུ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ལྟའི་ཞལ་ཟས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ་གིས་
 མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་གིས་བསྐྱས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་འཁྱུ་གསུམ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་བཅུད་ཆེའི་ཀུ་
 མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ། མཐུན་སྤྱིང་གི་ལྟའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་དེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ག་རུ་སྤྱ་མ་ཏི་
 ས་སྤྱ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་རྟོ་པ་ཡི་རྒྱ་ཁ་ཁ་སྤྱ་དེ་སྤྱ་དེ། ལན་བཅུན་གིས་དཔུང། སྤྱར་ཡང་མཚན་པས་མཚན། ཀུལ་པ་གྱུན་གི་ལྷགས་རྒྱེའི་རོལ་པ་ལས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་
 འཆར་པའི་འཕྲོན་ལས་མཚན། །དམིགས་མེད་འགྲོ་ལ་གསུགས་སྤྱར་ཡོང་ས་ཤིར་པ། །རྩེ་བཅུན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལ་ལྷག་འཆར་བསྟོད། །པད་ག་གིས་བགྱིད་

༡༡། །པའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལས་འདི་ལྷུར་འགྲུབ་ནས། །སེམས་ཅན་ལྷག་
 བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར་ལས་སྒྲིལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འགལ་རྟེན་པར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་ཅིང་སྤྱབ་པའི་ལས་འདི་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 འཁོར་ལོ་ལ་མེ་རྟོག་འཁོར་ཞིང་གསོལ་བ་བཟུང་། བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཡིག་
 འབྲུ་ས་སའི་རྣམ་པར་གྱུར། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྐྱེས་སྤྱུང་གྱི་སྤྱོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཁོར་རྟེ་ཤིས་པ་བཛྲོད་དོ། །དེ་ལྷུར་ཞག་གུངས་གསུམ་ཅན་གྱིས་རིང་ལ་ཐུན་བཞིན་བྱས་རྟེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་

234

[illegible]

༡། །ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒེ་རིང་གསོལ་བ། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤིན་དུ་འཇུག་ཞིང་། །ཟླ་བ་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལྟ་བུ། །ཐུག་གཉིས་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པའི་མཐེབ་མཇུག་གིས་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟོན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་གཡས་གྱི་ཉིང་ན་ཤེས་
 རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་གྱི་ཉིང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱམས་པ། །ཞབས་རྩོུ་རྩིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོའི་ཉེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། །མགྲིན་པར་ལྷུ་ལས་པར་དམར་པོའི་ཉེ་བར་ལྷུ་ས་མཆོན་པ། །ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོུ་རྩིན་པོའི་ཉེ་བར་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ཡིག་
 གིས་མཆོན་པ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་

༡༡། །ཁམས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཀུན་གསལ་དོག་པོར་འགོང་བར་རབ་དགྱིག་དབུས། །གཞིམ་བྱལ་སེང་གིས་བཏེགས་
 པའི་རིན་ཆེན་བྲིས། །སྒྲ་ཆོགས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གེ་སར་དབུས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཚོགས་ཏེ། །རྒྱལ་ཀུན་རིགས་གསུམ་ཀུན་
 འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དཀར་གསལ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོའི་འོད་མདངས་འཁྱུག། །ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཐུག་རྒྱུའི་ཤུཅུལ། །གཡས་གཡོན་སྒྲན་
 གོང་འདབ་མ་བཞད་པའི་ཕྱེར། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་མའོན་པར་བཀ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེར་མདོག་པམ་ཞུས་མཛེས། །མི་ཕྱིད་རོ་རྗེའི་
 རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི། །གནས་གསུམ་འདུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྩྱུ་འོད་གྱིས། །བརྒྱད་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་ལ། །མཆོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམས་

གསུམ་གནས་གསུམ་གྱི། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱིར་སྤྱད་མའི་ཚེས། ཅམ་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱེད་ལེགས་གྱིས། རྒྱལ་མ་གནས་
 ལྷ་ཚེས་པར་ས་མ་རྩོ། སྤྱན་གྱིང་ཁི་བ་འོད་གསལ་ཚེས་སྤྱིར་ལམ་ས། ཁི་ཤིགས་དག་པའི་འཇལ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྤ། རྒྱང་འཇུག་ཆེ་དགའ་རྒྱུད་པའི་
 གཏུགས་སྤྱིར་ཉིད། ལས་པ་ཀམས་ཚེས་ཆེན་ཁིང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅུ་བརྒྱད་སྤམ་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚེས་སྤྱིགས་
 གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱིར་སྤྱད་མའི་ཚེས། སྤྱན་འདྲེན་མཚོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱན་ཚེས་
 བདེ་ལེགས་འབྱུང་པའི་རྩོ་གཅིག་སྤ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མ་གནས་ཀྱང་འདུས་ཡི་ཤེས་ལྷ། ཉིད་འཛིན་ཚེས་པས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚེས་ལྷར། དཔུང་ཤིང་།

ལྷ། །བརྩེ་བས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་གླིང་བཞིའི་དོར་རུ། །རིགས་བརྒྱའི་གསེར་གྱི་ཆིབས་སྟངས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །
 བཤད་སྐབ་ཆོས་གྱི་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །བྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །རི་སྟེང་སྒྲར་དོར་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དང་། །མོངས་
 པའི་ཐུན་སེལ་ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱག་མཆོག། །ཉིན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་མཆན་མོའི་མགོན། །སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འདུད། །
 ཡངས་པའི་སྟོང་དུ་རབ་གཏམས་བདུད་ཆེའི་མཆོ། །དལ་འབབས་དུང་གི་དབུ་བའི་འཇུམ་འཕྲེང་རྟོན། །མ་ལུས་ཞིང་ཀུན་འགོངས་པའི་མཆོད་ཡོན་
 ཆོགས། །མཆོག་དུ་དད་པས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབུལ། །གསེར་གྱི་འོད་འབྲིགས་ལྟ་རྫས་མཛུ་ར། །ཡོངས་འདུ་ས་ཏ་ཀ་རའི་མེ་ཉྱག་དང་། །པརྒྱ་ལྷུལ་ལྷུ་དུམ་

གུ་ལུང་སྐུ་ལ། །མཆོད་འོས་མེ་རྟོག་གུན་གྱིང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །ཅན་ཅན་གུ་ལུང་ཞ་ག་ཏུ་ལ་སྐུ་ལ། །རིན་ཆེན་སྒྲོན་ཏུ་འབར་བའི་མེས་བཞུགས་ལས།
 ཏུང་པའི་མིན་ཏུང་ལྷ་ཡི་ལམ་གུན་ཏུ། །བྱམ་པའི་རྟི་བཟང་གུན་གྱིང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །རི་སྒྲོང་ཉི་མཱ་ལྷོ་ར་ཏུའི་སྒྲུང་བ་དང་། །འོང་བེར་བཞུགས་ལྷན་
 ལམ་ལྷོ་སྒྲོན་ཡོང་ས་ལ། །རི་ཁྱིམ་རྩི་མར་འབྱུ་མར་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །རང་འབར་སྒྲོན་མེ་རྩམས་གྱིང་ཁྱེད་ལ་འབུལ། །སྒྲ་ཆོགས་ཏུ་དགོང་དམུགས་ལ་ལེགས་
 སྒྲོན་ཡོང་ས་ལ། །ག་ཏུར་ཏུར་ཏུམ་ཅན་ཅན་གྱིས་བསྒྲོས་པའི། །རྟི་བཟང་ཁྱིམ་གུན་ཅིག་ཅར་འབོངས་ཁྱེད་ལ། །འོང་འོང་རྟི་ཆར་ཆོགས་གྱིང་ཁྱེད་ལ་
 འབུལ། །སྒྲ་དང་མི་ཡི་རྩམ་དགར་གྱིས་བསྒྲུན་པའི། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་རོ་བཟུའི་ཏུན་ཆོགས་ཅན། །མཆོས་ཤིང་ཡིང་འོང་བྱུང་པར་སྒྲ་ཆོགས་ལ། །

ལྷོང་གསུམ་ཕྱོན་ཀུན་བཀང་སྟེ་ཕྱོད་ལ་འབུལ། ཐུག་ལྷན་ལ་སྐགས་མཛེས་པའི་ཐུ་དབྱངས་དང་། ལྷན་པའི་གདངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལྷོང་གསུམ་
 དང་། ལྷ་པའི་བརྒྱད་ལེན་རྒྱས་བྱེད་ལྷ་དང་མིའི། ལྷ་ཆོགས་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོད་ལ་འབུལ། གང་ཤར་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་ལུས་པ། ལྷ་ཞལ་
 ལྷུལ་མིག་ཅན་འཛོ་སྟེག་ཅན། ཕྱོགས་ཀུན་རོ་མཆར་གར་གྱི་རི་མོ་བཞིན། གཟུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མར་བསྟོམས་ཕྱོད་ལ་འབུལ། གང་ཤར་ལྷ་ཡི་ལྷ་བ་
 མ་ལུས་པ། ཇི་ཟའི་ཡི་མི་བརྒྱད་ཞིང་ལྷ་བ་ཡི། བརྒྱད་ལེན་ཐུ་དབྱངས་སྟེ་འགྱུར་འབུམ་ཐུག་ཅན། ལྷ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མར་བསྟོམས་ཕྱོད་ལ་འབུལ། གང་
 ཤར་ཇི་ཡི་ལྷ་བ་མ་ལུས་པ། ལུས་དང་ཁ་ནས་ག་བྱར་ཇི་བཟང་ཅན། གུར་གུམ་རོག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས། ཇི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མར་བསྟོམས་

ཁྱེད་ལ་འདུལ། །གང་ཤར་རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །
 ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །གང་ཤར་རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །
 ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །
 ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །
 ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །ཁོ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། །

ལྷ། །རུང་འཁོར་བ་རྒྱ་སྤོང་འབྱུང་གནས་ལས། །མཐོ་རིས་གྲུ་ཆེན་ངེས་འབྱུང་རྒྱུང་ཕྱགས་ཀྱིས། །ལྷགས་བསྐྱེད་རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་མཆོག་ལ། །
 འདོད་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་དག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ལ། །ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞིའི་ཐོག་སྤུབ་མཛེས་པའི་ཆེར། །
 ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མོར་བུའི་ཏྲ་ག་གིས་མཛེས། །ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བྱེད་ལ་འབྱུང། །རང་བཞིན་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱོད་བསམ་
 བརྒྱུད་མེད་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བའི་ཉམས། །ཡེ་མ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རོ་གཅིག་པ། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྱོད་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་འབྱུང། །དེ་རྣམས་ནི་མཆོད་
 པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་གིས། །སྤྱོད་གསུམ་མི་དགའི་ཐིག་པ་ཅི་བགྱིས་དང། །བྱང་པར་དམ་ཆོག་གང་འགལ་ནོངས་པའི་

༣༡། །ཕྱག་བརྒྱའི་ཚུ་དང་གསེར་གྱི་གཞིར། །རྩུན་པོའི་དབང་པོ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ཕྱན་བཅས། །ལྷ་ལམ་མངའ་ས་བྱེད་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ཡང་། །དེ་སྟེད་གངས་
 ལྷན་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང་བཅས། །རིན་ཆེན་བརྟན་དང་འདྲོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། །ཀུན་བཟང་
 མཆོད་པའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །མ་ལུས་ཞིང་གི་དམ་པ་སྦྱབས་གྱི་མཆོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དངོས་སྤྲུལ་ལྷ། །འབྱུལ་ལོ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཞིས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་དངོས་ནི། །བརྒྱབས་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱབ་བྱ་རང་གིས་བསྐྱར་བའམ། །རྒྱུད་གིས་བསྐྱར་བ། །རྒྱ་སྤགས་གང་གིས་བསྐྱར་བ་བྱེད་མེད་ཅིང་མཆོམས་འདི་ནས་འཇུག་ཆེ་ལོགས་པར་བསྐྱར། །སྤྱི་པོའི་ཆོགས་

འཁོར་ལོ་

ཞིང་རྒྱུ་ལ་མཁས་ཀྱིས་འདུག་ལ་ལས་འབྲུག་པའི་གསོལ་པ་ལྷགས་རྒྱ་ཏུ་བཅུ་མ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བར་བྱ་ལ། གསོལ་འདི་ལས་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་མཁས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་སྒྲི་མར་གསལ་པའི་ཀྱི་ཤོ་འལ།
 མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཤོག རི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མིད་པ་འཕྲོས། རྗེ་བས་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཤོག་པས། དེ་རྒྱུ་ལ་ཤོ་ཤོ་འཕྲོས་ཀྱི་རུང་པ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྷན་གསུམ་མི་ལྟར་འབར་བ། ལྷག་གཤམ་རྗེ་རྗེ་མི་འབར་བ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འབྱུར་ཞིང་། གཤོན་པས་མིག་མཆོད་ཀྱི་རྗེ་ལ་མི་དཔུང་འབར་བ། ཏུར་ཤོད་ཀྱི་ཆས་དང་ཤོ་ཤོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱར་བྱས། དེ་ལས་ཀྱང་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མིད་པ་འཕྲོས་པ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་ལ་ཤོག ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མིད་པ་འཕྲོས་པས་བརྒྱུ་པ་བྱའི་

[illegible]

༦། །མདོན་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག །བྱད་པར་བྱིད་གྱི་ཚོས་སྤྱ་དང་མཚུངས་པའི། །སྤྱང་ཉིད་དང་ལས་རབ་མངའ་མཚན་དཔེའི་སྤྱ། །དཀར་གསལ་ཚོས་
 འཆད་རལ་གྱི་སྤྱེགས་བམ་ཅན། །བསྐྱེམས་པས་བྱད་སྤྱ་མདོན་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྱ་གསུང་སྤྱེགས་གྱི་རྩི་རྩི་ཡི་གེར་བཅས། །གནས་གསུམ་དག་པར་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས། །འབད་རྩི་མེད་པར་རྒྱུད་སེམས་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་རྩི་ནང་རུ་བསྐྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །གསལ་འདེབས་རྒྱལ་པོའི་
 ཚེགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལས། །བསྐྱེན་བསྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་ལས་རབ་འབྱུམས། །མ་ལུས་སྤྱབ་ལ་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤོག །བྱད་པར་སྤྱབ་དབང་རྩི་རྩི་འཆད་དབང་ནས། །རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་གྱི་རྩི་བོ་ཉིད། །སྤྱི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་མཚན་བྱིད་

ཀྱིས་ནི།	ཆེ་རབས་གུན་ཏུ་འཁྱལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཤོག།	ཆེ་ལི་མཐུར་ཡང་སྟོ་འབྱར་གཤམ་པའི་དཔལ།	ཡིད་ཁོང་མཆོད་རྩིན་སྟུན་པའི་རྩལ་ཆ་།
པཅས།	ཏུ་ཏུ་ཚུར་ཤོག་དགའ་ལྡན་གནས་འགོ་ཁེས།	གསུང་གི་དཔྱགས་དབྱུང་དངོས་ཏུ་ཐོབ་པར་ཤོག།	རྩམ་དག་པས་མ་པའི་ཚུལ་འདྲིར་འབད་།
པ་ལས།	ཏུར་པའི་དགེ་བས་མཐུར་ཡས་འགོ་བ་རྩམས།	སྟེ་ཁོད་སྟེ་བར་འཇམ་དབྱུང་ལ་སྟུ་མ་ཡིས།	འཁྱལ་བ་མེད་པར་རྩེས་ཏུ་འཛིན་ཏུར་ཅིག།
གིས་འཛོལ་ནི།	རང་ཡང་ས་ནམ་མཁའ་རྟིག་གི་གང་ཏུ་པའིན།	ཡིད་ལ་ཏུ་གང་པ་སྟོ་འབྱར་གཤམ་པའི་དཔལ།	ཁ་ཅིག་མི་རྟོག་སྟེ་ཆོག་ལ་ཆར་འབྱེད་ས་ཤིང་།
ལ་ལ་པ་གྲ་ཤིས་གང་ལ་སྟུན་སྟུ་ཏུ་འཛིན།	གཞན་དག་པའི་གསུང་དབྱུང་འདྲོམས་པའི་འཛིན་ལས་ཀྱིས།	ཁྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་མཐུང་པ་འདྲི།	

༡༡། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ཡིད་བདེ་སྒྱེད་ཅིག་དང་། །ཤེས་བརྗོད་ཐེང་བ་བདག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ། །མད་ཕུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ལྷངས་སྒྱུད་
 རྒྱལ་ས། །ཁ་སྒྱུར་བདེ་སྒྱུར་རྣམས་ལ་རྟག་རྣམས་ཅིང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་ནས། །སྒོ་བཟང་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་ལ་ཐུག་
 འཆལ། །གསང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་རྗེ་དང་། །སྒོ་བཟང་དོན་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལ། །ཅ་
 བ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་མཚན་རྣམས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྒྱེད་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཕྱིད་རྣམས་རི་བཞིན་ལམ་མཚན་འདི་ཉིད་ལས། །སྒོ་བཟང་རྩ་
 རྗེ་འཆང་དབང་ཕུར་ཐོབ་ནས། །འགོ་ཀྱན་རྒྱལ་དེར་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཐིམ་ཐེན་སྒྱུར་གི །སྒྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་

3

ལྷན་

ལྷན་ལ་ཕོག་ དེ་རྣམས་ཁོ་པོ་འཇིགས་སྤྱད་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་ཞིང་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་མེ་འབར་བ་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་རྣམས་ལ་བརྩུན་པར་མཛད་པ། ཕྱག་གཡོན་བརྩིགས་མཆོད་ཀྱི་ཚེ་ལ་མེ་འབར་བས་ནད་གདོན་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སྲིག་པར་མཛད་པ། ཏུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་དང་ཁོ་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་བཅུར་གྱུར། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དང་མེ་དཔུང་གི་ཚྭ་ས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་ ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་རྣམས་འོད་ཟེར་དང་མེ་དཔུང་གི་ཚྭ་ས་གནམ་ས་བར་སྤྱང་གང་བ་ཁོ་
 པོ་མེ་འབར་བ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཆོད་པ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་ནད་བདག་རིམས་བདག་ཡམས་ནད་ཀྱི་བདག་པོ་སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྱུང་པོ་གསུག་རྩལ་ཅན་རྣམས་དང་།

དེ་དག་གིས་བདུང་བའི་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བྱགས་པ་ལྟལ་དུ་འཕྲོས་ཤིང་འཁོར་པ་ཐོས་ཅན་འོད་ཟེར་གི་དཔུང་གིས་གཞི་བཟུང་།

གྱིས་བསྐྱེད་པ། སྤྱིར་ཡང་ཚོགས་ཁིང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས། འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་བདུང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་ནུམ་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྟར་པས་གཞི་བཟུང་།

བཤེད་ཁིང་བཀྲུས་པས་དག། འོད་ཟེར་བཟུང་ལྟ་དང་འཁོར་ལོ་འཕམ་ལ་ཐོག་པས་མེ་ཤེས་གྱི་མེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བས་འཕམ་པ། འཁོར་ལོ་འཕམ་པ་ལྟར་བཟུང་།

བཟུང་ཁིང་བཟུས་དམིགས་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ་འཁོར་ལོ་འཕྲོས། ལས་འབྱུང་ནས་མཐུག་པའི་དུང་མཇུག་ལྟར་བཟུང་། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ནད་ནི་གཤིན་པའི་ལྷུང་པ་ལ། མིན་འཁོར་དམིགས་འཕྲོས་པ་ལ། ཚོགས་ཁིང་ལ།

བཟུས་དམིགས་ནི། ཚོགས་ཁིང་གི་ཐུགས་ཀ་འི་རྫོང་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དག་པོ་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྫོང་ལ་ཐོག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དག་པོ་འཕྲོས། ཅི་ལྟར་བྱེད་པ།

༡༡། ལྷོ་རྣམས་ལ་ཕོག་། དེ་རྣམས་ཁྱོ་པོ་རྩོ་རྩེ་དང་སྤིག་མཚུབ་མཛད་པ་བཅུར་གྱུར་བའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་
 འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་མཐའི་ཚུ་རིས་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ག་གྱུར་གྱི་ཟེགས་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བའི་
 བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བསྐྱར་བྱའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་ནད་རྣམས་ལྷག་མ་མེད་པར་བགྱས་ཏེ་ཞི་
 བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་འཁོར་ལོ་བཅོས་རོ། །སྤྱོད་མཚུག་བསྐྱར་སྤྱོད་བྱའོ། ༥ ། བཞེ་པ་སྤྱིགས་འགོང་དུ་ལ་སྤྱི་ཞི་བའི་སྐབ་པ་མི། སྤྱོད་འགོ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཚོགས་ཞིང་གི་ཕྱགས་ཀའི་
 རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལ་ཕོག་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེར་པོ་འཕྲོས། ཚིགས་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་ཁྱོ་པོ་བཅུར་གྱུར་བའི་

༣། །འཕྲོས། རྩུ་བཅུ་ལ་ཕོག་པས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་སྤྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཕོག་ །ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་
 དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལས་ཁྱོ་བོ་གཡས་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་རྩིག་མཐུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཕོག་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་གཤོན་གཟུང་
 དང་རྒྱ་སྐར། བར་གཤོན་བཅན་དང་རྒྱལ་འགོང་། འོག་གཤོན་སྤྱ་དང་ས་བདག་སྐགས་གཤོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་ཕར་འགུམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱགས་བཏུ་མི་རུས་པར་བྱས། འཁོར་ལོའི་རྩི་རྩིའི་ར་བ་ནས་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆུང་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
 དུ་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་པར་མི་རུས་པའི་བསྐྱེད་བ་རྩི་རྩིའི་ར་གྱུར་གྱིས་གཏམས་ཤིང་ལུས་ལ་རྩི་རྩིའི་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གོ་བཅོས་

ལྷོ། །སྤྲུགས་འཕྲིང་རྣམས་དང་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་
 བྱགས་ཆེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་བྱུང་པར་འཁོར་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྩ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་སྤྲུགས་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་
 བརྒྱད་ཅི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་པས་ལུས་འོད་དང་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རུན་མཆོམས་སྤྱི་བོའི་རྩོམ་སེམས་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་
 ནས་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་། བརྒྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འདྲན་པར་བཤད་དོ། །མཆོག་སྤྱད་གོང་ལྟར་བྱུང་། ༥ ༥ ། བརྒྱན་པ་རྩྭ་འདྲེ་དང་རྩལ་འགོང་དམ་སྤྲིའི་གནོད་པ་ནི་བའི་སྤྲུབ་པ་ནི། བདག་མཆོག་སྤྲུབ་པ་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །པས་ཁེངས་ཤིང་རྟོད་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་བྱུང། སྤར་ཡང་ཆོགས་ཞིང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུག་པ་སྤྲིན་དང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་འབྱུགས་སད་འབྱུང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྤྱ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་སྤིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་བྱུང་པར་འབྱུགས་སད་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་ངན་རྣམས་སྤྱངས་ཏེ་དགའ་བདེ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས། སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་སྤིག་སྤྲིབ་ནད་གཏོན་
 ཐམས་ཅད་བསལ། བྱི་ཆོན་མཁའ་ལྷིང་གི་གཏོན་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལུས་ཐམས་
 ཅད་བདེ་རྟོད་གྱིས་བྱུང། བདེ་རྟོད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ཁ་དང་། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་རྣམས་

༡༡། རྒྱལ་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྒྱལ་སྤོང་དབང་མེད་པར་བྱེད་བསྐྱད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་རྣམས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ཕན་བདེའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གང་
 བར་བྱུར་པར་བསམ། བསྐྱེད་པ་ཅུ། ལྷགས་པའི་ཁྱེ་མ་ལྷུས་ཞིང་ལ་གཏོར། མཆུག་བསུ་རྩི་རྩུར་བྱའོ། ། ། གཉིས་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོ་དཔལ་རྒྱལ་པ་ནི། རྩོགས་ཞིང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། འཁོར་འོའི་རྩི་ལ་ཕོག་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་རྩི་རྒྱལ་ལ་ཕོག་པས། ཁྱོ་པོ་སེར་
 པོ་ཐུགས་རྒྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་བཅུར་བྱུར། དེ་རྒྱལ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་པ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡིག་འབྲུ་རྒྱལ་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྒྱལ་ལས་
 འོད་ཟེར་སེར་པོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རྩུབ་ཐུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔལ་མེད་པ་འོངས་སྐྱའི་རྒྱལ་པ་ཅན། ཐུག་གཉིས་

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡༡། ལྷ་པོ་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ། དགའ་པོ་འཛིག་པོ་ལ་སྐྱེས་ས་འོག་ན་གནས་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ། ལྷ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སྐྱེས་བར་ན་
 གནས་པའི་ལྷ་ཆེ་རིང་པོ། ལྷ་པོ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པ་ལྷ་མའི་འདྲེན་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་པོ་གར་གྱུ་བ་ཆེན་བཟུང་ཅུ་
 སྐྱེས་ཆེའི་རིག་འཛིན་བཞེས་པ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ཆེ། འཛིག་ཆེན་ཁམས་ན་ཁས་དུག་ཅིང་དབང་བཅན་པ་དཔུང་བུ་ལྷ་པོ་འཛོམས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 ལྷ་པོ་དང་མངའ་ཐང་ལྷ་པོ་བཅུད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་ཆེན་ལྷ་པོ་བཟུང་། བཟུང་གིས་པའི་རྣམས་རྣམས་བཅུ་དུག་ཆེའི་བཟུང་
 ཆེས་གང་བའི་བུ་པོ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་པར་སྐྱེན་དངས་ས་པོན་སྐྱེས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་བཟུང་ཆེའི་རྒྱན་བབས་པས་རང་གཞན་

༡

ཞིང་གི།

༡༡། །འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཚུངས་ལྟམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རལ་གྱི་དང་སྒྲིགས་བཅ། ལྷུང་བཟེད། འཁར་བསིལ། གརྱི་ལ་སྒྲིགས་པའི་རྣམ་པར་བཀྲག་སྡེ།
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གནས་འདིར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་.....
 འདུ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ་ནས་བརྒྱུ། །མཇུག་བསྐྱབ་ལྷུང་ལྷུང་རྣ། * ། ། གསུམ་པ་དབང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས། ལྷ་གཡང་འགྲག་
 པ་དང་། ལྷ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆར་འཁེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་གཡང་འགྲགས་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། བདག་མཇུན་སྐྱབ་པ་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ལས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་ལ། ཚོགས་ཞིང་གི་བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་

འོད་ཟེར་མེར་མོ་འཕྲོས། འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ལ་ཕོག རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕོག་པས་ཁོ་མོ་མེར་མོ་རྟེན་ལས་ཀྱི་དང་ཞུགས་པ་
 འཕྲིན་པ་བཅུར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལྷགས་འཕྲེང་དང་གཉེར་ལྷན་གྱི་ཕྱིར་བ་རྒྱུ་ལ་ཕོག ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱུ་ལས་པའི་མའི་གསེར་ལྷན་འཕྲེང་པའི་འོད་ཟེར་མེར་མོ་གྲངས་མེད་པར་རྟེན་ལས་བཅུར་འཕྲོས་པས་རབ་འབྲུམ་སེའི་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕོག་ཁོ་མོ་
 ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་གཉེས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པའི་རྟེན་ལས་དང་མངའ་མང་ལྷན་ཆེ་མཚན་འཕྲིན་ལྷན་གཞོན་གྱིན་ལོགས་མི་མ་ཡིན་རྒྱུ་ལས་དང་གྲིང་བཞིན་དབང་པའི་
 འཁོར་ལོས་བཅུར་པ་ལོགས་བསོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དཔྱད་དང་རྟེན་ལས་ལྷགས་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་རྒྱུ་ལས་དཔལ་དང་འབྲུར་བ་མཚན་པའི་གོ་འཕང་ཡངས་.....

༡༡། །པའི་ཆབ་སྲིད་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་སོགས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བརྟན་གྱི་དཔལ་གཡང་རྩས་ཉགས་བརྩུ་བྱས་
 གི་རྩས་མཐུ་གཞན་ཡང་བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་བརྩུང་བརྩུང་བ་སྐྱེམས་ཀྱི་བརྩུང་ཆི་རིན་ཆེན་ནོར་དབྱིག་གསེར་དརུལ་འབྱུ་རིགས་དར་གོས་བང་མཛོད་ཏེ་ཕྱགས་་་་
 འཕེལ་བ་སོགས་འཁྱུར་བའི་ཡོ་བྱད་ལེགས་ཚོགས་རྣམས་དང་མདོར་ན་དག་མ་དག་གི་ཞིང་གི་སྤུ་གཡང་དཔལ་འཁྱུར་ཐམས་ཅད་རྩོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཕྱགས་སྤྱེ་་་
 བསྐྱས་པ་སྤྱར་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དང་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ། གཏེར་བུམ་རྣམས་ལས་སྣ་མའི་དཔལ་འཁྱུར་འདོད་དགའི་
 ཡོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ་བསྐྱོལ། །མགོན་པོ་ཕྱག་རྩལ་པ་ལ་གཏོར་མ་འདུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་གསུངས། མཆུག་བསྐྱ་བ་སྤྱར་སྤྱར་བྱས་

འོ་རྒྱལ་པ་དང་ཡིག་འདུ་རྒྱལ་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལམ་སྟོན་པོའི་ཆོག་པ་དཔག་ཏུ་མིན་པ་འཕྲོས། མེ་མེ་མེ་བརྒྱད་སྟག་མེ་བརྒྱད་ལོ་རྟག་རྒྱལ་པ་ལ་མར་

༡༡། །རུ་གཙུག་པར་བྱེད་པའི་ནག་ཕྱག་ས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་དང་སྤྱིན་གཏོར་ཞིང་ཆར་གཙུག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 འཛུགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བཅའ་ཐོག་སངས་ལྷོ་གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་མཐུན་རྒྱུ་གང་དགོས་སྐབས་པར་ཁས་སྤངས། སེམས་མེད་ཀྱི་འགལ་
 རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷན་ཁྱེད་ལ་མར་མེ་དང་། རྩ་སྐྱུར་ལ་མེ་དཔུང་འབྱུང་བ་བཞིན་གང་མེད་རུ་བྱས་པར་བྱས། སྤྱིར་ཡང་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་
 འཕྲོས། གྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་ཕོ་དགའ་ཕོ་དང་འཛོག་ཕོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་རྒྱལ་རིགས་རྩེ་རིགས་སྐམ་ཟེའི་རིགས་དམངས་རིགས་གདོལ་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་རང་དང་འཁོར་ལོའི་མཐུན་རུ་བཀྱག་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲིལ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཉོན་སྤྱི་སྤྱི་

ཉམས་གྲིབ་ཤིག་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཀྱིས་དག བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ནི་སྡེ་ལྷན་སེམས་བདེ་བས་ཁེངས་ཤིང་སྒྲོབས་འཁྱུར་མངའ་ཐང་ཁེངས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱས་
 མི་འཇོང་པའི་གཏིར་ལ་ཁེངས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དང་རྣམ་དེའི་མཐུའི་སྒྲུ་རྣམས་དགའ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྩོམ་སྤྲེག་ཆེན་གྱི་ཁམས་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷན་སྒྲོབས་ཀྱན་རུ་སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིན་ཆེན་པོ་བསྐྱུས། འཁོར་ལོའི་མཐུའི་སྒྲིན་གྱི་ཐིང་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གངས་མེད་པ་
 འཕྲོས་པས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་གཅིག་རུ་གྱུར་ཏེ་སྒྲིན་གྱིས་ཁེངས། སྒྲིན་རྣམས་ཆུ་དང་ཆར་པའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་ཏེ་ལོ་རྟག་རྩི་བཅུད་ལ་
 བན་པའི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་ཆད་པ་མེད་པར་ཕབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་དམིགས་བཞེས་ཅི་མང་བཟུངས་ཏུའོ། །མཁུག་བསྐྱུ་བ་ཤིང་གྱུར་པོ། །ཆ་བསྐྱུས་ལན་གཏོར། སྒྲིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་།

40

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

འབར་པས་གནོད་བྱེད་སྒོར་གནོད་ཐལ་བར་སྒོག་པར་བྱེད་པ། གཡོན་སྒྲིགས་མཐུང་གིས་ཆེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་སྒྲིག་ཤིང་འབྲུག་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་
 པ་ཞལ་ནས་སྒྱི་དང་ཐགས་ཀྱི་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒོག་ཅིང་པ་ལུའི་པུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཁོ་རྒྱ་མི་འབར་པ་ནི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་གྲངས་མེད་པ་གནམ་ལ་བར་ལྷང་.....
 གང་པ་འཕྲོས་པས་རིགས་སྒྲགས་དྲག་པོའི་ལས་སྒྱུར་གྱིས་སྒོར་སྒྲིག་མཚན་གཏད་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོར་བའི་བྱེད་ལུས་ལས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱེད་མ་ལྟ་སྒྱུར་དང་བཅས་
 པ་ལ་སྒྲག་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐག་སྒྱི་བྱེད་མ་འཕྲོར་བཅས་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཅིང་གན་པོན་གྱི་ལྷང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བསྐྱར་ཅིང་བརྒྱག་རར་རྒྱུར་པ་
 བཅས་པ་བརྒྱའི་ ལས་གཤེན་ལ་གནོད་མ་ཐལ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོས་བར་གསུངས། འཕྲོར་ལོ་ལས་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཆེ་སྒྲི་བར་མི་རིགས་ལྷན་པའི་རིགས་པ་སྒྱིན་སྒྱུར་ཅིང་དེ། ཆེ་བརྒྱུན་འབར་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལོ་ཅིས་ཀྱི་ལྷང་ཆ་
 བཅོག་ཅིང་སྒྲ་མ་དང་ཡིད་མ་ཆོས་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུར་ཤར་པ་ལྷན་ཅིང་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་དང་། ལས་ཆོགས་ཆོར་རྒན་རྒན་ས་སྒྲ་ཆེ་ལས་སྒྲག་གྱི་སྒྲགས་གནས་ལས་གཤེན་ཆོ་བརྒྱུད་ཆོ་བརྒྱུད་སྒྲིག་ནས་གནོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་

༡༡། །དགོངས་དོན་དང་མཐུན་པར་མི་གསལ་བ་དང་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་རྣམས་དགུས་གཅིག་ལ་ཞིབ་དུ་བཀོད་ཟིན་ཏོ།། གསུམ་པ་སེར་བ་འབེབས་

པ། གྲོང་ཁྱིམ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུས་པར་བྱེད་པ། བསད་པ་དང་གཞིའི་འཁོར་ལོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་རྣམས་དག་སྒྲུང་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་ས་

པོན་གྱི་ཆོག་དྲངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བར་མ་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྒྲིན་ས་མངོན་སྟེང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་

གསུམ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་དུ་མས་ཡང་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་ཟད། ཡུམ་གྱི་རྩུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་

ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལ་དག་སྒྲུང་མནལ་ལམ་གསལ་བར་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སུ་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་དུ་མར་འཐད་ལྟན་དུ་བརྒྱབས་ལ། དེས་

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཞི་དྲག་གི་སྐྱུའི་བྱང་པར་འཕྱོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བྱད། རྟོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་འང་འགྲུབ་པ། །དེ་ལྟ་ན་
 ལས་ཚོགས་ཚད་ལྡན་འགར་མདོན་སྦྱོང་གི་དམིགས་ན་མ་བྱར་བའི་སྐབས་སུ་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འཇིགས་བྱེད་དང་ལས་གྱི་གཤིན་རྩེ་པོ་བརྒྱད་མོ་.....
 བརྒྱད་རྩེ་བ་འགའ་ཞིག་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ་ཡང་ཡོད་པས། མདོན་སྦྱོང་གི་ལས་སྦྱར་འདི་དག་
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐྱབ་ན་རྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ་འབྲེལ་ཆག་པ་དང་དངོས་གནས་ལ་མི་འགྲིག་པའི་དོགས་ལྗང་གི་གནས་སུ་མོ་ཙམ་མེད་.....
 ནའང་། ཚུ་བར། སྤང་ནས་ཡི་གེར་མི་འགོད་ཅིང་། །སྤྲུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ལེགས་པར་བྱང་། །ཞིས་གསུངས་ལ། ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་གསུམ་

[illegible]

༣། །རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟར་བའི་ལག་ཆ་མདོན་སྟོང་སྟབ་པའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་ལག་དུ་སྟང་བར་བྱ་ལ། །སྒྲ་མའི་ནལ་
 །འཁྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དྲག་བྱལ་སྟབ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ན་མས་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཕལ་པ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་སྟེལ་བ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་.....
 བར་བྱས་ཤིག །སྟེལ་པ། །འཇམ་མགོན་མཁུན་རབ་ཉི་འོད་གཞོན་ནུའི་དཔལ། །བཙེ་ཆེན་དྲོད་གཤེར་དབྱར་སྟེལ་དཔལ་མའི་ཁམས། །མཐུ་སྟོབས་
 །ལྡོན་གྱི་མེ་ཏྲག་འཕོས་པའི་མདངས། །ཟུང་འཇུག་གཟུགས་སྟེའི་འཇའ་ཆོན་ཤར་བའི་དབྱིང་། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་རིགས་གསུམ་དོ་རྩེའི་འཕྲུལ། །སྟོན་
 བར་གྲགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆངས་གནས་པར། །ཀྱན་བྱབ་རོལ་མོ་འཁྱོལ་བའི་འཇམ་མགོན་སྟེའི། །ཞི་སྟགས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་སྟེང་ལས། །

[illegible]

༡༡། །རྩ་འཆག །འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་སྤང་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་དཔལ་ཁང་ཆེར་བརྟམ་ཏེ། །བྱང་འདུག་གི་སར་བཞད་པའི་
 བསྟུང་དངར་ལ། །ཡིད་ཅན་རི་སྒྲེས་དགའ་བས་རྟག་ཆེན་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རིགས་གསུམ་གཅིག་རྩ་འདུག་པའི་བདག་གི་དཔལ་ཁང་དབྱེད་སྒྲུ་མ་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་
 མའི་རྟལ་འབྱུར་གསལ་འདེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སྒྲུག་གྱི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྟུབ་པའི་རྩལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། །ལས་སྒྲན་ཞི་རྒྱས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བཞག་སྤྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་བྱུགས་གཅིག་རྩ་
 འབྱེར་བདེ་བ་ལག་རྩ་བྱང་བའི་རྩལ་མན་ངག་ནོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གན་སྒྲུ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་སྒྲེས་སྤྱངས་ །ནམ་མཁའ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་དགའ་གནད་གསང་བའི་
 དཀོངས་དོན་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ལང་ཆོད་ར་ལ་དྲག་པའི་འོ་རྩོར་རི་ལུལ་གྱི་དཔེན་གནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་སྤྱིན་པས་ཡང་ཡང་.....
 བན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤང་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་གར་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་གཅིག །རྩེ་



नमोऽस्मै श्रीगुरुभ्यो नमः सर्वसुखदित्तकामात्मकैर्दण्डमन्त्रिणैश्च स्तुतौ

99

15 14 13 12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



29

[illegible]

ॐ श्रीगणेशाय नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीविष्णवे नमः श्रीशिवाय नमः

ॐ

१५

विमलमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

विमलमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

सुखदमयसुखद

ॐ

१५

१५

१५

१५

१५

१५

१५

१५

१५

१५

१५

२१
०१
१९१९



नमो भगवते वासुदेवाय
वसुदेवाय नमः
॥ १ ॥
वसुदेवाय नमः



वसुदेवाय नमः
वसुदेवाय नमः
॥ २ ॥
वसुदेवाय नमः



२२

CHINA

[illegible]

2000年12月25日

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

「美也」

[illegible]

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

SECRET



১৯৭৭ সালের ১০ই আগস্ট তারিখে

[illegible]

Q46143A Q46143B Q46143C

19. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{3} = \frac{1}{6}$

[illegible]

978-0-691-05402-5

ལྷ། ཆེལ། འདི་གོ་མཁས་མང་རི་སྐྱེས་དགའ་སྟོན་དངོས། དེ་ཕྱིར་དག་དབང་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་གར། ལྷོ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་རྗེས་
 བྱགས་ཏེ། སྐྱེན་ད་གྲུབ་མཐའ་བརྟགས་པའི་སྒྲུང་བརྟན་འདུམ། རབ་གསལ་མན་ཤེལ་མེ་ལོང་དེང་འདིར་བསྐྱབ། དེ་ཡང་རི་སྐྱད་དུ། ལྷ་ལས་སྤལ་
 ཡུང་གི་བརྟན་པ་ལས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷོགས་མི་འཛིན། ལེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྒྲུང་ཡང་། གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆེག དེ་ཉིད་
 ལྷན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་ཆེན་སྐྱེ་མ་པའི་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་བྱགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མོག་
 མར་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཡང་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དང་། ལེར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ། ལྷ་བ་སྤྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་ལོ། །ཀུན་གྱི་ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་
 པའི་ཕྱིར། །དང་པོར་འབད་དེ་ཤེས་རབ་བརྒྱེད། །ཅིས་དང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །དེས་
 འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ལྷ་བ་གཙོད་པར་མི་རྣམས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཅིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་མ་ཐའི་རྣམས་དབྱེ་དང་། ལུང་པར་ནང་པའི་ཀུན་མ་ཐའ་ས་
 སྲི་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཀུན་པའི་མཐའི་

༣

༧

ལས་མི་འདའ་འོ་སྒྲུལ་དུ་དམ་བཅའ་བས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས།
 རྣམ་ཏྟག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་བསྒྲོག་ནས་རང་གི་སྒོ་རོར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་མཐའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 བྱི། གྲུབ་མཐའི་འབྲུལ་སྒྲོང་གཏོང་ལྟའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལྟ་བུས་བྱང་པར་སྦྱིན་དང་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པའི་
 བྱང་པར་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོང་ལྟ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། སྒྲོག་པ་ལ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། སྒྲོག་མ་བར་དང་མཐར་
 དགེ་བས། ལངས་རྒྱས་གསུང་དུ་ཡང་དག་ཏྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བ་བཀར་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ལྟག་པའི་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

༡༡། ཁྱིམ་རང་གི་བུ་ཚོ་ལ་བསྟོན་པར་འདོད་ནས། ཡང་བའི་ལྷ་ལོག་བསྟན་པ་ལྷ་བུའོ། ལྷ་བའི་བྱང་པར་ནི། རྩ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། རིག་བྱེད་
 གྲུབ་མཐའ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དབང་ལྷག་སོགས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་ལི་སྟོན་རྒྱུད་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་པར་ཡོད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཏེ། །འོག་རུ་རིམ་གྱིས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ལས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་བཞིར་བསྟུ་བར་
 བྱ་རྟེ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྟེལ་པ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་དང་། །ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པ་ནི་བའོ། །ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྷར། །ལྷ་བ་བཀར་བཏགས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་འབད་ལྷན་རུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་

མཐུན་པར་

སྐུ་ལས་ལེན་པའི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐུ་ལས་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོག་
 སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་མཆོག་པའི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐུ་ལས་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོག་
 སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་མཆོག་པའི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐུ་ལས་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོག་
 སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་མཆོག་པའི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐུ་ལས་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོག་
 སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་མཆོག་པའི་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལ་མཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐུ་ལས་སྐུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོག་

༡། དང་གཞན་དུ་མི་སྒྲིབ་བཞིས་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། ། ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་གི་ཐག་དུ་བཤད་པ་ལ་
གཉིས། གཞན་གྱི་ལྷན་མཐའ་སོ་སོར་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལྷན་མཐའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆད་སྒྲིབ་དགག་པ་དང་།
ཉག་སྒྲིབ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟོན་པ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་
དང་། ལྷན་མཐའི་དབྱེ་བ། སྒྲིབ་བཤད། ལྷན་མཐའི་འདོད་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིའི་རྩ་བའི་ལྷན་མཐའ་ནི། རྒྱུ་ལྷན་འཛིག་རྟོན་མིག་ཅིས་
བྱ་བས་གཞུང་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར། ལྷན་དཔོན་སྒྲིབ་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་བྱས་སོགས་བཤད་ལ། ཡང་དྲང་སྤྱང་སྤྱར་བྱ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷ། །བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པར་སྒྲ་བས་ན། ཆད་སྒྲ་བ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་སྒྲ་བས་ན་མེད་སྒྲ་བ་དང་། དྲང་སྤྲང་ཕྱར་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་པས་ན་ཕྱར་བུ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལས་རིང་དུ་སྤང་བས་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་སྟགས་ཟེར་རོ། བཞི་པ་ནི། གང་ཡང་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་
 འདིར་འོང་བ་མེད་དེ། སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྒྲེས་བའི་རིག་པ་ཡང་ལྷས་ལས་སྒྲེ་སྒྲེ། མར་མེ་ལས་འོད་འབྱུང་བ་བཞིན་
 མ། སྒྲེ་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བ་ཡང་མེད་དེ། འཆི་བའི་ཆེ་ལྷས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ་བར་འབྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ནང་སྒྲེ་མཆེད་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། ་པོ་ཉིད་ལས་ཀྱང་པས་གཞན་ཡོད་མིན། ་སྒྲུམ་སྒྲེར་

ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥
 ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥
 ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥
 ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥
 ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ਭਗਉਤੀ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥ ਭੈਰਵ ਗੋਬਿੰਦਨ ਕੀਰਤਨ ਕੀਰਤਨ ॥

ལྷ། མེད་པར་ལྷ་བ་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྒྲིལ་ས། གང་ཕྱིར་རང་གི་ས་པོན་ལ། ཆོར་མ་ལ་སོགས་སྒྲིལ་པ་ཉིད། རྫོ་སོགས་དེ་ཉིད་ལས་
 ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན་དཔེ་ནི་ཡུབ་པ་མེད། དེ་དག་རེས་འགའ་ཁ་ཅིག་དུ། འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ངེས་པ་ནི། ལྷོས་དང་བཅས་པ་སྒྲིལ་སྟེ། ལྷོས་
 བྱ་དེ་དག་རྒྱར་འདོད་དོ། རྒྱ་ནི་མན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བན་པ་མེད་པར་ལྷོས་བྱ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་
 པར་ལྷ་བ་ཡང་། ཆོད་མའི་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོ་དང་བཅུ་བ་ལ་སོགས་དང་། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་བཤད་ཆོས་ལྡན། དེ་དག་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །
 འོད་གསལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གྲངས་ཅན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལས་

১০০০ টি কপি প্রস্তুত করা হবে।
 ১০০০ টি কপি প্রস্তুত করা হবে।
 ১০০০ টি কপি প্রস্তুত করা হবে।
 ১০০০ টি কপি প্রস্তুত করা হবে।
 ১০০০ টি কপি প্রস্তুত করা হবে।
 ১০০০ টি কপি প্রস্তুত করা হবে।

[illegible]

১৭। অর্থঃ প্রায়শ্চিত্তঃ
 ১৮। অর্থঃ প্রায়শ্চিত্তঃ
 ১৯। অর্থঃ প্রায়শ্চিত্তঃ
 ২০। অর্থঃ প্রায়শ্চিত্তঃ
 ২১। অর্থঃ প্রায়শ্চিত্তঃ

[illegible]

॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

༡། ཁྱེ་ལྟོ་བུ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལུ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། སྒྲིའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལྟོ་
 བུ་ལྟོ་ཀྱི། རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ལུ་དང་། རྒྱུས་བུ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལུ་ར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་
 གཙོ་བོ་ཀྱི། སྒྲིའི་འཁྱུག་ལས། སྒྲིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་དང་ལུ་ཀྱི་པ་ཞེས། ལུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་རབ་བརྒྱུད་དོ། མི་མཉམ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བརྒྱུད། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིའི་སྒྲིའི་དང་། ལུ་དང་། ལུ་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ལ་གཙོ་
 པོ་དང་། དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལ་འགྲོ་བའམ་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུའོ། སྐབས་འདིའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ལུ་ཀྱི་ཆོར་བ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་ལ་

੧੮੭ ॥ ਗੁਰੂ ਪਾਤਿ ਕੀ ਕੀਰਤਨਾ ਬਾਨਸੁ ਭੀ ਕੀਰਤਨਾ ॥ ਫੇਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਸਦਾ ਸਚਿਕ ਕਿਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥
 ੧੮੮ ॥ ਗੁਰੂ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥
 ੧੮੯ ॥ ਗੁਰੂ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥
 ੧੯੦ ॥ ਗੁਰੂ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥
 ੧੯੧ ॥ ਗੁਰੂ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥ ਭੀਰੁ ਪਾਤਿ ਕੀਰਤਨੁ ॥

ལྷ། །ནས་སྒྲིལ་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་གཉིས་ཀ་འཆར་བའི་བཅའ་པོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །ར་རྒྱལ་ལ་ནི། རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཅན་དང་། མྱིང་སྟོབས་ཅན་
 དང་། ལུན་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཅན་གྱི་ར་རྒྱལ་ལས་ནི། དེ་ཅམ་ལྷ་སྒྲིལ། དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་སྒྲིལ། མྱིང་སྟོབས་ཅན་
 ལས་ནི། ལས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྒྲིལ་དབང་པོ་ལྷ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་སྒྲིལ་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་སྒྲིལ། །ལུན་པ་ཅན་གྱིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་
 འབྱུག་པ་བྱེད་ཅས་གསུངས་ཏེ། དཔེ་ནི་བྲམ་བློ་མོ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། དམངས་མོ་བུ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། བྱོ་བྲམ་བློ་གཅིག་གིས་བྲམ་པ་ལྷ་
 བུ་ཡིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གསུངས་སོ། །འདི་བའི་ལུགས་གྱི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ཉིར་ལྷ་རྒྱུ་པ་ན། །རལ་

༡༡། །ལྷ་ས། གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །ཞིས་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་སུ་ཡིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་ནམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཞིས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྱུང་པ་བཀག་ལ། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སྟགས་
 ཀྱང་། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་རིང་འགྱུར། །ཞིས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་སྟགས་ཀྱང་བཞག་དཀའ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཅུམ་ལྷ་ཀ་གཙོ་བོའི་འབྲས་སུར་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་སྟགས་གསུངས། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེས། །གྲུབ་མཐའ་རྩ་
 བར། །ཡོད་ཀྱང་སྐྱེན་དོན་མེད་ཐུག་མེད་འགྱུར། །སྐྱེ་བྱེད་རྟག་དང་མ་ཉམས་འབྲས་སྒྲིག་འགལ། །བེམ་ཕྱིར་མི་ལྷོད་ཁུབ་ཕྱི་ཆ་མེད་འགལ། །རྟག་ཕྱིར་

[illegible]

दशमः । दशमः । दशमः । दशमः । दशमः । दशमः । दशमः । दशमः । दशमः । दशमः ।

[illegible][illegible]

१५५५ गङ्गा १५ १५५५ गङ्गा १५ १५५५ गङ्गा १५ १५५५ गङ्गा १५ १५५५ गङ्गा १५

༡༡། །སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱེ་བྲག་གི་རྩ་བ་ཤད་ནི། སྤང་སྤྱང་གཟེགས་གཟན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པས་
 ན་བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་པའི་རྩ་བ་ཤད་ནི། དམ་ཟེ་རྒྱུ་མིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་པའི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པས་ན་རིག་པ་ཅན་པ་ཞིས་ཟེར་རོ།
 གསུམ་པ་ནི། ཞི་བ་འཆོས། རྒྱུ་མིག་པ་དང་གཟེགས་གཟན་པ། །ལྷགས་ཅམ་པ་ནི་རྩ་བྱེད་པའི། །རྩེས་ལ་སྐགས་པ་དགག་པ་འདི། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་པ་དང་། རིག་པ་ཅན་དང་། །ལྷགས་ཅམ་པ་ལྟེ་གསུམ་ཡོད་པར་ཀུན་མ་ཁྱོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་ཤད་
 ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཁྱིར་མང་དུ་རྩ་ཡང་། འདི་དག་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས། ཟ་པོ་བྱེད་པ་

༡༡། ཅན། བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྟགས་བཞིན། བདག་བཅའ་པོ་ཡིན་ཡང་སེམས་པ་གཞན་གྱིས་བཟུར་
 ནས་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤར་ཡུལ་མི་ཤེས་པར་བདག་བཅའ་པོ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོང་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ལས་འབྱུར་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འབྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་པས་བྱོང་ལ་
 བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། བྱོང་རྟག་པ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོང་འདོད་པའི་ཤེས་པ་
 མེད་ཅིང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་བདག་དེ། བྱོང་པོ་དང་། ཟ་པོའི་བདག་རྟུ་ཁས་སྤང་རུང་ན་ནམ་མཁའ་ཡང་བྱོང་པོ་དང་ཟ་པོའི་བདག་རྟུ་ཁས་སྤངས་

ਭੋਗਿ ਸਦਾ ਅਨੁਰ ਮੈ ॥ ਕਿਸਾਨ ਭੁਖਾਨੀ ਪੁਛੁ ਹੈ ਅੰਤੀ ਸੰਗਤਾ ॥ ਭੋਗਿ ਅਨੁਰਾਗ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਸਾਧਨਾ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥
 ਸੇਵਾ ਸਾਧਨ ॥ ਭੋਗੁ ਹੈ ਸੇਵਾ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥
 ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥
 ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥
 ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥ ਸੇਵਾ ਭੋਗੁ ਸਾਧਨ ਭੋਗੁ ਭੋਗੁ ॥

༣༡ །དུགས་རྒྱ་བའི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཚས་འཁོར་དང་། མ་ག་རྩའི་བྱ་རྒྱུད་ལྷང་པོའི་རིར་བཀའ་བར་
 བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚས་འཁོར་དང་། ཡངས་པ་ཅན་ལ་སྟགས་བར་བཀའ་བ་མ་ལྟགས་བར་ནམ་པར་སྟེ་བའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཅི་རིགས་པ་
 བསྐྱར་ཏེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གཏུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །ཤུབ་མཐའ་བཞིའི་ཐ་སྟོན་ནི་རྩོན་
 བ་ཞལ་བཞུགས་ཏུ་ས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོའི་རྩིས་སུ་
 འབྲངས་ནས་རང་རང་གི་ཤུབ་མཐའ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བས་འཁོར་ལོ་བར་བ་

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णाय नमः ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །ལས་གྲོལ་བར་བཞིན་དོ། ། གྲུབ་མཐའ་སྔ་སྔའི་དོན་གྱི་འགལ་སྤྱོད་ནི། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས།
 འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་འཛོག་མཚམས་ལ་གནོད་གུང་། འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། གོང་མ་གོང་མའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་སུ
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འགོག་ཅིང་། གནས་མ་བྱ་བ་ལས་གཞན་པའི་སྡེ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱིས་རང་རྒྱ་ཁྱུང་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བདག་གུང་བཀག་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་ལོན་པ་ལོན་ལ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་ལེགས་པར་གོ་བ་
 དེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བ་སྤྱི་མཚན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་གོ་བ་དེ། ཐམས་

ལྷ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་ཤུབ་མཐའ་སྤྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཤུབ་མཐའ་སྤྲ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ནང་པའི་ཤུབ་མཐའ་སྤྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷག་ཀྱང་བཞིའི་ནམ་བཞག་རིགས་པའི་ལམ་ནས་སྤྲ་རྒྱས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱབས་གནས་མི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ནང་པའི་ཤུབ་མཐའ་
 སྤྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་

১৯৭৩ সালের ১৫ই আগস্ট তারিখে
 জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানের
 জন্মশতবার্ষিকী উপলক্ষে

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । श्रीकृष्णाय नमः ।

[illegible]

༡༡། ལྷོ་ནུ་མཚུངས་ཀྱང་། ཐུག་ཀུ་བཞི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལྷོ་ནུ་མཚུངས་ཀྱི་ཐུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་པའི་གྲུབ་

མཐའ་ལྷོ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐུག་ཀུ་བཞི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལྷོ་ནུ་མཚུངས་ཀྱི་ཐུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཅམ་དང་། བྱང་པའི་གྲུབ་

མཐའ་ལྷོ་བའི་གང་ཟག་ལ། ཐུག་ཀུ་བཞི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལྷོ་ནུ་མཚུངས་ཀྱི་ཐུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། བྱང་པའི་གྲུབ་

མཐའ་ལྷོ་བའི་གང་ཟག་ལ་ཐུག་ཀུ་བཞི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་ལྷོ་ནུ་མཚུངས་ཀྱི་ཐུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷོ་བའི་གང་ཟག་ལ།

ཤེས་པའི་བྱང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལྷོ་བའི་གང་ཟག་ལ། འདོད་མི་ལྷོ་ནུ་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། བྱི་བྲག་ལྷོ་དང་མདོ་སྡེ་པ། རྣམ་འབྱུང་།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

༡༡། །སྐྱེས་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱི་བྲག་སྐྱེ་
 བ་སྐྱེས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་གྱུར། དེ་འདྲ་བ་དེས། བྱུང་མཐའ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི། བྱུང་མཐའ་གསར་པ་གཞན་ཞིག་རང་
 དབང་དུ་དམ་མི་འཆའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་པ་ལ་བཞི། ཕྱི་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ། མདོ་སྟེ་བའི་ལྷགས་བཤད་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་
 པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད། ལྷལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལྷལ་ཅན་གྱི་
 འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་ཕྱི་དོན་བདེན་གྱུ་དུ་འདོད་པའི་

ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਕਾਮਾਦ ਭੈ ਸਹਿ ਜਗ ਤੇਜ ਸਹਿ ਸ਼੍ਰੀ ਨਾਨਕ ਸਹਿ ਅਛੰਤ ਹੋਇ ॥
 ਬਾਉਲ ਪੁਰਖੀ ਦਾ ਬਾਉਲ ॥ ਭਾਈ ਪੁਰਖ ॥ ਸ੍ਰੀ ਮਾਤਾ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਕਾਮਾਦ ॥

[illegible][illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

༣༧། ཟེར་རོ། རྩ། གཞིས་པ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ནི། བཅའ་བའི་རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་། རྩུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་བྱུང་
 བསྟན་པ། འབགས་པ་འོད་རྩུང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྐད་ནི་བྱུང་ཆག་གི་སྐད་རྩ་འདོན་ཅིང་། རྣམ་སྟན་ནི་ཉེར་གསུམ་ནས་བརྟན་པ་ཡན་དང་། ལྷ་
 ཉགས་ནི་རྩུང་དང་། ལྷ་བཤད་ནི་དག་འདུན་པ་ལ་ཆེན་རྩ་སྟེངས་པས་ན་པ་ལ་ཆེན་སྟེ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྩ། གསུམ་པ་ལ་ཡང་མཁན་པོ་ནི། དམངས་
 རིགས་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྩ་བྱུང་བསྟན་པ་འབགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐད་ནི་ཤ་བའི་སྐད་རྩ་འདོན་
 ཅིང་། རྣམ་སྟན་ནི་ཉེར་གཅིག་ནས་ལྷ་པ་ཡན་དང་། ལྷ་ཉགས་ནི་མེ་རྟག་སོ་རྩེ་ཀ་དང་། ལྷ་བཤད་ནི། རྩེ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བས་ན། མང་པོས་

ལྷ། འདྲ། རྣམ་པར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྤྱི། བཅས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ཡིན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་འཇིགས་མེད་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་གནས་
 གནས་བརྟན་པ། ལས་སྤྱོད་ལས་རི་དང་སྤྱུང་བ་པ། གནས་མ་བྱ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་ནི། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྤྱི་བ་ཡིན། དུལ་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་བྲག་
 སྤྱི། བ་དད་སྤྱི་བ་བཙུང་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡང་ན། ཁ་ཆེ་གྱི་བྲག་སྤྱི་བ། ཉི་འོག་པ། དུལ་དབུས་ཀྱི་གྱི་བྲག་སྤྱི་བ་དང་གསུམ་རྩ་
 དེའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་གྱི་བྲག་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་ཞི་ན། ཀྱན་མ་བྱིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས། གྱི་བྲག་བཤད་
 མཆོ་གཙུག་པོར་སྤྱི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་གྱི་གྱི་བྲག་སྤྱི་བས་གྱི་བྲག་སྤྱི་བ། ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་བཤེས་ཆས་

ལྷ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མའི་མཆན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང་། འུ་མ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱིར་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལ། བཅའ་ཤེས་
 ལྟ་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཀ་ཡོད་དོ། ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཙུ་
 པའམ། སྤྱོ་ལ་སོགས་པས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། རང་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོར་བའི་ཆས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། འུ་མ་པ་དང་། སྤྱིར་བ་དང་། དམག་དང་། ལྷ་མ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འུ་མ་པ་སྟོ་བས་བཙུ་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་རྟོག་
 པོ་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། དམག་གི་མི་རེ་རེ་ནས་གཞན་སོང་བ་དང་། ལྷ་མ་བྱའི་ལྷ་ལ་མ་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། རང་རང་ལྟ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོར་པ་

ਿਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ੧ ॥ ਅਭਿਰਾਮੁ ਕੀ ॥ ਸਚੈਕਾ ਸਾਦਤਾ ਭ੍ਰਿਸਾ ਕੇ ਸੇਵਾ ਸਾਧਨੁ ॥ ਸਦਾ ਪਦੈਕੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥
 ਸੁਖਾ ਸਦੈਕੁ ਪਦਿ ਕਾਠਕੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਅਠਕੁ ਅਭਿਰਾਮੁ ॥ ਸੁਖਾ ਸੁਖੁ ਭ੍ਰਿਸਾ ਕੀ ॥ ਕਾਠਕੁ ਸੁਖਾ ॥ ਭ੍ਰਿਸਾ ਪਾ ਸੁਖਾ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਕਾਠਕੁ ਸੁਖਾ ॥ ਭ੍ਰਿਸਾ ਪਾ ਸੁਖਾ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਕਾਠਕੁ ਸੁਖਾ ॥
 ਭ੍ਰਿਸੁ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਕਾਠਕੁ ॥ ਸਦਾ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥
 ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸਾ ਪਾ ਸੁਖਾ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥
 ਭ੍ਰਿਸੁ ਭ੍ਰਿਸਾ ਪਾ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥ ਭ੍ਰਿਸੁ ਪਦੈਕੁ ਪਦਿ ਭ੍ਰਿਸੁ ॥

༩། །ཕྱབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཡང་། །ལྷགས་འདི་ལ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྣམ་གྲུབ་ཡིན་པས་ཕྱབ་ཀྱང་། །རྣམ་
 ཡོད་ཡིན་པས་མ་ཕྱབ་ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྣམ་ཡོད་དོན་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་བཏགས་ཡོད་དོན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
 དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། །སྒྲུབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་གཞི། །གཙུག་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི། །འཁོར་སེམས་ཕྱད་གི་གཞི། །ལྷན་ལྷན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 གཞི་སྟེ་ལྷ་ཡོད། །དང་པོ་ལ། མིག །རྣ་བ། །སྒྲ། །ཕྱི། །ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ལྷ་དང་། །གཞུགས། །སྒྲ། །ཏི། །པོ། །རིག་བྱ་སྟེ་དོན་ལྷ་དང་།
 །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། །དེ་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ལ། །ཁ་དོག་གི་གཞུགས་དང་། །དབྱིབས་ཀྱི་གཞུགས་ཏེ་

༡༡། །ས་ཆུ་མི་རྒྱུ་གི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འཇམ་པ། རྩལ་པ། རྩི་པ། ཡང་པ། བྱང་པ། བཀྲེས་པ། རྫོམ་པ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ རྫམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ། རྫོམ་དང་། རྫོམ་མིན་དང་། བར་མའི་གཟུགས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ།
 རིག་གི་རྫམ་ཤེས། རྫ་བའི་རྫམ་ཤེས། རྫའི་རྫམ་ཤེས། རྩའི་རྫམ་ཤེས། རྩས་ཀྱི་རྫམ་ཤེས། ཡིད་ཀྱི་རྫམ་ཤེས་ཏེ་རྩ་ག་ཡོད་དོ། །འཁོར་སེམས་བྱུང་
 གི་གཞི་ལ། གྲུག་བརྒྱུས་ལས་སེམས་བྱུང་ལ་ང་གཅིག་རྩ་བ་ཤད་ཀྱང་། མཛོད་ལས་བཤད་པ་ལ་ཞི་རྩ་ག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་། རྫོར་པ། སེམས་པ།
 འདུ་ཤེས། འདུན་པ། རིག་པ། རྫོ་གྲོས། དུན་པ། ཡིད་བྱེད། རྫོས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ས་མང་བ་བརྒྱ་དང་། དད་པ། བག་

༡༡། །དམིགས་པ། རྣམ་པ། རུས། རྣམ་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟེ་མཚུངས་ལྟན་རུ་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། ། བཞི་པ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི། ལྷགས་འདི་ལ།
 སྐྱོབ་པ་དང་། མ་སྐྱོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། དེའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ལྷག
 དང་། སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཚོགས་དང་། ཚོག་གི་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་ཏེ་བརྒྱ་བཞི་
 ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ་ཡང་། སྐར་སྐྱོབ་ནས་ཉམས་པ་སྐར་རྟེན་བྱེད་དམ། སྐར་མ་སྐྱོབ་པ་གསར་རུ་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ལ་རྟེན་སྐྱོབ་
 དང་། སྐྱོབ་ཐིན་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཞིག་ལོ། །མ་སྐྱོབ་པ་ནི་སྐར་མ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། མ་སྐྱོབ་པའི་ཚས་དེ་ཉིད་མི་རྟེན་པ་དང་། མི་ལྟན་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

| |
|-----|
| 277 | 278 | 279 | 280 | 281 | 282 | 283 | 284 | 285 | 286 | 287 | 288 | 289 | 290 | 291 | 292 | 293 | 294 | 295 | 296 | 297 | 298 | 299 | 300 | 301 | 302 | 303 | 304 | 305 | 306 | 307 | 308 | 309 | 310 | 311 | 312 | 313 | 314 | 315 | 316 | 317 | 318 | 319 | 320 | 321 | 322 | 323 | 324 | 325 | 326 | 327 | 328 | 329 | 330 | 331 | 332 | 333 | 334 | 335 | 336 | 337 | 338 | 339 | 340 | 341 | 342 | 343 | 344 | 345 | 346 | 347 | 348 | 349 | 350 | 351 | 352 | 353 | 354 | 355 | 356 | 357 | 358 | 359 | 360 | 361 | 362 | 363 | 364 | 365 | 366 | 367 | 368 | 369 | 370 | 371 | 372 | 373 | 374 | 375 | 376 | 377 | 378 | 379 | 380 | 381 | 382 | 383 | 384 | 385 | 386 | 387 | 388 | 389 | 390 | 391 | 392 | 393 | 394 | 395 | 396 | 397 | 398 | 399 | 400 | 401 | 402 | 403 | 404 | 405 | 406 | 407 | 408 | 409 | 410 | 411 | 412 | 413 | 414 | 415 | 416 | 417 | 418 | 419 | 420 | 421 | 422 | 423 | 424 | 425 | 426 | 427 | 428 | 429 | 430 | 431 | 432 | 433 | 434 | 435 | 436 | 437 | 438 | 439 | 440 | 441 | 442 | 443 | 444 | 445 | 446 | 447 | 448 | 449 | 450 | 451 | 452 | 453 | 454 | 455 | 456 | 457 | 458 | 459 | 460 | 461 | 462 | 463 | 464 | 465 | 466 | 467 | 468 | 469 | 470 | 471 | 472 | 473 | 474 | 475 | 476 | 477 | 478 | 479 | 480 | 481 | 482 | 483 | 484 | 485 | 486 | 487 | 488 | 489 | 490 | 491 | 492 | 493 | 494 | 495 | 496 | 497 | 498 | 499 | 500 |
|-----|

ལྷ། །དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེན་ནས་བཞིན་འདོད་དོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས། ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད། དམིགས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གང་དུང་གི་སྒྲི་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་དུང་བའི་ཚེས་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལམ་བཤེན་ལས་གཞན་པ་འི་
 སྒྲིང་པོ་ལྷ་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པ་འི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། དམིགས་
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གང་དུང་གི་སྒྲི་ནས་ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་དུང་བའི་ཚེས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། ལམ་བཤེན་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཉི། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བཤེན་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་ཉི། །ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར།

༡༡། །མངས་ཀྱས་ལྷ་བཞིན་ཅིང་། །ཡང་ལྷ་གུ་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་གྱིང་། །རྩལ་ཆོད་ས་སྐྱེན་པ་ན། །ལྷ་གུ་ད་ལྷ་བ་སྐྱེས་གྱི་མིང་ས་སྐྱེན་
 འཕྲོ་བ་སྐྱེན་དངོན་དུ་གྱེག་བཞེས་སྐྱེས་བཞིན་དོ། ། །བཞི་པ་ནི། །ལེམ་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། །ལེམ་པོའི་ཆ་བ་གཞི་ནི། །རྩལ་སྐྱེན་བའི་ནང་ནས་
 གྱུར་ཆ་ཤས་གསེལ་རྒྱ་གཏན་མེད་པའི་རྩལ་མཆོག་རྩལ་སྐྱེན་པ་དེ་ལ། །རྩལ་སྐྱེན་རབ་བཅ། །རྩལ་སྐྱེན་སྐྱེས་གྱི་ཆ་མེད་ཅེས་འདི་བ་འདོད་ལ། །དེ་ཡང་འབྱུང་
 བ་དེ་དེ་པའི་དོན་ཅན་རྩལ་འདོད་ཅིང་། །རྩལ་རྩལ་དེ་ལྷ་རྩལ་བཞུད་ནི་བསགས་རྩལ་སྐྱེན་རབ་གཅིག་རྩལ་འདོད་ལ། །རྩལ་རྩལ་དང་། །བསགས་རྩལ་གཞིས་
 གྱུར་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་གཞིག་རྩལ་མེད་ཅིང་། །རྩལ་སྐྱེན་རབ་ཅམ་རྩལ་འདྲ་ཡང་། །པོང་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ནི་ཡོད་དེ། །གཞན་རྩལ་ །མོང་

2025.02.01

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལྷ། །དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྟེ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཤེས་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་འདོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དེ། བེམ་པོ་དང་། ལྷ་པ་དང་། ཚད་
 མ་གསུམ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གུང་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་བ་ལས། མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་དེ། བེམ་པོ། ལྷ་པ།
 ཚད་ལ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམ་མེད་རྗེའི་ཆེར་དུ་གཞལ་ཞིང་། ཉེན་ཅན་གྱི་

406 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

महाराष्ट्र शासन, न्याय विभाग

सुमनसि नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

देवदेवः

ਪਾਦਰੀ ਸਹਿ-ਉਧਾਰਨਾ

दीर्घाः शतैश्च द्वादशैश्च शतैश्च शतैश्च

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः श्रीगुरुभ्यो नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

100-443887-100

[illegible]

225

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

SECRET

解法二 由题知, 函数 $f(x)$ 在 $x=0$ 处可导, 故

ANALYST

ਅੰਤਿਮ ਕਰਮ ਅੰਤਿਮ ਕਰਮ ਅੰਤਿਮ ਕਰਮ

गणेशाय नमः

༡༩། མཛོན་སུམ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མིང་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་དང་། སྤ་བའི་མི་རྟག་པ་མཛོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་
པའི་རྣལ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ནི། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་དང་། གང་
ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་གཉིས་ཡོད། ། གསུམ་པ་རྒྱད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་དབྱེ་
ན། ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཏི། རྒྱུས་བྱའི་རག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལ་ གཉིས་
པ་ནི། རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ཅན་ལ་ རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཅན་ལ་ ཡིན་མ་ཡིན་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་

[illegible]

༣༣། །པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག།
 །ལ་སྟགས་བརྒྱད་མིད་གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་འདོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བདུན་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། །སྤང་བྱ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་
 །བཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤང་བྱ་ལ་ཡང་། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་མི་བྱེད་ལ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 །ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ནི། །གཙོ་བོ་ཐར་བ་སྒོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ། །སྒྲིབ་པ་དེའི་
 །མཚན་གཞི་ནི། །གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་སོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལྷ། །ཅད། ར་ལྷག་ཟམ་པ་ནས་འགྲོ་བ་ལྷ་ར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ལ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཁས་མི་ལེན་ལ། འདི་བའི་ལྷགས་
 ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཕྱད་པོ་ལྷ་ལམ་བདེན་དུ་འདོད་པར་གསུངས་པས། ལམ་བདེན་ལ་ཤེས་པས་མ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་ནོ། ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་
 ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཕྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྒྲིང་པའི་ལྷ་བ་དེ། བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྒྱུད་དུ་དང་སྒྲེལ་ཏེ།
 ཆེ་རབས་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཕྱད་རྒྱུད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྱིས།
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྐབས་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་ནམས་གྱི་ཆོགས་འབྲིང་དང་སྒྲེལ་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱལ་སྟགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། རང་རྒྱལ་

༡༡། །ཤར་བ་ཅམ་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་མཛོད་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མཉམ་བཞག་གིས་བྱབ་པར་ཡང་བཞིན་དོ། །ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྡེ་སྤྱད་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་ལ། མངོན་པ་སྡེ་བརྟན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་ཅིང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ལ་བདེན་བཞིན་
ཆོས་འཁོར་གྱིས་བྱབ་པར་འདོད་ལ། ཆོས་ལུང་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་ནི་ཁས་ལེན་ཅིང་། བཞི་སྟོང་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། བཀའ་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པས་བྱབ་པ་སྟགས་
ཁས་ལེན་ནོ། །མཛོད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། དང་པོ་དགུ་བྱེད་ལམས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པར་ཁས་ལེན་ལ།
འག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་པ་དང་། ལོངས་སྒྲ་དང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ལ། གསར་དུ་འཛོད་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་འདོད་ཁམས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་

༣

མཁུ་

༡། དབྱངས་རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་གཟུགས་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
 བཅུན་པའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་མིན་ཡང་།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཁས་ལེན་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྤྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་འཁོག་བདེན་དང་མུང་འདས་རྣམས་འཇོག་པར་གསུང་ལ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཡང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་

[illegible]

५॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

2022年12月20日
 2022年12月20日
 2022年12月20日

༡། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུའོ།། གསུམ་པ་སྐྱབ་བཤད་ནི། སྡེ་པ་འདི་ཉིད། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་
 མི་འབྲུང་བར། གཙུ་བོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མདོའི་རྒྱུ་ལྟ་འབྲུངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་བའི་སྡེ་པ་ཡིན་པས་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཡང་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པར་འདོད་པས་ན། དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།། རྩ། བཞི་པ་ནི། སྟོས་རིག་པར་བྱ་བ་ལྟལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཚད་
 མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད། སྟོའི་ལྟལ་བྱ་བྱ་བྱང་བ་ཤེས་བྱའི་མཆན་ཉིད། ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཞི་གྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད། ལྟལ་དང་། ཡོད་པ་
 དང་། ཤེས་བྱ་དང་། གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལྟ་དབྱེ་བ། དགག་བསྐྱབ་གཉིས་ལྟ་དབྱེ་བ། གཅིག་

[illegible]

༣། མ་བྱས་ཀྱི་ཚེས། ཉག་པ། སྤྱི་མཆན། རྩན་པར་བྱབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་དང་། བུམ་པའི་སྒྲག་པ་ལྟ་བུའོ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚེས་ཅན། བྱུང་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། བྱུང་
 རྩ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོར་བདེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱུང་། འདིའི་རྩ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི། ཉག་པ་སྤྱི། རང་མཆན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། ལྟོ་བ་
 པའི་རྩ་ཞེས་ལ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་འདི་ནི། རིག་པའི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ལྷང་གི་རྩེས་འབྲང་བཅ་ནི།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་སྐབས་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་ཁ་

ਕ ਮੇ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ਸਿਰਸਾ ॥ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਕ ਮੇ ॥
 ਅੰਤਰਿ ਕ ਮੇ ॥ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਕ ਮੇ ॥
 ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਕ ਮੇ ॥
 ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਕ ਮੇ ॥
 ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਕ ਮੇ ॥
 ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀਸਾਸ ਪਾਤਿਸਾਹੀ ਸਿਰਸਾ ॥ ਅੰਤਰਿ ਕ ਮੇ ॥

༡། བཅད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་གཞན་སེལ་དོན་གཅིག་ སྒྲིབ་དགག་པ་ལ་དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་།
མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་དངོས་སུ་རྒྱུ་གསུང་པའི་སྒྲིག་རང་གི་དགག་བྱ་དེ་བཅད་ཅམ་དུ་སྒྲིག་པར་བྱ་བ་དེ་མེད་དགག་གི་མཆོད་ཉིད།
མཆོད་གཞི་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། འགྲོག་བདེན་དང་། སྒྲིབ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །རང་དངོས་སུ་རྒྱུ་གསུང་པའི་སྒྲིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
ལྷུ་དུ། ཆོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྒྲིབ་པ་གང་རུང་དུ་འཕྲེན་པ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་མཆོད་ཉིད། མཆོད་གཞི་ནི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་
ལྷག་པ་དང་། བུམ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་གཅིག་གི་མཆོད་

22

༡། །འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དངོས་སོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་མ་
འདས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། བུམ་པ་དེའི་འདས་པ། བུམ་པ་དེའི་སྐྱེ་
ལོགས་སུ་གྱུབ་ཅིང་། བུམ་པ་དེའི་མ་འདས་པ་བུམ་པ་དེའི་སྐྱེ་ལོགས་སུ་གྱུབ་པར་འདོད་ལ། སྐྱེས་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་གཉིས་ཀྱིས་པ་དང་། ད་ལྟ་
བ་དང་དངོས་སོ་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ་གསུམ། གང་ཟག་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱི་སྐྱེས། །དང་པོ་ལ་
ཡང་། མཐོན་པ་མཐོད་ཀྱི་རྗེས་འབྱང་གི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ལ། ཚད་མ་སྡེ་བརྒྱན་གྱི་རྗེས་འབྱང་

ལྷ། །མཐོ། རང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དབང་པོའི་
 མཐོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མ། མ་འདྲུལ་བའི་རིག་པ་མཐོན་སྐུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། མཐོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་
 མཐོན་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་རིག་མཐོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་པོའི་མཐོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མཐོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་
 འཕྲུལ་མཐོན་སྐུམ་གྱི་ཚད་མཐོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲོགས་ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་རང་རིག་མཐོན་སྐུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་

རྒྱ། །༥། གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་གསར་དུ་མི་
 བཞུགས་པའི་ཞེན་རིག་དེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། །༥། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་སྤྱོད་ས་རྗེས་དཔག་ །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་
 པའི་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ལྷལ་ན་ཡོད་པའི་རྟགས་ལས།
 རི་པོར་ཅན་གྱི་སྒྲའི་བརྗོད་ཅུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གཟུགས་འཛིན་དཔར་མའོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་མའོན་སུམ་ཡིན་གྱིང་།
 མའོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས། མའོན་སུམ་ཡིན་ན་མའོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་

ददतां नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥
 नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥
 नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥
 नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥
 नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥

༡༡། དང་པོ་ནི། སྤྱི་འཛིན་དབང་མདོན་གྱིས་དྲངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་དང་། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཏིས་
 པ་ལྟ་བུ། རྩམས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མདོན་སྐད་ཅིག་གཏིས་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། རྩམས་པ་ལ་གཏིས། མཚན་
 ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཏིས་པ་ལ་གཏིས། རྟག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། རྟག་
 མེད་ལོག་ཤེས་སོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏིས་པ་ནི། སྤྱི་གཏིས་སྤྱི་གཏིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་འོ། གསུམ་པ་ལ་
 གཏིས། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཏིས་སུ་དོགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱས་པ་ལ།

[illegible]

༡༡། །ལྷན་དུ་གུར་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་རྣམས་ནི། རང་སྟོབས་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་སེ་ཚོམ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རོན་འགྱུར་གྱི་སེ་ཚོམ། རོན་
 ཡི་འགྱུར་གྱི་སེ་ཚོམ། ཆ་སྟོབས་པའི་སེ་ཚོམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མི་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་སེ་ཚོམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་སེ་ཚོམ་
 ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་རྟག་གམ་མི་རྟག་གམ་སྟམ་པའི་སེ་ཚོམ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་
 དུལ་ལ་ཞེན་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། ཡིད་དཔྱད་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ལྷ་མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད། ལྷ་མཚན་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། བྱས་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ།
 བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་དེས། དེ་རྩ་བུའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་དེ།
 རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་ཏུ་གཏན་ལ་མ་ཐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལྷལ་མ་ངེས་པའི་གསལ་
 རྒྱང་ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ་དེ། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒོའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་མངོན། རྒྱང་ལ་མ་ངེས་

ལྷ། །གཟུགས་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རུམ་པ་ཞེས་པ། ཀ་བ་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཚས་བརྒྱད་གྱི་
 སྒྲ་དང་། ཚས་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། །དང་པོ་ནི། སྒྲའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་པ། མིའི་ཡན་ལག་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 ཞེས་པ། མི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། རྟག་པ་བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་རྟོག་
 པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོད་གྱིས་རྟོག་པ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་འདོད་ཅིང་། བདག་
 མེད་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཚས་གྱི་བདག་མེད་ནི་འདི་བས་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ། བརྟན་པ་ལམ་གྱི་

[illegible]

ལྷ། །དང་། ལྷག་བསྐལ་ལྷག་ས་དྲག་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རབ་སྐྱེ་དང་། ལྷིད་པའི་སྐྱེད་པ་ནི། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འཁོག་བདེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར། གཉེན་པོའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་ལྷག་བསྐལ་གཏན་ཟད་གྱི་བྲལ་བ་དེ་ནི། ལྷག་བསྐལ་
 ལྷང་ས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོག་པ་དང་། ཉན་མངས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་བདེའི་ངོ་བོར་
 ལྷར་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཚོམ་པ་དང་ཚོབ་ནས་སྤར་མི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་བདེན་གྱི་
 བྱུང་ཚུལ་བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར། བདག་མེད་མདོན་སྤམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། ཐར་བར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་དང་། ཉན་

[illegible]



33

༡༡། །གནས་སྐབས་སུ་ཚྲིགས་གསེག་པ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལྷུང་ཡང་སངས་རྒྱལ་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྤངས་
 ཚྲིགས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། །དག་བཅོམ་གསུམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་ལ་མེད་ལྷུང་འདས་གྱི་ཚོ། །ཐེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་པར་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་པར་
 གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དོན་སྣ་ཕྱེ་གཉིས་གྱིས། །ཤེར་ཐྱིན་གྱི་མདོ་སྟགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀར་ཁས་མི་ལེན་ལ། །སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྤས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བའི་ཉན་
 ཐོས་སྣེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །ཤེར་མདོ་སྟགས་བཀར་ཁས་ལེན་ཡང་། །ཆོས་འཁོར་དུ་མི་འདོད་ལ། །ཆོས་འཁོར་ནི་བདེན་བཞིན་ཆོས་འཁོར་སོན་ཡིན་པར་
 འདོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཤིང་། །ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ཆོག་དེ་དག་སོན་ཡིན་པར་འདོད་ལ། །དེའི་

༡༡། །བཞི་པ་རེ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་རུ་བསྐྱར་བས་སོ། །ཞེས་འདོད་དེ། །འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་པ་ལ་ཆེ་བའི་བྱ་མོང་གི་བཞིན་པ་འོ། །
 ། ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་བརྟན། །མཆན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །སྒྲ་བཤད། །ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་
 ཚུལ། །བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་བདེན་གྱུ་པ་རུ་འདོད་པའི་སྒྲུག་
 ཆེན་གྱི་གྱུ་པ་མཐའ་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་མཆན་ཉིད། །སེམས་ཅམ་པ་དང་། །རྣམ་རིག་པ་དང་། །རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་བ་རྣམས་དོན་
 གཅིག །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། །རྣམ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་དབྱེ་བ། །ལྷང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་དབྱེ་བ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སེམས་ཅམ་

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ

ਕਰਾ ਮਨੁ ਕਾ ਦੁਖੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਭਗਤੀ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥
ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥
ਕਰੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥
ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥
ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥ ਕਰੁ ਕਰੁ ਮਨੁ ॥

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ॥

༡༡། པ་དེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པར་བཞིན་ཅིང་། ཏུང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ་དང་། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྟགས་གྱིས་ནི།
 ཁྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་སེར་སྟགས་རྩལ་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་སྟོང་ན། མིག་ཤེས་རྩལ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་
 བས་ལེན་པ་དེ། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པར་བཞིན་ལ། འོན་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞིན་པ་ནི་སྟེ་མ་
 དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། མཁས་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་ནི། ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཁྱ་པོ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྟོ་སེར་
 སྟགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་ནམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྟོ་སེར་སྟགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་ནམ་པ་ནམ་མེད་དུ་སྟེ་བར་འདོད་པ་དེ། སྟོ་ད་ཕྱིད་

12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940414243444546474849505152535455565758596061626364656667686970717273747576777879808182838485868788899091929394959697989910010110210310410510610710810911011111211311411511611711811912012112212312412512612712812913013113213313413513613713813914014114214314414514614714814915015115215315415515615715815916016116216316416516616716816917017117217317417517617717817918018118218318418518618718818919019119219319419519619719819920020120220320420520620720820921021121221321421521621721821922022122222322422522622722822923023123223323423523623723823924024124224324424524624724824925025125225325425525625725825926026126226326426526626726826927027127227327427527627727827928028128228328428528628728828929029129229329429529629729829930030130230330430530630730830931031131231331431531631731831932032132232332432532632732832933033133233333433533633733833934034134234334434534634734834935035135235335435535635735835936036136236336436536636736836937037137237337437537637737837938038138238338438538638738838939039139239339439539639739839940040140240340440540640740840941041141241341441541641741841942042142242342442542642742842943043143243343443543643743843944044144244344444544644744844945045145245345445545645745845946046146246346446546646746846947047147247347447547647747847948048148248348448548648748848949049149249349449549649749849950050150250350450550650750850951051151251351451551651751851952052152252352452552652752852953053153253353453553653753853954054154254354454554654754854955055155255355455555655755855956056156256356456556656756856957057157257357457557657757857958058158258358458558658758858959059159259359459559659759859960060160260360460560660760860961061161261361461561661761861962062162262362462562662762862963063163263363463563663763863964064164264364464564664764864965065165265365465565665765865966066166266366466566666766866967067167267367467567667767867968068168268368468568668768868969069169269369469569669769869970070170270370470570670770870971071171271371471571671771871972072172272372472572672772872973073173273373473573673773873974074174274374474574674774874975075175275375475575675775875976076176276376476576676776876977077177277377477577677777877978078178278378478578678778878979079179279379479579679779879980080180280380480580680780880981081181281381481581681781881982082182282382482582682782882983083183283383483583683783883984084184284384484584684784884985085185285385485585685785885986086186286386486586686786886987087187287387487587687787887988088188288388488588688788888989089189289389489589689789889990090190290390490590690790890991091191291391491591691791891992092192292392492592692792892993093193293393493593693793893994094194294394494594694794894995095195295395495595695795895996096196296396496596696796896997097197297397497597697797897998098198298398498598698798898999099199299399499599699799899910001001100210031004100510061007100810091010101110121013101410151016101710181019102010211022102310241025102610271028102910301031103210331034103510361037103810391040104110421043104410451046104710481049105010511052105310541055105610571058105910601061106210631064106510661067106810691070107110721073107410751076107710781079108010811082108310841085108610871088108910901091109210931094109510961097109810991100110111021103110411051106110711081109111011111112111311141115111611171118111911201121112211231124112511261127112811291130113111321133113411351136113711381139114011411142114311441145114611471148114911501151115211531154115511561157115811591160116111621163116411651166116711681169117011711172117311741175117611771178117911801181118211831184118511861187118811891190119111921193119411951196119711981199120012011202120312041205120612071208120912101211121212131214121512161217121812191220122112221223122412251226122712281229123012311232123312341235123612371238123912401241124212431244124512461247124812491250125112521253125412551256125712581259126012611262126312641265126612671268126912701271127212731274127512761277127812791280128112821283128412851286128712881289129012911292129312941295129612971298129913001

[illegible]

༡༡། བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མཆན་གཞིའོ། དང་པོ་ནི། རང་མངོན་
 ལུམ་རུ་རྟོགས་པའི་མངོན་ལུམ་ཆད་མཁས་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པའི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐར་ ཆོས་ཉིད། ལྷོད་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས། ཡོངས་ཀྱི་རྣམས་རོན་གཅིག་ གཉིས་པ་
 དབྱེ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་ཚོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་ཚོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ལྷོད་གཞིའི་སྒྲོན་མ་རྟོགས་པར་དབྱེ་ན། ལྷོད་ཉིད་ཉི་
 ལྷ། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་བཙོ་བཟུད། དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་བཙུ་རུག །དེ་ལས་བསྐྱུ་ན་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་ཚོའི་མཆན་

༣༣། །གཉིས་པ་དང་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །གཞན་དབང་དང་། །ཡངས་ཀྱང་དང་། །ཀྱན་བཏགས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཆན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩ་རྩེན་གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུང་ཞིང་ཡངས་ཀྱང་གྱི་རྟེན་དུ་ཐུང་བ་དེ།
 །གཞན་དབང་གི་མཆན་ཉིད། །གཞན་དབང་། །དངོས་པོ། །འདུས་བྱས་བདེན་གྱང་དང་རྩ་རྩེན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། །དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། །མ་དག་པའི་གཞན་དབང་དོ། །དང་པོ་ནི། །འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤིང་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཆན་དཔེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཉན་མོངས་པའི་ཀྱན་འཐུང་དང་། །ཟག་བཅས་ཉིང་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །མཆན་ཉིད་

༣། །མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁུང་གི། །གང་ལ་དམིགས་ན་སྒྲིབ་པ་འཛད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་སྒྲུ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཀོད་པ་ཅི་མ་ཡིན་གྱི། །ཡོངས་གྲུབ་དངོས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་
 བའོ། །དེ་ཆོས་ཅན། །སྒྲིབ་ཡོངས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་གང་ལ་དམིགས་ན་སྒྲིབ་པ་འཛད་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །མཆོན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དེ།

गुरु दान पात्र कि अर्कत निम्न
पारितोषिक दा गुरुनिम्न
कुत्त श्रुत न मति गुरु दान पात्र नमः
अर्कत निम्न निम्न न सु कृत मति गुरु दान पात्र नमः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible][illegible][illegible]

༡། །ཁུ་བ། །འདྲ་མི་རུས་ཏེ། །གཞན་དབང་དེ་རྩན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩན་པར་གྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །བདེན་པར་གྱལ་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །རྩན་པ་དང་བདེན་པར་གྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ལྷན་ས་འདི་ལ། །རྩན་པ་དང་བདེན་པར་གྱལ་པ་གཉིས་
ཀའི་གཞི་མཐུན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་དོན་ལྡེའི་འཛོག་ཚུལ་ནི། །གཟུགས་སྒྲ་སྐགས་དོན་ལྡ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྩ་མ་གྱལ་སྟེ།
ཀྱན་གཞིའི་རྩ་ཤེས་གྱི་སྟེང་རུ་ཀྱན་མོང་དང་རྩན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གྱི་བཀ་ཆགས་བཞག་པའི་མཐུས། །ནང་ཤེས་པའི་རྩ་གྱི་སྟེང་ནས་སྟེས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྒྲ་ལ། །རགས་པར་གྱལ་མ་གྱལ་ནི། །ནམ་བདེན་པ་རྟར་ན། །གཟུགས་སྐགས་དོན་ལྡ་པོ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རགས་པར་

[illegible]

༡༩། དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། གྲགས་སེམས་བྱང་ཀུན་འགྲོ་ལྷ་ཁོ་ན་དང་མཆོངས་ལྷན་གྱི་གཙ་བོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་བརྟེན་པས་རབ་དུ་ཕྱི་
 བ་ཞིག་དུ་འདོད་དོ། རྣམ་ཤེས་འདིའི་རོ་བོ་མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱིད་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་ཅུ་ཆད་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ལ། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་
 གཞི་ལ་ཡང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། ཉོན་ཡིད་གྱི་མཆོན་གཞི་ལ་ནི། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པ་

2009

[illegible]

༡༡། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་སྟེ་བཞི་ཀ་ཁས་ལེན་ལ། མངོན་སུམ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣམ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བའི་ཤེས་པས་བྱལ་ཅིང་། སོར་སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་བྱལ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་ཆོད་མ་མེད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནི་ཡོད་ལ།
 དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རང་རིག་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཆོད་

༡༡། རྣམ་པ་ལྔ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་རྟག་སྟོང་ལ་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བས་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་པ་ལྔ་པ་དེ་ལ་ལྷ་རྟག་སྟོང་གི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཏེ། རྣམ་པ་ལྔ་པ་དེས་ལྷ་རྟག་སྟོང་དངོས་སུ་མ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ལྷ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་རྟགས་པའི
 རྟགས་ལ། ལྷ་རྟག་སྟོང་རྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་དོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་བདག་གིས་སྟོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་རྣམ་པ་ལྔ་པ་གྱིས་སྟོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ལ་ཡང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ལྟེན་མཆོད་འདྲན་དོ།

॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

771 20. 2. 1945

五、

सप्तमः अध्यायः

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

555-031

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible][illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

1952年12月

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

श्री १२२० नमो भगवते वासुदेवाय

एक मल्लिकार्जुन

༡། མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་ས་ཆུང་དུ་དང་སྒྲེལ་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་ཆེ་རབས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་
 པར་བྱས་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ལམ་འདྲ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་བྱགས་གནས་བརྒྱད་
 དང་། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་སོགས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། རྣམ་བཤེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་ཐེག་དམན་ནི། མཐར་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལྷག་བཙས་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་ལ། དམན་པའི་དག་བཙོམ་ནི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་དུ་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མི་
 འདུག་ཏེ། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

ལྷ། །ཀྱང་། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་རི་རྣམས་བཞག་བྱར་མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་རང་རྒྱལ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་དང་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། ས་བཅུ་དང་།
 ལམ་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་དེ་མཐར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དམན་པའི་དགྲ་བཙོམ་ནི་བ་བསྟོད་པ་གཅིག་ཤུ་བ་ལྷག་མེད་དུ་ཐུ་བཞུགས་ལས་འདས་པའི་ཆོ། རིག་

ॐ कुरु अकुरु मरु अर्द्धं गुरु । नमस्तु नमस्तु नमस्तु । ईशान कुरु कुरु वी ह्रीं नमस्तु अर्द्धं वी ह्रीं । नमस्तु नमस्तु नमस्तु ।
शुद्धिं नमस्तु नमस्तु नमस्तु । ईशान अर्द्धं वी ह्रीं नमस्तु कुरु कुरु वी ह्रीं । नमस्तु नमस्तु नमस्तु ।
अकुरु नमस्तु नमस्तु नमस्तु । ईशान अर्द्धं वी ह्रीं नमस्तु कुरु कुरु वी ह्रीं । नमस्तु नमस्तु नमस्तु ।
नमस्तु नमस्तु नमस्तु । ईशान अर्द्धं वी ह्रीं नमस्तु कुरु कुरु वी ह्रीं । नमस्तु नमस्तु नमस्तु ।
ॐ नमस्तु नमस्तु नमस्तु । ईशान अर्द्धं वी ह्रीं नमस्तु कुरु कुरु वी ह्रीं । नमस्तु नमस्तु नमस्तु ।
ॐ नमस्तु नमस्तु नमस्तु । ईशान अर्द्धं वी ह्रीं नमस्तु कुरु कुरु वी ह्रीं । नमस्तु नमस्तु नमस्तु ।

༡༡། །གཙ་པོ་ནི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ལ། ཆོས་འཁོར་ལ་ཡང་དྲང་ངེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཁས་ལེན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
གཉིས་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞིན་ལ། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། དངོས་བསྟན་དག་གི་
བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་དྲང་བའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དུ་མི་དྲང་བའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་
འཛིག་པར་གསུངས་སོ། ། བཞི་པ་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོབའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྟོབ་ཤད། སྟོབ་པོ་
སའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་དངོས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱུ་པ་མཐའ་སྟོབའི་གང་ཟག་དེ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོབའི་

ལྷ། །མ་པ་དེ། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་དབུ་མ་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་
 སྤྲ་བའི་དབུ་མ་པ་ནམས་དོན་ཅིག གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེར་མདོ་སྡེ་པ་དང་སྤྲ་བསྐྱུན་ནས་སྤྲ་བའི་
 དབུ་མ་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སྤྲ་བ་པོ་ན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་རྒྱ་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་པལ་ཆེར་སེམས་ཅམ་པ་དང་སྤྲ་

ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་
 པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཡུལ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག ས་སའི་རྣམ་བཞག འདོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། |
 དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ། བཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་ལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་སྟོད་ལྷགས་གྱི་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། |གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའོ། |དང་པོ་ལ་གཉིས།

[illegible]

2013

༡། འོངས། གང་ཟག་གི་བདག་མིང་ཕ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག རང་སྤང་བའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཅུས་
 པའི་ཆས་དེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི་ཀ་བ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཆན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་གང་ཞིག རང་སྤང་བའི་སྒོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་ཅུས་པའི་ཆས་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མྱིག་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྱབ་པར་འདོད་ལ།

༣༣། །འདུས་པའམ། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ལས་རྩལ་པའི་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་ལ། རྩལ་འབྱོར་རྩུབ་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྩལ་གྱིས་ནི།
 བཟུགས་ལ་སྒྲགས་པའི་དོན་ལྷ་པོ་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་དང་རོ་པོ་གཅིག་དུ་འདོད་ལ། ཕྱི་དོན་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ཅན་གྱི་འདོད་རྩལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་དང་། ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་གྱིང་། རྩལ་ཤེས་ཆོགས་དུག་ཅམ་མ་
 བཏོགས། གྲུན་གཞི་དང་ཉེན་ཡིད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ལ། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ལ་ཡང་ཡིད་གྱི་རྩལ་པ་རྩེད་འཛོགས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་སྒྲོ་ལ་གཉིས། ཆོད་མ་དང་། ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོན་སུམ་ཆོད་མ་དང་། རྩལ་དཔག་ཆོད་མའོ། །དང་པོ་མཛོན་སུམ་ལ་

[illegible]

༡༡། ཁ། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སོགས། ཐུན་མོང་དུ་ཁས་
 ལེན་པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། ། ཐུག་པ་བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་ཏུག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུག་པའི་རྣམ་པོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱགས་ལ། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

[illegible]

ལྷ། ལྷུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 ཏུ་ན། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུ་པ་བདེན་ཀྱང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷུར། དེར་གསལ།
 བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷགས་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་དགག་བྱའི་
 སྒོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་ལ། ཐུལ་འགྱུར་བས་བདག་མེད་གཉིས་སྐྱངས་གཞིའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་།
 བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པའི་ལྷུར་པར་འཐད་པའི་ལྷུར། ཉགས་སྒྲུའོ། ། བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

[illegible]

༣༣། གྲིས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་། སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་
 དུ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོད་དུ་གྱུབ་པས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ལས་མཐར་ཉིན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་འཕྲ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བཞིན་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་
 རྣམ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་། སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གཞུགས་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། བསྐྱེད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་པ་ལས། མཐར་ཉིན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་བྱང་

༡

རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ། སྤང་བུའི་གཙ་པོ་དང་། བསྐྱམ་བུའི་གཙ་པོ་ལ་
 བྱུང་མེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་སྤྱོད་སྤང་བུའི་གཙ་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱམ་བུའི་གཙ་པོར་བྱུང་པར་
 འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས། གཞུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། སྤང་བུ་སོགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ལ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྟུག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ། གཉིས་སྤྱོད་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་གནད་
 ཀྱིས། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བུ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་བྱུང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བུའི་འབྲས་བུ་ལ་ནི་

[illegible]

༣། ལྷུང་འདས་དང་། ལྷུག་མེད་ལྷུང་འདས་ནི། ལྷུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷུང་པོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷུང་འདས་ལ་འདོད་ལ། ཐེག་དམན་དག
 བཅོམ་ཡིན་ན་མཐར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པས་བྱལ་སྟེ། མཐར་ལྷུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྱུ་བ་པར་འདོད་པའི་ལྷུང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ལ་ནི། ལྷུག་
 ལྷུང་ལེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་སྐོབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་པོ་འཛིན་
 ལ་བརྟེན་ནས། མཆོག་གི་རྣལ་རྒྱ་ལས་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་
 ལྷུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོས་པར་ཁས་ལེན་ནོ། ལྷུང་ལམ་དྲོད། ཅེ་མོ། བསྐྱེད་པ། ཆོས་མཆོག་བཞི་ལ་རིམ་པ་

[illegible]

༣༣། །གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་ལ་མངོན་རུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ནི། ཅིག་ཅར་རུ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲར་དགུས་སྒྲོང་བར་
 འདོད་ལ། བྱང་ཚུབ་མངོན་རུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ས་བཅུ་བའི་སྤང་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། རྒྱན་མཐའི་བར་
 ཆང་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟན་ཅིག་ཆུང་རུའི་ཆུང་རུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་རུ་སྤངས་ནས། དེའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲིབ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོག་བཞེན་མཐར་ཐུག་ མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་
 གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་ལ་མངོན་རུ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ལྷགས་འདིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་

25-00000

[illegible]

༩༩། ཡང་མི་འདྲ་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་དང་། ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་།
 ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཉི། ཅུ་ཤེས་སྒྲིག་ཆེན་ལས། ཟླ་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལྷ་ཡི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་དོན། ཞིས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ནི། དོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཅུ་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་
 བ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཞིས་གྱུར་མི་སྟོལ། དེས་ན་པོད་སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡབ་སྐུ་འདི་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་ཞིས་གསུངས་སྟེ། གསུམ་
 པ་ལྷ་བཤད་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཆོས་ཅན། བྱོང་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞིས་བརྗོད་པའི་རྩ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་

2002

ਚੰਨਾਈ ਕੋਲ ਦਰ ਪਾਸ ਦਰ ਪਿੰਡ ਦਰ ਸਭਿ ਪੁਰਾਣਾ ਦਰ ਸਭਿ ਪੁਰਾਣਾ ਦਰ ਸਭਿ ਪੁਰਾਣਾ ਦਰ ਸਭਿ ਪੁਰਾਣਾ ਦਰ

༥། ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། འད་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་ཕྱར་གྱི་ཚས་དང་། མཛོན་ཕྱར་གྱི་ཚས་སོ། འད་པ་ནི། རྩ་མཚན་ནམ་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚས་དེ་རྟོག་ཕྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། མཛོན་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་དང་། རྟོག་ཕྱར་དང་། རེས་དཔག་གི་གཞུང་ཕྱ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། རྩ་མི་རྟག་པ་དང་། རྩ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གིས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཚས་དེ་མཛོན་ཕྱར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་རྩ་མ་ཕྱར་བའི་ཚས་དང་། མཛོན་ཕྱར་དང་། མཛོན་སྤྲུལ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི། ཀ་བ་དང་། ལུམ་པ་དང་། རྣམ་བུ་ལྟ་བུའོ། འདྲ་ནས་ལྷགས་འདི་ལ། མཛོན་ཕྱར་ཡིན་ན་རྟོག་ཕྱར་མ་ཡིན་པས་བྱུང་

༡༡། གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་དབྱེ་ན་གཉིས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ། །དང་པོ་
ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་རྟག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། མཆོན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་སྤྲུལ་
སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མས་འཇོག་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་
བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་རྟག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཆོན་གཞི་ནི། མི་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
ལ་སྟོས་ཀྱང་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷགས་འདིས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་གྱི། ཕྱིར་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་

འཕྲིད་ནི། ཡང་དག་གུན་རྫོང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡིད་པས་མ་ཁུག་སྟེ། ལུག་ལས་
 བཅིན་པར་གྲུབ་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྩོམ་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཇིས་ཅ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྩོམ་པའི་
 རྫོང་ཏེ། ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིས་བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་
 མཆོན་ཉིད་དང་། དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་ཐྱིང་གྱི་ཆོད་མས་རྫོང་དོན་གང་ཞིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱེད་ཐྱིང་གྱི་ཆོད་མ་རང་ཉིད་ལ་
 མཐར་ཐུག་དཔྱེད་ཐྱིང་གྱི་ཆོད་མས་ལོང་བ་དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ཀ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ལུ་མ་

༡༡། །པའི་ཚེས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག །འབྲིང་དུ་དབྱེ་ན་སྟོང་ཉིད་བཞི། །ཤིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བདག་མེད་
 གཉིས་རྣམས་སོ། །ཞིས་དབྱུངས་ཅན་བཞད་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཞལ་བཞིས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཐལ་འབྱུར་བའི་སྐབས་
 འདིར། རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཞལ་བཞིས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར། རང་རྒྱུད་དང་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱད་པར། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ཕྱི་
 རོན་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཤིབ་དུ་འདོད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་མི་འབྱེད་པའི་བྱད་པར། རྒྱས་གསུམ་དངོས་པོར་

༡༡། །ལྷའམ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་པར་བཞིན་དོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོད་མ་དང་། ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲོམ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོན་སུམ་ཆོད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཆོད་མའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 དབང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཆོད་མ། ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ། རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའོ། །རང་རིག་མཛོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འབྱུང་ཤེས་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱུར་
 མཛོན་སུམ་ལ་ཡང་འབྱུང་མ་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱུར་མཛོན་སུམ་དེ་མ་འབྱུང་བ་དང་། སྔ་སྒྲུབ་

༡༡། མཛོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། མཛོན་གུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཛོན་སུམ་དང་མཛོན་གུར་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 མཛོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་གོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལ་བཞི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་ །དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཤམ་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དཔེ་ཉིར་
 འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ནང་ཏུ་འདྲུ་བར་གསུང་ལ། ཡང་ཚད་མ་ལ། ཡུལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་ཡུལ་དེ་རྟོགས་པ་གཉིས་
 གུང་མི་འགལ་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་རྟོགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ཡང་། དེས་ལྷ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་མ་

༣། མ་རྒྱལ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིས་གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ཏུ་དགག་བྱ་བདེན་ལྷག་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་
 དགག་བྱ་བདེན་ལྷག་བཀག་པ་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྷགས་འདིས་བདག་མེད་གཞིས་སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 གྱི། དགག་བྱའི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་གཞིས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། གཞིས་ག་
 གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱོད་པ་བདག་འཛིན་གཞིས་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟུག་ལ་དཔྱིགས་ནས་བདེན་གྱིང་ཏེ། འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟུག་གི་བདག་འཛིན་ལུ་མོ་དང་། གཞི་གང་སྟགས་ལ་དཔྱིགས་
 ནས་བདེན་གྱིང་ཏེ། འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལུ་མོར་འཛོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་ལ་གསུམ། སྤང་བྱ་དང་། ས་
 ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཞག་དཔོན། འབྲས་ལུ་མཛོན་ཏེ། སྤྱིང་ཆུ་ལོ། དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་ལུ་རགས་ས་ལོན་དང་འཆས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤང་
 བའི་ལྷོན་ལོངས་ཏེ། གསུམ་ས་ལོན་དང་འཆས་པ་ལྷོན་གྱིང་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་གཞིས་སྤང་འཕྲུལ་བའི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཤིས་སྤང་ཏེ། འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷོན་གྱིང་ནི་གཅི་པོར་གར་པ་ཐོག་པ་ལ་གར་ཏེ། གཅིན་པའི་སྤང་པ་བཞིན་ཅིང་། ཤིས་སྤང་ནི་གཅི་པོར་

འཕྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

༣༡། །དགོས་པར་བཞིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་བཙམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི། བདག་འཛིན་གཉིས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཟུང་
 འདས་དེ་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་དང་། ཉན་རང་དག་བཙམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཟུང་འདས་དེ།
 ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་སུ་འདོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་འཐད་པ་དང་།
 ཞུགས་གནས་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ལ་འཕགས་པས་ཁྱད་པ་སོགས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་ཡིན་ན། །ཐོག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བྱང་སེམས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དོན། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པར་བཞིན་ལ།

༡༡། །སམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དངོས་སུ་སྒྲོན་པའི་མདོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་འཁོར་ལོ་བར་པ་ལ་
 དེས་དོན་གྱི་མདོས་བྱུང་པར་བཞིན་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་རང་གི་དོ་ཐོས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་
 བཞིན་དུ། མིང་རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྣམ་བཞག་རྣམས། གཞན་དོར་སྐྱེལ་བ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པར།
 རང་ལྷགས་ལ་བསྒྲོན་མེད་དུ་འཛོག་གིས་པ་འདི། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ལྷགས་སྒོལ་སྤྲོན་མེད་པའི་འདི་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་
 ཉི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཀྱན་དོ་ཐོས་སྒྲིང་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་བ་ཡི། །དེས་པ་གཉིས་པོ་མན་ཚུན་དུ། །གིགས་མེད་

[illegible]

༡༡། །འདི་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀྱན་ལ་སློང་ནས་གུས་མོད་ཀྱི། །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྱུང་མི་བསྐྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །མཚན་འཛིན་དམིགས་
 གཏད་ཐམས་ཅད་འཇིག་བྱེད་པའི། །ཟླ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སློ་མིག་ཀྱན་དའི་ཚལ་རབ་ཐུས་པའི་ཚོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། །ཐུ་རྒྱལ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་འབྲུལ་བའི་
 ཆ་ཤ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་ཡ་གྱལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཐུ་རྒྱལ་ཅེས་སྟན་པའི་
 བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་གུར་མཛོན་པར་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་ཞབས་

ཀྱིས་ལེགས་པར་དགྲེལ་བའི་ལམ་སྟོན་སྤྲོད་ཅིང་པ། ལུག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་ལ་སྤྲོད་དགུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུགས་མཐའ་འདི་
 ཉིད་ལ་གཙོ་ཤོར་འཇུག་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་པ། རྒྱ་འབྲས་མངའ་འཇོག་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འབྲས་པར་། རྒྱལ་གཅིག་པདག་སྟགས་དམ་འཆའི་ལུགས་
 མཐོང་ཆོ། །ཐོག་མཐའ་པར་དུ་རབ་སྤྲོད་ཆོད་མའི་ལམ། གཞིགས་ཤིང་ལེགས་འདོམས་དེ་ལ་ལྷག་པར་དང་། རིག་བྱེད་པམར་འདྲེལ་ལུག་རྒྱ་མ་
 ཉམས་པའི། རི་འབྱུར་དམ་བཅའ་རབ་བརྒྱན་བྱས་མཐའི་ལུག། ཉལ་སྟོང་ལྷག་པས་མཐོན་གཏོག་དུན་དཔང་གིས། རྩོན་དུས་འཇོམ་སྤྱིང་གཞུང་།
 ལྷན་དོག་ཤོར་བྱས། ད་ནི་སྟོགས་ལྡོམ་ལྷན་གསུམ་ལྷན་སྟོང་ནས། ཐོ་ཆོར་སྤྱོད་པའི་མཁས་སྟོམས་འབྱུང་ཤིང་བྱས། ལྷ་པོན་ཐན་མང་མཐོན་ཤོ་ལྷག་

༡༡། ལའི་སྤྱུལ། འདྲུགས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་རང་གཤེས་འཆོས་སུ་ཅི། འདིར་ནི་ཐུབ་གསུང་མགིན་སྤོན་རལ་སྒོང་ལས། མ་སྤྱང་ཤེས་བཙུན་སྤྱུལ་ཐུན་
 ཤིང་རྟ་ཡིས། འཕྱུལ་ཐུལ་ཐུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་གཞུ་མ། འད་དུང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་དབང་དབྱིང་དུ་དྲངས། འདེམ་ལེགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་སྤྱང་བའི་
 རྟེན་མིག་སྒྲི་བའི་འཕྱུག་མ་ཡིས། མ་སྤྱང་བཤད་སྤྱོད་ཀུན་དུ་རབ་སྤྱང་མཆོར་སྤྱུག་ལང་ཆོའི་འཕྱུལ་བཀོད་ཅན། ཁྱུ་མེར་ལུགས་བཟང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་
 ལའི་འཁོར་སྤྱོར་གསེར་སྤྱི་རྣ་ལུང་ལ། སྤྱུགས་ཐུལ་བྱེད་དང་གཞུ་བའི་རི་སྤྱོས་ཐོར་དུའི་སྤྱིག་འཆང་རོལ་ལྟར་ཅིག། ཅེས་ཀྱང་བའི་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་མ་རལ་གསལ་
 ཤེས་དཀར་མེ་མོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཀུན་སྤངས་བྱ་ཐུལ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྱུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ནས། སྤྱུགས་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྱུག་འཆང་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐུར་ཐུན་གྱི་ཐུབ་

[illegible]

Figure 1 is a schematic diagram of the experimental setup. It shows a subject seated at a table, looking at a video screen. A camera is positioned above the screen. A target is placed on the table. A ruler is used to measure the distance from the subject's hand to the target. The distance is labeled as 10 cm.

ॐ श्री गुरु गुरु श्री गुरु गुरु श्री गुरु गुरु श्री गुरु गुरु ।

ॐ

गमंतावनितातुतयइ

ॐ नमो ग वि हृ कृ णि उ ॥

ॐ नमो ग वि हृ कृ णि उ ॥



गमंतावनितातुतयइ

ॐ नमो ग वि हृ कृ णि उ ॥

ॐ नमो ग वि हृ कृ णि उ ॥

ॐ

བེའུ་འོད་རྒྱལ་མཆོན་དཔེའི་རབ་མཛེས་སྤྱ་མཆོག་དངོས་མཐོང་ལྟ་ཅི་སྟོན། |སྟོན་རྒྱལ་ཁེས་ཐོས་མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་དཔེ་རྒྱད་པ་ཉིར་སེལ་བའི།
 རྟོན་པ་མཆོག་དང་རྒྱལ་པའི་དྲང་སྤྱི་མཆོད་ཅེས་སྟོན་མོང་འཁོར་ཆོགས་ལ། |སྤྱབས་སུ་ཉིར་འཆོལ་བདེན་པ་གང་དེས་འབྲས་སུ་འདིར་སྟོན་མཛོད།
 རྟོག་འཆོའི་རྟོན་པ་པན་བྱེད་ལོ་འདམ་རྒྱས། |ཆེ་རིག་གཞོན་ཀུའི་མེ་ཏོག་མཛོན་མཛེས་པ། |ཉིས་གསུམ་ཆོག་དྲུང་འཛོམས་པའི་བསིལ་གྱི་བ་ཅན། |འགོ་
 གཉེན་དཔག་བསམ་རྟོན་པ་རྒྱལ་ལུར་ཅིག |ཁྱེ་སྤྱབ་ཆེ་བ་མཛོན་པར་དགའ་ལ་སོགས། |དཀར་ནག་རྒྱ་བལ་ཐོ་སོལ་ཁེང་ཁེང་དང་། |གུ་གུ་མི་ཉག་ལ་
 སོགས་ལུལ་གུ་འགར། གསོ་རིག་འཛོན་མཁན་རྣམས་གྱིས་དག་ལེགས་སྟོན། |སྤྱོད་ས་འདིར་གསོ་རིག་སྤྱ་འགྱུར་གཡུ་ཐོག་པ། |སྡི་རོ་ལ་སོགས་སྟོན་ནས་

༡༡། །ད་ལྟའི་བར། །ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྟོག་སྟེར་ཆད་མེད་རྒྱན། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་མཁས་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱལ། །བྱུང་འཇུག་དཔལ་སྟེར་རྒྱལ་ཡུམ་
 མཁའ་སྦྱོང་མ། །མཛུ་ར་བ་འགྲོ་སྤང་སྤྱལ་པའི་གར། །དཔལ་ལྷན་སྤེར་བ་གསང་བ་ཀུན་གྱིས་གཏེར། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྟེར་ནས་འདུད་བྱའི་
 གནས། །གསོ་རིག་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྒྱ་ཆེན་བྱན། །གསང་དང་ཡང་གསང་ཆེར་ཟབ་བཅུད་མ་ཉམས། །རིག་ཅམ་མ་ཡིན་ལག་ལེན་མངར་བའི་
 བཅུད། །བདག་ཡིད་འགོངས་མཁན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ལ་འདུད། །གར་དགའི་ཉམས་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་གཟི་འབར་བ། །ལྷག་སྦྱོང་སྟེ་ལུན་བཙམ་པའི་
 ཆོག་ས་མངའ་བ། །ཞང་སྟོན་སྟེ་དགུ་པན་བདེ་པ་སྟོའི་ཆལ། །རྒྱས་མཛད་སྤྲོན་སྤྱང་ཆོག་ས་གྱིས་གནང་བར་གསོལ། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་མ་ཡུར་

འཕྲོ་ | མང་མང་ནད་ཀྱིས་མནར་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། | ཟབ་ཟབ་གཅེས་དག་ཆང་བའི་སྒྲིང་ནོར་འདི། | དཀར་དཀར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་ཏེ་
 ཀྱིན། | སྒྲོན་ཆད་བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་པའི། | བསྐྱེདས་མཁས་མང་ཞལ་གསང་རྒྱན་ལམ་བྱང་བར། | འདི་འདི་ཆོག་བྱར་ཅམ་ཞིག་མེད་ན་
 དང། | འདི་ལྟར་འབད་ཡང་དགོས་པ་ཅུང་བད་ཡོད། | རྒྱ་ཆེན་གཞུང་མང་ལྟ་བའི་མིག་ཆུང་ཞིང་། | ཟབ་བསྐྱེདས་མན་རག་འཆང་བའི་སྐལ་བ་ཞན། |
 རུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཅོས་རྒྱལ་ནད་སྒྲ་མང་། | དེ་ཕྱིར་མ་ཆང་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་འབྱི། | མི་དབང་གང་གྱའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོ་ལས། | འོངས་པའི་
 རྒྱན་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། | དད་པའི་རྒྱལ་བསམ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་མཆོད་དེ། | གསལ་འདེབས་བྱར་རྒྱན་སྒྲིང་ནོར་ཚུལ་དུ་འབྱི། | བད་

༡༡། །རིགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དཔེ་བ་དང་། །བརྟག་ཚུལ་གཞུང་ལ་གསལ་བྱེད་འདིར་བཀོད་པའི། །བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །
 གསལ་སྤྱོད་དོས་འདིར་ལག་ལེན་མ་ལུས་པ། །མན་ངག་ཞུལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་བརྟན་ཅིང་། །བཟུང་ཆོག་དམར་བྱིད་ཡིན་ནོ་འཆོ་བྱེད་རྣམས། །དང་
 བྱེད་ཀྱི་དཔེ་བཅོས་པའི་བྱེད་བརྟན་ནི། །ཁྱེད་ཀྱི་དང་འདོན་གཞི་བྱེད་མ་དང་། །སྤྱོད་མར་བཅས་པའི་ས་བཅད་ལྷ་གསུངས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་བྱེད་བདེ་
 ཁྱེད་ཀྱི་ལོང་དང་། །ལོག་ལྷག་གཞུང་ཚུལ་རྣམས་ནི་བྱེད་བྱེད་བརྟན་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཅོས་བཅོས་ལྷ་དང་ཁ་རུ་ཆོ། །བརྟག་པ་བྱེད་ནད་ཀྱི་ལ་ཕན་ཞེས་
 བཤད། །ཆང་ནི་བཀའ་བརྟན་རྣམས་ལ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་སྤྱོད་མེ་ཕན་བྱེད་གདམས་པ་ནི། །ནས་བཟང་བྱེད་བརྟན་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་

བསྐྱེལ། །སྐམ་ཁུག་རྒྱུང་མ་ཤོར་བ་ལོ་རྒྱུ་བཞག། །ལྷག་ཤོར་ཚོན་པོའི་རུས་པ་ཆ་ཆང་བ། །རུས་ཁུར་ལུང་ལ་རྒྱོ་འཇམ་ཆང་རྒྱུའང། །ཞག་གསུམ་བཞག་
 ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཨ་རག་རུ། །ཕབ་པ་ཐོ་རངས་བཏང་བའི་རྒྱུང་ནད་སེལ། །འདོན་བཞི་ལག་ལེན་འདྲི་མར་རྩག་བཅད་ལ། །རྩམ་པ་བཏང་ལ་ཕྱེ་ཕུར་འདྲི་
 རོར་བཅོས། །མྱོང་རྒྱ་ཆ་བཏང་པ་དགར་འདོན་ཡིན། །གོང་གི་ཕྱེ་འཕུར་ཤ་ཁུར་བཏང་པ་ཡི། །དམར་འདོན་ཡིན་ཞིང་གྲུམ་བཙུའི་ཤུན་དོར་ལ། །
 མར་ཞིང་རུ་རམ་མྱོ་བཏང་ཕྱུར་འདོན་ཡིན། །སྐྱག་རྒྱ་ཚོས་པ་བཅོས་ལ་བརྒྱལ་བའི་ནང་། །མར་དང་རུས་ཁུ་རྒྱུམ་ཆ་བཏང་པ་ལ། །སྐྱག་འདོན་ཡིན་ནིས་
 འཚོ་ཕྱེད་རྩམས་གྱིས་བཞིད། །རྒྱུང་ནད་ཀུན་འཇོམས་ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་ཕྱེད། །ཕྱེ་མའི་རྒྱུར་བ་གྲངས་མང་གསུངས་ལགས་གྲང་། །འདི་ནི་ཆེར་

༣། །ཟབ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཤིང་ཀུན་ཤ་ཆེན་ལི་ཤི་རྩ་ཏི་དང་། །ཤིང་ཆ་ལྷ་པི་ཕོ་དང་གུ་གུལ་གཉིས། །སེ་འབྲུ་སྒྲིག་ཐལ་གུག་སྒྲིལ་ཨ་རུའི་
 མཇུག་ །པི་ཤ་གོ་སྒྲིང་ཨར་ནག་ཆེལ་ཆེན་དང་། །རུ་རྩ་མ་རུ་སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱ་སྒྲིགས་དང་། །དྲི་ཆེན་ཤུ་དག་རྒྱམ་ཆ་བཅས་པ་རྣམས། །ཤིང་ཀུན་གཙོར་
 བསྐྱེད་ཉེར་ལྷས་ཕྱི་རྒྱུད་སེལ། །ཤ་ཆེན་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷས་ནང་རྒྱུད་སེལ། །ལི་ཤི་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྷས་གསང་རྒྱུད་སེལ། །འདོན་བཞིའི་རྩ་བསྐྱེན་
 དགུང་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། །ཤ་པགས་རྩ་རུས་ཞུགས་པ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུད་། །དོན་ལྷ་སྒྲིང་རུག་ལ་ཞུགས་ནང་གི་རྒྱུད་། །སྒྲིག་འདོན་ལ་སྐགས་རྣམ་ལྷ་གསང་
 བའི་རྒྱུད་། །སྒྲིང་སྒྲིང་བར་གསུམ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐགས། །རྒྱུད་རིགས་སྒྲིན་སྒྲིར་གཅིག་གིས་འདོམ་མོ་ཞེས། །སྒྲིན་ལྷ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་

[illegible]

3

21
5

༡༡། །འདི་གསུམ་གང་འོས་བཏང་བས་སྟོག་རྒྱུང་སེལ། །ལྷུང་རྟོན་དུག་པོ་བཅན་དུག་ཨ་རུ་མཉམ། །རུ་རྟ་སུམ་ཆ་ཤུ་དག་སུམ་གཉིས་དང་། །མེ་ཅི་དེ་
 རྟོན་ཅམ་ལ་གྱི་སྟིང་དང་། །རྟོན་སྟིང་པའི་ལུགས་ལ་མངལ་བྱག་དང་། །ནལ་བུའི་ཤ་བཏང་སྟེལ། །རི་བོང་སྟིང་བཅས་སྟེན་ནད་ཚོན་པ་བཏང་། །དུག་བདུན་དཀར་ནག་
 མཚམས་དང་བྱ་རོག་མིག་ །སྟེ་མེས་བསྟེགས་ལ་རྒྱལ་གཞོན་འཚམས་པ་བཅོས། །སྟེས་པ་སྟོག་རྒྱུང་བྱུང་ན་བྱུང་མེད་གྱི། །རྟེན་མཐིལ་གཡོན་བསྟེགས་དེ་
 བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། །སྟོག་རྒྱུང་བྱུང་ན་སྟེས་པའི་རྟེན་མཐིལ་གཡས། །མེ་བཅའ་བྱས་ན་པན་པ་མན་དག་ཡིན། །། །རྒྱུང་ནད་ཅི་སྟུང་མགོ་བོ་
 བཅོས་ཐབས་གྱི། །བྱུར་རྒྱན་ཚོག་མ་ཚོ་རངས་རྒྱ་གྲང་གིས། །སྟུངས་སྟིང་ལག་པས་རིག་ལ་མ་ཚོར་ཅམ། །བར་དུ་སྟུར་ལ་སྟེ་འཕུར་ཆ་མོ་ལ། །སེང་

ཡེད་སྟོན་དཀར་ཐལ་དཀར་སོ་མ་རིའི། |ཕྱེ་འཕུར་ཕྱུག་མོ་གཅིང་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་། |ཕྱིང་པ་མེར་བསྟོན་གཅིང་པ་ཞག་གཅིག་བཞག་ |དེས་མ་པན་ན་བྱང་
བ་ཚུ་ཚྭ་དང་། |སྟག་ག་ཚུན་ཡེད་སྟོན་པའི་ཕྱག་ས་ལ་རུར་ཕྱིང་གིང་ཚྭ་ཚྭ་ཚུག་ག་ལ་རུ་མེད་ཡེད་། |མི་མིང་གིང་ཚྭ་སྟག་བཏབ་ལ། |ཚུ་བྱུར་སྟབ་འཕྱག་པ་ཡི་གོང་བ་ཅམ། |སྟང་
ཡེད་ཕྱག་ས་ཏེ་དེ་ཡེད་ཕྱུ་ཕྱིས་རིལ། |པག་ས་སྟོན་ཚང་བྱུར་དམ་པར་བགྱིས་ནས་སྟ། |ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་འཕུར་དཔུར་ཚུ་བྱུར་ནམ་ལ། |རུས་པས་
བཏོལ་ལ་ཚུ་སྟོན་དག་པར་བཟུག། |ཁོང་སྟན་ཕྱིང་ཡེད་ཡེད་རུ་སྟོན་དཀར་དང་། |ཚུ་མེར་སྟན་གསུམ་གྱི་གྱལ་སྟོང་ར་དང་། |སྟུ་རུ་བ་རུ་བ་ག་ག་བྱུར་
བ། |གིང་གུན་རྩ་ཏི་གི་མུང་གུར་གུམ་དང་། |དཀར་སོ་གཅིག་ཕྱབ་བསྟན་པའི་སྟོར་བའམ། |དཔལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་པར་སྟང་ལ་བཏབ་། 

༂། །ཐག་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནི། །དང་པོ་བརྒྱུ་ཐང་ཐྱེད་རྒྱུ་ཕྱག་དང་། །འཕྱར་སྒྲིབ་བརྒྱུ་པའི་ཐང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ། །
 གཞེས་ཐྱུང་ལ་ཡང་མི་གཞོན་ཐང་གི་མཆོག་། །དེ་ཐྱེད་འཕྱུ་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱག་པ་ལ། །ཨ་གར་བརྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་དཀར་གི་སར་དང་། །ཨ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་
 གར་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་རྒྱུ། །འདི་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐྱེད་ལི་ཤི་དང་། །ཀོ་བྱི་ལ་ཨ་ཕྱག་བརྒྱུ་པ་ཆང་གིས་ཕྱུ། །ཐག་ཤས་ཆེན་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཨ་གར་བརྒྱུ་
 ཐྱེད། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ལིན་མ་རྒྱ་ཨ་ཕྱག་བརྒྱུ། །ཤིན་རྒྱ་གཞེས་ཆེ་གསང་རྒྱུ་ཕྱག་པ་ལ་ཐྱེད་ཐྱེད། །སྒྲིབ་ཀོ་བྱི་ལ། །རྒྱུ་ལ་ལི་ཤི་ཐག་ལ་འཛིན་པ་ཐྱེ། །ཆ་
 ཐང་བརྒྱུ་པ་ཤོད་དང་རྒྱུ་ལ་བཏང་། །ཀོར་རྒྱ་བརྒྱུ་དང་ཨ་གར་བརྒྱུ་བསྒྲིབ་ཐྱེད། །ཤ་ཆེན་ཀོ་བྱི་ལ་བརྒྱུ་པ་མན་དག་ཕྱག་པ་ལ། །ཨ་ཕྱག་ཐང་གིས་

100

ཡུལ་བས་སྟོང་འཛངས་འཛེམས། །ཡང་ན་ཨར་སྟུང་༢༠ ཨར་ནག་༡༠ ཨར་དམར་༠༠༥ གསེར་ལྗེ་དང་། །ཅན་དཀར་༠༠༥ དམར་༠༠༥ རྩ་༡༠༠༥
 ཡི་ཤི་༠༠༥ དང་། །སྟག་སྟེལ་༠༠༥ གོ་ལ་༠༠༥ ཅུ་གང་༡༠ གུར་གུམ་༠༠༥ ཅུག །ཨ་༠༠༥ བར་༠༠༥ སྟུར་༠༠༥ གསུམ་ཨ་སྟག་༠༠༥ ཆེར་སྟོན་༠༠༥
 ཡ། །ཤ་ཆེན་༠༠༥ བལ་༠༠༥ ཉིག་༠༠༥ སྒྲ་༠༠༥ གུལ་༠༠༥ སྟག་ཤ་༠༠༥ བ། །ཤོང་ང་༠༥༠ སྟེང་ཞོ་༠༠༥ སྟོས་དཀར་༠༠༥ སྟོ་སྟོ་དཀར་༡༠ ། ཅུ་
 ཅུ་གི་སར་༠༠༥ གོ་ཕྱིལ་༠༠༥ ཉོང་ལེན་༠༠༥ དང་། །སེ་འབྱུང་༡ མ་རུ་༠༠༥ གཞུ་གུ་༠༠༥ དང་། །སྟེ་ཉེས་༠༠༥ སྒྲ་༠༠༥ བཅས་ཨ་གར་སྟོ་སྟོ་འདི།
 ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་ལས། །བྱང་ཞིང་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བརྒྱད། །འདི་ནི་སྟུར་བ་ཀུན་གྱི་ཁྱུལ་པོ་ཡིན། །གཉེན་ཆང་རྒྱང་གསུམ་

༡། །འཐབ་པའི་ཁ་འཛིན་ཏེ། །སྤྲོན་བཏང་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལ་མེད། །གཤམ་དགྲུག་མེད་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱུང་ཤས་ཆེན་རྒྱུང་གསང་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས། །བྲག་ཤས་ཆེན་གྱུ་མགོ་སྤང་རྩ་གཏར། །། །མཁུ་མཁུ་བཅོས་བྱུར་རྒྱན་ཐང་ནི་ཏིག་ཏ་དང་། །ཨ་རུ་སྤྲོས་དཀར་བལྟས་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་། །ཆ་མཁུ་སྤྲོས་ལ་བོང་དཀར་༡༠༠་རྩ་ལྟེ་འདྲེས། །གསེར་མེ་༥༠་རྩ་བལྟས་དང་། །ཀྱི་རྩེ་དཀར་མེ་༥༠་ཏིག་ཏ་༡༠༠་རྩ་བལྟས་ཀྱི་ཏིག་ཏ་འདྲེས་མ་བཤ་ཤ་༡༠༥༠ །རྩ་མཁུ་སྤྲོས་༥༠་རྩེ་ལེན་༥༠་རྩེ་རྩེ་༥༠་ཤུན་༥༠་བར་པ་ཏ་༥༠། །གཡའ་རྩེ་༥༠་གི་མེ་༥༠་གུར་གུམ་༥༠་རུག་མོ་ཏུང་༡༠༠། །དེ་རྩེ་རིམས་ལ་སྤང་རྩེ་༡༠༠་བར་པ་ཏ་༡༠༠། །བྲག་ལ་བཤ་ཤ་༡༠༠་དང་ཕུ་ཤེལ་༡༠༠་རྩེ། །ཕོ་བར་ཕྱི་ཡང་གུ་༡༠༠་དང་བྲག་

[illegible]

༣

ཆུབ

༡། །མ་རུ་སྒྲུར་བྱན་ཆང་སྒྲུར་བྱགས་པས་སེལ། །མཁྱིས་ནད་བཤལ་ལས་མི་འདའ་གསེར་གཤལ་ཡིན། །གསེར་མདོག་དོག་གཅིག་བཙོ་ལྷའི་ཟླ་ཟེར་
 བཞག །གཅིག་ནི་བ་ལྷའི་ནད་རུ་ཆོས་པར་བཙོ། །གཅིག་ནི་རུ་བ་མ་ཤོར་རུས་ལྡན་བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཐར་རུ་ཆང་རུ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་བསྐྱེད། །རུར་བྱིད་
 ཁྱོན་བྱ་ཆ་ལ་བརྟལ་བ་དང་། །གསེར་མེ་སྒྲུར་བའི་རིལ་བྱ་ཆུ་གང་ཕྱལ། །མཁྱིས་པའི་ནད་རིགས་བཙུ་གསུམ་ཅད་ནས་འབྱིན། །འདི་ནི་ཟབ་ཅིང་
 གཅིས་པའི་མཐར་བྱག་ཡིན། །འཆི་བདག་ཞགས་གཙོད་གྲ་ཡ་འཛོམས་པའི་སྒྲན། །གསེར་མདོག་འོམ་བུ་གསེར་མེ་ཤོང་ང་དགར། །སེང་སྒྲེང་ཁར་ཆུ་
 སེར་སྒྲན་གསུམ་དང་། །གི་མང་གྲུ་ཅི་ཆ་མཉམ་སྦྱེ་མ་ནི། །དགུང་གཉིས་མཛོ་འོས་ཕྱལ་བཏང་མཁྱིས་ནད་སེལ། །དེ་ནས་གོང་སྒྲིང་བཤལ་གྱིས་དག་པར་

[illegible]

95

༥༥། །སྐམ་པོ་གནོན་ཅུ་བཏང་བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྫོང་ཆེ་ཞིང་བད་ཀན་གྲང་རིགས་ཁོ་ན་ལ་མཆོག་ཏུ་བན། །བདེ་བྱེད་ཉམས་ལྡན་ཞེས་བྱའི་སྤྲོན་མཆོག་འདི། །བད་ཀན་ནད་རིགས་མཐའ་དག་
 སེལ་བར་བྱེད། །སྤྲོན་བཏང་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལ་མེད། །ཅུ་རྩ་སྤྱུ་ཅུ་སེ་འབྱུ་བ་ཤ་ཀ། །ལུག་སྤྱིལ་ཁི་ལིང་ཁུ་ལུ་ལྟུ་ལ་དང་། །ཐྱི་ཡང་ཀུ་དང་རེ་
 སྤྲོན་སྤྲོ་སྤྱེད་དང་། །ཤོ་ཐལ་བྱི་ཏང་ཀ་དང་ཀ་ར་དང་། །སྤྲོར་བ་གཡུ་རྩིལ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་ལུ་གཤམ། །བད་ཀན་ཆ་གྲང་འཐབ་པའི་ནད་ལ་བསྐྱགས། །
 ལུག་མཁྱིས་ལ་ཡང་མི་གནོད་སྤྲོར་བའི་མཆོག་ །སེ་འབྱུ་༠༥༤ ལུག་སྤྱིལ་༠ ༡༠ ཤིང་ཆོ་༡ ༡ ཁི་ཁི་ལིང་༠༠ ༡། །ལུར་གུམ་༠༠ ༤ ཐྱི་ཡང་ཀུ་༠༠ ༤ དང་རྟོང་
 ལེན་༠༠ ༢ དང་། །ཁུ་ལུ་༠༠ ༢ ལུག་ལྟན་༠༠ ༥ ཉིག་ཏུ་༠༠ ༥ བ་ཤ་ཀ་༠༠ ༢ །ཐྱི་ག་༠༠ ༡ སྤྲང་ཆེ་༠༠ ༤ ཐྱིག་སྤྲོན་༠༠ ༤ འབྱུ་ལུ་ཏུ་༠༠ ༢། །ལུ་

རུ་འུ་ལ་བཅས་པ་སྐྱུར་བ་ལ་བསྐྱུར་ན། །སྐྱུག་པོ་རྒྱལ་ན་རུ་རྩ་བྱེར་པག་ལྷག་ །ལྷན་ལྷག་ས་ལ་པག་ལྷག་ །བད་ཀན་སྐྱུ་ཐོར་ཅོང་ཞི་མཉམ་པར་སྐྱུར། །ཐག་ནད་
 ཀྱན་ལ་སྐྱུར་བུ་འཁྱོར་གང་བཏབ། །སེ་འབྱུའི་སྐྱུར་བ་ཀྱན་པན་བདེ་བྱེད་ཞེས། །བད་ཀན་ནད་རིགས་ཀྱན་དང་མོ་ནད་དང་། །ཆུ་སྐྱན་མ་ཞུ་ཤ་པག་ས་
 སྐྱུར་པ་དང་། །མཁལ་རྒྱུར་སོགས་སེལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འདྲ། །ཅོང་ཞི་ལ་རུ་གུར་གུམ་ཤིང་ཆ་དང་། །ཏིལ་དཀར་སེ་འབྱུ་སྐྱུག་སྐྱུལ་སྐྱུ་པི་སྐྱུ། །རུ་རྩ་
 རྒྱལ་ཆུ་མ་སྐྱོན་བུ་བུ་མ་བཅས། །སྐྱུར་བ་འདི་ནི་པག་མོ་གྲུབ་པའི་ལྷག་ས། །གཅོང་ཆེན་སྐྱེ་རྒྱལ་སོང་ནད་མ་ལྷས་སེལ། །ཆང་གིས་མི་བཟི་ཆས་སྐྱུ་བཅུད་
 ལེན་མཆོག་ །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་སོ་སྐྱེ་ལྷལ་ལས་འདས། །མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྐྱིད་དམ་པ་ཡིན། །རྩ་ཏི་ཅོང་ཞི་སྐྱུར་བའི་བྱེ་མ་ནི། །སྐྱུ་གྲུ་གེ་བའི་



卐

བུ་གཉིས།

༡༡། །ལུག་རུ་ལན་འགའ་བསྐྱལ། །ཡང་ན་བུལ་རྟག་ཅང་ཞི་གཉིས་གྱི་ཕྱེ། །གོང་བཞིན་གེ་བར་བརྒྱུད་པས་མིང་དགུས་སེལ། །ལྷོ་བྱང་ལྷོ་སྤྲོད་ཁ་ཚར་
 བཏབ་པར་བྱ། །གོང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཡིན། །ག་ཤལ་གྱི་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་བྱས་ལ་ལྟོས། །འདུས་ནད་སྤྱག་པོ་བཅས་པའི་
 ཟུར་རྒྱན་ནི། །བཅས་ཚུལ་ནོར་ན་གཉེན་པོ་མི་ལེན་པས། །གང་ལ་གང་འཆམས་སྒྲོ་ནས་བཅས་པ་གཅེས། །དང་པོ་བྱང་ཆ་རྒྱ་རྒྱུར་སྤྱག་པའི་རུས། །ལེ་
 འབྱུ་མ་རུ་གུར་གུམ་པི་པི་ལིང་། །ལུག་སྤེལ་ཅང་ཞི་རུག་པ་མཆོག་རུ་པན། །སེར་པོ་མཁྱིས་ཐབས་སྤྱགས་རུས་རུག་མོ་བྱུང་། །རིག་ཏུ་ཤིང་མངར་ཅུ་ལྷ་ག་
 ཀོ་ལ། །དོམ་མཁྱིས་ཀར་རྒྱར་བས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཐ་མ་རྒྱ་ཤལ་སྤྱག་རུས་གུར་གུམ་དང་། །རྩ་གང་རིག་ཏུ་ལྷུལ་བ་ལེ་ག། །སྤྱུ་ཅུ་སྤྱེར་ཤུན་རྒྱ་སྤྱེགས་

ལྷ་བས་ལུལ། ལྷོན་ནས་ཐག་ཅུལ་རུང་ལྷ་ལྷག་པའི་རུལ། ཆོས་དང་འུ་ལྷ་ལྷག་ལྷོལ་མི་མི་ལིང་། བསེ་ཡབ་ཤིང་མངར་དོམ་མཁུས་ལྷུར་བ་བཏང་།
 ལྷོན་ལྷ་ལྷ་ལྷག་ལྷོན་ལྷ་གང་དང་། ལྷུམ་སེ་འལྷ་མི་ལིང་བསེ་ཡབ་དང་། ལྷུར་ལྷ་ལྷ་ལྷུལ་མ་ལྷ་ལྷུར་། ཐོག་མཐའ་བར་རུ་བཏང་ཆོག་མཁུས་
 པའི་ལྷག་ལ། དེ་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷུར་བ་འདི་ལྷ་ལྷོ། གི་མང་ལྷུལ་གུར་གུམ་བ་ལེ་ཀ། ཏིག་ཏྲ་ལྷག་ལྷོན་ལྷ་ཏྲ་བ་ཤ་ཀ། གསེར་གྱི་མི་ཏྲིག་ལྷུར་འདི་
 སྤང་ཆེན་དག། དེ་ལྷོང་འུ་ལྷ་བསེ་ཡབ་ལྷུར་ལྷ་དང་། སྤི་ཡང་ཀྱ་བསྐྱན་སྤང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཡིན། ཡང་ན་གི་མང་ཅན་ན་དགར་དམར་དང་།
 ལྷུར་ནག་ལྷུལ་ཏིག་ཤ་ཆེན་རེ་སྐྱོན་བ། ལྷུ་ལྷུལ་གསེར་གྱི་མི་ཏྲིག་དང་། མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྤི་ཡང་ལྷག་ལྷོན་བ། ལྷ་ཏྲ་ལྷ་གང་གུར་གུམ་ལྷུར་བ་ཡི།

༡༡། །སྒྲུང་ཆེན་མེ་རྟོག་བཙུང་བཙུང་ཞེས་གྲགས་པ། །མཆིན་ཁྲག་སྒྲུག་པོ་རྒྱས་པ་སེལ་བའི་མཆོག །སྒྲུང་ཆེན་སྒྲུར་བ་འདི་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲུང་ཆེན་
 རྒྱུན་རེ་བརྒྱན་པས་མཆིན་ཁྲག་རྒྱས། །གཟེར་ཆེན་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་མན་ངག་ལྷགས། །སྒྲུང་ལྷགས་ཅོང་ཞི་ཉེར་གཅིག་ཞེས་གྲགས་པ། །ཅོང་ཞི་༡༠༠་འདི་
 རྒྱུར་ཆེན་གང་པ་ཆུང་ཆུང་མིན་ཞིང་རྒྱུང་ཆེན་ཆེ་སེ་འབྲུ་༡༠༠་སྒྲུག་སྒྲིལ་༠༥༠་པི་པི་འིང་༠༥༠། །མ་རུ་༠༣༠་ཁུ་རུ་༠༩༠་ཁྲུལ་༠༩༠་པི་ཡང་ཀྱང་༠༣༠། །བསེ་ཡབ་༠༥༠་
 རྒྱུར་བྱང་༠༡༠་སྒྲུ་རུ་༠༡༠་བ་ཤ་ཀ་༠༩༠ །ཁ་རུ་༠༡༠་གསེར་མེ་༠༥༠་རྒྱག་རུང་༠༣༠་བོང་ང་དཀར་༠༡༠། །གི་མང་༠༥༠་ཏིག་ཏུ་༠༥༠་རུ་རུ་༠༥༠་
 ཅན་རྒྱན་དམར་༠༠༩། །བྲག་རྒྱན་༠༡༠་ལ་སོགས་སྒྲུར་ཐབས་མཐོང་བཙུང་དམ། །ཞལ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བསྐྱེན་བྱས་ན། །འདུས་ནད་སྒྲུག་པོ་

༡༡། |བརྟུང་ལ་ཁྱུ་གཙང་ནང་དུ་བཙོས། |རྩོ་ཡི་ཁུ་བ་དཀར་པོ་ཡང་ཡང་དོར། |འདི་ཉིད་མཛོ་འར་འདམས་བཏག་ཡུན་རིང་བྱིད། |གྲིབ་
 སྐམ་༣༠༠.....༣༢༡་བྱས་འདི་ཁྱེ་ཤེལ་གཙོ་བོ་ལ། |གི་མང་༠༠༩་ཁྱུ་གང་༠༡༧། ཁུར་ཁུམ་༠༠༢། ཁི་ཤི་༠༠༥། ཁུག་ཁྱེལ་༠༠༢། ཀོ་ལ་༠༠༩་བཟང་དུག་ཡུལ་༠༡༠་
 ཙུན་ན་༠༠༡་གཉིས་༠༠༧། |ཁྱེ་ཕྱི་༠༠༢་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་༠༡༠་དུག་མོ་ཁུང་༠༡༥། |ཁྱིག་ཏ་༠༠༩་བོང་དཀར་༠༡༩་ཨ་རུ་༠༡༩་བ་ཤ་ཀ་༠༠༩་ |ཁ་
 ཏ་༠༡༩་ཨ་རུ་༠༡༥་སེ་འབྱུང་༡༥་ཕི་ཕི་ཁིང་༠༠༥། |བྲག་ཁུན་༠༠༡་དོམ་མཁྱིས་༠༠༡་ལྷགས་ཕྱེ་༣༩.....༢༠༠་ཕྱི་ཡང་ཀྱ་༠༠༡། |གངས་
 སྐགས་༠༥༠་ཁུར་མང་༠༠༥་ཁྱུ་ཕྱེ་༠༠༥་ཁི་སྐགས་ཐལ་༠༢༣། |དརུལ་ཁྱུ་གང་དུལ་༠༥༥་ལྷ་བྱི་༠༠༩་དྲི་ཆེན་བསྐྱེ་ཐལ་༠༩༠་ཀོ་བྱི་ལ་༠༡༡། ཏྱིང་ཁུན་༠༠༥་མ་

ལྷ། །ཆ་གཉེན་བྱེར་བ་བསྟ། །སྟག་པོ་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །རོས་འཛིན་བཅོས་ཚུལ་གཞུང་དུ་མང་གསུངས་གྱང་། །རོས་མི་ཟིན་གྱང་
 ལག་དུ་མི་ལོན་པའི། །དེ་ཕྱིར་གདམས་པ་གཅིག་གེས་གྲན་སེལ་ནི། །ཁུར་ཅ་ར་མཉེ་སྟར་བུ་བྱི་ཡང་གྲ། །ཡུང་ང་ད་མི་སྟག་སྟེལ་སྟེལ་ཏེ་དང་། །ཤིང་
 ཆ་སྟུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་སེལ། །ཅོང་ནི་བྲག་ཁུན་བཟང་དུག་ཅ་རྣམ་གཉིས། །ཞ་གར་འབྲས་གསུམ་ཞུའལ་སྟང་ཆི་ཏིག །དུག་ཁུང་གསེར་མི་
 སོང་དགར་གི་མང་དང་། །སེ་འབྱུ་ཤིང་ཆ་མི་ལིང་ག་དུར་དང་། །བ་མི་རུ་རྟ་སྟར་བུ་སེ་བའི་མི། །ཏོང་ལེན་གི་སར་བྱེ་ག་སུམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་ །ལག་
 ལེན་ཞལ་གདམས་གསེར་མདོག་བྲག་ཁུན་གཅོ་བོར་བསྟེད། །ཉ་བུར་བསྟུར། ཆོད་ལྷན་ཆང་ཕུལ་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་འཛོམས། །ཡང་ན་སེ་འབྱུའི་རྩྭ་བ་གང་

རིག་ལུང་སེལ། །འདི་ཡི་ཁ་བརྒྱུད་གནད་དང་ལྡན་ལུང་ན། །ཁོང་ནད་མ་ལུས་འདྲོམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །གཉེན་སྲུང་གོང་སླེང་རྒྱལ་ཆ་བའི་ལྷུང་བ།
 སྒྲིལ་ལྷུང་ནག་ཁར་ལྷུང་བ་ལ། །འཆི་མེད་སྒྲིག་སླེང་ཞེས་གསལ་གཉེན་སྲུང་འདྲོམས། །ཞི་ཏུག་སླེང་ཏུ་ཏུང་མའི་ཁར་དང་། །ཕྱི་ལྷུང་ལྷུག་ལྷུག་སླེང་པ་
 དང་། །སློང་སྒྲིག་བརྒྱན་པའི་ག་ཏུག་གནད་དང་། །སློན་ཆེན་བཟི་བ་འདྲོམས་ཀྱིད་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཏུག་པའི་སླེང་ཏུ་གོ་ཁྱིལ་མ་ལྷུག་ལྷུང་། །ཁག་ཏུང་
 བད་ཁག་སློང་ཏུ་གཟེར་བ་འདྲོམས། །ཞི་ཏུག་སླེང་ཏུ་འགྲོན་བཞེད་ལ་ཐལ་བ་བརྒྱན། །སློན་རིགས་སླེང་ཏུ་གནམ་རྒྱལ་སྒྲིག་དང་མཆོངས། །ཞི་ཏུག་
 སླེང་ཏུ་གང་ཐོས་མ་ཞུ་བའི། །གཉེན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་བཞིན་ལྷུང་། །ཆམ་པ་མ་ཞུ་བཤ་དང་ལུང་ཏྲིག་བརྒྱན། །ཤམ་ཞུན་ལྷུང་གིའི་པོ་བའམ།

༣། |སྤྱི་བྱོལ་གྱི་གྲོ་བ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། |ཤ་ཁུ་སྤྱི་གྲོ་ཡུའི་ཐང་དང་ལྷག་པ་སྤྱད། |སྤྱི་དང་མ་ཁུ་ཟ་དང་དབྱི་མང་བསྐྱེད། |ཆང་མ་ཁུ་ན་ཕབ་དང་
 ཆང་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད། |ཡང་ན་སྤྱི་གྲོ་ཐང་གིས་འཇུ་བར་བྱེད། |ར་ཆུ་མ་ཁུ་ཆུ་བསྐྱེད་དྲི་ཆུ་བཏང་། |ཞོ་དར་འོ་མ་མ་ཁུ་བུར་ཁུས་འཇུ། |མར་ཆེལ་མ་
 ཁུ་ཅང་ཞི་མི་བཏུལ་བསྐྱེད། |འབྲུ་མར་མ་ཁུ་སྤྱི་བྱོལ་གྱི་ལྷག་སྤྱི་བསྐྱེད། |སྤྱི་མ་ཁུ་ན་མཆུར་དང་ཟེ་ཆུ་བསྐྱེད། |སྤྱི་མ་ཁུ་ན་བོང་ད་མི་ལིང་བསྐྱེད། |མ་
 ཁུ་སྤྱི་ལ་གོ་བོའི་ཐང་བ་བསྐྱེད། |དུངས་མ་མ་ཁུ་ཆ་མཉམ་བཞི་ཐང་དང་། |སེ་འབྲུ་ལྷ་སྤྱི་བྱོལ་གྱི་ཁུ་དྲི་ཡང་གྲ། |བསྐྱེད་ལ་ཆུ་བསྐྱེད་ཆུ་མོས་ཕུལ་ལ་
 བཏང་། |སྤྱི་གས་མ་མ་ཁུ་སྤྱི་བྱོལ་དགུ་བ་བཏང་། |བྱིར་ན་འོ་མ་ལན་ཆུ་བཏང་པས་བསྐྱེད། |འཇུས་ནས་བཤལ་གྱིས་དག་པར་སྤྱི་བར་བྱ། 

གཙོང་ཆེན་སྐྱོན་ནད་བཙས་པའི་བྱུང་བྱེད་ནི། |ཆ་བའི་སྐྱོན་ལ་རྟིག་ཏུ་གསེར་མེ་རྟིག་ |རུ་རྟ་ཐུག་ཞུན་རྟོང་ཡིན་ལ་རུ་རྟ། |གུར་གུམ་སེ་འབྲུ་སྐྱུར་བའི་
 བྱེད་ལ་ལ། |ཙོང་ཞི་རྟོན་བརྟུལ་འགྲོན་ཐལ་བསྐྱོན་པས་འཛོམས། |ཡང་ན་རྟིག་ཏུ་བརྐྱད་སྟེང་འགྲོན་ཐལ་བསྐྱོན། |གང་སྐྱོན་ཞི་བྱེད་ཐུག་སྟེང་འགྲོན་ཐལ་
 བསྐྱོན། |ཡང་ན་འཆི་མེད་རིལ་དཀར་འདི་བཞིན་སྐྱུར། |བུལ་རྟིག་སྐྱ་སྐྱ་ཙོང་ཞི་ཡ་བསྐྱུར། |ལན་ཚུ་མ་རུ་འགྲོན་ཐལ་ས་རྩི་དཀར། |རྩོ་ཞོ་མེ་བསྐྱེགས་
 ཀུན་རུ་སོང་མཉམ་སྐྱུར། |ཁོང་ནད་སྐྱོན་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་བྱེད་ཡིན། |སྤྱི་ཡི་སྐྱོན་ཀུན་ཆ་ཆ་སྐྱུར་བརྐྱེད་ལ་ཚེས་སྐྱུལ་ལྟར་རྟེན་ལྟར་ལྟར་རྟེན། |དབྱེད་གྱི་གཤམ་
 རྟེལ་པ་མེ་བཙས་བསྐྱེགས། |བར་སྐྱོན་མེ་བུམ་བུས་ལ་སྤྱི་ལ་དྲང་། |ནད་སྐྱོན་གང་ཉེ་རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་གཏར། |རུ་རྟ་ཐུག་སྟེང་འགྲོན་ཐལ་བསྐྱོན་པས་འང་

༥༩། །འཛོམས། །། གཙོང་ཆེན་སྐུ་རྒྱལ་བཙོན་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །ནད་འདི་ས་ཆུ་མི་སྐུ་བ་ན་སོ་རྒྱལ། །གང་བས་རྒྱེན་བྱས་རྒྱུད་གིས་ཡན་ལག་
 དང་། །གདོང་དང་ཐོལ་སྒྲུང་མཁར་བརྒྱད་གཡོ་བར་འབྱུར། །ཕན་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པ་གང་ས་མང་ཡང་། །སེ་འབྱུའི་སྦྱར་བ་ཀྱན་ཕན་བདེ་བྱེད་
 རྟེན་། །ལྷགས་བྱེ་བ་སྒྲུན་པས་ཕན་པ་ལག་སྒྲུང་ཡིན། །སེ་འབྱུ་ཤིང་ཆ་སྟག་སྒྲེལ་པི་པི་ལིང་། །གུར་གུམ་ར་མཉེ་ཉེར་ཤིང་བ་སྦྱ་བ། །གཟེ་མ་གསོ་བྱེད་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྐུ་རྒྱལ་འོར་དང་མཁལ་ནད་གང་བ་སེལ། །དོང་ག་ཆ་བཞི་༩༠༠་སེ་འབྱུ་༩༠༠་དེ་དང་མཉམ། །ཤིང་ཆ་༣༠༠་པི་ལིང་༣༠༠་
 གཉིས་ནི་ཆ་གསུམ་གསུམ། །སྟག་སྒྲེལ་༡༠༠་ཆ་གཅིག་སྦྱར་རྟེན་ཆ་ཤས་ཆེན་གུར་གུམ་༩༠༠་དང་། །གསེར་བྱེ་ཐིག་ཐིན་ལྷམ་པ་འུ་སྟ་སྦྱར། །ས་ཆུ་མི་

འཕྲོད་ནད་ལ་མཆོག་རྟུ་བསྐྱུགས། |ཆ་ཤས་ཆེན་སྒྲི་དོར་གུར་གུམ་བསྐྱེད། |ཤྱི། གཙོང་ཆེན་འོར་ནད་བཙོས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། |སེ་འབྱུ་ལྷ་པས་
 སོ་བའི་མི་རྟོད་ལྱུང། |སྒྲིས་དཀར་ཐལ་དཀར་རྩོ་རྩེ་སོ་མ་ར། |རུ་རྩ་འབྲས་ལུ་གསུམ་དང་བ་ཤ་ག། |སྒྲི་རྩེས་བྲག་ཞུན་སྒྲིས་དཀར་བཙུ་པ་དང། |བདེ་
 རྟེན་ལྷོ་མས་རྩན་རྩག་པར་ལྱུང་ལ་བཏང། |ལྷགས་སྒྲི་འབྲས་ལུ་གསུམ་དང་ལྷ་ལི་སོ། |ད་ལི་ཤིང་ཆ་སེ་འབྱུ་ལྷག་སྒྲིལ་དང། |གསེར་སྒྲི་སྒྲིག་ལྷན་གཞེ་མ་
 ལྷམ་པ་རྩམས། |གཙོ་སོར་ལྷགས་སྒྲི་ལྷན་གཉིས་ཆོད་རྟུ་ལྱུར། |ཆ་བ་ཤས་ཆེ་འབྲས་གསུམ་གཞེ་ལྷམ་བསྐྱེད། |གང་ཤས་ཆེན་ཆ་བ་གསུམ་སོ་བསྐྱེད།
 རྩ་ཤས་ཆེན་རྩ་སྒྲན་བཞི་མཉམ་ལྱུར། |སྒྲུ་ཐབ་འོར་གྱི་རུས་ལུ་རྩ་སྒྲན་ལྷི། |རྩ་ལོད་འབྲེན་ཅིང་མེད་ན་སྒྲིམ་པར་བྱེད། |ཤྱི། གཙོང་ཆེན་དཔྱ་རྩ་

༡༡། །བཙུག་པ་འི་བྱུང་རྒྱུ་ནི། །གསང་སྤྲོན་འདི་ཡིན་སྒྱུར་ཐབས་ལག་ལེན་རྣམས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་རྒྱུན་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ལ། །ལག་སྤང་བཙུག་མ་
 རྒྱུར་བའི་གཞུང་བཞིན་གྱི། །ཐང་ནི་ཤིང་མངར་ཅུ་སྟུ་ལྷུ་མ་པ་དང་། །སྤང་དཀར་མེ་རྟོག་སྤང་སྤྲོ་རྒྱུ་རྩ་ར། །ཨ་ཁྱི་རྩལ་ཐང་ཆ་ཆུ་གང་ཆུ་བརྒྱུར། །ཕྱི
 མ་གྱུར་གྱུ་མ་༠༠༢་དང་ནི་གྱི་ཡང་གྱ་༠༠༡། །ཡུལ་༠༡༣་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་༠༠༤་ཐོང་ང་དཀར་༠༡༠། །བ་ཤ་ག་༠༠༥་དང་སྤྲོ་རྩ་ར་༠༠༡་རྒྱུར་བ། །
 གྱུར་གྱུ་མ་བརྟན་ན་མ་འཁོལ་སྤྲོན་བརྟན་པ་སྟེ། །ཆུ་མདོག་ལྷང་ནག་པི་ཡིང་ཨ་གར་བརྒྱན། །ལེར་ན་གྱི་ཕྱི་རྩལ་ཅུང་དཀར་པོ་ལ། །རྩ་རྟ་བ་ལུ་ཤ་པགས་
 བར་གྱི་ཆུར། །ཉི་ལྷ་ཅུ་སྟུ་བརྒྱན་པ་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས། །ཕུལ་ལམ་ཡང་ན་གོང་བཤད་ཐང་གིས་ཕུལ། །གང་ཆུའི་གྲོགས་ཡོད་སྤྲོ་ཡི་ཆབ་འདྲེན་པའི། །སྤང་

བསྟན་པའི་རྒྱུར་བ་འདི། | རྒྱལ་བའི་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་པ། | རྒྱུ་ལས་བཅོ་ལྔ་འདི་ཡིས་མི་འཛོམས་མིང། | སྐུ་སྟེན་འོམ་པུ་སྟེན་ཤིང་མཁན་
 པ་མཆོ། | སེང་ལྷེང་སྟེར་པ་རེ་རལ་ཞུ་མཁན་རྣམས། ཐང་མིང་མི་འབྱུ | མཉམ་དུ་རུས་ལུན་བསྟེན་པའི་ཐལ་བ་དང་། | སྐུ་རུ་སྟེན་དཀར་སྟེར་བ་སེ་འབྱུ་
 ཡི། | རུ་བས་ཐུལ་བའི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་ཐང་མི་གསལ་གྲང་བའི་ཐང་གསལ་སྟེན་པ་ལ་མཚ་ལྟ་མ་ལུས་སྟེན། | འདི་ནི་རྩ་མོས་ཅན་ལས་ལག་སྟངས་མིང། | གཙང་ཆེན་ཐང་བྱིད་བཅུད་
 ལེན་བསྟན་པ་དང་། | སོ་བའི་མི་རྒྱུད་སྟེ་བའི་ཐང་སྟེན་བསྟན། | །། | ཚ་བ་བཅོས་པའི་ཐུར་རྒྱན་ཐུང་ཐུང་ནི། | སྟེན་ཐང་མ་རུ་༡༠༠་སྟེ་ཇིས་༡༠༠་
 ཚ་མཉམ་ལ། | ཀུན་ཀ་རིམ་མཉམ་ཉིས་འབྱུར་སྒྲ་སྟུང་༢༥་ནི། | བཞི་བམ་ཅན་དང་༡༠༥༠་བར་༡༠༥༠་སྟེར་༡༠༥༠་གསུམ་དང་། | ཁྱིམ་༥༠་༡༠་བ་

༡། །ཤ་ཀའ་༡༠་དང་རྟོང་ལེན་༡༠་དང་། །པོང་ང་དཀར་པོ་༡༠་ཆ་རེར་སྒྱར་བའི་ཐང་། །ཁོར་བུ་ཚུ་མདངས་ཞེས་གྲགས་ཐང་གི་མཆོག །མ་
 སྒྲིན་སྒྲིན་དང་བྱེར་བ་བསྐྱ་བ་དང་། །གལ་ཆད་གང་བའི་མགོ་ཕུར་བཤུ་བ་སྟགས། །རྟོང་བའི་ཆ་བ་རྒྱང་ཁ་མནན་པ་དང་། །རྒྱས་ཆད་མེ་དཔུང་བསལ་
 ཅིང་འབྲུག་ཆད་སྒྱུ་མ། །འགྲམ་ཆད་དཔུང་ཞིང་རྟོག་ཆད་དང་བ་སྟགས། །སྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་མི་སེལ་གང་ཡང་མེད། །མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱེད་གོང་བཞིན་སྒྲི
 རྒྱ་༥༠་བསྐྱེད། །རྟོང་ཆད་དགང་ཕྱིར་སྒྲོག་༡༠་བསྟེགས་ཐལ་བ་སྟེག། །གལ་ཆད་སྒྱུར་ཕྱིར་སྒྲི་སྒྱ་༡༠་ཆ་གཅིག་སྒྱར། །རྒྱས་ཆད་གསོད་པའི་ཤན་
 པ་༥༠་འཛིན་པ་སྒྱར། །འབྲུག་ཆད་སྒྱུ་མ་ཕྱིར་གི་མི་༡༠་གུར་གུམ་༡༠་སྒྱར། །འགྲམ་ཆད་དཔུང་ཕྱིར་རྟོང་ལེན་༥༠་གཙོ་བོར་བསྐྱེད། །རྟོག་ཆད་

དཔྱེ་ཕྱིར་སྒྲི་ཅེས་༢༠༠་གཙུག་པོར་བསྐྱེད། |བསེལ་སྒྲུབ་༠༠༥་འཚོགས་ཚད་དམག་དབུང་སྒྲིབ་པ་བཏང་། |གཉན་ཚད་མ་ལུས་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཐང་།
 ལུས་ལུས་བསྐྱེད། ལྷོར་བ་འདི་ནི་གཅེས་པའི་ཞལ་ཤེས་བཅས། |གསལ་བར་བཀོད་པས་གཞན་ལ་མ་བསྐྱེད་ཀྱ། |སྒྲི་མའི་ལྷོར་བ་རྒྱད་ལ་ག་ལུར་གྱི། |ལྷོར་བ་
 ཐངས་མང་གསུངས་ཀྱང་རྣམ་དབང་གིས། གཉན་ཤེས་མེད་པའི་ཚ་བ་ཆེར་མེད་པས། |ག་ལུར་བཏང་བ་མིན་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དགོས། |གི་ཐང་ཅན་
 དཀར་པོ་ཏུ་འདི་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གང་དང་། |ལུས་ལུས་ཏིག་ཏུ་བ་ཤ་ག་དང་ནི། |ཏྲང་ལེན་པོར་དཀར་ལྷོར་པའི་གཙུག་པོ་བརྒྱད། |འདྲིན་པ་གཡུ་རལ་བཏགས་
 པ་མེད་འདྲ། |རྒྱས་ཚད་ལྷང་པོའི་དབུང་ཚོགས་ཐལ་བར་བསྐྱེད། |ག་ལུར་མཚོན་ཆ་བསྐྱེད་པའི་དམག་དཔོན་འདྲ། |རྒྱས་ཚད་གཉན་མ་འདྲེས་པའི་

༄༅། །དཔུང་ནམས་འཛོམས། །ཙུན་༠༢༠་གི་མང་༠༢༠་ཅུ་གང་༠༢༠་གུར་གུམ་༠༡༢་དང་། །བྲག་ཁྱུན་༠༢༣་པོང་དཀར་༠༠༥་སྒྲ་ཕྱི་༠༠༧་གུ་གུལ་
 བྲག་༠༡༤ །སྒྲག་ཤ་ནག་པོ་༠༡༧་འཛིན་པ་༠༡༡་སྒྲན་ཆེན་༠༣༢་དང་། །ཁི་བྱེད་སྒྲ་ནག་སྒྲུང་བྱེད་ཐར་ཅུ་རྟེ། །སྒྲོད་ལྷགས་སྒྲན་སེར་ཆེན་པོ་ཁེས་
 གྲགས་པ། །ཆོད་པ་གཉེན་བསྐྱེད་ས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ལ། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མ་མཐོང་། །གི་མང་༠༩༠་བཟང་རྒྱག་
 ལྷུལ་༠༢༠་བ་ལེ་༡༡༠༥ །བྲག་ཁྱུན་༠༢༠་རིག་རྟ་༠༢༠་ཅུ་རྟ་༠༢༠་བ་ཤ་༡༠༥༠ །གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་༠༢༠་འབྲས་གསུམ་༠༣༠་རྟོང་ལེན་༠༣༠་དང་།
 པོང་དཀར་༠༢༠་ཅུ་སྒྲ་༠༢༠་གྱི་ཕྱེ་༠༢༠་ཙུན་༠༢༠་གཉིས། །སྒྲེ་རྟེས་༠༣༠་མ་རུ་༠༣༠་སྒྲུར་བའི་རྟེ་ཤུ་ལ། །གི་མང་ཉེར་ལྷས་ཆོད་པ་མཐའ་དག་དང་།

༂། |ཆ་འཇུག་སྒྲན་གྱི་གཙུག་པོར་བཟུང་། |གཙུག་པོ་བཟུང་དང་ཨ་གར་བཟུང་སྐྱར་བ། |རི་ཐང་མཆོམས་གྱི་ནད་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། |ག་བུར་སྒྲིག་
 བསྐྱེགས་ཐལ་བ་གཡའ་བྱི་མ། |སྒྲ་ཅི་ཨར་ནག་ཅན་དཀར་པོ་དང་། |གི་མང་ཅུ་གང་སྒྲ་ཅི་བ་ཤ་ག། |ཨ་ཕྱག་ཆེར་སྒྲན་པོར་དཀར་འབྱུག་རུས་དང་།
 མི་ཐོད་སྐྱག་སྒྲིལ་སེ་འབྱུ་བ་ལེ་ག། |ཏིག་ཏ་འཛིན་པ་གྲུ་གྲུལ་ཨ་རུ་བཅས། |སྒྲོབས་ལྡན་དཔའ་པོ་ཉེར་གསུམ་སྐྱར་བ་འདི། |རི་ཐང་མཆོམས་སྐྱ་ཆད་པའི་
 མཇུག་ལང་བསྐྱེགས། |ནད་མཇུག་འབྱུག་ན་གང་བབ་གཉེན་པོས་བཅས། |སྒྲ་གཉན་ཐོང་བུའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། |གཏར་དང་མེ་བཅའ་
 བཤལ་སོགས་རིགས་པས་དཔྱོད། |མ་སྒྲིན་ཆ་བ་ཅུ་བསྐྱེལ་ཆད་ལྡན་བཏང་། |སྒྲིན་མོར་བྱ་ཅུ་མདང་གཞུང་བཞིན་ཐང་ལན་འགའ་བྱིན་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད། |རྒྱས་

ॐ नमो १० बुद्ध बुद्ध २० श्री

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལི་མང་ ༡༥ རྩ་མང་ ༡༥ གུར་གུམ་ ༡༥ རྩ་བྱུང་ ༣༩ དང་།

དེ་ལ་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་ཡི།

12

[illegible]

སྒྲིང་ཚད་རྩོལ་དུ་གསོད་པའི་གདམས་པ་ཡིན། |གི་མང་ཅན་དན་དཀར་པོ་ཅུ་གང་དང་། |གུར་གུམ་རྟོང་ལེན་བོང་དཀར་པ་ཤ་ག |རྟིག་ཏ་མ་རུ་སྒྲི
 རྟེན་འབྲས་དུ་གསུམ། |ཀན་ད་ཀ་རི་སྒྲ་སྒྲ་བཅས་པ་སྒྲར། ཐུང་པ་དང་ཀན་པའི་ཚད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡན། |སྒྲིན་བྲལ་བླ་འདྲ་ཞེས་གཤམ་སྒྲིང་ཚད་འཛོམས། |རྒྱ་ག
 པའི་ཚ་བ་མ་སྒྲིན་གཉེན་པོས་གཏོར། |བཟུ་ཐང་བཏང་ཞིང་ཅ་རྒྱན་དཀར་དམར་དང་། |བྲག་ཁྱེན་སྒྲོས་དཀར་སོ་མ་ར་རྒྱ་དང་། |འབྲས་གསུམ་ཅུ་གུར་
 ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡིང་། |དུལ་ཅུ་སྒྲར་བ་ཅུ་གུ་བཅུ་གསུམ་ཞེས། |ལེང་སྒྲིང་ཁུ་ངས་སུལ་པའི་རྒྱ་ག་ཚད་ལེལ། |གང་ཤས་ཆེན་པོ་འབྲུ་སྒྲིང་དང་། |རྒྱ་ག
 སྒྲིང་བཏང་ཞིང་ཅུ་ལེར་ནད་བཞིན་བཅོས། |འབྲམ་ཚད་རྒྱངས་བྲག་འབྲམ་པའི་ཚུལ་ཚད་པ་སྒྲང་། |སྒྲིན་ནི་དང་པོ་རྩོང་ལེན་གཞི་ཚུང་འབྲུང་ཐང་ཤང་གིས།

[illegible]

འཇམ་འབྲུག་སྐུ་ལྷ་སྐུ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། |གི་མང་ཅན་དཀར་པོ་ཅུ་གུར་ཡི། |ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་རྩི་བི་བི་ཡིང། |སེལ་བུ་ཤིང་ཆ་རྒྱུར་
 བའི་ཐུང་མ་ནི། |པོ་བའི་མི་གསེལ་ཆ་རྒྱག་མ་ལྷ་སྐུ་འདོན། |དབྱུང་དང་གང་ཉེ་རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་གཏར། |། རིམ་སྐུ་ནད་བཅས་པའི་རྒྱར་རྒྱན་ལྷ་
 རྒྱན་གཉིས། |དང་པོ་རྒྱུང་བ་རང་ཉིད་རྩོད་པའི་རང་། |རྒྱུང་གི་དབྱིལ་འཁོར་རྩི་གམ་ཕྱེད་པའི་ལྷེད། |དབང་རྒྱལ་ཐལ་རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། |
 གཡས་པས་ལྷག་སྐུ་གཡོན་པས་ཐིག་མཚུང་ལྷེད། |བཞིང་ས་རྩ་བས་བཞུགས་པར་སྒོམ་ལ་སྐྱགས་འདི་བཞུགས། |ཚོ་རྩམ་ཉི་མཁུ་སེལ་བུ་རྩ། |ཞེས་པ་རྩོད་
 བཞུགས་རང་ལ་ཕུ་ཡིས་གདབ། |གཞན་རྒྱུང་སྐྱགས་རྩ་ས་སྐྱགས་ཕྱས་ལ་སྐྱིན། |ལག་ལེན་ཆིག་བརྒྱུད་ཐབ་མའི་རྩིང་ཕྱག་ཡིན། |གཞན་ལང་རྒྱུང་

༡༡། རྒྱལ་ལོགས་སུ་བྱིས་ལས་ལོང་། དང་པོ་མ་རུ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། གན་ཉ་དྲ་མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་། གྱི་ཕྱེ་རྟོང་ལེན་པོང་དཀར་མཛོ་
 མོ་ཆོར། རྟོང་བྱིལ་རིགས་བརྟན་གཡའ་བྱི་རིགས་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷལ་རིགས་གསུམ་ཅན་དཀར་དམར་དང་། ལྷ་ནག་ལོ་མ་འཛིན་པ་སྟག་ཤ་བ། །
 ལྷེར་ཤུན་སྤང་ཕྱི་གོང་ཐོག་བྱ་ཆོད་སྟོན། རྟོལ་ཆོད་པ་ཡག་བྱི་རུག་སྤང་རྩེས་དང་། འདམ་བུ་ཀ་ར་རེ་ལྷག་བ་ཤ་ཀ། རིག་ཏུ་རིགས་བརྟན་སེ་བའི་མེ་
 རྟོག་དང་། ལྷེར་ནག་ཆོར་པོང་ལྷག་རུ་སེར་པོ་དང་། ལྷ་གྲོང་རིགས་གཉིས་ལ་ལྷི་བར་པ་ཏ། ལྷ་སྤྱག་གཞིར་འཛིན་ཆོར་སྟོན་གུར་གུམ་བྲག་སྟོན་པ།
 སྤང་རྟུན་རིགས་གཉིས་ག་རུར་གང་ག་ཆུང་། དེ་བ་སྟན་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་འོམ་བུ་དང་། རུག་ཏུང་བཙོད་ཆོས་ལྷ་མཁན་འབྲི་མོག་དང་། ལྷག་ཆོར་བྱི་

ཡང་ཀྱང་དེ་རལ་དང་། །སྒྲ་ལོ་ད་ལི་སྒྲུར་བའི་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག །འཕྲོ་བ་ཐང་འདི་ཉིད་རིམ་པ་ཆད་གཉན་རིགས་དང་། །ཆམ་པ་ལ་སྟགས་མི་བྱེད་བཅུ་
 བྱེད་མྱིན། །རྒྱ་གི་འལ་བརྒྱད་སྒྲུ་ནག་སོ་གཉིས་ནི། །སྒྲུ་ནག་༢༠༠་སྒྲུ་ཆེན་༣༠༠་འཛིན་པ་༡༠་བརྒྱད་ཅི་ལོ། །གར་ནག་༢༠༠་སྒྲུར་ཁན་༥༠་ནིམ་
 པ་༥༠་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཉིག་༥༠ །ཅུ་ན་དག་༥༠་གི་ཐང་༥༠་ཅུ་ག་༥༠་སྒྲུར་སྒྲུ་༡༢་དང་། །ག་སྒྲུ་༥༠་དེ་བ་༥༠་སྒྲུ་ཁྱན་༥༠་པར་བ་
 ཉ་༥༠། །ཐོང་དག་༥༠་སྒྲུ་ཅི་༡༠་སྒྲུ་སྒྲུ་༡༥་སྒྲུ་ཤ་༥༠་ནག །ཨ་ག་༥༠་གི་ཤ་༢༠་སྒྲུ་དག་༡༠་སྒྲུ་མི་སེར་༡༠། །ཨ་སྒྲུ་༥༠་
 ཆེར་སྒྲུ་༥༠་མིང་ཅན་ནག་སོ་༥༠་དང་། །མི་ཤི་༡༠་གསེར་མི་༥༠་སྒྲུ་ནག་ཉིར་དགུ་འམ། །སྒྲུ་གྱི་རའམ་༡༠༠་རེ་སྒྲུ་མི་ཉིག་དང་། །སྒྲུ་

544

༡། |བརྩ་གཉིས་ནི། |ཕན་པ་ཚུང་གུང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བྱུང་ས། |འབྱུམ་པ་ཐོན་དཀའ་སྒྲན་ཚོད་སྡོལ་མེད་སྒྲིན། |རེ་ལྷག་མི་རྟོག་གཡེར་ཤིང་སྤང་
 དཀར་དང་། |བཙོད་མཐུད་མཚལ་དང་ཚལ་ར་ཡི་བྲག |སྤལ་རྒྱལ་གངས་ཐིག་མཐུད་ཅེ་ཙྰ་ཞི་བཞི། |གུ་གུལ་དུལ་ཚུ་གཡེར་ཤིང་རང་ཤི་རུས། |
 སྤང་རྒྱན་ནག་པོ་ཁམ་དུའི་མི་རྟོག་བསྒྲན། |ཕག་རིལ་འབྱུམ་ཐུན་དུ་ཉ་ལྷགས་པ་ནད་པ་རང་གི་རྩི་རྒྱལ་ལྷལ་སྤང་གིས་ལུལ་ཤིང་མངར་པས་འབྱུམ་པ་ཐོན། |ཆེ་བད་མ་
 གརྟོགས་མི་འཆི་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་། |རྩ་གང་གུར་གུམ་སྤྱི་ཚི་གི་སྤང་དང་། |སྤལ་རྒྱལ་མཐུད་ཅེ་གངས་ཐིག་རྒྱ་ཡི་མཚལ། |རྟོག་ཤ་གུ་གུལ་དུལ་ཚུ་
 འབྱུམ་ཤི་རུས། |དྲང་སྤྱང་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་གྱང་། |འབྱུམ་པ་རྫོགས་ནས་བ་རུའི་ཆིག་སྤང་འཕ། |མེར་ཆོད་སྒྲིར་ཤུན་དུལ་ཚུ་ལུ་ཐི་

དང་། །ཆུ་མེར་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་བས་སྒྲེམ་བར་འབྱུར། །དོན་སྒྲོང་གང་བ་བདེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན། །སྒྲུབ་བའི་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་བྱིས་ལ་ལྟོས། །
 བཅོས་སྒྲུག་སྒྲུར་ན་གནམ་ལྷགས་ཤིལ་བ་ཡི། །ཅུ་ལྟོས་ལམ་ནས་སྒྲུབ་བ་འཆི་བཅོས་ཡིན། །འབྲུམ་དཀར་ཐར་ཐུར་བཅོ་བ་འདི་ལྟར་བྱ། །ཁམས་མཐུན་
 བརྟན་ལྟར་མིན་པའི་མི་ཞིག་གིས། །འབྲུམ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་ལ་ཉེར་གཅིག་འོ་མར་སྒྲུབ། །ཤི་ཅི་གི་ཐར་ཐུ་ཆུ་ཆུ་ཤིར་མར་བར་བྱས། །ཞིག་གཅིག་ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རངས་གཡེར་མ་དང་། །ཤིར་མར་ལྷམ་པ་ཁུ་སུ་ཐར་བརྟར་བའི། །ཉི་ཤར་རུས་སུ་འབྲུམ་སྒྲོགས་སྒྲུབ་བཅས་འབྱུར། །ཉིན་གཉིད་མི་ལོག་རུལ་སྒྲུབ་ཆུ་
 ཡི་ཟ། །སྒྲོང་ལམ་རྟག་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བའི་ལྟ་བརྟན་ནམ། །ཞིག་དགུའི་མཆོམས་ནས་སྒྲུབ་བར་ལག་སྒྲུབ་ཡིན། །ཟས་དང་སྒྲོང་ལམ་ཆུ་བ་སྒྲི་དང་འདྲ། །

༡༡། ༄། བག་གེའི་སིབ་པ་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །ཐོག་མར་རྩ་བསྐྱེད་ཆ་མོ་ཐང་འགའ་བཏང་། །དེ་ནས་ནོར་བུ་རྩ་བ་རྩ་བ་ཐང་འཕྱོང་ཐང་ཡང་
 བཏང་སྟེང་། །གུ་གུལ་བསྐྱེད་འཕྱོང་མགོ་གཟེར་ལ་ཐུག་དང་། །མི་ཐོང་འབྱུག་རུས་ཏིག་ཏ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་ཤུམ་མ་ཆག་བར་དུ་བཏང་བར་བྱ། །
 བྱ་བྱང་ལྷ་མ་རྩ་༡༥། རྒྱན་ཆེན་༡༡༠། རྩ་རྩ་༡༠། རྩ་དག་༡༠། རྩ་རྩ་༡༥་སྟེང་སྟེང་ག་༡༠་༡༤་གུ་གུལ་ནག་༡༠་༢༠་ དཔུལ་རྩ་༡༥་མ་བུལ་ལྷ་བྱི་སེར་མ་༡༠་གྱི་རྩ་༡༢་
 རྩ་༠་༢༤་ལེན་དང་། །གི་ཐང་༠་༢༤་སྟེང་རྩ་༠་༤་༤་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་སྟེ་ལ། །དཔའ་བོ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གསལ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་ལ། །སྟེ་ནག་ཉེར་དགུ་
 རྒྱན་སེར་ཆེན་མོ་དང་། །བདུད་རྩི་རྒྱན་ནག་སྟེང་རྩི་བཅུ་གཉིས་སོགས། །འདི་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཅོས་གཞན་བྱི་མི་དགོས། །ཟས་དང་རྒྱུད་ལམ་ཆ་བ་རྒྱི་དང་

འདྲ། །འོན་ཀྱང་དམར་གྱི་སད་མདའ་བྱ་མི་གྲང་། །ཆང་ཆུ་བསྐྱེས་པའི་སད་མདའ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། །དན་རྩྭ་གནད་སྒྲིང་འབྲུགས་ན་འབྲུལ་བཞིན་
 བཅོས། །ཁ་བྱང་དཔེ་བཞུས་ཅམ་གྱི་གིས་པ་མིན། །ཞལ་ཤེས་ལག་དུ་སྒྲུང་པའི་རིམ་པའོ། །འོག་དུ་བཤད་པའི་དཔུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཆུ་མེར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཟང་། །
 དེ་ནས་ཆམ་པ་བཅོས་པའི་བྱར་བྱན་ནི། །འདི་ལ་སྒྲུང་བྱེད་གདམས་པ་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །ཡང་པ་ཅན་ནས་སྐབ་པ་མ་མཐོང་བས། །མ་ཤིས་ཆམ་པ་
 འབྱུང་འབྲུལ་མི་སྒྲུབ། །ཁང་རྩྭ་ཞིག་དུ་བྱིན་ནས་འདི་ཤད་བརྒྱད། །ཁ་བྱང་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་བེར་བ། །ལན་གསུམ་བརྒྱད་ལ་མི་ཡིས་མི་ཆོར་བས། །
 ཡང་ན་ཆམ་པ་མི་ལ་མ་བཤད་གོང་། །རང་གི་ལྷམ་སྤང་ལྷམ་ནང་ཁ་བྱུར་ལ། །ང་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་བེར་ལན་གསུམ་བརྒྱད། །ལྷམ་སྤང་རང་སྤང་པར་འབྱུར་

ལྷ། རྩུ་འཕུར་གསུམ། རི་གཞན་མཐོང་ཚོར་མེད་པར་བྱས་པས་པན། ཡང་ན་རང་གི་རྒྱུ་གཡས་ཐེ་བོང་གི རྩུ་གཡོན་དུ་ཞིང་རྒྱུ་གཡོན་རྩུ་
 གཡས་དུ། ལུ་ཁྱུང་ལ་ཆམ་པ་བྱུང་བེར་བརྒྱུད། པན་པ་ལག་སྒྲུང་མན་ངག་འོ་མཚར་ཅན། རྩུ་ཆམ་རྩུ་ཆ་རྩུ་ཆུ་འཇག་པ་ལ། དཀར་ནག་རས་
 རྩུ་ན་གི་ལུར་ནག་དང་། རས་འབྱུ་བརྩན་དང་མ་ཏའི་འབྱས་བྱ་དང་། རྩུ་ལུ་ཤ་ཆེལ་རྩུར་བ་མ་བསྐྱེགས་པས། རུ་བ་རྩུ་ལ་བརྩག་པས་རྩུ་ཆམ་
 སེལ། རྩུ་ལུ་རྩུ་ས་དཀར་སྒྲ་ཆེ་ལུ་རུ་ར། རིར་བསྐྱེགས་བརྩག་པ་རྩུ་ཡི་ཆམ་པ་སེལ། རྩུ་ཆམ་གྱི་བ་ཆ་ཞིང་འགག་པ་ལ། ལུ་རུ་རྩུར་བྱ་འཇོན་པ་ལི་
 ཤི་དང་། བོང་དཀར་ཐུ་མ་གྱི་བའི་ཕྱགས་སུ་བཏབ། མཆེལ་མ་མི་མྱིད་དལ་ཅམ་ཐུ་མནན་ཐོད། རི་འདྲ་ལན་འགའ་བྱས་ན་སེལ་བར་འབྱུར། །

ལྷ། ༡༠༠ག་རྩུང་༡༠་སྒོ་ལོ་༡༢༠་དཀར། |སྒྲག་༡༡༠༠་དང་བཅས་ལྷུང་སྒོན་དགུ་པའོ། |སྒོ་ཆམ་གེ་བ་བབ་པའི་བརྩུང་ཅི་ཡིན། |གཡའ་བྱི་རེ་
 ལྷག་འཛིན་པ་སྤང་ཅི་དང་། |སྒྲ་ཤ་ལྷག་ལྷུང་པོང་དཀར་ཆ་མཉམ་སྟེ། |ཆམ་འཛོམས་སྒོ་དགོང་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། |ཆ་བ་སྒྲ་བས་ཆེན་ཆ་རིམས་སྒྲི
 བཞིན་བཅོས། |ཆམ་འཇུག་སྒྲན་ལ་སྒྲ་ལོའི་སྒྲན་དམར་མཆོག |ཨོ། |ས་གསུམ་སྒྲེ་དགའི་འདྲེན་པ་སྒྲན་གྱི་རྒྱལ། |སྒྲིགས་རྩལ་འགོ་ལ་བཙེ་དགོངས་པར་
 འབྱུང་། |ཡེ་ཤེས་སྒྲ་སྒྲན་མཁའ་སྒྲིང་དབང་པོ་བཅས། |གུས་པས་སྒྲུབས་མཆི་འགོ་པན་ཉིར་འཆོ་མཛོད། |སྒྲིགས་རྩལ་སེར་སྒྲ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས།
 རྒྱལ་སྒྲན་སྒྲུང་པ་མི་བྱེད་རྩལ་ངན་ཟེར། |རྩལ་ངན་རྒྱ་དེ་སྒྲུང་ངན་ཉིད་ལས་བྱུང་། |རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་སྟེ། |དེ་རྒྱ་ལས་བྱུང་མ་མོ་

མ་པའ་འགྲོ་འཁྱུག་ | གཉན་ནང་མེ་བརྒྱད་དྲག་ཤུལ་རྒྱང་ལྷ་མ་འཆུབ་ས། | རྩམ་མང་ནད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྟག་ལ་འཆོ། | བཙུག་པའི་ལོང་མེད་ཕོག་མ་ཐག་
 ཏུ་འཆི། | བཙུག་ཚུལ་ལོག་པ་ངོས་ཟིན་བརྟགས་པ་དགའ། | བཙུག་ཐབས་ལག་ལེན་གནད་དུ་མ་ལྷན་ན། | བཙུག་པའི་ཕན་མེད་བྱ་གིབ་དེད་པ་འདྲ། |
 རང་གཞན་སྤང་ཐབས་ཐབ་གནད་མ་ལྷན་ན། | གོ་མེད་སྟེས་དུ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། | དེས་ན་ཁོ་བོའི་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་པའི། | བཙུག་ཐབས་གི་བྱ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། | སྟོན་གྲགས་བཀའ་བསྟན་ལ་ལ་རྒྱས་དྲག་པ། | ལ་ལ་བསྟུས་གིང་འགའ་ཞིག་འཆོར་བ་སྟགས། | ལ་ལ་ལག་ལེན་མེད་པ་འཇམ་
 བཤད་པ། | སྟོལ་གས་མཐོང་ཆོ་ལྷག་བསམ་དགའ་པོ་ཡི། | དྲག་པོའི་གཉན་ནད་བཙུག་པའི་བྱར་བྱུན་གི། | འདི་ལ་སྤང་ཐབས་གདམས་པ་སྟགས་སུ་

༡༡། །བཀོད། །དབྱེ་བ་བརྟགས་ཚུལ་ལྟན་ཐབས་རང་ལ་སྟོན། །དང་པོ་མགོ་གཟེར་བཅས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །མི་ཐོད་འབྲུག་རུས་ཐང་ཁྱོམ་དཀར་པོ་
 དང་། །ཕུར་ནག་གུ་གུལ་ཐང་ནི་ལན་འགའ་བཏང་། །ཕྱེ་མ་སྒྲ་གུལ་ཤིང་ཀུན་ཕྱུ་དག་དང་། །པོང་ང་མ་རྟ་མུ་ཟི་ཕྱི་ཏང་ཀ། །ཤ་ཆེལ་དངུལ་རྩ་འབྲུག་
 རུས་མི་ཐོད་དང་། །ཏིག་ཏ་སྐུར་བའི་ཕྱེ་མ་ཁོག་རུ་བཏང་། །ཕུར་ནག་སྐུ་བ་དཀར་ནག་སྒྲིག་སྐམ་དང་། །ཐང་ཁྱོམ་དུ་བའི་རྩ་བ་ཨ་དཀར་དང་། །
 གཡའ་ཁྱི་ཤ་བ་ར་དང་ཕག་གི་ཆེལ། །མ་རུ་རྩེ་དང་ཤིང་ཀུན་ཕྱི་ཏང་ཀ། །ཕྱུ་དག་བཅས་པ་རྟ་གསེབ་སྐང་ཁུ་ཡི། །འདམ་བཏག་བྱས་པ་མགོ་ལ་བྱུག་པ་
 ཡིས། །ཕན་པ་ལག་ལེན་ཡིན་ནིས་མཁས་འགའ་སྟེང་། །གཞན་ཡང་སྐྱན་སེར་ཆེན་མོ་མཆོག་རུ་བསྐྱགས། །ཡ་མ་ཤས་ཆེ་སྒྲ་བའི་མཆུག་མ་དང་། །ཕག་

༡༡། །གཉིན་ནད་སྟོད་དུ་བབ་པ་ལས། །བྲག་འབྲུག་དག་གི་རྒྱ་བྱས་གཟེར་ཆེ་བས། །བཙོས་ཐབས་རྩར་རྒྱན་པན་བྱེད་གདམས་པ་ནི། །སློ་ཏེས་གཙོ་
 བསྐྱེད་ནོམ་བུ་རྒྱ་མདང་གིས། །མི་བྱེར་བརྩུ་ཞིང་རང་གནས་སྡིན་པར་བྱེད། །ཨ་ཕྱག་གཟེར་འཛོམས་གཉིས་དང་ཤ་ཆེན་དང་། །པོང་ང་སྟག་ཤ་གི་མང་
 བླ་བའི་ཆི། །ཀོ་བྱི་ལ་དང་སྟོག་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་བསྟན། །རྩྱར་བ་འདི་འམ་ཡང་ན་འཛིན་པ་དང་། །པོང་ནག་གུ་གུལ་སྟུ་ནག་བྱ་དག་དང་། །མ་ཆི་
 དདུལ་རྒྱ་གི་ཤ་སྟུ་ཟི་ནག །ཨ་ཕྱག་གི་མང་རྩྱར་འདི་གུ་གུལ་གྱི། །ཐང་གིས་ཕུལ་བས་པན་པ་ལག་སྤངས་ཡིན། །དོན་སྟོད་གང་སྟོད་གཟེར་དང་གང་ལ་
 བབ། །རང་རང་ལེའུ་བཞིན་དུ་བཙོས་པས་འཆོ། །མ་ཐུབ་དྲག་པོ་བརྩུ་གསུམ་བཤལ་གྱིས་སྤྱང་། །ཡང་ན་ཁ་ལ་རྒྱས་འདེབས་དག་གྱང་འཕྲོད། །

[illegible]

༡༡། པའི་ལུགས། མ་ཐུབ་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། རྒྱ་གཞེར་བཙུག་པའི་བུར་རྒྱན་ཆེར་བཟུང་པ། འུས་མཐའི་དབང་གི་འགོ་
 ལ་བརྟེན་བས་བྱིས། འདི་ཉིད་གསང་བའི་སྒྲན་ཉིད་ངོས་བཞིན་ན། རྒྱུར་བ་བཟུང་དང་མི་བཟུང་ལ་མི་སྟོས། ཁ་ཐེང་ཅམ་གྱི་མི་འཆིའི་གསང་སྒྲན་ནི།
 གཙང་མའི་མངལ་བྲག་ཡང་ན་རྒྱུད་མེད་ལྷག རི་བོང་ལྷན་པ་བྲག་རྒྱུའི་མེ་ཉྱག་དང་། ཉལ་ལོ་དཀར་པོ་བཙུག་རྣམས་གཙོ་བོར་ཡིན། བད་འདི་སྒྲན་
 རྒྱུད་ཐང་སྟེར་མི་དགོས་ཞིང་། བྲག་ཁྱུང་༠༢༣་བུར་བུམ་༠༠༤་དོམ་མཁྱིས་༠༠༧་ལུག་སྒྲེལ་༠༠༩་དང་། བོང་དཀར་༠༡༡་བྱིང་གུ་༠༠༩་སྒྲ་རྩེ་༠༡༣་ཨ་རུ་
 ར་༠༢༠། ག་རུར་༠༡༤་སྒྲན་ཆེན་༠༥༠་ལྷ་དག་༠༠༩་རུ་རྩེ་༠༡༠་དང་། བྲག་ཐལ་༠༡༤་བྲག་ཁྱུང་ཞེས་བྲགས་དེ་ཡི་སྟེང་། གོང་གི་ཉིལ་ནག་རི་བོང་ལྷན་པ་

[illegible]

༡༡། དཀར་སྤང་ཅི་ཀོ་བྱི་ལ། ཀྱན་འབྱུང་འཛིན་པ་དཔའ་པོ་དུག་སྦྱར་ནི། དམར་བཤལ་ནད་ལ་ཐེ་ཆོག་བདུད་ཅི་ཡིན། བྲག་སྦྱོས་སྤང་ཅི་བྲག་སྦྱོ
 བྱ་རྒྱུ་ལ། ལྷ་མི་བཞི་སྦྱར་དམར་བཤལ་ནད་ལ་ཟུང་། ཀུན་ཀུ་ཀུར་གུམ་དོམ་མཁྱེས་དང་། ཤ་ཆེན་ཏིག་ཏ་བྲག་སྦྱུའི་ཐང་གིས་ཐུལ། ལྷ་ཅི་པོར་
 དཀར་དུག་ཏུང་རེ་སྒྲོན་པ། ཀྱུ་དུས་ཏུ་ལོ་པག་ཐལ་བསྒྲན་པ་ཡི། མཆོག་ཏུ་པན་པའི་ཟབ་གནད་ལག་སྤང་ཡིན། ཀྱུ་གཟེར་འཛོམས་པའི་དཔའ་པོ་
 སྤེལ་ཆོག་ཡིན། ཟས་ནི་ཆ་མོའི་རིགས་རྣམས་སྦྱུ་མ་ཉིད། རུལ་བས་སྤང་དགོས་མཁྱེས་ལེར་བཤད་པ་ཡི། བདུད་ཅི་སྦྱན་ནག་སྤེང་དུ་གསང་སྦྱན་བཞི།
 བསྒྲན་པ་ནད་འདིས་གཉེན་པོ་ཆེར་ཟུང་པ། ཡིན་ཞིང་འབྱུང་ཡི་མདོག་གི་ཁ་བསྦྱར་སོགས། སྦྱར་ཐབས་མང་ཡང་ཟབ་གནད་འདི་ལས་མེད། །

མེ་མེ་འཁོར་ལོ་བཅོས་པའི་རྩུར་རྒྱན་ནི། |འདི་ནི་གཉན་རིགས་པགས་པ་ལ་བབ་པའི། |འབྲུམ་པ་འབྲུང་ཞིང་སྒྲིན་ཕྱེད་ཐང་བཏང་རྒྱུ། |རིན་ཆེན་
 རྩུར་བ་དངུལ་ཚུ་རྟག་སྤལ་གཙོ། |ལྷ་མི་སེང་སྒྲེང་ལྷན་བཟང་པོ་རྟག |ཆུ་སེར་སྒྲིན་གསུམ་གྱལ་ནག་བྱ་བྱུང་ལ། |རྟག་ཤ་མིང་བ་ཅུ་མེས་ཐང་ཆེན་རྩུར་བ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱུགས། |ལ་ལྷུང་རྟག་པོ་བཅུ་གསུམ་བཤལ་གྱིས་རྩུང་། ༄། གཉན་རིགས་མེན་ལ་བབ་པའི་མེན་བྱ་ཞེས། |བཅོས་ཐངས་རྩུར་རྒྱན་སྒྲིན་
 ནི་རྩུང་སྒྲིང་སྒྲིང་། |དངུལ་ཚུ་རྟག་ཤ་གྱུ་གྱལ་སེང་སྒྲེང་རྩུང་། |ཡང་ན་དངུལ་ཚུ་བཅོ་བརྒྱད་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། |སྒྲིན་གྱིས་མ་ཞི་རྩུང་སྒྲིང་མེ་བཅོས་
 བསྐྱུགས། |རྒྱག་ཏུ་བསྐྱུག་ལ་སྒྲིན་ནས་རྩོལ་བས་སེལ། ༄། ཡན་ལག་གཉན་བབ་ཏུ་སྒྲིག་བཅོས་ཐངས་ཀྱི། |རྩུར་རྒྱན་འདི་ལ་སྐྱུགས་ཉིད་གཙོ།

༡། ཆེ་བའི། །སྤང་སྤྲུགས་ཆེར་བཟ་ལེགས་སུ་བྱིས་ལ་སྟོས། །ཐང་ནི་ཕུར་ནག་གུ་གུལ་སྤྲུག་ཤ་བ། །ལན་འགའ་བཏང་བས་ཕན་ཞེས་མཁས་འགའ་
 བྱེད། །ནག་འདམ་རིལ་བུ་མཆོག་ཏུ་བསྤྲུགས་པ་ཡིན། །སྤྲུགས་པ་མ་རྟ་བོང་ང་རྩ་དག་དང་། །སྤྲུ་ཅ་བྱ་པོའི་ཟེ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོལ། །ཕག་སྤྲ་ངང་སེར་
 མཁུའི་པ་རྟ་བོན་ཐལ། །ཕྱ་ཐོང་གུན་ནམ། །གུ་གུལ་རྩོ་རྟེན་སྤྲ་ཅི་ཕུར་མ་སྤྲུར། །སྤྲུགས་པ་བྱས་ན་ཕན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །༡། དེ་ནས་མ་ཅ་སྤྲུ་དག་ལྟར་
 ལྟས་སྟོག་པ་བཅོས་པའི་ཕུར་རྩན་ནི། །འདི་ནི་སྤྲན་སྤྲུགས་གསུམ་ཏུ་སྤྲེལ་དགོས་པའི། །མ་རྟ་ཁ་འབྱས་ཏུ་ས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །རྩར་བཀུས་ལེགས་སྤམ་
 བརྩང་ལ་སྤྲ་བ་བསྐྱོལ། །ཁར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་སྤྲང་ལ་དང་། །གུ་གུལ་སྤྲུག་ཤ་མིང་ཅན་སྤྲུགས་སྤྲུ་དང་། །ཁྱི་ཤ་རེ་སྤྲུག་སྤྲན་གྱི་རྩ་ཅོ་དང་། །སྤྲང་

རྩོམ་ལུ་ཐུ་མེར་ནག་ལྷ་ཅི་དང་། །ཨ་མ་ཅུ་མཁུ་ལྷ་ནག་ལུ་ཅི། །ལུར་ནག་ཕྱི་དང་སྤོམ་དཀར་ཐལ་དཀར་རྩོམ་། །སྤོམ་ར་ཅ་ཀྱི་ལྷེ་ལྷ་མོ་ད་སྤོམ་།
 ལྷུར་བའི་རིལ་ལུ་མ་རྩི་མིང་ལྷུར་ཆེན་ཆོ་མིན་སྤོམ་མ་ཅུ་དུ་དེལ། །ལྷ་བདུན་དགུ་སྤོམ་མ་ནད་སྤོམ་ལྷུར་ལ་བཏང་། །སྤོམ་ནད་ཆེན་སྤོམ་ཆུ་མ་འདན་བཏང་།
 གཉན་ལ་ཆོག་ན་དུལ་ཅུ་བཅོ་བརྒྱད་བཏང་། །མ་ལྷུ་དག་པོ་བཏུ་གསུམ་བཤལ་གྱིས་ལྷུར་ལ། །། གཉན་རིམ་ལ་གུལ་ཅུར་འགྲིམ་བཅོས་ཐབས་
 གྱི། །ལུར་ལྷན་ལྷུར་ལྷེ་ལྷེ་དུ་དུལ་ཅུ་དང་། །ལྷ་བདུད་རྩོ་རྩོ་དག་སྤོམ་མིང་ཆེན་ནག །དུ་དང་རྩོ་ལྷུ་ལྷུ་དང་སྤོམ་ལྷན་ལྷུ་ལ། །བཏང་དམ་ཡང་ན་མ་རྩི་
 མིང་སྤོམ་འཕྲོད། །ཆེན་ལྷེ་སྤོམ་ལ་བཞིན་བཅོས་ན་མན་པར་འཕྱར། །། འཕྲུམ་ལུ་ལྷུ་དགུ་གཉན་ནད་བཅོས་ཐབས་གྱི། །ལུར་ལྷན་ཐང་ནི་

[illegible]



ནས། །བཙུག་མི་མོད་ཀྱང་ལྷག་ཏུ་མོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་གནད་དང་མ་ལྟན་ན། །མོ་མེད་སྒྲིམ་ཏུ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ། །བཙུག་ཐབས་ལག་ལེན་མན་ངག་མ་ལྟན་ན། །མཚོན་ཆ་མེད་པའི་དཔའ་པོ་གཡུལ་ཞུགས་འདྲ། །ལྷན་ཐབས་ཡི་གེ་ལོགས་ཏུ་བྲིས་ལ་སྟོས། །བཙུག་ཐབས་བྱར་བྱུན་ཐབས་ལས་ཆེར་ཐབས་པ། །ཁྱི་བ་མ་ཐའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་གནད་པར་སྟོལ། །ནད་འདི་མ་སྒྲིན་གོང་ནས་གཞིན་པོས་བསམད། །མ་ཐུབ་སྒྲིན་པས་དོན་ལ་བབ་པ་ཡིན། །སྟོན་ལ་གོས་བས་བཙུག་ཀྱང་པན་མེད་འཆི། །དེས་ན་ཕོག་མ་ཐག་ནས་གཞིན་པོ་བསྐྱེད། །གཞིན་པོ་ལལ་ཆེར་སྒྲིན་པའི་ཆེན་མོ་མཚོག། །དེ་ཡང་བརྟན་ཐང་ལྷག་པར་སྤྱད་ལ་བརྟད། །སྒྲིན་གཞིར་དགུ་པན་ཞིང་སྐབས་དང་བསྐྱུན། །འཛིན་པ་ལ་ཏུ་གསེར་མདོག་མིང་ཅན་ནག །ཁི་ཐང་ལྷ།

༡༡། །ཅི་གི་ཤ་དྲི་ཆུས་ཕུལ། །མི་དོམ་མཁུའི་ས་པ་སྤྱ་ཅི་པོང་ང་དཀར། །ཁྱུ་དུས་ཆོས་སྒྲུན་བྲག་ཁྱུན་ཡུང་བ་སྒྱུར། །མཁུའི་ས་སྤྱ་བརྒྱུད་ནི་ཉིན་གུང་མཆོན་
 གུང་བཏང་། །གོང་གི་གཉེན་པོ་གསུམ་པོ་དགོང་དུས་བཏང་། །གོང་གི་བྲག་ཁྱུང་བཏུང་ཅི་སྒྲུན་ནག་དང་། །པོང་དཀར་བརྒྱུ་གསུམ་གསུམ་པོ་གང་འོས་
 ནི། །ཞོགས་པར་བཏང་ཞིང་གཏེར་སྟོན་ཉི་གྲགས་ལྷགས། །དུལ་ཆུ་རྩ་པོན་དོམ་མཁུའི་གསུམ་སྒྱུར་བ། །དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་དྲིལ་ལ་ཐོ་རངས་བཏང་། །
 གུར་གུམ་སྤྱ་ཅི་གུ་གུལ་བཟང་དུག་དང་། །རུ་རྩ་ཤིང་གུན་ཞང་ཅམ་ག་བུར་ནི། །དྲི་ཐོན་ཅམ་དང་མུ་བེ་སྒྲུན་ཆེན་དང་། །ཕྱོང་འོས་གི་ཤ་བྱ་དག་སྒྲིག་
 གཅིག་མ། །ལོ་བརྒྱུད་དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་ལེགས་དྲིལ་བ། །སྒྲགས་འདི་ཁྱི་ཆོ་གསུམ་གྱིས་རབ་གནས་བྱ། །ཡོ་རྫོ་ན་རྩ་ལྷ་ཏེ། །ཁ་རི་ཁ་རི་སྤྱ་རྩ། །གུ་ཏི་

ལྷ། །པའི་ཁ་མེད་ཅེས། །བཙུགས་ཐབས་བྱར་རྒྱན་གཞུང་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགུས། །བཤལ་སྐྱེས་བཙུགས་རྒྱུ་གསུང་གྱང་ལག་སྤང་མེད། །གནམ་ལྷགས་
 སྤུང་བ་བཤལ་འདིས་པན་པ་མཐོང་། །དུལ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་འདུལ་ལྷ་བྱི་སེར་པོ་དང་། །བྱང་ང་དམར་ཁ་བར་གསེགས་ལྷན་པ་དག། །རྒྱ་ཆ་སྐར་དག་ཐར་ཅུ་རེ་
 རལ་དང་། །སྤྱི་ཅི་གུར་གུམ་ཤུག་ཆེར་ཏུ་ཤིག་བསྐྱར། །བཤལ་གྱི་འཛམས་པ་ལག་ལེན་རྒྱར་འགྲུབ་ཡིན། །། །གཉན་ནང་འབྱུང་པོ་ཞེས་གསུངས་མ་
 དེས་པ། །ལྷོག་པའི་སྤྱི་འདུར་འབྱུང་ཞིང་ཆེར་མི་སྤྱངས། །འདི་ཡི་གཉན་པོ་དུལ་རྒྱུ་བཙུགས་བརྒྱད་ཡིན། །ཉ་ལྷོག་སྐབས་གྱི་བྱུག་པའང་འདི་ལ་བྱེད། །
 གཉན་རིམས་འབར་འདུར་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད། །རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོག་པའི་སྤྱི་འདུར་འབྱུང་ཞིང་ཆེར་མི་སྤྱངས། །གཉན་པོ་མ་རྒྱུ་མང་རྒྱར་ལྷོག་པའི་སྤྱི་འདུར་འབྱུང་ཞིང་ཆེར་མི་སྤྱངས། །གཉན་པོ་

གཞན་མེད་རོ་རོ་གོ་ཆམ་ལ། |གཉན་བསྐྱེད་ས་དམན་ལྷགས་འདི་ཡི་གཉན་པོ་ནི། |ཁུང་སྟོན་དགུ་པ་གང་སྟེད་མཆོག་ཏུ་པན། |ཨོ། |ཨོ།
ལྷགས་ཏུ་ས་འགོ་བའི་དུང་ཁ་ཐུན་གསུམ་གྱི། |ཉེར་འབྲུགས་བདེ་སྟེད་ལམ་བཟང་སྟོར་བའི་ཆོ། |རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱད་ལྷགས་བསྟེད་ལྷ་ལམ་རོས། |འོང་བའི་
བཙོས་ཐབས་རྟ་ལྷང་ཆེས་ཆེར་བཀ། |རྒྱལ་བསྐྱེད་ལེགས་བཤད་གནད་དང་མི་ལྷན་པའི། |སྟོ་ཆོགས་ཆུ་འཛིན་འབྲུག་པོའི་ཉེར་གཡོགས་ཆོ། |མཁས་
མང་ཞལ་རྒྱན་ལྷ་ཡི་མཁས་འཕགས་པའི། |དི་ཁིམ་བསེར་ཏུ་ས་ནམ་མཁའི་གྲང་པོའི་ཆོགས། |རབ་གསལ་གནད་གྱི་མན་དག་རེར་བསྟན་ཆོ། |ཁོ་པོས་སྟོ་
གསལ་བསྟོ་མན་དག་གི། |སྟེང་ཆེ་ཆོག་ཅམ་མིན་པའི་མངར་བའི་རོ། |འཆི་མེད་དཔལ་མངའ་སྟོག་མཐུད་བདུད་ཆེ་འདི། |བཙོས་ཐབས་མེད་པ་རོ།

༡། |བཞིན་པོར་བ་ཡི། |ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་བཞིན། |འཆོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ནང་རི་ལྟ་བ། |བཅོས་ན་མི་བསྐྱ་ངེས་པ་ཡིད་ཡང་
 དག། |སྤྱི་པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་མཐེལ་བར་གྱི། |བཅོས་ཐབས་བྱར་རྒྱན་ལག་སྒྲུང་ཞལ་ཤེས་གྱི། |མན་ངག་གནད་བྱ་རྒྱན་དེ་ཆབས་གཅིག་བཤད། |
 དང་པོ་མགོ་ཡི་ནད་རིགས་བརྒྱད་གསུང་ཡང་། |རྒྱུད་གི་མགོ་འཁོར་མགོ་པོ་འཛོམ་པ་ལ། |མི་བཅའི་ལག་ལེན་ལོགས་སུ་བྱིས་ལ་སྟོས། |མཁྱིས་པའི་མགོ་
 ནད་མགོ་ཐང་གསུམ་གྱི་སྟེང་། |ལྷ་རྒྱུད་གསེར་མགོ་བསྐྱན་པའི་ཐང་བཏང་ཞིང་། |ཆོ་ཤས་ཆེན་ཏིག་ཏ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་། |འབྲུག་རུས་མི་སྣོད་ཨ་
 ཕུག་ཆེར་སྟོན་གཉིས། |སྤྱུང་བཏང་མགོ་ནད་ཆོ་མཁྱིས་སེལ་བའི་མཆོག་ |གྲང་ཤས་ཆེན་གསེར་མདོག་ལྷ་པའི་སྟེང་། |མགོ་ཐང་གསུམ་དང་གུར་གུམ་སྐྱུ་

རུ་ར། །ཆོ་ཁྱེ་ཆོ་ཁྱེ་ལ་ལྷུ་ར་འཕྲུལ་རུ་བདེ། །གསེར་མདོག་ལུ་ལུལ་རུ་ཆ་ལུ་ར་ལུ་མ་དང་། །པ་ཤ་ཀ་དང་ལྷ་ཆེ་ལྷུ་ར་པ་ལི། །ལྷུ་ར་མཁྱིམ་མད་ཀམ་ཡ་མ་
 ལུག་ཆེན་གྱིས། །མགོ་པོ་ན་པའི་རིགས་ལུ་ཆ་འཛོམས་པར་བྱེད། །འཕྲུག་རུལ་རིག་ར་ལུ་ལུལ་གསུམ་ལྷུ་ར་པ་ལི། །མགོ་ནད་འཕྲུལ་རུ་བདེ་པ་མམ་དག་
 རིན། །ལྷུ་ར་ལ་རག་ལྷུ་ར་པ་ལི་ལུ་བ་ནི། །ལྷུགས་ལྷེ་བརྟུང་པ་མགོ་ལྷུག་ལྷ་ཆེན་ཆེ། །པ་མད་ལྷུག་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་ར་ཆེ། །མགོ་ལྷིན་བཙོན་པ་ལི་
 ལྷུ་ར་ཆུན་ལྷུག་ཆོ་ར་ཆེ། །རིལ་ལུ་ལྷུ་ར་ལྷུགས་ལུ་ར་ལུ་མ་ལི་ལི་དང་། །ལྷུ་ར་ཆེན་གྱི་མད་པའི་རུ་ཆུ་མཚལ་དང་། །ཅན་ཆ་འཇམ་འཕྲུལ་ལྷ་ཆེ་པོ་དང་དགས།
 རུ་ཆ་ལ་བར་ལྷུ་ར་དང་བཙུག་ལུ་མ་ཆེ། །པའི་ཆེ་ཆུང་ལྷུ་ར་ལུ་ལུལ་བཙུག་ལུ་མ་ །ལུ་ལུལ་ལྷ་དག་ཆོ་ད་ར་ལོས་དགས་དང་། །ལལ་དགས་པོ་མ་ར་ཅ་ལྷུག་པ་

༡༡། །བ། །འཛིན་པ་དངུལ་ཚུ་ཆ་འདུལ་སྒྱུར་བ་ཡི། །རིལ་བུ་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་ལེགས་སྤིལ་བ། །ཡ་མ་འཛོམས་ཕྱག་རྩེ་གྱི་ལྷགས་བཏབ་བྱེད་རྩི་རྩེ་པ་
 ལམ་ཡིན། །ཡང་ན་ཕུར་ནག་སྒྱུ་བ་དཀར་ནག་གཉིས། །སྒྲན་ཆེན་སྒྲོག་སྒྱུ་ཐང་ཁྱོམ་དུ་བའི་ཅ། །དཀར་སྒྲང་སྒྲིན་ཅན་ཤ་བ་པག་གི་ཆེལ། །མ་ཏུ་ཆེ་
 དང་ལང་ཐང་ཤིང་གུན་དང་། །བྱི་ཏང་ཀ་དང་ལྷ་དག་སྒྱུར་བའི་བྱི། །རྟ་གསེབ་སྒྱུར་ཁུའི་སྒྲང་ནས་མགོ་ཤོར་བྱུག། །ཡ་མའི་ནད་རིགས་ཆ་གྲང་མཐའ་
 དག་འཛོམས། །མགོ་ཐང་གསུམ་པའི་སྒྲིང་དུ་གུར་གུམ་དང་། །གཡའ་བྱི་ཨ་ཕྱག་འཛིན་པ་ཤོང་ང་དཀར། །དོམ་མཁྱིལ་གངས་ཐིགས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་
 དང་། །ཐང་ཁྱོམ་དཀར་ཤོ་རྩི་དེག་སྒྱུར་བ་ལ། །མན་ངག་གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །མགོ་ནད་ཡ་མ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །

ལྷོ་སྤྱི་དཀར་འཕྱོར་བ་གང་གི་སྐྱར་བའི་ཕྱེ། །སྐྱགས་ལ་དེའི་སྤྱོད་སྐྱ་ཡི་ཡམ་ཅམ་བཀའ། །ཟངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རུ་སྐྱབ་ལ་བར་འདག་སྐྱར། །མིས་
 བསྐྱགས་རུད་པ་མ་ཤོར་སྐྱགས་སྤྱོད་ཞབས། །དཀར་པོ་སོང་ན་མི་བཅད་ཟངས་སྤྱོད་ལ། །ཆག་པའི་རྟེན་པ་གུར་གུམ་སྐྱེར་ཁར། །སག་རམ་ཆི་དང་མི་
 རྩམ་མཁྱིམ་པ་མཉམ། །སྐྱར་ལ་རིགས་བཟང་རུ་ཞོ་གསར་པ་ཡིས། །རིལ་བུ་རིལ་ལ་ཆུ་སྐྱར་མིག་རུ་སྐྱག །མིག་ནད་འགྲིབ་སྐྱགས་སེལ་བ་ལག་སྤྱང་ཡིན།
 གསལ་བྱེད་སྤྱི་རིང་ཆེ་ཆུང་སྐྱོར་བ་སྐྱགས། །སྐྱར་ཐབས་གངས་མང་གསུང་ཡང་ལག་སྤྱང་མེད། །གུར་གུམ་སྐྱེར་ཁར་སྤྱི་གསུམ་སྐྱར་བ། །རུ་ཞོས་
 བྱན་པ་མིག་སྐྱག་མིག་ནད་སེལ། །བྱི་ར་དཀར་པོའི་སྐྱ་བ་མིག་རུ་སྐྱག །མིག་ནད་གང་རིགས་འཛོམས་པ་ལག་སྤྱང་ཡིན། །འགྲིབ་ཆ་བཅད་དང་མིག་

གསང་བསྐྱམ་པ་ཡི། །ལག་ལེན་ཆེར་བཟང་ལོགས་སུ་བྱིས་ལ་རྟོས། །། རྩ་མཛུགས་པའི་ཐུར་རྩུན་མ་ཕྱེད་མཛུགས་། །གཞི་བཟང་ལེན་གྱི་ཕྱི་རྩ་མཛུགས་།
 ལྷག་ཆོས་འབྱུང་། །ཐང་དུ་བསྐྱེད་པ་དྲོན་མོ་རྩ་བར་སྒྱུག་། །འོན་པ་ལེན་ཁེས་ཁེས་རྩུན་དག་ནས་ཐོས། །རྩ་བར་སྒྱུག་ཆགས་ཤོར་ན་བསེ་སྒྱུར་རོ། །མེར་
 བསྐྱེད་སུ་དང་པ་བརྟག་པས་ཐོན་པར་འབྱུང་། །རྩ་བའི་ཕྱག་པའི་ཐང་ནས་ཕྱི་ནང་གཉིས། །མེ་བཅས་བསྐྱེད་སུ་དང་པ་བརྟག་པས་ཐོན་པར་འབྱུང་། །། རྩ་
 བཅས་པའི་ཐུར་རྩུན་རྩ་བཟང་དང་། །དུད་པ་ཕྱེ་མའི་རྩུར་པ་མང་གསུང་ཡང་། །ལག་སྒྱུར་མེད་པས་མ་བྱིས་རྩུན་ཐངས་རྟོས། །རྩ་བཟང་ཤོར་ན་རྩ་
 ཡི་ཕྱི་པ་དང་། །མོ་ཡི་རྩ་མ་གཡས་ཤོར་གཡོན་པ་རྟོས། །རྩ་བཟང་གཡོན་པ་ཐུག་ཤོར་གཡས་གཉིས་རྟོས། །ཤོང་བཟང་སྒྱུར་ཆེན་བཅུ་གསུམ་ཤོང་དུ་

ལྷ། །བཏང་། །ཅིས་ཀྱང་མ་ཐུབ་ཅེ་ཆུང་གཏར་བས་ཆོད། ། །ཁ་ནད་བཙས་པའི་བུར་ཁྱུན་ཁྱབ་ཅ་གཏར། །ཆ་ལ་བསྐྱེགས་ཐལ་སྒྲ་ཅི་ཐུག་
 རོན་ཐུན། །ཕྱེ་མ་མུར་བའི་ཁ་ཆའི་ནད་རྒྱམས་འཛོམས། །འཕུར་སྐྱེབ་བ་གཅིན་ནད་དུ་ཞག་གསུམ་སྤང་། །སྤར་ཡང་སྐམ་ལ་འབྱུག་རུས་བསྐྱེགས་པའི་
 ཐལ། །སྒྲ་ཅི་ཐུར་བའི་ཕྱེ་མ་ཁ་ནད་བཏང། །མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁ་ཆའི་ནད་རྒྱམས་འཛོམས། །རྒྱིལ་ནད་ཐུག་ཁྱུས་ཅག་བུའི་ཐུག་དབུང་ལ། །ཨ་རུ་
 སེང་ཁྲོམ་ནག་མཆུར་མཁུར་བ་བཀང་། །དོམ་མཁྱིས་སྟོད་ར་བྱུགས་པས་རྒྱིལ་ནད་སེལ། །མཆུ་བྱུག་ལྷེ་བ་སྐྱུམ་བསྐྱུས་པན་པར་འབྱུར། །སྐྱེར་བྱན་ཡུང་
 བ་རྟོང་ལེན་སེང་ཁྲོམ་དང་། །རུ་རྟ་མར་སྐྱུར་བྱུགས་པས་རྒྱིལ་ནད་སེལ། །ལྷེ་ཆུང་བབ་ན་སྐྱི་གཙུག་མི་བཙས་བསྐྱེགས། །སོ་ནད་བཙས་ཐབས་སྤགས་

དང་ཕྱེ་མ་ཡི། ལྷོར་བ་འགའ་རེ་མཐོང་ཡང་འདི་བྱང་ཅེས། ལག་སྤང་འཁྱེར་རྒྱ་མེད་པ་ས་འདིར་མ་རྒྱུས། གྲིང་དང་ཚ་གྲང་དག་གིས་རྒྱེན་བྱས་ནས།
 ཡང་ཐིག་སོ་ཡི་སྤྱན་བུ་རྫོང་འདས་ཡིན། །ཕྱག་ཤས་ཆེ་མིང་ཡ་སོ་གཡེར་བ་ན། ཡ་འགྲམ་དགྱིལ་གྱི་འཕར་རྩ་གཏར་བ་དང་། མ་སོ་གཟེར་ན་མས་
 འགྲམ་འཕར་རྩ་གཏར། གྲང་ཤས་ཆེ་ན་སོ་སྤྱང་མེ་བཅས་བསྒྲིགས། ཟང་ཏིལ་མེར་བསྒྲིགས་སོ་ལ་བསྐྱུན་པ་ས་སེལ། སྤྱན་ནི་ཕྱག་རྫོང་རིལ་བུ་ལས་
 རྒྱུ་མེད། རྗེས་གཙོད་གང་ན་ཕྱོགས་གྱི་ལག་པ་ཡི། མཐེ་བོང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་རྒྱང་མེ་བཅའ་བཏབ། སོ་སྤྱན་ཡིང་ཐོག་གཞིས་ཀ་མི་འཕར་ངེས།
 སྤྱ་བ་བཅས་པའི་བྱར་རྒྱན་ན་བའི་ཅེའི། ལྷོན་ཤིང་ཅེ་མོ་བཅད་ལ་ཕྱག་དབྱུང་རྗེས། དེ་སྤྱང་ཕྱག་ལ་ཕྱགས་སོགས་ཨ་མོང་བཏབ། སྤྱན་ནི་

༡༡། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་འདུག་ལགས་ཀྱང་། ལག་སྤང་མེད་པས་འདིར་མ་བཀོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཐབས་རང་སྟོས་སྟ་བ་ཞོ་བཏབ་པ། འཕྱང་བའི་
 བན་པ་མན་ངག་ཡིན་པས་ཟབ། བྱེ་ཆ་སྒྱུར་པའི་འབྲས་བུ་དབྱི་མོང་གསུམ། སྒྱུར་བའི་བྱེ་མས་སྤ་བ་དགུ་བཅེགས་འཛོམས། །། སྒྲིང་ནད་
 བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན་སྟོག་རྒྱང་སྐབས། བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལས་གཞན་ཆེར་མེད་ཀྱང་། ལ་ག་རུ་དང་རྩ་ཏི་རུ་རྩ་དང་། ཤིང་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་རི་སྒྲིང་ག་
 སྒྲིང་དང་། ཏིང་ཀུན་སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །བྲག་ཤས་ཆེན་གྱ་མགོ་སྒྲིང་ཙ་གཏར། གང་རྒྱང་ཤས་ཆེ་སྒྲིང་གསང་མི་བཅོས་བསྟེགས། །
 །། དེ་ནས་སྟོ་བ་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། སྟོ་ནད་བརྒྱད་སྟགས་རྣམ་གྲངས་མང་གསུངས་ཀྱང་། རོ་པོ་སྟོ་ཆད་འབྲུག་སྟོ་ནད་གཞན་སྟེང་། སྟོ་

༣། །འབྲུག་སྒོ་ཀྱན་སེལ་འབྲུག་སྒོར་བསྐྱུགས། །གསང་བའི་སྒྲན་མཆོག་རྩོམ་སྒོ་སྒྲུལ་ནི། །ཆ་བའི་རུས་སུ་གཙུག་བརྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འཛིན་པ་
 ག་བྱར་གང་འོས་སྐབས་དང་སྒྱུར། །འབྲུགས་སྒོའི་སྐབས་སུ་འབྲུགས་སྒོ་རྒྱན་སེལ་སྒྱུར། །འདྲེན་གྱི་རུས་སུ་སྒྲར་བྱ་ཅ་རྟ་དང་། །སྒྲ་ཅ་ཤིང་མངར་མི་
 ཡིང་ལྷ་སྒྲིབ་བཏང་། །གི་མང་ཅན་དཀར་པོ་རྩ་གང་གྱར་གྱུ་རྟིག་རྟ་བ་ཤ་ག་རྩོང་ལེན་པོང་དཀར་པོ། །སྒྲེམ་པའི་རུས་སུ་པ་ཡག་འབྲི་མོག་གཉིས། །བ་འོར་བཙོས་པ་རུད་པ་མ་
 ཤོར་བསྐྱུགས། །ཐལ་བ་དང་ནི་ཟངས་ཐལ་འགྲོན་ཐལ་སྒྱུར། །གསོ་བའི་རུས་སུ་གྲ་དོར་ལྷ་སྒོ་དང་། །འབྲི་མོག་རྒྱ་སྐག་ཁྱུ་མཁན་ཨ་གྲོམ་སྒྱུར། །འདི་
 རྒྱལ་ས་ཟབ་ཅེས་སྒྲིང་པོ་ལག་སྒྲང་ཡིན། །བསེ་ཅ་རྒྱ་ཅ་ཤ་ཅ་གྲ་དོར་གསུམ། །ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲང་ཅི་པ་ཡག་མི་རྟིག་གསུམ། །སྒྲར་བྱ་ཅ་རྟ་མི་ཡིང་རྒྱལ་པ་གསུམ། །

ཤིང་མངར་ཀ་ར་རྒྱན་འབྱུང་མངར་གསུམ་པོ། |ཟངས་དོ་རྒྱུར་པའི་སྤེམ་ཁོག་རུ་བཏང་། |སྤོང་རོས་གུ་གུལ་དོ་རྟེན་ལྷ་ཁྱི་དང་། |རུ་རྟ་ལ་ཆ་རྒྱུར་པའི་
 རུང་པས་བརྟུག་ |སྒྲ་བུག་ཤིང་བུའི་བསིང་བའི་ལག་ལེན་ནི། |མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཡིན། |ཟངས་ཐལ་ཞི་གསུམ་རུ་གང་ཉེར་སྒྲ་
 མོགས། |སྦྱོར་བ་མང་རུ་གསུང་ཡང་ལག་སྤྲང་མེད། |སྒོ་རྒྱག་མ་ཆད་སྒོ་གསང་མེ་བཙས་བསྟེགས། |རྒྱུང་ཤིའི་རུ་བ་བཏང་ཞིང་མ་སྒོ་སྦྱོར། |སྤང་རྩ་
 ཡང་ཡང་གཏར་ཞིང་འབེབ་པའི་བཙས། |ནད་གཞན་སྒོ་སྤྲིང་འཁྱོག་ན་རང་རང་གི། |གཉེན་པོའི་སྤྲིང་རུ་གསང་བའི་སྒྲན་མཆོག་རྒྱུར། |ཀྱི།
 མཆིན་ནད་བཙས་པའི་བྱར་རྒྱན་གཅིས་བསྟུས་ནི། |མཆིན་ནད་དབྱེ་བ་བཙས་བརྒྱུད་གསུང་ན་ཡང་། |རོ་བོ་ཆ་གང་གཉིས་ལས་མ་འདུས་མེད། |མཆིན་

༡༡། |ཆོད་བཅོས་ཐབས་འབྲས་གསུམ་བྲག་ཁྱེན་དང་། |བ་ལེ་ཀ་དང་བ་ཤ་ཀ་གུར་གུམ། |དོམ་མཁྱིས་ལྷགས་སྒྲོང་བསྐོལ་ཐང་ལེན་འགའ་བཏང་། |
 གུར་གུམ་གི་མང་རུ་གང་བ་ཤ་ཀ། |ཤུལ་ཕྱི་ཡང་བྲག་ཁྱེན་གུར་གུམ་བདུན། |མཆིན་ཆོད་སེལ་བའི་དཔའ་པོ་སླེབ་མཆོག་ཡིན། |ཅུན་དམར་པོ་གཉིས་
 འཁྱར་གི་མང་བཟང་པོ་དུག། |ཆོས་སྐག་ཁྱུ་མཁན་བྲག་ཁྱེན་བ་ཤ་ཀ། |དྲིག་ཏུ་གསེར་མེ་འབྲས་གསུམ་སྒྲུར་བ་ལ། |ཅུན་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་གྲགས་མོ་ནད་
 དང་། |མཆིན་བྲག་རྒྱས་པ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། |གི་མང་དགུ་གི་མང་ཤུལ་གུར་གུམ་བ་ལེ་ཀ། |དྲིག་ཏུ་བྲག་ཁྱེན་རུ་ཏུ་བ་ཤ་ཀ། |གསེར་གྱི་མེ་དྲིག་སྒྲུར་བ་ཐང་ཆེན་དགུ་པ་བྲག་ཁྱེན་
 གཙོར་བསྐྱེད་སྟེང་། |སྒྲ་རྩི་འཕུར་སླེབ་བསྐྱན་པ་མཆིན་བྲག་རྒྱས། |བྱུར་གཟེར་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་ལག་སྒྲང་ཡིན། |མཆིན་ནད་གང་བ་གུར་གུམ་རུ་

གང་དང་། །ཡུལ་ཏིག་ཏུ་ཡུལ་པ་ལེ་ག། །མཆོལ་ལྷུང་ལྷུང་པ་གྱུར་གྱུ་མཆོག་བརྟན་སྟེ། །སེའུ་ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་མི་མིང་བསྟན། །མཆོན་ནད་གང་
 སེལ་དཔའ་པོ་བརྟན་གཅིག་ཡིན། །ཆ་ཤས་ཆེན་བཤལ་རིང་རྒྱལ་ཚ་གཏར། །གང་ཤས་ཆེན་བཤལ་གྱིས་སྦྱངས་པ་དང་། །མཆོན་གསང་མི་བཅས་བསྟེན་ས
 མིང་རྩོལ་བྱ། །ཏེ། །དེ་ནས་མཆོར་ནད་བཅས་པའི་ལུར་རྒྱན་ནི། །མཆོར་ནད་ཆ་གང་གཉིས་ལ་ཆ་སེལ་ནི། །གྱུར་གྱུ་གི་མང་ཏུ་གང་གསེར་མི་
 ཏྲག་ །མི་མི་ཡུལ་པ་མི་མིང་རྒྱུར་པའི་སྟེང་། །བརྟན་ཅི་ལོ་མ་བསྟན་པའི་མཆོར་ཆད་འདོམས། །ཡུལ་ར་དང་མི་ཤི་གསེར་མི་ཏྲག་ །སྦང་སྟོས་ན་ག་ག་
 སར་མཆོལ་ལྷུང་དང་། །གོ་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་བརྟན་པ་འདིས། །མཆོར་ཤག་རྒྱས་དང་སྟོས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། །མཆོར་ནད་གང་པ་གསེར་མཛོག་

ལྷ་པའི་སྤྱིང་། ཀོ་ལ་བསྒྲུན་པས་ཕན་པ་ལག་སྤང་ཡིན། རུལ་དབྱུང་བྱང་ཞིང་མཆོར་ཙ་གཏར་བས་སེལ། །། མཁལ་ནད་བཙོས་པའི་
 ཟུར་རྒྱན་ལག་སྤང་ནི། མཁལ་ཆད་འགྲམ་དང་གང་རྒྱུང་ཐིག་ཟག་གསུམ། མཁལ་ཆད་བཙོས་ཐབས་གུར་གུམ་གི་མང་དང་། རུ་གང་སུག་སྒྲིལ་བྲག་
 ལྷན་ཤུག་ཆོར་ཅན། ལཱ་རུ་འཛིན་པ་སྒྲེབ་པས་མཁལ་ཆད་སེལ། ལཱ་རུ་གུར་གུམ་སུག་སྒྲིལ་བྲག་ལྷན་དང་། ཁྱིག་ཏ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་ཤུན་དོར་བ། །
 སེང་ཕྱོམ་གཙོད་དང་རྒྱ་སྒྲག་ཤུག་ཆོར་ཅན། ལཱ་རུ་བརྒྱུ་པས་མཁལ་འགྲམ་སེལ་བར་བྱེད། མཁལ་འགྲམ་གཉན་དང་བསྒྲོང་བའི་གཉན་འགྲམ་ཞེས། །
 འདི་ཡི་གཉན་པོ་ས་རི་བྱང་ལྷ་ནི། ལཱ་རུ་༡༥༠་བཙན་རུག་༡༥༠་བྱ་དག་༠༩༠་རུ་རྟ་༥༠་དང་། ལྷ་རྩི་༠༠༧་ཁྱིལ་ཏ་མོ་དགར་པོའམ་ནག་༠༢༥་གུ་

СД
Н
Э
Э

[illegible]

༣༩། གུ་གུལ་བསྒྲན་པ་འདི་ཉིད་གྱི། ཁམས་འཇག་གཙོད་ཅིང་མཁལ་སྐྱེད་ནད་རིགས་ལ། བདུད་ཅི་འདྲེ་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཡིན། སྤམ་གྱི་
 རྩ་དང་གཡི་དཀར་གཉེན་རུས་པ། སྐྱེད་པར་བཏབ་པའི་མཁལ་ཚུ་འགྱུར་བ་ལྟར། ཀླང་པའི་མཐེ་ཤོང་ལྷ་སྟེང་མི་བཙས་བསྐྱེད་ལ། ཚ་སྦྱང་ལག་ལེན་
 ལོགས་ལྷ་བྱིས་ལ་སྟོས། ཤིན་རུ་གཟེར་ཆེ་ལྷ་རི་ལྷུང་ལྷའི་སྟེང་། འཕུར་སྟེབ་ཨ་ལྷག་ཆེར་སྟོན་བསྒྲན་པ་ཡི། འབྲལ་དུ་བདེ་བ་མན་ངག་ལག་སྟངས་ཡིན།
 ལོང་ཚ་བྱིན་མཁུག་གཉིས་ཤོ་གང་བབ་གཏར། རྟེན། སོ་ནད་བཙས་པའི་རྩར་རྩན་ཆ་གང་གཉིས། ཆ་བ་སོ་སྟངས་རུ་རྩ་རྩག་ཅན་ཚུ་ཅེ་འདྲུ་བ་ཤ་ག་ལྷག་མི་ལ་
 སི་ལིང་པའི་སྟེང་། བྱིང་བྱིང་ལྷ་ལྷ་བསེ་ལྷར་བསྒྲན་པ་ཡི། ལྷན་འགའ་བཏང་བས་འཇོམས་པ་ལག་སྟངས་ཡིན། ཨ་རུ་མ་རུ་ཙོང་ཞི་གཏམ་སྦྱར་བ། ཀོ་བྱི་ལ་བསྒྲན་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་ཉིད། སོ་ནད་གང་བ་བཙས་ཐབས་སྟོན་མིས་
 ཡིན། མ་ལྷའི་ལེའུ་རྩར་ལ་གཞན་མི་དགོས། རྟེན། རྩ་ནད་བཙས་པའི་རྩར་རྩན་ཆ་གང་གཉིས། རྩ་ཆད་བཙས་སྟོན་རྩ་གཟེར་སྐབས་ལྷ་མོང་། གང་འབྱུང་རིགས་ནམས་པལ་ཆེར་མཁྱིས་པ་ཉིད། ལྷ་མ་བབ་པའི་གསེར་

ལྷ། །འབྲུང། །འབྲུན་ད་བཅས་ཐབས་རྒྱ་བཅས་སྐབས་སུ་སྟོན། །སྐྱུག་ནད་བཅས་ཐབས་བདེ་བྱེད་སྟོན་ལྟ་ནི། །འབྲས་ཁུས་སུ་ལ་འཛོམས་པ་ཞལ་རྒྱན་ཡིན། །དྲི་མ་འགག་ན་བཤལ་ལས་སྟག་པ་མེད། །ཁི་བྱེད་དུག་པ་
 ལྷམ་ཅ་གཅོ་བ་སྟེད་བཏང་། །མན་པ་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ་འཛོམྱེད་རྣམས། །གོ་པོའི་ཤ་དང་ཅོང་ཁི་ལྷ་པི་མོ། །མ་བང་ཡོང་བུ་བཅས་པའི་བྱ་བ་ནི། །གར་བའི་དུས་སུ་རལ་བུ་དྲིལ་བ་ནི། །སྟོ་སྟོང་བདུན་བདུན་བཏང་བའི་དྲི་ཆེན་
 ནི། །འདྲུ་ཁྱིའི་རྒྱ་ཐལ་མ་གཏོགས་འབྱུང་མི་སྟེད། །མན་ངག་འདི་ནི་ཤ་པོ་རི་པའི་ལྷགས། །གཅིན་འགག་བཅས་ཐབས་དཔུ་རྒྱའི་སྐབས་བཤད་པའི། །ཡ་ཉི་དུག་སྟེང་རྒྱ་ཚ་རྒྱ་བར་བསྟན། །རྒྱ་འགག་ལེལ་བ་ལག་ལེན་སྟོང་
 འབྱུབ་ཡིན། །མ་སྐབ་གནམ་ལྷགས་རིལ་བའི་བཤལ་གྱིས་རྒྱུངས། །གཅིན་སྟེ་བཅས་ཐབས་ཀྱན་མན་བདེ་བྱེད་སྟེང་། །གུར་གུམ་བསྟན་པ་བཏང་ཁིང་སྒང་པའི་གསང་། །ཁི་བཅོའ་བྱས་པས་མན་པ་ལག་སྟང་ཡིན། །ལྷ། །རྒྱ་
 བད་ཚ་འབྱུའི་བཅས་ཐབས་རྒྱ་གཟེར་གྱི་སྐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལས་འདི་སྐབས་མི་དགོས། །དེ་ནས་དྲིག་ནད་བཅས་པའི་བྱར་རྒྱན་ནི། །ཐང་ནི་སྟེ་དྲིས་འབྲས་གསུམ་སྟག་ཁུན་གྱི།
 །ཁུ་བ་གོ་བྱི་བཏབ་པ་ལན་འགའ་བཏང་། །སྟན་ནི་བཟང་དུག་ཁུ་གང་༠༠༥་གུར་གུམ་༠༠༧་ལི་ཤི་༠༠༥་རྒྱ་ཉི་༠༡༩་སུག་སྟེལ་༠༠༥་གོ་ལ་༠༠༧་གི་

མང་༠༠་ཉེ་མིང་༠༠་ཉེ་འདི་གཉིས་ཆ་གང་སྐབས་བསྟན། །མི་མིང་དང་བ་ཤ་ཀ་ཡང་བྱིད་ཅན་དཀར་༠༡༠་དམར་༠༡༠་དང་། །མང་༠༠་ཉེ་མིང་༠༠་ཉེ་

ཐུང་༠༠་ཉེ་གསུམ་སྒྲི་བཞུར་༠༠་ཉེ་སྐང་ཐུན་༠༠་ཉེ་དཀར། །རྩི་རྩེ་ག་༠༡༠་ཐུག་ཐུན་༠༡༠་ཏིག་ཏུ་༠༠་ཉེ་སྐམ་ར་༠༠་ཉེ། །སྐྱོས་དཀར་༠༡༠་ཐུང་དཀར་རྩི་

མང་༠༡༠་མིང་མིང་༠༡༠་དང་། །ཏྲིང་མེན་༠༡༠་སྒྲི་རྩེ་སྐྱོས་༠༡༠་ན་ག་གི་སར་༠༠་ཉེ་དང་། །སྐུ་རྩི་༠༠་ཉེ་ཐོང་ཀྱུ་ག་༠༡༠་ཐུང་བ་མིན་ཏུ་ཟེམ། །ཐུང་

མིང་ཏྲིང་ཏུ་མིང་མིང་ཐུ་མིན་དང་། །སྐྱོས་སྐུ་རྩི་ཐུང་དཀར་བསྟན་པ་རྩེ་ག་མིང་བཞུད་པ་མིན། །གོ་ཐུང་ཐུང་ཏྲིག་ཐུང་བ་ཐུ་ཆ་བཅས། །ཐུ་མ་འཐུར་ཐུ་

ཐུན་པ་ལག་སྐང་མིན། །བར་པ་ཏུ་མི་ཆེག་ཐང་མཆོག་ཏུ་ཐན། །འཆོམས་མིན་རྩེ་ག་མིག་མི་བཅས་བསྐྱེད་སྐྱོས་པས་མིང། །ཏིག་ནག་བཞུད་པ་འཐུར་སྐྱོས་

ཆུང་རས་ཆུ་མེར་དུངས། ལ་ཐུག་ཁུ་བ་བཅོན་དུག་ཤི་ཅི་དང་། བྱ་དག་བཏང་དུག་སྒྲུངས་དང་གཉེན་ཁའང་འཛོམས། བཏང་ཁ་མེ་བཅོལ་ལུམ་
 དང་ཆུ་ཚོན་སོགས། བཏང་བབ་རིག་པས་དཔྱད་ལ་འཚོམས་པ་བཅོས། མེ་འབྱུ་ལྷ་པས་ཕོ་བའི་མི་སྒྲུང་བྱ། ཆུ་མེར་པགས་ནད་བཅོས་པའི་
 རྩེ་རྒྱན་ནི། སྤོས་དགར་ཐལ་ག་རྩོ་ཆེ་སོ་མ་ར། ཁུ་རྩ་བ་ཤ་ག་དང་འབྲས་ཏུ་གསུམ། མེ་ཅིས་ཐག་ཁུན་སྒྲུར་བའི་སྤོས་དགར་བཅུ། བཅོན་དུག་
 བྱ་དག་ཤི་ཅི་ཕྱོད་ར་དང་། བྱ་བྱལ་བསྐྱེན་པས་སྤོས་ཁུང་བཅོ་ལྷས་སེལ། ལའང་ན་དཏུལ་ཆུ་བཅོ་བཅུད་དག་ཀྱང་འཕྱོད། བཏང་ཤུ་ཆེན་དུངས་མ་
 གནས་འཛོག་ཏུ། ཆུ་མེར་སྒྲུན་གསུམ་བསྐྱེན་པ་ཐབ་གནད་ཡིན། དཏུལ་ཆུ་ཚོ་བསྐྱེགས་ཕུ་མེན་གཉིས་སྒྲུར་བ། ཁོག་ཏུ་བཏང་བས་ཕན་པ་མཉན་

༡༡། །ངག་ལྷགས། །བཅན་དུག་བཅག་འདི་གསུམ་རྩ་ལྔ་ལྟེན་པ་སྟེན་པ་དགོས་དང་ཨ་བར་བསྟེན་པ་པའི་ཐལ། །རྟོང་ལེན་རྩོ་རྩུས་རྩུ་ལེར་སྒྲན་གསུམ་དང་། །ཤུ་
 དག་སྒྲར་བ་བྱ་བྱང་དམར་པོ་སྟེ། །རྩུ་ལེར་ཆ་རིགས་འཛོམས་པའི་བྱུག་སྒྲན་ཡིན། །ཤུག་རྟོག་ཁུ་བ་བྱ་རམ་བཏབ་པ་ཡི། །ཁང་བའི་པགས་ནད་འཛོམས་
 པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། །མར་ནག་བསྐྱེལ་ན་བྱ་བྱང་དམར་པོ་བཏབ། །པགས་ནད་རྩུ་ལེར་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་པར་བྱེད། །མ་ཐུབ་གནམ་ལྷགས་ཐིལ་
 བ་བཤལ་གྱིས་སྒྲུངས། །དགོང་རྩ་གཏར་སྟགས་གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱེད། །། །རྩ་དཀར་ནད་ཀྱི་བཅས་ཐབས་ཟུར་རྩུན་ནི། །འདུ་བ་ཆ་
 སྟོམས་སྒྲན་རྩུལ་བཟང་པོ་དུག། །རྩ་གང་༠༠༢ །ཐུར་གུམ་༠༠༢ །སི་ཤི་༠༠༢ །རྩོ་རྩོ་༠༠༢ །ཐུག་སྒྲིལ་༠༠༢ །ག་གོ་ལ་༠༠༢ །ཤིང་རྩུལ་དྲི་ལྔ་ཨ་ནག་ཅན་དཀར་༠༠༤

291

ཉེར་རུ་མི་བཅས་རིམ་བཞིན་དེད། །།།། མཁལ་ཅ་བྲལ་བ་བཅས་པའི་རྒྱར་རྒྱན་ནི། །སྒྲན་པའི་ས་རིའི་ཁྱུང་ལྔ་གོང་བསྒྲན་མཆོག་ །མཁལ་ནད་

༩། །སྒྲུབས་གྱི་བཅོས་ལས་གཞན་མི་དགོས། །གཟེར་མིག་སྟེང་དུ་སྤྲི་དཀར་སྒྱུན་གྱིས་སྒྱུར། ། །མཛེར་བཅོས་བྱུར་རྒྱན་ར་མཛེར་ལྷག་མཛེར་
 གཉིས། །ལྷག་མཛེར་དཀར་འཇམ་ཆུང་བ་ར་མཛེར་ནི། །མདོག་ནག་ཆེ་བ་མཛེར་མགོ་རྩུབ་པ་འོང་། །གང་ལའང་ལྷག་རྩན་ཁྲག་རྩན་བྱགས་པ་དང་། །
 གསེར་གྱི་ཉིལ་བས་བསྐྱེགས་པ་ཆུང་ནས་དབྱུང་། ། །སྒྲན་བྱའི་ནད་རིགས་བཅོས་པའི་བྱུར་རྒྱན་ནི། །མེས་ཆེན་འཆིགས་མ་ཐག་དུ་བུལ་རྟོག་
 བཏབ། །ར་ལྷག་སྟོ་ཆེལ་རྩན་མོས་དྲིལ་ལ་བཞག །ཞག་གཅིག་ཅུང་བར་བྱས་ལ་སིཿར། །ཡང་ཡང་འདེབས་ཞིང་ཁོང་སྒྲན་སྒྲིས་བྱུང་མཆོག །ཁབ་
 དང་མདེའུ་ཁོག་དུ་ཤོར་བ་ན། །ཁབ་ལེན་ཕྱི་མ་སྤྲིན་བལ་ཆུ་སྒྱུར་བ། །མདེལ་འབྱེན་དང་བཅས་བཏང་ལ་དེ་རྗེས་སུ། །འཇམ་བཤལ་བཏང་ན་ཐོན་པ་

ལག་ཐུང་ཡིན། །གེ་བར་བརྒྱུད་ས་ན་དཔུགས་འབྱུང་བྱས་པས་འབྱེན། །གེ་བར་རུས་པ་ལྷག་ན་ན་རུ་ལྷུར། །ཆང་ནད་བཙོས་ཐབས་བད་མཁིས་ལེའུ་
 ལྷོས། །རྒྱང་ལག་ཁ་བས་ཐུང་ན་ཆུ་ཡིས་བསྐྱེད། །ཁ་བས་མིག་ཐུང་ཐ་མ་ཁ་རས་བརྟུམ། །ཆུར་བརྟུག་ཁུ་བ་མིག་ནང་བཙོར་བས་སེལ། །ན་བར་ལྷོག་
 ཆགས་ཤོར་ན་བསེ་རྒྱར་བརྟུག །གཉིད་ནི་རྒྱང་འགྲུགས་གདམས་པ་སྤྲུགས་ལེར་ལྷོས། །མིག་ནི་སྤྱོ་རྒྱར་སྤང་ན་ཆུ་མཆོལ་དང། །རྫོ་རྟེག་དཀར་པ་མི་
 རྒྱང་རྒྱར་བས་བྱུག །རུ་རྒྱང་ས་བཙོས་ཐབས་མོ་ནད་སྐབས་སུ་གིས། །བསེ་རྟེ་བཙོས་ཐབས་ལག་ལེན་མང་འབྱུང་བར། །ལྷན་ཐབས་ཉིད་ལས་གསལ་
 བས་འདིར་མ་བཀོད། །ཆེར་ལྷོགས་བཙོས་ཐབས་མང་རུ་གསུང་ལགས་གྱུང། །ཆེར་མའི་ཉིད་རུ་མི་བཙོས་བསྐྱེགས་པ་གཅིག །། །ལྷན་ཐུང་མའི་

༡༡། |རིགས་འབྲས་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས། |བྱར་རྒྱན་འབྲས་ཀྱན་དང་པོ་རྣམ་ཏུ་འགྲགས། |བསྐྱེག་གམ་བཅད་དམ་དབྱག་སྐྱེགས་སྐབས་དང་རྒྱར། |
 འདི་ཡི་ལག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་གཙོ། |གྲུ་གྲུལ་ལུ་བྱི་ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་དང་། |ནས་ཟན་ལུག་རོན་ལྷན་དང་བྱི་ལྷན་རྒྱར། |འབྲས་སྟེང་རྒྱར་ལ་དེ་སྟེང་
 བྱི་ལྷགས་བཀའ། |ལན་འགའ་བྱས་པས་འབྲས་ཀྱན་རྣམ་ཏུ་ལུག། |བྱར་མས་གཏོལ་ལམ་རུས་འབྲས་མེད་བཅས་བསྐྱེགས། |༩། |གཞང་འབྲུམ་གས་
 བའི་ལག་ལེན་ཨ་རུ་དང་། |བྱི་ཏང་ཀ་དང་དབྱི་མོང་སྐ་རྒྱ་དང་། |རུག་ཏུང་ཅི་ཏྲ་ཀ་བྱེ་དར་བས་ལུལ། |གཞང་འབྲུམ་གསར་རྟིང་མ་ལུས་སེལ་བའི་
 མཆོག། |གཞང་ལུགས་སྐུམ་སྐུས་བཅུག་ལ་གཞང་ཁ་ནས། |ཡན་མན་ཆོན་གང་མཆོམས་སུ་མི་བཅའ་གདབ། |འབྲི་མངོ་དར་གསར་བསྐྱན་པ་མཆོག་

ལྷ་མོ། །མི་དབང་བཅོས་ཐབས་མི་ལྷོ་འཁོར་ལོ་བཞིན། །གཉན་གྱི་འདྲེས་མི་ད་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །མི་ཁྱི་ཕག་གསུམ་སྟུན་ནི་རྣམ་ལྷན་
 བསྟེགས། །ཐལ་བ་མར་དང་སྟུར་བ་བྱག་པས་སེལ། །སྟུར་ལ་བཅོས་ཐབས་འབྲས་གསུམ་སྟེ་ཉིས་དང་། །བ་ཤ་ཀ་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་བའི་རྗེས། །
 སྟེ་བ་སྟུར་ཅན་བརྒྱད་པའི་སྟེང་། །པ་ཡག་བསྟུན་པ་མཆིན་པ་སྟུར་ལ། །མཆིན་ནད་སྐབས་ཀྱི་གུར་གུམ་བརྟན་པ་དང་། །མ་ཁལ་མ་སྟུར་སྟུག་སྟེལ་བཅུ་
 པ་དང་། །མོ་བ་སྟུར་བྱག་ཁྱེན་སྟེ་ཅི་དང་། །གུར་གུམ་སྟུག་སྟེལ་དོམ་མཁེས་མོང་ང་དགར། །མིང་གུ་ཨ་རུ་ག་རུར་སྟུག་ཁྱེན་དག། །མོང་ཁ་སྟུར་མི་
 འབྲུ་ལྷ་པ་རྣམས། །གར་བབ་གཉེན་པོ་དརུལ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཉྱག་པར་སྤྱད་བཏང་སྟུར་འི་ནད་ལས་བྱལ། །ཞི་དགའ་ཁ་བསྟུར་བཅས་པའི་

བཟུང་། །གདོན་ནི་ལྷ་གཉིན་ས་བདག་དང་འདྲེས་སྟེན། །དོས་འཛིན་བརྟགས་ཚུལ་རིག་མཐོང་དུ་བ་དང་། །སྤང་སྤང་གོམ་པ་རྩལ་གི་ནད་དོས་
 བཟུང་། །གདོང་དང་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་པ་འབྱུལ་མེད་དུ། །གཅེར་མཐོང་རིག་པའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ། །དང་པོ་རིག་པ་རྩ་ནི་དལ་ཁིང་སྟེན། །རྩ་མདོག་
 སྒོ་ལ་གྲུ་ཡ་དམ་དུ་འདྲིལ། །དམར་མདང་ཅུང་ཟད་འཆོར་ན་ལྷ་བ་ནི། །ཆེར་སྒོང་ཚག་སྒྲ་དང་བཅས་སྒྱུར་དུ་ཡལ། །སྤངས་པའི་མདོག་དཀར་གསོབ་
 ཅིང་མཐེང་རྩིས་ལེན། །རྩལ་རྒྱུང་རི་ཚོ་ཐིག་ལེ་གིན་དུ་དམར། །བརྒྱུང་བསྐྱམ་འབྱུལ་སྒྱུད་མ་བྱས་ཆོན་བདེ། །འདི་རྟགས་ཚང་ན་དཀར་པོ་འབྱུལ་
 མེད་ཡིན། །རྩ་ནི་གིམ་འབྲིང་མགྲོགས་པ་གསུམ་ལྟན་ཁིང་། །རྩ་སྒྱུད་མཐོ་ལ་རྩ་སྤྲང་ཅུང་ཟད་ཁན། །སྒྱུད་འབྲིང་ལྷམ་དལ་རིས་མེད་བྱེད་པ་དང་། །

༡༡། །ཚུ་མདོག་དམར་ཉྱུག་ཀྱི་ཡ་ཤིན་དུ་ཞིབ། །སྤྲ་བ་སེར་ཆུང་སོང་བ་ཤིན་དུ་སྒྲེན། །ཁྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་བའི་སྐད་འདྲ་སེང་སྤྲ་གྲགས། །སྤྱིང་དུ་འཕགས་
 ཤིང་སོང་རྩེས་མི་མདོན་པ། །སྤྲང་མདོག་དམར་ཞིང་སྤྲོ་ནག་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཆ་འབྲུགས་ཟེར་ཞིང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་འདྲ། །སྤྱིང་ག་ཟེར་སོ་རྩིལ་སྤྲང་ཞིང་
 དབྱགས་འཆང་བ། །འདི་རྟགས་ཆང་ན་འབམ་ན་མི་འགྱུར་རྟགས། །དེ་སོགས་རྟགས་དང་དབྱེ་བ་མང་གསུང་ཞིང་། །ལག་དུ་མ་ལོན་ཚུལ་བཞིན་མི་
 རྟོགས་པའི། །བརྟགས་ཚུལ་ཞུལ་ཤེས་ཉམས་སྤྱིང་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཅུ་ནི་དྲག་དལ་ངེས་མེད་ཅུ་སྤྱིང་མཐོ། །ཁྱིག་ཁྱིགས་འཕར་ཞིང་གཉེན་འདྲས་ལྷམ་
 དལ་བྱེད། །ཁྱག་ཤས་ཆེན་ཅུ་དཔང་མཐོ་བ་དང་། །གང་ཤས་ཆེན་ཅུ་དཔང་དམའ་བ་དང་། །གང་ཡང་འཕར་ཚུལ་ཁྱིག་ཁྱིགས་འཕར་བ་འབྱུང་། །

འགྱུར་མེད་ཡིན་ཀྱི་ཚུ་མདོག་མ་ངེས་པ། | ཀླ་ཡ་ཤ་ཞིག་ཚུ་སྟེང་བྱས་པ་དང་། | ལྷ་བ་མེར་སྐྱ་དང་བཅས་གྱེན་དུ་འཕགས། | དམར་མདངས་འཆེར་ཞིང་།
 འབམ་གནས་རྒྱམས་སུ་སྤངས། | དམར་ནག་རི་མོ་ཐིག་ལེ་ཅི་རིགས་འབྱུང་། | ཆེད་དུ་དྲི་ཚུའི་འབམ་གནས་རྒྱམས་སུ་བྱུག | ཐིག་ལེ་ཤར་ན་མི་འགྱུར་།
 ཉགས་ཡིན་ཀྱི། | བབས་པ་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་བཉགས་པ་ནི། | འདི་ཉིད་རྒྱང་པ་ཁོ་ན་ངེས་མེད་ཞིང་། | སྒྲན་མ་བཏང་བའི་གོང་དུ་སྟོད་གཟེར་ཞིང་།
 ལུང་པ་དམར་དང་དབྱགས་ཆེད་སྐྱ་བྱག་རྒྱུ། | ཅི་ལྟར་བྱུང་ཞིང་དང་པོ་སྐྱག་མི་དགོས། | ཐང་བཏང་རྗེས་སུ་འབམ་གནས་རྒྱམས་སུ་གཟེར། | སྤྱང་ཞིང་།
 ཐིག་ལེ་ཤར་བ་རུས་པ་འཁུམ། | རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་རང་གནས་སྒྲིན་པ་ཡིན། | བད་འདི་དང་པོ་ཐང་གིས་དབྱེ་ཞིང་བལྟ། | རྒྱས་ཞིང་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ནི།

༡༡། བྱེད་རིགས། །བསྟན་ན་པན་ལས་གཞོད་པ་ཆེ་བར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་བཅོས་ཐབས་འདི། །ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གནད་དུ་
 ལྟན་པ་ཡིས། །ལག་སྒྲུང་སྒྱུར་འགྲུབ་བལྟས་མཆོག་རྩུར་རྒྱན་ནི། །བྱི་བ་འཕང་ཅིང་སྒྲིང་ཁྲག་ཁ་ནས་འདོན། །དམ་ལྟན་སྒྲིབ་མ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་
 པར། །མང་འཆོལ་མི་སྒྱུར་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་རྒྱ། །བཅོས་ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་རྒྱ་ལོང་ལ་སྟོས། །དང་
 སོ་ཐང་ནི་སྒྲན་མཆོག་འབམ་སོ་ཡིས། །རྩ་ལོ་ལྟན་གཅིག་ཐུས་ལ་རྩེ་བ་ཉིད། །ཐ་དད་དབྱུང་ཞིང་རྩུར་བཀྲུས་ལེགས་པར་བརྩུང་། །མེ་ཉི་དུ་བ་མ་ཐོག་
 ལེགས་པར་སྐྱམས། །འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་རྒྱལ་སོ་ཡིན། །ཁྲག་སྒྲན་གཞོན་རྒྱ་སོར་གསུམ་དུས་སུ་ཐུ། །རྩུར་བཀྲུས་བརྩུང་ལ་གྲིབ་སྐྱམ་ལེགས་པར་

ལྷ། །འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་པར་གྱི་སྒོན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཐུན་གསུམ་སྒོན་པོ་ཐུན་གཉིས་ལྷུང་། །ལྷ་རུའི་པོ་ཉ་རྒྱལ་པོ་སུམ་འགྱུར་ལྷུང་། །ལྷ་ཚ་པོ་ཙམ་
 ལྷ་ཁྱིད་དང་བཅས་པ། །འདི་བཞིས་འབམ་ནད་ལམ་ནས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། །མ་བསྒྲིག་འབམ་ནམས་རང་གི་གནས་སུ་འབེབ། །སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་
 ཡང་འཁོར་དོགས་ན། །འཁོར་དཔུང་སྒྲིབ་པ་ཞལ་ཤེས་ལག་ཡོན་ནི། །ཏིག་ཏུ་འགྱུག་རུས་སྒྱི་བཞུར་བ་ཤ་ག། །ཆོས་བཙེད་ལུ་མཁན་སྒྲི་ཉེས་བ་ལེ་ག།
 ཤི་ཡང་གུ་དང་དབང་ལག་མ་རུ་དང་། །ལུ་རུ་ག་རྒྱ་ག་རུ་ལྷུང་བའི་མང་། །ཉིན་རེ་ཐུན་གསུམ་བཏང་ཁིང་ཆོད་དང་དཔག། །གཉན་ཁ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལུ་
 གྲལ་བསྒྲན། །ཅ་སྒྲིད་གིས་ཁིང་ཅ་སྒྲིད་ཅུང་ཟད་ཁན། །ཅུ་མདོག་འགྱུར་ཁིང་ལྷ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲིད། །སྒྲིད་དང་ལྷག་ཅུང་ཡན་ན་ཇི་ཆེ་འགྲོ། །ཆོགས་

ལྷ། །གནས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་མི་ཉེན་སྒྲིམ་ཞིང་ན། །ལྷས་སྟོང་བདེ་ཞིང་སྒྲིམ་བ་དང་བ་དང་། །སྟོང་ལ་གཟེར་རིང་མེད་ཀྱང་དབུགས་ཁ་དམ། །དང་
 སྟོང་ནད་རྟག་གང་རྩང་བར་དུ་འགྱུར། །གང་རྩང་རྟགས་བྱུང་ཐང་བཅད་བྱེ་མ་བསྟན། །གཉན་སྟོབས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི། །སྐྱར་ཐབས་
 ལག་ལེན་འདི་སྐྱར་བྱས་པས་ཐན། །འབམ་པོ་ཐག་སྒྲིམ་གཞིན་རུ་སྐྱེ་རུ་ར། །བཅོན་དུག་ལྷུངས་དགར་རྩང་ཐད་བསྐྱེན་སྐྱར་བ་སྟོབས་རྒྱུད་ནད་ལ་མཆོག། །སྟོབས་
 འབྱིང་དེ་སྟོང་བྱ་དག་རུ་རྟ་དང་། །སྤྱི་ཚེ་ཡུངས་ཀར་གྱ་གྱལ་གི་སྤང་དང་། །མཆོལ་རྩོལ་བསྐྱེན་པས་ཐན་པ་ལག་སྤང་ཡིན། །ཤིན་རུ་སྟོབས་ཆེ་སྐྱར་བ་གོང་
 གཉིས་སྟོང་། །རྟ་ཤིག་གངས་ཐིགས་སྤལ་རྒྱལ་མཐུང་ཚེ་དང་། །སྟག་ཤ་མིང་ཅན་རེ་ལྷག་མི་རྟོག་དང་། །རྟ་རྒྱ་མེད་སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་མེད་སྐྱེན་གསུམ་བྱེ་བསྐྱེན་པས་

བན་པ་ལག་སྒྲུང་ཡིན། |སྒྲུང་ས་དང་གཟེར་ཤུགས་ཆག་ཞིང་ཙུ་རྟོད་དམའ། |ཙུ་སྒྲུང་དཔའ་ས་སུ་མཐོ་ཡང་ཙུ་བ་སྒྲུན་མིང་། |ཙུ་མདོག་དམར་སེར་སྒྲུ་བ་
 ཆེལ་གྱིས་འགོ། |མ་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་མཆོམས་ལ་དགུགས་པ་གཅེས། |ལ་ཤུག་བཏང་སྒྲུ་སྒྲུར་ཡང་རྟོད་དུ་འཕྱུར། |སྒྱིན་དུས་དང་རྒྱས་ལས་ཞིན་པར་འགྱུར། |
 དེ་ནས་ལ་ཤུག་གཅོང་མ་རྒྱར་དགུགས་པ། |ལ་བདར་བྱས་ལ་རས་གྱི་ནང་དུ་བཅོར། |ཁུ་བ་དགུག་ཞིང་སྒྲུ་བ་ཡང་ཡང་དོར། |ནས་སམ་སྒྱུ་མའི་དགྱིལ་
 བསྒྲུལ་ཞག་གཅིག་བཞག |རྒྱང་མ་ཤོར་བའི་སང་ཉིན་ཉི་ཤར་དུས། |ཤོ་ལ་ཡུ་རིང་ཁག་གོད་ཤི་ཡང་གུའི། |ཤོ་མ་ཁ་འབྱས་དུས་སུ་ཤུས་པ་དང་། |ཁུ་
 ལུའི་ཤོ་མ་གུར་གུམ་རྒྱ་ཚུ་ཚུ་བཅས། |བཏང་པ་གཉན་ཤས་ཆེན་རྒྱས་ཤ་བཞུན་འཕྱང་ནས་འགོ་འདུག་རྒྱས་ཆད་བྱ། |བར་དུ་གཉིན་དུས་ཤིན་དུ་གཟེར་ཆེན། |ཤམ་

༡༡། །ཕྱག་ཆེར་སྒྲོན་དྲི་ཤ་སྒྱར་བ་བཏང་། །ཐ་མ་ཕྱག་པ་འབམ་ནག་གཏིང་འདོན་ནི། །མི་རྟ་བྱི་གསུམ་རྒྱུ་རུས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཐལ། །སྒྲོས་དཀར་
 བུལ་རྟོག་སྒྲིབ་གྱི་གཡའ་རུལ་དང་། །འབམ་པོ་སྒྱར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཤིན་རྒྱུ་བ་ལ་ཕྱག་རོ་མ་བཅས། །ཆོད་ལྡན་འབྱར་གྱི་ནད་ལྷག་གཏིང་ནས་འདོན། །
 སྐབས་སུ་གང་བའི་རྟགས་བྱང་སེ་འབྱུ་ལ། །ཕྱག་ཤས་ཆེན་ཅན་ན་པཅོ་བརྒྱད་སྟགས། །མཆིན་ཕྱག་རྒྱས་ན་སྒྲུང་དག་པའི་ཉིང་སྒྲ་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་ཆེན་འཁོར་ལ་
 ཅན། །ལ་སྟགས་གང་དགོས་འབྱུལ་ཞིང་རྟག་སྒྲོན་བཏང་། །གདོང་ཅ་བྱིན་གཞུག་ཐེབ་སྒྲིན་བར་ཅ་དང་། །རྟ་མཐུར་གཡམས་གཡོན་གང་འོས་སྒྱུ་རུ་རའི།
 ཆེག་ཐང་ལན་འགའ་བཏང་རྗེས་གཏར་བ་གཅེས། །རང་བྱུང་ངམ་ནི་བཅོས་མའི་ཆུ་ཆོན་བཏེན། །ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་བཅོས་ཐབས་འདི་བཞིན་གྱིས། །

ཆེ་བྱང་མ་གཏོགས་མི་འཆི་རེས་པ་ཡིན། |འདི་ན་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་གསལ་བར་བསྟོན། |བཙུག་ལ་རོ་མིད་གན་མ་ལྷགས་ཟེལ་པ་ཡི། |བཤལ་བྱང་
 རྒྱུ་ལྷ་གོང་བཞིན་བཙུག་པས་འཆོ། |ཡང་བྱང་ཆུ་བ་རིང་འཁུམ་འདུལ་འདོད་ན། |སྒྲིང་གི་དབྱིལ་ཏུ་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆང་། |ཅོང་ཞི་གོང་
 བྱུལ་ཆ་གཉིས་སྒྲུལ་རྒྱབ་དང་། |གངས་མེགས་མཚལ་དང་སྒོང་རོས་མདུང་ཅེ་ལུ། |རྩོ་རྒྱས་གསུམ་དང་མཛེ་ཆ་མིང་ཅན་ནག |ཏྲོང་ལེན་སྟག་ཤ་ལྷག
 ལྷན་སྒྲུབ་ཆེན་ལྷ། |ཞིབ་བྱུག་སྒྲུང་སྒྲུལ་སྒྲུར་བ་ཉིན་གཅིག་དང་། |ཉིན་གསུམ་ཉིན་དགའི་བར་ན་མས་གང་འོས་ལྷག |ཁྲོང་པོའི་རུ་ཡང་འདུལ་སྒྲིང་ཆུ
 ལྷས་ནི། |སྒྲོས་ཅི་རེངས་འཁུམ་འདུལ་ལོ་གཅིས་པར་བྱང་། |འདི་ནི་ཁ་བསྐང་ཆུ་ཏུ་བྱིས་པ་ཡིན། |འདི་ནི་ཆེར་བྱང་སྒྲིང་བཞིན་གཅིས་པར་བྱང་། |

༄༅། །ཏྲ། ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། བྱིས་བཅོས་ལེའུ་ལོགས་སུ་བྱིས་ལ་སྟོས། །མོ་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་རྒྱན་རྒྱང་ཆབ་ལ། །ལི་ཤི་ཉེར་ལྟའི་སྟེང་དུ་འོལ་མོ་སེ། །
 བ་སྟུ་འཕང་མི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་བཏང་། །འཕག་ཆབ་མཆིན་འཕག་རྒྱས་ན་སྤང་ཆེན་དག། །མཁྱིས་ཤས་ཆེན་མཁྱིས་སྟེ་བདུན་པ་དང་། །འཕག་སྟན་དྲིལ་
 ན་གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་དང་། །གང་བབ་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟེང་དུ་ནི། །མཛེ་ཆ་འོལ་མོ་སེ་དང་བ་སྟུ་དང་། །འཕང་མི་འབྲས་སུ་བསྟན་པས་སེལ་བར་
 འབྱུར། །མ་ཐུབ་ཅ་བ་ཤལ་ཇི་བཞིན་བཏང་བའམ། །འོ་སེ་སྟར་སུ་མཛེ་ཆ་བ་སྟུ་གསུམ། །བྱང་ང་ཏ་ཤིག་ཐར་རུ་དུར་བྱིད་དང་། །ཤི་ཁན་དན་རོག་གི་
 ཤ་རྩེ་ཏི་དང་། །ལི་ཤི་རྒྱ་ཆ་སྟུ་ལ་ཤ་སྟུར་བ་ཡི། །འབྲས་འདྲེན་དེད་དཔོན་བཅུ་བཞིའི་སྟུར་བ་འདི། །འབྲས་སུ་གསུམ་དང་སྟུ་མ་ཅའི་བསྟུས་ཐང་གིས། །

[illegible]

༡༡། །པའི་ལག་ལེན་བྱར་བྱན་གྱི། །མཛོ་རྩལ་སྒལ་སྒྲུང་བྱ་ནག་སྒྲུང་ཁའི་བྲག། །རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཚ་གསེར་གཡའ་སྒྲག་གི་ཤ། །དུལ་ཚུ་བཅན་དུག་རྒྱ་སྒྲིག་ཡུང་
 བ་དང་། །དུལ་ཉླ་རྒྱ་སྒྲག་དུ་བ་རལ་བ་ཅན། །ཕྱེ་མ་རྩེ་བྲུ་བྲག་གིས་རིལ་བྱར་རྩལ། །ཁྲེ་མཚན་འབབ་པའི་ཞག་གསུམ་གཡེར་མ་དང་། །ཤིང་མངར་
 ཐང་གིས་རིལ་བྱ་བདུན་བདུན་དུ། །ཉིར་གཅིག་བཏང་བའི་ཞག་བཞིའི་མཚན་མ་ཡི། །ཡས་བྱར་ཚོན་གང་མང་གསེབ་འཕར་ཅའི་སྒྲིང་། །མེ་བཅའ་བྱས་
 པས་མི་རབས་ངེས་པར་ཆད། ། །འབྱུང་གདོན་རྒྱ་བྱེད་རྩེད་བྱེད་སྒྲིང་གདོན་སྟགས། །བཅོས་ཐབས་བྱར་བྱན་ཕྱན་དུ་སྒྲགས་ལེར་སྟོས། །ལྷ།
 གདོན་ནམ་མཛོ་ནད་བཅོས་པའི་བྱར་བྱན་ནི། །ཕྱག་རྩོར་བྱང་ནག་བྱང་བྲའི་བསྟེན་པ་རྣམས། །ནད་འདི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་འབད་པས་བསྐྱུས། །ལྷང་

ལྷའི་རིལ་རྩ་རྩུར་ཐབས་ལག་ལེན་དུ། |རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་ཕྱས་པས་མཆོག་རྩུ་བསྐྱེད་ལ། |ཡང་ན་ཁྱེད་ཆེན་ལྷ་པ་ལུས་དེ་ལ། |འདྲ་སྒྲིམ་ས་པ་ཐང་པོ་
 རྩལ་གི་གསོག་པ་ལྷན། |ཆུ་མེར་སྒྲུན་གསུམ་སྒྲེར་བཞི་ཆུ་སྒྲུན་གསུམ། |མཁུག་ཤོ་གི་ཐང་གུ་གུལ་རུ་རྒྱས་པ། |ས་ལྷ་བཅུད་མཆོལ་བཅུ་ཆུ་བཅུད་ལོར་
 རྩའི་རྒྱན་བརྟགས་པ། |སྒྲི་ལོད་ལོར་རྩའི་ཁྱེད་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ། |སྒྲེར་གདོན་བར་གསུམ་གདོན་རྒྱལ་ས་སྐད་ཅིག་འཛོལ་ས། |མ་ཐུབ་གནས་ལྷགས་
 རིལ་བའི་བཤལ་གྱིས་རྩུང་ས། |ཡང་ན་གདོན་བཤལ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཐབས་སྒྲིམ། |ཆུ་ལྷོ། |དེ་ནས་མཆོན་མ་བཅོས་པའི་རྩུར་རྒྱན་ནི། |དང་པོ་མཆོན་
 སྐག་རྩལ་ནས་མཆོན་ཁྲག་དབྱུང་། |ཏུ་ཅང་ཁྲག་མང་ཁྲག་གཅོད་སྐགས་གྱི་བཟོལ་ས། |སྐྱལ་པོའི་སྐབས་བཤད་ཁྲག་གཅོད་སྐག་རྩུ་བཟང་། |རྩུངས་ཁྲག་

༣། |སྤྱང་ཕྱིར་ཚོས་ཁུ་ཡང་ཡང་འཐུང་། |ཞག་གཅིག་མ་ལོན་ཆ་གསར་ཕྱོགས་བཞི་ལ། |མི་བཅའ་གདབ་ཞིང་སྤང་ཆའི་མིག་གིས་བྱུག |ཆ་ལ་
 བསྐྱེགས་ཐལ་གུར་གུམ་བུལ་རྟོག་སྤྱར། |ཆ་ནང་བཏབ་ལ་ཆ་ལའི་དུད་པས་བརྟུག |ཆ་ཁ་བསྐྱེམས་ལ་སྤྱེ་འཐུར་སྤྱུམ་ལྡན་གཡོགས། |ནོར་བུ་རྩ་མདང་
 ཐང་ནི་སོང་དུ་བཏང་། |ཞག་གསུམ་མི་བཞིགས་སྟོ་བཀྱག་སྤྱང་བར་བྱ། |མཁྱིས་ཆད་མི་བསྤྱང་མི་སྤྱངས་ལག་སྤྱང་ཡིན། |དེ་ནས་ཆེས་བཞིགས་རྩས་
 བཀྱས་ཆ་མདོག་ནི། |དམར་མདང་སྐྱ་བ་ཆ་ཉིད་མི་ལ་རྟགས། |ཙ་ཆད་ཟབས་སུ་ཨི་སོང་སོགས་བལྟས་ལ། |སྤྱེ་བུ་གསེར་ཐིག་སོང་དཀར་རྩ་ལོ་དང་། |
 དུ་ཤིང་རྒྱན་འཐུམ་གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་བཅས། |སྤྱེ་མ་ཆ་ཐུག་རྫོང་ལ་ཆ་ཡི་ཁར། |བྱི་སྐྱ་སྤྱུམ་ལྡན་སྤྱིམ་མདིལ་བརྟུག་པར་བྱ། |སོག་དུ་གཙོ་བརྟུད་ཉིང་

ཏུ་གུ་གུལ་དང་། །སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་ཕྱི་བཏང་ཞིང་ཆ་པ་དང་། །གཉེན་གྱི་འདྲེས་མེད་སེ་འབྱུ་སྤྱི་པ་དང་། །གཉེན་ཤས་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་པ་ཆེ་ཕྱག་ལྟར་ན།
 གནམ་ལྷགས་ཐིམ་པའི་བཤལ་གྱིས་དག་པར་སྤྱི་པ། །དེ་ནས་ཞག་བརྒྱན་འཆམས་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཡང་བཀྱས། །རྒྱ་ཤས་མེད་བཞིན་ཤ་ཁུ་མོན་པ་དང་། །ཕྱག་
 ཆུང་དང་ཁ་བདེན་ལྷན་ཏུ་འཆོ། །དེ་ནས་སྤྱི་པ་ཡང་སྤྱི་པ་བཏང་ཆེས་གོང་བཞིན། །བྱས་ལ་ཐིག་སྤྱི་པ་གང་ཟེན་ཁོག་ཏུ་བཏང་། །ཟེན་བཏུང་གསར་བ་
 ཕྱག་རེ་ཕྱིན་པར་བྱ། །ཆ་ཆུང་འཆོ་མ་འདྲིན་ཏུ་ཕྱི་ནག་ཕྱིན། །བྱ་རྒྱུ་ཕྱིན་གཉིས་བསྐྱེད་སྤྱི་པ་ཟེན་བཏང་པས་སེམ། །རྒྱ་ཕྱིན་ཆེ་ཞིང་ཆུ་སེར་མང་འོང་
 བ། །བསེ་ཏུ་ཅན་དཀར་དམར་གོ་དོར་གཉིས། །གསེར་མདོག་ཆུ་སེར་སྤྱི་པ་གསུམ་གྱིས་གསུམ་སྤྱི་པ། །ཡི་ཁྱི་དོམ་མཁྱིས་ཟེན་འགྲོན་ཕྱི་པ་ཟེན་སྤྱི་པ། །མེད་

༡༡། ལྷིང་བྲག་ཁྱེན་ཐང་གིས་ཕུལ་ལ་བཏང་། ཁྱིམ་ལུ་ལས་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པ་ལྟར། བྲག་རྒྱག་རྒྱ་སེར་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཡང་སྐྱེམ། མཚོན་བྲག་ཁོང་ཕྱོད་
 གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། ཅོང་ནི་བུལ་ཏྲིག་ལྟར་བུ་གསུམ་སྦྱར་བ། བཏང་བས་བྲག་འགྲམ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། རྟེན་པ་དེ་ནས་མགོ་བོ་བཙོས་པའི་
 ཟུར་རྒྱན་ནི། དྲིས་བཙོས་ལུམ་བཙོས་གཉིས་དྲིས་གཉིས་བཙོས་གྱི། ལག་ལེན་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་གཙོ་ཆེ་བས། འདི་རུ་བྲིས་ཀྱང་ལག་རྩ་མི་ལོན་ནོ། །
 དེས་ན་ལུམ་བཙོས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་རོ། མགོ་རྒྱ་ཉམས་ན་མིག་རྩ་དམར་ཞིང་འབྲུག་ གཡས་དམར་གཡས་ཆགས་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཡས་ཕྱོག་གཡོན་དམར་གཡོན་གྱི་རྒྱབ་སྦྱབ་ཉམས། དེ་བཞིན་རྟག་གམ་ཚོན་རྩ་མ་བདེ་ན། པགས་འགྲམ་ཀན་ཆག་མ་བདེ་ཤ་རུས་པ། འགྲམ་པའི་

ལྷན་ཡིན་མ་ཅན་མ་བཞིན་བཅོས། །རུས་པ་བཅད་ན་རུས་སྤྱི་སྐྱམ་པས་དབྱུང་། །གས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་མི་བཅའ་འདེབ་པ་དང་། །མ་མེད་རུས་པ་དེ་པ་ན་
 པགས་པ་འབྲུལ། །རུས་ཆག་སྤྱིགས་ལ་གོང་བཞིན་བཅོས་པར་བྱ། །རྒྱ་ཆེད་ལག་ལེན་མི་འདྲ་མང་གསུང་ཡང་། །འདོམ་སྤྱོད་ཁ་གང་རས་ཀྱི་མགོ་ཙ་
 ག་དུམས། །རྒྱལ་མཁུན་གཉིས་སྒྲ་ནང་ཉེབས་སུར་པ་གཉིས། །གང་རུང་གཅིག་གཡས་གཅིག་གཡོན་དམ་པ་དགྲ། །སུར་པའི་སྤྱོད་རུ་ཁུ་ཚུར་དགྲ་རེ་
 པའི་ག །དེ་བཞིན་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་དེ་ཉེར་བྱ། །སྒྲ་ལ་མ་འདོམ་པ་བཅོ་སྒྲ་ཡོད་དེས་ཀྱི། །ཆོད་མེན་ཅམ་རུ་དགྱིས་ལ་སུར་གོང་གཉིས། །ཉུག་
 ཟུར་གཉིས་བཅས་བཞི་ལ་བཟུང་ཤིང་བཞི། །རིང་སྤུང་སོར་གསུམ་ཞིང་རུ་སོར་གང་པ། །བཞི་དགྱིས་དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་སྒྲ་ལ་མ་དེའི། །ཉུག་ཟུར་གཡས་

༡༡། གྱི་གཟུང་ཤིང་འོག་ནས་དྲང་། ཟུར་གོང་གཡོན་གྱི་གཟུང་ཞིང་འོག་ནས་སྤང་། །བསྐྱོར་གཅིག་དགྱིས་ལ་ལྷག་ཟུར་གཡོན་པ་བཟུང་ཞིང་འོག་ཏུ་སྤང་ཟུར་གཡོན་
 གཟུང་འོག་སྤང་། །བསྐྱོར་གཅིག་དགྱིས་ལ་ཟུར་གཡོན་གཟུང་འོག་སྤང་། །ལྷག་གཡས་གཟུང་འོག་སྤང་ལ་སྐྱོར་གཅིག་དགྱིས་། ཟུར་གཡས་གཟུང་འོག་
 སྤང་ལ་ལྷག་གཡོན་དྲང་། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་དགྱིས་པས་མཆམས་མཆམས་སུ། །ཤིང་བུ་སྤར་དོ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བ། མཆམས་སུ་རྫོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་
 རྫོང་པ་དགྱིས། །སྤྲིན་མཆམས་གཡས་གཡོན་ན་ཅེ་འི་སྤོབ་པ་འི་མདུན། །ལྷག་པ་འི་སུ་འབྱེལ་བཞི་ལ་མི་བཅའ་གདབ་། །མགོ་པོ་སྤངས་ཤིང་གཟེར་བ་ཤིང་
 བུ་རེ། །དོར་བས་བདེ་ཞིང་ཞག་དགའི་བར་དུ་བཞག །གསང་སྤྲོན་རྒྱལ་པོ་མ་ཐང་མཆིན་བུ་དང་། །གངས་ཐིགས་རྒྱ་མཆམ་བཞི་པོ་ཆང་ཕུལ་བཏང་།

[illegible]

དེ་འདྲ་ལན་བརྟན་ནམ་ལན་དགུ་མ་གྲོལ་བར། །བཤལ་བའི་རྒྱུར་རན་རྟག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས། །འདི་ནི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན།

། རྟུར་བ་མི་འཕྲོད་པ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྟག །མ་ཁུའི་སྐབས་རྟུར་བཅས་ལས་གཞན་མི་དགོས། །ཤ་རྟག་ཤ་ནད་པོར་བ་ཐང་སྒྲུལ་དང་། །འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་གཉེན་པོ་གང་བཤད་ཀྱི། །མ་ཁུའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིང་རྟག་པ་བརྒྱར་རྟོས། །དེ་ལས་རྟག་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མི་དགོས། །ལག་སྒྲུང་ཡིན་ན་འཆོ་བྱེད་
 མ་ལས་དབང་རྣམས། །རྟུ་ཐུའི་རྟག་ལ་ཆེལ་མར་པག་ཆེལ་འཛོམས། །རྒྱལ་རྟག་ཟིན་པའི་སྟེང་རུ་མི་བཅའ་གདབ། །ཡར་ན་རྒྱ་རྟག་ཐུག་མྱིལ་རུ་རྟ་
 དང་། །ཤིང་མངར་ན་ལེ་ཤི་དང་ཐུང་ཅི་རྒྱར། །ཁྱི་རྒྱལ་ཁྱིན་པུ་བ་ཡི་རྟག་ལ་སྟགས། །རྒྱ་བའི་རྟག་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་ཞེས་བཤད། །

༄༅། །བསེ་རུག་བཙོས་ཐབས་ལག་ལེན་ཟུར་རྒྱན་ནི། །ལྷགས་དཀར་སྒེར་མ་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་། །རྒྱ་མཚུར་ཞོ་ལུ་ཁ་ཚད་ཀ་ཡོལ་གྱི། །ཁེབས་
 ཅམ་སྒྲུབ་འབྱུགས་མེད་པར་མཉམ་པར་བདལ། །དེ་སྟེང་རྒྱ་མཚལ་ཞོ་ལུ་དེ་མཉམ་བདལ། །དེ་སྟེང་དདུལ་རྒྱ་སྒྲུབ་གང་ལིང་གིས་རྒྱག། །དེ་སྟེང་རྒྱ་
 མཚལ་ཞོ་ལུ་དག་གིས་བཀའ། །དེ་སྟེང་རྒྱ་མཚུར་ཞོ་ལུ་སྟོམས་པར་བདལ། །དེ་སྟེང་ཀ་ཡོལ་བཀའ་ལ་བར་འདག་སྒྱུར། །སོག་མས་རི་རྩེ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ནས། །ཉི་མ་མ་རྒྱབ་བར་རུ་བསྒྲེགས་པར་བྱ། །སྐབས་སུ་ཀ་ཡོལ་སྟེང་རུ་རྒྱ་སྒྲུབ་བྱན། །མེ་བཅད་གྲང་ནས་ཀ་ཡོལ་དལ་བྱས་བསྒྲུབ། །ནང་གི་རྟེག་པ་
 རྩོ་ཡིས་བྱབས་ཏེ་སྒྲང་། །སོག་པོ་རྒྱན་འབྲུམ་ཁུ་བའི་རིལ་བུ་ནི། །ཡུངས་དཀར་ཅམ་རྟེན་རྒྱུད་མི་ཤོར་བ་བཅིང་། །ལྷགས་སྒེར་ནང་གི་ཐལ་བ་འདེབ་

མཆོད་པ་ཡིན། །རིལ་བུ་ཁོང་བཏང་ཐལ་བ་མལ་བཏང། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་རུ་ཁོང་ལ་སྟོན། །བཏང་ལྷགས་མ་ཤེས་སོ་དང་རྟིལ་ཆད་ཁོང། །དེ་ཕྱིར་
 ཁ་ནང་ཤིང་གིས་ལྷག་པར་མཐུད། །སྟོད་ལ་ལུ་བྱི་སེར་པོ་གྲ་ཆེ་དང། །ནི་ལ་མོ་ཐ་སྟོན་དཀར་རྒྱ་མཆལ་དང། །མཆུར་ནག་གོ་ཡུ་ར་ལྷག་གཅིན་གྱིས་
 ལྷག་པ་ལྷགས་སྟེར་ནང་ལྷག་དེ་དགྱིལ་དུལ་རྒྱ་ལྷགས། །སྟེང་ནས་རྩ་མས་བཀའ་ལ་བར་མཆམས་ཆར། །རུ་བ་མ་ཤོར་སོལ་མེས་རུས་ལྷན་བསྐྱེད་པ། །
 ལྷགས་སྟེར་ཞབས་དེ་དཀར་པོར་སོང་བའི་རུས། །ཆོས་པའི་ཆད་ཡིན་མི་བཅད་གྲང་རུ་བཅུག །རྩ་མ་བསྐྱེད་ལ་དེ་ནང་དྲིག་པ་དེ། །བྱ་མོག་སྟོན་བྱབས་
 ར་ལྷག་ནག་པོ་ཡི། །ལྷག་གི་རིལ་བུ་སྟན་མ་ཅམ་རུ་དྲིལ། །བ་རུའི་གཅིག་ཐང་རྩ་བྱས་ནང་རུབ་བཏང། །འོག་གི་ཐལ་བ་ར་ལྷག་ལ་སྐྱེད་ས་ཏེ། །བྱ་

༦། རིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་བྱུག་པ་ལམ། ཡང་ན་སྒྲིལ་འདེབ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན། རིལ་བྱ་བ་ཏང་ལྷགས་གོང་བཞིན་བྱས་ན་དགའ། བྱི་རྒྱུག་
སྒྲིལ་བྱི་བཙོས་པའི་ལག་ལེན་དེར། ཞལ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་གང་ཡང་བདག་ལ་མེད། སྒྲིལ་བྱི་བཙོས་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲིལ་ལེར་སྦྱས། རི་རྩེ་
གདམས་པ་བྱ་སྒྲིལ་འཆར་བ། སྒྲིལ་མར་ཁ་བསྐྱར་ནང་རྒྱུ་ལ་སྦྱས། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང། འདི་སྒྲིལ་གདམས་བ་གང་ཟབ་
ལྷགས་སྒྲིལ། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང།
སྒྲིལ་བྱི་བཙོས་པའི་ལག་ལེན་དེར། ཞལ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་གང་ཡང་བདག་ལ་མེད། སྒྲིལ་བྱི་བཙོས་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲིལ་ལེར་སྦྱས། རི་རྩེ་
གདམས་པ་བྱ་སྒྲིལ་འཆར་བ། སྒྲིལ་མར་ཁ་བསྐྱར་ནང་རྒྱུ་ལ་སྦྱས། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང། འདི་སྒྲིལ་གདམས་བ་གང་ཟབ་
ལྷགས་སྒྲིལ། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང། མེད་པ་བཙོས་དང་ཉེར་བཤད་ཡོད་པ་སྦྱང།

[illegible]

3
M
D
C
S
C
S
S

༡། ལོན་རུས་བཀོད་ཅིང་། ལྷ་མོ་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕྱང་ན་གྱི་དགོས་སྒྲུལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུན་དབང་གིས་གྱི་ལོང་ཞིག་མ་ཕྱང་ཞིང་འདི་ལོར་ལྷུང་རུ་གྱི་དགོས་པར་རང་གི་སྒྲིབ་མའི་ཚུལ་བཟུང་།
 ཆེན་ཁྲོ་གྲོས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། འདི་ལྷུང་གིས་ན་དགེ་བ་དང་མན་ཆོག་པའི་ལྷས་ཤིག་ཀྱང་ཕྱང་བ་རང་གིས་ཀྱང་འོལ་ཆོད་མི་དགོས་པ་རེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུན་རམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཆོ་བྱེད་
 བསོད་ནམས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་ནས། རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ། མཁུབ་བྱིད་ཐེངས་གསུམ་ཁྱེས་ཤིང་གསལ་བོའི་འགྲེལ་བ་དང་། མིས་པོའི་ཞལ་ལྷང་དང་། བོ་སྒྲོན་སྒྲིགས་བོད་འགྲེལ་རྒྱུས་ལ་དོགས་
 གཞོད་མང་རུ་བྱས། རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་གསུམ། རྒྱ་གར་ནས་བསྐྱར་བའི་བསྐྱན་བཅོས་རྒྱུས་ལ་འང་ལེགས་པར་
 རྒྱུངས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱུ་མིའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་ལྷུན་ཐབས་མ་བྱལ་ཡང་ལེགས་པར་རྒྱུངས་ཤིང་། གསང་སྒྲུན་རྒྱུར་ཐབས་ལྟ་བོར་རུ་རྒྱུད་པར་བྱས། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་བཞེན་
 རབས་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་གྱི་མ་ལོང་། གསོ་རིག་ནི་མགོ་ཕྱད་ཅུ་ཤེས་ཁུལ་ལས། རུས་དབང་གིས་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ག་ནས་ཤེས་ཀྱང་། མན་ངག་རྒྱུད་དང་། ལྷུན་ཐབས་དང་། མན་ངག་

དགའ་ཆུ་མ་དང་། སྤོང་འཕྲེལ་བརྒྱད་ཅུ་མ་གཞི་བྱས། །མཁའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལུ་ཆུན་དང་རང་གི་ལག་སྒྲུང་འགྲོ་བཏགས་ཆེ་རྣམས་གཞི་བྱས། །འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་པོ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་རྩ་གཉིས་པའི་
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ལ་མཆུག་གྲུབ་པར་ལབ་སྒྲུང་གི་མེ་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་འདུལ་རིག་གཞན་མངོན་པར་བསྟུ་བའི་མིང་ཁང་རྩ་གཉིས་པ་ཡི་གེ་བཅི་རྩ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །འདི་ས་གྲུང་གསལ་བ་རིག་པའི་སྟེན་
 འབྲུད་ཞིང་རིག་སྟུ་མ་ཆད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། རྣམ་མང་ནད་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་ཆེ་ཆུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕའ་ཆུར་རྩ་མོད་པར་གྱུར་ཅིག ། །

བུ་ཕྱུ་ཀྱི་
 རྩ་གཉིས་
 རྩ་གཉིས་
 རྩ་གཉིས་

ལྷན་མིང་བྱ་རྒྱུ་མ་ཐོན་ན་བྱ།

ཐུང་ཆུང་།
 རྩ་གཉིས་
 རྩ་གཉིས་

འདི་མཁོ་ལ་བརྟགས་ན་ལྷན་མིང་བྱ་མ་ཐོན་པ་ཐོན་པ་ལག་སྒྲུང་ཅན་ཡིན།

ལྟོ། །ཆོས་སྤྱི་ཀུན་གསལ་འདྲི་སྒྲིག་མཐའ་བུལ་རྒྱུ་། །འོངས་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་པོ་ཆེར་བཞེངས་པ། །སྤྱི་སྤྱི་ཆར་རྒྱན་འགྲོ་བའི་འཛིན་མ་
 ལ། །མན་བདེའི་དབྱིག་སྤྱི་པོ་ཀུན་གྱི་པ་རྒྱལ། །རིགས་བཞི་མཐའ་འགྲོ་གཅིག་འདུས་མཆ་རྒྱ་ར། །པད་རག་མདངས་འཛིན་གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་གྲགས། །སྤྱི་བུཌ་གསང་ཆེན་བསྟན་མཛད་དཔལ་ལྷན་འཕྲིང་། །རྒྱ་ཁུ་བསྟན་ནོ་སྤྱི་ཞིའི་བུཌ་ཀུན་སྤྱི། །བཀའ་དང་བསྟན་

༡༡། |བཙུག་མཆོ་ལས་འོང་པའི། |སྒྲིང་པོ་བཙུང་ཀྱན་འདུས་པའི་བཙུང་ཚི་འདི། |མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་གསལ་སུ་ཁོ་པོས་སྒྲིན། |སྐལ་
 ལྡན་དོན་གཉེར་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་འོང་ས། |སྒྲན་མར་བྱ་ཚུལ་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བར། |མཁས་ནམས་བཞིན་ཚུལ་ཐ་དད་སྒྲང་ལགས་ཀྱང་། |
 འདི་ནི་ཆེས་ཟབ་སྒྲོབ་དཔོན་ལག་ལེན་ལྟར། |གསལ་བར་བཀོད་པ་དེ་ཡང་བྱ་ཚུལ་ནི། |དང་པོ་སྒྲན་ཁུ་འདོན་པ་འདི་བཞིན་བྱ། |ཤུག་འབྲས་

བ་ལུ་མཆོ་དང་མཁན་པ་བཞི། །ཨ་བར་སྐྱར་གསུམ་གངས་ཐིགས་མ་རུ་དང་། །སྒྲིལ་ཀར་ཀ་རུ་གླ་སྐྱ་བཅས། །ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་བསུས་ལ་དེ་ཆད་ཀྱི། །
 འབྲི་མཛོ་ར་ལུག་གི་འོ་མ་འདྲིས་མི་རུང་བརྒྱ་ཡི་འོ་མ་བརུ་འབྱར་སྐྱར། །སྤོང་དུ་བསྐྱལ་ལ་བར་མ་ཆད་པ་འཕྱར། །ཁོལ་ནས་འབྲི་མཛོ་བརྒྱ་ཡི་མར་གསར་པ། །འོ་
 མ་སྐྱུགས་རེ་མར་སྤང་ལྷ་རེའི་ཆད། །དེ་ཉིད་ལུན་འབྱར་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ནི། །འོ་མ་སྐྱུགས་བརུ་མར་སྤང་ལྷ་བརུ་དང་། །ཉིར་ལྷ་སྤོང་པ་དེ་བཞིན་རྩིས་
 པས་འཕྱུས། །འོ་མ་ཁོལ་ནས་མར་གསུབ་ལག་པ་ཅམ། །འཕེན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤུ་མ་མ་ཁུ་བར། །འཕྱར་ཞིང་སྤུ་མ་མ་ཁུ་སྤྱི་ནས་མར། །འཕེན་དུ་མི་རུང་
 འོ་མ་རུལ་བས་གཟབ། །དེ་ནས་མར་རྫོགས་མི་ནི་དལ་བུས་བཏང་། །ཐང་གི་བརུད་ནི་འོ་མར་ཐིམ་པ་དང་། །འོ་བརུད་མར་ལ་ཐིམ་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །

༡༡། མར་ཁུ་སྟེང་དུ་སིལ་གྱི་ཐོན་ནས་འོང་ས། །དེ་ནས་མི་འཕྱར་ཁོལ་བ་མ་ཆད་ཅམ། །མ་གཏོགས་མི་ཆེ་དུག་ན་ཆེག་པས་སྤངས། །དེ་ནས་མཚུབ་མ་
 མར་ཁུ་འི་དགྱིལ་དུ་བཅུག །ཆ་རེག་མེད་ན་མི་བཅད་མར་ཁུ་བཞུར། །འོ་རོ་དོར་ལ་མར་ཁུ་མ་གྲང་གོང་། །བུ་རམ་ཀ་ར་སྤང་ནམས་འདེབས་དུས་དེ། །
 ས་ཡི་དུངས་མ་བྲག་ཞུན་ཤ་ཡི་གསོས། །རྩོ་ཡི་དུངས་མ་ཅོང་ཞི་དུས་པའི་གསོས། །ཤིང་གི་དུངས་མ་བུ་རམ་སྟོབས་གྱི་གསོས། །མི་ཏོག་དུངས་མ་སྤང་ཕྱི་
 མདངས་གྱི་གསོས། །ཕྱི་ཡི་དུངས་མ་མར་དཀར་བཅུད་གྱི་གསོས། །ཤུག་འབྲས་བ་ལུ་མཆེ་དང་མཁན་པ་བཞི། །དགུན་མི་སྐམ་པ་ཆེ་ཡི་གསོས་སུ་འགྱུར། །
 འདི་དགུའི་བཅུད་ཡོན་སྟོག་གཅོད་ནད་དགུ་གྲོལ། །ཆས་པའི་རྟགས་རུབ་བཅུ་དུག་ལྟ་བུའི་ལུས། །སེལེའི་རྩལ་ལ་གྲང་པོ་ལྟ་བུའི་སྟོབས། །མ་བུའི་

མདངས་ལྷན་མགྲོགས་པ་ཅང་ཤེས་ན། | ཆོ་སྤྱོད་ཉི་ལྔ་གཉིས་དང་མཉམ་པར་གསུང་། | གཞན་རྒྱལ་པ་བཅུད་ལེན་སྐབས་ཡིན་འདིར་མི་དགོས། | བྱ་རམ་
 སྒྲོར་ཞིང་གི་ཡིས་ལེགས་པར་བདར། | ཤ་སྤྱ་སྤྱང་འདྲ་བྱས་ལ་ཀ་ར་བརྟུངས། | སྤྱང་ནི་ཆང་གི་ནང་དུ་བསྒྲུལ་ཏེ་དཀུག། | རྒྱག་དྲི་བྲོ་དུས་མི་བཅད་ལག་པ་
 ཡིས། | འདྲིན་རྒྱས་ཅམ་དུས་ལག་པར་མཉེད་ལ་འཐེན། | སྐག་ནས་ཞིབ་པར་བརྟུང་ལ་དེ་གསུམ་པ། | ཞོང་གི་མར་ཁུ་དྲོད་ཡོད་ཅམ་དུ་བཏབ། | དེ་
 བས་ཁ་བསྐྱར་སྒྲན་འདེབས་འདི་རྩ་རྩེ། | ཁྱུང་ལ་མི་ཤི་ཉེར་ལྷ་སྤྱེ་མ་འདེབས། | མར་སྤྱང་རེ་ལ་སྒྲན་སྤྱན་བཅུ་རེའི་ཆང་། | ཡིན་ནོ་སྤྱོད་ཁྱུང་རིགས་ལ་
 འདི་བཞིན་བྱེད། | ཞོང་གི་ཐང་གཞན་མི་དགོས་སྤྱིང་ཞོ་ཤ། | བརྟ་ཕྱག་བརྟུང་བའི་ཁུ་བ་སྤུམ་གཉིས་བསྐྱས། | དེ་ནང་འོ་མ་སྤྱག་སྤགས་གོང་དང་འདྲ། |

ལྟེ། རྩེ་མ་ཨ་གར་བརྒྱད་དང་སོ་ལྔ་སོགས། །གང་བབ་རིགས་པས་དབྱུད་ལ་འདེབས་པར་བྱ། །སྒོ་བ་སྒྲན་མར་དགོས་ཆེ་ཙམ་བརྒྱད། །གསང་
 སྒྲན་བཅས་པ་དགུ་ཡི་རྩེ་མ་བཏབ། །འགྲེམ་རིགས་སྒོག་རྒྱུད་ནད་ལ་བཅན་དུག་གི། །སྒྲན་མར་བྱེད་ན་ལྷུང་སྒོད་དུག་པོ་བཏབ། །རྒྱ་སེར་གྲང་བའི་
 རིགས་ལ་སྒྲན་མར་ནད། །དདུལ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་འདེབས་ཤིང་བྱིས་པ་ཡི། །སེར་རིགས་གྲང་ནད་ཀྱན་ལ་སེ་འབྱུ་ལ། །ཤོང་མའི་ཤ་སྐམ་འདེབས་ཞིང་
 གྲང་རྒྱུད་གིས། །པོ་ལོང་སྒྲིལ་ཞིང་འཁྲོག་ན་ཁ་རུ་རྒྱ། །རྒྱམ་རྒྱ་བསྒྲན་པའི་སེ་འབྱུ་ལ་པ་འདེབས། །གསལ་བྱེད་སྒྲན་མར་བྱེད་ན་ལྷུགས་སྒྱུལ་གྱིས། །
 ལྷོ་པོ་དུག་སྒྱུལ་མིག་ལྷན་བཏབ་པ་མཆོག། །འོ་མའི་ནད་དུ་རིགས་བཟང་གསར་པ་ཡི། །མི་ཡི་རུ་ཞོ་བསྒྲན་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ནས་བརྒྱད་ལེན་བྱ།

ུ

ལྟེ།

བའི་རིམ་པ་ནི། །ཤོང་གི་ས་ བཀ་ལུན་ རྫོང་གི་ ཅོང་ཞི་ རྩུངས་མ་རྩུངས་གཉིས་དང་། །ལྷ་ཡི་བརྩུང་ཅི་རྟག་རྩུ་སེར་པོ་ནི། །ཡོན་ཏན་བརྩུང་ལྷན་ཁྲག་
 མཁྱིས་ཚ་བ་འཛོམས། །ལྷ་ཡི་བརྩུང་ཅི་དབང་པོ་ལག་པ་ནི། །ལྷན་རྩུས་བརྩུང་ལྷན་ལུས་སྟོབས་ཁུ་བ་བརྩུང་། །དྲང་སྟོང་བརྩུང་ཅི་ལུ་གསེར་མདོག་
 ནི། །ཡོན་ཏན་བརྩུང་ལྷན་འདུ་བ་སྦྱི་རུ་སྟོམས། །འདི་གསུམ་གཙུག་པོར་བྱས་ལ་རྩ་བ་ལྟ། །བ་རུ་སྦྱ་རུ་མི་ཤ་ཙུན་གཉིས། །ལེ་གར་རིགས་གསུམ་
 བཟང་རྩུག་གི་ལྷོ་དང་། །ཁུ་ཁུལ་དཀར་ནག་སྦྱར་བའི་སྦྱེ་མ་བཏང་། །སྟོང་བཟང་སྦྱག་ལ་གཞུང་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱ། །རོ་ཙུ་ན་ད་བྱིད་འབྱུང་ན་རབ།
 བྱིམ་བྱའི་ཤ་དང་དབྱར་རྩུ་དགུན་འབྱུང་དང་། །མཆིལ་སྲུང་ཏིལ་དཀར་དབང་ལག་ར་མཉེ་ལ། །ཉེར་ཤིང་བ་སྦྱ་མི་ཡི་རྒྱིག་འབྲས་དང་། །བྱི་དཀར་

ལྷ། །འབྲས་བུ་འོ་འབྲང་ར་ལུག་གི། །འབྲས་བུ་རྟེན་ཚད་མ་རུལ་སྐམ་པ་བརྟུངས། །ཕྱི་མ་དང་སྦྱར་བརྟུང་ལེན་སྦྱན་མར་ནང་། །གོང་བཞིན་བཏབ་
 པས་སྦྱན་མར་བརྟེན་པས་ན། །རུབ་རེ་ལ་ཡང་བུད་མེད་བརྒྱ་སྦྱོད་རུས། །ཕྱི་ཕྱེ་ཕོ་མཚན་སྡོད་རོས་རུ་རྟ་དང་། །གོ་བོའི་སྒྲུང་པ་ལུག་རོན་བུན་སྦྱར་བ། །
 སྦྱན་མར་ལ་བཏབ་བུ་མོའི་མཚན་མར་བུག །ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་རང་གི་ཆུང་མར་འགྱུར། །ཉ་སྒྲུང་སྦྱན་མར་སྦྱར་བ་བུ་མོར་སྦྱིན། །རྩོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་
 ཅིག་རང་དབང་མེད། །ཅོང་ཞི་ཤིང་མངར་སྒྲ་ཅི་དོམ་མཁྱིས་ནམས། །སྦྱན་མར་སྦྱར་བ་ཕོ་ཡི་འདྲོད་པ་འཕེལ། །གི་སར་ཤུགས་སྦྱོན་ཕོ་སྦྱན་མར་སྦྱར། །
 ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ལྷེ་བར་བུག་པ་ཡི། །སྦྱར་བ་རེམ་ཞིང་འདྲོད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ད་བྱིད་མཆིལ་པ་ཐིག་སྦྱིན་གསུམ་ཕོ་ནི། །ཞོ་རེ་མཉམ་པའི་ཕྱེ་མ་

ལྷན་མར་རྒྱུར། ། རྩོམ་པས་པོ་རྟགས་སྒྲིམ་ཞིང་མཁྱེགས་པར་འགྱུར། ། བྱི་ཡི་པོ་མཚན་སྒྲིམ་པོ་གུར་གུམ་དང་། ། ག་བུར་ཚ་ལ་ཤིང་མངར་ཐུག་རོན་བུན། །
 ད་བྱིད་རྒྱུར་བ་ལྷན་མར་ལ་བཏབ་གྱི། ། རྩོ་རྩེ་ལ་བུག་སྒྲིམ་ཞིང་མཁྱེགས་པར་འགྱུར། ། ཏ་ཅང་ཐལ་དྲག་བྱང་བུལ་རྒྱ་སྒྲག་གཉིས། ། ཞོ་རེ་ཞིབ་བཏགས་ཞུ
 མཁན་ཁུ་བ་བཏབ། ། རྩོ་རྩེ་བུགས་པས་འགྲོང་བ་ཞི་བར་འགྱུར། ། བས་སྒྲིམ་རྩོན་ཕྱོར་བུག་འདྲེ་དང་རྒྱུར། ། འོ་མ་ལ་བཏབ་འཁྱུང་ཞིང་བུག་པ་ཡི། །
 བོང་བུ་ལྷ་བུར་གེར་འགྲོང་རྩོད་པར་རྒྱས། ། བན་ཆེ་བྱ་སྒྲིའི་གདམས་པ་ཨེ་མ་མཚར། ། ཀྱ་ཡེ་དལ་རྟེན་སྒྲིམ་པ་གསོ་རིག་ལོ་འདབ་རྒྱས། ། བཀའ་བསྒྲིམ་དགོངས་དོན་ཡལ་ག་
 ཞིམ་པའི་ཆེར། ། ལག་ལེན་མེ་རྟོག་ཆེ་མ་ཐེུ་འབྱུར། ། ཞལ་རྒྱན་མངར་པའི་རྒྱང་ཆེའི་བཅུད་གྱི་མྱི། ། ཉམས་རྒྱུང་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་ལེགས་ལུ་ཐུབ། ། སྒྱེད་གུའི་ནད་གྱི་ཚ་གདུང་ལས་སྒྲིབ་པའི། ། བན་

༡༡། །བདེའི་བསེལ་གྱི་བ་འབྱུང་བའི་ལྷན་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་བདེ་སྲིད་གཉེན་དུ་འདི་འབྱུང་ཤོག །འདི་ནི་ལབ་སྐྱབས་མགོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚན་མཛད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས།

༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ཐབས་སྟགས་དང་སྒྱུར་དགོས་སྟབས། །མན་
 ངག་རྒྱད་དང་བྱེ་བ་རིང་བསྐྱེལ་སྟགས་ནས་འབྱུང་བའི་གསེར་གཟུང་སྟོན་བརྒྱད་སྟགས་ནི་དུག་བཙོས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་པས་འབྲུམ་ཕྱག་སྟགས་.....
 བསྟེན་བཞུས་འགྲོ་ངེས་བྱེད། །འདིའི་གོང་བསྟེན་བཏང་ན་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་བྱེད་ན་བསྟེན་པའི་རིང་ལ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་འོ་མ་བསྟེན་པ་

མཉམས་སྦྱངས། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཁྱིམ་མང་དེ་ཉིད་པ་ཤམས་ནས་འག་བཅད་ནས། མེན་མོ་སེན་ཏྲི་ཏྲི་ཙ་ཏྲི། བེས་པ་འདི་ལ་ཁྱི་འགྲོ་དེས་གསུངས་ཀྱང་འདུམ་
མཉམས་བཟུངས་སོ། །དེ་ནས་འདིའི་འཕྲོ་ཡོད་པ་འི་གཟུངས་རིང་ལའང་ཁྱི་འགྲོ་དེས་བཟུང་། །དེས་ནི་གཞན་ལ་བྱེད་རུས་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །དེས་
གཞི་ནད་པ་ལ་རུས་བཅོས་བྱེད་རུས། །ནད་པ་འི་མཐོང་ས་དེར་ཁྱིས་སྤྱ་མང་ག་དེ་ཉིད་མདའ་དར་སྤྱ་ལྡན་ཁྱིས་ལ་བརྟགས་ནས་ག་པ་རྩ་ལྡན་ལ་བསྐྱམས་ནས་
བཟུང་པ་དེ་ལ་ནད་པས་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། །ནད་པ་འི་འདུག་ཀུན་གྱི་བེས་སྤྱགས་རྩར་སྤྱོད་གོ་མ་རྩམ། ཅེའི་བེས་སྤྱན་པས་ནས་བྱད།
གཏོར། བས་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་ནས་གཏོར་མིན་མ་དེས། །འཛེའ་བེས་པ་མཁོ་བོད་རྩར། དེ་བ་བེས་པར་འདི་བ་རྩ་བྱ། ག་སྤྱ་དང་སྤྱ་གང་བྱད་ལས་

༡༡། །ཕལ་ཆེར་བྱ་ཞེས་འདོན་འདྲ་འབྱ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲིག་ལྟར་ནི་མི་བྱེད་འཇའ་ས་རེ་བོད་ལྟར། །སྤགས་འདི་བརྟོན་ནས་ཕུ་རི་སྟེ་རྒྱུ་ལག་ན་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུག་
 མ་འཇུག་རྒྱ་འདྲ་ཡང་། །འདི་དང་པོ་ནས་བཅུག་སྟེ་བཞག །ཡང་སྤགས་འདིས་རྒྱུག་མའི་ཅུས་པ་འབྱེན་བྱེད་ཡིན་སྟུང་། །སྤགས་འདིས་རྒྱུག་མར་ཕུ་
 རྒྱག་པ་སྤགས་ནི་མི་བྱེད་འདུག །དེ་རྗེས་ཀྱི་སྤགས་མི་འོང་བེར་བ་འབི་འོང་ལྟ་བུ་བེར་བ་འདྲ། །རོ་རྩ་འདོག་དང་། །རོ་སྤ་འདོག་གང་བེར་ལས་ཕལ་
 ཆེར་སྤ་མ་ལྟར་འདྲ། །ལྟ་ཏམ་རྩ་རྩ་སྤགས་ལ་དད་ཏམ་སྤ་ཕོད་བཞིན་འདོན་འདྲ། །འཛོ་ཡི་རྒྱུ་སྟེ་ཅེས་འདོན། །མ་རྩ་ཡང་བོད་ལྟར། །སྟེ་ཤ་རྩ་ཡང་
 ར་མ་སྤ་ཕོད་བཞིན། །གོང་འདིར་རྒྱུག་རྒྱ་རྩ་སོང་། །ཤམ་རུ་རྩ་སེ་བེར་བ། །ཕེ་མ་དག་རང་བསམ། །བྱར་གྱིས་བོད་ལྟར། །རྩ་ཆེ་སྤ་སྟེ་བེར་འདྲ་ལ།

༄༅། །འབར་ཐུག་ཞེས་པ་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒྱར་བའི་ཆ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས་ཆོན་བཟང་བ་ཆེ་བ་ཞིག་སྒྲན་པས་ལག་གཉིས་ཀྱིས་འཕྱར་སྒྲབས་སུ་
 བཟུང་བ་ནད་པའི་པང་དུ་བྱགས་ཆེན་པོས་བཀའ་པས་ནད་པ་ལ་སྒྲག་དངངས་སྒྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པ་མན་ངག་གི་གཙུག་པོ་ཡིན། ཏམ་བུར་ཞེས་པའི་དུས་སྐབས་
 སྒྲན་བཏང་བ་ཡིན། སྒྲ་སྒྲན་ནད་པས་སྒོས་པ་ལས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །དད་ཀ་རི་སྐགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འཐེན་སྐགས་བྱས་ནས། རྗེས་ཀྱི་ན་མོ་སྒྲ་གར་ཞེས་
 འདོན་པ་དང་སྒྲན་ཅིག་དུ་སྒྲན་པས་པང་ཁེབས་ཀྱི་རས་ཆ་བྱའི་སྒྲོ་ཅན་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་འཕྱར་སྒྲབས་སུ་བཟུང་ནས་བརྗེས་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 ར་ལོ་སྐགས་ཀྱི་སྐགས་འདི་འདོན་དུས་ནད་པའི་སྒྱི་བོའི་སྒྲ་ནས་འཐེན་པ་ལན་གསུམ་རེ་བྱེད། དེ་བྱིན་ཀྱི་སྐགས་ནམས་མ་རྗེས་པར་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱ་མེད།

དེ་ཡང་ནད་པ་ལ་བྱེད་ཐང་རེར་སྤགས་མང་བ་དེ་ལན་བརྒྱད་རེ་བཟུ་ཞིང་ནས་གཏོར། སུ་རི་འབར་རྒྱག་སྤགས་ལན་དང་པོ་ལ་རིམ་པར་བྱེད་པ་དེ་མ་
 གཏོགས་ཚར་གཉིས་པ་ནས་སྤགས་འདོན་སོ་ན་ལས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱགས་འབྱུང་ལ། རྒྱགས་བྱུང་ནས་ཀྱང་དུག་མེད་
 སྤག་ཚོད་ཀྱི་བར་བྱ་དགོས་པ་ས། ཚར་རེ་རེ་བཞིན་སྤགས་ཀྱང་བརྒྱད་རེ་རྒྱས་པར་འདོན། ཡང་སྤགས་བརྒྱས་པ་འདི་བྱེད་ན་ཡང་དང་པོ་སྤགས་རྒྱས་
 པ། ཀློག་ཀློག་ནས་བྱིས་ཀར་ཞེས་པའི་བར་འདོན་པས་ནས་འཁོར། སུ་རི་འབར་རྒྱག་རྒྱ་འཐེན་རྒྱལ་ས་གོང་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་ཨོར་རྒྱ་སྤགས་དེ་འཕྲ་
 བར་ཏི་སྤགས་བྱུང་བ། ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཕུ་ལེ་ཏ་སྤགས་འདོན། སྤགས་འདི་ལན་བརྒྱད་འདོན་འདི་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅང་མེད། སྤགས་མང་བྱུང་གཉིས་ལ་མང་

༥

༦

ལྷ། །བ་དེ་ལེགས་པར་བྱེད། རུང་བ་ཡང་རྟགས་ཡོང་ལུགས་མང་བ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རུག་ཡིན་ན། རྩ་སྟེང་རུ་འཇའ་དང་།
 གཏིང་རུ་མཐིང་མ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་གཡའ་ཞིག་འོང་། ལྟར་རུག་གཞན་ལ་ཡང་སྟེང་རུ་འཇའ་རྩ་ནག་པོ་སྟགས་འོང་བེད། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིག་རུག་ལ་
 གཡའ་སེར་པོ་འོང་ཞེས་ཀྱང་བེད། བད་སྟུག་ལ་རུལ་དང་ལྗན་ལྗན་ལྟ་བུ་འོང་བེད། ལྟར་ཐབས་འདིས་རུག་ནད་ལ་སྟུན་གཏོང་མི་དགོས་པར་ཐོན།
 གཞན་ཡང་བད་ཀན་སྟུག་པོ། ལྟག་པར་སྟུག་པོར་བྱེར་བ། མཁྱིས་པ་བྱེར་བ། ཆ་བ་བྱེར་བ་འགའ་རེ་ལ་འདི་འགའ་རེ་བྱས། །དེ་ནས་སྟུན་བཏང་བ་
 ན་སྟུན་སྟེང་ལེན་པ་ཡོང་བེད། རུང་ནད་དང་རྩ་སྟེན་བྱང་བ་སྟགས་ལ་ནི་མི་པན་ཞེས་བེད་སྟེ། རུང་བྱེར་བ་ལ་གཞོད་པས་བྱ་མི་རུང་ངོ་། །ཆ་ག་འདི་

ལན་བརྒྱད་བྱས་པས་རྒྱ་ནང་དུ་གཡའ་སོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་སང་གནང་གཉིས་པོར་རེ་རེ་སྟེ་ལན་གསུམ་བྱེད། དེ་དག་ལའང་རྟགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་
 ན་དུག་མིན་པའི་རྟགས་ཡིན། གཞན་ཡང་ནད་གསར་བ་ཚོ་ལ་སྟོག་མའི་ཉིན་གཡའ་འོང་། ནད་རྩིང་པར་ཉིན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་མ་གཏོགས་གཡའ་
 འོང་དགོ། ཉིན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡའ་དང་འངའ་ཚོན་སོགས་ཤར་ན་དེ་ནས་བརྒྱམས་གཡའ་ཡོང་རྒྱ་མེད་པ་ལ་བྱག་གི་བར་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 ཞག་བརྒྱན་རེ་ཅུ་ལ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་གཡའ་བྱུང་ནས་གཡའ་དག་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ནད་པ་ལ་འཕྲུལ་
 ཏུ་རྒྱུང་ལངས་ན་རྩི་བྱར་རེ་སྤང་མའི་ཕྱིའི་དུད་པ་གཏོང་། བཙོས་ཀྱི་བྱས་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱུང་ཆེ་བར་འོང་ན་རུས་གསར་གྱི་བྱག་པའམ། ཟན་སྒྲམ་གྱི་

༡༡། །ཐུག་པ་གཏོང་བར་གསུངས་སྟེ། །སྒྲགས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ག་དང་ད་པལ་ལ་འགའ་དང་མདའ་དང་ཟེར་བ་འདུག །འདྲ་ཐེ་སྒྲགས་ཀྱང་བོད་
 བཞིན་རྟ་གི་ནི། རྟ་ཀ་སྟོམ་པ་རྟོ་ས་ཡང་བོད་བཞིན། ཐུ་རྒྱར་དང་ཐུར་རྟེ་ཡང་བོད་ལྟར། རི་གི་སྒྲགས་ཀྱང་ལ་རྟ་མ་སྤལ་བར་འོང་བཞིན་འདོན་ནམ་
 ཚོད་ཚོད་སྒྱུ་རུ་ཟེར་བ་ནམས། སྒྱར་རུ་ལྟ་བུར་ཚོག་ལག་པ་དག་པར་བཀྲ། སེན་མོའི་བར་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ནག་དྲི་མེད་པར་བྱའོ། །སྒྲག་སྤབས་ནི་དདུལ་
 ལས་བརྒྱུད་བའི་སྤ་མོའམ། སྒྲག་སྤབས་སྤ་སེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ་སོར་མོའི་བར་བཅུག་དུས་སྒྲག་སྤབས་ཁོ་རང་སོར་མོའི་བར་ནས་མདོན་བྱབ་ཅམ་ལས་རྟ་
 ཅང་སྟོམ་པོ་མིན་ན་དགའ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཟངས་སྤབས་སྒྲགས་མི་རུང་ཞིང་སྒྲག་སྤབས་ཀྱང་མགོ་མཐུག་ཚུ་རྒྱན་དང་བསྐྱན་ན་ལེགས། དེ་ཡང་སྤབས་ཀྱི་

ཡ་མཐའ་དེ་སོར་མྱེད་པར་གྱི་ཤ་ལ་ཐུག་ན་ལེགས། རྒྱ་པའི་ཕུ་རུ་ནི་རྒྱ་པའི་ཕུ་གའི་ནང་དུ་ཚུད་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཐུབ་ས་ཤ་སར་སླེབས་པ་མི་དགོས།
 རྒྱ་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མྱེད་པར་རྒྱལ་ས་ཕུ་ཐུག་ཐུབ་ས་བཅུག་རྒྱེས་ཅི་བདེ་བར་ཚུད་དེ་ཚུ་ཚུད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུག་ཐུབ་ས་རྒྱལ་ས་བཅུག་ནས་འཇོག །འདི་ཚུད་ཀ་
 ཏྲུ་རྩ་ཕུར་དུངས་པ་གྱི་དོར་བྱས་པའི་ནང་ཚུ་གཙང་རས་ཚགས་ལ་བཅུག་པ་རྒྱལ་སོགས་ཐུན་ཐུན་གཏན་ནས་ཡོད་མི་ཉན། དེ་དག་ཡོད་ན་ཐུ་ནས་ནང་
 ཚུང་དང་བད་ཀན་སྟེགས་མ་སོགས་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་ནང་པ་དང་སྟན་པ་ལ་ཐོན་དུ་བསྐྱེད་ནས། བད་པའི་ལག་པ་ཚུ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་རྒྱེས་ཚུ་
 ཚུད་ལག་པ་དང་བཅས་པའི་སེང་རས་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་མི་མཐོང་བར་བཀའ། །ནང་པའི་འབྲིས་ཕུ་མི་ཞིག་གིས་མི་ཏིང་སྐད་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐུགས་

༡༡། །འདོན་པ་མི་ཚོར་བར་རུང་དགོས། དེའི་སྤྱུ་ལ་ནད་པའི་སེམས་ཡིངས་པས་ནད་ལ་ཐོན་ཁྱད་ཡོད། གཞན་མེད་ཀྱང་སྔ་སྔར་འདོན་དགོས་འདྲ།
 །འཇོ་རྩ་ལུ་ཞེས་པ་རྣམས་སྔ་སྔར་འདོན་དགོས་འདྲ་བ་བསམ་མོ། །སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཁྱུང་དུ་བ་ཁོ་ན་བྱེད་ན། ཆར་གཅིག་བརྒྱུད་ལ་ནས་གཏོར། གཉིས་
 པ་བརྒྱུད་ནས་འབར་རྒྱག་ཞེས་པ་རས་ཀྱི་སེང་སེབས་དེ་རྒྱག་དོན་ཡིན། གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད། །བཞི་བའི་ཆེ་རས་སྤྱུང་གིས་སྤྱུ་བཅིང་། ལྟ་བུས་
 རྒྱག་འདོན་རུས། རྒྱག་པའི་ཆེ་སྤྱུ་སྤྱུ་བས་རྒྱང་ལག་ལ་འརྒྱག་ཟེར་ཀྱང་གོ་རིམ་ནོར་བ་འདྲ། བདུན་པ་དོན་ཟེར། ཟེར་བ་ཡང་ཆར་བདུན་པའི་རུས་
 རྒྱག་འདོན་འགོ་ཞེས་ཟེར་རམ་སྤྱུ་མ། ཆར་བརྒྱད་པ་རྒྱུགས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤྱུ་ལམ་བུའོ། །སྤྱུ་པ། དཔལ་ལྡན་དུང་སྤྱུང་སྤྱུ་མའི་ཞལ་སྤྱུ་ལས། ཐོན་

པའི་མན་དག་ཟབ་མའི་ལག་ལེན་འགའ། །སྤལ་ལྡན་ལས་ཅན་དག་གིས་གསོས་སྤྲོད་དུ། །བསམ་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་དོན་ཡོད་ཏུས། །ཞེས་ཟིན་གྱིས་
 འདི་ཉིད་ཀྱང་དུག་བཅོས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་ལག་ལེན་ལ་གལ་ཆེ་བའི་གནད་གྱིས་རྟག་ཉག་ཁམས་འཇོ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གདུང་སྤམ་འཆོ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ། །གསང་བདག་ལྷགས་ན་སྤྲལ་པའི་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོ་
 རྒྱན་བ་རིག་སྤྲལས་འཆང་བ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲལ་ཞིང་། །གམ་ཆར་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་པའི་གྱི་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱ་དཀར་བ་མདོག་ཆང་སྤྲོད་རམ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བཟང་ནས་
 བསྤྲལ་བའི་རྩལ་ལྡན་གྱི་སྤྲལས་སྤྲོད་གར་གྱི་དབང་པོས་གིས་བ་ཇ་ཡུལ། །དགོའ། །སང་མཚུལ། །

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྟལ་ལྷ་འཛོམས་པའི་བདག །ལམས་ལྷ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྷ་འཕྲོ། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གཤོན་རྣམས་བརྒྱག་མཛད་
 པའི། །བཙོམ་ལྷན་མཁའ་སྤྱིང་དབང་པོས་བདག་ལ་རྒྱུངས། །སྤྱིངས་འདིར་འཆོ་བྱེད་ལས་འཆེ་སྐར་ཆོགས་ལྷར། །འདུག་ཀྱང་ཁྱུང་ལྷ་ལྷར་
 ཐབས་མདོག་བཞི་ཡི། །ཞལ་གདམས་རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་མཁན་ཆེར་མི་འདུག། །དེས་ན་ཁོ་པོས་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད། །དང་པོ་དཔེན་

ཨ། །པའི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས། །མརྒྱལ་གྱ་གང་གྱ་བཞི་དཔང་སོར་བཞིའི། །སྟེགས་བྱ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་དྲི་བཟང་ཚུས། །ཆག་ཆག་
 ལེགས་པར་བྱས་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད། །གཞུང་བཞིན་བཏབ་ལ་ཐོད་ལོས་བླུ་མ་པོར་བསྐྱར། །དབུས་སུ་མཐོ་གང་དག་གི་བླུ་མ་པོར་བསྐྱར། །པད་
 འདབ་བཞི་བྱས་ཤར་མཐིང་སྟོ་སེར་བ། །རུབ་དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་དཀར་བྱས་པ་ལ། །དབུས་སུ་ཨ་རུ་རུས་བཏོན་ཁྱོམ་ཁྱོམ་དུ། །བརྒྱང་པ་

2025

[illegible]

༡༩། །རྩ་བཅན་རྒྱལ་གཉིས། །ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཆུང་སྐ་སྐ་ཞོ་ཅམ་བྱ། །འདམ་བཏགས་ཉིན་གཅིག་བྱས་པས་མདོག་ཁ་སྒྱུག །ཤིན་རྩ་འཆེར་བ་འབྱུང་བ་དེ་
 རྒྱས་སྟ། །རྩ་རྩ་བཏབ་པ་ནག་པོ་མ་བྱུང་བར། །འདམ་བཏགས་བྱས་ལ་དེ་ནས་བྱ་དག་བཏབ། །མཐིང་མདོག་མ་ཤར་བར་རྩ་འདམ་འཐག་བྱ། །དེ་ནས་
 བྱ་བྱལ་སྒྲིད་མེད་བཞུས་པའི་ཆུས། །བྱན་ལ་སྐ་ཆེ་བཏབ་པས་རྩ་སྒྲིག་གི །མདོག་འདྲ་དམར་དང་ཤིན་རྩ་འཆེར་བར་འབྱུར། །དེ་ནས་སྒྲིར་ཡང་ལོ་
 བརྒྱད་དྲི་ཆུ་བྱན། །དྲི་ལ་བྱབ་བར་རྩ་འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱ། །རི་ལ་བྱ་སྒྲན་མ་ཅམ་རྩ་སྒྲོམས་པར་དྲི་ལ། །རི་ལ་ལྷགས་ཐེབས་པར་བྱས་ལ་བྱམ་པར་
 ལྷགས། །ཁ་རྩན་བྱུང་ཁྲའི་ཅག་ལི་རྩན་ལྷན་གཞུགས། །གོང་གི་དགྲི་ལ་འཁོར་དབུས་བཞག་བྱུང་ཁྲ་ཡི། །བདག་མདུན་དམིགས་པ་དང་བཅས་བཞུས་པ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡། །ཁ་བུར་འཛིན་པར་འབྱར། ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ཟླ་གམ་སྐམ་བཅེགས་འདི། །དཔེ་ཆུང་ལྟར་གྱིས་རྒྱབ་དུ་གི་མི་དང་། །གུར་གུམ་ཁུ་བས་
 རྒྱགས་འདི་འབྲེང་གསུམ་གྱི། །ཨོ་མ་ཁི་རྟ་རི་བརྒྱ་ཁི་མ་རྟ་པ་ཏི་ས་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ་འདོག་པའི་དུས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་བཟླ། །ཟླ་མཆན་བྱང་ནས་
 ཞག་བཞིའི་རྩབ་ཨོ་ནས། །བྱས་བྱས་བ་སྒྲི་རྩུར་སྒྲུང་བ་འབྱར། །འདོད་སྦྱོང་གཞིག་གཡོན་འོག་བསྟན་རྒྱུང་བརྒྱུད་ས་ཉལ། །ཐབས་དང་མན་ངག་འདི་
 རྣམས་ལྟན་གྱུར་ན། །ཨོ་བཤམ་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་བུ་སྟེ་འབྱར། །ཁོག་དུ་ཆགས་རྟགས་འདོད་པར་ངོམ་པ་དང་། །ཕྱི་ཉིན་མགོ་ན་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྟར། །
 དེ་རྟགས་ཆང་ན་ངེས་པར་ཆགས་པའི་རྟགས། །ལྷག་ཐུག་ལྷིག་སྐྱུ་བལ་དཀར་བསྐྱེས་པ་ལ། །སྒྱུང་སྒྱུང་སྐམ་སྐྱིལ་བྱས་ལ་ཁྲབ་བྱང་ནི། །མིག་དགུ་མགོན་

༡༡། །ཡི་ཟས་ལྷག་ཟ་བར་བྱ། ༥ །ཡང་ན་མངལ་ཆགས་ཞག་མ་ཉི་ཤུའི་དུས། །ཕྱི་བ་ཤུ་བ་ལྷག་གསུམ་པོ་རིགས་གྱི། །མཇུག་ཆུང་སྟེ་བའི་ཙ་བ་ར་
 མཉེ་བ། །སྒ་པི་པོ་གསུམ་ཕྱེ་མ་ཁོག་དུ་གཏོང་། །ཆང་སྤང་སྒྲ་གསུམ་བར་དུ་བྱིམ་གཞན་ལ། །རང་གི་ཐབ་ཀའི་མེ་ནི་མི་སྟེར་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཐབ་མེ་
 རང་གིས་མི་སྟོང་བ། །ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་པི་རོའི་ལྷགས། །བྱ་དཀར་སྟོང་འེ་ནང་དུ་འོ་མ་དང་། །ཐྲག་སྒྱུར་སྒྱགས་ལ་འབྱུ་ལྷ་རིན་ཆེན་ལ། །
 དར་ཚོན་སྒྲ་ལྷ་དག་གིས་ཁ་བཀབ་ལ། །བལ་གྱིས་དྲིལ་ཉི་གཅུ་ནང་དུ་བཅུག །མ་ཡི་མགུལ་བཏགས་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷས་ཡང་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 སྟེས་པ་མིས། །དཀྱ་གཡས་མཐོ་ཞིང་འགྲོ་ཆེ་རྒྱང་གཡས་འདོར། །བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་མཉམ་ལོང་རྒྱང་གཡས་གྱི། །རྗེས་ཟབ་འདི་ལྷར་ཚང་ན་བྱ་ཡོང་

འཕྱར། ཡང་ན་ཡུ་གུ་ཕོ་ཕོ་བརྟག་པའི་ཐབས། །དབྱེས་པ་འཆར་རེས་གཟའི་ཆོས་གངས་ལ་བརྟག་པའི། །བརྟག་ཐབས་ཟབ་ཕོས་རེས་པར་རྟོགས་པར་
 འཕྱར། །ཟས་དང་རྩོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་ཤིང་། །དག་ཤལ་རྩོད་ལམ་ཆུ་ཆེན་བརྟག་པ་དང་། །མི་ཐེག་ཁུར་དང་བརྟག་བརྟུང་མི་འཕྲོད་ཟས། །
 མངལ་འཇིགས་ཁུར་པས་ཟླ་དགའི་བར་དུ་རྩོད། །དེ་ནས་ཟླ་དག་འདས་ནས་བཅོམ་བའི་དུས། །ལོ་དང་ལྷན་ཁ་བཅོས་ཤིང་རྩ་ལེལ་གྱི། །རིམ་ལོ་གང་
 འཇིམ་འཁྱོར་པ་དང་བརྟུན་བྱ། །ཉི་པའི་བཅོམ་རྟགས་གཞུགས་སྒྲོང་མཆོན་མ་གཏོ། །ཆུ་རྟ་འབལ་ཅིང་རྩ་རྩུང་ཆེ་བ་ལྟགས། །ཁྱུང་ན་ཁྱུར་དུ་བཅོམ་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཆར་དང་ཁུར་མ་རྩུར་བ་ལན་མང་བརྟང་། །ཡང་ན་ཡུངས་ཀར་དག་ལ་རྩགས་འདི་བཟླས། །ཡོ་ཨ་ཀར་སྤྱ་རྩ། །མ་རྩ་མི་ཀ་སྤྱ།

ལྷ། །ཏཱ། ལྷ་བཅད་སྤྲུལ་འདི་སྤྲོད་གསུམ་བཏབ་ལ་གཏོང་། །སྤྲོད་གསེབ་ཡུངས་ཀར་ཐ་རེ་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་མར་དང་ཟན་བསྐྱེས་སྤྲུལ་བརྒྱ་
 བརྒྱད། །བརྒྱུ་ལ། ལོ་གྲང་ནི་གྲུང་ནི། སྤྱི་བྱར་སྤྱི་བྱར། ཞེས་བཏབ་བྱིན་པས་སྤྲུར་དུ་འབྱིན་པར་འགྱུར། །རྒྱམ་ཆུ་བུལ་ཏོག་རྒྱམ་ཆུ་ཨ་རུའི་ཆེ། །མ་
 རུ་ཆེ་སྤྲོད་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཤ། །སྤྲུར་བ་ཁོག་དུ་བཏང་པས་བཅའ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་རི་བོང་རིལ་མར་སྤྲུལ་འདི་བཏབ། །ལོ་ཨེ་མ་ཤ་ཨེ་མ་ཤ་ཏེ་ཏེ་
 ཡུངས་ཤིག་སྤྲུ་རྒྱ། ལོ་ཨེ་ཀ་རེ་བྱི་ཀ་རེ་རོ་ཤ་མ་ཆི་སྤྲུ་རྒྱ། ཆང་སྤུལ་བཏང་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་ཐལ་མ་ཕོ་ཡི་འདམ་གྱི་སྤྲུ། །མེར་
 བསྐྱེས་སྤྲུ་ལ་བརྒྱག་པས་ཐོན་པར་འགྱུར། །བུ་རོ་རི་མ་ཐོན་ལ་གོང་གི་ནི། །རི་བོང་རིལ་མ་ལ་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཟབ། །བཅས་ནས་རྒྱ་རྒྱོན་དག་གིས་ལུས་

བཀུས་ལ། །ཤིས་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་ཉི་ཤ་བཅུད། །བདག་གི་ཉིང་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ། །ཡིད་འོང་ཡན་ལག་མཚན་ཀུས་ཁྱིད། །ལོ་བརྒྱ་འཆོ་ཞིང་སྟོན་
 བརྒྱ་མཐོང་། །ཆེ་རིང་དཔལ་ནི་ཚོགས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མཚན་མོ་རྒྱ། །ཁྱིད་ལ་ཉིན་མཚན་སྤྱང་བར་ཤོག །ཅིས་བརྗོད་ཉི་ཤ་སོར་བཞིའི་
 མཚན་ས་སྤྱ་བཞོམ། །ཉི་ཤུག་མ་ཤོར་བཅུད་ལ་པར་དུ་སྤྱང་། །ཤུ་རམ་མར་སྤྱར་རྒྱན་མར་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞག་གསུམ་ཉིང་དུ་མདའ་དར་དར་ཆོན་དང་། །
 གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་ཁྲབ་བྱང་མི་འོང་དང་། །ཉུག་གཟིག་རིས་མོ་ནམས་ཤིས་བརྒྱན་པར་འཇུག་ལ། །བཅོས་ཁར་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་མཚོད། །
 དབྱར་རའི་ཆོས་གཅིག་བཅུད་པའི་ལྷང་མ་ལ། །བྱང་བྱ་སོར་བཞི་ལས་ལ་སྤྱག་པ་སྤྱག །མགོ་མཇུག་མ་ལོག་མ་བྱ་གཉིས་ཀར་གདགས། །ཉི་འདྲེས་མི་

ལྷ། །མཐོང་སྒྲིབ་ཤིང་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་སར་ཕོ་མཆོན་གཟུགས་བྱ་སོར་བཞི་པ། །ཁོག་སྟོང་བྱས་ལ་དེ་ནང་ཚུ་ཆེན་གྱི། །དེའུ་དཀར་ནག་ལག་པས་མ་
 རེག་སྒྲངས། །འོ་མའི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་སྒྲང་། །ཤེལ་ཆོར་ཅེ་མོ་གྲུ་གྲུལ་བྱི་ནག་བྱུན། །སེམས་ལ་གང་འདྲོད་དེའུ་ཤིང་བྱ་དང་། །ཤོག་བུའི་
 རྩིང་དུ་གཡུང་དུང་སྒྲི་ཡིག་བཀོད། །རྒྱ་ས་སྒྲུ་བདུན་བཅུག་ཁ་བཅད་གཡེལ་གེས་གཡོགས། །མ་བུ་གཉིས་ཀའི་མགུལ་དུ་རེ་རེ་གདགས། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་འདི། །བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་ཆུང་འཆི་མི་སྲིད། །ཡང་ན་ཆགས་ཆེའི་ཤི་འཕོ་གཙོད། །ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའི་རྩེ་བརྒྱུད་ལ། །
 ཆོར་ཅན་ཅེ་མོ་མ་ཉམས་པ། །མཆོན་གང་དུ་མ་བྱ་མེ་མདག་ནི། །གྲོ་མོ་གང་དང་ས་སེར་ཕུལ། །གང་དང་ཆུ་ཕོར་གང་བཞག་ལ། །སྒྲུང་བརྒྱད་རྩིང་པོ་

བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུ་། །ཨོལ་ཀ་ནི་ནི་ཀ་ནི་ཨ་བྱི་ལ་མཐུ་ལ་མཐུ་ལ་ཡི་སྤྱ་རྒྱ། །མྱིང་པོ་འདི་ཡང་ལན་གསུམ་གདབ། །ཨོལ་བ་ཤི་ནན་བརྒྱུ་། །ཏ་ར་ཏ་ར་
 བརྒྱུ་། །ཡ་ས་ན་ཏ་ཏ་ར་བརྒྱུ་། །ར་ཏི་ཤི་བ་བརྒྱུ་། །རུང་འཛིན་ཀ་རྩ་ནན་གྱི་མནན་ལ་བརྒྱུ་། །དེ་ནས་ལག་སྒྲངས་ལན་གསུམ་བཟུང་། །རང་ཉིང་
 རུང་དེའི་ཁམས་སུ་བརྒྱུ་། །རུང་པའི་སྤྱི་གཞི་མྱིང་རུ་འཕང་། །དཔེར་ན་རང་ཁམས་ལྷགས་ཡིན་ན། །དཀར་པོ་བརྒྱུ་མས་ལ་ལྷགས་ཤར་འཕང་། །དེ་
 བཞིན་ཆུ་མོ་མི་ནི་རུབ། །ས་བྱང་ཤིང་ནི་རུབ་རུ་འཕང་། །ཁ་དོག་མོ་དམར་ཤིང་རྒྱང་བརྒྱུ་མས། །ཡང་ན་ཅུ་བརྒྱ་གསུམ་འཁོར་པོ་ནི། །ཚད་ལྡན་
 རྒྱང་ལ་བརྒྱུ་ར་མ་མགུ་ལ་རུ་གདགས། །སྤྱི་བྱི་ལས་ཐར་ཞིང་མོས་པར་འགྱུར། །ནད་གསོ་བ་ལ་དང་པོ་ན་ཆ་ནི། །པུ་མོ་ན་གཡས་དང་པོ་ལྟ་ཆ་ཉི། །

༡། |གཉིས་པ་ཕོ་མཆོར་གསུམ་པ་མཁལ་མ་དང་། |རྒྱུ་པ་གཡོན་གྱི་དང་ཕོ་སྒྲིང་ཅུ་ཡིན། |གཉིས་པ་མཆོན་ཅུ་གསུམ་པ་མཁལ་གཡོན་ཅུ། |མཁལ་
 འགའ་བཞིན་ཅིང་འོན་ཀྱང་ན་ཅུ་ལ། |ཁུངས་ཐུབ་འདི་ཡིན་འཆད་རྒྱད་མི་འདུག་པས། |ལ་ལས་ཨ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན་ཞེས་བེད། |ལ་ལས་ཕོ་ཆོད་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོས་གྱིས་བརྟགས། |ཁོ་ཕོས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་རྒྱན་རི་བཞིན་པར། |བརྟགས་པས་ནད་གདོན་ངོས་ནི་བྱིན་པར་བྱུང་། |བུ་ཕོ་ན་གཡས་དང་
 ད་སྒྲོ་ཡོང་ཅུ། |ལྷགས་ཁམས་གཉིས་པ་མཆོན་མཁལ་ཤིང་མེ་ཁམས། |གསུམ་པ་མཁལ་གཡས་སྒྲིང་ཅུ་ཅུ་ཡི་ཁམས། |དེ་ནས་ཅུ་ལྷག་འདུག་ན་གདོན་ཅུ་
 ༢། |ཅུ་ལྷ་འདུག་ན་དང་ཕོ་གདོང་ཅི་དང་། |བྲེ་ཅུ་ཐུང་མདའ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། |དེ་ནས་སྒྲོ་ཡོང་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་བཞིན། |གཡོན་པ་སྒྲིང་

དང་རྒྱ་མ་མེ་ཡི་ཁམས། །གཉིས་པ་མཆོར་པ་ཕོ་བ་ས་ཡི་ཁམས། །གསུམ་པ་མཁའ་གཡོན་བསམ་སེ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །ཅུ་ལྷག་བྱུང་ན་གཡས་བཞིན་རྩིས་པས་
 ཉེ་གས། །མོ་ལ་སྒྲིང་རྩ་གཉིས་པོ་གཡས་གཡོན་ལྷོག་ །ཕོ་མོ་གཉིས་ལ་གཡས་གཡོན་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྒྲིང་གི་རྩ་མོ་ཡིད་འཇུག་ལུ་ག་ནི། །ཕོ་གཡོན་མོ་
 གཡས་བཞེན་པ་དེ་དབང་གིས། །དོན་རྫོང་གང་མ་བདེ་བ་དེ་ཡི་རྩ། །ཆོན་དམར་ནག་གྲང་ན་སེར་སྒྱུ་འབྱུང་། །དམར་དུངས་དར་སྒྱུང་འདྲ་ན་ནད་
 མེད་རྩ། །རྩ་རྩ། །སྒྲིང་རྩ་ཡལ་ག་བྱུང་ན་རྩ་རྩ་རྩ། །ཆེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པ་ཁུ་མེས་གསུམ་དར། །རྩ་ཡི་ཡལ་ག་འབྲས་མཆོམས་གྲུ་བཞི་དང་། །ཟུར་
 གསུམ་ཁུར་མཐིལ་ལྷ་ལུར་ཤར་བྱུང་ན། །རྒྱལ་པོ་གདོན་ཞིང་རྩས་དམར་འོད་ཅན་འཛེར། །དབྱར་གསུམ་རང་དུས་ཡིན་པས་རྒྱས་ན་བཟང་། །ཉིན་

༣། |གསུམ་རྒྱལ་ན་དག་འབྱུང་གསོ་དཀར་འཆི། |དགུན་གསུམ་རྒྱལ་ན་གྲོགས་སྡེད་གསོ་ཡང་སྒྲ། |དབྱིང་གསུམ་རྒྱལ་ན་བྱིས་པ་དབང་ཐང་ཆེ།
 ཐུན་མཆོམས་བཞི་རྒྱལ་གསོ་སྒྲ་དེ་བཞིན་རུ། |ཙ་གཞན་དག་གྲོགས་བསྐྱར་ནས་བཅིས་པས་ཤེས། |ཙ་ཁམས་མདོག་དང་བསྐྱུན་ཏི་གདོན་ངོས་གཟུང་།
 ཁམས་ཀྱི་དག་མདོག་རྩས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད། |དཔེར་ན་སྒྲིང་རྩར་སྒྲོན་ཤར་རྩ་བཀལ་ལམ། |བྱང་གི་སྒྲོགས་ནས་རྩས་ནག་སྒྲངས་པས་ལན། |དེ་བཞིན་
 ཙ་གཞན་མ་འབྱུལ་གཏན་ལ་ཕོབ། |ཡང་ན་སྒྲོན་གཙང་ནང་ལ་རྩ་རྒྱགས་ལ། |སྒྲིང་དཀར་སྒྲིང་རུ་ནས་ཀྱི་གཡུང་རྒྱང་བྱིས། |སྒྲིང་བའི་དབྱིལ་རུ་སྒྲོན་
 བཞག་ཁམས་མཐུན་གྱི། |མདའ་དར་ལག་ཐོགས་མ་ཡི་རུ་མ་ནས། |བྱ་གཡས་བྱ་མོ་གཡོན་གྱི་འོ་མ་སྒྲངས། |མདའ་ཡི་སྒྲིང་གིས་ཐིགས་གཅིག་སྒྲངས།

བས་ལུ། །དགོན་མཆོག་བདེན་བདར་བརྗོད་ཅིང་ཆུ་དཀྱིལ་སྤྲུགས། །ཀ་བ་བྲང་པོར་བཅུགས་ཀྱིན་མདོག་ཡང་དཀར། །ལེགས་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་ཤར་དུ་
 འཁྱུག་པ་ན། །གཉན་དང་རྒྱལ་གདོན་སྟོར་འཁྱུག་བཅན་མ་མོ། །རུབ་དུ་སྤུ་བདུད་བྱང་དུ་མ་མོ་གདོན། །ཤར་སྟོར་གྱི་པོ་སྟོ་རུབ་བཅན་བདུད་དང་། །
 རུབ་བྱང་གྱིན་པོ་བྱང་ཤར་ས་བདག་གདོན། །འདྲ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདོན་གྱི་པོས་གཟུང་བ། །ཐུ་མ་རྒྱད་ཀྱི་ཆུ་མདོའི་ལེུ་སྟོས། །འོ་མ་ཆུ་གཏིང་སྤང་
 བ་འཆི་ཆུ་ཡིན། །མེ་ཡིས་པ་སྤུ་མེས་གསུམ་བཙེ་བར་ཕྱགས། །རྒྱས་པ་ཆེ་ཆེས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་གྱིས། །ཅ་རྒྱམས་འབྱེལ་ཞིང་བྲག་དང་ཆད་པ་དང་། །
 ཐལ་མདོག་ལྗང་ནག་འཛོར་བ་ཤི་ཆུ་ཡིན། །གསོ་བའི་ཐལ་ས་ལ་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གཉིས་ཏེ། །ཆོ་བའི་ནད་རིགས་ཀྱན་ལ་ཅུ་གང་དང་། །ཤར་ཤུམ་གྱི་

ལྷུང་ཁུ་རམ་གྱིས། |ཁ་སྒྲུང་ས་བྱིན་པས་འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། |གང་ནད་བཅོས་པ་ཚ་གང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། |རྟགས་ནི་གང་རྒྱས་གཡས་གཡོན་ཡོ་ན་འཇམ།
 དཔུགས་ཚོད་མཆུ་འཆར་ག་མདོག་ལོག་པ་དང་། |ཚ་གང་གང་ཡིན་ན་རྩ་ལེགས་པར་བརྟགས། |ཚ་ཤས་ཆེན་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྱིས་སྟེར། |ཨ་ལྷག་
 གཞེར་འཚོམས་གི་ཤ་བསྐྱེབས་པ་བཏང་། |ལྷིང་དགར་སྟེར་དུ་ནས་བྱི་གཡུང་རྒྱུར་གྱིས། |དེ་ཡི་སྟེར་དུ་བྱིས་པ་གན་རྒྱལ་གཞག། |རྒྱ་གང་ཕོར་གསུམ་
 གང་གི་སྟེར་དུ་འཕྱར། |དེ་ནས་གང་གི་སྟེར་དུ་བལ་འདའ་གཞག། |དེ་སྟེར་རེུ་ལྷག་རྟོད་པ་རྒྱས་བཀར་བཞག། |དེ་སྟེར་རང་ཐག་ལ་ལོ་དར་བུས་
 གཞག། |རྟེན་འབྲེལ་སྟེར་ཕོ་རྟེར་གཅིག་བཟླས་པའི་ཆོ། |བཞག་པ་དེ་ནས་ཕོ་ལ་མདའ་ཡིས་མཐུར། |དཔུ་སྒྲིལ་མོ་ལ་འམར་གིས་དེ་བཞིན་སྟེར། |ཚ་

༡༡། །ཤམ་ཆུང་ན་བྱིས་པ་རང་མཚོན་གྱིས། །འཇལ་བའི་ཨན་སྟང་ནས་བཟུང་མཚོན་རེའི་མཚམས། །སྒྲིབ་ཚུགས་བྱས་པས་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །
 །ཁ་ནད་ཁ་ནད་སྒོར་བ་སྒྲན་བྱས་བྱལ། །སྒོན་པོ་གསུམ་སྟེང་སྒྲ་ཅི་བསྒྲན་པ་བཏང། །རམ་དང་སྒྲ་ཅི་བཏང་ལ་ཁ་ནད་བྱལ། །བྱིས་པའི་ཚ་གང་ནད་ལ་
 །འབྲུ་སྒྲག་ན། །སྒྲུབ་ས་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲན་སྟེང་ཁ་ཚར་བཏང། །འབྲུ་ན་དམ་མཁྱིས་སྒྲག་ན་འབྲས་བྱས་པུལ། །སྒོ་རེངས་སྒྲར་ཆུའི་ནང་གི་རྟེན་ནག་
 །བཏུན། །སྒྲངས་ལ་ལག་པས་མ་རེག་སྒྲགས་འདི་སྟང་། །བཏང་ལ་སྒྲི་དམར་ནད་ནག་རས་ནད་དྲིལ། །འབྲུ་ན་སྒྲིད་པ་སྒྲག་ན་སྒྲི་ལ་གདགས། །ཨོ་ནི་
 །རེ་སྒྲིང་ཡེ་སྒྲུ་སྒྲ། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ལག་དུ་ཡོངས་ལ་སྟེས། །གདོན་གྱི་བཙོས་ཐབས་སྒྲི་བཙོས་གདོན་ཆེན་མདོས། །བཏང་ཞིང་གང་འཚམས་སྒྲགས་དང་

ལྷ་བ་གདགས། །མི་ཁ་ཕུང་ན་ལྷ་མ་པའི་སྒྲེར་མོ་གདགས། །གཅིས་བཤད་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེར་བྱེད་འདི། །བྱེད་པོ་སྤྲུལ་དུ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས།
 དགོང་པས་དགེ་འདིས་འགྲོ་ལ་པན་ཐོག་ཤོག། །སང་མཚན་ལོ།
 །།བཤམ་གྱི་ལག་ལེན་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་བཟུགས་སོ།། །།རིང་ནས་དགེ་ཚོགས་རྣམ་མང་ཉེར་བསགས་པའི། །ཐུབ་དབང་ཁྱེད་
 ལྷ་སྤྲུག་ལྷ་སྤྲུག་ཐུགས་རྣམས་ལ། །ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་འགྲན་པར་སྤྲུལ་པས་རུས། །ཁྱེད་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་ལོན་ཏན་ཀྱང་ལྷན་པ། །ཞུ་མའི་འདྲེན་པ་དོན་ཀྱང་
 ལྷ་བ་པ་ལྷ། །ནད་ཀྱང་ཅུ་ལྷའི་ལམ་ནས་ལྷ་ས་པ་ཡི། །ལག་ལེན་གཅིས་བཤད་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅུ་བཤམ་ལག་ལེན་ནི། །བྱེད་བ་

༡། |དམར་ཁྲ་གཟུགས་ཆུང་མཆོག་ཡིན་ནིང་། |དམར་ཁྲ་ཆེ་དང་སེར་ཁྲ་དམན་པ་ཡིན། |རྫོག་པོ་ཆེག་བཤལ་གདོན་བཤལ་སྐབས་མ་གཏོགས། |
 བཏང་མི་རུང་ནིང་དང་པོ་སྒྱུར་ཐབས་ནི། |བར་གཤོག་ལྷན་པ་མགོ་རྒྱང་ཆང་བ་ནི། |ཉིར་ལྷ་བཏང་དགོས་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ནི། |བྱང་བ་བརྩུ་རེར་ཆ་
 གཞི་མགོ་པོ་རེ། |འཇམ་རྩ་བཅལ་དུག་དབྱུང་ཤིང་མངར་སྒྲེབ་གནད། |ཡང་ན་རྩ་སྒྱུར་ལ་ཡི་གྲོག་དུ་བསྒྲེབ། |སྒྱུར་རྩལ་རྩ་ཚུ་སྒྲིག་སྒྲིན་གྱར་གྱམ་དང་། |
 མཆོལ་དང་ཏ་ཤིག་ཆ་ལ་རྩི་བཞིན་བཏགས། |གཙོ་པོ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ནི། |མགོ་པོ་སྒྲིག་བསགས་ཅིས་གྱང་མ་པན་ན། |ཤིང་མངར་གསང་སྒྲན་
 རྩལ་པོ་སྒྱུར་ལ་བཏང་། * |གཉན་འགྲམ་མཁལ་གཟེར་རིགས་ལ་ཤུག་ཆེར་དང་། |དུལ་རྩ་མཁལ་མ་ཞོ་ཤ་བསྒྲེབས་ལ་བཏང་། |མོ་ནད་ཁྲག་སྐམ་

ལུ་སྒྲོང་སྒྲོན་རིགས་ལ། །བ་སྒྲུ་འོལ་མོ་སེ་དང་མཛེ་ཚ་དང་། །རྒྱ་རྒྱ་ཕང་མའི་འབྲས་ལུ་སྒྲུར་ལུ་དང་། །མིང་འབྱེན་སྒྲུང་བཏང་མོ་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །
 ཚ་ནད་ཀུན་ལ་ཤིང་མངར་བསྐྱེབས་པ་བཏང་། །ཁྱག་ནད་ཀུན་ལ་སྒྲུར་ལུ་བསྐྱེབས་པ་བཏང་། །ལུ་རོ་འདྲོན་ན་སྒྲོལ་གོང་བསྐྱེབས་པ་བཏང་། །བཏང་
 ཐབས་ལག་ལེན་གཟུང་སྒྲུར་ལེགས་པར་བཟི། །འིང་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་འབྲས་ལུ་གསུམ་གྱི་ཐང་། །ཁྱག་གསུམ་སྒྲོན་ནས་བཏང་ཞིང་དལ་བར་འདུག །
 གཡེར་མ་ཤིང་མངར་ཐང་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲུང་། །ཉེ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་བཏང་བའི་སྒྲུ་ཉིན་དེར། །མ་ཁན་པ་སྒྲུང་ལ་ལུ་བ་འྲོན་མོ་ཡི། །ལུས་ཀུན་དག་པར་
 དཀྱུས་ལ་སྒྲུང་སྒྲོས་ནི། །མར་སྒྲུར་ལུས་ཀུན་ལུགས་ལ་མཚན་མ་མཉེ། །གཡེར་མ་ཉི་དགའི་ཐང་གིས་རྩ་ཁ་དཔེ། །ལྷག་གི་སེ་བ་རུས་དང་མཆུག་རྒྱང་

༄༅། ལྟོ་ལོང་བརྟུངས་པའི་ཁུ་བ་བརྟོན་པའི་ནང་། །ལྷུ་མ་པའི་ལོ་མ་ཆ་གཡེར་བརྟུང་པ་འཁྱུང་། །འདེབས་པའི་སྟོན་ཏུ་ལྷག་སྒྲིལ་སྒྲིག་སྟོན་
 ལྟོ་ལོང་། །ཁུ་ལྷག་ཆ་དང་ལྷུ་མ་འབྲས་ལྷུར་བའི་ཕྱི། །སྒྲིབ་ཡིན་པས་སྟོན་ཏུ་བརྟུང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་སྟོ་འཇག་ཅམ་རུས་བཤལ་སྟོན་བརྟུང་། །བར་ཏུ་
 མརྟུང་སྟོན་རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྟོན་དང་། །དེ་ཡང་བྱིན་འབེབས་བདེན་བདར་གཟུངས་སྒྲགས་འདོན། །སྒྲིལ་བུ་ལྷུ་མ་བརྟུན་སྟོགས་བཅད་ཅིང་བརྟུང་། །བར་
 ཏུ་མརྟུང་སྟོན་རྒྱ་ཆ་སྒྲིག་སྟོན་དང་། །ལི་ཤི་མཆལ་དང་ལྷུ་མ་པ་ལྷུར་བའི་ཐང་། །ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེབས་པར་བྱ། །འབྲག་དང་རྩ་སེར་རྩ་
 དང་རྩེའུ་སྟོགས། །ནང་རྩམས་སྟོང་ཞིང་རྩལ་མ་འགག་ལྷུར་ན། །མཉེ་ཞིང་སྟོ་འཁྱུར་དང་སྟོ་བཞོ་བ་གཅིས་པ་ཡིན། །ཆང་སིང་རྩུན་མའི་ལྷགས་ནི་མང་ཏུ་

བདེང་། །ཕྱེ་མ་ཡོས་སོགས་རྫོན་མོའི་རུག་གིས་བདུག། །འོག་རུ་རྫོང་བཟང་གོས་ནི་རྫོ་བར་གཡོག། ། །ཡང་ན་གནམ་ལྷགས་ཟིལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ།
 དུལ་ཁུ་ལུ་ཟི་བྱང་བ་རྒྱམ་ཚུ་དང་། །རྒྱ་ཚུ་རེ་རལ་སྒྲ་ཚི་གུར་གུམ་དང་། །ཤུག་ཆེར་བཅས་པ་ཚ་ལྷུང་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅ་ལྟ་ལྷག་ན་རྒྱམ་ཚུ་རྫོ་བ་བའི་ཆ་བ།
 ཐར་ལུ་བསྐྱན་པ་མན་དག་ཟབ་བྱུང་ཡིན། ། །རྫོ་བ་ཤལ་དང་པོ་དེད་དཔོན་ལག་ཡོན་ནི། །ཐར་ལུ་ལྷོན་རུས་བརྒྱས་པ་ལེགས་པར་སྐྱམ། །བ་གཅིན་
 བར་རུ་བཅོས་ལ་ཁུ་བ་བསྐྱེམས། །བརྒྱ་ལེགས་པར་བྱས་ལ་རྫོང་རུ་འཆང་། །རུར་བྱིད་གཤགས་ལ་ནང་གི་མིང་རྒྱང་དོར། །དར་པགས་ལྷུང་ཁ་བགས་དེ་
 བར་གི། །ཚེ་དང་མཆོམས་ཤུན་དགར་པོ་དོར་བ་ཡི། །རུར་བྱིད་དར་གཉིས་པོ་ཡོས་ཆན་དགྱིལ། །དལ་ཅམ་བརྒྱག་པས་རུག་དང་སྒལ་བར་འགྱུར།

༦། །ཤི་ཁར་མར་ཁུའི་ནང་དུ་བཅོ། །དེ་བཞི་དེད་དཔོན་དམ་ནི་གཙོ་པོ་ཡིན། །དེད་དཔོན་བཞི་ཀ་ཆོག་ས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོན། །འདི་སྟེང་གནད་གྱི་མན་
 དག་བརྟན་བསྐྱེད་དགོས། །མི་རུས་ལ་བསྐྱར་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །ཅམ་པ་མི་འབྱ་ནད་ནམས་སྦྱང་བར་བྱེད། །བ་སྦྱ་སྐྱེད་ས་པས་སྦྱམ་མའི་བུ་མི་མཆོར། །
 རྒྱ་མ་རྩི་དང་བསྐྱེད་ས་པས་སྦྱག་མི་སྟིད། །དུལ་རྒྱ་དུང་ཐལ་རྒྱ་ཚུ་བསྐྱེད་ས་པ་ཡིས། །མི་སྦྱག་མི་འབྱེད་ལྟར་དུ་འབེབས་པར་བྱེད། །སྦྱང་རྩི་སྦྱས་དང་
 བསྐྱེད་ས་པས་འབྱམས་མི་སྟིད། །དྲི་རྒྱ་རྒྱ་རུག་བསྐྱེད་ས་པས་རྒྱ་མི་གནོད། །ཅེས་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས་མན་དག་བསྐྱེད་ས། །ཆ་ལ་ཨ་རུའི་རྩི་མ་
 ཁྱོན་བུ་དང་། །བང་དཀར་གསེར་མི་དུལ་རྒྱ་ཏིག་ཏ་བསྐྱེད་ས། །མཁྱིས་པའི་ནད་རིག་ཆ་གྲང་མཐའ་དག་སྦྱང་། །ལྟར་བུ་དུང་ཐལ་སྦྱལ་གྲ་བྱང་ཆ་

བསྐྱེད་པ། །འདུས་ནད་སྒྲུག་པོ་སྒྲོད་བྱགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་། །ཆ་ལ་ཆུམ་ཆ་མི་མིང་སྒྲུལ་ཤ་དང་། །སྒྲུར་བྱ་བྱལ་རྟོག་བསྐྱེད་པ་པས་མ་ཁྱ་བ། །གསར་
 རྒྱུད་ཀྱན་དང་དུག་ཐབས་བསྐྱེད་པ་པས་སྒྲོད་། །ཐངས་རྟེན་དོང་ག་འབྱ་སྒྲུག་ཆུ་མ་ཅི། །ཐིག་ཐིག་ཐོན་བྱ་སྒྲོན་བྱ་ཆུ་མ་པའི་འབྲ། །བྱང་བ་ཨ་རུའི་ཆེ་མ་
 སྒྲོད་དཀར་བ། །བསྐྱེད་པ་པས་དམ་ཆུའི་ནད་ནམས་སྒྲོད་པར་བྱེད། །དེད་དཔོན་རྩར་བྱེད་ཐར་ཅུ་གཉིས་སྤྱི་སྒྲོད་། །བཙན་དུག་སྒྲུ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཤ་
 དང་། །རི་ཆུག་ཤུ་དག་ཆུ་ཅི་མི་ཐང་དང་། །ཅུ་གང་ཨ་རུའི་ཆེ་མ་སྒྲུར་བ་རྟེན། །དུག་པོ་བཙུ་གསུམ་དུག་པོ་བཙུ་གསུམ་ལ་སྒྲུན་གཅིག་མི་ཆང་ལ་རྩར་རྩམ་མིན་ཞེས་པ་མ་ཐམས་པ་
 འགྲེལ་པུ་མེད་གསུངས། །ཞེས་བྱུའི་སྒྲོད་པ་ནི། །ཆ་བ་གཉན་རིགས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རུ། །བལ་རིམས་ནད་ཀྱན་དུག་པོའི་ལམ་ནས་སྒྲོད་། །ཐར་ཅུ་སྒྲུམ་གཉིས་

ལྷོ་ལོན་ཅུ་ཅ་དང་། །རི་ལྷག་ལྷག་སྐྱ་སྐྱ་གུར་བྱ་དག་དང་། །འབྲུག་རུས་སྐྱར་བ་གཉན་ཆོད་མ་ལུས་སྦྱང་། ། །སྐྱ་ནག་སྐྱ་ཅི་ལུ་བེ་གུ་གུལ་
 དང་། །བྱ་དག་སྐྱན་ཆེན་ལྷོད་རོས་ཨ་རུ་མཆུར་། །སེར་ནག་གཉིས་བསྐྱེབས་བྲག་ཁྱུན་ཐང་གིས་ལུལ། །གཉན་ཆོད་སྦྱི་བཤལ་ཁ་ལ་རུས་འདེབས་ཏེ། །
 བྱང་པར་གཟེར་གྱི་རིགས་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན། །ཐར་རུ་གཙོར་སྦྱོས་དེ་ལྷོད་ཨ་རུའི་ཅེ། །རི་ལྷག་མེ་ཏོག་གསུམ་གྱིས་གཉན་གཟེར་བཤལ། །བྱང་ལཱི་
 ལྷོད་རུ་བྱང་ལྷ་རྒྱ་ཆུ་ཅ་དང་། །མཆོལ་དཀར་སྐྱིག་སྐྱིན་ཆོལ་སྦྱོས་ཐལ་པོ། །བསྐྱེབས་པས་གཉན་ནད་འབྲས་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད། །བཙན་རུག་གུར་གུམ་
 ཅུ་གང་སྐྱ་ཅི་དང་། །གྱི་ཤ་གུལ་ནག་རི་ལྷགས་ཅུ་ཅ་བསྐྱེབས། །རི་གཟར་ཐབ་སྦྱང་ནག་པོ་སུམ་འབྲིལ་སྦྱང་། །དེད་དཔོན་ཐར་རུ་བཙན་རུག་རྒྱ་ཆུ་

དང་། །འདྲིན་པ་སྤྱི་ཅི་གུ་གུལ་ཕུ་དག་དང་། །རྟག་པ་སྤྱི་ནག་བསྐྱེད་ས་པ་ས་རྣམ་རྒྱལ་དག། །གཉན་ནང་ཁ་མེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཟངས་ཐལ་
 ཚ་ལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྱུང་དང་། །རྒྱ་ཚུ་ཤིང་ཚ་བསྐྱེད་ས་པ་སྤྱོད་ཕུ་ཡི། །ཁུ་བས་སྤུལ་བཏང་སྤྱི་ནག་མ་ལུས་སྤྱོད། །འོལ་མོ་སེ་དང་བ་སྤྱི་མཇེ་ཚ་
 བསྐྱེད་ས། །མོ་ནང་མ་ལུས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁ་བསྤྱོད་ལུ་མ་ཅུ་ཅི་མ་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད། །བཏང་ཐབས་སྤྱི་ཏུར་མིན་པའི་ནང་རིགས་ལ། །ཨ་ཏུའི་ཅི་
 མོ་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་མ་ཅི། །རྒྱལ་ཚུ་ཕི་ཡིང་བསྤྱོད་ཐང་རྫོ་འཇམ་དང་། །ཟ་ཚོད་རྫོར་མེད་བཏང་བས་ནང་གཞི་སྤྱོད། །འབྱུ་དང་འཕྲོག་དང་ཅི་ཡང་མེད་དང་
 གསུམ། །དེད་དཔོན་བཞི་པོའི་ཐུན་ཚོད་དེ་དང་དཔག །བཏང་ཏུས་བདེན་པ་བརྫོད་ཅིང་གཟུངས་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ས། །སྤྱོད་བཏང་ཅུ་གྲང་ཁ་བསྤྱོད་

ལྷ། །འགྲུལ་སྒྲོང་སྒྲོང་། །སྒྲུག་དོག་སྒྲུག་གཙོང་བྱ་ཐབས་སྒྲུགས་ལེར་སྒྲོས། །རྒྱུ་མ་འཁྲོག་ན་རྒྱུ་ཁོལ་ཅུང་ཟད་བཏང་། །གཉིས་གསུམ་འཁྲུ་ན་
 ལྷགས་གྲིས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ། །སྒྲོང་གཟེར་མ་ཆག་སྒྲན་མ་ཁྲུ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་མ་ཚུ་མི་ལིང་ཁུ་བ་བཏང་བས་འཛོམས། །བཤལ་རྗེས་གཟེར་ན་འབྲས་བཙོས་ཁུ་
 བ་དོར། །མར་དཀར་ཨན་ཅམ་བཏབ་པ་བྱིན་པས་སེལ། །ཁོག་ནད་ཀྱན་ལ་དེ་རྗེས་ཟས་སྒྲོང་གཟབ། །མ་གཟབ་སྒྲོང་བཀྲས་ནད་རུ་རུག་གཡོས་འདྲ། །
 བཤལ་འབྲམས་གུར་ན་མི་དང་འབྲུག་གི་རུས། །དོམ་མཁྲིས་བཏབ་བཏང་ཆད་པར་ལག་ལེན་ཡིན། །མགོ་བཤལ་ཆོགས་བཤལ་བྱ་བའི་ལག་ལེན་ནི། །
 བྱང་བ་བར་གཤོག་ལྷན་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག །རྒྱུ་ཚུ་སྒྲུབ་ཀ་ལྷེ་ཆ་དབྱེ་མང་དང་། །རྒྱུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་ཅོང་ནི་རྒྱུ་མཚལ་དང་། །མདུང་ཅེ་གངས་ཐིགས་རྒྱུ་

རྒྱལ་ནག་པོ་དང་། ལ་ལ་ནི་ལ་སྒོད་ཁྱ་ལྟར་བའི་ཕྱི། །སྤང་མ་བཅོམ་བ་ཤུན་དོར་དེ་དང་ལྟར། །མགོ་བོ་ཡིན་ན་སྤྱོད་བཞུར་སྤྱུག་པའི་ཆུས། །ཆོག་ལ་དང་
 མགོ་བོ་ན་ས་བཀྱས་ནས་སྤྱ། །དེ་སྤྱིང་སྤྱན་འབྱར་སྤལ་མཐུག་ཤོག་ཤུ་ཅམ། །དེ་སྤྱིང་སྤང་མ་སྤྱོན་པ་སོར་གང་གཞག། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་ཆུར་སྤང་དགྱིས་
 བས་སྤྱ། །སྤྱན་སྤམ་ལྟར་ན་ཆུ་སེར་མི་དྲངས་པས། །འཕྱིང་པའི་སྤྱིང་དུ་ཆུ་ཡི་ཡང་ཡང་བྱན། །ཞག་གཅིག་བཞག་ལ་ཆེས་གསལ་ཤིང་མངར་གྱི། །ཁྱ་
 བས་ལེགས་པར་བཀྱས་ལ་ཆུ་ལྟར་ནམས། །རྒྱས་སེའི་གཏོལ་ལ་ཆུ་སེར་བྱགས་པར་བྱ། །ཁྱག་ཆུང་སྤྱོད་ཆོང་བཤལ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ། །ལར་ནག་ཡི་ཤི་རྩ་ཏི
 བྱ་སྤྱ་དང་། །རྒྱལ་ཆུ་ལ་རུའི་མཆུ་དང་རྒྱ་ཆུ་དང་། །འོལ་མོ་ཐར་རུ་རུར་བྱིད་ཤོག་ཤིང་དང་། །ཆ་སྤྱོམས་དར་མའི་གི་སྤྱིང་སྤྱན་ལོག་བསྤྱིད། །ཆུང་ཁ

༡༡། །མཐོན་ཅི་ཆེན་གྱི་སྒྲོང་དང་། །མཁུ་པར་གསེར་མེ་རྒྱ་ཁྱུང་བད་ཀན་ལ། །ཕྱུ་མ་དཀར་ཅུ་བ་གང་ཤས་ཆེ་བ་བསྒྲན། །སྒྲིང་ཞོ་ཤ་ཆེན་པ་ཆར་
 བཏུབ་པ་དེ། །བུ་རམ་རིལ་བུ་བསྒྲིལ་བ་ཆར་གིས་དབུལ། །གཉིས་གསུམ་འབྲུས་ནས་རུས་ལུང་ལྷག་གིས་ལུལ། །ཨ་རྟོ། །གསོ་རིག་ཞི་འབྱུང་རུས་ཁམས་
 ལས་གྲུབ་པའི། །བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་འདིས། །ནད་རིགས་མ་ལུས་ཐོགས་མེད་གཙོད་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་འཆོ་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལག་རྒྱ་
 འཆར། །འདི་ཡི་བྱེད་པོ་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲུ་རྒྱ་ཡི་མིང་ཅན་གཡར་བྲལ་བ། །གང་དེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཞལ་ཤེས་ཇི་བཞིན་དུ། །བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བ་
 བྱི་རྒྱུ་ལོ། །ཕན་ཐོགས་པར་བྱུར་ཅིག །སུ་མཁྱུ་ལ།

[illegible]

ན་མོ་ཤི་གུ་ར་ན་ལྷ་ལྷ། བདུད་ཅི་ལྷིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ། སྤེམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་
 ཐབས་དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་རའི་ཞལ་ལྷུང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ། སྤེམ་དང་བཙུག་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་སྤེམ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་རྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། མ་རིག་ཞིན་ཡུལ་ལ་མེ་སྤྲུམ་ལ་དོན་དམ་རིག་ཤེས་ཆེ།

༡༡། །རམ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་གཟུགས་ཡུལ་སྤང་བའི་ལམ་ལས་དམིགས་མེད་ཀུན་བཟང་རྟེན་ས་དར་རབ་ཐེ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བཞེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཏས་ཉི་
 །འཕྱོ་ལེགས་བྱས་ཅན་ཞིང་གོ་རྣམས་འབྱེད་པར་ཡོལ་མེད་དོན་འགྱུར་ལུན་བསལ་ཐོག་མར་མངོན་དངས་གཟུགས་སྤྱ་རབ་རིབ་འཛོམས་པས་མངོས་པ་
 ཅན། །གཅིག་ཏུ་རབ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་འཕྱོ་ལས་སྤྱིན་བུའི་གཉེན་པོ་འགག་མེད་རབ་འཕྲོ་འོ་མཚར་དཔལ་ཐོབ་འདོད་འཆིད་མེ་ཆུ་གྱིས་ཏུང་སྤལ་

ལྷན་ཡང་དག་ཆགས་སྒྲིའི་སེམ་པའི་རྒྱ་སྒོལ་ཞིང་། །སྒྲོལ་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷུང་སྒྲིགས་འགྲེམ་ངེས་དོན་སྒྲེ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་རབ་ཆེན་ངན་འབྱུང་ཏེ་མ་སི་མཉམ་
 པའི་མཆོག་ཡི་འགལ་ཟླ་འདོར་མོད་རྒྱས་དཔྱིད་སྒྲུན་པའི་རྒྱལ་པོར་སྦྱང་ནས་འདུད། །འཇིག་མེད་རྟེན་འབྱུང་མེ་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཁང་གང་མདོན་པར་འཇེབ། །ལུལ་
 ལྷུང་ལྷུང་མཆོན་རྒྱ་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ཞགས་པ་རིང་ཏུ་འབྱུག །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་ར་ས་སྤྱ་ཏེ་ཡིས་ལྷུང་གསུང་སྦྱང་འཕྱོ་སྦྱངས། །མ་སྒྲུང་གཤེར་འཇིན་ན་ག་རྩ་ནའི་
 ས་དགའི་དཔྱིད་སྒྲོལ་ཅིག །རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་ཆེ་དགའི་སྒྲོ་མཆོ་ལས། །མདོན་འཕགས་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྱེད་སྒྲ་སྒྲི་ལྷ། །གང་ངེའི་རྒྱུ་བཟུང་ཟླ་བ་
 མདོན་དགའ་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ལུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེར་ངེས། །འཕགས་པོད་སྒྲུང་བྱུང་ཉི་ཟླའི་ན་ཆ་ཅན། །དོ་མཆོར་ལྷན་པོ་ལོ་ཆེན་པོ་རྩེ་

༄༅། །ཞབས། །ཤུད་བུའི་ཡང་སྤྱིད་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བཅས། །འདི་ན་སྟོག་འཆོའི་བྱེད་པོ་ལས་གཞན་ཅི། །བགྲང་ཡས་དཔལ་ཐོབ་གསེར་ལྡན་བུ་
 མོ་ལས། །མདོན་འབྲུངས་དག་ལེགས་ཡལ་འདབ་གཡུར་བཟ་བའི། །སྟོན་མེད་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་གཡུ་ཐོག་ཞབས། །ལྷགས་འདིའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་མིན་ན་
 ལ། །གཞན་མན་རབ་རུ་དཀར་བའི་རྒྱ་ཁུར་ཅན། །བྱང་བྱར་སྟོན་པའི་དབྱར་རྩ་མོད་པའི་ཆོ། །བདག་སྟོ་བཀྲ་བའི་འོག་པགས་སེམས་མངལ་གྱིས།
 ལྷམ་སྟེ་དགའ་བའི་སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །སྟོང་པའི་ཆོག་དང་བརྩ་ཆད་དམ་རུམ་འགའ། །བསྐྱེས་ལ་ལེགས་བཤད་བསྐྱིགས་པར་སྟོམས་མཐོང་ཆོ།
 ལྷག་ན་པརྟོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །ལཱ་རིག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་ངེས་པ་རྟེན། །བསོད་ནམས་ས་ཡི་རྩེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གངས་ཁྱོད་ཆོས་སྤྱིད་

གྲིང་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་པ། མི་དབང་གཞོང་དུག་སྒྲིམས་པའི་ལང་ཚོ་གང་། སྟོན་མཚན་དྲང་སྤང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། གཞན་ཡང་ལྷང་རྟོགས་
 ག་ལར་མངོན་འཛིགས་ཏེ། །འགྲོ་པན་ལྷན་པོར་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ལམ་ཅན། །བསྟན་པའི་ཅུ་ལག་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་སྐར་ཤིང་། །རི་སྒྲིང་ཕྱོད་ཀྱན་འགྲོ་
 འདྲིའི་པན་བདེའི་གསོས། །དངོས་འཛིན་ཞིན་ཡུལ་སྤར་གས་དགག་བྱའི་གནས་དག་པའི་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྗེན་པར་ལེགས་རྟོགས་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུག་
 ཡུལ་ཡུར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དངོས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རྣམ་མང་ཚོན་དང་ཉེ་བར་སྤང་པའི་དྲངས་ཤེས་ཁམས་བཞིན་སྟེ་ཚོགས་མཛད་པས་སྐྱུལ་པའི་རྩོས་གར་
 ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་ལས་གནས་སྤེལ་སྤོངས་རྩོགས་མཚན་ལྷན་བཤེས་སུ་རབ་བཞིངས་པ། །གསལ་སྟོའི་བྱུ་མཚན་དོན་གྱི་པཎ་ཆེན་འཛིགས་བྲལ་ལྷ་རིག་སྟེ་བའི་

༡། ལེན་ཕྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེ་ཞེས་གྲགས་དཀར་མགོན་སྐྱེས་ཕྱགས་ཀྱི་མཁས་པས་སྐྱེད་བ་དེའི། །གཞལ་ཡས་བཀའ་རྒྱུ་གཞུགས་སུ་མཆིས་
 ཆེ་གོ་འབྱེད་ཐ་གུར་ཤོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྤང་ལས་ཅི་ཡིས་གཞལ་སྒྲུལ་ལག་པ་ད་མ་ཏ་ཀ་ཡི་ཆེ་མོར་ལན་བརྒྱར་བྱུང་། །མང་མང་ཆོགས་གཉིས་གསེར་
 རྩན་ལས་འབྱུངས་དུན་དབང་དཔལ་གྱི་ཁང་པ་དེས། །འརྱུམ་འརྱུམ་ཞལ་སྒྲིའི་ས་ཐོན་མངོད་ལས་ཉེར་སོན་ལེགས་བཤད་འདོད་འཆིང་རྒྱན། །ཡང་ཡང་
 རྒྱད་པས་ཉལ་སྒྲོང་ལུས་སྒྲོབས་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟམ་པའི་མཐུས། །འགྲིག་འགྲིག་སྒྲན་འགྱུར་སུ་རྒྱུང་དང་བཅས་ལེགས་བཤད་སྒྲིལ་གར་ཅིས་མི་བརྒྱར། །
 འོན་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་ཁུང་བུར་སྤག་དོག་ལུས། །འབྱེལ་ཞིང་ཚུལ་འཆོས་འཁྱོག་སྒྲོང་གཞན་སྒྲོང་གི། །རོ་འཛིན་གཉིས་བརྒྱངས་བཤེས་གཉིན་སྟོ་འགྲོ་ཡི། །

༡

༢

༡༡། །བཅས་སྒྲོན་རུ་བཏང་ནས། །སྐབས་སུ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། །མདོ་ལས། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། །
 །ནམ་རུ་ཡང་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རུས་ས། །དེ་བས་ན་སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 །ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། །རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་
 །མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཙོད་རྗེས་གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་
 །ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བཙོན་བྱ། །ཅེས་དང་། །ནལ་འགྱུར་སྤྱད་པའི་ས་ལས། །ཐོས་པ་ལས་བྱང་བའི་ས་གང་ཞི་ན། །དེ་ཡང་མདོར་བསྟུན། །རིག་

༡༩། གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱིར་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ནང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་
 ལྟོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་རེ་ཞིག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཆེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཕྱི་མ་འབྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་ལྟན་ཐབས་རྒྱས་
 བསྐྱས་འཆམ་པ་ཞིག་དགོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཞུང་འདིའི་སྟག་མའི་ཆོས་འབྱུང་ནི། གཞུང་འདི་བཀར་འདོད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ན།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྒྱ་ཆེའི་སྒྲུང་གྱི་ཆར་གསུངས་ཏེ། གནས་ནི་ཨོ་ཁི་ཡ་ནར་རྒྱལ་འདྲེན་ལྟ་པ་སོགས་བཞིད་དོ། །བྱུར་མཁུར་པ་སོགས་འདི་འགོག་
 མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐབ་བྱེད་ལ་སོམ་ཉིར་མཆིས་ཏེ། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་རྒྱུད་པལ་ཆེར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་སོ་ནར་གསུངས་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། བད་གྱིས་ཟིན་པ་སྒྲུབ་གྱིས་གསོ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་སྤྱི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས། །རྒྱ་གར་པར་ཅན་གྱིས་ལྷལ་ཁམས་
 བས། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱུད། །ཅེས་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་པར་ཅན་གྱི་ལྷལ་དུ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །འདིར་བདུད་ཅི་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱུད། ཅེས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་བཞི་གསུངས་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་སྤྱུལ་ན། བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་བཞི་སྒྱིའི་མིང་དང་།
 དེ་ལས་བྱུང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་གྱི་མིང་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིས་པ་ནི་གཉེས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སོ་སྤྱུལ་པ་ནི་ཁོ་པོའི་རྣམ་
 རྒྱུག་གོ། །འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས། ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུལ་མཉེན་ཡོད་དུ། །སྒྲུབ་གྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་གྱི་ནགས་འདིར་གསུངས་པ་

༡༡། ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཀྱང་པལ་ཆེར་བཞེད་དོ། ། འདིའི་སྒྲུབ་གྱི་ནགས་ལ། སྤང་སྤྱང་གི་གནས་སྒྲུབ་གྱི་ནགས་ཞེས་འགའ་ཞིག་བསྟོན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན།
 ཡུལ་མ་ར་ཆ་སེའི་སྤང་སྤྱང་ལྟར་བ་རི་དྲགས་སྐྱབ་བའི་ནགས་སུ་བྱས་ཀྱང་རྩང་བར་མཛོན་ཡང་། རྟེན་གྱི་དཔས་ཨོ་ཁྱུན་གྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་དོ། །
 རྟེན་གས་དུས་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ཆོས་རྩེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་སྐྱ་སྤྱིའི་མཁས་པ་དུ་མ་ཞིག་ ། ཁྱུང་བཞི་འདི་ཉིད། སྤང་སྤྱང་གཡུ་ཐོག་པས་བརྩམས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་ཡིན་གྱི། བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱང་ས་འདིར་སྐར་ཆོས་སུ་ངེས་པར་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ ། མཁས་གྲུབ་
 གཡུ་ཐོག་པས་གསར་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། དེ་བས་རང་རྐང་བཅུགས་ཏེ་བརྩམས་པ་མིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེད་པའི་ཚུགས་ཉིད་འཐད་ལྟར་

ཁོ་ན་འོ། གེ་ལ་ཤའི་ཤིང་པའི་ཕུ་ཁྱུང་ཅན་གྱི་སྒྲོང་ས་འདིར། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་སུན་སུམ་ཚྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཇི་ཙམ་ན་དར་བ་སྟགས་ནི། ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོའི་རི་
 སྤྱན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་དར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་མཆིས་ལ། འོན་ཏེ་སྟག་རི་གཉན་གཟིགས་གྱི་སྤྱི་རིང་ལ་དར་བ་ནི། ཁོ་རང་གི་སྤྱན་འགྲེལ་པ། རྒྱལ་ཕྱན་འཁྱེད་
 རྩེ་བྱ་བ་ས། གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འཕངས་ཏེ་བྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་མི་རྗེའི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་
 སྤུམ་པོའི་སྤྱིར་རིང་རྒྱ་མོ་བཟའ་གོང་རྩོས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་པ་སྟགས། རྒྱ་དཀར་ནག སྟག་ཟིགས་གམ་བྲོད་གྱི་སྤྱན་དཔུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཁྱུར་བར་
 བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འདིའི་སྤྱིར་རིང་ལ། གསོ་དཔུང་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛོན་ནོ། །གངས་བྲོད་པའི་ཆེ་གསོས་གྱི་ནོར་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ།

ལྷ། །དཔལ་བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བུ་འདི་ནི། །ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཟླ་བ་མཛོན་པར་དགའ་
 བ་དང་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་རྩེ་བཅུན་པེ་རོའི་ཞལ་སྒྲ་ན་ས་རྒྱུད་གིས། །ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། །བོད་གྱི་ལྷ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྷའི་
 མེ་ཏྲ་ག་གི་སྒྲ་ཆེའི་སྒྲ་གྱི་ཆར་གཏྲ་གས་རྒྱུད་གི་ཏུས་ཤིག་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུངས་འདིར་བྱོན་ནས། །ཐོག་མར་ཡང་། །རྒྱུད་འདི་བོད་གྱི་མངའ་
 བདག་ཆེན་པོ་ལ་འབུལ་བར་མཛད་པ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱགས་གཙོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནང་ནའང་། །རེ་ཞིག་སྤེལ་པའི་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཀྱང་། །མ་
 འོངས་པ་ན་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྐལ་ལྷན་འབྱུང་པར་མཁྱེན་ནས། །དཔལ་བསམ་ཡས་ཟན་གཡང་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙོ་ལ་ཆེན་པོའི་བར་ཁང་

གི་ཀ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ནས། གཏེར་སྤྲུང་ཤིང་བྱ་ཅན་ལ་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ལྷ་སྤྲུལ་མུ་ནི་བཅའ་པོའི་ཡབ་ཀྱིས་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་
 དབྱུང་གི་གཞུང་དེ་ཉིད་སྤྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་ཡོད་སྟེ་ལྷ་མ་ནས་ཞུས་པར། དཔལ་གྱུབ་དབང་པལ་ཀ་རའི་ཞལ་ནས། བྱིད་གྱི་ཡབ་ལ་ངས་ཐུལ་བ་མིན་
 ཅང་། བྱིད་གཞན་ཡན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་བཤད་དོ་གསུངས་ནས། རང་འགྱུར་མཛད་དེ་གནང་དོ། །སྤྲུལ་ཡབ་དང་ལྷ་རྩེས་ཀྱང་བརྒྱུད་
 པ་འདི། ལྷ་སྤྲུལ་ལས་བཞེས་ཏེ། རྫོང་དང་ལྷན་པ་འགའ་ལའང་ཅི་རིགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་རིམ་པར་འཆད་པ་ལ་དེང་སང་རྒྱུད་བཞི་བཀའ་མའི་
 བརྒྱུད་པར་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ཏེ། ཤིན་རུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྒྱུད་པར་བྱུངས་ཤིག ། གཏེར་མ་ནི། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ཟན་གཡང་གི་གཞུང་

༥

༥

ལའི་བར་ཁང་གི་ཀ་བར་ལ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ། བྱིས་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱི་པ་མངོན་ཤེས་གྱིས་བཏོན་ནས་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་སོ། །དེའི་
 བྱིར་བུ་རྩེ་གོང་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཀའ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཏེར་མ་ལ་དེ་བཞུགས་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུད་འདི་
 ཉིད་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་རྒྱལ་ཞབས་མི་ཡི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཁ་ན་ཐ་མེས་དཔོན་དང་།
 དེ་དག་གི་རྩེས་འབྲང་བྱང་བྱུར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་བྱུར་མཁས་བ་མེས་དཔོན་རྩེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །
 དུས་གསུམ་མཁའ་ཁྱེན་པ་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པ་ཡབ་སྤྱུས་ནི། ལྷོངས་འདིར་དར་བའི་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་སྤྲང་ཞིང་། བྱུགས་འདི་ལའང་།

སྤང་སྤྱང་ཡིད་ལས་སྤྱེས་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛད་དོ། རྒྱུད་འདིའི་བསྐྱུག་ལྷགས་མཚུབ་བྱིད་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་སྤྲུན་རྒྱལ་ཞབས་ནས། བདག་གི་སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མེད་པ། གནས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རྒྱ་
 རྒྱའི་མཆོན་ཅན་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུན་སྤྲུག་གི་བར་དུ་མཐར་གྱིས་ལེགས་པར་བྱོན་པ་སྟེ། ཁོ་པོའི་སྤྱོད་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་ལྷགས་འདིའི་
 ཆོས་འབྱུང་འགག་དོན་བསྟུན་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་གཞན་ལས་བཤད་པའི་བྱིས། འདིར་ཆོག་ཆོགས་ཉུང་དུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། ན་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། གས་དབྱུང་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ཉིད་ལས། མན་དག་རྒྱུད་ལ། མཁས་དབང་སྟེ་སྤྱིད་རིན་པོ་

༡༡། ཆེས། ལྷན་ཐབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་སྤུལ་མོད་གྱི། ཕྱི་མ་རྒྱུད་འདི་ལ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལྷན་ཐབས་ཆོད་བྱུང་བ་སྤྲིགས་པ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། རྒྱས་བསྐྱུས་
 འཆམ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་ལྷན་ཐབས་ཤིག་བྱུང་ན་གྲུན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་མཐོང་ནས་འདིར་དེ་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱིང་། འགའ་ཞིག་རྒྱུད་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གོ་སྤྲོ་བས། ལྷན་ཐབས་བྱེད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་འདང་སྤིང་དོ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་པའི་བབ་བཙོལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གཅིག་གྱིང་མ་ལུས་
 པར་འཆད་པའི་སྤྲོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་མཁན་པོ་རྣམས་དེ་བས་གྱིང་ཆེས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་དགོས་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཏྲགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། ཕྱིན་ཆད་ཁ་བཅས་པའི་ཁུད་དུ་བྲིལ་ཤིག

[illegible]

གང་ལའང་། རྒྱང་ལ་ཉི་ཟེར་ཕྱག་ལ་ཁད་པ་ཡིས། མལ་ནས་མ་བསྐྱོད་བཟའ་བརྟུང་མ་བྱས་པའི། སྐབས་དེར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན། གནས་ནི་ལག་མགུལ་གཉིས་མ་ཕྱི་མ་ནས། བལྟ་ཡུལ་རང་གི་ཆོན་གང་ནང་བཅལ་བའི། རུས་པ་འབྱར་པོ་བྱད་མཆམས་སྐབས་དེ་ཡིན། མཚུབ་གུང་
 ཤིན་གསུམ་ཆོན་ཀན་ཆག་གསུམ་དུ། འཁོད་པ་ཅི་ནའི་ཁབ་ཀྱི་བརྟུར་འབྱུང་ལ། རྒྱང་གཤམ་དབྱར་སྐད་དཔེ་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། སྤུ་ཆུ་གུབ་པའི་
 རྒྱང་ནས་མི་འགའ་ཡིས། སྐད་གསང་མཐོན་པོའི་གྲོང་མོ་བྱེད་པ་དེ། དབྱར་དུས་རྒྱང་གཤམ་མཆམས་ནས་ཉན་པ་ན། གསལ་བར་ཐོས་དེ་ལག་པའི་
 བལྟ་ཆུ་འདི། དོན་རྫོང་སྐགས་ལ་ཉི་རིང་མཆམས་སྐགས་དཔེར། བྱས་མོད་ཚུལ་དེ་མ་ཤེས་ཐ་ཆད་འགས། ཆངས་པའི་རྒྱང་གཤམ་ཞེས་པ་དོ་ཆའི་

༡༡། །གནས། །འོན་ཏེ་ལག་པའི་བུ་ཙུ་ཙུ་འདི་ཉིད་དུ། །དོན་སྤོང་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཁྲག་རྒྱ་མིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ནད་རྟགས་རྒྱ་བ་མི་འགལ་ལ། །པ་རྩེའི་རེ་
 ས་སྒྲེའུའི་སྒྲན་ལ་བེར། །མནན་ཚད་ཚོན་ཀན་ཆག་གིས་ཤ་ལྷགས་རུས། །རིམ་པར་ནོན་ཙམ་བྱས་པས་པལ་ཆེར་གསལ། །མདོར་ན་རྩ་ཡི་འཕར་ཚུལ་
 གསལ་གྱུར་ན། །གནོན་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་གསུངས། །བུ་ཙུ་ཙུལ་ཕོ་ལ་དང་ཕོ་བུ་ཡུལ་དེའི། །ལག་གཡོན་བུ་ཙུ་ཙུར་སྒྲན་པའི་ལག་གཡས་
 གྱི། །ཚོན་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱ་ཀན་གྱིས་མཆེར་ཕོ་དང་། །ཆག་གིས་མཁལ་གཡོན་བསམ་སེའི་ནད་རྩམས་བརྟག། །ནད་པའི་ལག་གཡས་སྒྲན་པའི་གཡོན་པ་
 ཡིས། །བུ་ཁྱིང་དེ་ཡང་ཚོན་འོག་སྒྲོ་ཡང་དང་། །ཀན་འོག་མཆེན་མཁྱིས་ཆག་འོག་མཁལ་སྒྲང་བརྟག། །བུ་ཡུལ་ཕོ་ལ་རྩ་རྒྱུད་གཞན་འདྲ་ཡང་། །

གཡས་གཡོན་ཚོན་ཅུ་འདི་ལས་གོ་སྒྲིག་ཅིང་། །དང་པོ་ནད་པའི་ལག་གཡོན་སྒྲིན་པ་ཡི། །གཡས་པས་ལྷ་བ་འདི་ཡི་བྱང་པར་ཡིན། །དེ་ནས་ཐ་མ་རྒྱན་ཅུ་
 རྒྱུ་གསུམ་ནི། །རྒྱད་སྟོམ་འཕར་རྒྱུར་རགས་པ་ཕོ་ཅུ་དང་། །སྤ་ལ་རྒྱར་བར་འཕར་བ་ཕོ་ཅུ་ཡིན། །འཕར་སྒྲ་རིང་འཇམ་ཤུགས་རྒྱང་མ་ནིང་ཅུ། །ཕོ་
 ཅུ་ཕོ་ཅུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅུ་གསུམ། །ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཤུགས་འབྱུང་དུ། །འཆར་བའི་རིས་མེད་འོན་ཏེ་ཅིར་ཡང་སྤི། །དུས་བཞི་ཁམས་ལྷ་དཔྱེ་
 བའི་རྒྱལ་སྤགས་ནི། །མཆུ་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནག་ཟླ་ཡི། །བཅུ་གཉིས་ཡར་བཅད་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞག །དཔྱད་དུས་ཤིང་ཁམས་མཆིན་ཅུ་
 དར་བ་ཏེ། །ཅོ་གའི་སྤྲད་དམ་ཡང་ན་མི་ཤར་གི། །རྒྱད་ལྷར་སྤ་ལ་གྲིམ་པར་འཕར་བ་ཡིན། །ས་ཟླའི་ཡར་འོའི་དགའ་བ་དང་པོ་ནས། །དུག་པའི་བཅུ་

༡༡། །གཉིས་བར་གྱི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དབྱར་དུས་མེ་ཁམས་སྒྲིང་ཅ་དར་བ་སྟེ། །དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉེ་སྐད་དམ་བལ་སྐྱད་ལྟར། །སྒྲིམ་ལ་རིང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཕར་བ་ཡིན། །གོ་ཁྱེན་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་དགུ་པ་ཡི། །བཙུ་གཉིས་ཡར་བཅད་ཞག་པོ་བདུན་ཅུ་གཉིས། །སྟོན་ཀ་ལྷགས་ཁམས་སྟོ་ཅ་དར་
 དུས་ཏེ། །ཕྱིའུ་རྒྱ་མཆིལ་མགོ་དམར་སྐད་ལྟར་དུ། །ཐུང་ལ་ཚུབ་པའི་རྣམ་པར་འཕར་བ་གསུངས། །སྒྲིམ་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས།
 རྒྱལ་ལྷའི་བཙུ་གཉིས་བར་གྱི་བདུན་ཅུ་གཉིས། །དགུན་དུས་ཚུ་ཁམས་མཁལ་ཅ་དར་དུས་ཏེ། །མཐིང་རིལ་སྐད་ལྟར་ལྟང་ལྟང་འཕར་བ་ཡིན། །ནག་ལྷ་
 ཅུ་སྟོང་དབྱུག་པ་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཏེ། །བཙུ་གསུམ་མན་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་ཕྱག་བཞི་པོ། །བསྒྲིམས་པས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུས་མཆོམས་ཏེ། །ས་ཁམས་མཆོར་ཅ་

ལྷོ། །ཕུར་རུས་ཅའི་གྲོགས་ཅུ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །དེར་སྟོས་མ་བུ་དག་གྲོགས་ཅི་ཚུལ་སྟགས། །དམིགས་བསལ་འགའ་ཡོད་གཞུང་ཉིད་བསྐྱགས་པས་
 ཤེས། །འཕར་གྲགས་སྒྲུན་པའི་ཕྱི་ནད་དབུགས་རིའི་རིང་། །ལྷ་ལྷ་སྟོམས་པར་འཕར་བས་ལན་བརྒྱ་ཡི། །བར་དུ་བརྟག་པ་ནད་མིད་ཐ་མལ་ཅ། །དེ་
 ལས་མང་འཕར་ཆ་བ་ཁུང་འཕར་གང་། །དེ་བསྐྱོག་སྟོད་དམ་སྟོད་ལ་ཁད་ཀྱིས་འཐེན། །འཕར་བ་ཆེ་ཆུང་སྟོད་སྟོད་ཕྱ་སྟོམ་དང་། །དྲག་དལ་མི་སྟོམས་
 རེས་བྱིང་རེས་རྒྱས་དང་། །སྐབས་སུ་འབྱེང་ཞིང་རེས་འགའ་སྟོད་སྟགས་དང་། །ཅ་ཆུད་གཉིས་གཤིབ་ལྷམ་དུལ་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱས་པར་འཕར་འཕྱར་
 བྱིང་བར་གཅིག་འཕར་གཅོད། །རུས་པ་འབྱར་པོའི་རྒྱབ་དུ་གོང་བརྒྱལ་སྟགས། །ཅ་སྟོན་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གི། །ཐ་མལ་རྒྱན་ཅ་ལ་ཡང་འདི

དག་ལས། །གང་ཡང་འོང་བ་སྤྱིད་པས་འདྲི་བ་གཅེས། །ནད་ངོས་བཟུང་ལ་ཆ་བའི་སྤྱི་ཆ་ནི། །དྲག་རྒྱས་འགྲིལ་མགྲོགས་གིམ་འབྲང་རྒྱག་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱག་པོ་འདྲི་ལས་གང་རུང་ཡོད་པའི་ཁར། །ཆ་སྤང་མཐོ་དང་འཕར་གངས་མང་བ་གཉིས། །འབྲུགས་རིམས་གསར་པའི་ཆ་རུ་ཤེས་དགོས་ལ། །རྒྱགས་
 ཞེས་གཏིང་ན་རྒྱན་པར་འཕར་བ་དེ། །རྩིང་པའི་ཆ་བར་མཁས་རྒྱལ་ས་རིག་པར་གྱིས། །དེ་བརྒྱུག་ཞེན་ཕྱིང་གུང་བུལ་རྩོ་རྩོང་རྒྱག །གང་བའི་སྤྱི་ཆ་ཡིན་
 ལ་རྒྱག་པོ་དེའི། །གང་རུང་དང་བཅས་རྒྱགས་རེ་གཏིང་ཞིག་ན། །འཕར་གངས་རུང་བ་གང་བ་གསར་བ་ཉི། །སྐབས་འདྲིར་བད་ཀན་ཤས་ཆེས་གནད་
 གྱིས་སྤྱི་ཆ་ཡིན་མཆོན་ཉིད་རྒྱག་པོ་གང་རུང་དང་། །ལྷན་ཕྱིར་འཕར་གངས་མང་དང་ཆ་ཡི་སྤང་། །མཐོ་ཡང་གང་བ་རྩིང་པའི་ངེས་རྩིང་དེ།

༄༅། །སྐབས་འདིར་ཚུ་ཡི་རྒྱས་པ་རིམ་གྱི་སྟེ། །རྒྱང་གིས་ཚ་དབང་འདེགས་སྟགས་བྱེད་བྱེད་རོ། །དེས་ན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་གྱིས་མ་ཐོན་པས། །གང་
 དང་སྐབས་ཀྱི་གང་པའི་ངོས་འཛིན་ཚུ་ལ། །ཁོ་པོའི་འབྲུལ་མེད་ལེགས་བཤད་ཅུང་ཅུ་འདི། །སྐལ་མཉམ་སྟོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །དེ་ན་འདུ
 པ་གསུམ་གྱི་ཚ་རྒྱུད་ནི། །རྒྱང་ཚ་ཁང་སྐལ་སྟོང་ཞིང་སྐབས་སུ་སྟོང་། །མཁྱིས་པ་རྒྱང་པའི་ཚ་ནི་སྤེལ་གྱིས། །བད་ཀན་སྐུ་པོའི་ཚ་ནི་བྱེད་ལ་གུད། །ལྷན་
 པ་ནད་ལ་རྒྱང་མཁྱིས་གཉིས་ལྷན་ཚ། །ཁ་ཅུ་རྒྱལ་ཞིང་གིས་ལ་སྤེལ་རན། །བད་རྒྱང་གཉིས་ལྷན་ཚ་ནི་སྟོང་ལ་དལ། །བད་མཁྱིས་ཁ་བྱེད་གཉིང་ནས་
 གིས་པར་འཕར། །འདྲེས་པའི་ནད་ལས་བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་ནི། །ཚ་རྒྱུད་སྟོང་ཁེང་མཆིན་པར་ནད་ཞུགས་བྱེད། །ཀན་གཡོན་ཡར་བྱུར་ཚ་ཉིད་ལེབ་

ཆགས་འཕར། །མགོ་ཆག་ཤ་ལ་ཚོན་དང་རུས་ལ་ཀན། །ལྷང་པར་སྒྲོན་ཞུགས་ཆག་ཅ་དུག་གིས་འདར། །ཐུག་རྩ་ཁྱུང་ལུས་ཞར་ཅིང་ལྷམ་དུལ་བྱེད། །
 རྩལ་ས་ཆེན་སྒྲིན་ཅུལ་ཐྱིག་ཅིར་ལེབ་ཆག་འཕར། །སྒྱུར་དུག་ཅུབ་སྒྲུན་འཚོལ་ཞིང་མི་མདོན་གསུངས། །རྒྱག་ཅ་འདར་རམ་རིག་བྱ་ཆ་ལ་སྒྲུན། །སྒྲུན་ལ་
 ཞན་ཅིང་ཞར་འཕར་རྩ་ལེར་རྩ། །འདར་ལ་རྩ་དཀའ་འགྲམ་ཚད་ཤ་མཁྱེད་གིས། །ཅ་དཔར་དམའ་ཡང་གིས་ན་གས་ཚད་དང་། །ཤ་དུག་ཞན་བྱེད་ཤ་
 ཡང་མཁྱེད་ས་པར་རྩ། །དེས་ན་ཅ་ཡི་ནོར་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། །མ་རྩིང་ཁྱག་གི་ཅ་དང་རྩུང་ཅ་གཉིས། །རྩུལ་པར་མཚུངས་ཀྱང་བརྟགས་ན་ཁྱག་ཅ་ནི།
 གིས་ལ་མནན་བཟོད་ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་རྩོག །རྩུས་ཚད་རྩྱང་ཚད་རྩུག་པར་མཚུངས་ན་འད་། །ལྷ་མ་དུག་འགྲིལ་མནན་བཟོད་ཅིག་ཤོས་རྩྱང་། །འད་ཀན

དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྒྲིལ་གདོན། ལྷོ་ཆོད་གཟེར་ལ་བཅན་དུག་ལྷ་བཅན་དང་། རིམ་དང་མཁུས་པར་མ་མོ་བྱང་སྒྲུབ་གནོད། དེ་བཞིན་དམུ་
 སྒྲུབ་འབྲས་དང་ལྷོག་པ་དང་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་གནོད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། དེ་མཐུན་རིམ་གྱི་འཕྱག་པ་གནད་དུ་བཟུང་། ཆེ་ཉག་སྒྲ་ཡི་ཅ་ལ་
 དཀྱག་པ་ནི། ལྷོན་བརྒྱའི་བྱེད་པོ་འཇིག་ཆོག་ས་ལྷ་བའི་མཐུས། སྲིད་པར་སྒྲེབ་སྒྲུང་ས་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི། རྫོང་དང་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གུར་སྒྲིག་གམ་ཆེད།
 རྟེན་ནི་སྒྲ་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱ་བའི་ཅ། གེ་བྱང་ཨ་སའི་འོག་ཅམ་ནས་བྱེས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱས་གསེབ་བརྒྱད་སྲིན་ལག་ཆེར་སོང་བའི། འཕར་རྩ་འདི་ཡིན་འདི་ཉིད་
 མལ་གནས་ཆོ། སྒྲ་ཆོ་མལ་ན་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་བཟུང་། གལ་ཏེ་རྩ་འདི་འགྱུར་ལྷོག་བྱེད་ན་ནི། དེ་ཆོ་སྒྲ་ཆོ་མི་བརྟན་གཉན་པར་དཔྱད། །

༡༡། རྩོད་འཐེན་ཐང་རྩོད་ལྷམ་དུལ་དུག་དལ་དང་། རྩོད་རྩོད་གཙོད་སྐྱུ་མ་མེད་པར་ལན་གྲངས་བརྒྱར། འཕར་བ་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་ལ། རེ་བཞིན་རྩོད་དང་ཐུལ་བའི་འཕར་ཐངས་རེའི། ལོ་རེ་ཐུབ་པར་དབྱེད་པ་སྤྱི་བཏང་ཡིན། རེ་ལྷ་ར་ན་ཅ་མདོ་འདི་ཉིད་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་སྤྱ་ན་མེད་པ་འདིའི་རྩོད་འགྲོའི་གཙོ་བོར་རྩོད་བས། དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀྲལ་ཅིང་། ལྷག་པར་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱུ་ལྷགས་དང་། འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལྷམ་བཤད་དང་བསྐྱེ་ལུལ་གྱིས་སྤྱོལ་ཏེ་བཞག་པ་རྣམས། གཞུང་ཉིད་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་བརྒྱར་ཐུ་ཐག་ཆོད་པར་བགྱིས་ཏེ། གང་ཡང་གནད་ཐེག་པའི་སྤར་མེད་གྱི་འཆད་གསོལ་སྤན་བུས་ཀྱང་ཉེ་བར་བརྒྱན་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཡང་བོད་སྐད་

མྱེད་མཁས་པར་སྒྲམས་པ་འགའ་ཅི་རིགས་པས་བཅའ་ཅལ་བྱས་པ་སྤང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁབ་མིག་རྩ་མཛུབ་མའི་དཔེ་ལྟར། མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱག་པ་
 རྒྱང་དུར། མི་ཤོང་གིས་དོགས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྤར་སྒྲོས་པ་ལྟར། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བསྒྲིས་པ་ལས། དགག་བཞག་གི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་སོ།། ལྷན་
 པ། བཤང་ལས་དཔལ་སྟོབ་རྣམ་པར་དཀར་པ་དེས། ཁྱིམ་འཕངས་རྣམ་དཔྱད་སྒྲུབ་པའི་འཇུག་མ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ཆ་དཔྱད་ལྷན་ཐབས་མ་ཀྱར་རར།
 འདུ་བ་འཇུགས་སྒྲམས་སྤང་བརྟན་བརྟུ་ཕྱག་འཆར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྟུད་པ་
 གསང་བ་མན་རག་གི་རྒྱད་ལས་རུམ་བུ་བཞི་པ། མྱེ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་ཁིའི་ཞལ་ལྱང་འཆི་མིད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་

༡༡། བྲིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྩ་དབྱུང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ།། ॥ དེ་ནས་རྩ་ལ་དབྱུང་པའི་སྟོན་འགྲོ་ནི། |ར་དང་ཆང་
 སྟགས་མང་བར་འཁུང་བའམ། |ཡང་ན་སྟོན་པར་སྟོན་དང་ཉལ་པོ་དང་། |འགྲོ་འབྲུགས་སེམས་ལས་ལ་སྟགས་རྩ་འབྲུགས་སྤངས། |རུས་ནི་ཉི་མདངས་
 སྟག་མར་འཕྱོག་རུས་དང་། |སྟོན་ནི་ལྷགས་དཀར་ཡོལ་གོ་མཁར་གཞོང་སྟགས། |ཉ་ཅང་དཀར་མིན་རྩ་མདོག་མི་འགྱུར་བཟང་། |གཞུང་རུ་དཀར་ཡོལ་
 རུང་བར་གསུངས་པ་ནི། |ཤིན་རུ་དཀར་བ་མིན་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། |གཞན་རུ་ཉ་ཅང་དཀར་པའི་ཡོལ་གོ་དེས། |རྩ་མདོག་བསྐྱུར་བ་མདོན་སྟམ་ཡུལ་
 ཡིན་ལ། |དེ་ཕྱིར་སྟོན་དབྱུང་སོ་མ་ར་ཇར་ཡང་། |རབ་དཀར་ཡོལ་གོ་སྤང་བར་གསུངས་པ་ཡིན། |དེ་བཞིན་དམར་སེར་སྟོ་ལྗང་ལ་སྟགས་གྱང་། |རྩ་

མདོག་འབྱུར་ཕྱིར་སྤངས་པ་གནད་དུ་བཟུང་། །འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་ཟས་སྒྲིམ་པོ་བ་ཅུ། །དྲངས་སྒྲིགས་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་སྒྲིགས་མ་དེ། །རྒྱ་མའི་ནང་དུ་
གར་སྤྱུ་བྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱ་བ་རྒྱ་གྲོགས་རྩ་ནས་སྤང་བ་ཅུ། །འགྲིལ་བ་སྤྱ་ཡང་ཕྱེ་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན། །ནད་མེད་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཟད་སྤྱ་ཉམས་ལ། །ཁ་དོག་
དཀར་མེར་སྤྱེ་དྲི་མནལ་པ་ཅན། །རྒྱངས་པ་ཆེ་རྒྱང་རན་ཅིང་ཡུན་ཡང་རན། །མེ་ཏྲག་སྒྲིམས་ཤིང་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་མེར་གྱིས། །རྒྱ་ཡི་བར་ཀྱན་ཡེམ་མེ་བྱུང་བ་
དང་། །སྤྱིས་མ་དབྱུར་དུས་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི། །གོ་རྒྱུ་སྤྱིས་མ་ཅམ་ལ་རྒྱངས་ཡལ་དུས། །མཐའ་ནས་དབྱུས་ཀྱ་སྤྱར་མོར་སྤྱུག་པ་དང་། །ལོགས་
རྒྱས་དཀར་མེར་དྲངས་མ་སྤྱིར་བཏང་དང་། །སྤྱུ་མར་མཆོ་སྤྱར་སྤྱ་བར་དམིགས་པས་ལ་ཡིན། །བརྟག་པའི་དུས་གསུམ་བརྟག་ཚུལ་དགུ་ཞེས་པའི། །

༡། རུས་གསུམ་ཚན་མོ་དང་ཡལ་གང་བ་གསུམ། བརྟག་ཚུལ་དགུ་ནི་མདོག་རྒྱལ་ས་ཏི་མེ་རྟག ཀྱལ་ཁྱིས་མ་ལྟོག་རུས་ལྟོག་ཚུལ་དང་། ལོགས་རྒྱུས་
 དགུ་པོ་དེ་ལས་བརྟང་འཕྲལ་རུས། ཏི་རྒྱལ་ས་མདོག་དང་མེ་རྟག་བཞི་ལ་བརྟགས། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཏི་ལ་བརྟགས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ལ་གཡའ་ཏི་མཁྱིས་
 པར་བསྟར་ཏི་དང་། བད་ཀན་གཏི་འརུས་པར་ཚུལ་ཏི་མན་མ། བྲག་ལ་བྲག་ཏི་ལྟོག་པར་གྲུང་ཏི་དང་། རྟག་ལ་རྟག་ཏི་མན་མ་ལ་ཚད་པ་ལྟོར།
 ཐོག་པའི་ཞེན་ལོག་མན་མ་མི་འདོད་པ་ལྟ། ཏི་མ་རྒྱལ་དང་གཏན་མེད་གྲང་རྒྱལ་དང་། གཡ་ཏི་རྒྱལ་ཟས་ཏི་མན་མ་ན་ནི། ཟས་གང་ཏི་མན་མ་དེ་ཉིད་མ་
 རྟར་དེས། རྒྱལ་ཚན་ཐོག་འདྲའི་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱས་ཚད་རྒྱ། རྒྱལ་ས་པ་རྒྱལ་ཡང་ཡུན་རིང་མ་ཡལ་ན། དེ་ཉིད་ཚད་པ་གམ་བམ་ཡང་ན་རྟོང་། རྒྱལ་ས་

རྒྱུ་ཡལ་རྒྱུ་བད་རྒྱུ་གྲང་ཚད་དང་། རྒྱུ་ལ་པ་རེས་ཆེ་རེས་རྒྱུ་ཚ་གྲང་འདྲེས། མདོག་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྲོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ལེར་ན་མཁུ་རྒྱུ་དག་ན་
 བད་ཀན་རྒྱུ། དམར་པོ་ཁྱེད་རྒྱུ་འདྲེས་པ་ལྷན་འདྲེས་རྒྱུ། རྒྱུ་ཤལ་རྒྱུ་ལེར་ན་ག་གམ་འཇའ་འདྲ་དུག། དམར་ལེར་སྤྲོ་དུག་འགྲམས་སམ་འཁྱུགས་རྒྱུ་
 གཏུངས། རྒྱུ་བ་ཕྱ་ལེར་སངས་རྒྱུ་མཁུ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱུ་གི་ཕྱ་བ་ཡིན། མཆིལ་མ་རྒྱུ་བསྐྱར་ནམ་པ་བད་ཀན་དང་། ཁྱ་ཆོམ་འཇའ་
 ཆོན་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་དཔྱད། རྒྱུ་བ་དམར་ན་ཁྱེད་དང་དཔྱད་ནས་མཁུར། ཁྱེད་རྒྱུ་ཡིས་གཏོར་འདྲ་བྱེར་བ་ཡིན། དང་ཡལ་དུས་སྤྲོ་གྲ་ཡ་ལྷིས་མ་
 ཡ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གྲ་ཡ་ར་སྤྲོ་འདྲ་ན་རྒྱུ་། བལ་འདབ་རྒྱུ་བསྐྱར་ནམ་པས་རྒྱུ་ད་གཏོར་ལྷིས། ཁྱེད་མཁུ་རྒྱུ་ནད་ཡིན་ན་དག་སྤྲོ་ཡི་ཆེ། ཁྱ་ཆོམ་གཏོར་

༄༅། |འདྲ་བད་ཀན་གང་ཚུ་ཡིན། |ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིན་འདྲ་སྒྲིན་ནད་དང་། |ཀྱ་ཡ་རྒྱག་དང་འདྲ་ན་རྒྱག་ཉིད་ཡོད། |སྒྲི་སྒྲི་སིབ་སིབ་བྱེ་མའི་རྒྱམ་པ་
 ཅན། |མཁལ་ནད་རྟགས་ཡིན་ཀྱ་ཡ་སེ་ཉིག་པ། |མཁལ་མའི་རྩ་འགག་ཉལ་པོ་མི་རུས་གསུངས། |ཀྱ་ཡ་སྒྲིང་གནས་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་དང་། |འོག་ནས་
 ཉི་བ་མན་ལ་ནད་ཡོད་ལ། |བར་གནས་དེ་གཉིས་བར་གྱི་ནད་རྟགས་ཡིན། |དེ་ནས་སྒྲིས་མ་འབྱུག་ན་ཆ་བ་དང་། |སྒྲ་བ་ན་གང་བ་སྒྲང་བརྟུབ་ཞག་གོད་
 དེ། |དེ་ཉིད་མི་ལ་བསྐྱེགས་པའི་བསུར་དྲི་མན་མ། |བཙོས་མི་དགོས་ལ་གསུར་དྲི་མི་འབྱུང་ན། |ལུས་བྱུང་ཞུ་བས་དེ་མཐུན་སྒྲིན་གཏོང་གཅེས། |ཆུ་མ་
 འཁྱོམ་ན་སྒྲིས་མ་ཆད་ན་སྒྲིན། |སྐབས་འདིའི་སྒྲིས་མ་རུམ་བུར་ཆད་པ་ཡི། |གཟུགས་ལས་གདོན་དོས་བབྱུང་བ་གཞན་ལའང་། |འདྲ་སྒྲིམ་འོན་ཀྱང་

འགྲེལ་བྱེད་མཁའ་པོ་འགའ། |འདིར་ཡང་སྒྲུ་བ་ཤད་ཐོལ་གྱི་འབྱུར་ཁིང་འགོས། |ངད་ཡལ་རུས་འདིར་སྒྲིས་མར་བརྟག་བརྟུབ་ཕྱིར། |སྒྲིས་མར་
 བརྟག་ཚུལ་སྒྲུབ་ས་འདིར་གསུང་ས་པ་ལས། |འོག་ས་རྗེས་འོག་ས་སུ་བརྟག་ས་གྲང་རུང་བ་ཡིན། |འོག་རུས་གྲང་ཆུ་རྒྱང་ས་ཡལ་རྗེས་ལ་འོག་ |ཆ་ཆུ་
 རྒྱང་ས་མ་ཡལ་བར་ཆ་འོག་བྱེད། |ཆ་གྲང་སྒྲུ་མས་ལ་རྒྱང་ས་ཡལ་འོག་པ་མཉམ། |འོན་ཏེ་དགུན་རུས་འོག་སྒྲིན་དབྱར་རུས་བུལ། |སྒྲིན་དབྱིད་རན་པར་
 འོག་པ་རུས་དབང་ཡིན། |འོག་རུས་སྒྲིན་གཏིང་འབྱུར་གཤོང་བྱ་བ་ཡི། |ཆུ་ལ་སྒྲུབ་འཐུག་བྱུང་ཆེ་སྒྲུབ་རིམ་ནས། |ཁད་གྱིས་འོག་པ་གྲང་ཆུ་འོག་ཚུལ་
 དང་། |མཐིལ་ནས་འོང་འོང་འོག་པ་ཆ་བ་གསར། |མཐའ་དབུས་སྒྲང་བྱིས་ཤར་ཤར་འོག་པ་ནི། |རྒྱིང་ཆོད་ཡིན་ལ་སྒྲིན་རུ་གྲུ་ཡ་དང་། |དེ་ནས་ཆུ་

ལྷོག་ཆ་གང་འདྲེས་མར་དབྱང་། གང་པའི་འབྲུ་བ་འབྲུམས་དང་ཆ་བ་བྱེར། །གདོན་ཤས་ཆེ་དང་ཉལ་པོ་དྲག་པའི་ཆུ། ལྷོག་མིན་འོན་ཏེ་ལྷོ་
 བཏང་དམིགས་བསལ་དབྱེ། །ལོགས་རྩེས་བརྟགས་པ་མདོག་དང་གར་སྤྲེ། །མདོག་ནི་མཆན་མོའི་དུས་དང་བརྟག་ཚུལ་མཆུངས། །གར་སྤྲེ་གར་ན་ཆ་
 བའི་ཆུར་དབྱང་ལ། །སྤྲ་ན་གང་བའི་ཆུ་ཏུ་རེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཆུ་ཡི་ལྗོང་འཕྲང་བསལ་བ་ལ། །གལ་ཆད་བད་རྒྱུད་གང་བ་གསུམ་གྱི་ཆུ། །སྤྲ་པོར་
 མཆུངས་ཀྱང་གང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །གལ་ཆད་སྤྲ་སྤྲ་སངས་རྒྱུན་བད་རྒྱུད་ལ། །མེ་ཏོག་ཆེ་ཞིང་སངས་པ་ཏ་ཅང་བུལ། །སྤྲ་ཆད་ཁྲག་ཆེད་དམར་པོ་
 མཆུངས་ནའང་། །སྤྲ་མ་སྤྲ་བ་ཆེ་སྤྲ་ཅིག་ཤོས་གར། །དམར་ཉོག་རྒྱངས་ཆེ་སྤྲ་བ་སྤྲ་བས་འབྱེད། །བད་སྤྲག་ཆུ་མེར་སྤྲག་པོ་སྤྲག་པོ་ཏུ། །མཆུངས་ཀྱང་

ལྷ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆུ་སེར་ལ། |རྒྱུ་ལ་ཤིང་ཤིང་མ་ཆུང་བའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ། |མཆིན་མཆོར་མ་ལལ་གསུམ་དམར་པོར་མཆུངས་ན་འད། |ཀྲ་ཡ་སྒྲིམས་ཀྱི་པ་
 པར་ཤིང་གནས་པས་འབྱེད། |དེ་ནས་འཆི་ཆུ་རོས་བཟུང་བྱེད་ཆུ་ནི། ||ཐུག་འདྲ་གོ་རུལ་མནམ་དང་ཆ་ཆུ་ཡི། |རྒྱལ་ས་ཆེད་ཀྲ་ཡ་སངས་ནས་མི་སྒྲིམ་
 པ་ཞིས། |ཆ་བའི་སྒྲིན་དབྱུང་བས་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱིས། |བཅོས་ཀྱང་མི་འགྱུར་ཆ་བའི་འཆི་ཆུ་ཡིན། |སྒྲིམ་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ཀྲ་ཡ་མེད། |བཅོས་པས་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱང་བའི་འཆི་ཆུར་བཞུད། |སྒྲིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་ཤིས་ཀྱི་བཟུང་ནད་དང་། |ཆུ་ཆུ་ལྷ་པ་ཆེད་འདྲ་མཁྱིམ་པ་དང་། |མཆུང་ཆེད་ཐུག་དང་འ་
 རུལ་བད་གན་དང་། |སྒྲིམ་ཆ་ཆེད་འདྲ་འདྲུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དབྱེ། |སྒྲིན་སྒྲིན་བས་སྒྲིན་སྒྲིམ་གྱིས་མི་འགྱུར་ན། |དེས་པར་ལྷ་བའི་ལམ་རྒྱ་འདྲུག་པ་ཡིན། |

༣༣། །གལ་ཏེ་ཁ་ལམ་ཆ་གང་ནད་ཡོད་ཆོ། །དྲི་ཆུ་ཁོང་ནས་ལོག་གུང་འཆི་ཆུ་མིན། །སྐབས་གཞན་དྲི་ཆུ་ཁོང་ནས་ལོག་པ་དེ། །འདུ་བ་ཁོང་རུལ་ཞེས་
 བྱ་འཆི་ཆུར་གསུངས། །གདོན་ཆུ་སྤྱོད་ཐང་གཙུག་ལག་ལས་གསུངས་པའི། །སྤྱིད་པའི་རུས་སྤལ་ལེར་པོའི་ནམ་པ་རུ། །བཙུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །ཁ་སྤྱོད་དྲི་ཆུ་མོ་སྤལ་གན་རྒལ་ཆུལ། །བུད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གན་རྒལ་པ། །དྲི་ཆུ་མོ་སྤལ་ཁ་སྤྱོད་ཆུལ་རུ་བཙུ། །དེ་ཡང་ཆད་
 ལྷན་རྒལ་བསྐྱོད་མི་འོང་ཞིང་། །ཉི་མདངས་ལོག་པར་སྤོད་བཙུག་བཟུ་བྱ་ཕོར། །རུབ་དང་བུད་མེད་ཡིན་ན་ཤར་ཕྱགས་སྤྱ། །ཁ་བཟུས་དྲི་ཆུ་འཆག་ཅིང་
 བཟུ་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་བྱངས་བཟད་ནད་པར་གང་བདེ་ནས། །འཆག་ཅིང་མི་སྤྱོད་ཉེ་མའི་འོད་ལ་བཟུ། །དེ་ཡང་དྲི་ཆུའི་སྤོད་ཁར་ཤིང་བྱ་བཞི། །ཕན་

ལྷ། །འདྲེ་དང་། །ཤོགས་ཀྱི་མགོས་འདྲེ་མ་སྟེའི་ཕྱི་འདྲེར་བཟུང་། །ཁང་རུར་ཁིང་ས་གསུམ་པོ་གང་རུང་རུ། །བྱང་ན་དེ་ཡི་གནས་པའི་འདྲེ་ཡི་
 གཞོད། །ད་རུང་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ལ་སྟུར་ཚུལ་དང་། །འདྲ་བའི་གཟུགས་ལས་གདོན་ངོས་བཟུང་ཚུལ་སྟགས། །ཁང་མོད་བྱུན་མོངས་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་
 དཀའ་བས། །རེ་ཞིག་གཅིས་བསྟུས་འདི་ཉིད་ངེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ན་ཚུ་དཔུང་འདི་ལའང་ད་རུང་སྐད་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་བརྟག་ཚུལ་སྟགས་
 ཆེས་སྤྲ་བའི་གནས་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། །དེ་དག་ཀྱང་སོ་བོ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་འཇོད་རུ་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་
 གཏེར་རུ་སོན་གཤིས། །འི་བཞིན་འཆད་པའི་རྩོམ་སྟགས་པ་མིན་རུང་། །དེང་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་སྒོ་དང་མི་འཆོམས་པས་རྒྱས་སྟོས་ལ་དགོས་ལུས་ཆེ་བ་མ་

མཚོང་ནས། འདིར་མིང་དུ་མི་རུང་བའི་གལ་འགག་རྣམས་གནད་མིག་ཅིང་གོ་སྒྲ་བའི་ཆོག་གིས། ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 རྩོམ་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་མིན་ཏེ། ཟུ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་སང་ནི་ཅུ་དཔུང་དང་ཅུ་དཔུང་གི་དོན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡང་དེས་ཤེས་མ་འདྲོང་པར། ཅུ་ཅུ་སྐགས་ལ་རྟོག་བྱུང་
 གྱིས། ཆོད་སྒྲན་སྒྲོར་ཚུལ་ནོར་བ་རེ་བྱིན་ནས། ལྷན་པ་ཆེན་པོར་མཁས་འཆེ་བ་མང་མོད། དེ་དག་གསོ་དཔུང་པ་ཞེས་མིང་སྒྲན་པོར་བཏགས་པ་ལས།
 དོན་རང་ལ་སྒྱིང་གཏོད་པ་པོ་དག་གི། རྩོག་ལ་རྟོལ་བའི་གཤེད་མ་མཐར་ཐུག། གཤེན་རྗེའི་ཞགས་ཐོག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་

༡། །འདིས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས། །སྒྲིག་མར་ཁོ་བོས་སྒྱུར་བཞིན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་མ་ཐའང་ངེས་པར་བྱས་པ། །དེ་
 བས་སྐྱད་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ཞིབ་རྒྱ་སྐྱངས་ནས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི། །ཆེ་རིག་པའམ། །གསོ་དཔྱད་པའི་བྱུར་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྒྲས་པ། །རིག་བྱེད་
 སྒྲ་བའི་གྲགས་སྒྲན་རིན་ཆེན་སོང། །མངོས་ཀྱང་ལོག་འཆོས་གདུག་པ་བཏོང་བ་ཡི། །དེང་རུས་རོ་འཛིན་གཉིས་མེད་སྟོ་འགོ་འགར། །འདི་ན་འགྲེ་བའི་
 རྒྱག་འཆོའི་བྱེད་པོར་འཛེབས། །གལ་ཏེ་ནད་མེད་སོ་ནམས་གཡུར་བྱ་བར། །སྒྲན་པའི་གྲགས་སྒྲན་ཐན་བྱེར་འབྱུག་སྒྲ་ལས། །ཚུལ་མཐུན་སྐྱད་དཔྱད་བྱ་
 ཆར་མི་དགོས་ན། །དེ་ལྟར་རུང་མོད་གཞན་རྒྱ་བག་ཡོད་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བདུན་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་

གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རྩམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། །དཔལ་གྲུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷུང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བརྟུང་ཅིའི་བེལ་
མངར་ཞེས་བུ་བ་ལས་རྒྱུད་ལྷུང་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།༥ ༥ དེ་ནས་ཞི་བྱེད་ཐང་གི་རྒྱུར་བ་ལས། །དང་པོ་མགོ་ཐང་གསུམ་
པའི་རྒྱུར་བ་ནི། །རུར་ཐོད་ལོ་མང་འདས་པ་རྟེན་ན་རབ། །མིན་གུང་ཉི་ལྷག་ཆར་གྱིས་གརྟུངས་པ་ཡིས། །རྩམ་ཅི་བཟང་པའི་ཐོད་པ་རྟེན་པ་དགོས། །
དེ་ཡང་པོ་ལ་མོ་དང་མོ་ལ་པོ། །ཆན་ལ་གཞོན་དང་གཞོན་ལ་ཆན་ཐོད་བསྐྱགས། །དེ་དང་བྱེ་སྟོང་སྐྱགས་ནས་རྟེན་པ་ཡི། །སྟོག་ཆགས་འབྱུག་གི་རུས་པ་
འབྲུལ་མེད་དང་། །སུམ་རུ་རྟིག་གསུམ་ཆ་མཉམ་རན་བཏགས་ཏེ། །རྒྱ་ཕུལ་གསུམ་རུ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོལ་བ་ཡིས། །ཕུལ་དོ་ཐག་ནས་ཕུལ་གང་ལུས་པ་

ལྷ། རེ། གང་མོར་བརྟུང་བས་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་དང་། ཡ་མ་དཀར་ནག་ཟེས་སྟགས་མགོ་ནད་སེལ། ༥ ལྷགས་ཕྱེ་རྒྱུར་པའི་བར་ཤུན་ཨ་ཅུ་ར། །
 བ་ཅུ་བོང་རྒྱང་རྒྱ་ཅུ་དཀར་པོ་སྟེ། ལྷགས་ཕྱེ་ལྷ་ཐང་གང་བརྟུང་མིག་ནད་སེལ། ༥ ཅུ་རྩ་རིག་མཚན་ནག་པོ་ཨ་ཅུ་སྟེ། ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐང་ན་པའི་རྒྱག་
 མྱགས་གཙོང་། ༥ རྒྱུར་པའི་བར་ཤུན་མཁན་རྒྱ་བརྒྱས་པ་ལ། རྡོ་མ་མཁྱིས་བརྟུང་བས་རྒྱུར་བ་སུམ་ཐང་གིས། ལྷ་ཁྲག་འཇག་གཙོང་ནག་མཚུར་སེང་
 ཁྲོམ་དང་། ཨ་ཅུ་ར་རྟེ་ནག་མཚུར་སུམ་ཐང་ཉིད། གང་ནས་མཁུར་བསྐྱང་ཁ་ཅུ་ཅུང་འཛིན་ཅིང་། འཕོ་བ་ལན་འགའ་བྱས་པས་ཁ་ནད་སེལ། ༥ །
 བོང་ང་དཀར་དང་ལྷམ་རྩའི་ཤིང་མངར་དང་། སྤང་རྒྱན་དཀར་གསུམ་བརྒྱས་པའི་ཁུ་བ་ལ། ཅུ་གང་ཀར་རྒྱུར་བོང་ང་ལྷ་ཐང་གིས། སྐད་འགག་གི་བ

ལྷ

ལྷ་ལྷ།

ལྷོ་རྩི་རྩུ་དང་། ཀྲུན་བཟང་རྩ་ཡི་ཁུ་བ་བསྐྱེས་པ་ཡི། རྩུ་ལྷག་གཉིས་རྩུར་རྩི་རྩུ་གཉིས་ཐང་གིས། ཤོ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆང་པ་སེལ་བར་བྱེད། ༥
 ལྷོ་ལོ་དཀར་པོ་རུས་བརུས་རྩུ་བ་དང་། བཙོད་དང་བོང་ང་སྐྱ་ལོ་སྐྱམ་ཐང་ངམ། རུག་ཁུང་བོང་དཀར་བ་རུར་བ་ལེ་ཀ། ཡིརྩུ་བཞི་ཐང་རྩུ་ལོང་རྩུ་ད་
 ཆང་སེལ། རེ་ལ་འབྲས་དང་ཀ་མེད་བརྟུང་པ་ཡིས། ཀ་མེད་རུག་ཐང་ཆ་འབྲུ་གཙོད་པར་བྱེད། ༥ གཟེ་མ་ར་མགོ་སྐྱམ་པ་སྐྱེག་སྐྱོན་ཏེ། གཟེ་མ་
 སྐྱམ་ཐང་རྩུ་འགག་འབྱིན་པས་མཆོག ༥ བ་སྐྱ་དཀར་པོ་ར་མཉེ་གཟེ་མ་སྐྱེ། བ་སྐྱ་སྐྱམ་ཐང་མངལ་ཆང་སེལ་བ་བཅས། གནས་གྱི་ཆ་སེལ་བཅུ་དྲག་
 གཅིག་དང་བརུན། གསལ་བར་བཤད་ཟིན་རིགས་གྱི་ཆ་སེལ་ནི། ༥ ལ་བར་རྩུར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱམ་ཐང་གིས། རིམས་འབྲུག་ཆ་བ་གསར་རྩིང་སེལ་བར་

ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཁུ་བཞི་ཐང་གིས། རིམས་ཚད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཀན་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། རྩོད་ཚད་བྲག་གཟེར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི། འདི་ལྷོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཁུ་བཞི་ཐང་གིས། རིམས་ཚད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཀན་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། རྩོད་ཚད་བྲག་གཟེར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི། འདི་ལྷོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཁུ་བཞི་ཐང་གིས། རིམས་ཚད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཀན་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། རྩོད་ཚད་བྲག་གཟེར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི། འདི་ལྷོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཁུ་བཞི་ཐང་གིས། རིམས་ཚད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཀན་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། རྩོད་ཚད་བྲག་གཟེར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི། འདི་ལྷོ་
ལྷོ་རྒྱ་ལ་སྤྲུལ་མཁུ་བཞི་ཐང་གིས། རིམས་ཚད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཀན་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། རྩོད་ཚད་བྲག་གཟེར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་སྤྱི། འདི་ལྷོ་

ལྷ། །ལ། །ཆ་ལ་བཏབ་པའི་རེ་རལ་བཞི་ཐང་ཞེས། །ལྷར་དུག་ཤ་དུག་འཛོམས་པའི་གནམ་ལྷགས་ཡིན། ༥ །མ་རུ་པ་ཏ་རུ་རྩ་པུ་ཤེལ་ཅེ། །བ་ཤ་ཀ་
 ལྷར་པུ་ཤེལ་བཞི་ཐང་ཉིད། །བལྷས་ཁུ་གང་བཏང་ལྷག་པའི་འབྲལ་བྱག་གཅོད། ༥ །སེང་ལྷེང་ལ་རུ་ཁྱི་ལྷེང་དཀར་པོ་དང་། །ལྷེར་པའི་བར་ཤུན་སེང་ལྷེང་
 བཞི་ཐང་ནི། །རྩ་སེར་ཆ་བ་སྒེམ་པའི་བྱིན་བཟ་ཡིན། །ཏིག་ཏ་ཁྱི་ལྷེང་དཀར་པོ་པོང་དཀར་ཏེ། །ཏིག་ཏ་ལུམ་ཐང་མཁྱིས་ཆོད་རྒྱས་པ་འཛོམས། ༥ །དེ་
 ལྷར་གཞུང་གི་རིགས་ཁྱི་ཆ་སེལ་བརྒྱད། །དེ་ལྷེང་བརྒྱན་ཐང་བརྒྱན་པའི་སེང་འབྲུ་དག། །ནག་འགྲོའི་སྒྲག་ཆོག་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྒྲག་ཁུ་
 བར་ལྷུ་ཤེལ་ཅེ་དང་ལྷད། །བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲག་ལུམ་ཐང་ངེས་མེད་དུ། །རུབ་རྩུང་ལན་མང་བརྒྱད་བས་ལྷག་པ་གཅོད། །ཤིང་ཚོག་བེལ་བ་དང་ནི་

མཐོང་ཆར། །ད་ཀྱི་གཞུང་པའི་མེ་ཏྱ་དར་བར་བཏབ། །ཁིལ་བ་བཞི་ཐང་ཚེ་གུར་བཏང་བ་ཡིས། །ཆ་གང་གཉིས་ཀའི་འབྲུ་བ་གཙོང་པར་བྱེད། ༥ །སྐ
 མ་ར་རྒྱ་ཐོང་དཀར་བསྐྱས་པ་ཡི། །ཐོང་ང་གཉིས་ཐང་རྟག་གི་ཆ་སྐྱུག་གཙོང་༥ ༥ །གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་ཀྱ་སྐྱེགས་སྐྱར་བ་ཡིས། །གུར་གུམ་སུམ་ཐང་འག་
 ཆོད་སྐྱུག་པ་གཙོང་༥ ༥ །སྐྱ་ཚ་དཀར་པོ་སྐྱེར་པའི་བར་ཤུན་དང་། །མཁན་སྐྱ་རམ་པ་ཀྱ་ཆོས་བསྐྱས་ཁུ་ལ། །གུར་གུམ་དོམ་མཁྱིས་མི་མཁྱིས་སྐྱ་དཀར་
 འབྲུ། །སྐྱ་མའི་མེ་ཏྱ་ལྷ་བཏགས་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །སྐྱ་ཚ་བཏུ་ཐང་འག་ཤོར་མ་ལུས་གཙོང་༥ ༥ །དབང་ལག་སྐྱ་ཏེས་ཏྱིག་ཏ་བཀུད་པ་ཡི། །དབང་
 ལག་སུམ་ཐང་ཡན་ལག་ཁིལ་ཆོད་སེལ༥ ༥ །སྐྱ་ཏེས་བྲག་ཁྱུན་ཨ་རུ་སྐྱར་བ་ཡི། །སྐྱ་ཏེས་སུམ་ཐང་རྟིག་སྐགས་རྒྱང་པའི་ནད། །ཆུ་སེར་ཆ་བ་འདྲོམས་པའི་

༄༅། །དཔའ་པོ་ཡིན།། ༥ །ཤིང་མངར་ཅན་དཀར་པོ་སྒྲ་བའི་ཕྱི། །ག་རུར་སྒུར་བའི་ཤིང་མངར་བཞི་ཐང་གིས། །རྩ་ཡི་ཚད་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་
 བྱེད།། ༥ །བ་སྒྲ་སྒྲེར་བ་སྒྲེ་རྟེན་ཨ་རུ་བསྒྲུལ། །དེ་ལ་སྒྲོས་དཀར་ཞོ་གཉིས་བཏབ་པ་ཡིས། །བ་སྒྲ་སྒྲ་ཐང་རྩ་སེར་སྒྲགས་ནད་སེལ། ། །རྟིག་ཏ་བཞི་
 ཐང་ཞེས་པ་མིག་སེར་དང་། །པོ་བའི་རྒྱག་གཟེར་འཛོམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིན།། ༥ །སེ་འབྲུ་གོ་སྒྲོད་ཐང་རྩི་བསྒྲུལ་པ་ཡི། །སེ་འབྲུ་སྒྲུལ་ཐང་དང་ག་
 འབྱེད་པ་རྟི། །ཚ་སེལ་ཁ་འཛོར་སྒྲུར་བ་བཅུ་གཅིག་གོ ༥ །དེ་ནས་ཆིག་ཐང་བཅུ་སྒྲག་གཅིག་དང་བཞི། །གཞུང་ཉིད་བསྐྱག་པས་ཤེས་ལ་དེ་དག་ལས།
 ༥ །ཐག་སེལ་བ་ཤ་ག་ཡི་ཆིག་ཐང་དང་། ༥ །རྟིག་ནད་རྩི་འགག་སེལ་བའི་སྒྲག་ཞུན་ཐང་། ༥ །རྩི་སེར་སྒྲེལ་བྱེད་སེང་སྒྲིང་ཆིག་ཐང་དང་། ༥ །

ལྷ་པ་གས་ལྷོར་ལྷ་པ་ལེང་ཆིག་ཐང་རྣམས། |ཆིག་ཐང་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ། |དེ་ལྷ་པ་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་རྒྱུད་ཐང་ལེལ་འདི། | བཤད་པའི་
 ཆ་ལེལ་ཐང་གི་སྡེ་ཆོན་བཞི། |ཆེས་གསལ་བསྐྱེད་ཆོག་ཚུལ་དུ་བཀོད་ཐིག་ཏེ། |སྤར་ཡང་གྲང་ལེལ་ཐང་ལྷོར་དབྱེ་བར་བྱ། | བླ་ལྷ་ལྷ་ཆོ་ཨ་ལྷ་ལྷོར་
 བ་ཡི། |རྒྱལ་ཆོ་ལྷ་ཐང་ཆ་མོར་བཏང་བ་ཡིས། |ལྷ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་སོགས་གྲང་བའི་ནད་ཀྱན་ལེལ། | |དེ་ལ་ཁི་ལིང་བལྟན་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡིས། |རྒྱལ་
 ཆོ་བཞི་ཐང་ལྷན་མ་ཁུ་བ་འདྲ། | བླ་དང་ལིང་ཀྱན་བལྟས་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་ཆོ། |བཏང་བའི་ལིང་ཀྱན་ལྷ་ཐང་ལྷོར་རྒྱུད་ལེལ། | |ལྷན་ལིང་ལྷ་ལྷ་ཨ་ལྷ་
 ལིང་ཀྱན་ཏེ། |ལྷན་ལིང་བཞི་ཐང་འདི་ཡི་རྒྱུད་ལྷན་རིམས། |གྲང་རྒྱུད་དེས་བསྐྱེད་ལ་གདོང་གཏོ་སོགས་ལེལ། | |ལེ་འདྲ་ཁི་ལིང་ལྷ་བལྟས་ལྷ་པ་ལ། |

ལྷོ། །འབྲས་ཡོས་སྤང་བཏབ་སེ་འབྲུ་ལྔ་ཐང་གིས། །འབྲུ་སྒྲུག་སྤོ་སྒྲེགས་སྒྲིག་བུའི་ནད་རྒྱམས་སེལ། ༥ །བ་ལྷ་དཀར་པོའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲུག་སྒྲེལ་གླ། །ད་
 ཡིས་སྒྲུམ་ཐང་སྒྲིང་འདར་ཆེ་མཆུ་དཀར། །མཆིན་རྒྱད་མ་ཁྱེད་ལ་བ་སེལ་བར་བྱེད། ༥ །ཁ་རུ་ཆ་དང་བྱིར་ནག་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཆ་ལ་ལ་ལུད་དང་སྤ་
 རིས་ཏེ། །ཁ་རུ་ཆ་དང་རྒྱག་པ་མི་འརྱ་བའི། །གང་བའི་སྒྲུག་པ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ཤིང་ཆ་ཁ་རུ་ཆ་དང་སྒླ་པི་སྤ། །འོ་མ་བཏབ་བཏང་ཤིང་ཆ་
 བཞི་ཐང་གིས། །གང་བ་སེལ་ཞིང་ཁྱད་པར་གང་འབྲུ་གཙོད། ༥ །སྒྲུག་སྒྲེལ་བྱིར་དཀར་པི་ལིང་འོ་མར་བསྐྱས། །སྒྲུག་སྒྲེལ་སྒྲུམ་ཐང་གཉིད་མེད་ཡེར་བ་
 འགྲུག ༥ །སྒྲོག་སྒྲུ་སྤང་བཞི་ཆུ་སྤང་བརྒྱད་ལ་བཙོ། །ཆུ་དེ་སྒྲོག་པར་ཐིམ་ནས་འབྲི་འོ་ལ། །བཙོས་པའི་སྒྲོག་སྒྲུ་གཉིས་ཐང་རྒྱུད་རིམས་དང་། །

གཞུགས་འཁུམ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ནང་སེལ་བར་བྱེད། ༥ ། ལ་རུ་བསྐྱུས་ཁུར་དོང་ག་བཏབ་ཏེ་བསྐྱེད། ། ལ་རུ་གཉིས་ཐང་ནང་རེ་བཞིན་རུ་བཏང་། ། སྐྱོན་
 མཁྱིས་མིག་སེར་འཛོམས་པ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན། ༥ ། ཐལ་ཚ་ཡ་བཟུར་སྐྱར་བ་ཡི། ། ཐལ་ཚ་གཉིས་ཐང་སྐྱེས་པ་སེལ་བའི་མཚོག་ ༥ ། དེ་ལྟར་གང་སེལ་
 ཁ་འཛོར་བཅུ་གཅིག་པོ། ། ཏ་ཅང་གསལ་བའི་ངག་གིས་བཤད་ཟིན་ནས། ། སྐྱར་ཡང་གང་སེལ་ཆིག་ཐང་བཅུ་གཅིག་པོ། ། བཤད་དོ་ཤེས་ལྷན་ན་བ་
 གྲགས་ཏེ་ཉོན། ༥ ། ལ་རུ་ཚ་དང་རྒྱ་ཚ་རྒྱལ་ཚ་ཡི། ། ཆིག་ཐང་གསལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་པོ་ལོག་དང་། ། མ་ཞུ་གསར་དང་དྲི་རྒྱ་འགག་པ་སེལ། ༥ ། ༥
 ཐལ་ལྷ་དང་སྐད་དཀར་བ་སྐྱེ་བས། ། པོ་བའི་བད་ཀན་བཤིག་དང་མ་ཞུ་འཁུ། ། མཚོར་ནང་རྒྱ་རྒྱུ་སེལ་དང་སྐད་གང་གསོ། ། སོག་ཆིག་སོག་ལྷ་ནས་

ལྷ། །བསྐྱུས་སེལ་ང་གིས། །ཆང་མ་ཁྱུ་དང་ཤ་མ་ཁྱུ་རིགས་འདྲ། །ཡི་ག་འབྱེད་ཅིང་ཐོར་བུའི་རྒྱུད་ལྷ་གནོན། །དེ་དག་གྲང་བ་སེལ་བའི་ཆིག་ཐང་སྟེ། །
 རྒྱུད་འདིའི་ཆ་སེལ་ཐང་སྟུར་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །གྲང་སེལ་ཉེར་གསུམ་བསྟོམས་པས་བརྟན་ཅུ་གསུམ། །བརྟན་དང་མདོན་བརྟུན་ཆིག་སྟུར་ལ་སོགས་གྱིས། །མ་
 བཅིངས་བརྟུན་ཟིན་ངལ་བ་དོན་ལྷན་བྱས། །གཏོང་ཆེ་ཐང་གྲང་ཁུ་བ་ཐོན་པར་སྤང་། །བསྐྱུས་ཐང་ནམས་ལ་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་བསྟུ། །གཏོང་ཆེ་ཆ་སེལ་
 ཡིན་ན་གྲང་མོ་དང་། །གྲང་སེལ་ཆ་མོར་གཏོང་ཞིང་འདྲེས་པ་ལ། །དྲོ་འཇམ་བསྟན་པ་འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཕྱི་མ་འཕྱིན་ལས་
 རྒྱུད་གྱི་ཐང་ལེ་ལས་གསུངས་པའི་ཐང་སྟུར་ཉག་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟན་གྱི་ཁར། །འབྲས་བུ་སུམ་ཐང་དང་། །མ་རུ་བཞི་ཐང་ལྷག་སྤང་ལ་

མོར་བུ་བརྟན་ཐང་དུ་གཤམ་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ། རྒྱུད་དང་ཚད་མའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བའི་རོ་རྒྱས་ཁྱ་རྩེས་ཀྱི་སྒྲེབ་ལ་སྒྲོན་དམི་བཟུར་བཀོད་
 མེད་པར་ལེགས་པར་བཀོད་ཐིན་རྟོ། །སྒྲུབ་པ། རྣམ་པར་མ་གྱུར་འདུགས་ལ་གཞིལ་འགྲོའི་རྒྱན། །དལ་རྟེན་ས་ཡི་རྩ་བའི་ཡོལ་གོ་རུ། །འབྲིལ་པ་རྒྱག་
 རུའི་རྩྭ་གས་མས་སྤགས་རྣམས་ཀྱི། །ཐང་སྒྲུབ་གོ་རྟ་ཀ་འདི་གུས་པས་ཁོངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །བརྟན་ཆེ་སྒྲིང་པོ་ཡན་
 ལག་བརྟན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་སྤེམ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དཔལ་གྱུ་བ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བརྟན་...
 ཆེའི་ཐིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཐང་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ༥ ༥ དེ་ནས་སྤེམ་མའི་སྟེ་ཆན་བཤད་པ་ལ། །དང་པོ་

༡༩། །ཆ་སེལ་ག་བུར་སྒྱུར་བ་ལས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ག་བུར་ཅུ་གང་རྒྱ་སྒྱུར་བཏང་། །དེ་སྒྲིང་འབྲུགས་ལ་ཤང་དཀར་རིམས་ནང་ལ། །ཅན་གཏོང་ཞིང་
 །གང་ཡང་ཀ་རས་བསྒྱུར། །རྒྱལ་སྒོན་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིང་གི་མིང་དང་། །ཤ་ཅི་དོམ་མཁའ་གཉིས་བསྒྲན་རིམ་པ་བཞིན། །ག་བུར་རྒྱལ་སྒོན་ལྷ་དང་བདུན་པ་
 ༢༠། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་ཆང་སྒྲིང་ས་ཆེན་གསོད་པའི་མཆོག ༥ །རྒྱལ་སྒོན་གསུམ་པས་འབྲུགས་རིམས་རྒྱས་ཆང་འཛོམས། ༥ །ལྷ་བདུན་སྒྱུར་གཉིས་
 །ཆང་འཛོམས་རྒྱུང་མི་བསྐྱེད་ས། ༥ །ག་བུར་ཆང་སྒྱུར་དག་ལུན་བསྐྱེད་སྒྲིང་། །རི་ཐང་མཆོམས་ཀྱི་ཆང་རྒྱུང་ཅིག་ཆར་འཛོམས། ༥ །ག་བུར་
 །ཅན་དཀར་པོ་གི་ཐང་དང་། །ཅུ་གང་བུར་གུམ་ཏོང་ལེན་ཏིག་ཏ་སྒྱུར། །དམག་དཔོན་ལྷ་བུར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲི། །སྒྲིང་གཟེར་འབྲུགས་ཆང་

རྒྱལ་པ་སེལ་གསུངས་ལ། |གཏིར་དང་ཡིད་གྱི་སྒྱུར་བ་གཞུང་ལས་ལོངས། | ག་པུར་བསེལ་གསུམ་རྩ་ཏི་ཀ་གོ་ལ། |སྤྱག་སྒྲིལ་ཨ་གར་ནག་པོ་ཅན་ན་
 གཉིས། |ན་ག་གེ་སར་སྤྲི་གེ་སར་བྱུང་། |ཅུ་རྩ་བེལ་དཀར་བ་ལེ་ལྷུང་ལ་སྒྲི། |ཤིང་ཆ་ན་གི་སྤང་སྒྲིས་པུ་ཤེལ་ཅེ། |རྩོ་རྩལ་ཁུ་སྤྱོད་བཅས་ཉིར་གཉིས་
 རྩེ། |ཆ་བ་འབྲས་གསུམ་གྱང་བར་སྒྲི་པི་པོ། |བསྐྱུར་བ་ག་པུར་ཉིར་སྤྲི་སྒྱུར་བ་སྒྲི། |འབྲས་ལ་འབྲུགས་རིམས་རྩག་ཆ་བ་གསར་རྩིང་དང་། |རྩལ་
 ལྷམ་མེ་དཔལ་བྱུང་ཁོག་ཤིག་ཟག་ནག |མདོར་ན་དོན་སྒྲོང་ག་པགས་ཅུ་རྩ་སོགས། |འདུས་གནས་ཆ་ད་པ་མ་ལུས་རྩངས་འབྲེན་ཅིང་། |བྱུང་པར་ཆ་ད་
 རྩིང་བྱེར་ལ་བརྩུད་ཅི་སྒྲི། |ག་པུར་རྒྱལ་པོའི་སྒྱུར་བ་ནམ་རྩག་གོ། | ལུར་ལུམ་ཅུ་གར་གི་སྤང་གཙོ་པོ་ལ། |ཤིང་མངར་ཅུ་རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གྲོང་

བཟུང་། །མིམས་ཀྱས་མིག་ཚུ་སེར་ལ་བཟུང་མང་། །དེ་བ་གསེར་མིག་རུར་བར་པ་ཏ། །ཨ་རུ་བཟུང་ཏེ་རྩེ་འོ་རྩུར་བའོ། ། །ཨ་དཀར་ཇ་ཏི་སྒྲིང་ཚ་ཨ་
 རུར། །རུ་གང་སྒྲོས་དཀར་ན་ག་གི་སར་དང་། །རུ་རྩ་རྩུར་བའི་ཨར་བརྒྱད་རུ་མཆིན་གཟེར། །སྒྲིང་ལ་མཆོན་པོག་སྒྲུ་སྒྲུག་འབྲམས་འབྲུགས་སེལ། ། །
 གི་མི་ལུར་གུམ་ཏིག་ཏ་བ་ལེ་ག། །བག་བྱ་ལྷུ་ལ་རུ་རྩ་བ་ཤ་ག། །གསེར་མི་རྩུར་བའི་གི་མི་དགུ་པ་ཡིས། །མཆིན་བྲག་མཆིན་ཆོད་བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་སེལ།
 ། །ཨ་རུ་ལུར་གུམ་ལུག་སྒྲིལ་བྲག་བྱུན་བཙོད། །ཏིག་ཏ་མཁལ་ཚ་སེང་བྲོམ་ལུག་ཆོར་ཅན། །རྒྱ་སྒྲིགས་རྩུར་བ་ཨ་རུ་བརྩུ་བ་སྒྲི། །མཁལ་ནད་མཐའ་
 དག་སེལ་བའི་བརྒྱད་ཅི་ཡིན། ། །རྩམ་མཁྲིས་གསེར་མི་རུག་བྱུང་བ་ལེ་ག། །མྱ་སྒྲིང་པོར་དཀར་རེ་སྒྲོན་མཁྲིས་བྱེ་བརྒྱན། །བྲག་མཁྲིས་ཆ་འབྲུག་ཅོད་

༦༩། ཅིང་སེལ་བར་བྱེད། ༥ ཅིང་ནི་སེལ་བྱུ་སྒྲུག་སྒྲུག་པི་པི་ལིང་། ཁ་རུ་གུར་གུམ་སྒྲུར་པའི་ཅིང་ནི་དུག ཁྱང་སེལ་ཆུ་ཆོན་སྒྲུག་པའི་བད་ཀན་
 འཛོམས། ༥ ཅུ་རྟ་སྒྲུ་ཅུ་སེལ་བྱུ་བ་ཤ་ཀ ཁྱུག་སྒྲུག་པི་ལིང་སྒྲུར་པའི་ཅུ་རྟ་དུག བད་ཀན་སྒྲུང་ཐབས་སྒྲུག་སྒྲུག་ལ་སོགས་སེལ། ༥ ཉིག་ཏ་
 གསེར་མེ་ཐོང་དཀར་བར་པ་ཏ། ཅུ་རྟ་ཆུ་མཁུ་སྒྲུང་ལོན་སྒྲུར་ཤུན་སྒྲུར། ཉིག་ཏ་བརྒྱད་པ་མཁུ་སྒྲུང་ཆོན་མིག་ཆུ་དང་། ཤ་མདངས་སེར་བ་འཛོམས་
 པའི་སྒྲུན་མཆོག་ཡིན། ༥ བསེལ་གསུམ་ཉིག་ཏ་བ་ལེ་བ་ཤ་ཀ བརྒྱ་ན་ག་གེ་སར་ཕུ་ཤེལ་ཆེ། བི་ལིང་སྒྲུར་ཕུ་རྟ་ལོན་བྱི་ར་སྒྲུར། ཅུ་གར་བརྒྱ་
 གསུམ་སྒྲུ་ཆོན་བྱུགས་པ་ཡི། རྒྱག་བྱུག་ཕུ་སོགས་འཛོམས་པའི་གནམ་སྒྲུགས་ཡིན། ༥ ཅུ་གུར་གི་མི་སྒྲུར་བས་བྱིས་པ་ཡི། ཆོན་ནད་སེལ་ཏེ་སྒྲུན་པ་

ལུམ་རྒྱུར་རོ། ༥ ཅུ་གུར་ལི་གལུམ་ཅན་དཀར་པོ་རྒྱུར། །ལི་ཤི་བཞི་པས་གྲོ་ཆད་འཛེམས་པར་བྱེད། ༥ ཅན་དཀར་དམར་རྟོང་ལེན་བ་ཤ་ག
 པར་གེ་སར་ན་ག་ཤུའི་དང་། རྒྱ་དམར་སྤང་སྤོས་དུག་ཉུང་བར་པ་ཏ། གསེར་མི་པིལ་བ་རྩྭ་ཏི་འབྲས་བུ་གལུམ། །ལུག་སྒྲིལ་རྒྱུར་བས་ཅན་བཙུང་བརྒྱད
 གྱིས། །བྱད་མེད་རིམས་བཏབ་སྒྱི་དང་བཙས་རྒྱེས་ལ། །བར་ཆད་སྒྲིལ་པ་འཛེམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་ཡིན། ༥ དེ་ལྟར་ཆ་བ་སེལ་བའི་སྒྲེ་ཆན་ལས།
 ལྷན་ཆད་ལག་སྤངས་བྱས་ནམས་བཀོད་པ་ཡིན། །གྲང་སེལ་སྒྲེ་ལས་རྒྱལ་པོ་སེ་འབྱུ་ལ། །སེ་འབྱུ་ཤིང་ཆ་ལུག་སྒྲིལ་པི་པི་ཡིང་། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་
 འཁོར་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་པ། །དོང་ག་བརྒྱན་ནས་ཆད་སྒྲན་རྒྱུར་བ་ཡིས། །བད་ཀན་ཁ་ཟས་མི་འཇུ་ཡི་ག་འཇུས། །ཕོ་བའི་གྲང་སྒྲན་རྒྱག་དང་མཁལ་སྒྲིང་

༥

མ་བཞི།

ཨ། །ན། རྩིང་རྩིང་ལ་སྟགས་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །ཆོད་ནི་རང་ལྷགས་སེལ་བྱུ་ཞོ་བརྒྱུད་ལ། །སྒྲ་དམར་ཞོ་བཞི་པི་ལིང་ཞོ་གང་དང་། །ཤིང་ཆོ་
 ལྷག་སྟེལ་སྒྲར་མ་ལྷ་ལྷ་སྒྲར། །ཡང་ན་དོང་གའི་ཆོབས་སུ་གུར་གུམ་བསྒྲན། །ཆོ་གང་འབབ་པའི་ཁ་འཛིན་མི་དྲོད་བསྐྱེད། །སེལ་བྱུ་ཤིང་ཆོ་ལྷག་སྟེལ་ཞོ་
 རེ་དང་། །པི་ལིང་ཞོ་གསུམ་སྒྲར་བ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་སྒྲ་དམར་ཞོ་བཞི་ཇོ་ཏི་དང་། །གུར་གུམ་ཀར་གོ་ལ་གསུམ་ཞོ་རེ་སྟེབས། །ཕོ་མཆོན་སྟོད་བྱི་
 བད་རྩིང་རྩིང་སྒྲན་འཛོམས། ། ༥ ། ཡང་ན་བཅའ་སྒྲ་ཞོ་བཞི་ཁ་རུ་ཆོ། །རྒྱུ་ཆོ་ཕོ་རིས་གསུམ་ཕོ་ཞོ་རེ་སྟེབས། །མ་ཁུ་གསར་རྩིང་བཁུ་བའི་བྱིན་བ་ཡིན། །
 ། ། དེ་བཞིན་བཅའ་སྒྲ་ཞོ་བཞི་བྱི་ཏྲང་ག། །ཅི་ཏྲ་ག་དང་འཇམ་འབྲས་ཞོ་རེ་སྟེབས། །ཕོ་བའི་མི་ཉམས་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན། ། ༥ ། མ་ཁུ་ཁུ་སུ་སྒྲར་བུ་

བསེལ་བ་བཞི། །ཞོ་རེ་སྒྲེབ་ས་པས་བད་ཀན་སྒྲུག་པོ་སེལ། ༥ རྒྱལ་ཚུ་ཞོ་གཉིས་གསེར་མེ་ལ་རུ་ར། །དོམ་མཁྲིས་ཞོ་རེ་སྒྲེབ་ས་པའི་སེ་འབྱུང་ཁྱེས། །མ
ཁུ་མིག་སེར་འབྲད་པས་མེད་ལ་འཛོམས། ༥ ཅོང་ཞི་ཚོད་བདུལ་རྒྱལ་ཚུ་ལ་རུ་ར། །བྱ་ཚོད་བྱུན་རྒྱལ་ས་ཞོ་རེ་བསྒྲུན་པའི་ཕྱ། །ལྷན་སྒྲུན་ཐལ་བར་སྒྲོག་
པའི་གནམ་ལྷགས་ཡིན། ༥ །འགྲོན་བྱ་རུར་མོད་ཤ་རུའི་ཐལ་བ་དང་། །ཅོ་ཏ་ཀ་རྒྱལ་ས་ཞོ་རེ་སྒྲེབ་ས་པ་ཡི། །སེ་འབྱུང་བརྒྱད་པས་རྒྱ་མིང་སྒྲེམ་པར་བྱེད། །
ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་དང་པོ་མཁྲིས་གསུམ། །ཞོ་རེ་བཅའ་ལྷ་ཞོ་བཞི་སྒྲེབ་ས་པ་ཡི། །སེ་འབྱུང་ས་པོ་མོང་སྒྲོས་པ་ཅད་ནས་འབྱེན། །ཤིང་མངར་རུ་གང་རྒྱན་
འབྱུལ་གྱི་ར་དཀར། །ཞོ་རེ་སྒྲེབ་ས་པས་སྒྲོ་ནད་གྲང་བ་སེལ། ༥ །རྩ་ཏི་ཤིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚ་ཞོ་རེ། །བཅའ་ལྷ་ཞོ་བཞི་སྒྲེབ་ས་པའི་སེ་འབྱུང་ཁྱེས། །ཤིང་

༄༅། །གི་བད་རྒྱུད་གྲང་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། ༥ །ཇཱ་འབྲས་པར་འབྲས་འཇཱ་འབྲས་སྒྲིག་སྒྲིན་རྣམས། །ཞོ་རེ་བསྐྱུན་པས་མཁལ་སྐྱེད་གྲང་བ་སེལ།
 ༥ །རྒྱ་ཚ་ལྷུ་མ་པ་སྒྲིག་སྒྲིན་ཕོ་བ་རིས། །ཞོ་རེ་སྒྲེབས་པས་གྲང་བ་རྒྱ་འགག་སེལ། ༥ །ཤིང་ཀུན་སྒྲ་ཙྰ་མང་ཁོམ་བྱི་ཏང་ཀ །ཞོ་རེ་སྒྲེབས་པས་སེ་
 འབྲས་གྲང་སྒྲིན་སེལ། །ད་ཏྲིག་ཀ་ཤེད་མ་རམ་མོན་ཆ་ར། །ཞོ་རེས་ཁུར་འཁྱོག་རྩམ་བ་འབྲུ་བ་གཙོད། ༥ །ཤུ་དག་ནག་ཕོ་ཁུ་སྒྲ་ཙྰ་ཏང་ཀ །དབྱི་མོང་
 རྒྱུ་ཚུ་ཡ་བཟླར་དང། །ཁ་ཁུ་ཚུ་རྣམས་ཞོ་རེ་སྒྲེབས་པ་ཡི། །སེ་འབྲུ་དྲག་ཕོ་འི་ཏྲེམས་སམ་མེ་ཉམས་དང། །མ་ཁུ་ལྷུགས་དྲིག་སྐྱུག་དང་སྒོ་སྒྲིགས་འབྲུ། །
 དལྱ་སྐྱུན་མཁལ་སྐྱེད་ན་དང་རྒྱ་སྒྲི་སོགས། །གྲང་ནད་སྒྲིང་ལ་ཕན་པའི་སྐྱུན་མཚོག་ཡིན། །སྒྲིར་བ་འདི་ཀུན་གོང་སྐྱོས་གཙོ་ཕོར་བཞིར། །སྐྱོན་དགོས་

གང་དེའི་སྒྲུབ་པ་འབྲུག་པ་འཆད། |དེ་ནས་གཙུག་པོ་འཕྲོས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། |མེ་འབྲུག་སྒྲུབ་གང་བཅས་སྒྲུབ་པ་ཞི་ལ། |འི་འིང་ཞོ་དྲོ་ཕོ་རིས་ཞོ་དྲོ་བཅས།
བསྐྱེད་པའི་གཙུག་པོ་བཞི་པོ་གཞིར་བཞག་སྟེང་། |ད་ཀྱིས་ཤིང་གུན་དཀྱི་མང་ཁ་རུ་ཆོ། |ཞོ་རེ་བསྐྱེད་པས་གང་ནད་མ་ལུས་སེལ། |རྒྱུ་ཆོ་ཁ་རུ་ཆོ་
དཀ་སྟེ་སྒྲུབ་ཆོ། |ཁལ་ཆོ་ཞོ་རེས་པོ་བ་སྐྱེས་པ་སེལ། |རྒྱུ་ཆོ་ཁ་རུ་བསེ་ཡང་སྟེ་ཀྱིས་བཞི། |ཞོ་རེ་ཀྱིས་པས་སྐྱེས་པོ་གཤམ་པ་སེལ། |རྒྱ་ཆོ་ལུག་སྟེ་ཡ་
སྟེ་ལུ་ཆོ་ཞོ་རེ་བསྐྱེད། |མ་ཁལ་ནད་ཤར་པ་ཆུ་འགག་སེལ་བར་བྱེད། |ཤིང་ཆོ་ལུག་སྟེ་ཡ་ལྷི་ར་དཀར་ནག་བཞི། |ཞོ་རེ་བསྐྱེད་པས་བད་ལྷོང་སྒྲུབ་སྟེ་ནད་
སེལ། |ཤིང་ཆོ་ར་ཀྱི་ལུག་སྟེ་ཡ་ག་ཤོ་ལ། |ལ་ལ་ལྷོད་ནམས་ཞོ་རེ་བསྐྱེད་པ་ལོས། |འབྲུག་པ་གསར་ཆེད་གཙུག་ཅིང་མེ་རྩོད་བསྐྱེད། |ལྷི་ར་ནག་པོ་

༡༡། །དབྱི་མང་ཅི་ཏྲ་ག །ལ་ལ་ཕུད་དང་ལུག་སྒྲིལ་ཁ་རུ་ཚྲ། །ཞོ་རེ་སྒྲིལ་པ་འི་སེ་འབྱུ་བཅུ་པ་ཡིས། །མེ་ཉམས་མ་འཇུ་སྒྲིག་པ་གང་སྒྲན་འཛམས།
 །རྒྱ་ཏི་རྒྱུ་ཚྲ་མིང་ཚ་ཁ་རུ་ཚྲ། །དབྱི་མང་དཀར་པོ་ལ་རུ་ཅི་ཏྲ་ག །ཀ་ཀོ་ལ་དང་ལ་ཕུག་ས་པོན་རྒྱུ་མས། །ཞོ་རེ་བསྒྲན་པ་པ་བད་རྒྱུང་མ་ལྷ་སྒྲི།
 །པོ་མཁལ་བཅས་རྒྱུ་གང་བ་འཛམས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་གང་སེལ་སེ་འབྱུ་འི་སྒྲི་མ་ནི། །པོ་བའི་བད་ཀན་བཞེགས་ཅིང་མེ་རྒྱུང་བསྒྲིད། །གང་ནད་
 །མ་ལུས་སེལ་ཞིང་དང་ག་འབྱེད། །ཁ་བས་ལེན་ཅིང་འཇུ་བར་བྱེད་སྒྲིགས་གྱིས། །གང་སེལ་སྒྲི་མའི་རྒྱལ་པོར་བསྒྲིགས་པས་ན། །སྒྲི་སྒྲིང་ཞབས་སྒྲིགས་
 །མཁས་དབང་རུ་མ་ཡི། །གཞུང་བཞིན་ཚད་སྒྲིགས་བསྒྲིག་ཚེ་རྒྱལ་རུ་བཀོད། །ད་ནི་ད་ལའི་སྒྲིན་པོརི་སྒྲིར་སྒྲིགས་ལས། །འགའ་ཞིག་འཆད་དོ་ཤེས་

འདོད་གུས་པས་ཉོན། ༥ ། ད་མིའི་ཞོ་གང་ཕོ་རིས་གསུམ་མམ་གཅིག ། ཤིང་ཚ་དེ་མཉམ་སྟག་སྟེལ་བཅའ་ལྷ་རྒྱུང་། ། ཞོ་རེ་མི་མིང་ཞོ་གང་སྐར་རྟུག་
 དང་། ། མི་རྟུག་རྟུག་རྟུག་སུམ་གཉིས་བསྐྱན་པ་ཡིས། ། འཕྲུ་སྟུག་སྟུ་བཅ་སྟོ་ནད་དབྱགས་མི་བདེ། ། གཞང་འབྲུམ་སྐྱན་སྟགས་འདྲོམས་ལ་དེའི་སྟེང་ཏུ། །
 ལྷ་ཏི་ཞོ་གང་བསྐྱན་པས་སྟེང་རྒྱུང་འདྲོམས། ། ཁྱི་ར་དཀར་ཕོ་ཞོ་གང་བསྐྱན་པ་ཡིས། ། ཉོད་ཚ་སྐྱད་གང་སེལ་བའི་ཁ་རུ་ཚུ། ། ཞོ་གང་སྟེབས་པས་གང་
 རྒྱུང་སྟེལ་པམ། ། རྟོད་མ་ཁ་སྟེལ་འཇམ་འབྲས་ཅིང་ཀ། ། བཅའ་ལྷ་སྟེལ་ཏང་ཀ་དང་མི་མི་མིང་། ། ལ་རུ་སྟུར་བས་མ་ཁུ་སྟོ་སྟེགས་དང་། ། བཤང་བ་སྟེ་
 འདྲོམས་ཁྱད་པར་མི་རྟོད་བསྟེང་། ། དེ་ལ་ཤིང་ཀུན་ཕོ་རིས་ཁ་རུ་ཚུ། ། བསྐྱན་པས་སྟུག་པར་ཕོ་བ་སྟོས་པ་འདིལ། ༥ ། ཁ་འཇོར་སྟུར་ལས་བྱ་དག་བཞི་

༡༡། །པའི་ཚད། །ཤུ་དག་སྤང་གང་ཅུ་རྟ་ཞོ་དོ་དང་། །བཅའ་ལྷ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ་ཁ་ཅུ་ཚྭ། །ཞོ་དོ་སྦྱར་བར་བཞེད་ལ་ཕྱེ་མ་འདིས། །མ་ཁུ་སྦྱིག་བུ་
 དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། །བད་རྒྱུད་སྟོད་གཟེར་སྦྱ་ཐབ་གཞང་འབྱུང་འཛོམས། །ཡ་བཟླ་ར་སེ་འབྱུ་མི་མི་ཡིང་། །བཅའ་ལྷ་ཤིང་ཀུན་རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་སྦྱར་བུ་སྟེ། །
 ཡ་བཟླ་ར་བདུན་པས་གཞང་གཟེར་ཞིང་། །ལྷ་བ་བེ་སྦྱབ་སྦྱ་བཅས་འབྱུ་བ་བཅོད། །བྱི་ཏང་ཀ་དང་འདྲེས་འབྱུ་མེ་ཅུ་ཅེ། །སྦྱོག་སྦྱ་སོ་མ་ར་ཇ་ཤུར་ནག་
 ཐལ། །ཁྲ་ཚི་སྦྱར་བའི་སྟོན་སྦྱན་བྱི་ཏང་བདུན། །སྟོན་སྦྱན་མཚོག་ཡིན་མགོ་སྟོན་སྦྱ་ནས་བདུག། །ཁོང་སྟོན་སྦྱར་གཏོང་ལྷགས་སྟོན་སྦྱེ་ནས་བུག
 གཞང་སྟོན་མས་ནས་ནི་ཅུ་ཏུ་ཡིས་གཏོང་། ༥ །རྒྱུ་ཚྭ་ཚྭ་ལ་ལ་ཤུད་དང་དབྱི་མོང་དཀར། །མི་ཡིང་ལྷ་སྦྱག་ཕྱེ་མ་ཆ་རིམ་བསྐྱེད། །དེ་དག་ཀུན་མཉམ་ལ་

ཅུ་བསྐྱེག་ཐལ་བཅས། །བུ་རམ་སྐྱར་བ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཟླ་ཉི། །གང་རིགས་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་ཡིན། །བཏགས་ཚུལ་རྩ་དང་ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེན་ལ་
 བརྒྱད། །བརྒྱན་ཅིང་སྐྱེས་རིགས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་འཐེན་ནས། །གསེར་འབྱུར་ཅི་བཞིན་ཞིབ་པར་བཏགས་དགོས་ཏེ། །རུས་དང་རྩྭ་ཕྱང་ཞིང་ལས་འབྱུར་
 ཕྱིར་རྒྱ། །གཏོང་ཆེ་ཆེ་སེལ་གངས་ཚུ་གང་མོའམ། །བསྐྱོལ་གང་གིས་སྐུལ་གང་སེལ་ཚུ་བསྐྱོལ་འདིད། ༥ །དེ་ལྟར་ཕྱི་མའི་སྡེ་ཆེན་ལས། ཅུང་ཟད་ག་
 དགའ་བའི་རིགས་སུ་སྐྱར་བ་རྩམས་དང་། །ཕྱང་པར་ཆེད་བཤད་པ་དག །མེས་པོའི་ཞལ་ལྱང་དང་བེ་སྐྱེན་སྐྱེས་དགོངས་འགྲེལ་ཆེ་བ་རྩམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 བཏགས་ཏེ། །ལག་ཡིན་དམར་བཅང་ནག་པོ་འགྲོས་ཤེས་སོན་ར་བཀོད་ལ། །ཆེས་གསལ་ཞིང་གོ་སླ་བའི་སྐྱུར་བ་འགའ་ཞིག །སྐྱར་ཡང་གསར་ཏུ་

༡༡། རྟོགས་ཁུལ་གྱིས། རྟོགས་བྱུང་སྐྱབ་བ་བཞག་ནས་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆམས་པའི། ཆངས་བྱུང་གི་སྤང་བྱུང་བསྐྱར་བའི། ལྷན་ཐབས་མི་རྟོག་གི་ཕྱིང་བ་
 མཛོན་པར་སྤེལ་བྱིན་རྟོ། རྟོགས་པ། རོ་རྒྱས་ཆང་སྤེལས་ཏེས་སམ་ནམ་མཁའི་ཁོར། འདྲན་དབང་སྤྲན་ཆོག་མཁའ་ཕྱིང་བྱ་པོ་ཡིས། བོས་ཆོ་ནད་མེད་
 དཔལ་ཁ་བརྒྱ་གྲོལ་ཞིང་། རྟོག་རྒྱུའི་གནས་འཇུག་བྱ་མོ་ཞེས་མི་འགོས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱབ་ཅན་པའོ། བདུད་ཚི་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བྱ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་
 ཚིའི་བྲིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཕྱི་མའི་སྤེ་ནམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྤེ་བཞི་པའོ། ༥ ༥ དེ་ནས་རིལ་བུའི་སྐྱུར་བ་བཤད་པ་ལ། གྲངས་སེལ་

གཙོ་པོ་ཁྱུང་ལྷའི་རིལ་བུ་ཉིད། །སྤེལ་ཚུལ་ཡང་སྤུས་ཉིད་ཁྱུ་ཁྱེར་བདེ་བུ། །དགོང་ལ་རིག་འཛིན་སྤྱང་མས་གནང་བ་སྟུང་། །དང་པོ་སྤྱར་ཚད་བཅན་དུག་ཞོ་
 བཞི་དང་། །ཨ་རུ་ཞོ་བཞི་རུ་རྩ་ཞོ་གང་དང་། །ཤུ་དག་ཞོ་ཡི་སྤུམ་གཉིས་མ་གཏི་། །ཞོ་ཡི་སྤུམ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱར་ཚུལ་ནི། །ཁྱུང་ཚོད་དུག་པོ་ཞེས་
 གྲགས་ཤུ་ཆའི་ལུགས། །གྲག་སྟོག་གཉེན་ཚོད་ལ་སྤགས་སྟོག་བབ་ནད། །སྤྱར་གསོད་ཚོ་ཁྱུང་གནམ་ལྷགས་ཕྱེ་ཤུག་སྟོབས། ། །ཡང་ན་ཨ་རུ་ཞོ་བཞི་པི་
 ས་ནག །ཞོ་ཁྱུང་རུ་རྩ་ཞོ་གང་ཤུ་དག་ནི། །ཞོ་ཡི་སྤུམ་གཉིས་སྤུ་ཆེ་ཞོ་གང་གི། །སྤུམ་གཅིག་སྤྱར་རིལ་ཁྱུང་ལྷའི་རིལ་བུ་ཡིས། །གཉེན་དང་སྟོག་པ་ལུ་
 གདོན་ལ་སྤགས་འཛིན་ས། །ལག་ལེན་སྤྱ་འདབ་བཞི་ཉི་པ་མཐིང་། །འདི་ལ་དེ་ཉི་པ་ལ་བཞི་ལག་ལེན་གཅིས་པ་ལུས་ཀྱི་དཔེ་འགར་འདབ་སྤྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། །ཡིག་པས་ཚོར་བ་ཡིན་



༡༩༩། །འཕྲི། །དེ་མིན་ན་མི་འཁམས་དོ། །འདབ་མ་ཕྱོགས་མདོག་དབུས་ཁུ་ལ་ཅུ་ར། །ཤར་ཅུ་ཅུ་རྩ་ལྷུ་ཅུ་པོར་ར་ནག །ཁུབ་ཅུ་ཟླ་ཅི་ཟུང་ཅུ་ཟུ་དག་བཅས། ། །ཕ་།

[illegible]

ཀླ་ཀླ་ཡི་རྒྱ་མ་གཞིར་ས་པ་མ་གྲུབ། རྣམ་པར་དུང་ཅིང་པ་སྐྱེས་པ། སྤྱོད་ནས་ལ། བཟའ་ཁྱེད་པ་ཕྱི་དྲུག་པ། གྲུ་མ་ཆུང་ཆུང་པ་ཕྱི་དྲུག་པ། སྤྱོད་པ་ཆུང་ཆུང་པ་ཕྱི་དྲུག་པ། སྤྱོད་པ་ཆུང་ཆུང་པ་ཕྱི་དྲུག་པ།

བཙུགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ལེལ་ས་མཛོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུམ་གྱི་ཁར། ལེལ་ས་བདེ་མཛོད་གི་ཕྱིར་དུ་ལ་བ་རང་ལ་བཞུགས་པའི་ནང་དུ། བརྒྱ་འདམ་མ་བཞི་པའི་ཕྱི་བར། ལྷོ་ལས་ལེ་རུ་ར་མ་ཐིང་ག། །འདབ་མ་བཞིར་གར་ནས་བཞུམས་ཏེ།

རིམ་པ་བཞིན། ལུ་སྒྲིལ་ཅི་ནས་ལུ་སྒྲིལ་པ་ལས། ཅུ་རྟ་དཀར་པོ། ལྷན་ཆེན་མེད་པོ། ལ་གི་རྟ་དཀར་པོ། སྤྱད་ག་ལྷན་ལྷན་མས་འོད་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་སྤྱར་ པར་བསམས་ལ། རྟོ་ལྷུང་ལྷུང་།

༡། །དམ་རྩ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩལ་བ་སྤུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩུང་བསྐྱུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤུས་
 མཐུ་རྒྱལ་ས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་པར་བཀྱག་ནས་སྤྲོ་ལ་བསྐྱུལ་པས། སྤྲོ་རྒྱལ་ས་གཟི་འོད་དང་རྩི་རྒྱལ་སྤུས་པས་ཀྱང་འབྲུམ་ཕྱག་ལྟ་
 འབྱུང་རྩུ་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ཅིང་གསལ་བཟུང་བའི་མཐུང་། སྤུས་ཡང་སྤྲོ་རྒྱལ་ས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་
 བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་ནས་བདེ་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་སྤྲོ་བས་འབྱུང་རྒྱལ་ས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཚུར་བསྐྱུལ། སྤྲོ་རྒྱལ་ས་ལ་
 ཐིམ་པས། གཟི་འོད་རྩི་རྒྱལ་སྤུས་སྤུས་ལས་ཀྱང་འབྲུམ་ཕྱག་ལྟ་འབྱུང་རྩུ་འཕེལ་བར་བསམས་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ། བསྐྱུར་དམིགས་འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ཅིང་གསལ་འདེབས་བར་བྱུང་། དེ་

303 304 305

བདག་བདུག་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་དུ། སྤྱི་ལས་པར་དང་། རྩི་ལས་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ། མཁའ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས། རྩི་རྩེ་མཁའ་མཐིང་
ནག་པོ། སྐྱེ་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན། ཉི་རྩེ་འབར་བའི་སྐྱེན་རྣམ་པར་གཡོ་ཞིང་། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆུ་དང་རུ་གདེངས་པ། རལ་གྱི་ཉི་གཤོག་
པ། རྩི་གྱི་ཉི་བ་སྐྱ། སྐྱེ་གྱི་ཉི་སྐྱེར་མོ་ཅན། །སྐྱེ་ལས་ཐོག་སེར་གྱི་ཆ་ཆ་སྐྱེགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་འབྱེད་པས། གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ།
དུ་སྐྱེ་དམར་སེར་བསྐྱེད་པའི་ཞུགས་སྐྱེར་འབར་ཞིང་ནོར་དུ་ཉི་མོད་ཅན། སྐྱེག་གཉིས་སྐྱེ་འཕྲོ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་། ཞལ་བ་སྐྱེད་པ། སྐྱེ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མའི་སྐྱེར་པའི་སྐྱོང་ན་བཞུགས་པའི། སྐྱེ་པོར་ལྟོ། མཁའ་མཐིང་པར་ལྷུ་ སྐྱེགས་ཀའི་སྐྱེད་ལ་རྩི། ཆ་སྐྱེད་ལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་ནག་

༡༡། ཤོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མོས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱན་དུངས། རོ་རྩུ་བོ་རྟོག་ཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། མི་བསྐྱོད་བས་དབྱར་བསྐྱན་པར་གྱུར། བར་བསམས་ལ། མཆོད་པ་བརྒྱབས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ག་ཅུ་ཁ་ས་སྤུ་རི་
 སྤ་ར་ལ་རྩྭ་ཕྱ་ཏི་རྩྭ་ལ་རྩྭ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་དང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྩྭ་གྱི་གནས་སུ་པ་རྩྭ་སྐགས་རིམ་པར་བཅུག་ཏེ། རོ་ལ་མོ་འི་བར་འབྱུང་། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོའི་ཐུགས་གྱི་རྩུ་འབྱུང་གར། །
 སྤེད་གསུམ་གསུག་ཅན་བརྒྱག་པའི་གནས་ལྷགས་དངོས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་རྩིང་ནག་པོ་གྱས་འདུད་ན། །རྩས་སྐགས་མཐུ་རུས་སྐགས་མེད་དངོས་གྱུ་བ་རྩྭ་ལ།
 ཞེས་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདག། ཐུགས་ཀར་ཏི་མའི་ཉིང་དུ་རྩྭ་ནག་པོའི་མཐར་སྐགས་འཁོར་བཤོད་དེ། ལོ་བརྒྱ་ག་ཅུ་ཁ་རྩྭ་པར། ཅས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་མཐའ་བྱི་ལ་སྐགས་པར་བརྒྱའོ། །དམིགས་པ་ནི།

སྐྱེས་ཕྱིར་ལས་ཁོ་པོ་བྱ་བྱུང་གི་ཚྭ་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་ས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་
 པོ་ལ་བཀོད། སྤར་འདུས་ནས་སྐྱེས་ཕྱིར་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་པོ། རིམ་པ་དེའི་ཐུན་རིམ་ཐིམ་ཏུ་འཆོམས་པ་རེ་བརྒྱས་པའི་མཆུག་ཏུ་རིག་ཐུབ་པ་བརྒྱས་པ་བྱུང་། །དེའི་
 ཆེལ་གྱི། ཆུང་ནག་གི་བརྒྱས་པ་ཚྭ་ས་པ་དང་། རྩོལ་ཁལ་འཕྲིང་ནག་པོའི་ཐྱི་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་གནས་ལྷ་ལས། རྩོལ་ཐུང་ལྷ་ལྷ་ཆམས་རིམ་གྱིས་འཕྲས་ཐོད་པའི་རིམ་ཚམ་
 ལྷ་ལ་དཔུས་དང་། རུབ་ཤར་ལྷ་བྱུང་ཆམས་སུ་མཐར་གྱིས་བབས་པར་བྱུང་། དེ་ཆམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་ལས། སངས་རྒྱལ། པཌ། རྩོལ། རྩ།
 ཀམ་ཏེ། བྱ་བྱུང་རིག་ལ། ཐུག་གཡས་པ་ཆམས་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོ། པཌ། རྩོལ། རིན་པོ་ཆེ། རལ་གྱི་ཆམས་འཛིན་ཅིང་།

༡༡། །གཡོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། མཆུ་གཤོག་རྩ་སྒྲེར་རལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

པར་ཤུར་པར་བསམས་ལ། སོ་སོའི་སྤྱལ་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ས་པོན་གྱི་མཐར་ཐུགས་སྒྲེར་བཀོད་ནས། འོ་ཕུར་ག་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི། འོ་པར་ག་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི། འོ་པར་ག་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི།

འོ་རུ་ག་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི། འོ་ཀམ་ག་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི། ཅེས་པ་རྣམས་མ་ཐུང་ལྟ་བུ་རེ་བཟུང་། དམིགས་པ་ནི། བྱ་པོར་བཟུང་པའི་སྤྱལ་གྱི་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་ལྷན་པར་ཤུར། །རིག་པའི་བཟུང་

པ་རྫོགས་པའི་རྫོགས་ལ། འོ་ཕུར་པར་རུ་པར་ཀམ་ག་ཏུ་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཉིད་གཅིག་ཡན་ཅི་འགྲུབ་བཟུང་པ་ན། ལྷན་པར་རིག་པའི་པོར་དུ་བྱ་ནས་རིལ་པུ་ལ་

ཐིམ་སྟེ། རིལ་པུ་རྣམས་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱལ་མཐུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤུར་པར་མས་ལ། ཀ་ལ་སྟེ་འོ། མཐུ་སྟེ་འོ། འོ་སྟེ་འོ། ལུ་

[illegible]

ལྷ། །ཕྱིན་པོ་མེ་ལྷེར་འབྲད་དང་མཚུངས། །སྤྱན་འདི་མེ་ལ་བསྟེགས་ཏེ་བདུག་པས་ཀྱང་། །ཐོག་དང་སེར་བ་ཁོག་ཅིང་ནད་རིམས་ཆད། །ལྷས་ལ་
 བཅང་པས་གདོན་བཞེགས་མགོ་ནད་རིམས། །མཐའ་དག་སྤྱང་བྱེད་སྤྱ་བཏྱན་གོ་ཆ་ཡིན། །འོག་གདོན་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་གདུག་པ་ཡིས། །གཙེས་པའི་
 ནད་པའི་སྤྱས་འགོར་འདི་སྟེབས་ཆོ། །མོད་ལ་གདོན་འབྲོས་བྱུག་ཆགས་བདེ་བ་སྟེར། །མདོར་ན་ཆད་ལྷན་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་འདིའི། །མཐུ་སྟོབས་དྲན་
 དབང་སྟོང་གིས་འཆད་ཅུས་མིན། །དེ་ལྟར་མཁའ་སྟོང་རྩ་འབྲུལ་རིལ་བུ་འདི། །བཅང་བའི་ཚུལ་ནི་དར་སྟོན་དྲི་བྲལ་གྱིས། །དེལ་ཏེ་རིན་ཆེན་ལས་ལྷུབ་
 ལྷུ་བུ་འཕ། །ཟ་མ་ཏོག་གཞུག་སྟོང་ཆོ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར། །བཞུགས་གསོལ་དེ་ལ་གྱས་པའི་མཚོད་སྟོན་འབུལ། །འགོ་ཆོ་རང་གི་ལྷས་ལ་འབྲལ་མེད་བཅང་།

མི་ལག་མི་བརྒྱད་བྱུང་པར་དམ་ཉམས་གྱིས། |རིག་མཁོང་ལྷ་ཅི་གི་བ་མས་མ་ཕྱག་བྱ། |དེ་བཞིན་ཉི་ལྷགས་ཆར་རྒྱུད་མི་ཕྱག་ཆེད། |སྒྲུ་བུའི་ཁ་གསེང་པ།
 ཆེལ་སྒྲུ་གསེང་གྱིས་བགར། |གལ་ཉེ་མི་ལག་བརྒྱད་དམ་ཉམས་གི་བ་ཕྱག |དེ་ཆེ་བྱིན་རྒྱལས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུར་ནས་བྱ། |དེ་ལྷར་བྱི་རྒྱུད་རིལ་བུའི་སྡེ་ཆོན་
 ལས། |གཙ་པོ་བྱ་བྱུང་ལྷ་པའི་རིལ་བུ་ཉིད། |སྒྲུར་ཚུལ་འབྱུལ་མེད་སྒྲུན་རྒྱུད་མན་དག་ལ། |མཁས་མང་བྱས་མཐའ་ལྷགས་ཆས་བརྒྱན་ཉི་བཀོད། |
 ལྷར་ཡང་ཉེར་མཁོ་བྱ་བྱུང་རིལ་བུ་ནི། |སྒྲུར་བྱ་མོད་སྒྲུ་ཕྱག་པོ་དང་། |ལྷ་པོ་ལ་སྒྲུ་ཕྱག་པོ་ལ་མཐུས་བྱ་བ་ཡིས། |གཙན་གཙན་མཐའ་དག་གི་བ་
 བརྒྱས་པ་དང་། |རྒྱུད་དང་གཡག་མོད་གྲག་ཉིས་ཅུ་གྱུར་ལ། |ཁོ་ཉི་ལྷག་སྒྲུ་ཕྱག་པོ་སྒྲུར་གཏོག་ལ། |སྒྲུ་དམར་པོ་ལྷོད་པོ་རིས་ལ་ལ་བྱུང། |རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཆ་ཁ་

ལྷ། ཁུ་ཆ་ལ་སྟགས། ཁ་སྒྲ་གང་རྟེན་གྱི་ར་ནག་པོ་བཅས། ཁུ་རམ་དང་སྒྲུར་ལྷག་རིལ་ཆེ་ཙམ་དྲིལ། སྒྲན་ནད་ཆ་གང་མེད་པ་ཐལ་བར་བརྒྱག
 རམ་འབྲས་པར་འབྲས་ཇ་ཏི་ཨ་ཁུ་ར། ཁུ་གང་གུར་གུམ་སྟག་སྟེལ་ལ་ལ་ལ་ལུད། ཁི་ཁིང་བཅའ་སྒྲ་ཙོ་ཏུ་ཀ་དང་བཙོད། ཀ་མེད་དང་ནི་ལྷུ་ལ་
 སྒྲན་པོ་རྒྱལས། ཁོ་རེ་མོན་ཆ་ར་དང་ད་ཏིག་གཉིས། ཁོ་གངས་དོ་དོ་མེ་འབྲུ་ཁོ་བཞི་བཅས། ཁོད་ལྷན་སྒྲུར་བཏགས་ཁུ་རམ་རིལ་བུར་དྲིལ། ཁུ་
 ཁིང་འབྲས་ཀྱི་རིལ་བུ་ཞིས་བུ་རྟེ། ཁད་རྒྱུད་རྒྱས་དང་རྟོད་ཆ་སྒྲུད་གང་གིས། འབྲུ་བ་གསར་རྟེན་མ་ལུས་གཙོད་པར་བྱེད། ལྷ། ཁ་ཁི་པོ་རིས་བཅའ་
 སྒྲ་ཨ་བཙོ། ཁྱི་ཆེར་རྟོད་ལེན་ཤིང་ཆ་སྟག་སྟེལ་དང་། གཞི་པ་ཏུ་ཁུ་གང་སྒྲུར་བཏགས་ཏེ། ཁུ་རམ་རིལ་བུ་དྲིལ་བས་མཆིན་སྒྲན་དང་། ལུད་འཕེལ་

དབུགས་མི་བདེ་དང་ལུ་བ་མང་། །གཞིང་འབྲུམ་རྩལ་སྐམ་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། །རིལ་བུའི་རྩྱར་ཚུལ་གཞན་དང་ལྷུང་ལྷུང་། །སྐབས་ཀྱི་ནད་རྩྱར་
 ཁ་ཚར་གཏོང་ཚུལ་སོགས། །གཞུང་ལས་ཤིན་རྩུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ན། །འདི་ན་སྤྱར་ཡང་རྩྱེས་བུར་མ་སྤྱེས་སོ། །ཁྱིར་ན་ནད་དང་གཉེན་པོ་མཐའ་
 ཡས་མོད། །གནད་མིག་གུད་སྤྱེས་ཉེར་མཁོ་གང་སྤྱེས་ནམས། །འབྲུལ་མེད་ཇི་བཞིན་ལག་རྩུ་ལོངས་ཤིག་དང་། །སྤྱིས་བུའི་འདོད་དོན་སྤྱབ་རུས་ལེགས་
 བཤད་ཡིན། །དེ་རྩྱར་རིལ་བུའི་སྤེལ་ས། །བྱ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རིལ་བུ་འདི། །དེང་སང་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགོ་བའི་ནད་རྩུ་མ་ཞིག་འཇོམས་པའི་གཉེན་པོ་
 ལུལ་རྩུ་ལྷུང་བར། །ལྷུང་རིགས་རྩྱུང་བ་དང་བཅས་པས་གྲུབ་པའི། །དང་པོ་སྤྱན་གྱི་རྩྱར་ཚད། །དེ་ནས་སྤྱབ་ཚུལ་དང་བརྟག་ཚུལ། །རིལ་བའི་ཆེ་ཆེ་

༥

ཞི་བདེ།

༡༡། ཁུང་གི་ཚད། དྲིལ་བྱིན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་རྒྱལ་དང་། ཕན་ཡོན་བཅང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། སྟོན་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མན་
 ངག་ལ། མཁས་པ་དུ་མའི་གཞུང་གི་ལེགས་ཆས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པ་ལས། རང་བཟོས་བསྐྱེད་པ་ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །རིལ་བུ་འདི་ནད་བྱེ་བྲག་པ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གཏོང་ཆོ། །ཁ་ཚར་ཕྱན་བུ་སྤང་བ་དང་། རིལ་སྦྱར་ཡང་ད་དུང་རྒྱུད་འདི་དང་གཞན་ལས་བཤད་པ་མང་མོད་གྱི། མཐའ་དག་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་ན། གྲེགས་བམ་ཆེན་པོར་གྱུར་བས། མོངས་པ་ནམས་ཁྱམ་པ་སྦྱེ་ལ་མགོ་སྦྱས་ཅམ་བུས་ཅུང་། མི་གསལ་དུ་བཏང་བ་འདྲ་བ་ལས་མི་འོང་བར་
 མཐོང་ནས། འདིར་གྱུད་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་གསང་བ་དང་། གལ་ཆེ་བ་ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱར་རྒྱལ་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷན་པ། རྟེན་ས་གུས་བཟོད་དཀའི་ནད་དཔུང་འབར་བའི་ཆེ། །རན་འབུང་བ་མོའི་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་འདི། །མཐུ་ཆེན་སྤྱ་བརྒྱའི་བགེགས་ཀྱི་སྦྱིང་
 འགས་པ། ལྷན་མཆོག་ཡོང་ལྷུང་དྲག་པོ་སྦྱིལ་ཤིག་གེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་
 བ་མན་རག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་དཔལ་གྱུ་བ་དཔང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷུང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཐིལ་མངར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། རིལ་བུའི་ཕྱེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་ལྷ་པའོ། ། * ། ། དེ་ནས་ཕྱེ་དགའི་ཕྱེ་ཆོན་བཤད་པ་ལ། །སོ་མ་ར་ཇ་ཨ་རུ་ཅུ་གུར་ལི། །
 འདམ་བུ་ཀ་ར་ཤིང་མངར་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེ། །མར་གསར་སྤྱ་རྟེན་ས་བྱུང་རྒྱར་ཕྱེ་དགུ་ཡིས། །སྤྱོ་མཆོན་ཆ་བ་རྩིང་དང་རྩྭ་པ་ལེལ། །ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་པོང་

ལྷ། །དཀར་མི་མི་མིང་། །མ་རྩ་བ་ལེ་ཀ་བཏགས་སྒྲང་དང་སྒྲུར། །ཏིག་ཏ་རྩག་པའི་ལྷེ་དགུས་མགོ་ནད་དང་། །མཁྱིས་པའི་སྒོ་ནད་ཚད་ནད་མཁྱིས་
 རྩག་སེལ། ༥ །གུར་གུམ་མཚལ་དང་མི་སྐགས་མཁྱིས་སྒྲ་དང་། །ན་ག་ཤུལྷེ་པར་གེ་སར་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་སྒྲང་དམ་མར་གསར་དུངས་མར་སྒྲུར། །
 མཁྱིས་སྒྲའི་ལྷེ་དགུས་སྒོ་མཆིན་ནད་རིགས་དང་། །ལྷ་མཚན་འབྱམས་དང་མ་སྒྲིང་ཁྱག་འཇག་དང་། །སྒྲ་ཁྱག་འཇག་པ་གཙོད་པའི་རལ་གི་ཡིན། ༥ །
 ཁྱག་ལྷན་ཨ་རུ་གུར་གུམ་བ་ཤ་ཀ །སྒྲང་སྒྲིར་སྒྲུར་བས་མཆིན་ཁྱག་རྟེན་ནད་སེལ། ༥ །འབྱམས་གསུམ་ཨ་བ་ལྷགས་སྒྲེ་གོ་སྒྲོད་དང་། །གསེར་ཤིང་ཀ་
 རའམ་མར་གསར་ལྷེ་གུ་ཡིས། །མིག་ནད་དམར་ཚགས་རབ་རིབ་འཇོམས་པར་བྱེད། ༥ །བསེ་རུ་དཀར་པོ་མི་དང་དོམ་སྐགས་ཀྱི། །མཁྱིས་པ་སྒྲ་

[illegible]

༩

ཞིང་གི་

ལྷ། །གཞི་མ་བུ་རམ་ལྷ། །ལྷ་བུ་རྒྱུ་ཆ་བས་པོ་མཁའ་རྒྱ་ལོང་གིས། །གང་བ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན། །ལྷ་བུ་ཐུགས་སྤོ་སའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐིན་མོད། །ལྷ་བུ་རྒྱ་བཅད་མར་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདོན། །བུ་རམ་རྒྱུ་བསྤྲུལ་གསུམ་ཀ་ཁོལ་ཆག་སྟེ། །ཆ་ངད་ཡལ་ཅམ་དུས་ནས་སྤྲུལ་དེ་
 ཉིད། །ཞིབ་བཏགས་བཏབ་ཏེ་འདྲེས་པར་དགྲགས་པ་ཡིན། །ཀ་རར་སྤྲུལ་ཆེ་ཆ་སེལ་བ་ར་དང་། །གང་སེལ་འབྲི་འདྲེས་མཛོ་མའི་འོ་མ་ལྷ། ༥ །དེ་
 ནས་སྤྲུལ་མར་སྤེལ་ས་ཆ་སེལ་ནི། །ཏིག་ཏེ་ཏོང་ལེན་གྱི་ཆེར་པ་ཏོ་ལ། །སྤྲུལ་པ་གྱི་སྤྲུལ་བ་དང་པར་བ་ཏ། །ནིམ་པ་དངོས་སམ་མིན་ན་སྤྲུལ་སེང་རྣམས། །
 བསྐྱེད་བའི་ཁུ་བར་ཅུ་བྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། །དུག་ཏུ་ཅུ་རྒྱུ་དག་པོ་པའི་ལོང་སྟེ། །ཁ་ཆར་དུ་སྤྲུལ་མར་གྱི་དུངས་མ་དང་། །ལྷ་བུ་ཏིག་ཏེ་བཅུ་གསུམ་

ལྷན་མར་གྱིས། །མཛེན་དུ་ཤ་བཀྲ་མེ་དབལ་ཁོང་འབྲས་དང་། །མཚན་པར་རྫོལ་དང་གཞང་འབྲུམ་སྒྱུ་ཐབ་དང་། །ཁ་སྒྲིལ་བྱེད་དང་མགོ་ཤོ་འཁོར་སྔགས་
 སེལ། ༥ །ཨ་བར་སྒྱར་གསུམ་རྒྱུ་བསྒྱུས་ཁུ་བ་དེ། །འོ་མར་སྒྱགས་སྟེ་དེལང་རན་པར་བསྒྱུ། །དེ་ནས་དེ་ལང་མར་ཁུའི་དྲངས་མར་བསྒྱ། །དེ་བས་རྒྱ་
 ཚད་ཚེ་ན་དྲངས་མ་གཞུར། །དེ་ལ་ལྷགས་བྱེ་ཨ་བ་ལྷགས་སྒྱལ་དང་། །གུར་གུམ་གོ་སྟོང་མདུང་རྩེ་དམར་ཤོ་རྒྱལས། །ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚར་བཏབ་སྟེ་
 འདྲེས་པར་དགྱུག །གསལ་བྱེད་དགྱུ་པའི་མིག་འགྲིབ་རབ་རིབ་དང་། །དམར་ཚག་སྒྲམ་ཚག་ལ་སྔགས་མིག་ནད་སེལ། ༥ །སེང་སྟེང་ཐལ་དཀར་རྩ་
 རྩེ་སོ་མ་ར། །གུར་གུམ་གྱི་སྟེ་ཨ་དཀར་ནག་ཤོ་དང་། །སྟེར་ཕྱན་ལྷན་མ་ར་སྒྱུང་དང་སྒྱུར་བ་ཡིས། །རྒྱ་སེར་རྒྱ་དང་ཚིགས་དང་པགས་པ་ལ། །རྒྱས་དང་

༡༡། རྟེན་དང་གྲུལ་བྱ་མཛོལ་ནད་སེལ། ༥། དམར་སེར་བ་ཡི་ལྷེ་བ་རྩུ་དང་ཞོ། ༥། འོ་མ་མར་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲུར་བ་བྱུང་ལྟེ། ༥། སྒྲུན་མར་མཆིན་ནད་རྩིང་དང་
 རྩུ་སེར་དང་། ༥། ཆོ་བ་རྩུང་ལྷན་སྒྲུ་རབ་འཛོམས་པར་བྱེད། ༥། འདི་དག་སྒྲུན་མར་ལག་ལེན་ཉེར་མཁོ་སྟེ། ༥། འོན་ཀྱང་དེར་དུས་སྒྲུགས་འདིར་སྒྲུར་བ་བྱུང་།
 ༥། གྲང་སེལ་སྒྲུན་མར་སྟེ་ལས་འབྲས་གསུམ་མར། ༥། ལ་རུ་སུམ་རུ་བ་རུ་ཉི་བྱ་དང་། ༥། སྒྲུ་རུ་བརྩུ་སྟེ་ཕྱེ་ཆ་སྒྲུང་པ་དེའི། ༥། བསྐྱུས་ཁུའི་དྲངས་མ་མར་དང་
 བྱ་རམ་སྒྲུར། ༥། དེ་ལ་རྩུ་ཉི་མི་ལིང་ཁ་རུ་རྩུ། ༥། སྒྲུག་སྟེལ་བཅའ་སྒྲུ་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཆར་བཏབ། ༥། སྟོ་རངས་ལྷན་བསྟེན་ཆས་པ་ཆེས་བུལ་གྱིང་། ༥། མིག་
 དང་ན་བ་སྒྲུན་ནད་སོ་ནད་དང་། ༥། མགོ་ནད་རྩུ་བྱེར་དང་ནག་འབྱམས་དང་། ༥། རྩུང་དང་གྲང་བ་རྩུང་ལྷན་གྲུན་ལ་ཕན། ༥། ར་མཉེ་ལྷེ་བ་དང་ནི་ཉེ་

མེད་པ། །བ་སྤྱ་གཟེ་མ་ལྷ་དང་འབྲི་མར་སྤྱར། །དེ་ལ་རྒྱ་ཚྭ་རྒྱམ་ཚྭ་ཁ་རུ་ཚྭ། །སྤྱེ་ཏེ་ས་རྩ་ཏི་སྤྱག་སྤྱེལ་ཀ་ཀོ་ལ། །བཅའ་སྤྱ་མི་མིང་བཏགས་བཏབ་བུ་
 རམ་སྤྱར། །མ་ཁལ་མའི་གང་ནད་བུད་མེད་རྒྱང་ཚབས་སེལ། །འབྲས་གསུམ་སྤྱེད་ཆ་བརྒྱད་ས་སྤྱེད་ར་མཉེ་དང་། །ཉི་མེད་སྤྱ་བ་བ་སྤྱ་གཟེ་མ་རྩི་ཆ་བ་ལྷ་ལ། །
 ཆ་མཉམ་བསྤྱས་ཁྱའི་དྲངས་མ་བུ་རམ་དང་། །འབྲི་མར་སྤྱར་བ་འབའ་སམ་སྤྱན་མར་ཏེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་ནད་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྤྱགས། །འབར་སམ་
 གཞི་སྤྱན་གང་ཏུ་སྤྱ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཆ་བ་ལྷ་ཞེས་སྤྱོད། །ཟིན་སྤྱེད། །ད་ཕྱིད་ཏུག་འདོན་བྱས་དང་ལུག་ཐུག་འབྲས། །བསྤྱན་པའི་མར་ལ་ཅོང་ཞི་མི་མི་མིང་། །
 བཅའ་སྤྱ་སྤྱེ་ཏེ་ས་རྒྱམ་ཚྭ་བྱེ་ག་པ། །སྤྱག་སྤྱེལ་སྤྱར་བ་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚར་བཏབ། །ད་ཕྱིད་སྤྱིན་འགོར་སྤྱན་མར་ཞིས་བྱ་སྤྱེ། །མཆོག་ཏུ་རོ་ཅ་བྱེད་ཅིང་།

ལྷ། །ཕོ་དབང་ལྷང་། །མཁལ་མའི་ནད་ཀྱི་བྱ་བུ་འཇག་པ་སྟེ། །སྟོག་སྐྱུ་ཡ་རྩ་ར་ཡི་སྒྲན་མར་ལ། །རྒྱ་ཆ་སྟག་སྒྲིལ་ཕི་མིང་ཁ་རུ་ཚ། །བུ་དཀར་
 བཏབ་པས་རྒྱང་ནད་ད་ཚན་དང་། །རྒྱ་མོང་མཁལ་སྟེད་ན་དང་རྟིག་ལྷག་སེལ། །༥། །སྟོག་སྐྱུ་སྤང་བརྒྱད་ཅུར་བཙོས་བུ་བ་བསྟེམ། །འཁྲི་མར་དེ་དང་
 ཆ་མཉམ་སྐྱར་བྱས་ནས། །ཉིན་ཞག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཀྱི་དབུས་སུ་གཞུག། །རྒྱང་ནད་ཀྱན་སེལ་ཆེ་ཡི་བཅུད་ལེན་ཡིན། །བ་སྐྱུ་ཕི་མིང་རྩ་བ་འཁྲི་མར་
 སྐྱར། །ཕོ་གཤམ་ལ་ཡང་བུ་བསྟེད་སྟོག་བུ་སེལ། །སེ་འབྲུ་ཕི་མིང་བུ་སྐྱུ་ཅི་ཏྲ་ག། །དོང་ག་ལྷ་ཡི་སྒྲན་མར་བུ་རམ་སྐྱར། །བད་རྒྱང་རྒྱས་དང་སྐྱུ་བབ་
 གཞང་འབྲུམ་དང་། །མཚོར་པའི་ནད་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་སེལ། །ཕོ་བའི་མི་གསོ་ལྷས་རྒྱས་མོ་གཤམ་ཡང་། །སྒྲན་འདི་བསྟེན་པས་བུ་དང་ལྷན་

བར་འབྱུར། །གཟེ་མ་ཐེ་གང་ཚང་ཐེ་གསུམ་ལ་སྒྱུར། །དེ་ལ་ཆུ་ཐེ་གསུམ་བསྒྲན་ཚང་ལྷན་ཏེ། །ཐེ་གང་བར་དུ་བསྒྱུས་པའི་ཁུ་བ་ཉིད། །མར་དང་སྒྱུར་
 ལ་སྒྲ་པི་ཙ་བ་རིས། །ཁ་ཏུ་ཚུ་བཏང་གཟི་མའི་སྒྲན་མར་གྱིས། །ཆུ་མོང་སྒྲ་འབྲོག་མཁལ་མའི་རྒྱང་གཟེར་འཛོམས། །དེ་ལྟར་ཆ་གང་སེལ་པའི་སྒྲན་མར་
 རྒྱུས། །སྒྱུར་ཆུ་ལ་ཁུ་དབྱུང་དགོས་རིག་ལེགས་བསྐྱེལ་ཏེ། །ཁུ་བ་ཡང་ཡང་བཏོན་པའི་དྲངས་མ་དེ། །སྒྱུར་ཡང་ཐེ་གང་བར་དུ་ལེགས་པར་བསྒྱུ།
 དེ་ལ་ཆ་སེལ་ཡིན་ན་བ་ར་དང་། །གང་སེལ་སྒྲེ་ལ་འབྲི་ལྷག་གང་ཏུང་གི། །བཞོས་ཐོག་འོ་མ་ཐེ་བཞི་སྒྱགས་ལ་བསྐྱེལ། །ཆུ་དེ་འོ་མར་བེམ་ཆེ་ཆ་སེལ་ལ།
 བ་རའི་མར་གསར་གང་སེལ་འབྲི་ལྷག་གི། །མར་རྟིང་ཐུན་མོང་མཛོ་མོའི་མར་གསར་གཞུག། །མི་འཇམ་ལྷན་བཏང་དགྲུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། །འོ་མ་

༡༡། །མར་ལ་ཐིམ་ནས་ཆུ་ཚོད་ཆོ། །འཕྲོགས་དགོས་ཐལ་ན་རྩས་པ་འཆིག་པར་འགྱུར། །ཆུ་ཚོད་ཚད་ནི་མར་ཁུ་རྩངས་སྟིགས་ཕྱེ། །མཚུབ་མོས་དགྲུག་
 གྱུང་མི་འཆིག་མེ་དོར་གྱུང་། །སྒྲ་མེད་ཆིག་མ་རྒྱལ་དུ་བརྟུང་བ་ཡིན། །འགའ་ཞག་ཐལ་ན་རྩས་པ་འཆིག་ཐོས་ནས། །ཆུ་མ་ཚོད་པར་འཕྲོག་པའང་འབྱུལ་
 པ་སྟེ། །ཕོ་བས་མི་འཆུན་རྩས་པ་ཆུང་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་སྒྲ་མ་ཐལ་ཆུ་ཚོད་འབྲལ། །ཕོག་སྟེ་རྩངས་གཞུར་དེ་ཉིད་ངད་ཡལ་ཆོ། །ཁ་ཚར་སྒྲན་བརྟུང་
 བུ་རམ་སོགས་དང་སྒྱུར། །འདྲེས་པར་དགྲུག་བཞིན་སྒྲག་གཞུག་གཏོང་པའི་ཆོ། །རྒྱན་གྱང་གནས་དང་འཇུ་དཀའི་ཁ་བས་དང་། །དུག་ཤུལ་སྒྱུད་དང་
 བསེལ་བུའི་རེག་པ་སོགས། །སྒྲངས་ཏེ་ཕོ་རངས་ཁམ་རེ་བསྟེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་གི་ཐེ་གུ་དང་སྒྲན་མར་གཉིས་དང་། །དེ་ལས་གྱུང་སྒྲན་མར་དང་།

དེ་ལས་ཀྱང་གང་སེལ་གྱི་སྒྲན་མར་རྒྱལ་ས། དེང་སང་སྒྲགས་ཀྱན་རུ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་མང་བས་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་། གང་སེལ་ལ་སྒྲན་གཞན་ལས་
 ཀྱང་སྒྲན་མར་འདི་ཉིད་སྒྲབས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། སྒྱུར་ཚུལ་སྡེ་རྒྱལ་ས་དང་། རི་ལྷོ་སྒྱུར་བ་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཚུལ་བཅས། ཤིན་རུ་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ༥ རྒྱས་པ། །དེ་དབང་སྒྲན་ཆེག་མཁའ་སྡེ་ལ་ཕྱོད་པ་ཡིས། །མན་ངག་སྒྲུང་བྱེད་ཤིང་རྟ་རྒྱུང་པའི་ཆོ། །རྒྱལ་འབྱུར་ཟུག་རྒྱུ་རྒྱ་
 སྒྲུལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆེ་རིང་དབང་པོ་གསལ་བའི་མེ་རྟ་འཁྱུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །བརྒྱུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་
 བརྒྱུད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་རུམ་བུ་བཞི་པ་བྱེ་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བརྒྱུད་

༡༡། རྩི་རི་བྱིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་གུ་དང་སྒྲན་མར་གྱི་སྒྲེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་དུག་པའོ། ༥ ༥ ༥ ། དེ་ལས་ཐལ་སྒྲན་སྒྲེ་ལས་གསེར་ཐལ་ནི།
 གསེར་བཟང་ལྷད་མེད་སྤང་གཤེག་ཅམ་དུ་བརྟུང་། །དེ་ནས་བརྟུན་འཇམ་དུད་ནས་ཞིབ་བཏགས་པའི། །སྤྱོད་ཆ་ལ་མུ་བྱི་ཏིལ་ནག་དང་། །ཟར་མ་
 རྣམས་སྦྱར་བུང་མཆམས་རིལ་བུ་དྲིལ། །ཞི་གའི་ཀོང་བུར་སྤྱགས་ཏེ་སོལ་མེ་ཡིས། །ཆོས་པར་བསྐྱེགས་པས་གསེར་ཐལ་ལེགས་པར་འབབ། །དཏུལ་ཡང་
 དཏུལ་ཆུ་དང་ནི་སྦྱར་བུས་བཤེག །ཞིག་ནས་མུ་བྱི་སེར་དང་ཆ་ལ་སྦྱར། །འཕང་ལོ་ལྷར་བཅོས་ཞི་གའི་ཀོང་བུར་གཞུག །སོལ་མེས་ཆོས་བསྐྱེགས་དེ་ཡིས
 ཐལ་བར་འགྱུར། །ཟངས་ཐལ་ཟངས་བསྐྱེགས་ངར་ཕབ་སྤབ་མོར་བརྟུང་། །གཏིབ་བརྟུབ་བཏིབ་གྱིན་བརྟུངས་ནས་སྤང་གཤེག་ཅམ། །སེན་མོས་

བཅད་བརྟུབ་ཆོན་སེང་པོར་བརྟུག་། །དེ་ཡི་གཡའ་འབྱེད་དེ་ནས་ཆོལ་དང་། །ལུ་ཟི་ཆང་ལྷུར་ཟངས་ལ་འཐུག་པོར་བྱུག་། །སྤར་ཡང་རས་ལ་བྱུགས་ཏེ་དེ་
 ཡིས་དྲིལ། །ཞི་གའི་གོང་བུར་བརྟུག་སྟེ་ཐལ་འཇམ་གཅང་། །ཁ་བཅད་འདམ་ཞལ་བྱས་ཏེ་ཆོས་པར་བསྟེག་། །གཡའ་མ་ལྷ་བུར་སེན་མོས་བཅག་བརྟུབ་
 ཆོ། །ཟངས་ཐལ་ལེགས་པའི་ཆོད་དུ་མཁས་ནམས་བཞིད། །ལྷགས་ཐལ་ལྷགས་ཉིད་རུས་ལྷན་བསྟེག་བརྟུར་ལ། །བརྒྱུད་པའི་ལྷགས་སྟེ་ཞིབ་བཏགས་དེ་
 ཉིད་ལ། །ཆོལ་ཨ་རུ་ལུ་ཟི་ཞིབ་བཏགས་སྟེ། །བསྟེས་ནས་འདག་པར་ལྷུར་ཏེ་རིལ་བུའམ། །འཕང་ལོ་བྱས་ནས་གོང་བུར་བརྟུག་ལ་བསྟེག་། །དེ་ཡིས་
 ལྷག་སྟེ་ཐལ་བར་བུར་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་ལ་གཉེན་པོ་ཆོལ་དང་། །ལུ་ཟི་ཆང་ན་མི་ཆོས་བུན་བརྒྱུད་དགོས། །འདི་དག་རིན་ཆེན་བསྟེགས་ཐལ་ཐབ་

ལྷ། རྒྱལ་ཏེ། རིན་ཆེན་ཆ་སྒྱུར་སྐབས་ཀྱང་འགའ་འོང་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པན་ཡོན་གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་ནས་ཅོང་ནི་འཕྱལ་ཐལ་ལག་ལེན་ནི།
 ལ་རུ་གསེར་མདོག་ཆ་ལ་བོང་ང་དཀར། རྒྱལ་ཆ་མི་མི་ལིང་ནམས་རེ་རེ་ཡང་། ཞོ་རེ་ལུ་བྱི་རུལ་མ་ཞོ་བྱེད་སྒྱུར། ཞིབ་བཏགས་བྱེ་ལ་དེ་ཉིད་ཉིས་
 འཕྱར་གྱི། སོ་ཅོང་བཟང་སོ་ཞིབ་བཏགས་བྱེ་མ་བསྟེ། རི་ཉིད་གོང་བུ་སྒྱག་དོང་ལྷ་བུར་སྒྱག། འོན་ཏེ་གོང་བུ་དེ་ཡི་སུམ་ཆ་གཅིག། སྒྲན་གྱི་བགང་
 ནས་སུམ་གཉིས་སྟོང་པ་དགོས། རི་ནས་ཁ་བཅད་རུ་བ་མ་ཤོར་བསྟེག། ཆོས་ལེགས་ཐལ་བ་འཕེལ་ནས་གོང་བུ་འགོང་། ཁ་དོག་རུང་བྱེ་འདྲ་ལ་ཆུར་
 སྤང་ཆོ། ཁོལ་ཞིང་བྱེ་སྟེང་བཞག་ནས་འཕྱིག་ཉམས་བྱེད། ཤ་རྩེན་ལ་བྱུག་མེ་ལྷར་ཆ་བ་སྟེ། རི་སྟོག་མ་ཆོས་རྒྱས་མེད་བསྐྱར་ནས་བསྟེག། འཕྱལ་

༡། ཀླུ་གཅིག་དང་། ཀླུ་ལྔ་གས་པ་དང་སྤྲེལ་གྱི་དང་དར་ཡ་ཀན། ལུ་མི་ཁ་དང་ཆེར་སྤོན་ཅུ་ཅ་དང་། རྩེ་ཆ་དབྱི་མོང་སྤུབ་ཀའི་ཁར་བསྐྱེལ། མི་
 ལས་འཕྲོགས་གདོང་གུར་གུམ་ཅུ་གང་དང་། མཁྱིས་པ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཆར་བཏབ། ཤ་རུས་མགོ་སྤུགས་ཡན་ལག་མ་གྱུན་གསོ། རྩེ་
 བཤལ་སྤོན་རུར་བྱིད་ཐར་རུ་ཆེ་བ་དང་། སྤོན་བྱ་སྤོན་བྱ་སྤོན་ཅ་ཅུ་མ་ཅི། དུ་རྩེ་རྩེ་པོ་དོང་ག་གི་ཁར་འདི་མེད་ཀར་གྱི་ཞོ་མིན། ལུ་རུ་ཅུ་སྤོང་ནམས་དང་བ་
 ཅུ་སྤོང་། འཇམ་བསྐྱེལ་ཁར་བྱས་པ་རྩོ་ལ་འདོམ། མཆོག་རུ་དམུ་ཅུ་སྤོང་ཞེས་སྤོང་ལས་གསུངས། སྤོན་ཀ་བཅས་མ་ཆོང་ནས་ཐར་རུ་ཉིད། ཅུ་བ་མ་
 ལུས་བསྐྱེལ་ལ་རུར་བྱིད་དང་། རྩོང་ལེན་ཅུ་རུག་པ་སྤོང་ལུ་བ་འདོན། ཁར་བཏུད་ཅི་ཐར་བྱ་ཞེས་བྱ་ཉི། སྤོང་པར་མི་འགྱུར་འབྲུ་སྤྲེལ་འཇམ་མི་འགྱུར།

༣

༤

ཨ། །འཛོམས་ལ་དེ་སྟགས་ཁུར་ཕྱུར་ཚུལ་དངོས། །སྒྲུག་གི་ས་དང་རུལ་སྟགས་ཚུས་བཤལ་ཞིང་། །སྟོམ་སྟུམ་བརྒྱུང་བཙོས་སྟུ་བ་ཡང་ཡང་འདོན། །དེ་
 ཉིད་རྩ་མའམ་རས་ཞིག་སྟགས་ལ་འཆོག་ །རྒྱུངས་མ་རྩ་གསར་དྲི་མེད་ནང་དུ་སྒྱུག་ །མི་རྒྱུན་རན་བཏང་དགྲུག་ཅིང་དལ་ཤུར་བསྐྱེལ། །མི་བཏང་དྲུག་ན་
 འཆོག་འདྲེག་མི་འཇམ་གཅེས། །རིབ་ཅམ་བསྐྱེལ་བས་གར་ཞིང་ལྟ་ནག་འབྱུང་། །དེ་དུས་སྟག་ལ་ཐིགས་ཅིག་རྩོ་སྟེང་སྒྱུག་ །དེ་ཉིད་གྲང་ཆེ་དུལ་བརྒྱབ་
 ཆོས་ཆད་སྟེ། །དེ་ནས་རྩ་དོའི་འཆོག་དྲེག་མ་འདྲེས་པར། །སྟོང་ཤུར་ལེགས་པར་བཀྲས་པའི་ནང་དུ་བཅང་། །དེ་ལྟར་ན་ཐལ་སྒྲུག་གི་སྟེ་དང་ཁུར་ཕྱུར་
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་། །གཞུང་དུ་ཏ་ཅང་ཆོག་སྒྲུབ་བསྐྱུས་དྲུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མན་ངག་གཞན་གྱི་ཁ་འགོང་དང་། །རྒྱུང་གསལ་དུ་བཏང་དགོས་རིགས་རྣམས་

ལ། ལུང་རིགས་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་གཙུག་པོར་ནས་འདྲེན་བཞེད་པའི་ལེགས་བཤམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་དུ་བཏང་ཞིང་། ཅུན་དང་ཨ་ཀ་ཏུ་སྒྲིགས་
གཏོང་དགོས་ལ་རྒྱས་སྒྲིག་ལས་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། དཀར་དམར་དང་ནག་སྒྱུ་སྒྲིགས་གང་ཡིན་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་ཆོག་ཏུ་དུས་གཞུང་།
གི་དཀར་གནད་ནམས་མཐའ་ཆོད་པར་བཤམ་ཞིན་གྱིས། །གཞུ་ཤོར་གནས་པ་དག་འཛོ་སྒྲིལ་གྱིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པས། སོར་མའི་རྒྱུང་འཁྱུར་སྒྲིལ་།
དགའ་ཆོས་གཞུར་དུ་བྱ་བའི་དཔུང་ལྷ་རྒྱུ་པར་གྱིས་ཤིག །སྒྲིག་པ། ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ནད་མེད་དགའ་ཆོས་དུ། །སྒྲིལ་བྱིད་དཔལ་ལྷན་གསུ་།
རིག་ལྷ་གཞིར་ས་མཆོག །དུས་ཀྱིས་ཤོལ་བར་གཞིགས་ནས་ལུ་ཅ་རྒྱུས། །ཅུན་ཐངས་ལྷ་མ་འཆོས་ལུར་དེ་མོ་ཤོར་གནད། །དེ་ལྷུར་ལྷུ་རྒྱུད་ཆོད་མའི་དགོངས་

༡༡། །འགྲེལ་ལ། །ཞིབ་བཅུགས་དཔལ་ལྷན་མཁས་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །ཆེས་ཉུང་ཆོག་གིས་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་བཀའ་བའི། །རོ་མཆར་ལྷན་ཐབས་འདི་
 གོ་བདག་གིས་བྱས། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསལ་བ་མན་དག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་
 པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལུང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་བེལ་མངར་ཞིས་བྱ་བ་ལས། །ཐལ་སྒྲན་དང་
 །འཕྲུའི་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྡེ་བདུན་པའོ། ། ༥ ། ། དེ་ནས་སྒྲན་ཆང་སྡེ་ལས་སྤང་ཆང་ནི། །སྤང་ཅི་བྱེ་གང་ཆུ་བྱེ་དུག་དང་བསྟེ། །བསྟོལ་ཏེ་
 ར་མས་བཅག་པའི་དྲངས་མ་དེ། །བྱེ་དོར་བསྐྱས་ལ་སྤར་ཡང་ཆུ་བྱེ་གང་། །ཁྲུག་ནས་དང་བསད་གཞུར་བུས་བྱར་བ་ཡིས། །བཞོས་ཐོག་འོ་མ་ཅམ་དུ་

གང་པ་ན། །པལ་ཙི་མིམ་གང་གིས་ཡང་རྩ་མཐུམ་། །དེ་ལ་ཙྰ་ཞིའི་གཏིང་རྩོ་བྱིང་རྩལ་བརྟགས། །དེ་ནས་རྩོང་ཁར་ཤིང་བྱ་བརྟང་བ་ལས།
 གང་པ་ཐག་གིས་ཏེ་པལ་ཙི་ཡང་དཀྱིལ་རྩ། །འོང་པར་གཏོང་ལ་ལྷག་སྒྲིལ་ཐུན་ཅིག་གང་། །སྐབས་འགར་བསྐྱོ་ཞིང་པེམ་པོས་འདྲིལ་བྱས་ཏེ། །ཞག་
 གུམ་བསྐྱལ་བས་ཆང་ཡང་དེ་རྟགས་ལ། །ལྷོ་ཤི་མནམ་ཞིང་སྒྲ་བ་ཆེལ་གྱིས་འོང་། །དེ་ལ་སྒྲ་ཤི་པོ་གུམ་ཁ་ཆར་བརྟགས། །དེ་ནས་དགོང་དང་སྐོ་
 རངས་རན་པར་བརྟང་། །ལྷོ་ཆལས་ཆུ་ལེར་རྩོང་ནས་ཆོགས་བྱིར་དང་། །རྩལ་ཆང་དང་ནི་མཁའ་མའི་ཆང་པ་དང་། །ལྷོ་ལྷན་ཆུ་ལེར་ལ་སྐགས་སེལ་
 བར་བྱིང་། །ལྷོ་ལྷོ་ཆང་མེ་རྟག་རྩ་ཆོགས་དང་། །ལྷོ་པར་དབྱར་མི་ཐང་བརྟལ་གོས་ལྷན་སྐམ། །བྱམ་པར་བརྟང་ལ་ཆུ་ཡིས་ཡང་ཡང་།

༣། །བསྐྱེད་། །དེ་ལ་སྤྱང་ཕྱི་ཕུལ་གང་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །འོ་དྲོད་ཅམ་བསྐྱེད་ཞག་གསུམ་དྲོ་སར་མནན། །རུས་པ་སྤྱང་ཆང་དངོས་དང་བྱང་མེད་
 གསུངས། །ནས་ཆང་གར་མ་གསར་བ་སྐྱེན་མེད་ལ། །བྱ་རམ་སྤྱར་བས་རྒྱང་ནད་མ་ལུས་འཛོམས། །། །དེ་ནས་ཟན་ཆང་སྤྱར་བ་བསྐྱེན་པ་ནི། །ར་
 མཉེ་ཕྱ་བ་གཟེ་མ་ཕྱམ་པ་རྒྱམས། །ཡོས་དང་བསྐྱེད་ནས་བཏགས་པའི་ཟན་དྲོན་ལ། །ཐེབ་སྤྱ་བྱས་ཏེ་ཕབ་བྱན་དྲོ་སར་མནན། །ཡང་ནས་ཆང་བསྐྱེད་
 ཉིང་ནས་ཆོག་མ་དེ། །མཉེས་ལ་བྱ་རམ་བཅའ་སྒྲ་མར་བཅས་བཏབ། །བཅོས་པའི་སྐྱ་མ་སྤྱར་བཏང་དར་གན་སྤགས། །གྲང་རྒྱང་མ་ལུས་འཛོམས་ཤིང་
 བྱང་པར་དུ། །མཁལ་སྤྱོད་གཟེར་དང་རྒྱང་ལག་བཤལ་བ་དང་། །ཆོགས་བཞི་སྤྱངས་དང་གྲང་པའི་ཁུ་འགག་དང་། །ན་བ་འོན་དང་སྤྱད་ཀྱི་དྲོད་ཤར་

སེལ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཆར་སྒྲུབ་པ་འགའ་མཆིས་མོད། །གཞུང་ཉིད་ཏེ་ཅང་གསལ་བས་འདིར་མ་བཤོད། །མོ་ཙ་མ། །མཁའ་དབྱིངས་ཐ་གྲུ་
 གང་གི་མཁའ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། །རབ་དཀར་ཟླ་བ་ཞུན་མས་སྒྲུག་བསམ་ལ། །སྒྲུབ་མིན་དེ་ཕྱིར་ཟླ་བ་དཔེན་གྱི་ཆའི་ཞབས། །མ་སྒྲ་ཀ་ཡི་ཆེ་མོར་རབ་བཤོད་དེ།
 སོང་སྒྲུབ་མི་ཕྱིད་ཡོངས་གྱིས་ལོག་གཞོན་མཆོག་ །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་དེ་རིན་ཆེན་ཆ་སྒྲུབ་ནི། །གསེར་བཟང་སྒྲུང་གསོག་
 ཅུམ་བཟུང་ཆོ་མཁུ་ཆོ་ཁུ་ཡིས། །གཡའ་འདོན་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུག་པས་དེ་མ་ཐལ། །རང་ལས་སྒྲུམ་འབྱུར་མུ་ཟླ་རྒྱལ་མ་དང་། །གཉིས་འབྱུར་ཆ་ལ་རང་
 མཉམ་རིལ་ནག་ཏུ། །བར་མའི་མར་ཁུས་སྒྲུག་ཏུ་རིལ་རིལ་བསྒྲུམ། །དུལ་དང་བར་ས་གཉིས་སྒྲུང་གསོག་ཅུམ་བཟུང་ནས། །ལན་ཆད་དང་ནི་སྒྲུབ་དུས་

༡༣། །གཡའ་དང་ཕྱལ། །རང་ལས་སྤུམ་འགྱུར་མུ་བྱི་རུལ་མ་དང་། །ཆ་ལའི་འདག་པས་སྤྱར་ནས་སྒྲིམས་པར་བྱ། །ལྷགས་ནི་བསྒྲིགས་བརྟན་གྱིས་བརྟན་
 བྱེ་མ་ལ། །རང་ལས་སྤུམ་འགྱུར་ཆ་ལ་མུ་བྱི་བྱུང་། །གཉིས་འགྱུར་ཨ་རུ་ར་བཅས་ཞིབ་བཅགས་ལ། །མེད་པོའི་འདག་པར་སྤྱར་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱ། །དེ་
 བྱས་ནི་ཀ་བཟང་པོ་ལ་གཙོས་པའི། །ཀོང་བུ་གཏིང་རིང་སྒྲིག་དོང་འདྲ་བའི་ནང་། །དང་པོ་གསེར་དང་དེ་ནས་ལྷགས་དང་དཔུལ། །ཟངས་རྣམས་རིམ་
 པར་གཞུག་ཅིང་དེ་སྟེང་རུ། །དཔུལ་ཆུ་གང་འདུལ་བྱས་པ་ལེགས་པར་སྒྲིག། །སྤྱར་ཡང་དེ་སྟེང་ཆ་ལ་མུ་བྱི་སྒྲིག། །དེ་ནས་ཆེ་ཐལ་འཇམ་པོ་བརྟན་པ་དེ་
 བཅུག། །རྩ་ཡི་ཁ་བཅད་སྤྱབ་རྣམས་འདག་པས་དགག། །རུད་པ་ཕྱིར་མི་ཐོན་བྱས་སོལ་མའི་དཔུལ། །སྤྱད་པ་ཏ་ཅང་དྲག་མིན་དལ་བུ་ཡིས། །མུ་བྱིའི་

[illegible]

ལྷ། །བའི་ཁྱ་བའི་དྲངས་མ་དང་། །དམར་ཟལ་བར་ཚུ་ཕུལ་གང་བསྐྱེས་པ་གཉིས། །ཁར་བཙོས་ལ་གང་སྐྱེས་སྤྱེ་ནམས་གདབ། །ཞག་ལཱི་བར་དུ་
 འདམ་ཐགས་ཞིབ་བྱས་ཏེ། །རིལ་བུ་སྒྲན་མ་འཕོས་པ་ཅམ་དུ་བྲིལ། །རིལ་ཆག་ཐེབས་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བུར་གཞུག། །གཏོང་ཆེ་ཐོ་རངས་ལཱ་བདུན་དགུ་
 བསྐྱེད་དེ། །ཆང་གིས་ཕུལ་བཏང་བྲེག་གུམ་སྤྱུ་ཅུ་འབྲས། །མངོ་དང་ཚུ་ནད་ཆ་སྒྲན་དམུ་ཚུ་འོར། །གང་བའི་རིགས་འཛོམས་ནག་སྒྲིམ་དེ་ལ་སྐགས། །
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་མཁས་ནམས་གསུངས། །དེ་ནས་སྤར་ཡང་རིན་ཆེན་གང་སྒྲིམ་ལ། །བསྐྱེན་ཐབས་སྒྲིམ་བ་ལོག་གཞོན་གསུང་ཡོད་ཅིང་། །སྤྱེ་
 མར་གཡའ་སྤྱི་དུག་འདོན་འཇམ་བཙལ་དང་། །སྤྱི་བྲིད་བཞེགས་དང་ཚུ་དབྱེ་སྒྲིམ་བཏང་དང་། །སྤྱི་བསྐྱེད་ཅུས་པ་བསྐྱེད་བཙལ་དགུ་ཡོད་པ། །ཚུས་

དཀྱིལ་དང་པོ་དངུལ་ཚུ་བཙུ་དང་། །གཡའ་འདྲོན་ལྷ་པོ་མོ་གསུམ་ཕྱེ་མ་དང་། །དངུལ་ཚུ་རྒྱུར་ལ་གྲུ་ཏེ་ལ་ཁྱལ་མ་རུ་། །ཁྱེགས་ནས་ཁ་བཙེངས་།
 གཡའ་མ་མོན་པར་མཉེ། །དེ་ནས་བ་ཚུ་རྒྱུར་པར་འཁུ་བའམ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་མི་ཡི་ཁྱི་ཚུ་དང་། །ཚ་ལའི་ཚུ་དང་ཤིང་རྟག་རྒྱུར་བའི་ཚུ། །མཚུར་གྱི་
 ཚུ་ལྷས་བཟུ་ཞིང་གཡའ་ཁུ་འདྲོན། །རྟག་དངུལ་ཙོང་ཞི་བ་རྒྱ་ལྷོང་རོས་དང་། །དངུལ་རྩོ་ལྷང་ཚེར་ཁབ་ལེན་ནས་མཚུར་རྩོ། །ཕ་ལྷང་ལོང་དུ་རྒྱམས་དང་
 གཤེར་དངུལ་བཟངས། །ར་རྒྱགས་མ་ཁར་ད་གཤེར་དཀར་མཉེ་རྒྱམས། །ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱི་ཚུར་ལྷན་བསྐྱོང་ལྷོ། །ཤིར་ག་འདྲིན་ཤིར་ག་འདྲིན་ལ་རྩོ།
 དངུལ་ཚུ་བཙུ་པ་དེ་ལ་ཁབ་བཙུག་ཚུ་ནས་རྒྱུར་པའི་པའི་དར་རུ་བཙུས་པས་མོན། །འཇམ་བཙུལ་པོ་ཡིང་མོ་རིས་ཙོང་ཞི་དང་། །ནག་མཚུར་དུལ་རྟག་ལྷ་བཟང་སོ་སོའི་

ལྷ། ཁོང་། ཁོ་ཤས་ཆེན་པོ་ཡིང་ཕོ་རེས་གཉིས། ལུན་ཁུང་གང་ཤས་ཆེན་བསྐྱེད་དགོས་ལ། གཞན་གསུམ་ཆ་མཉམ་སྦྱར་བ་མཁས་པའི་ལྷགས།
 ལྷ་བྱིད་གིང་ཤུའི་རོ་དང་དབྱི་མོང་དཀར། གཉེན་ཕོ་ནད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད། བཞིགས་ཆ་དཔུལ་ཚུ་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་དང་། ལོག་པོའི་སྒྲར་བུ་
 ལྷར་ལ་བ་ཚུ་དང་། ལྷགས་མཆིལ་སྦྱར་བ་འཇམ་བཙལ་སྒྲ་བྱིད་བསྒྲན། མཉེ་ཞིང་འདམ་འཐག་ལུན་རིང་བུ་བ་ཡིན། ཚ་ཁ་འབྱེད་པ་ཞག་འགའི་སྒྲ་
 རོལ་ནས། གཡེར་མའི་སྒྲར་ལུན་ལྷག་པ་ལན་འགར་བཏང་། སྒྲོད་བཏང་བ་ནི་ཟངས་ཐལ་སྒྲེབ་པ་སྟེ། དེ་མེད་བསྐྱེན་པོའི་ལྷས་ལ་དཔུལ་ཚུ་ཉིད།
 མི་འཆགས་བ་སྦྱུའི་སྒྲོ་ནས་འཇག་པར་གསུངས། བྱི་བསྐྱེད་བྱི་ནས་བ་སྦྱུའི་བུ་ག་ནམས། དགག་ཅིང་བསྐྱེད་ཐབས་ཆ་བར་ཚི་དམར་དང་། གང་

༡༡། །གསུམ་སྟག་སྟེལ་ཀ་གོ་ལ། །རྩྭ་ཏི་ཅན་ན་དཀར་དར་སོ་མ་ར། །སྟོས་དཀར་ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་འབྲས་བུ་གསུམ། །རུ་རྩྭ་རྩོ་མ་ཐུག་སྟེལ་སྟེལ་བའི་རིལ་བུ་
 ཡིས། །ཆ་བ་རྩྭ་དང་འབྲས་དང་སྟུ་དང་། །ཅ་ཡི་ན་སྟག་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཡང་ན་བཅན་རྟག་ཨ་རུ་མ་གི་ཏ། །ལུ་ཐི་ཤུ་དག་རུ་རྩྭ་བུ་
 གུལ་དང་། །རྩྭ་ཏི་སྟག་སྟེལ་རུ་གར་ཀ་གོ་ལ། །ཡི་ཤི་གུར་གུམ་སྟོས་དཀར་སོ་མ་ར། །ཐལ་ཀ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མ་སྟག་སྟེལ་དང་དང་སྟེལ། །རིལ་བུ་མ་རྩོ་དང་
 འབྲས་དང་གཀ་རྩྭ་དང་། །དུ་རྩྭ་ཏི་དང་སྟེལ་ཐལ་ལ་སྟག་སྟེལ་འཛོམས། །བཟང་རྟག་མ་གི་ཏ་དང་ཅན་ན་དཀར། །ཨ་རུ་བྲག་ཁུན་གི་མི་བའི་རུ་
 དཀར། །ཆ་ད་ལྟ་ཆོས་སྟེལ་མ་བུ་དག་སྟོང་དམ། །རྩོ་དག་དགོས། །སྟག་སྟེལ་བའི་རུ་སྟེལ་ཐལ་པ་དགོས། །རྩྭ་ཏི་དང་དཀར་དམར་དང་། །མི་རྩྭ་ཐི་གསུམ་

2022

[illegible]

3
4
5
6
7

༡༡། སྤང་ཕྱི་དོ་པོ་རྟུག་ཏུ་དག་ཅུང་། རྟོམ་མཁྱིལ་བྲག་སྐྱུ་ཏ་པོ་རེ་སྒྲོན་པ། བྲག་ཁྱུན་རིལ་བྱས་སྐྱུ་གཟེར་སེལ་བར་བྱེད། ༥ མཛོར་ན་ཚ་གང་
 བྱད་རིགས་གང་ལའང་། བྱད་དེའི་གཉེན་པོ་སྒྲོན་དང་དཔུལ་ཅུ་ཉིད། སྐབས་ཀྱི་བྱད་བསྐྱུན་ཚ་འདུལ་གང་འདུལ་གང་མོས་བཞིན་འདུལ་ལྷགས་བྱས་སྐྱུར་བས། །
 གསོ་དགའི་བྱད་ཀྱན་རྟུངས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད། ༥ རེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱུན་གཙང་པའི་སྐྱུར་བ་ནི། གསེར་འདིར་མ་བདུལ་བ་དགོས་པས་དེ་དང་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་སྐྱེགས་སྐྱུ་ཚ་
 དང་། སྐྱུ་སྐྱེགས་བྱུང་ཏོག་སྐྱེགས་ཆགས་སྐྱེགས་གི་ཤ། སྐྱུལ་རྟུག་བཏོན་དང་མཛོ་པོ་དེ་བྱུའི་སྐྱུངས། འདི་སྐྱུལ་རྟུག་གསུམ་འགའ་ཞིག་སྐྱུལ་སྐྱུང་ཟེར་བ་སྐྱུལ་ཚིགས་ཀྱི་བྱད་ནས་སྐྱུང་བྲག་གི་
 ཅུལ་རྟུ་མོད་པ་དེ་ཡིན། སྐྱུར་བའི་དཔུལ་ཅུ་རིལ་བུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན། སྐྱུ་གྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུན་ཉིད་གཙང་པར་བྱེད། ཀྱན་སྐྱུག་སྐྱུར་ལས་དཔུལ་ཅུ་ལུ་བྱི་སེར། སྐྱུར་

[illegible]

༡། ཏྲིག་སྟར་བྱ་བྱག་བྱ་ཚུ་ཚན་གྱིས། སྤུལ་ལམ་ཡང་ན་བསྐྱེལ་ཐང་ཚན་མོར་བཏང་། འབྲུའམ་སྒྲུགས་ན་སྟར་བྱ་ཚུས་སྤང་བཏང་། ཏྲིག་མ་ཐོན་
 པས་མགོ་པོ་འཁོར་བའམ། ཁ་གདོང་གཡོ་དང་སྤངས་དང་སོ་རྩིལ་ན། འཁང་མར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེན། ཏྲིས་ཚེགས་ན་ན་ཚུམ་ཚུ་པི་པི་ལིང་།
 ཚུ་ཚུ་སྟར་བྱ་སྟར་བའི་གང་ཐང་བཏང་། འོན་ཀྱང་གོང་གི་བསྐྱེན་ཐབས་ནམ་པ་དག། ཚུལ་བཞིན་ཤུབ་ན་ལོག་པ་མི་སྤིང་གསུངས། དེ་སྟར་སྤྱན་ཚང་
 དང་། བྱང་པར་ནི་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ལོག་གཞོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟུར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་དཔུལ་ཚུའི་སྟུར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱན་གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་པའི་ནད་བཙོས་
 སྟུག་ཀྱན་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་མོད་གྱི། བསྐྱེན་ཐབས་ནམས་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན་ཁི་ལས་ཉེས་ཆེ་བར་མཐོང་ནས། བཙོ་བཟུ་ཆེན་མོའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་

༄༅། །། །། དེ་ནས་རྒྱས་པས་རིན་ཆེན་སྦྱར་བ་ལས། །འགྲན་ཅིང་དབུལ་པོ་ཡིས་ཀྱང་རྟེན་སྤྲོ་བ། །རྩི་མཆོར་སྤྲོ་སྦྱར་སྦྱར་བ་བཤད་པ་ལ། །
 གཅེས་པའི་ཡན་ལག་སྦྱེ་སར་སྦྱེས་པ་དང་། །རྒྱས་སྤྲོ་བ་རྒྱས་དང་རྒྱག་རྒྱམས་བརྟོན་པ་དང་། །སྒྲམ་གསེང་ལེགས་དང་ལོ་མ་ལོན་པ་དང་། །འཛོམ་བཙོལ་
 པ་དང་འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་བརྟན། །དང་པོ་བསེལ་སྦྱར་སྤྲོ་བ་རྒྱས་པ་དང་། །རྩི་སྦྱར་གདགས་སྤྲོ་སྦྱེས་པ་རྒྱས་སྤྲོ་ཏེ། །ཆོ་གང་གདགས་སྤྲོ་བ་ལོ་ལོ་
 རྒྱས་པ་འབྱུག །གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའམ། །དམ་པའི་སྦྱང་གནས་རྒྱམས་སྤྲོ་སྦྱེས་པ་བསྒྲགས། །མིན་ཀྱང་ས་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 པ་དང་། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པར་སྦྱེས་པ་བཟང་། །བརྟ་བའི་རྒྱས་ནི་ཅ་བ་ཡལ་ག་དང་། །སྤོང་པོ་གསུམ་ནི་སྤོང་པོའི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། །ཤ་རྒྱས་

ཕྱི་ནང་རྒྱལ་པ་སེལ་བ་ཏེ། རྩོམ་ཀ་འི་ཕྱི་སྐོལ་སྐལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ལུ་ལུ་བར་བསྐྱེད་པ། བཅད་མཆོལ་ས་ཞི་འཇག་རིག་ས་དང་ལོ་མ་དང་། ལུ་གསུམ་ནི་ལོ་མ་འི་རིག་ས་ཡིན་ལ། རྩོམ་རྣམས་རྒྱུ་ལུ་ཕྱི་ནང་སེལ་ཏེ། མི་རྣམས་སྤྱང་ཆང་རྒྱལ་པ་འི་རྩོམ་ལུ་ལུ་བར་བསྐྱེད་པ་ཏེ། རྩོམ་པ་འི་ནང་ཅིང་
ཡིག་ཅེ་པར་བཞེད། རྣམས་ལུ་བུ། མི་རྣམས་དང་ནི་འབྲས་ལུ་ཕྱི་སྐོལ་གསུམ། འབྲས་ལུ་འི་རིག་ས་ཏེ་མིག་སྐག་ས་དབང་པོ་དང་། རྩོམ་ལུ་དང་ནི་མགོ་པོ་འི་
ནང་རྒྱལ་པ་སེལ་། རྩོམ་ཀ་འི་ཅིང་ལོང་ས་པ་འི་རྣམས་ལུ་བུ། རྩོམ་པ་འི་ནང་ལུ་ལུ་ལུ་པ་ཡིག་ས་པར་བཞེད། རྩོམ་ས་པ་དང་ནི་བར་ལུ་ཕྱི་སྐོལ་ལུ་གསུམ་ཞེས་པ་ལང་རྩོམ་
ཅིག་ལ། ལུ་ཕྱི་པ་འི་རིག་ས་ཏེ་པག་ས་པ་རྒྱལ་པ་དང་། ལུ་ཕྱི་པ་འི་ནང་རྒྱལ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ། རྩོམ་ཅིང་པ་འབྲས་དཔྱིད་ཏེ་རྣམས་ལུ་བུ། རྩོམ་པ་འི་ནང་ལུ་

༄༅། །བར་བཤད་ཀྱང་གསུམ་པར་བརྟུ་བར་ལེགས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བཤམ་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ཅི་ཐོག་རིགས། །སྐམས་ནས་ས་ཆུའི་རུས་པ་གཏིང་འགྲོའི་རུས། །བརྟུ་བ་
 བསྐྱུགས་པས་སྤྱན་མཆུག་བརྟུ་བར་བྱ། །སྤྱུགས་སྤྱན་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱོ་ཤིང་ཁ་འབུས་ཏེ། །མི་རྒྱུང་རུས་པ་ཁྱེན་རུ་འདྲེན་རུས་བརྟུ། །ཞེ་བ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པ་གང་
 རིགས་ལ་བརྟུ། །དེ་ཡང་ཞེ་བ་ས་སའི་ཆེས་བརྟུན་ནས། །བཙོ་ལུའི་བར་བར་སྤྱན་རྒྱལ་ས་བརྟུང་ཅི་རུ། །འབྱུར་བར་བཤད་པས་དེ་རུས་བརྟུ་བྱ་ལ། །འོན་
 ཀྱང་མོ་ཞུའི་ཡར་ཆེས་བརྟུ་གཉིས་ཏིན། །མོ་ཞུ་ནི་ཕྱིར་ཞེ་བ་གཉིས་པ་བཞི་བ་རྟུག་པ་བརྟུང་པ་བརྟུ་བ་བརྟུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་ས། །མི་བརྟུ་ལྟག་མ་ལ་ཡང་གཟའ་སྐར་དང་། །ཆེས་
 གངས་འཕྲོད་སྤྱིར་ལེགས་པ་ཤིན་རུ་གཅིས། །བརྟུ་མཁན་ཡ་གཤན་མཛོ་སྤྱོལ་རིགས་མིན་ཞིང་། །གྲོང་བའི་ཆེས་མ་སྤྱད་པའི་གཞོན་རུ་དགོས། །དེ་ཕྱིར་

མཆོག་སྐུ་ལྷོ་བཞུགས་པར་བརྟུན། །འོན་ཏེ་སྤྲོན་པ་དང་ནི་བརྟུ་མ་ཁན་ཟུང་། །ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་བསྐྱུང་གནས་ལེན་པ་དང་། །རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སྤྱོད་
 ཆེན་གསོ་སྤྱུང་ངམ། །སྤྱུང་གནས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པས་བརྟུ་བ་བསྐྱུགས། །རྟུག་ཕྱལ་རྩ་བའི་པགས་ཤུན་རྟུག་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་པོའི་སྤྲོན་ལ་རྒྱུ་དེ་རྟུག་རྟུ་
 བརྟུང་། །ཡལ་གའི་ཆེགས་པ་རྟུག་ཡིན་ལོ་མ་ཡི། །རྒྱུ་དང་ཡལ་བ་དེ་ཉིད་རྟུག་ཡིན་ནོ། །མེ་རྟོག་རིགས་ལ་གང་བྱས་པགས་པ་རྟུག །འབྲས་བུ་སྤྲོན་
 ལ་དེ་ནང་རྟུག་པ་རྟུག །པགས་པའི་རིགས་ལ་སྤྱི་ཡི་རྟུག་པ་རྟུག །དེ་བཞིན་ཤ་གདན་བར་ཤུན་རྟུག་ཡིན་ལ། །འོ་རྒྱུ་ཆོ་བ་གསུམ་ལ་རྟུག་མེད་
 གསུངས། །དེ་ནས་རྟུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟུག་དེ་ཕྱལ། །དེ་ཡིས་འཇམ་ཞིང་འཇུ་སྤྲོ་རྟུག་པ་ཆེ ། །སྤྲོ་རྟུག་གསེད་དེ་མ་འདྲེས་འབྲེས་དགོས་ལ། །

[illegible]

གངས་ཆུ་ཕུང་པས་ཚད་རིགས་འཛམས། །དེ་ཡང་ཆུ་ཚད་མི་ལྟར་འབར་བ་ལ། །གངས་ཆུ་མ་བརྒྱལ་གང་མོས་ཕུང་དགོས་ལ། །གང་ཚད་སྟགས་ལ།
བཟུས་པའི་རྩ་འཇམ་དང་། །སྟོང་ཚད་ཆུ་སྟོལ་དང་ཡལ་ཙམ་གྱིས་ཕུང། ། །ཁ་བརྒྱར་སྟོ་སྟོན་བདུན་པར་ལྟར་བ་ནི། །སྟོང་ལེན་ལྟར་རྩ་ར་བ་རྟོན་
པ། །ཀྱི་ཆེ་དགར་པོ་བཞི་པོ་གཞིར་བཞག་ལ། །དེ་བ་སྟོ་བཟང་ཟིལ་དང་ལྟར་རྩ་སྟོལ། །སྟོབས་པས་རིམས་གྱི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྟོ་གཞུར་རྩ་
སྟགས་པ་དང་རི་ཚོས་བརྒྱན། །འགམ་གྱི་ཚད་པ་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །སྟོ་པོ་དགར་པོ་པོར་དགར་སྟོར་སྟག་པ། །སྟོབས་པས་འཁྱུག་གི་ཚད་པ་སེལ་
བར་བྱེད། །པོར་ར་གང་རྟེན་རྩ་པོ་རེ་རལ་ལྟར། །རྟག་གི་ཚད་པ་འཛམས་པའི་སྟོ་སྟོར་ཡིན། །འོམ་བུའི་བར་ཤུན་བྱེད་ལ་ཕུག་དང་། །སྟོར་སྟག་པ་

ལྷོ། །ཐེབས་ཤ་རུག་འཛོམས་པར་བྱེད། ༥ །གན་ཆུང་དང་བཙོད་དང་བོང་ང་དཀར། །ཐེབས་པས་ཆད་པའི་འབྲུ་བ་གཙོད་པར་བྱེད། ༥ །
 བོད་ཀྱི་སྒྲན་ནག་གཡེར་ཤིང་བཙོད་གསུམ་བསྒྲན། །འབྲུམ་ནག་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་སྒྲ་སྒྲུར་ཡིན། ༥ །ཙུ་བ་ལ་ཐུག་སྒྲུམ་འདྲེའི་ཆིག་ཐུབ་དང་། །རྒྱག་
 ཤ་མི་བཙོན་ནག་པོས་གག་སྒྲུག་འཛོམས། ༥ །ཨ་ཐུག་གཟེར་འཛོམས་སྒྲུ་ནག་ཙུ་བ་དང་། །ར་རུག་མི་རྟོག་བསྒྲན་པས་གཉེན་གཟེར་འཛོམས། ༥ །
 མ་རུ་པརྒྱར་མི་རྟོག་ཐུག་ཆུང་པ། །ཁུར་མང་ཙུ་བ་ཐེབས་པས་སྒྲུག་པོ་སེལ། ༥ །རྒྱབ་སེང་ཨ་ཐུག་པ་དང་སྒྲུལ་གོང་པ། །ཐེབས་པས་མགོ་ཆག་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །ཡུ་གུ་ཤིང་དང་འབམ་པོ་བྲག་རྒྱང་པ། །ཡན་ལག་ཆུ་སེར་འཐུང་ཞིང་ཆད་པ་གཙོག་ །སེར་པོ་དགུ་གྲུས་སྤང་ཚོན་སྒྲུ་ཅུ་དང་། །

དར་ཡ་སྒྲན་ཞེས་པ་བྱང་ཁོག་དོན་འབྱུང་དང་། །ཐུག་སྒྲིམ་ཅུ་རྩ་མཁུ་ཚད་པ་མཐུད་པར་བྱེད། ། །བཙུང་དང་རི་ཚོས་མེ་རྟོག་ལྷག་ཅུང་བ། །ཞེས་པ་
 པས་མཁྱིས་པའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ། །ཅུ་མཁྱིས་པོར་དཀར་སྒྲིམ་པའི་བར་ཤུན་ཞེས་པ། །མཁྱིས་པའི་ཚད་པ་གཞིལ་བའི་ཅུ་རྩ་ལོན། ། །
 སྒྲི་ལོ་དཀར་པོ་ལྷག་འདྲ་སྒྲིམ་ཅུན་དཀར། །ཞེས་པ་སྒྲི་པའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། ། །བྱི་ཡང་ཀྱང་དང་མཆོ་ལྷུ་ལྷུ་ཅུ་རྟོག་ །ཞེས་པ་མཆོན་
 པའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བྱ་ཚོད་སྒྲིམ་དང་བྱི་ཚོར་ལྷུང་ཅི་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་མཆོར་པའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བྱ་ཚོར་ཅན་དང་བྱི་ཚོར་ཉི་
 དག་འཇེས་པ། །མཁུ་མཁྱི་ཚད་པ་མ་ལྷན་འཛོམས་པར་བྱེད། །ལུར་མང་ཅུ་བ་སྒྲི་ལོ་འཛིན་ཅི་གསུམ། །ཞེས་པ་སྒྲི་པའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད།

ལྷོ། །༥། །སྒྲུ་ལོ་བོང་དཀར་བཙོང་སྒྲུར་རྒྱ་ཚད་སེལ། །༥། །དེ་ན་ལྷ་སེར་སྒྲེར་པས་ཤ་ཚད་སེལ། །ལྷག་རུ་གང་རུང་བྲག་སྒྲོ་ས་སྒྲི་བ་གསུམ། །སྒྲེབ་ས་
 པས་རྒྱ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྒྲུབ་སེང་སེ་ཚོད་གཤམ་རྒྱུར་གསུམ་སྒྲེབ་ས། །རུས་ཚད་སེལ་ལ་དེ་སོགས་ཚ་སེལ་གྱི། །སྒྲོ་སྒྲུར་འདི་ན་མས་རི་རྒྱར་གཏོང་
 བའི་རྒྱལ། །ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་ཆེ་ཞིང་ཚ་རྒྱ་བས་ཆེར། །སྒྲེ་མར་གཏོང་ལ་དེ་ལས་སྒྲོག་པ་ལ། །བསྒྲུས་ཐང་གང་མོ་འམ་ཡང་ན་རྩོ་འཇམ་གཏོང། །༥། །དེ་
 ནས་གང་བ་སེལ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུར་ནི། །དབྱི་མང་དཀར་ཕོ་ད་ལི་རྒྱར་བུ་དང་། །ཅང་ཞི་ཚོད་བརྒྱལ་བཞི་ཕོ་གཞིར་བཞག་ཁར། །ལ་སྒྲུག་འཛིམ་པ་ཕི་མིང་
 རྒྱར་བ་ཡིས། །ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྲན་མ་བུལ་རྟོག་ཐབ་རྒྱར་ཅམ་པ་འཇུ། །སྒྲི་ཚ་བ་གཡུང་འཛིམ་པས་སྒྲོ་དང་འཇུ། །གོ་ཐལ་

ཆེ་ཆེ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་དང་འདྲིལ་སྐབས་ཆུ་ཡིས་ཕྱེ་ལྷན་བཞིག། ཕྱི་བཟུང་ཆེ་ཆེ་བ་ལྷན་དུ་ལྷན་བཞིག། ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས།
 ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས།
 ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས།
 ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས།
 ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས། ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཡིས།

༡༡། །། །སྒྲིལ་གྲང་སེལ་སྒྲིལ་བ་ཆེན་མོ་ནི། ར་མཉེ་ཉེ་ཤིང་ལ་ཕུག་བ་སྒྲིལ། །ཕྱ་བ་བཅོད་དང་སྒྲིལ་ཆ་བ་གསུམ། །ཕྱ་དང་ད་ལའི་ར་དུག་ཕྱ་
 ཕྱ་དང་། །ཕྱར་ཕྱ་གཟེ་མ་ཕྱུལ་བ་ཐང་ཕོམ་ནག །ཕྱི་ཆ་ཕུལ་ཏྲིག་ཕྱང་ཆ་གོ་བའི་ཐལ། །ཅོང་ཞི་ཆོད་བུལ་ཕྱ་རམ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱ། །ཆུ་སྒྲིལ་ཆེན་མོས་
 ཕུལ་ཏྲི་བཏང་བ་ཡིས། །གྲང་བའི་ནད་རིགས་མཐའ་དག་ཐང་ནས་འདོན། །གང་བཤད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དེ་ནམས་པ། །ཏྲི་ཆ་སེལ་ནམས་ལ་ཀ་ར་དང་།
 གྲང་སེལ་ཕྱར་དཀར་གཏོང་ལ་འབུལ་བྱེད་ནི། །ཆ་སེལ་བསྒྲིལ་གྲང་གྲང་སེལ་ཆུ་ཆེན་དབུལ། །། །དེ་ནས་སྒྲིལ་བཅོས་སྒྲིལ་ལས་ཉེར་མཁོ་ཞིང་། །དེ་
 ཡང་འབུ་མར་ཕྱི་མར་རྒྱང་ཆོལ་ཏྲི། །བཞི་ལས་ཁྱེན་མར་དགུན་དུས་བཏབ་བྱ་ཞིང་། །འབུ་མར་དབུར་དང་རྒྱང་ཆོལ་དབྱིད་དུས་གཏོང་། །དེ་ཡང་

བཀའ་པར་ནད་ཡོད་ཕྱིན་ས་ཕུག་ | དེ་བཞིན་མགོ་རྒྱུད་ཡོད་ན་མགོ་པོར་བསྐྱུ་ | བྱུང་ཁོག་སྒྲོད་སྒྲོད་ནད་ལ་ཁོང་དུ་བཏང་། | རྒྱ་བ་མུར་སྒོད་ན་ན་རྒྱ་
 བར་ཐུགས་། | སྒྲིང་པ་ཕྱིན་ན་འཇམ་རྩིར་བཏང་བས་བདེ། | དཔུལ་བ་མིག་དང་སྒྲོད་པར་ནད་ཡོད་ན། | འཇམ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་ཕུག་དགང་བར་བྱ། |
 ཁོང་དུ་གཏོང་ཆེ་ཕྱོད་ཆོད་ཆེ་ཆུང་ནི། | ཁེ་དྲོད་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྐྱེན་དྲོད་ཆུང་ལ། | རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོང་བ་མན་དག་དང་། | གང་ཡང་འཇུ་རྩིར་ཆུ་
 ཁོལ་ཆོན་མོར་བཏང་། | དེ་ཆེ་སྒྲོད་ལམ་ཉལ་པོ་དུག་ལྟུང་དང་། | ལུང་ན་ཉིན་གཉིད་རྒྱ་ཞོན་མང་དུ་སྒྲ། | ཆུ་དུ་བཀལ་སོགས་སྤང་ཁིང་ཁ་བས་ནི། |
 ལུལ་ཕྱུར་སྒོ་དང་རྩིན་བས་ལ་སོགས་འཇེམ་། | གནས་ནི་རྒྱན་གང་དུང་པ་རུལ་ཁོད་དོར། | བྱུང་པར་སྒྲོན་མར་ལ་སོགས་གཏོང་བའི་ཆེ། | རྒྱ་སྒྲོད་བས་

༡༡། །དང་མ་སྒྲགས་རྒྱུ་བར་གཏོང་། །ཕན་ཡོན་ཆེ་རིང་སྟོབས་རྒྱས་ཁ་དོག་ལེགས། །དབང་པོ་གསལ་ཞིང་རྒྱས་དཀར་མེ་དྲོད་འཕེལ། །བྱད་པར་
 བྱུན་མར་བསྟེན་པས་སྒོ་འཕེལ་འགྱུར། །རུང་མིན་རྒྱས་གསོལ་རིག་དང་སྟོབས་རྒྱུ་བ། །སྟོ་སྟོ་བྲག་ཟགས་སེམས་ལས་ཆེ་བ་དང་། །ཁུང་རྒྱུ་བ་ཁུ་བ་ཟད་
 དང་རྒྱུང་ཆེ་དང་། །མིག་འགྲིབ་སྒྱུང་བ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་རུང་། །མེ་དྲོད་རྒྱུང་དང་མ་ཁུ་འབྱུ་བ་དང་། །དེག་བྲུམ་དབྱིག་རུག་ཡིག་འཆུས་བད་ཀན་
 ཅན། །སྒྲག་དང་སྒྲིམ་དད་ཆེ་ལ་མི་རུང་གསུངས། །ལོག་གཞོན་བཞེས་དང་སྒྲིམ་པའི་སྒྱུང་གནས་དང་། །སྒྲན་མ་སོ་བ་དར་རྒྱུང་དུངས་ཆང་
 བསྟེན། །སྒྲག་རུ་གཞུག་ཅིང་ཕོ་བར་རུག་བྱུང་སྟེ། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱུ་མ་ཆོས་སྒྱུར་བའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མ་འཆོས་དང་། །བྱད་པར་སྟོ་སྟོར་གྱི་སྒྲར་

འདི་ཉིད། བླ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲུབ་སྤྲོ་ཞིང་། རོ་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་མ་ཟད། དེར་དུས་
 ལྷན་སྒྲུབ་སྦྱར་བ་ཆེས་མང་བར་མཐོང་བས་ཀྱང་། རུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་སྒྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། གཞུང་དོན་རྒྱལ་ཆེས་ཞིབ་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཀྱང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ལྟར་གང་ཡང་སྦྱིས་ར་སྦྱིས་པ་དང་། དུས་སུ་བདུས་པ་དང་། དུག་འདོན་བྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་གསེད་ལེགས་ཤིང་ལོ་དུས་མ་ལོན་པ་
 ལེགས་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཡི། དེ་འདྲེའི་ཞིབ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པར། རྟེན་གཤམ་སྒྲུབ་ལ་འདོད་དུ་རེ་བའི་ངང་ནས། ལོ་མང་ལོན་པས་ལྷན་དུ་རྒྱུ་ལོ་
 འགའ་ཞིག་གིས། བླ་པའི་སྒྲུབ་ལ་སྦྱིང་ཁམས་ཆེན་པོས་རྟོར་ཆོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་བྱེད་པ་དག་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཕན་པ་དེའི་ལོ་རྟོག་གི་ཆོམ་སྒྲུབ་

༡༡། །མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཐུང་ཞང་སྒྲོན་སྟེ་དགའི་བཀའ་ཆད། །སྟོན་མེད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་མགོ་བོའི་དགྱིལ་དུ་འབེབས་པའི་
 །གནས་ཁོན་ཡིན་ནོ། ༥ །སྒྲུབ་པ། །ཆོགས་ཆུང་རྟེན་སྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲུབ་བ་ཡི། །ཕྱལ་ཕྱུང་རོ་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཆོ། །བཤུལ་རིང་བསྟོད་དེ་གཅེས་
 །ནོར་བཟུང་བྱས་པས། །སྒྲུབ་ལ་རྒྱས་སྟོབས་ལྡན་ཡང་མཆར་དུ་ཅི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བརྟུང་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་
 །བརྟུང་པ་གསང་བ་མན་ག་གི་རྟུང་ལས། །རུམ་བུ་བཞི་པ་ཐུ་མ་འཕྲིན་ལས་རྟུང་གི་སྟུན་ཐབས། །དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྱང་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བརྟུང་
 །ཅིའི་ཐིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །སྒྲོ་སྒྲུབ་དང་རྩམ་འཆོས་ཀྱི་སྟེ་ནམ་པར་བཤད་པའི་ལཱུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ༥ །དེ་སྟུར་སྒྲུབ་བྱེད་སྟུན་འགོ་རྩམ་འཆོས་

ཉིད། །མདོ་ཙམ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ལས་ལྷའི་མཆོག་ །བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་སྒྲོར་ལས་ཉེར་མཁོ་ལ། །དང་པོ་རུང་མིན་འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་གཅེས། །རིམ་ས་
 འབྲུག་ས་ཆ་བ་སྒྲུབ་རྒྱས་རྟག་སྒྲོང་ཆད། །མ་ཁུ་སྒྲུ་དབ་དམ་ཆུ་བད་སྒྲུག་སྒྲུབ། །སྒྲུབ་ནད་མ་ཉིད་ཆུ་སེར་དྲིག་གྲུལ་མཛོ། །རབ་རིབ་ཅན་དང་བྱུང་པར་
 མཁྱིས་ནད་ཅན། །འདི་རྒྱལ་ས་རུང་བའི་སྒྲོང་ཡིན་རྒྱས་རྟག་དང་། །རུང་ས་བཟད་གཤོན་ཅན་སྒྲུལ་མ་མེ་དྲོད་ཉམས། །གཞིང་ནད་སྒྲུར་སེལ་ལོག་དང་རྒྱང་
 ནད་ཅན། །སྒྲུག་ལང་ཅན་དང་རྒྱག་རྒྱ་རྒྱང་འདུས་ལ། །མི་རུང་རྟལ་ནི་ནད་རྒྱལ་ས་རྒྱས་སྐབས་གཏོང་། །དེོས་གཞི་དང་པོ་སྒྲོ་བ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། །
 ལ་རུ་མཆུ་རིང་རྒྱལ་ཅ་ཆུ་མ་ཅི། །རྒྱ་ཆ་པི་ཡིང་བཟུས་ཐང་དྲོ་འཇམ་ཉིད། །ནམ་གྱང་བཏང་བས་སྒྲོ་བ་སྒྲི་བ་འབྲུ། །འབྲིང་འཁྲོག་སྒྲ་ལ་ཅི་ཡང་འབྲུང་བ་

༡། མེད། །དངོས་གཞི་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་བཤལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་སྤྱི་བཤལ་དག་ལས་དྲག་བཤལ་ནི། །མཆུ་རིང་ཨ་རུའི་མཆུ་དང་དན་རོག་ །
 སྤྱི་ཁར་རུར་བྱིད་དམར་པོ་བཞིའི། །དང་པོ་ཨ་རུ་ཐལ་ཆེན་གསལ་རུ་གཏུལ། །དན་རོག་སྒོག་ཕུད་བྱེ་མར་བཅུག་ལ་གཏུལ། །སེ་ཞོ་སྤྱི་ཁར་ །མར་དགར་
 སྤྱི་བའི་ནང་གཞུག་གཏུལ། །རུར་བྱིད་རྒྱང་དང་ཤུན་པ་རུག་ཡིན་པས། །དེ་བསལ་ཡོས་ཆེན་ནང་བཅུག་གཏུལ་བྱས་ཏེ། །བཞི་པོ་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བཏགས་
 རིལ་བུར་བྱིལ། །རྫོ་ལ་དྲག་པ་དེད་དཔོན་དྲག་པོའི་སྤྱིར། །ནང་དང་ལུས་སྤྱི་བས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་ལ་གཏང་། །དེ་ནས་སྤྱི་བཤལ་རྫོ་ལ་འཇམ་པ་ནི། །
 ཐར་རུ་རུར་བྱིད་ལྷམ་ཅ་ཨ་རུ་ར། །སྤྱི་ཁར་སྤོན་བུ་ཐར་ཅུང་བ། །འདི་ལ་སྤོན་བུ་ཡང་བེད། །དན་རོག་དན་ཁྲ་དོང་ག་ཅུར་བལྟས་ཏེ། །ཁར་སྤྱིར་གཏོང་མི་སྤྱིག་

མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིན་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་བྱུག་དང་རྒྱུང་མི་སྟེ། །ལུས་བྱུངས་མི་འཛོམས་ཐོ་མ་ཐུན་འབྱུ་བ་སྟེ། །འཇམ་བཤམ་དེད་དཔོན་བཅུར་གྲགས་རོ་
 མཚར་སྦྱང་། །འདི་ནི་དགོས་ན་ཀས་དང་སྒྱུ་མ་མ་དང་། །བྱུངས་བྱད་ནད་པ་ལམ་ཁའི་མགོན་པོ་ཡང་། །བཏང་བརྱ་བ་དེ་དགུན་རུས་ཡིན་གྱང་ཅུང་།
 །གཙོ་བོ་དེ་ལ་སྒྲུལ་སྐྱོན་ཁ་བསྒྱུར་དུ། །བསྐྱོན་ལ་ཏིག་ཏ་གསེར་མེ་རུག་མོ་ཅུང་། །བསྐྱེདས་པས་མཁྱིས་པའི་ནད་རྒྱུས་སྦྱང་བར་བྱེད། །
 །ལུག་སྒྲིལ་དབྱེ་མོང་དང་ནི་ཉི་དགའ་བ། །བསྐྱོན་པས་མཁྱིས་པའི་ནད་རྒྱུས་འབྱུ་བར་བྱེད། ། །བིལ་བ་ཨ་འབྱས་མེ་ཏིག་ལུག་མིག་པ། །བསྐྱེདས་
 པས་མགོ་བོའི་ནད་རྒྱུས་སྦྱང་བར་བྱེད། ། །ཨ་བ་དང་ནི་སྒྲགས་དྲིག་ཨ་ཅུར། །བསྐྱོན་པས་མིག་གི་ནད་རྒྱུས་སྦྱང་བར་བྱེད། ། །མ་ཅུ་ཤུ་

ལྷ། །ཟར་རྩོད་ཀྱི་ཟར་མ་བཞེབས། །དེ་ཡིས་ཕོ་ལོང་སྤྱོད་པའི་ནད་རྣམས་འཛོམས། །༥། །མ་རུ་ཆེ་དང་གསེར་མི་བྱི་ཏང་། །བཞེབས་པས་སྤྱིན་བྱི་
 ནད་རྣམས་འཁྱུ་བར་བྱེད། །བ་སྤྱུ་ཡ་བསྐྱ་ར་འོལ་མོ་སེ། །བཞེབས་པས་བྱ་སྤྱོད་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །གཏོང་ཆེ་ཆས་པ་དང་ནི་བྱངས་བད་ལ། །
 བསྐྱོལ་ཐང་བཏང་བས་བཏང་བཞག་རེན་པར་བྱིན། །ལུས་བྱངས་བཟང་ཞིང་ནད་ཀྱང་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྱེ་མར་གཏོང་ངམ་ཡང་ན་རིལ་བུ་བཟང་། །སྤྱོ་སྤྱོ་
 ལྷགས་ལང་ཅན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ། །སྤྱོན་མར་བྱ་སྤྱོད་གསང་ལ་རྒྱན་སྤྱོད་བྱ། །ཟས་མེད་སྤྱོན་མི་འདོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོན་ཉིད། །ཟས་ཀྱང་དང་སྤྱོད་བཏང་བས་
 རོན་གྱུ་འགྱུར། །དེ་ནས་གཏོང་ཚུལ་དངོས་གཞི་ཐོ་རངས་རུས། །ཐོག་མར་སྤྱོན་ལ་ཤིས་བརྒྱན་འདི་ལྟར་བྱ། །༥། །ཞི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ལྷ། །འོག་རྒྱུ་ལྷག་པར་སྒོང་བྱས་ཏེ། །ནད་གདོན་འཁྱུ་བར་བསམས་ནས་བག་ཡོད་གནས། །ཅི་ཏྲེ་སྒྱགས་པ་འདྲ་ན་རྩོག་མོ། །སྒྲེར་བདུག་དྲི་ཞིམ་
 ལྷར་བསྐྱུམ་སྒྲི་བོ་ཡི། །སྒྲ་འཐེན་གདོང་ལ་ཆུ་གར་གཏོར་བྱ་ཞིང་། །སྒྲག་མགོ་གཉིས་མནན་སྒྲལ་བསྒྱུད་མི་བྱ་གཟབ། །ལྷག་ནི་བཤལ་ཐེང་གཉིས་གསུམ་
 ལྷས་པ་ན། །དང་ག་མེར་བ་སང་ཆེ་ཆུ་བསྒྲོར་ལྷག །ཡང་ཡང་གཏོང་གིས་དེ་བསྒྲོག་ལྷག་སྒྲས་ན། །སྒྲགས་ལ་ཕྱིས་ན་ནད་མི་འགོངས་བར་གསུངས། །
 དེ་ཡང་ལྷག་ལ་ཆུ་སྒོལ་ངེས་བབུང་དུ། །དགོས་མིན་རྒྱུ་ནད་ཅན་ལ་རུས་ཁུ་དང་། །བྱངས་བཟད་བྱར་ཁུ་རྒྱས་ཆོད་གངས་ཆུ་དང་། །ཆུ་སེར་ཆོད་རྒྱིང་
 སྒྲགས་ལ་བ་ཆུ་གཏོང་། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལྷག་དུ་རྒྱུ་ཆུ་ཆུ་ཉིད། །བཏབ་པའི་ཆུ་བསྒྲོལ་གཏོང་བ་ལེགས་པར་གསུངས། །ལྷག་སྒྲགས་བཏང་ཡང་འཁྱུ་

བའི་ཤུགས་ཞན་ན། །ཨ་རུ་མཆུ་རྒྱུ་ཁུ་བ་ལྷག་རུ་གཏོང་། །ཤེད་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཟི་ཉླག་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་། །རྒྱུ་ཡིན་རྒྱུ་ཤིས་ཤུས་ལ་ཤུག་པ་དང་། །ཤེད་
 རམ་མར་སྟགས་མེར་བསྟེགས་གསུར་རུད་དང་། །རུས་རུ་གཏོང་སྟགས་རྒྱུ་རྒྱ་གཞོན་པར་བྱ། །རྒྱུ་འདོན་ཆད་ནི་འཁྱུ་ཐེང་མཁའ་མེ་ལོང་། །རྒྱུ་
 རབ་རྒྱུ་པ་མཆོ་མ་འཁྲིང་པོ་དང་། །འཁྱུ་ཐེང་ནམ་མཁའ་བསེ་རུ་ཐ་མ་ཡིན། །རུང་ཆད་ཤི་གསུམ་རབ་ལ་འཁྲིང་པོ་དོ། །ཐ་མ་ཤི་གང་ཁ་དོག་རྒྱུ་འདྲ་
 རབ། །བད་ཀན་ཅན་འཁྲིང་ཐ་མ་མཁྲིས་པ་ཅན། །ཤེད་ཆེན་དཔོན་ཡང་ཡང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེལ། །རྒྱུ་ས་ཟད་ནད་མ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་འཕྲོ་གཅོད། །
 བད་དག་རྒྱུ་རུ་འཁྱུ་ན་ཤུས་རྒྱུ་ས་སྟགས། །བཟང་རན་གང་ཡང་རྒྱུ་འཕྲོ་གཅོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ས་འཕྲོ་ཆད་ནས་ཤི་སྟགས་མ་བསྟེས་པའི། །འཁྱུ་ས་སམ་

༡། བྱེ་བྱུག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ། །ལན་ཚུ་ཁྱེད་བསྐྱེས་བཏང་བས་ཁམས་གསེལ་ཞིང་། །སྤྲོ་བྱི་རོ་དང་ནད་ལྷག་ཡོད་ན་འདོན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲུ་སྤྲོ་བ་ལས། །གར་ཅམ་དེ་ནས་དེས་ཀྱང་གར་བ་གཏོང་། །དེ་ནས་ཤ་གསར་ཆོ་ཁུ་བ་ཆུ་གཏོང་། །དེ་རྒྱུ་ཟན་རྩོན་ལ་སོགས་རིམ་གཏོང་གཅོང་། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱི་ཡིན་དམིགས་བསལ་ལ། །ཆོ་བ་གསར་བར་ཆུ་ལ་སྤྱེ་བཏང་བ་སྟེ། །བསྐྱེལ་ནས་གྲང་མོ་ཁྱེད་ཟད་སྤོན་ལ་གཏོང་། །དེ་རྒྱུ་ནས་སྤོན་བཅས་པའི་སྤྱུག་པ་དང་། །དེ་ནས་ཞོ་ཆུ་བསྐྱེས་པའི་ཞོ་འཕྲུལ་གཏོང་། །ཆོད་རྩིང་བ་ར་ལ་སོགས་ཤ་གསར་གྱི། །ཆོ་ཁུ་ར་དང་བསྐྱེལ་གྲང་ཆུ་ལ་སོགས། །བསེལ་ལ་བཅུད་དང་ལྷན་པས་ཟས་ཀྱིས་བཅད། །གྲང་བ་ཤལ་རྒྱུ་ལ་ལྷག་ཤ་གསར་རྩིང་གི། །ཆོ་ཁུ་འཇམ་འཇམ་ཁུན་མར་ཟན་རྩོན་སོགས། །རིམ་གཏོང་དེ་ཡང་།

ལྷ། །ལྷ། །ཁོང་བའི་མེ་རྩོད་འབར་ཞིང་ལྷས་བྱངས་བརྟན། །བགྲོས་སྒྲིམ་རྩས་འབྱུང་ལྷས་ཡང་རྩང་ག་འབྱེད། །བཤང་མྱི་བདེར་འབྱིན་ཆེ་རིང་བདེ་
 བ་རྒྱས། །དེ་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི། །སྒྲུགས་ལ་དངོས་སུ་རང་མིན་བརྟགས་པ་ནི། །བྱངས་ངན་རྒྱང་ཆེ་མིག་འགྲིབ་དྲི་རྩ་འགག །ཆས་
 ཆེས་གཞོན་ཆེས་སྲིན་ཅན་ཤ་རུག་རྒྱས། །གཞང་འབྱུམ་ཅན་སོགས་རྩལ་འདི་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བརྒྱུག་མ་ཁྱེ་མྱོན་སྒྲན་ལྷགས་དྲེག་ཆགས། །ཐག་མཁྲིས་
 སྤ་བར་ལྷང་དང་མགོ་ནད་ཅན། །རྩང་ག་འགག་དང་རུག་དང་སྤང་ཐབས་ཅན། །སྲིན་བྱ་ཁར་སྤབ་ཕྱིར་བརྒྱུག་སོགས་ལ་རུང་། །བྱུང་བར་བད་ཀན་
 སྦྱོང་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །མ་ཁྱེ་མི་འཕྲོད་ཐོས་དང་བད་མཁྲིས་རྒྱས། །རྒྱན་རུ་རྩྭ་རྩུམ་ལ་སོགས་དམིགས་བསལ་ལས། །སྦྱི་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་བཤལ་གྱི་

༣

དཀར་པོ།

ལྷོ། ལོག་པ་ཡིན། རེ་ཡང་མགོ་དཔུང་ཁ་སྐྱབ་སྤངས་སྐྱགས། ལྷགས་ནི་རི་ལྷ་སྤང་ཆེར་དུར་བྱེད་གསུམ། རུས་བཏབ་ཁུ་བར་རྒྱུ་ཚུ་བྱ་དག་ནག།
 སི་མིང་སྤར་ཐང་རྒྱ་བསྐྱེལ་ངད་ཡལ་དང་། སྤེལ་མར་གཏོང་ཞིང་སྤག་རོན་སྤྱོ་སྤགས་གྱིས། སྤོ་བར་རིགས་གྱིན་དྲང་སྤེ་སྤགས་པར་བྱ། འཇ་ཏེ་སྤོ་བ་སྤང་གྱི།
 རོག་པ་དགོས་པ་གསུངས། ལྷགས་ཐེང་རིག་བྱེད་ཐ་མ་འབྲིང་པོ་རྒྱན། ལྷ་ཆེན་རབ་སྤེ་བྱང་ཆེད་སྤོ་བྱེད་ཐང་། གང་འབྲིང་སྤོ་རོ་སྤགས་པའི་སྤང་ཆེད་རབ། ལྷ་ཆེན་རབ་སྤེ་བྱང་ཆེད་སྤོ་བྱེད་ཐང་།
 མདོག་ནི་བད་ཀན་ཐ་མ་མཁུས་པ་འབྲིང་། རྒྱ་ཡི་མདོག་འདྲ་རབ་ཡིན་ལོག་གཞོན་སྤགས། གཞུང་ཉིད་ཏ་ཅང་གསལ་བས་འདིར་མ་བཀོད། ལྷ་ཆེན་རབ་སྤེ་བྱང་ཆེད་སྤོ་བྱེད་ཐང་།
 རེས་སྤྱ་སྤྱན་ཞི་བྱེད་སྤྱར་བ་ནི། གསེར་ཤིང་སྤྱ་ཏུ་ཀ་ར་ལྷན་མར་སྤྱར། ལྷར་གཏོང་མིག་ན་བ་འགམ་སྤང་ནད་སེལ། ལྷ་སྤང་གསར་པ་རས་བདུམ་སྤྱ་

༡༡། །མགོ་དབྱུང་སྒྲ་བྱུག་ཏུ། །ཐིགས་པ་དབྱུར་བྱུག་རྒྱ་ནག་ནས་ཁར་བྱུང་ན། །འགག་ཅིས་ཐུར་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་གས་སྐད་ཅིག་མ། །འདི་ལ་བཞིན་ཚུལ་མར་ཡང་སྒྲིག་བྱ་དར་
 མ་འདྲ་བ་སྒྲིམས་པའི་དབྱུགས་འབྱུང་འདྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་འབྲུང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བར་ཉལ་དེས་ཀྱང་ཐེབ་དཀའ་ན། །རུ་བ་རལ་དང་ལྷག་སྒྲི་སྒྲ་ཏུ་འབྱུང་། །དེ་
 ཡིས་ཆ་ཞིང་གཡའ་ལ་སྒྲ་བས་མང་འབྱུང་། །དེ་འབྲལ་ལངས་ནས་བྱས་ཏེ་ཆུ་མེར་སྟོགས། །གང་ཡོད་དབྱུང་ཞིང་གི་མཚུལ་དག་པས་ཐུར། །ཆུ་བསྐྱལ་
 བྱུང་ལ་སྒྲིས་དཀར་མར་གསར་བྱུང་། །མེར་བསྒྲིགས་རུད་པས་བདུག་བྱ་ཕན་ཡོན་ནི། །ཆམ་རྒྱན་མཚུལ་བར་ཞིན་དང་ཆོད་པ་དང་། །གག་སྒྲིག་
 རྒྱུང་སྒྲིས་ཆུ་མེར་གདོང་ལ་ལྷུང་། །དེ་སྟོགས་སྒྲིད་ནད་ཀྱན་ལ་རུང་མོད་ཀྱང་། །རྒྱུང་གི་མགོ་འཁོར་སྟོན་རབ་རིབ་ཅན། །ཇི་འཁོར་ནག་ཁྲག་འཇག་ལ་

མི་རྒྱུ་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཅམ་འབྲུ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཅམ། ཁྲི་མཆོན་འབྲུ་མས་དང་ཁུ་བ་ཟད་པ་དང་། རྒྱ་ལོང་མ་ཁལ་སྒྲིང་གང་རྒྱས་སྒྲོ་བས་རྒྱུ་
 དང་། རྒྱུ་སྒྲོ་རྒྱུ་ནད་ཀྱན་ལ་མཆོག་གྱུར་བའི། ལས་ལྷའི་འཇམ་རྩི་རི་ལྷར་བཏང་ཚུལ་ནི། ལྷག་ཤིང་ཆོ་ཁུ་འབྲི་འོ་མར་ཞུན་ལ། རུ་རྒྱ་གཙང་
 འགམ་ལྷག་པ་མི་མི་མིང་། རྒྱུ་ཆོ་ལ་རུ་ཕྱེ་རྒྱུར་སྒྲི་འཇམ་རྩི། རྒྱུ་ནད་རྒྱུ་བར་མཆོག་རུ་བསྒྲུགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཁྲིས་ལྷན་ལ་ཉ་སྒྲུལ་རྒྱུ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་
 རྒྱི། ཤ་ཁུ་བ་ཡི་ཞུན་མར་འོ་མ་ལ། ཤོང་བཤད་རྒྱན་གྱི་རྩིང་རུ་རུ་བ་ཕྱིད་ཉིད། བསྒྲུན་པའི་ཕྱེ་རྒྱུར་དེ་ནི་བཟུ་འཇམ་ཡིན། སྒྲུ་མཁྲིས་སྒྲོ་ག་ཆགས་ཤ་
 ཡི་ཁུ་བ་དང་། ར་ཡི་འོ་མ་མར་བཞུགས་བཅས་པ་ལ། ཤོང་བཤད་བཟུ་རྒྱན་རྩིང་རུ་སོ་ཆོ་བསྒྲུན། བཟུ་མ་རྩིན་ཡིན་བད་རྒྱུ་ལྷན་ལ་བསྒྲུགས།

ལྷ། །གཏོང་ཚུལ་ལྷེ་འུའི་རྒྱལ་བར་གཏོང་བུའི་རྗེས། །འོ་དྲོད་ཅམ་བསྟོས་ཁྱེར་གང་ཕུལ་གང་སྟགས། །ཐུགས་ཏེ་མཆོམས་བཅིང་རྒྱུང་གཞིག་དེ་རྗེས་
 ལྷ། །ནད་པ་སྦྱང་མཐོ་སྦྱང་དམའི་གདན་དྲངས་ལ། དེའི་དང་པོ་བཤང་བ་ནན་གྱིས་བསལ་ལ་དེ་རྗེས་ལྷ། །སྟོ་གཡོན་པལ་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་བརྒྱུང། །གཡས་བསྐྱམ་
 ལྷེ་འུ་ཁ་དང་གཞང་སྟོ་ལ། །སྦྱུམ་སྦྱང་དེ་ནས་བཤང་ལམ་མ་སྦྱང་པར། །ལྷེ་འུ་དལ་བུས་ཕུལ་ཏེ་ཆོད་སྟེབས་ནས། །རྒྱལ་བ་བཅོམ་ཏེ་སྦྱན་གཏོང་ལྷེ་འུ་
 གདོན། །དེ་ནས་གན་རྒྱལ་ལུས་སྦྱང་དམའ་བར་ཉལ། །འཇག་སྦྱུམ་བྱེད་ན་རྒྱང་གཉིས་ཐེ་པོང་ནས། །བརྒྱུང་ནས་བཏེགས་བསེག་འཕོང་གདབ་སྦྱར་
 ཡང་བསྦྱང། །དེ་ནས་སྦྱར་བཞིན་གན་རྒྱལ་དྲོ་བར་ཉལ། །པན་ཡོན་རྒྱུང་གི་ནད་རྒྱམས་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །ལོག་གཞོན་ནི་ཅུ་ཏ་དང་སྟེལ་བ་ཡིན། །དེ་

ན་མཁའ་འགྲུ་དཔོན་ལ་རྒྱུ་བྱིད་དང་། ལུལ་རྟོག་པར་མི་བྱུང་བ་ལུག་ལུག་པ། རྒྱུད་པ་རྒྱལ་མ་བཏགས་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཆང་པ་མིང་།
མིག་ལ་རྒྱུ་པར་བྱ། རི་ལ་ཁ་ཆར་མ་ཆོན་པོག་མ་ཁིས་པ་དང་། མྱེད་ཆོད་རྒྱལ་ཆ་བྱུང་པར་བྱི་མོང་དགའ། སིན་ལ་སྒྲིག་རྒྱ་རྩེ་སྒྲིག་ལུག་ཆོས་
དམར། ཡང་པ་མི་ནད་ལ་མི་མིང་སྒྲིག་པ་ཡིན། ཆོན་པོར་རྒྱུ་པ་ན་མོ་མོར་མི་ལུག་རྒྱུ། འཇམ་འདྲོད་ལ་རྒྱ་མིང་སྒྲིག་བྱི་ལྟེ་དགའ། བཙོད་དང་།
རྒྱུ་བྱིད་རྒྱལ་ཆ་པ་ལོ་དང་། བ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལོར་མང་རྒྱུ་མི་བྱིད་དང་། ལུལ་པ་མི་ལུལ་པོ་གང་པོས་ལུག་མ་བཏགས་མི། བཙོས་སྒྲིག་པོ་མ་ཁི་དྲོད་
ཅམ་པ་སྒྲིག་པ་ལོར་། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལོར་རྒྱུ་པ་ལོར་། དཔོན་པ་མི་ནད་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་པ་ལོར་ལོར་། རི་ན་པ་འཇམ་མི་རྒྱ་པ་རྒྱལ་ལུག་པ་ལོར་། མྱེད་པ་མི་

ལྷ། །དབུགས་བརྟན་ཆེའུར་སོར་བཞི་གཞུག་ བཤར་ལམ་མ་སྒྲོད་པར་དལ་བུག་ །སྒྲར་ཡང་ཆེའུ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་འཐེན་ནས། ཤོད་པའི་སྒྲན་རྣམས་བཙུར་ཏེ་ནང་
 ཏུ་གཏོང་། །འགྲོར་མ་འདོད་ན་ཅུང་ཟད་གཙུས་ལ་གཏོང་། །རྒྱང་མི་འགྲོ་ཕྱིར་སྒྲན་ལྟག་ཅུང་ཟད་འདྲིན། དེ་ནས་འཕང་ལ་རས་ཀྱི་ཐེམ་ཚངས་རྒྱུ། །
 གཡོན་པ་ཉལ་བས་ཕྱི་ཏུ་འབྱམས་གཤམ་ལ། །གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲོག་དེ་ལས་མང་མི་ཏུང་། །འོན་ཏེ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་མ་སྒྲོག་ན་མི་ཐེབ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་འོང་བ་མི་
 སྒྲོག་པར། །ཙོག་པུར་འདུག་ལ་སྒྲོད་ཏུ་བཏང་བར་བྱ། །སྒྲོ་མ་འདུར་རམ་ཡང་ན་གང་བུའམ། །ཁུ་བ་དང་སྒྲགས་ཙོང་ལེ་བྱང་ན་ཐེབས། །མ་ཐེབ་
 བརྒྱལ་གཏོང་སྒྲན་ཙོར་འདོན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱམ་ཚུ་བཏབ་པའི་ཅུ་བསྐྱལ་གཏོང་བྱ་ཞིང་། །ཞག་གཅིག་ཏྟ་བསྐྱུང་དེ་ཡི་སྒྲན་ནང་མ་ལུས་པ་འདྲིན། །འོན་ཀྱང་

འཕྱུ་བ་འཕྱུམས་དང་གཞུང་ལུགས་པ། ཚེད་པ་གསར་དང་ཕོ་བའི་མེ་རྫོང་ཉམས། ས་པོན་འཛག་པ་རྒྱམས་ལ་སྤང་བར་གསུངས། ༥ དེ་ནས་
 སྤངས་ཀྱི་ལོག་གཞོན་ཅ་སྤྱོད་ནི། རུས་ཀྱིས་གོགས་ཀྱིན་ཤིན་ཏུ་སྤང་བས་ན། །འདི་ལས་ཤི་ན་སྤྲུམ་པའི་བཙུངས་སྤྱག་ལས། །གཞན་ལ་གཏོང་དགའ་དེ་
 ཡང་གཞུང་དགོས་ལ། །འོན་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །དེར་རུས་ཉེར་མཁོ་མིན་པ་ས་རེ་ཞིག་བཞག འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་དེ་པའི་སྤྲུམ་པ་ལུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱི་ཚུ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་ཉིད་ལས་ལྷ་པོ་འདི་རྒྱམས། །རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤངས་ལུང་ནད་འཛོམས་པ་ལ། །མཐུ་སྤྱོདས་གནམ་ལུགས་སྤྱན་རླུང་གུར་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ་འཁོལ་བའམ་སྐབས་ཀྱི་ནད་ལ་འཛོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཏུང་། རྒྱུའི་འདུ་ཁམས་ལ་དཔག་ནས་ཏུང་མིན་སྤགས་ཞིབ་ཏུ་མ་

ཨྲ། །དབྱུང་ན། །སྒྲུབ་དེ་བཏང་བ་དེ་ཀ་ལྟ་བུ་དུ་བབ་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེའི་སྒྱུར་འདིར་ཅུང་ཟད་
 ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་འདིའི་གཞུང་ཙུ་འགྲེལ་དང་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་ཟེར་སོགས་ལའང་ལེགས་པར་འདིས་སུ་གཞུག་གོ། །སྒྲུབ་པ།
 འཕྲུལ་བྲལ་གསོ་དབྱུང་གཞུང་ལྷགས་ཏམ་བུ་རའི། །སྒྲུབ་སྒྱུར་རྒྱད་ལས་ཉེར་འཕོས་ནད་མེད་དབྱུངས། །སྒྲུབ་མོད་བྱུག་རྒྱ་འདྲེན་བྱེད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ།
 མཛོན་འདྲེན་ལས་ལྷའི་འཕྲུལ་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པའོ། །བདུད་ཅི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་
 དག་གི་རྒྱད་ལས། དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་དཔལ་གྱུ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་

[illegible]

ལྟེ། ཁོད་པ་ཅན། །བདུན་སོར་གཏར་ཁ་ལྡང་བ་གནད་དུ་བྱུངས། ། །མི་རུང་བད་རྒྱུང་ལ་ཡང་ཁྱག་མཁྱིས་དང་། །བསྐྱེད་ས་ཆེ་གཏར་ཁ་རྟེགས་
 པ་དམིགས་བསལ་ཡིན། །གནས་ནི་གཉན་སར་དོག་དང་རྩ་མདུད་དེ། །སྤྲུག་ནས་འབབ་པ་སོགས་སུ་མི་རུང་ལ། །རུང་བ་རི་བཞིན་འོག་དུ་ཅི་རིགས་
 འཆད། །དུས་ནི་བྱང་སོག་ཁྱག་བབས་དོན་ལ་བྱིན། །ཁྱག་ཤོར་སྤྲུག་དང་མངས་ཁྱག་རྒྱས་འཁྱགས་རྣམས་ལ་སོག་མར་གཏར། །ཤོང་གསལ་རུང་ལ་གཟེར་
 དུས་གྲང་བྱམ་ཆད། །ཅ་རྒྱུད་མྱི་ལ་སྤྱིད་ཅིང་རྒྱས་དུས་གཏར། །ཁྱག་བྱར་མཁྱིས་བྱེར་རན་ཁྱག་རྩ་རུ་བྱེར། །ཟས་གྱི་ནད་རོ་བསྐྱེད་ས་ལ་ཐ་མར་གཏར།
 ། །སྤོན་འགོ་གཉིས་ལས་རིང་བའི་སྤོན་འགོ་ནི། །ནད་ཁྱག་བྱུངས་ཁྱག་འབྲས་གསུམ་ཐང་གིས་དབྱེ། །དེ་ཡང་སྤོན་དུ་ཞག་ལྷ་དེ་མ་གྲུབ་ན་མ་ཐ་ཞག་གསུམ་

[illegible]

༡༡། །བསྐྱེལ། །ཅུ་པོ་ཆེ་ལ་བུས་མོའི་ནང་ནས་ཡར། །མཇུག་གང་བཅལ་བའི་མཆོམས་སུ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །སྐབ་ཅུ་རྩ་བུར་བྱིན་གཞུག་ལྷམ་སྒྲིག་གི། །
 མལ་ནས་བཅིང་ཞིང་ལོང་ཅུ་གཏོང་ཅུ་དང་། །ཡོབ་གོ་བྱིན་གྱིག་ཅུ་ཅུ་གཏར་བ་ལ། །ལོང་བུའི་སྟེང་བསྐྱེལ་པོ་བའི་ར་ཅུ་ལ། །མཇུག་སྒྲིགས་ཆོགས་པ་
 བཅུ་པའི་ཐད་སོ་དང་། །པོ་མཆོན་འགམས་ཅུར་སྒྲིག་སྒྲིགས་དབྱེ་སྟེང་ནས། །གང་གཏར་སྒྲི་བའི་ཅུ་བར་ཐི་གུ་བྱེས། །སྒྲ་མར་ཆིབ་སྟེང་སྟེ་མར་དབྱེ་སྟེང་
 ཏུ། །ཞིང་བུས་གཅུས་པས་ཅུ་རྒྱམས་མཛོན་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཅུ་སྟེང་པགས་པ་མ་འཆུག་གཅེས། །ངོ་མཆོར་སྤིང་ཅིང་ཅུ་རྒྱུད་སྤིང་གིས་འབྱུང་། །དེ་
 ནས་ཅུ་དེ་ལག་པས་མཉེ་ཞིང་བསྐྱེལ། །གཏར་ཏུས་ཅུ་ཉིད་བཞེན་སྟེར་ལག་གཡོན་གྱི། །མཐེ་པོས་མནན་ཅིང་ཅུང་ཟད་བུར་ལ་འཐེན། །གཏར་ཚུར་ཅུ་

ལྷ། །བཅལ་སྐར་བཞི་དང་། །བྱིན་གཞུག་ཉིང་པ་ནས་ཕྱིན་ལ་བཅལ་མཛུབ་གང་གི། །ས་རུ་གཏར་ག་རྟེན་པ་འབྲུལ་མེད་ལྷགས། །གོང་སྤྱུང་རྣམས་དང་།
 མགོ་སྤྱི་ལོང་རྩ་གསུམ། །གང་ཡང་ཁྲག་ཉིང་གཙོད་པར་འདོད་མིན་ཕྱིན། །སྤྲོམ་ཐག་མི་སྤྱོད་གཞན་རུ་ཁྲག་མི་འབྱུང་། །གཞན་ལ་རིགས་དཔག་དེ་རྟེན་
 ཆ་ཡིས་སྤྱོད། །ནད་རྒྱན་རྟེན་མིག་ཆང་འབྱུང་རྟོག་པའི་ཆོ། །མགོ་ན་དཔལ་གཟེར་མཆོག་ཕྱི་མི་མི་ཐེག། །བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་སྐགས་ལ་མཆོག་གསར་
 ཉིང་། །དབྱེ་ཞིང་གཡས་གཡོན་གསེར་མཛུང་དཔུལ་མཛུང་གཏར། །མིག་དམར་ལིང་ཐོག་མང་འབྱུང་མིག་རྩ་གཏར། །སྤྱུ་བྱག་ནད་ལ་སྤྱི་ཡི་རྩེ་མོ་དང་། །
 སོ་དང་མིག་ནད་རྩ་བ་འགྲམ་པ་ཡི། །ནད་ལ་ལྷུར་གོང་བྱུར་གྱི་ལྷག་རལ་གཏར། །སྤྱིང་ཆད་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཁ་སྤྱོམ་སྤྱི་བར་དཀའ། །དེ་ལ་ཕྱེ་རྩེ་གཏར་ཞིང་།

།

མཛུབ་

9-171

༡། རྣམས་ལ་རུ་ཐུང་གཏར། སྐད་འགགས་ལུ་བ་མང་བསགས་སྐད་ཅུ་གཏར། རོ་སྟོད་ཕོ་བ་མཆོན་པ་མཆོན་ཏི་རྣམས། འཁོར་ཞིང་ན་དང་
 མཆོན་འོག་གཟེར་བ་ལ། སྟོ་མཆོན་འདོམ་ཅུ་གཏར་བ་མཆོག་ཏུ་པན། ཁྲག་མཁྱིམ་རྒྱང་པར་མཆོན་མཁྱིམ་འདོམས་ཅུ་གཏར། ཕོ་མཆོན་གནས་གྱི་
 ཁོག་ནད་རྒྱས་པ་ལ། ལག་པའི་རྒྱབ་ཅུ་གྱུ་འདུས་གཏར་བར་བྱ། རྒྱ་ལོང་གནས་ལ་མཆོན་ཕོག་འགམ་པ་དང་། ཁྲིག་པ་སྐད་དང་ལུས་གྱི་སྒྲུང་ཕྱི་བ། འ
 གཞན་འབྱུང་མངལ་ནད་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ནད་གི་ ཅུ་ཕོ་ཆེ་གཏར་དེ་ཉིད་དཔུང་མཆོག་ཡིན། སྐལ་གཞུང་རེངས་དང་ཉྱག་དགྱེ་དཔྱི་རྒྱེད་འཁོར། འ
 མངལ་ཁྲག་འཛག་ལ་སྦྱིད་ཁུང་རྒྱབ་ཅུ་གཏར། མཆོར་པ་སྐད་དེ་འགམས་དང་བྱ་བ་དང་། ཟ་རྒྱུང་མཁྱིམ་ནད་ཅུ་མེར་འོར་ཕོགས་ལ། རྒྱང་པའི་རྒྱ་

༡༡། །ཅེ་ཆུང་དང་། །སྒོ་སྒྲིང་འདོམས་ཅུ་གང་རིགས་གཏར་བར་བྱ། །མཆིན་ཆོད་རུ་ཐུང་སྒྲིང་ཅུ་གང་རིགས་གཏར། །མཆོར་ཆོད་རྒྱང་པའི་རྟ་མཐུར་
 གཏར་བའམ། །ཡང་ན་སྒྲིན་ལག་རྒྱུ་ཅུ་གཏར་བར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཙམ་མཆོར་ཐུན་མོང་གི་ཅུ་སྒྲི་གཡོན་པ་ལ་གཏར་བ་བསྒྲགས་སོ། །ཕོ་བའི་ཆོད་པར་རུ་ཐུབ་གྲུ་འདུས་གཏར། །
 མཁྲིས་པའི་ཆོད་པར་མཁྲིས་པའི་གཤམ་རིངས་དང་། །ཐུན་བྱ་གསེར་མདོང་བཅས་ལ་གཏར་བར་བྱ། །མཁལ་མའི་ཆོད་པར་ཐུན་མོང་བྱིན་གཞུག་གམ། །
 ཕོ་ལ་ཕོ་མཆོན་འགམ་ཅུ་གཏར་ཡང་རུང་། །རྒྱ་ལོང་ནད་ལ་ལོང་ཅུ་གཏར་བ་དང་། །མངལ་དང་སྟ་རུར་འགམ་ལ་བྱིན་རྒྱུག་གཏར། །ཤ་ཡི་ཆོད་པར་སྒོ་
 མཆིན་འདོམས་ཅུ་གཏར། །རུས་པའི་ཆོད་པར་བྱིན་གཞུག་གཏར་བར་བྱ། །གཞུང་ལས་མཁལ་ཅུ་གསུངས་པ་འདིར་བྱིན་གཞུག་ལ་བྱིད། །ལྷགས་པའི་ཆོད་པ་དང་ནི་རྩ་ལེར་

ནད། །མཆིན་མཁའ་འདོམས་ཅུ་གཏར་བས་འདོམས་པར་འགྱུར། །སྒྲིང་དུ་ཐུག་ཆེ་སྒྲིང་ཅུ་མགོ་དང་། །བྱིང་ཞིང་འཕྲིགས་ལ་དུ་ཐུར་གཏར་བ་
 བསྐྱུགས། །དུང་ག་འགགས་ན་བད་མཁའ་ག་ཤེང་མཁའ་གཏར། །མདོར་ན་བྱང་ཁོག་སྒྲིང་གི་ནད་ནམས་ལ། །ཆེ་ཆུང་ཅུ་དང་མཁའ་ཅུ་གཏར་བ་
 བསྐྱུགས། །སྒྲིང་གི་ནད་ལ་ལོང་ཅུ་བྱིན་གཞུག་བསྐྱུགས། །བར་གྱི་ནད་ལ་སྒྲིང་ག་དུ་ཐུང་བསྐྱུགས། །ཅུ་འཕྲིང་གང་ནད་ལ་ཡང་འདི་ག་བསྐྱུགས། །མ་
 ཅུང་ནད་ལ་ཆུང་ཅུ་ཐུ་མགོ་བསྐྱུགས། །ལར་ཡང་ན་བའི་ཡལ་དང་གང་ཉི་ཞིང་། །གང་རྒྱས་པ་ཡི་ཅུ་དེར་གཏར་བ་བསྐྱུགས། །དེ་ཡང་ཆེ་སྒྲིང་མཁའ་ཆུང་
 སྐྱུགས་ལ་ནི། །ཐོག་མར་ཅུ་ཆེན་དེ་ནས་ཡས་བད་དང་། །སྒྲིང་མཁའ་དེ་ལས་བསྐྱུག་སྒྲིང་གཏར་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་ནད་ཆུང་མཁའ་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་ལ།

༡༡། །ཅུ་ཕྱན་དག་ལ་ལེན་མང་གཏར་བ་བས། །ཅེ་ཆུང་ལ་སོགས་ཅུ་ཆེན་ཅིག་གཏར་བསྐྱུགས། །དེ་ལྟར་གཏར་མིག་ཚུལ་བཞིན་མ་ཤེས་པར། །རྟོར་
 ཆོད་གཏར་ཀ་རྩུང་དགྲུག་ནད་ཡོལ་ཏེ། །སྤྲོད་ཁྱེད་སྤྲོད་དུངས་གྱུར་ན་ལུས་རྩུངས་འཆོར། །སྤྲོད་ཁྱེད་སྤྲོད་དུ་བབ་ན་མེ་རྩོ་འཆི། །གཉན་སའི་ནད་ལ་
 སོང་ན་སྤྲོག་གྱང་འདོར། །དེ་སྤྲོར་འདི་རྣམས་གལ་གནད་ཆེ་བས་ན། །འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིབ་མོར་བཀོད། །ཁྱེད་སྤྲོད་མ་ནས་ཁྱེད་སྤྲོག་སྤྲོག་
 དུག་པ་ལ། །སྤྲོ་ཞིང་སེར་ཉམས་དྲི་དུག་ཆེ་ལ་སྤྲོ། །དཀར་ཁྱེད་ཤིག་པ་ལྷ་བ་དཀར་བ་དང་། །བེ་སྤྲོབས་རྣལ་མཁྱེས་སོགས་ཆགས་ནད་ཁྱེད་སྤྲོ། །དེས་ནི་
 རྩུག་འཆག་པན་སྤྲོད་ཆེ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་ཆགས་སྤྲོད་དུ་རི་མོ་དམར་ནག་བྱུང་། །འབྲས་གསུམ་ཐང་བཏང་སྤྲོར་ཡང་གཏར་ཁ་བསྐྱུར། །དེ་བཞིན་ཁྱེད་

རྩིང་རྩ་ག་མཁུ་ལ་ཆགས་ན་ཡང་། །ལུས་ལྷུང་ས་གསོས་ལ་སྒྲུར་ཡང་གཏུར་ཁ་རྩེག་། །དམར་ཁིང་གར་ན་མཚན་རྩིང་ཆུང་བ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ཁྱག་ནག་ཆུང་ཅིང་
 ལྷ་བ་དམར། །ཆུང་གི་ཁྱག་དང་སེར་སྒྲུ་རྩ་ག་དེ་མཚན། །མཁུ་ལ་བ་དམར་སྒྲུ་འཛོམས་པ་བད་ཀན་དང་། །མཚན་དང་ཆོས་ལུ་འདྲ་བ་ལྷུང་ས་ཁྱག་སྟེ། །
 འདི་རྩ་མས་ཆུང་བད་ཅམ་ཡང་གཏུར་མི་ཆུང་། །དུང་ཚད་ནད་ཁྱག་རྩོགས་ནས་ལྷུང་ས་ཁྱག་ཉིད། །དམར་སང་ལྷུང་ཆེ་གཅོད་པ་སྒྲུ་ལ་ཅི་དགོས། །
 ལྷུང་ས་རན་པ་ལ་ནད་ཁྱག་འཛོམས་ལུས་ལྷུང་། །རན་ཅམ་འོང་ནས་གཅོད་པ་གལ་གནད་ཡིན། །ལྷིར་ན་ལུས་ཀྱི་ལྷུང་ས་ཁྱག་འདོན་པ་ནི། །སྟེང་གཏོན་པ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དོན་ལཱི་གཟེར་ལྷུག་གཅོད་དང་ཁྱག་གཟེར་དུང་། །ཁྱག་གི་འོལ་ཁ་བརྒྱར་བ་གསུམ་ལ་ནི། །ལྷུང་ས་ཁྱག་ཡིན་ལྷུང་།

༦༡། །ཅི་མང་འདོན་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་མིན་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུགས་གཟེར་བྱང་ཁོག་ཁྱེད་ཀྱིས་དང་། །ཡན་ལག་སྐྱེད་
 མོར་སོགས་ལ་བྱངས་སྐྱེད་དེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་དགོས་གཞན་ལ་དབྱུང་བའི་ཚོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཏར་ཐེངས་མང་དུ་བརྟེན་པ་བསྐྱུགས། །དེ་ནས་ལོག་
 གཞོན་ཁྱེད་ཀྱི་མ་ཐོན་དེའི་རྒྱུ། །ལུས་གང་འགྲངས་དུགས་ཟེད་དང་ཅག་བུ་རུལ། །འགྲུལ་སྐྱོ་ཁ་རྒྱུད་ཅེ་དང་པགས་པ་འཁུགས། །བསྐྱེད་པ་ཐོག་གཏར་
 གཏར་འབྲུལ་སྐྱེད་པ་གཏུ། །ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་དེ་མེད་འཕོན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཚོད་ན་མ་ཁར་རྒྱ་གང་འབྱུར། །རྒྱ་གང་དང་ནི་ཕྱིར་པ་རྒྱུར་བཏུག་
 ལྷོ། །དེ་སྐྱེད་དགོས་མས་བསྐྱེད་པས་འཆད་པར་འགྱུར། །སྐྱེད་པ་ན་ཚུ་དང་མར་ལ་བྱི་ཡི་ལྷ། །མེད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞོན་བསྐྱེད་མ་ཁར་བྱུགས་ལ་མཉེ། །

རྟེན་མ་ལུང་ན་རྟོ་བཞིགས་སྤང་སྟོན་དང་། རྟོན་ལུག་གི་སྟོང་ཕྱི་བཞིལ་ཟུན་རྟོན་བརྟུག་ ཁྲག་གིས་ཁ་རྟུང་ལངས་ནས་བརྟུལ་ཞིང་སོང་། རི་ལ་གསུམ་
 སྟང་བརྟུག་ཅིང་ཆུ་སྟོགས་གཏོང་། ཆུ་གང་ཁ་ཕྱུ་གཏོང་ལ་འདིགས་པར་བྱ། ཏ་ཅང་ཚབས་ཆེ་དེ་ཡིས་མ་པན་ན། ཁིམས་ཅན་གཞན་གྱི་གསོན་ཁྲག་
 རྟོན་གི་ལྷང་། གཏར་རྩིས་རྟུང་སྟོན་སྟུང་གིས་སྟུ་མཉེ་དང་། སྟུར་ཆང་སྟུལ་ཐང་ཆོ་སྟུ་གཏོང་བ་དང་། སྟུ་རམ་ཁ་སྟུ་སྟུར་བས་རྟུང་སྟུ་གཞོན། རྟུ་
 ཆས་སྟུལ་རྩིས་འགོ་འགྲུལ་གཟུང་བ་དང་། ཁྲག་བན་སྟོན་པས་ཆང་བཞིང་ལ་ཞག་གསུམ་སྟུང་། སྟུར་ན་གཏར་ཁའི་སྟོན་གུན་སྟུང་དགོས་ལ། སྟུང་པར་
 སྟུར་བ་གད་དེ་ཞིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པར་། འདོན་ཆང་ཏ་ཅང་མང་དང་རྟུང་བ་འཁྱིས། ཁི་རྟུང་ནད་ལ་གཏར་དང་སྟོང་ལམ་སོག་ སྟུང་པར་བ་

ལྷ། །གདན་སྤང་དང་ཚུ་རྒྱས་བཅད། །ཤ་ལྷགས་རྩ་ཡིན་ནད་ལ་སོང་བ་དང་། །འཕར་རྩ་བཅད་སོགས་གཏར་ཁ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྤྲོན་པའི་ལག་དགས་
 བསད་པ་ཆེས་མང་བས། །འདི་ཡི་གཞུང་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེ་རྣམས་ལ། །ཞིབ་དུ་སྤྱད་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱ། །ཉེས་བྲལ་གཏར་ལ་ལེགས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། །རྩ་ཡི་ནད་དང་ཁྲག་རན་སྤྱད་པ་དང་། །ཟུག་གཙོག་སྤྱང་པ་རྩ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདུལ་བ་བརྟས་ཤིང་རྣལ་ཆུ་གཙོད་པར་བྱེད། །མ་
 ཡི་མདོག་རན་བཟང་པོར་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཁོལ་བའི་ནད་རྒྱངས་འདོན་ལ་ལྷས་སྒྲིམ་འགྲི། །སྒྲིམ་པོ་ཤ་རྩས་ནད་རྣམས་དངོས་སུ་འདོན། །དེ་ཕྱིར་
 དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་གསུངས། །དེས་ན་ངི་སྤང་བཤད་པ་དག་གིས་ནི། །དཔྱད་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གཏར་ཁ་ངི་ལྟར་རྟེན་པའི་ཚུལ་ཉིད་ལག་དུ་

ལྷོ་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། དཔལ་གྱུབ་དབང་གུ་ཆའི་ཞལ་ལྷང་
 འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་ཞེས་བུ་བ་ལས། །དབྱེད་མཆོག་གཏར་ཀའི་སྡེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ༥ ༥ དེ་ནས་
 མི་བཙའི་སྐོར་ལས་ཉེར་མཁོ་ནི། །མཁྱིས་ཆོད་གང་ནད་ལ་སོགས་ནད་དང་གནས། །དབང་པོའི་སྒོ་དང་ཕོ་མོའི་སྲིད་རྩེར་སྤང་། །དེ་ལ་གཞན་པ་མ་ཞུ་
 མི་ཉམས་དང་། །སྐྱུ་རབ་དམུ་རྩུ་གང་མཁྱིས་རྩུ་ལེར་སྤྲོན། །འབྲས་སྟོག་སྟོངས་ཆོད་སྐྱུ་བྱེད་རྩེད་བྱེད་དང་། །ཆ་རྩིས་གཙོད་དང་རྩུ་ཡི་ནད་ལ་སོགས། །
 མདོར་ན་བད་རྒྱུད་རྩུ་ལེར་ཀུན་ལ་བསྐྱུགས། །མི་དམིགས་མནན་ན་ཕན་སྐྱམ་མཐེབ་རྩིས་འོང་། །རྩུ་ལྟུག་པ་དང་རྩུ་ནད་གང་ལ་ཡང་། །དེ་རྣམས་ནད་

༡༡། །པའི་གསང་ལ་མི་བཅའ་གདབ། །སྤོ་འབྲོག་ཁུར་ལ་བཅུ་གཅིག་མཆོར་གསང་བསྟེན། །ཕོ་བའི་མི་ཉམས་སྟོན་དང་ལྷགས་རྟེན་དང་། །སྟོན་ནད་
 སྟོན་ལ་བཅུ་གཅིག་ཕོ་གསང་བསྟེན། །བཅུ་གསུམ་བསམ་སེའི་གསང་སྟེ་གང་རྒྱུད་རྒྱལ། །མངལ་སྟོན་སེམས་འཕྱོ་ཁུ་བྲག་རྒྱག་ལ་གདབ། །མཁལ་མའི་
 གང་བ་བཅུ་བཞི་མཁལ་གསང་བསྟེན། །གང་རྒྱུད་བཅོ་ལྔ་དོན་སྟོན་སྟེ་གསང་བསྟེན། །བཅུ་དྲུག་ཡོང་གསང་ཁུར་འབྲོག་སྟོན་ལ་བསྟེན། །རྒྱ་སྟོན་གང་
 རྒྱུད་ལྔ་བ་བེ་སྟོན་ལ་ལྷ། །བཅུ་བདུན་རྒྱ་མའི་གསང་ལ་མི་བཅའ་གདབ། །གང་བའི་རྒྱ་ཁ་སྟོན་དང་སྟེ་བ་དང་། །རྟེན་ནད་ལ་བཅོ་བརྒྱད་སྟོན་གསང་
 བསྟེན། །བཅུ་དགུ་ཁུ་གསང་བསྟེན་པས་འབྲམས་རྒྱགས་སེལ། །སྟོན་མི་ཐུབ་བམ་རྟེ་མ་འགགས་པ་ལ། །ཉི་ཤུ་ཐུར་སེལ་རྒྱུད་སྟོན་གསང་ཉིད་བསྟེན། །

ལྷ། རྣམ། གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་བཅལ་བའི་ཁ་གསུམ་པོ། རྒྱ་སྤྱང་གསང་དང་དེ་འོག་ཚོན་གང་དང་། གཡས་གཡོན་ཚོན་རེའི་བར་གཅལ་ཁ་
 གསུམ་པོ། རྒྱ་སྤྱང་གསང་ཡིན་འབྱུང་དང་རྒྱ་མ་ལ། གྲང་རྒྱང་བྱགས་པའི་ནད་ལ་གདབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཚོན་གང་བ་དང་གཡས་གཡོན་དུ། ཚོན་རེ་
 གཞལ་བཅས་ཁ་གསུམ་སྒྲང་གསང་སྟེ། གྲང་བས་རྒྱ་ཁ་སྤྱང་དང་སྟེ་ལ་གདབ། དེ་ནས་མགོ་དང་ཡན་ལག་མེ་དམིགས་ནི། རྒྱང་གིས་མགོ་འཁོར་འགྲེལ་
 དུག་བྱེད་པ་ལ། རྟག་པའི་སྤྱང་སྟོ་གཙུག་གི་སྤྱ་འབྲིལ་དཔུས། མཚོག་གསང་འདུས་སོ་གསུམ་ལ་མེ་བཅའ་གདབ། རྒྱ་ཞིང་ལབ་མང་བརྒྱལ་ཞིང་
 འཕོག་པ་ལ། རྟག་པའི་སྤྱ་འབྲིལ་གཉིས་ལ་མེ་བཅའ་གཟུག་ རྒྱང་གས་ཁ་རྒྱག་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་ལ། མ་མཆུང་འོག་གི་བཤང་དེར་མེ་བཅའ་གདབ། །

ལྷོག་མའི་ནང་གིས་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་ལ། |རྒྱང་པའི་ཕྱི་ལོང་སྤྱིང་ནས་གྱེན་ཕྱོགས་སུ། |སོར་བཞི་བཅལ་པའི་ཆུ་བའི་བར་དུ་གདབ། |རིམ་མ་ནང་དུ་ལབ་འདྲེ
 མཐོང་ཅལ་ཅལ་རྒྱ། |ལག་མགུལ་མཁྱིག་མའི་ནང་ནས་དུལ་ལ་ཡར། |སོར་བཞི་གཞལ་བའི་ཆུ་བའི་བར་དེ་བསྟེག། |ཕོ་དབང་མི་ལྷང་ས་བོན་ལྷག་པ་
 ལ། |རྒྱང་པའི་ནང་དོས་ལོང་དུའི་དྲང་ཐང་གི། |རར་གདོང་ཆུ་བའི་བར་དུ་མི་བཅའ་གདབ། |རྒྱང་པ་བཤལ་ཞིང་འགོ་དགའ་ནང་པ་ཉིད། |དྲང་
 སོར་ལངས་ཏེ་རྒྱ་ལི་ཕྱི་སུལ་དུ། |ལག་པས་གཞལ་བའི་གང་མོས་གར་སྟེབ་སྟེག། |ལྷོག་རངས་རྟོག་རྒྱང་ས་ཕྱོལ་ལ་ལྷོག་པ་ལ། |རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷོ་ལལ་བསྟེག། |མིག་ཚྭ་རྒྱང་ས་པའི་འཕོག་ལ་རྒྱང་པ་ལི། |རྟོང་པའི་དྲོག་པ་ཆགས་མིན་མཚམས་སུ་གདབ། |རྒྱ་ལོང་ཕོ་བ་ལ་སྟེགས་སྤང་ཐབས་སུ། |

ཨ། ཁ་ལ་རྒྱ་པའི་ནང་ལོང་འཕར་ཅུ་བསྟེན། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངངས་དང་སྟུག་པ་དང་། རྟིགས་བུ་མང་དུ་འབྱུང་ལ་སྟེ་སྟོང་བསྟེན། མཚུ་ལ་
 བད་ཀན་ཆགས་དང་སྒྲངས་པ་ལ། གཡས་གཡོན་སྟོན་ལག་རྒྱ་གྱི་ཆོགས་མགོ་བསྟེན། འདི་ལ་དབུས་མ་གཙུ་ཆེ། ཆང་ཆེན་གསུམ་ཀ། སོ་ནད་གང་ན་ངོས་གྱི་ན་དུང་
 དང་། སྟོན་ལག་ཅེ་མོར་མེ་བཙེའ་གདབ་པ་ཤེས། རྩ་བྲག་མང་འཛག་དབུགས་གྱིས་གར་སྟེབ་པའི། བྲག་འབྱུ་རྩ་བྲག་ངོས་གྱི་སྒྲང་མགོ་བསྟེན།
 གདབ་ཐབས་བཙེ་བསྟེན་བསྟོ་སྟེན་གཞིར་གསུངས་པའི། བཙེ་པ་འབྲས་སྟན་སོགས་ལ་མེ་གདབ་ཆོ། མེ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ཡན་ཆད་བསྟུར་གདབ་བཙེ།
 བསྟེནས་པ་བད་ཀན་སྟེ་བོ་ཅུ་ལེར་དང་། རྟིང་རྟུང་ལ་སོགས་མེ་ཐེངས་བཙེ་ལྷས་བསྟེན། རྟུང་དང་སྟོན་དང་ཅུ་ཅུ་འགགས་པ་ལ། རྩ་ཐེངས་ལྷ་འཕ་

བདུན་གྱིས་ཤོར་བཞིན་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་མི་བཅོམ་སྒྲུ་ཚུགས་རིམ། །དངངས་ཅིམ་བསྐྱེད་གིས་ཚོས་པར་བསྐྱེད་ས་པ་མིན། །བཤལ་རྗེས་བཅོས་
རྗེས་ཅ་ཆད་འབྱུང་གསུམ་ལ། །ཏ་ཅང་བསྐྱེད་ས་དྲིག་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྒྲ་བ་དམིགས་སུ་བཞགས་ལ་མི་སྤར་ཏེ། །སྐྱབས་འགོ་བྱས་ལ་ནད་
ཁོག་མི་པལ་རྗེས། །ཏྲིག་སྒྲ་ཐོན་པར་ཡར་ན་པན་སྐྱེད་ཆེ། །རྗེས་སུ་མི་ཤི་སྒྲ་གང་ས་མཐེབ་རྒྱས་མནན། །ཅུང་ཟད་འཆག་ཅིང་དེ་རྒྱལ་ཅུ་མི་བདུང་། །
དེ་ཡིས་ལྷས་བརྟས་མི་རྒྱས་མཚོག་དུ་བསྐྱེད། །པན་ཡོན་རྒྱག་གཅོག་རྒྱང་ནད་པ་ཡན་གཞོན། །ཞིན་སྒྲིན་བསྐྱེད་ལ་མ་ཁུ་འདུ་བར་བྱེད། །འབྲས་དང་མ་
གན་ཤ་རོ་དན་པ་གཅོད། །ཅུ་ཡི་འགོས་འབྱུང་འགགས་ལ་སྤངས་མགོ་མགོན། །དོན་སྟོང་སྟོ་བསྐྱུང་ཅུ་མེར་འདྲེན་སྐྱེམ་སྟོམ། །དྲོད་སྐྱེད་དུན་གསལ་

༡༡། །བྱད་པར་བཅོས་བསྐྱུགས་གསོ། །དེ་ནས་རྟག་ལ་བསིལ་རྟག་རྟོད་རྟག་གཉིས། །དང་པོ་འབྲམས་འབྲུགས་ཆ་བས་གཟེར་བ་ལ། །ཚོ་རངས་
 སྐར་མ་བཀྲག་རྟལ་སྤངས་པའི་ཆུས། །སྟེག་གམ་ཆུ་དེ་གོད་པར་སྐྱུགས་པས་བརྟག། །རིམས་འབྲུགས་ཆ་བ་བྱེར་དང་རྟིངས་པ་ལ། །ཚོ་རངས་སྐར་ཆུ་
 སྤངས་བས་རྟན་པར་བྱ། །མིག་ལ་མཚོན་ཕོག་བཅན་ཐབས་སྤངས་པ་ལ། །གོད་པར་ཆུ་སྐྱུགས་དེ་ཡིས་བརྟག་པས་ཕན། །ཤ་རྟག་གེ་བ་ཆ་འགག་པོང་
 དཀར་ཕྱེ། །ལེགས་སྦྱར་གངས་ཆུས་བཀྲང་བའི་གོད་པས་བརྟག། །རྩ་མའི་གཟེར་ལ་བྱར་དཀར་ཁྱུ་མཁན་ཕྱེ། །སྐར་མའི་ཆུ་དང་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ་བརྟག།
 །བྲག་མཁྱིས་ནད་དང་ཆ་བའི་སྤང་ཐབས་ལ། །ཆུ་དབྱས་དོ་བ་གྲང་མོས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆོད་གཟེར་གཡའ་ཚན་ཞོ་སྦྱར་གྲང་མོས་བརྟག། །སྤྲ་བྲག་མ་

ཚེད་གོ་མེད་ཚུ་གཏིང་གི། །འཛིན་པ་ནག་པོ་དེ་ཡིས་སྒྲིན་ཐག་དང་། །ལྷག་ཁུང་དུ་བདུག་སྒར་མའི་ཚུས་ཀྱང་བདུག། །སོ་ཡི་ཁག་ཚད་དང་ནི་རྒྱང་སྒར་ས
 ལ། །གཡས་འགྲིལ་ཚུ་ཡིན་ནང་གི་འདག་པས་བདུག། །དྲིག་ནད་ཚ་འབྲུག་བྱེད་ལ་སྒྲི་དྲིས་གྱི། །སྒྲི་དང་སྒྲུར་བའི་བ་ཡི་ཚྭ་བས་བདུག། །དྲོད་དུགས་མ་
 བྱེད་དང་སྒྲུང་ཐབས་ལ། །ལན་ཚ་སྒྲུང་ར་མི་བསྐྱོས་རས་བདུམ་བདུག། །མཚོན་ཁག་ཁུང་དུ་འབྱེལ་དེ་འབྱུགས་པ་ལ། །ཚུ་ནང་དེ་བུ་མི་ལ་བསྐྱོས་པས་
 བདུག། །མཚོན་ཁག་འབྱུགས་ལ་ཚྭ་པ་འཕམ་བྱུང་རྒྱེད་དོས། །ཆར་ཐོག་སྒྲུང་གི་ནུམ་པ་ཆགས་པ་དེ། །ལ་དུང་མ་འདྲེས་བསྐྱོས་དང་སོས་གྱིས་བདུག།
 མཁུ་པ་མ་གྲང་གཟེར་ཚུ་སྒྲིའི་གྲང་ནད་ལ། །སྒྲུང་སྒྲུམ་བསྐྱོས་པ་རས་སོགས་བདུམ་སྒྲི་བདུག། །བཅས་རྒྱུ་ཞེས་ཚུ་ཞབས་མཚང་ར་མཁུ་ལ་རྒྱེད་གཟེར། །ཤར་

༡༩། བྱེད་བྱེས་ལ་ནད་པ་ཉལ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་རྒྱངས་ལུངས་བྱེད་ཚུལ་ཏེ། །འགྲམས་ཚད་དུག་རོ་ཚད་རྟིང་བྱེར་ཞིང་ཞིན། །འབྲས་རོ་མ་ཆན་སུ་ཅུ་
ཅ་ནད་རིགས། །ཡན་ལག་རེངས་འབྲམ་སྐྱར་པོ་ག་སྐམ་སོགས། །ནད་རོ་རྟིང་པའི་རིགས་རྣམས་འདོན་པ་སྟེ། །རང་བྱུང་ཚུ་ཚན་དངོས་དང་བྱུང་པར་
མེད། །བདུད་ཅི་ལྷ་བཙོས་ལུངས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལ། །ཞུགས་ཀྱང་རྒྱངས་ལུངས་བསྟེན་མཚུངས་འབྲས་སུ་འབྱེན། །མི་རུས་བཅའ་མ་ཆར་བཙོས་རྒྱངས་
ལུངས་སམ། །ཁུ་བར་ཞུགས་པའི་ཚ་རིམས་རྒྱང་ལྡན་ནམ། །ཆུ་མེར་ཚ་བ་རེངས་པ་རྒྱང་ལྡན་དང་། །འགྲམས་པའི་རྒྱག་གཟེར་གཙོག་སོགས་པན་ཡོན་
འབྱུང་། །མཁན་པ་བུལ་ཏྱིག་པལ་སྐྱར་ཆུ་བསྐོལ་བའི། །ཁུ་བར་ཞུགས་པའི་མ་ཆན་སྐྱངས་པ་དང་། །ཡན་ལག་ཞ་བ་རེངས་པ་ལ་སོགས་སེལ། །

གཅིང་ལུངས་ཚ་སེལ་སྟེ་ལས་ཉེར་མཁོ་ནི། །ཤོ་འབྲས་སོ་བ་སྒྲན་མ་ཤ་པོ་རིལ། །སྒན་རྒྱུང་ལ་སོགས་འབྲུ་རྒྱལ་སྟེན་བཟགས་ཕྱེ། །འབྲུ་མར་རྟིང་པར་
 ལྷུར་པའི་བཟན་རྟོན་ལུངས། །མགོ་བཞུའ་ལྷ་ལྷུར་གཤོགས་པ་ལན་འགའ་བྱས། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སེར་འདུས་ནས་སྒྲུངས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱས་ཤྲག་རན་
 རྒྱ་སེར་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་མགོ་ཆག་རྩ་བྱེད་ནད་རྒྱལ་སེལ། །ཁྱི་ཕྱེད་ཀར་པོ་ཞོ་དང་མཛོ་རོག་གི། །ཁྱི་བ་ལྷུར་པའི་ལུངས་ཀྱིས་ཚ་གང་འཛོམས། །ཚ་
 བ་རྩ་ལ་བྱེར་ན་རུག་མིན་པས། །མི་རྟོག་སྤྱོ་ཆོགས་བརྒྱས་པའི་ལུངས་ཀྱིས་གཏུལ། །རྩ་དཀར་གཟུའ་སོག་མཁལ་རྩ་འབྲུམས་དང་བྱེར། །ཁྱ་རིལ་ཕྱེ་ལ་རྩ་
 རྩ་བཙོས་ལུངས་སམ། །ཡང་ན་སྤར་བཤད་བརྒྱད་རྩེ་ལྷ་ལུངས་བཞེན། །རྩ་འབྲུམས་བ་ལ་བསྒྲུངས་པོར་རྩ་རྒྱས་རེད་ས། །མཁལ་དཀར་སྤྱོ་མ་མཛོ་རྒྱལ་

[illegible]

༡༡། །ཡིས་རྒྱལ་པའི་ཆ་རེད་དུག་མི་འདོད། །དེ་ལ་བྱི་ཡི་ཆོལ་བྱས་བྱུགས་པས་པན། །བས་ལྷག་ནད་ལ་པག་གི་ཆོལ་བྱ་དང་། །མུ་བེ་ནག་པོ་རྒྱར་བས་
བྱུག་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་འབྲུམ་བྱལ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ན། །འབྲི་མོག་ར་ཡི་ཆོལ་དང་རྒྱར་ཏི་བྱུག །ཤུ་བ་དང་ནི་རྒྱ་རྒན་གསོ་དཀའ་ལ། །བཟོ་ལེགས་
ཅན་མར་བྱས་བྱུག་པ་བསྟེན། །མིག་འགྲེས་པ་ལ་པག་དང་བྱ་ཚོད་གྱི། །ཆོལ་ལམ་འབྲི་མར་གོ་སྟོད་རྒྱར་བ་ཉིད། །རྒྱར་པའི་མཐེལ་དུ་ལན་འགའ་བྱུག་
པར་བྱ། །རྒྱར་ནད་བྱས་ལ་ཞེན་ཏི་བྱས་གཏིང་ནས། །ལྷང་ལྷང་ན་ལ་བཅའ་སྒྲ་འབྲུ་མར་དང་། །རྒྱར་བའི་བྱུག་པ་བསྟེན་པས་མཚོག་དུ་པན། །ཆོ་
བས་གཉིད་མེད་ཡེར་ལ་སྒྲ་ཅི་དང་། །མར་དཀར་རྒྱར་བས་མགོ་བྱས་བྱུག་བྱུག་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱལ་གྱིས་བྱུག་པའི་སྟེ་ཆོན་མོ། ༥ །ཤེ་གུ་མུ་བེ་ལེར་ནག་

༡། རུ་རྟ་རུག་ཁུང་དར་བར་སྐྱར་བ་ཡིས། བྱགས་པས་བྱ་ཐོར་ངོ་ཁབ་པགས་ནད་སེལ། ལྷངས་དཀར་བྱ་དག་ནག་པོ་རྒྱམ་ཚྭ་དང་། ཁྱེ་མ་ཁན་
 ཞིབ་བཏགས་སྤེམ་མར་བ་རྩར་རྩ་མར་བསྐྱེས་བྱང་ཚག་བསྐྱེས། གདོང་བཀྱས་ངོ་ཁབ་ས་བྱིམ་འབྱམ་ཐོར་སེལ། ལྷུལ་སྐྱ་རུ་ར་དང་མར་གསར་སྐྱར།
 ལུས་ཀྱན་བྱགས་པས་རྩལ་འབྱམས་རིམས་ནད་དང་། ཚ་བ་སྤྱི་ཐོར་ལ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད། རུད་པ་རུ་རྟ་རྩ་རྩ་རེ་ལྷག་ཐལ། ལན་ཚ་པབ་རྒྱམས་ཐོ་
 མདོང་ལ་ཆགས་པའི། མར་དང་སྐྱར་བྱག་སྒྲིག་བྱ་བ་འབྱུག་སེལ། སྐྱལ་ནག་པགས་པ་རུས་ལྷན་བསྐྱེགས་པ་དང་། བག་པའི་ཚེལ་བྱ་སྐྱར་ཏེ་བྱག་པ་
 ཡིས། ཤ་བཀྱ་བས་ལྷགས་ལ་སོགས་པགས་ནད་སེལ། རྩོན་བྱ་སྐྱབ་ཀ་ཞོ་དང་སྐྱར་བ་ཡི། རྩེ་གྱ་བྱགས་པས་བ་འབྱུག་སེལ་བ་སྟེ། རེ་སོགས་བྱགས་

ཕའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ནད་འཛོམས་ཤིང་། ཆེ་རིང་དབང་པོ་གསལ་པ་འཁྱུར་ཞིས་གསུངས། ༥ ཁིས་ན་དབྱུང་གི་ལྷག་གཞོན་ཐུར་མ་ནི། བཙོས་བཅུ་སྒྲིལ་
 བྱེད་གྱི་གཉེན་པོར་བསྒྲགས་མོད་ཀྱང་། ཁོང་རུས་གཉེན་སྒྲགས་གཉེན་ཆེས་བསྐྱོ་བས། ལག་སྒྲུང་དཀའ་ཕྱིར་རེ་ཞིག་མ་བྲིས་ལ། ༥ ཁམ་ཐུང་
 རིམས་ཆུང་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལས། གྱི་ལ་སྒྲགས་དང་རྒྱས་གཉིས་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མཐུ་སྒྲིབས་བདག་པོའི་ཐུར་བསྐྱེད་ནས། རྩི་ཉི་དེ་པ་ལེ་སྒྲུབ་
 ལ་རི་ཐུར། སི་ཐུར་སོད། སི་ཐུང་སོད། ཐུར་ལ་སོད། ཀུ་མར་ལ་སོད། ལ་ཅི་སོད། བརྒྱ་བརྒྱ་སོད། བརྒྱ་བ་ཅི་པ་ནི་སོད། ཉི་དེ་ཉི་དེ་
 སོད། སི་ག་རྩེན་སོད། མ་མ་རུ་རུ་སོད། ལུ་ཅ་ལོ་གི་ནི་སོད། ཞིས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེའི་རྒྱན་བསྐྱེན་བྱ། ལྷུ་ལ་སྒྲགས་རིམས་མོད་རང་བཅུང་།

༡། རྒྱ་རེ་བཞིན། ལྷུ་མ་བརྒྱ་རེ་བཟླ་རིམས་ནད་གས་བའི་ཆོ། ལྷ་དགོང་གོང་ཉེ་གསུམ་གང་མ་ཆག་བཟླ། ཡང་ཅིག་སྤགས་འདི་བཟླས་ཀྱང་
 རིམས་ནད་ཁོག་ ལོ་ལྷག་ལྷུ་མ་ལྷ་ལྷག་ལྷུ་མ་ཉེ་ཅ་ལྷག་ལྷགས་མེ་ལྷར་སོད། བི་ལྷར་སོད། རྒྱ་སོད། རིམས་སོད། དལ་སོད། ཡམས་སོད་སྤ་
 རྒྱ། ལྷ་དགོང་གོང་ལ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་བཟླས་ནས། མཆིལ་མ་སྤྱན་ལག་ལ་བཏབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཀླང་མཐིལ་དྲི་མ་རྒྱར་ལ་རྒྱ་སྤོར་ལྷག་ རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱང་
 པ་བཅན་རྒྱག་ཆོས་སྤྱན་དང་། ལྷ་དག་གྱ་གྱལ་ལྷ་མི་སྤྱ་བའི་ཆོ། ལྷ་ཆོད་སྤོས་དང་སྤོག་སྤྱ་དྲི་ཆེན་ཉིད། རྒྱར་རྒྱར་རིལ་བྱ་དྲིལ་ཉེ་ནང་རེ་བཞིན། ལྷུ་
 ལྷུ་ཡར་བཏང་སྤགས་རིམས་ནད་འགོག་པར་བྱེད། བཅན་རྒྱག་སྤྱ་ཆོ་ལྷ་མི་སེར་དང་ནག་ སྤོས་དཀར་གྱ་གྱལ་སྤོག་སྤྱ་ལྷ་དག་ནག་ དར་རམ་རས་

[illegible]

༥

བུ

གཞུགས།

ལྷ། བྱི་ཏི་ཏ། ཏ་ན་ཏ་ན། བརྩ་ན་སྤྱ་ཏ། ཐུང་ཐིན་བུ་ཐུང་ཐིན་བུ་སོད། ལང་ལང་ལིང་ལིང་སོད། མེ་མེ་སོད། ལམ་ལམ་སོད། ད་བལ་
 སོད། ཆ་བ་མེའི་དབལ་སོད། ཁྱེས་པ་བརྩ་ཙ་བརྩད་བཟླས་སྤྱ་ཏ་གདབ། །ག་ཐུར་ཙ་ཐུར་ལི་རྩོ་ཐུག་ཀ་ཙ་གང་ཐུར་ཐུམ་ལི་མེ་རྩོ་ཏི་ཐུག་ཐེལ་ཀ་ཀོ་ལ་ཏུག །ཅརྩན་
 དཀར་དང་བསེ་ཏུ་ཨ་ག་ཏུ། །མྱ་ཙྱེ་ག་ཏུར་ཀ་ར་ཨྱུལ་སོགས། །དྲི་རྩ་རིལ་ཐུར་དྲིལ་ལ་ནང་རེ་བཏབ། །ག་ཐུར་རྩོ་ཏི་ཅརྩན་དཀར་པོའི་དྲི། །སྤྱ་ཏ་
 བརྩམ་པས་ཆ་རིམས་སོག་པར་འབྱུར། །འབྱུམ་ཐུང་ཅརྩན་དཀར་པོ་མྱ་བའི་རྩི། །ཤིང་ཀུན་ཐུ་དག་མུ་ཐི་དྲི་རྩ་དང་། །ཐུར་ནས་ཁོང་གཏོང་མྱ་ཙྱེ་ཅརྩན་དཀར། །
 ཐུར་ཐུམ་མུ་ཐི་ཐུ་ཐུལ་སྒོག་སྒྱ་རྩམས། །དྲི་རྩ་ཐུར་བ་ཐུག་ཐུག་མྱ་བའི་རྩི། །ཤིང་ཀུན་ཐུ་ཐུལ་རྩོ་དྲིག་སྒྱེར་བ་དང་། །སྒོག་སྒྱ་ཐུར་བའི་ཏུ་བ་སྤྱ་ཏ་

9-205

[illegible]

མཐར་ཐུག་། དབྱུང་ཚྲི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་། ཞུ་ལ་འགོ་ནང་སྤྱང་བའི་མཉམ་ངག་རྣམས་དང་བཅས། མཉམ་འགོས་བསྐྱེད་ཚྲི་གི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་
བཀོད་པ་བཅས་གྱིས། །གསོད་དབྱུང་ཀུན་གྱི་ཚུལ་པོ་དཔལ་བདུད་ཅི་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་གྱི་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་དགྲུས་
གཅིག་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྤར་མེད་པའི་སྟོན་ཐབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་པ། འདུ་འབྲུག་མ་སྟེས་ཚྲི་གསལ་བའི་བྱུང་ལོང་
ཚེ། རྒྱལ་རྒྱུ་རང་སྤྱང་སྟེགས་སུ་འཕྲོན་མོད་བྱུང་། དབྱུང་ལྟ་འི་དུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤར་ཕྱི་མ་དུ། ཚུད་དངོས་ལྟ་ཅི་ང་རོ་ཡིས་བྱུང་དཔོག་། ཅིས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཚྲི་གསལ་སུ་བཅད་པའོ། །བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བ་མཉམ་ངག་གི་རྒྱུད་ལས། དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་

༡། །ལྷན་ཐབས། །དཔལ་གྱལ་དབང་གུ་ཁིའི་ཞལ་ལྷང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དཔུང་ལྷའི་སྡེ་ལས་ཐུམ་བཞིས་དང་།
 །ཞར་ལ་རིམས་བསྐྱང་གི་སྒྲོར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྡེ་བརྩུ་གཉིས་པའོ། ། ༥ ། ། ལོ་ལྷ་ཐ། སྒར་ཡང་རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་སྒྲུང་བྱེད་དགུས། །བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཆོད་
 ཐུབ་ཏེར་མཁོའི་སྒྲན་སྒྲོར་འགའ། །ཟླ་བལ་གཞུང་ལུགས་མཆོག་གི་ཞལ་སྒྲོང་དུ། །དགོད་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པས་གནང་བ་སྒྲུལ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱང་
 འབམ་འཆོས་པ་ལ། །དང་པོ་ནད་འདི་སྤྱད་པར་བྱེད་དགོས་པས། །ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་སྡེ་ཏེས་དབང་པོ་ལག །མེད་ཁྱོམ་འབྲུག་རུས་ཏིག་ཏ་བརྩུས་པའི་
 ཐང་། །དྲོ་འཇམ་གཏོང་ཞིང་རེས་འགའ་འབྲས་གསུམ་ཐང་། །སྤེལ་ཏེ་བཏང་བས་བྱེར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཡང་ན་འབྲས་གསུམ་སྡེ་ཏེས་བ་ཤ་ག །

ཏིག་ཏུ་མེད་མེད་སྟོན་དཀར་ཅན་དཀར། །གུར་གུམ་པ་ལུས་ཐང་འབྲས་གུམ་ཐང་དང་སྟེལ། །འབམ་ནད་བྱེར་བ་ལུད་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡིན། །ཨ་ཏུ་
 གསེར་མདོག་འུ་ལུ་ལྷ་རུ། །ཨ་ཏུ་ཨ་ཕྱག་གཟེར་འཛོམས་ཀོ་བྱི་ལ། །ཀོ་རུ་སྟེ་ཏིས་བ་རུ་ཅན་དམར། །གསེར་མེ་གུ་གུལ་མདོ་ཤིང་བ་ཤ་ག། །རེ་སྟོན་
 ཏྲིང་ལེན་ལྷུར་པའི་ཐང་བཏང་པས། །ཏྲིང་ལྷུང་བར་བྱི་གཟེར་རིམས་ཁྲག་རྒྱུང་འཐབ། །འབམ་སྟགས་བྱེར་ཁིང་ཁིན་པས་ནད་ཀུན་སེལ། །ཡང་ན་
 བརུན་ཐང་སྟེང་རུ་ཀོ་བྱི་ལ། །ཨ་དཀར་རྩྭ་ཏི་ཆེ་སྟོན་སྟེང་ཁོ་ཤ། །རུ་རུ་གུ་གུལ་དཀར་ནག་རེ་སྟོན་པ། །ཏྲིང་ལེན་པ་རྩ་རྩ་ག་གེ་སར་དང། །ཁྲག་སྟེམ་
 དར་ཡ་སྟན་ལྷུར་གསེར་ཐང་གི། །འབམ་རིགས་དཀར་ནག་ཁྲ་གུམ་ཁྲག་རྒྱུང་འཐབ། །ཆ་བ་རྒྱུང་བྱེར་ཁིན་དང་སྟེང་སྟོན་ན། །སེལ་ཏི་གུ་ཆའི་ནམ་

ལྷ། |འཕྱུལ་བྱུར་མཁའ་ལྷགས། |ཡང་ན་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་གོ་བྱི་ལ། |བ་རུ་སྒྲེ་ཏེས་སེང་སྒྲེང་སྒྲུ་རུ་ར། |ཨར་ནག་རྩ་ཏི་མི་ཤི་ཅན་ན་དམར། |ཆེ་
 ལྷ། རྩ་རུ་རྩ་མདོ་ཤིང་བཙོད་དང་སྒྲེགས། |མ་རུ་རྩ་ག་ཆེར་སྒྲུ་གྱུ་གྱུལ་འདི་ལ་གྱུ་གྱུལ་དགར་ནག་སྒྲེབ་ས་དང་སྒྲུར་ཐང་། |གཏོང་ཁིང་སྒྲོང་རུ་ཁ་ཕྱེ་སྒྲམ་པའི་རུས། |དེ་
 ལྷ། ལ་སོ་ཕག་ཏུ་སྒྲུ་སྒྲུབ་སེང་དང་། |སྒྲུང་རུ་བབ་པའི་རུས་ན་ཐང་དེ་ལ། |གཟེ་མ་ལྷམ་བ་སྒྲིག་སྒྲིན་གསེར་ཕྱེ་བཞི། |སྒྲོན་ཚུལ་སྒྲེབ་ས་དང་སྒྲུར་བ་མན་
 ལྷ། དག་སྒྲི། |འབམ་རིགས་གྲུན་ལོག་ཁྲག་མཁྱིས་སྒྲོང་གཟེར་དང་། |དབྱག་ཐུང་རྩམ་སོགས་སེལ་བའི་བདུད་ཚི་རུ། |མཁའ་སྒྲུབ་གྱུ་ཆའི་སྒྲོང་གྱུབ་ཆང་མའི་
 ལྷ། གནས། ཎ། |དེ་ནས་རྒྱང་འབམ་གསོ་བ་དངོས་གཞི་ནི། |བསྒྲུ་ཐང་སྒྲུ་མ་གཉིས་པོ་གང་བཏང་ཡང་། |འདུས་རྩགས་པོ་ལོང་སྒྲོ་འཁྲོག་རྒྱ་སྒྲོང་གཟེར།

ལག་པའི་རྒྱུ་ཁོལ་འཁྱིལ་མའི་ཆོག་ས་པ་ན། རྟིལ་སྒྲུང་ས་མགོ་པོ་ན་ཞིང་སྒྲ་བྲག་འཇག་ འདུས་པའི་རྟག་ས་ཡིན་དེ་དུས་འབེབ་དགོས་ལ། འབེབ་སྒྲུན་
 སྤེ་སྒྲུན་སྐབས་དང་སྒྱུར་བ་ཡི། ལ་དགར་སོ་ལྷ་གཏོང་བ་མཁས་པའི་བྲག་ས། དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་འཕྲི་སྒྲུན་བཤད་པར་བྱ། དེ་ཡང་འབེབ་སྒྲུན་སྐབས་
 འདིར་གཉེན་སྒྲུན་བཞི། འཕྲི་དགོས་གཞན་དུ་འབམ་ནད་འཁོར་བར་འགྱུར། བསྒྲུན་བྱ་གི་མི་བྲག་ཞུན་སྤེ་ཡང་གྲ། གསུམ་པོ་ཆ་རྒྱུད་དེ་བསྒྲུན་གོ་བྱི་
 ལ། ན་ག་གེ་སར་སྤྲོས་དགར་གསུམ་པོ་ནི། འདབ་འབར་དུ་བསྐྱེད་ཞིབ་བཏགས་སྒྲུན་ཐུན་དེར། གསེར་ཞོ་གསུམ་དེའི་དུང་ཅམ་ཞག་མང་བར།
 བཏང་བས་བྱང་ཁོག་སྤྲོད་གྱི་བྲག་ཞིན་ས། རྒྱུང་པ་གཞེར་ཞིང་སྒྲུང་ས་ན་པན་རྟག་ས་ཡིན། དེ་ཆོ་སྤྲོས་རྒྱུད་བཅོ་ལྷ་ཆོད་ཐུན་ཕྱིར། དདུལ་རྒྱུ་ཕྱི་སྤེ།

ལྷ། །བདུད་མྱིག་སྲིན་རྣམས། །སྐྱུར་བའི་ཁྱ་བདུད་བཅུ་དགའི་སྤྱེ་མའམ། །ཁྱུང་ལྷའི་སྤྱེང་དུ་གུ་གུལ་མྱིག་སྲིན་དང་། །གུར་གུམ་བསྐྱན་པའི་སྤྱེ་མ་གང་
 ཡང་རུང་། །གཉན་མགོ་མ་ཆུམ་བར་དུ་བསྐྱན་པར་བྱ། །ཅི་སྤྱེ་རྒྱུང་གིས་རོ་སྤྱོད་ན་གུར་ཆོ། །འཕྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་ཨ་གར་སོ་ལྷའམ། །ཡང་ན་གོ་བྱི་
 བདུན་པ་བཏང་ཡང་པན། །གཉན་མགོ་ཆུམ་རྟགས་རྩ་ཡི་འཕར་གངས་ཀྱང་། །ཆུ་མདོག་སེར་དང་ལྷ་བ་ཆེལ་གྱིས་འོང་། །ཟུག་དང་སྤངས་གུང་རྒྱུང་
 ཟད་འཕྱི་བ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་གོང་གི་གཉན་སྐྱོན་བཏང་བ་ཡིས། །གཉན་མགོ་ཆུམ་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་ཤར་བ། །དེ་ཆོ་ལ་བཅོས་བྱེད་པ་གནད་གྱི་
 རོན། །འདི་ཡང་སྤྱ་ན་འབམ་ནད་སྤྱོད་དུ་རྒྱུག །སྤྱི་ན་ཞ་ཞིང་ནད་སྤྱེང་སྐྱོན་མི་འགུར། །དེ་སྤྱིར་རན་མིན་བརྟག་པ་ཤིན་དུ་གཅེས། །དེས་ན་འགོ་ལ་

བཅེ་བའི་བསམ་པ་ཡིས། |འདི་ཉིད་རུང་ཟད་བཤད་དོ་གུས་པས་ཉོན། |ནད་པའི་དྲི་ཆུས་དཀར་ཡོལ་མདོག་མཆོངས་ཉིད། |སྤྱེད་ཅམ་བསྐང་བ་ལྷགས་
 འགྱའི་མཐིལ་དུ་བསྐྱིག། |ཀར་ཡོལ་གཅིག་ནང་ལ་ལྷག་རུང་ཟད་འདེབས། |དེ་ནས་ལྷགས་མགུར་ཀར་ཡོལ་སྤྱེད་རུབ་པའི། |ཆུ་གཙང་ལྷགས་ཏེ་ཁ་
 བཀའ་ཐབ་ལ་བཀའ། |མི་བཏང་ལྷགས་འགྱའི་ཆུ་དེ་ཁོལ་བའི་ཆོ། |ཕོག་སྟེ་དཀར་ཡོལ་ཆུ་ལ་བལྟས་པ་ན། |ལ་ལྷག་བཏང་པའི་ཆུ་དེ་གཅིག་ཤོས་
 ལས། |དམར་རམ་སེར་ན་ལ་ལྷག་གཏོང་མི་རུང། |འདྲ་ན་བཏང་རུང་ཅམ་དང་གཅིག་ཤོས་ལས། |དུངས་ཤིང་སྟོ་བ་གཏོང་དུས་འབྲུལ་མེད་ཡིན། |
 དེ་ནས་ལ་ལྷག་གཏོང་ཆུ་དངོས་གཞི་ནི། |ལ་ལྷག་བཀུ་ཞིང་བརྟེན་ཏེ་རས་ལ་འཆོག། |ཁུ་བ་དུངས་སྟིགས་སྤྱེས་པའི་དུངས་མ་ལ། |འི་ཡང་ཀུ་དང་རྟག་

ལྷ། །ཤ་གུར་གུམ་དང་། །རྒྱ་ཚྭ་ལྷ་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ། །སྤྱོད་མ་བཏབ་སྤྱོད་དགུག་ནས་རྩི་བ་གཅིག་བསྟུལ། །གཏོང་ཆེ་ཐོག་མར་བྱ་སྒྲོང་གང་ཙམ་
 དང་། །དེ་ནས་རིམ་བསྐྱོད་སྐྱོད་རྩི་བསྐྱོད་ལ་གཏོང་། །འབམ་ནག་ཡིན་ཆེ་ཉིན་རེ་ལན་གསུམ་སྟགས། །གཏོང་ལ་གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་ཆེ།
 ལ་ལྷག་གཏོང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མཁས་རྣམས་བཞིན། །འོན་ཏེ་ལ་ལྷག་གཏོང་པའི་རིང་ལ་ཡང་། །ཤོང་བཤད་གཉན་སྟན་ལྷ་བདུད་བཏུ་དགུའམ། །ལྷ་
 ལྷ་ཁ་ཚར་བྱས་པ་གང་ཡང་རུང་། །ལ་ལྷག་ལྷ་བའི་རྩི་བྱས་སྐབས་སྐབས་གཏོང་། །སྤྱོད་ལྷ་སྐབས་འཛོམས་ལག་ཆང་རྩིང་མ་ལ། །བྱལ་ཏོག་ཆོས་ཁྱེན་རྩི་རྩི་
 ཞིབ་བཏགས་བཏབ། །གར་སྐྱ་བ་ཞི་ཙམ་བྱས་སྐབས་པར་ལྷག་ །ཉི་གི་བ་མཚམས་སྐྱ་བསྐྱད་ནས་ཉི་མར་བསྟོ། །མཚན་མོ་སྐར་བཞིན་ལྷག་གམ་ཡང་ན་

ལྟུགས་སུ་འཆག་སོགས་ལུས་སྟོབས་གསོ། །དེས་ན་འབམ་ཆོས་ཁུང་ཆེན་མང་མོད་གྱི། །ཉམས་སྦྱང་ཆོད་མས་གདེང་ཁེལ་གང་ལ་བདོག། །གཟུར་
 གནས་མཁས་པས་གཉེན་པོ་ནད་ཐོག་ཏུ། །བཞག་པས་བསྟོན་མེད་དེས་པ་སྟེར་རམ་སྟམ། །དེ་ནས་གདུང་ཅན་གག་པའི་གསོ་ཐབས་ནི། །བྱེད་ག་རྒྱ་ཚུ་
 མཆོལ་དང་རྒྱ་སྟེགས་དང་། །སྤྱི་ཚེ་སྟག་ཆོག་བྱར་ཞིབ་བཏགས་ཏེ། །སྤྱུ་བྱས་སྤྱངས་པའི་སྟེང་ཏུ་བྱབ་པར་བདལ། །འདི་ལ་སོགས་པ་འགོ་བའི་ནད་རིགས་འཆོས་པའི་ཆོ་
 རང་ལ་དེས་མི་ཚུགས་པའི་གདེང་མོད་ན་མ་གཏོགས། །ཁོང་ཏུ་སྤྱུ་མིན་པའི། །ཐུགས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་པ་རྣམས་དེས་པར་ལག་ཏུ་སྤྱང་བར་བཏམ། །ལན་འགའ་བསྐྱལ་ཏེ་མདོག་སྤྱུག་སྤྱངས་པ་ཆེ། །སྤྱངས་
 ཐོག་ཚུ་རིས་སྤྱ་ཆེན་འདྲ་བ་ཅན། །སྒྲིམ་དད་ཆེ་ཞིང་མགོ་དང་གེ་བའམ། །མགུལ་འགག་རྒྱ་དང་མཆོལ་མ་མི་ཐར་བའི། །དུམ་བྲག་འབྱེལ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཞེན་པོ་ཡིན། །སྒྲིམ་མ་གཤམ་འགག་ནི་སྒྲུང་ས་པ་ཅུང་ཆུང་ཞིང་། །འབྲུམ་པུ་མ་གོ་སྒྲུམ་པ་ཏུ་འབྲུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་རྩ་ཏུ་ས་བསྟེགས་དང་མི་མི་ཞིང་། །རྩ་
 རྩ་ཏུ་དག་བྲག་ཆེང་སྒྲུམ་པ་དང་། །དབྱི་མང་ཞིབ་བརྟགས་སྒྲུང་ས་སྟེང་སྒྲུ་གུས་གདབ། །ཅུང་ཟད་ནད་དང་འཐབ་སྟེ་རྩ་ས་ཐོན་ནས། །ཕྱིར་དཔོ་དེ་ཡིས་
 གྲུག་འཆག་བདེ་ཏུ་འཕོ། །གག་ན་ཡམས་བུའི་རིག་ནི་ཤེ་བ་ལ། །རྩ་ཤེ་ཆག་པའི་རྩ་པ་འདྲ་བ་འོང་། །དེ་ལ་མི་མི་སྒྲུག་སྒྲིམ་བུལ་རྟོག་དང་། །རྩང་
 པ་ཤུག་ཆ་མེ་རྟོག་སྟེ་ཆ་བ། །སྒྲུ་གུས་བརྟབ་པས་ར་རོ་ཆོད་ནས་འོང་། །དེ་ནས་ཟ་བྲུག་སྒྲུང་ཆོར་སྒྲུར་བ་ནི། །མཆོན་མོར་བརྟབ་པས་སྒྲུང་ས་འབྲུལ་རྩ་ག་
 ཏུ་འཕོ། །ཁོང་སྒྲུན་ཁོང་ར་ནག་པོ་ཆག་གཅིག་ལ། །ཨ་རྩ་རྩ་ག་འབྲུར་སྒྲུར་བ་ཞིབ་བརྟགས་ཏེ། །ལྷགས་ཤི་ཐོར་བུར་ཤི་ཆུ་སྒྲུག་པའི་ནང་། །ལྷན་རིང་

༣། །སྤྱངས་མཐར་རིལ་བུ་རིལ་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ལྷ་ཚུ་ཡིས་ལུལ་ཏེ་གཏོང་བའམ། །ཡང་ན་ལྷང་ལྷའི་རིལ་བུ་ཚད་ལྷན་བསྟེན། །སྤྱས་ཟིན་མན་ངག་རྣམས་
 དང་ལྷན་གྱུར་ན། །གག་ལྟོག་ཚུ་བོས་སྤྲེལ་གསོད་དང་མཚུངས། །། །དེ་ནས་འབྱུང་ནད་བཙོས་པའི་སྤྲན་སྦྱར་ནི། །ཐོག་མར་སྤྱ་སྒོ་དབྱེ་བྱིར་སྟེ་ཏེས་
 དང་། །ཨ་བར་སྦྱར་གསུམ་ཏིག་ཏ་བ་ཤ་ཀ། །གུ་རུར་བཙོད་མཐུད་ཁྱུ་མཁན་སྒོར་ཐོག་པ། །རྒྱ་ཚོས་ལྷག་ཚུང་ལྷ་ཤོ་ཕག་རིལ་དང་། །མ་བསྟེནས་པ་དང་། །
 གུ་གུལ་གཡེར་ཤིང་དོད་རུ་ལན་ཚུའི་སྟེ། །གཞན་རྣམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་ཏེས་སྤྲན་གཅིག་གི། །གཉིས་འབྱུར་ལན་ཚུའི་བཞི་འབྱུར་སྦྱར་བཏང་སྟེ། །བསྐྱུས་
 ཐང་དྲོན་མོ་གང་མང་གཏོང་བ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་འབྱུང་པ་བྱི་རུ་མ་ཐོན་ན། །རེ་ལྷགས་མེ་ཏོག་གཡེར་ཤིང་སྤྲད་དཀར་དང་། །བཙོད་མཐུད་མཚལ་དང་།

ཚེ་ལ་ར་ཡི་ཁྱེད། །སྤུལ་རྒྱལ་གངས་ཐིགས་མདུང་ཚེ་ཙྰ་མི་བཞི། །སྤུལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚུ་འཛིན་པ་སྤྱུར་བའི་སྟེང་། །གསང་སྤྱན་རང་ཤིའི་ཚོང་པ་དང་ནི་
 ཀྱང་། །སྤྱན་མ་སོང་བའི་འབྲུམ་སྤྱགས་སྤྱམ་པོ་དང་། །ཁ་འབྲུའི་མི་རྟོག་རྩོལ་མ་ཐག་པ་སྟེ། །གསང་བའི་སྤྱན་གསུམ་བསྤྱན་ཏེ་ཞིབ་བརྟགས་ཏེ། །ཐག་
 རིལ་ཐང་གིས་སྤུལ་བརྟང་འབྲུམ་པ་ཐོན། །སྤྱི་ཏུ་ཐོན་སྟེང་སྤྱུར་ཡང་སྤྱག་རྟོགས་ན། །དེ་ལ་ནད་པའི་བཤང་གཅི་ཁོ་རང་གིས། །མ་ཚོར་སྤང་དང་ཐག་
 རིལ་བསྤུས་ཐང་ལ། །མ་འཛིན་པ་། །དུལ་ཚུ་ཚེ་དུལ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་དང་། །སྤུལ་གི་མི་ལ་ཏུ་སྤུ་བའི་མི། །འཛིན་དཀར་ཚུ་བ་ནས་ཚད་གསུམ་དང་
 བཅས། །ཞིབ་བརྟགས་སྤེམ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་རིང་། །ལན་རྟུག་བརྟང་བས་མི་ཐོན་མི་སྤིང་གསུངས། །རྩིས་སྤུ་འབྲུམ་རྩིས་མཛོན་པར་མི་འབྱུར་ཆེད། །

༡༡། །གདོང་གི་འབྲུམ་སྒྲིག་རང་གོག་མ་སོང་བར། །མི་བརྟགས་སྒྲུམ་མི་སྒྲུད་ཅིང་ལན་ཆ་བསྒྲུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་འབྲུམ་རྗེས་མི་སྤྲོད་པར། །ཅི་
 བའི་མཁས་པ་བཞེད་ཅེས་སི་རུས་གསུངས། ། །ཉིར་མཁོ་རྟེན་སྒྲུན་གུར་གུམ་ཉིར་བརྟན་སྒྲུར། །གུར་གུམ་རྩ་གང་ལི་ཤི་ཀ་གོ་ལ། །རྫོ་ཏི་ལུག་སྒྲིལ་
 ལ་བར་སྒྲུ་རྩ་ར། །སྒྲིལ་དཀར་གུར་གུམ་སྒྲི་ཉིས་སོ་མ་ར། །ཐལ་ཀ་དྲོ་རྗེ་རྩ་རྩ་ཤུ་དག་ནག །མ་རྩ་སྒྲིག་སྒྲིན་དཀར་ནག་ཅན་གཉིས། །དུལ་རྩ་
 གསེར་གྱི་མི་རྟོག་བྱི་ཏང་ག། །བ་ལེ་ཀ་དང་དོམ་མཁྱིས་ལུལ་རྟོག་སྒྲུར། །རྟེན་ནད་མ་ལུས་གསོ་བའི་བརྟན་ཅི་ཡིན། །ཨ་དཀར་ནག་སོ་དང་ནི་སྒྲུ་དར་
 དམར། །ཅན་དཀར་དམར་རྫོ་ཏི་ཀ་གོ་ལ། །ལུག་སྒྲིལ་གུར་གུམ་རྩ་གང་ལི་ཤི་དང་། །ཨ་རྩ་ར་དང་བ་རྩ་སྒྲུ་རྩ་ར། །ཨ་ལུག་གཉིས་དང་ཆེར་སྒྲོན་བ་

ག་ག། ཁྱིལ་ཏ་ཤ་ཆེན་གྱ་གྱལ་མ་གི་ཏ། ཁོང་ང་ནག་པོ་སྒོས་དཀར་སྒྱིང་ཞོ་ཤ། ཁུ་རྩ་གེ་ལར་གོ་བྱིལ་སྒོ་ལོ་དཀར། ཁྱོང་ལེན་སེ་འབྱུ་མ་རུ་གཏུ་ག།
 ལྷོ་ཏྲི་ས་མེ་ལྷ་ལྷུར་བ་མ་སྒྲོས་ཤིང་། ཆོང་ལ་ཆོང་ལྷན་ཨ་དཀར་སོ་ལྷ་སྒྱེ། ལན་ལོན་གཉན་ཆོང་རྒྱང་གསུམ་འཐབ་པ་དང་། སྒོ་སྐམ་ཐེས་གསུམ་ཆ་བ་
 རི་ཐང་མཆོམས། ལྷུ་བུ་བར་ཏ་སྒྱིང་ཆོང་རྒྱང་ལྷན་དང་། གཙུག་ཆོང་རྒྱང་ལྷན་སོགས་ཀྱང་འཛེམས་པ་སྒྱེ། ལའོར་ན་རྒྱས་ཆོང་མི་ལྷར་འབར་བ་
 སོགས། དམིགས་གསལ་འགའ་ལས་བྱང་སོགས་སྒྱོད་ནད་ཀྱི། ལྷི་སྒྲན་མཆོག་རུ་གྱ་ཆའི་སྒྱ་འབྱུལ་གར། རྒྱང་སྒོང་འགོ་ལན་འཕྲིན་ལས་རབ་དཀར་
 སོགས། རྒྱ་བྱིའི་མཁས་རྣམས་བཞིན་ལ་སྒྲན་མཆོག་འདི། བཏང་བས་ལོག་སྒྲམ་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་བྲལ་ལ། སྒྱོད་འཆང་ས་འོས་མ་བྱིན་ལའང་ཉེས་མེད་

༡། ཅིང་། །ཕན་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཡིན་ནོ་སྤྲོན་པ་དག ། །མོ་ནད་སྤྲོན་མཆོག་རྒྱ་རུ་བཅོ་ལཱ་ནི། །རྒྱ་རུ་བཅོ་རུ་ཤ་རུ་གུར་གུམ་གཅོད། །མཆོལ་
དགར་དོམ་མཁྱིལ་རྩོ་ཏི་ཅན་ན་དམར། །སྤྱལ་སྤྱེལ་རྒྱ་སྤྱེལ་ས་ཤྱལ་པ་ཆོར་མ་ཅན། །སེའུ་འབྲུ་དང་པ་སྤྱུ་སྤྱུར་པ་ཡིས། །འབྲལ་ཆབས་སེད་པ་རུས་པ་རྒྱ་
ཞབས་གཟེར། །དབྱལ་སྤྱུ་སྤྱུང་དང་མངལ་སྤྱོན་མ་ལུས་སེལ། ། །སྤྱང་ཐབས་སོགས་ལ་རབ་བསྐྱལ་ས་ཞི་རྒྱལ་སྤྱོར། །མ་རུ་སྤྱང་དང་སྤྱུམ་ཅ་ཨ་རུ་ར། །
ཅོང་ཞི་བུལ་ཏྲིག་སྤྱང་མེད་སྤྱོར་བ་ཏྲི། །རྩོ་སྤྱུར་འདུ་བ་མི་དབྱལ་གྱང་སྤྲོན་མཆོག། །མ་རུ་འདུ་ཞིང་གྱང་གཟེར་འབྲལ་གཅོག་བྱེད། ། །གསོ་བྱེད་ཏི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོར་བ་ནི། །སེའུ་འབྲུ་ཤིང་ཆ་སྤྱལ་སྤྱེལ་ར་མཉེ་བ། །སྤྱུ་བ་བ་སྤྱུ་ཉེ་ཤིང་པི་པི་ལིང་། །གུར་གུམ་གཟེ་མ་སྤྱང་ཅིའི་རིལ་བུར་དྲིལ། །རྒྱ་

བསྐྱེད་ཚུན་མེད་འཕུལ་ཁིང་ཁྱིམ་པ་ལ། སྐལ་ས་འགར་འཕུལ་བྱེད་ཆང་དང་སྒེལ་གྱིན་གཏོང་། ཇི་ཡིས་མ་ཞུ་གང་སྐྱོན་དམུ་ཆུ་འོར། སྐྱེ་བའ་མ་ལལ་
 སྐྱེད་འཇམ་དང་ས་པོན་འཇག་ ཆུ་སྒྲིམ་ལལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ཆུ་སོར་རྒྱལ། ཟ་འཕྲུག་ཤུ་སོར་གང་རྒྱུད་གང་གང་བའི་སྒྲིན། གང་བའི་གྲུམ་གྲུ་ལ་སོགས་གང་
 ཅད་ཀྱང་། འཇོམས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྟར་བསྐྱེད་ས། ཨ། འཆི་མེད་དཀར་སོ་རྒྱལ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། བྱང་གི་ལུལ་རྟོག་རྟིང་ད་ཆ་གསུམ་
 དང་། ཅོང་ནི་བཞི་ཅིག་བྱ་རྟོན་ཐལ་བ་དང་། ཆ་ལ་མ་ལུ་ལྟ་བཞི་ཆུ་གང་བཞིས། བྱེད་ཀྱི་ཆང་དུ་སྐྱེར་ནས་ཁིང་བཏགས་ཏེ། བཏང་བས་མ་ཞུ་
 རྟེན་སྐྱོན་བཞིག་པ་སོགས། སོ་བའི་རྒྱལ་ཀྱང་འཇོམས་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། ཨ། ཤིང་ཆ་ལུག་སྒྲི་སེའུ་འཕྲུ་ཁི་ཁི་ཁིང་། ཆ་མཉམ་བཞི་འཕྲུར་ཀ་ར་

ལྷ། །དང་སྤྱར་ཏེ། །གཏོང་བས་དྲུང་ག་འབྱེད་ཅིང་བད་རྒྱུང་རིགས། །སེལ་ཞེས་ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གསུངས་ལས་བྱུང་། །སྒོ་བྱར་མིག་དབང་ལིང་
 ཏོག་གིས་སྒྲིབ་ན། །མི་ཡི་རུས་སྒྲིང་ཞུགས་ཀྱིས་ལུང་པ་ཡི། །སོལ་ཉིད་སྒྲིང་བས་དལ་བར་རབ་རིབ་ལ། །རིག་པས་ལོན་འགྱུར་འང་མཁས་པ་དུ་མ་
 བཞིད། །མཆུ་རྩིལ་བད་ཀན་ཡས་གོས་ན་བ་ལ། །བྱ་རམ་ཨ་རུ་ཞིབ་བཏགས་སྤེམ་ཉིད། །ཕྱིའུ་ཁ་ཡི་རུ་ཞོ་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱུ། །ཉི་རྒྱུང་དྲག་པོ་ཞག་
 གསུམ་སྤྱངས་ན་པན། །གྲེ་བའི་འབྲང་ལ་རུས་སོགས་མཁས་ལྟར་ན། །ཤ་སྒོན་ཆོལ་བྱ་རྒྱུད་པ་སྤྲ་མོས་བརྒྱས། །ཁོང་ལ་མིད་སྒྲུམ་གྲེ་བར་སྒྲིབ་འབྲལ་དུ། །
 འཐེན་ན་ཐོན་ཞེས་རྩེ་བཅུན་གྲགས་རྒྱན་གསུངས། ་། །འགའ་ཞིག་འབྲང་མཉེན་སྒྲེ་ལ་དར་ཐོད་བཏགས། །གྱུར་མིད་བྱས་ལ་སྤྱར་ཡང་འཐེན་པ་

༡༡། ཀླན་གཟར་རོལ་ཚུ་ཐུར་འཐེན་འདྲ། ཀླང་ལག་ཁ་བས་ཐིད་ན་ནང་བར་རུས། ཀླུ་གང་ལ་བསྐྱབ་བསྐྱས་པས་འཕྲལ་དུ་བདེ། ༥། མི་ཡི་ཅུང་
 ཟད་ཆོག་པའང་མི་ཉིད་ལ། དེ་འཕྲལ་ལེགས་པར་བསྐྱོས་པས་ཆ་བྱག་ཞི། འུ་ལུ་བསྐྱེགས་ཐལ་མིག་ལ་བྱག་པའམ། རྩ་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་ཆུས་བྱན་ཏེ་
 བྱག་ དེ་ཡིས་ཁ་བས་མིག་ནི་ཐིད་མི་འགྱུར། ཐིད་ཐིན་ཆོ་ན་དེ་ཆུར་ཤ་རུ་ར། རྩུངས་པའི་ཁུ་བ་བྱག་པས་ཕན་པར་འགྱུར། ༥། ལམ་བསྐྱོད་ཆོ་ན་
 རྩུང་གིས་མཚུགས་ན། རྩི་གཙུག་མར་བྱག་མེན་མོའི་རྩིགས་ན། རྩེ་ལུང་མར་བྱག་དེ་ཡིས་ཕན་པར་འགྱུར། ༥། མ་ལེ་ལུང་ན་ལུག་ཕྱི་སྒྲར་བཏང་
 པས། རྩིད་པ་བརྒྱད་འབྱུང་དེ་ཡིས་ཚུད་པར་འགྱུར། ༥། རྩོང་ལེན་ཚུ་བ་ཡོ་འཕོག་ཟར་འབྱུ་ཡི། རུད་པ་སྒྲ་བྱག་གཡས་བཏང་གཉིད་ཡལ་འགྱུར།

ཨྱི་ཡི་དབྱི་རུས་མི་ཡི་གཙུག་གི་སྒྲ། མར་ནག་བསྐྱེད་བ་ལུ་སྒྲུ་མར་བསྐྱེད་པ་ལི། རུད་པ་སྒྲུ་གཡོན་རུ་བརྟུག་འོ་མ་དང་། ཤ་ཁུ་བུར་ཆང་ལ་
 སྐགས་རྟོད་ཟས་བསྐྱེན། གཉིད་མེད་ཡེར་བ་འགྲུག་པ་ལི་གདམ་པ་ཡིན། ཨྱི། ང་ནི་ད་ལི་བརྟུད་ལོན་སྒྲུར་བ་འབྲི། རི་ཡང་མི་རྟོག་དཀར་དམར་རྒྱས་
 རུས་བརྟ། མི་ཉིད་རུད་ལེར་བརྒྱན་གྱིས་མ་ལོག་པར། གཙང་སར་མ་རུལ་མ་འགོར་གྱིས་མས་སྒྲུ། སྒྲུར་ཆེ་དེ་ཉིད་ཆེ་བཞིན་ཞིབ་བརྟགས་ཏེ།
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་སྒྲུར་ཤ་རིལ་གྱི། ཆང་སྒྲིབ་རིལ་བུར་རིལ་ནས་གྱིབ་སྒྲུ་བྱ། ཡང་ན་སྒྲུར་དཀར་དག་ལ་སྒྲུར་བྱར་རུད། སྒྲུ་ནས་
 རིན་ཆེན་སྒྲོད་སྒྲུག་རབ་གནས་ནི། ཡི་དམ་ཡབ་ལུ་གསང་བའི་སྒྲུར་མཆོམས་ནས། བབས་པའི་བརྟུད་ཆེ་བསྐྱེམས་ཤིང་སྒྲིབ་པོ་བསྒྲ། རང་མིན་མི་

༄༅། །ལག་མི་འགྲིམ་དམ་ཆོག་ཡིན། ། །སྟོན་ཚུལ་ཡིད་འོང་དབེན་པར་མཆོམས་བཅད་དེ། །གཟའ་སྐར་ཆེས་གྲངས་ལེགས་པར་འགོ་བརྩམས་ནས། །
 དང་པོ་སྟོ་སྟོང་སྐབས་སུ་རེ་རེ་བཟའ། །འདྲེས་ནས་ཆ་བསྐྱེད་ཟས་དང་སྤེལ་ན་ཡང་། །སྟོ་དང་རུལ་སྐྱར་གཡེར་སྟོག་བཅོད་སྟགས་སྟོང་། །དཀར་ཐུབ་
 ཅམ་པ་རིམ་འབྲི་རིལ་བུ་བསྐྱེད། །གང་ཡང་རྟ་ལ་ཆུ་བསྐྱོལ་སོ་ན་གཏོང་། ། །ཕན་ཡོན་ཁམས་འཕེལ་སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་འདག །དབང་དང་རུལ་
 སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །ནད་མིང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཆེ་རིང་འགྱུར། ། །དེ་དག་གིས་དགྲུས་ཉིད་དུ་རུང་མི་གསལ་པའི་འབམ་བཅོས་
 སྟགས་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། །སྟོན་སྟོར་སྟགས་མདོར་ན་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཉེར་མཁོ་གཅེས་དགྲ་བསྟུས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུའི་གཞུང་།

འདིའི་ཞལ་སྒྲིང་ངམ། དགོངས་པའི་རྒྱན་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་ནོ། ། །སྒྲུབ་པ། དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་གཞུང་ལར། །གཅེས་དགའི་
 མན་ངག་རིན་ཆེན་སྤུ་ལྷར་ཆའི། །བ་གམ་མངོན་པར་ལུལ་བའི་མཛེས་མ་འདིས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ་ཡང་ཙཱ་འདྲི་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆེགས་སྤུ་བཅད་པའོ། །བདུད་རྩི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བུ་བཞི་པ་ཕྱི་མ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་ཐབས། །
 དཔལ་གྱུབ་དབང་གྱི་ཆའི་ཞལ་ལུང་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཐེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཅེས་དགའི་མན་ངག་ཞལ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་དགོང་པའི་ལེའུ་ཕྱི་བཅུ་
 གསུམ་པའོ། ། ། །སྒྲུབ་པ། རྣམ་ཡང་འཛིན་པ་བརྒྱན་གྱི་རབ་བསྐྱེད་དོར། །དུས་གྱི་ཡུལ་ཅན་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་གྱི། །རབ་དཀར་སྤྱི་ཡི་

ག
པ
ལྟོ
ལྟོ

ལྟ། །འདབ་མའི་གདུགས་འཁོར་བའི། །སྒྲིལ་ལྟ་མའི་དབྱར་སྒྲིལ་འབྱུངས་སྒྲིལ་བྱེད། །མ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་འཕར་གཞུགས་སྒྲིལ་བའི་རབ་སྒྲིལ། །ཨི་མ། །རྒྱ་
 ཆེན་ཆོགས་བྱང་གསེར་གཞིར་ཡོན་ཏན་དུས་ལ་གཡུར་དུ་བ་འབྱས་སྒྲིལ་གསུམ་ལས་སྒྲིལ་བཅུ་གཉིས་པས་བསྐྱུན་གནས་ལ་འཇུག་པའི་བྱང་པར་བཞིན། །
 གཉིས་སྒྲིལ་བཤུལ་ལ་འདྲེན་དང་སྒྲིལ་བའི་དབང་པོའི་སྒྲིལ་བ་མཚུངས་པའི་རིང་བཤོད་རི་པོས་དངས་པའི་ལྷན་མཚུངས་གསལ་དུག་ཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ཆེན་དང་པོའི་མཚུངས་གསལ་.....
 དང་པོ་བཞིན་སྒྲིལ་བའི་གདུང་བ་སྒྲིལ་བ་བཅོམ། །མིན་མིན་གྱི་དཔེ། །མཐའ་དག་རྒྱ་བའི་འཇིགས་པར་ལྟ་བའི་གཞོད་པས་ཤུལ་གང་གཞུགས་གྱི་ཆོད་མར་སྒྲིལ་ས་
 པའི་བྱང་པར་མདོན་སུམ་དོམ་པའི་སྒྲིལ་གྲུལ་ཡིད་ལ་ཉལ་བའི་དགས། །གང་ཡང་སྐྱོན་མིན་ནམ་པར་བཞིས་པས་དཔེ་རུ་ལེགས་ཕྱོན་སྐྱོན་རྒྱལ་ཞབས་དང་

དབྱེར་མེད་རྒྱུ་ཅན་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་དེས་ད་དུང་དཔག་ཡས་སྒོ་གོས་སྒྲུབ།

དཔེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་མེད་གི་དཔེ་འཇམ་གྱིང་གསེར་གཞིར་བགྲང་ཡས་རིག་པའི་

གནས། ལྷང་ཡང་ཆེ་རིག་འདི་གོ་སྒྲུབ་བཟོད་མེད། །རང་འོད་ངོམ་པའི་ཀུན་འགྲོའི་བྱུང་གང་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་མིག་ལ་འགྲན་པ་སུ་ཞིག་མཆིས།

དཔེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲུབ་ཅུ་པ་རྒྱ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ། །རབ་སྒྲུབ་དབྱེར་རྒྱུ་གོ་བྱེད་བཟ། །མཐོ་རིས་རྒྱ་བའི་ཟབ་ཡང་དོན། །ཀུན་པན་ཉི་མའི་ལག་ལེན་ཅན། །བདག་གི་

ལེགས་བཤད་འདི་ལའང་བསྐྱབས། །འབྲུ་མང་པོའི་ཆོག་སྒྲུབ། །སྒོ་གསལ་ལ་དྲངས་པའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་བ་ཡིས། །སྒྲུབ་འགྱུར་ལེགས་བཤད་སྤྱ་བར་མཚུངས་ན་ཡང་། །

དྲི་བའི་དངོས་ལེན་ཐོགས་མེད་གཤོན་པ་འདི། །ཁོ་པོ་མཁས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འབྱེད། །སྤྱོད་པ་ཅན་ལ་གཞན་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མདོ་ཁམས་མཁས་

༣། །པར་གྲགས་པ་ཀུན། །ཁོ་པོས་ག་མན་ལྷག་ལྷན་གཞོན་ཅུ་དག །བཟོད་དགའི་བེ་རམ་ལྷ་ཡིས་སྦྱང་པ་ལྟར། །བྱིན་པ་འདར་བའི་དགའ་ཐུབ་རིང་
 བས་བསྐྱེན། །ལྷག་པ་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་པ་ཅན་ནོ། །འདིར་འབད་རྣམ་པར་དགར་བའི་ལེགས་ཐོབ་ཆ། །མཚུངས་ལས་སྡེ་དང་པོས་མཚུངས་གསལ་ལྷ་པོ། །ཟླ་འོད་འབུམ་
 ལྷང་ཀུན་དར་མཚུངས་པ་དེས། །ཀུན་གསལ་ཐ་གྱ་རི་བཞིན་ཕྱིད་ཕྱི་མ་འདི་མཚུངས་གསལ་ཀྱི་སྡེ་དང་པོའི་རི་ལྷར་ཀྱི་ལྷའི་གསལ་ཕྱིད་ཅན་ལགས་སོ་མ་ཐུབ་མེད་པས། །འགྲོ་འདིའི་
 འཁོ་སྐྱེར་སྤྱང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་ལྷ་མེད་པ། །འཕགས་མཚོག་ཉི་པར་འཁོར་ཉིད་སྤར་ཡང་ཐུབ་བསྐྱེན་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཞེངས་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེན་པ་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྱིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་

༡༩། །མཚུངས་པ་སྟེགས་འདིའི་ཆེ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་ཆེན་པོ། །བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་བར་མཛོད་ལྷུང་ལྷུང་འགོངས་པ་འདོག་ཆེད་སྒྲན་རམ་པ་དགེ་སྦྱང་ཡི་ཤེས་སྒྲོ་བཟང་གིས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲན་
ཐབས་གནད་གསར་གཤམ་སྐྱེས་སྟགས་རྟགས་དཀའི་མདུད་བརྒྱ་ལྷག་མེད་དུ་བཀྲལ་བའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་སྟུང་ཆོགས་པའི་
ལེགས་བྱས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་གྲངས་མེད་པས་ཅིས་དཀར་ནག་དང་། སྒྲན་ཆོག་དང་། གསོ་དཔུད་སྟགས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་དུ་མ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱུད་པའི་སྒྲོ་བས་པར་དགེ་བ་རྣམ་གཞག་གཏན་འདུན་
མཆོག་ལ་ཉེ་བར་བརྩོན་པ། །དང་སྟགས་འཕགས་ཚོར་གྱི་མོན་ཏན་དུ་མས་སྟུག་པའི་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་དུ་ཞིང་། ཆོས་འཕྱོར་དགེ་བཅུར་སྦྱོད་པས། མཐའ་བཞིའི་མངའ་ཐང་མགོན་དུ་
འགྲུག་པ་གམ་བཅར་མཛོད་པ་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོ་འོད་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་མེད་མི་རུང་པས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
འགྲེལ་བར་ལ་ཞུམ་པར་རུལ་ཅམ་མེད་པའི་རང་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་ཡིད་རབ་གུས་ཀྱང་མཆོམས་སྐྱུར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་སྟགས་བརྒྱ་ལྷག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་

5-2-0

རྒྱལ་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དགོས། ལྷན་གྱི་དགོས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཆོས་འཕེལ་ལམ། གཞན་དུ་ན་གསོ་བ་རིག་པ་འི་གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་འི་རིས་ཆོས་ཀྱི་མིང་། ལྷན་སྤྱོད་པ་གང་ས་རིའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལྷན་
 སྤྱོད་མཐའ་ཡས་གཞན་ལན། འཕྲིན་ལས་དཔལ་ཀྱི་གོ་ཆ་ཞེས་འབོད་པས། རབ་ཡིད་མེ་སྤྱུ་ལ་ལོ་བའི་ལྷན་ཆོས་པ་དག་རགས་པར་ནག་པའི་ཉེ་བར་སྤྱུ་བའི་བླ་ཆོས་ལ། མདོ་ཁམས་གསེར་ལྷན་མཛོལ་
 པའི་རྒྱན་མཆོག་གི་བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་མདོ་སྤྱོད་པ་ཤད་སྤྱུ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིར་ཀྱི་ཡར་སྤྱོད་པ་གཞིར་ཆུང་མི་འཕྱུར་དོ་ཆེའི་པོ་ཤར་དུ་སྤྱུར་བ་འདིས་ལྷན་གསོ་བ་རིག་པ་འི་གཞུང་པ་ནམ་དུ་ཡང་.....
 ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱུར་ཅིག །དགོའོ། སུ་མཆོག་ལ།

ॐ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ན་མོ་གུ་རུ་བུ་རྩེ་པོ་སྟེ་ས་ཏུ་ཡེ། ལུགས་བསྐྱེད་གཏུགས་བཟང་དཀར་པོས་བསིལ་བའི་རིག། ཁྲིད་ཁམས་གཏུང་བའི་ངལ་གསོའི་སྒྲན་པའི་ཕུལ། །
 མཆོན་དཔེའི་བཀྲགས་མདངས་འཆེར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིའི། བེཾར་མདངས་འཛིན་བདེ་གཤེགས་དེ་ལ་འདུད། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་
 གསེར་འགྱུར་རྩིས། །རགས་པའི་ལུས་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྟོག་བསྐྱབས་ནས། །བདེ་རྩྱེད་དབྱིངས་ལ་འདོད་དགུར་རོལ་མཛད་པའི། །གྲུབ་པའི་དཔལ་

༡༡། །འཛིན་གྱི་རྒྱ་དེ་རྒྱལ། །སྒྲིན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལྟ་འགྲོའི་ལྷེས་བྱིན་པའི། །གདུག་པའི་དུག་རེག་གཞིན་པོ་མ་གེ་ཏ། །ཀྱན་ལ་གབ་པའི་
 གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་སྒྲིས། །བརྟེ་བའི་སྒྲོ་ཡིས་འདི་ན་སྤེལ་ལ་སྒྲོ། །དེ་ལ་འདིར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསང་ཆེན་སྤྱན་མེད་པའི་གདམས་པའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་
 བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་སྒྲིན་ས་དར་བ་ལས་མན་ངག་ལྷ་ཆོགས་པའི་བཀའ་བབས། ལུག་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་པོ་མཚར་བ།

༡༡། །ལུས་སྤྱལ་མགོ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རུང་རོ། །དེའི་ཉིང་དུ་གྱིས་སྤྱུ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱིས་སྤྱུ་རལ་སལ་ཤོག་བུའི་གཞི་ལ་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཕུ་རི་སྤྱུ་མདོག་སྤྱུག་པོ་དབུ་སྤྱུ་སྤྱི་པོ་བཅིངས་པ་ཨག་ཆོམ་བྱང་
 གི་རྒྱ་མདོར་སྟེབས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། མགུལ་བརྒྱན། རྩལ་གདུབ། ཞབས་གདུབ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རལ་གཟན་དཀར་པོས་སྤྱང་གཡོགས་པའི་སྤྱུ་གཅིར་བྱ་དྲང་པོར་བཞེངས་སྤྱལས་སྤྱུ་
 བཟུགས་པའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་སེངྒེ་ནག་པོ་གཉིས་ཁ་ཕྱིར་ཚྭགས་པའི་གདན་ལ་གཞོན་པ། གསེར་གྱི་རྩྭ་ཆ་དང་ཆོངས་པའི་སྤྱང་པས་དགྱིས་པ། རྩལ་གཉིས་འཁར་དགོལ་བསྐྱམས་པ། སྤྱིའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་སྤྱལ་སྟེ་སྤྱང་གཉིས་ཀྱིན་དུ་ལངས་པའི་མདོར་དྲང་སྤྱང་གི་གཙུག་རྒྱན་གྱི་གོང་དུ་འཛོམས་པ། དྲང་སྤྱང་མཆན་གཡས་གཡོན་ནས་འོག་དུ་རིམ་པས་ཆ་བྱ་མདངས་བཀྲ་གཉིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བ།
 སྤྱལ་བ་ལེར་པོ་གཉིས་ཀྱིན་དུ་ཚྭགས་པ། རྩལས་སྤྱང་གཉིས་གཡོན་དུ་བལྟ་བ། ཟངས་འཕར་གཉིས་གཡས་སུ་བལྟ་བ། ཉ་སྟོན་གཉིས་ནང་དུ་བལྟ་བ། ཉ་རོ་ཉི་ཉི་དང་ཕྱི་པ་སྟོན་པོ་ནང་དུ་བལྟ་
 བ། པརྒྱ་དཀར་པོའི་སྤྱང་པོ་གཉིས་ཀྱིན་དུ་ཕྱིས་པ་ནམས་གྱིས་པ་མདུན་ཤར་དུ་བསྐྱན་ལ་བཀོད་པར་བྱའོ། །གདན་དཀར་དེའི་གཡོན་ཚྭགས་སུ་འབྱུང་དཀར་གྱི་རྩྭ་ཆོགས་རྩི་ཆེ་གྱིས་པའི་ཉི་བར་འབྱུ་རྩྭ་

༡༩། །ཆུ་རྫོང་དེའི་གཡས་སྐྱོན་པའི་མདུན་དུ། །ས་སེར། །རུག་ཤིང་། །མེ་སྐྱོན། །རྒྱང་གཡམ། །ཁྱོ་ལྷགས་ནམས་ཀྱང་འདུ་བྱ་བ་དང་། །ཡུངས་ཐུན་འཁོར་ནས་སྤོས་སྤོགས་ཀྱང་བཤམ། །སྐྱོན་
པས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་བྱས་ལྷ་གར་རུང་ངམ། །ཁྱུང་པར་རུ་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་རུག་སེལ་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་། །མ་བྱ་ཆེན་མོའི་བུ་བསྐྱེད་སྐབ་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རུག་སྐྱུང་གི་ཆོག་གཞུང་པའི་རྒྱལ་ནི། །སྐྱོན་པས་མདའ་དར་སེར་པོ་སྐྱགས་ལ་གཡོས་ཅིང་འདི་སྐད་དོ། །ཀྱེ་རོ། །སྐྱོན་ཆེ་སྐྱགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི། །རང་
དོན་སྤངས་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་བཟླ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་མདོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདས། །སྤྱར་ཡང་རང་བདེ་དག་པའི་
ཞིང་། །སྤངས་ནས་སྤྱིགས་ལྷའི་འགོ་དོན་དུ། །གནས་ངན་འཁོར་བའི་འདབ་ཁྱོད་འདིར། །སྤྱལ་པའི་པར་ཅིར་ཡང་བསྐྱུན། །ཁྱུང་པར་རུག་ནད་

གདུག་པའི་གཟེར། |འགོ་བ་ཀུན་ལ་སྐབས་པ་ལ། |དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཕྱ་རི་རུ། |སྤྱལ་ནས་དུག་འཛོམས་ཆོག་བཅུམས། |དུག་རྒྱས་བཙོམ་དང་དུག་
 ལེན་པའི། |སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱལ་ཅིར་ཡང་བསྟན། |དེང་འདིར་དུག་ནད་བསལ་བའི་ཕྱིར། |ལངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་དང་སྤྱོད་མཆོག་ |ཕྱ་རི་དགོན་
 མཆོག་ཙུ་གསུམ་དང་། |རྟེན་གསུམ་མ་ལུས་གསེགས་སུ་གསོལ། |རྩྭ་ཕྱོ་བོ་རྩྭ་གཉིས་མེད་བཞུགས། |དེ་ཡི་ཐུགས་འོད་འཕྲོ་བ་ཡིས། |དུག་འཛོམས་
 གཟེར་བའི་མ་ཡུ་ར། |དུག་གཞི་ས་སྤྱལ་ལེར་པོ་དང་། |དུག་མཆེད་པལ་ལྡན་ལྷགས་སྤྱུང་དང་། |ཐངས་འཕར་ལྷགས་སྤྲིག་རུ་ཅན་དང་། |དུག་མཆོ་
 བདག་པོ་ཙུ་ཁམས་ཉ། |མེ་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་ཉི་ཉ། |རང་དུག་རང་གིས་ལེན་པ་དང་། |འགོ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། |ཞུགས་པའི་དུག་ནད་མ་

༡། །ལུས་པ། །རྩལ་ས་ནས་འབྱེན་མྱེར་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་རང་གཟུགས་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། །རྟག་གསུམ་རྩ་བ་ཞི་སྤང་གི། །རོ་བོ་རྟག་
 སེང་ནག་པོ་ཡི། །གདན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕུ་རི་ལ། །རྟག་འཛོམས་རྩ་བུའི་བཀའ་བཞིན་རུ། །རང་རང་རྟག་ལ་ངོས་ལེན་མཛོད། །རྟེན་གྱི་རོ་བོ་རང་གི་གཟུགས་
 ལ་བརྟེན་པ་རྟེ། དར་གཡམ། དེ་ནས། རི་སྟེང་སྤྱད་གསལ་ལ་ལྟ་ལག་བརྟན་པ་འབུལ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བཛོད། རྩོ་ན་མོ་པོ་ན་རྟེར་རྟེ་ཙ་རྩྱ། འདི་གང་བརྟེན་གྱི་འགྲོ་དེས་བཟུ། རུ་ཙ་ཙ་ཙ།
 རུ་བས་རྟེ་པ་ལ། མི་ཤེས་ག་རྟེ། གོ་རྩེ་རྩྱ་པ། རྩ་རུ་ད་ལོ། རྟེ་སར་ལ། རོ་ལ་རྟེ་པ་པོ་ལ་གུལ། །ལ་རྩ་རི་བ་རྩལ། རུ་ལ་རི་རྩལ། རྩལ་ལ་འདི་
 བརྟགས་དགོས་རྩ་རི་རྩལ། ཤི་འགག་རྩ་རྩལ། རྩ་ཤི་རྩ་ལ། རྟེ་ཤི་རྩལ། རྩ་རུ་པ་རྟེ་རི་རྩལ། ལན་གསུམ། རྩལ་ས་ནས་མཛོད་གང་ས་རྟེར་གསུམ་སྤང་གསུམ་དང་བརྟན། །དེ་ནས།

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏུན་འཕྲིན་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཟེར་ཐག་ཤུ་རིའི་རྟེན་ལས་འཕྲོས་
 པས་ཞུགས་པ་རིང་པོར་བརྒྱུད་ས་པས་དམིགས་བྱའི་སྤྱུ་མཆོམས་ནས་བཅིངས་པས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་གནས་པའི་ནང་གཏོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་...
 རྒྱུན་རན་དུག་ལྷ་དུག་ནང་ཉེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཅུ་རྫོང་གྱི་རྒྱལ་བ་བཙུང་བ་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་སྤྱུ་བ་ཐུག་པའི་སྤྱུ་ག་ལོན་མའི་ཅུ་སྤྲུལ་ནམས་ནས་ནག་ཤག་ཅུ་
 ལེར་གྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ཐུག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནག་ལོན་མེར་ཐོན་ནས་མཐའི་རྒྱུ་མཆོལ་རོ་གཅིག་པར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཤིས། རྒྱལ་བ་འཁྲིལ་ཐག་གིས་རྫོང་མའི་སྤྱུ་མཆོམས་

ནས་བཅིངས་ལ། གྱི་རྟོ། རྫོན་ཆེ་དྲང་རྟོང་ཤུ་རི་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན། །གཅིག་དུ་འདུས་པར་མཛད་པ་ནི། །སྤྱུ་ཡི་རྒྱུན་

༣

༥

༡༡། |དང་གསུང་པར། |ཐུགས་གྱི་བང་རིམ་ཚང་བ་ལ། |རིང་བསྐལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། |རུག་འཛོམས་ལྷགས་གྱི་སྤྲོག་ཤིང་དང་། |ཉིས་པ་
 གསུམ་གསལ་མེ་ལོང་བཞག། |རུག་ཀུན་འཛོམས་པའི་ཆེད་དུ་བཞེངས། |ཕུ་རི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་སུ་གྲགས། |དེ་རིང་རྟེན་འདུས་གཙོ་པོར་བཞུགས། |
 དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། |འོད་ཟེར་ཞགས་རིང་བརྒྱུདས་པ་ཡིས། |ཕུ་ཕྱོད་རུག་གིས་གཟིར་བ་ལ། |སྤྱི་པོའི་གཙུག་ནས་རབ་བཅིངས་པས། |
 ཕྱིན་རྒྱལས་ངོ་པོ་བདུད་ཅིའི་རྩུན། |རྩུ་ཏི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞུགས་ནས། |ཉི་མ་རྒྱ་ས་རྒྱ་ཁི་དང་། |ཟླ་བ་ལྷ་ལ་རྒྱ་ཁི་བདུད། |ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཅ་རྩུས་
 དང་། |བ་སྤྲི་ཁྱད་བརྒྱད་པོར་སྤྲལས་ནས། |རུག་རུས་རྩུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡི། |སྟེང་དུ་མ་ལུས་འཕྱིན་ལྟར་ཅིག། |ཅིས་དམིགས་པ་བཅས་ལུས་པའི་རྩའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ག

11-01

[illegible]

19

1
2
3
4
5

[illegible]

ལྷ། ཁྱི་ནི་ཅལ། སོ་སྒྲུལ་གྱི་ནི་རྒྱན། ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ནས་རིམ་པས་རྟུག་བྱུང་བ་དང་། དང་པོ་ས་སེར་ཐོག་ས་ལ་ཕྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས། གྱེ་རྟོ། སྒྲན་ཆེ་རྟུག་བྱུང་ལྷིང་བའི་ཆོ།
 ཆངས་པ་ཆེན་པོས་རབ་གཟིར་བའི། ཁྱི་རྟུས་ས་ལ་ཐིམ་པ་ལས། རྟུག་བྱུང་ས་ཡི་གཞི་ལ་གནས། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་གི་རྒྱ་ནི་ས། ཁྱི་ཡི་ཤ་དང་པགས་པ་
 སོགས། ཕྱི་ནང་བར་བརྟེན་ལྷང་བ་རྒྱལས། དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྟེན་དང་། རྟུང་སྟུང་དམོང་པའི་བདེན་ཆོག་མཐུས། རྟུག་བྱུང་རང་གནས་
 ས་ལ་སོང་། །འདི་སོགས་ཀྱི་ལ་གཡས་སྒོར་གསུམ་མཐོན་སྒོར་གསུམ་བྱུང་། སྒྲུལ་བའི་ལྷིང་རྟུ་བཞག་ལྷན་དང་ལྷང་ས་གར་གྱིས་བྱས། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། སྒྲན་རྟུས་རྟུག་བྱུང་ལྷིང་བའི་ཆོ། རྩྭ་དགུའི་
 བདག་པོས་གཟིར་བ་བཞིན། དེ་རིང་རྟུག་འཛོམས་ཕུ་རི་དང་། སྒྲན་རྒྱལ་བདག་གིས་བཅིངས་གཟིར་བས། རྒྱལ་ཡང་མ་ལྷང་མ་ལྷག་དེངས། རྩྭ་

བཟ་ཨ་མི་ཏ་ཏི་དམ་ཁུ་སྤྲ་ཆུ་ལྷ་མྱོ་བི་ཤ་མྱོ་མྱོ་མི་སྤྲ་ཡ་ལེལྷ་སྤྲ་ཡ། བྱིས་གཞིར་དར་མེར་བྱིས་བྱི་བཞིན་ཏུ། གཙུང་ལ་དྲི་རབ་ལྷན་པ་ཡི། །རིག་འཇམ་ས་དར་མེར་པོ་
 འདིས། །འབྱུང་བ་ས་ཡི་དུག་བྱི་བས། །ས་བདག་སྤྲལ་བའི་དུག་ལོངས་ཤིག། །ཨོ་སམ་བི་ཤ་ཤོ་རྩ་ན་ཡི་སྤྲ་ཏུ། །ཆ་བྱའི་ཆོ་མདོངས་བྱིས་བྱལ་ཅིང་། མྱོ། ཏུག་
 གྲུན་བདུད་ཅིའི་ལོངས་སྤྱོད་པས། །ཞི་ནས་ཡི་ཤེས་ལྷ་མདངས་འོད། །རབ་འབར་ཆ་བྱའི་ཆོས་བྱལ་པས། །དུག་འཇོམས་ཆ་བྱའི་དུག་བཞིས་ཤིག།
 སམ་བི་ཤ་ཨ་ས་ན་ཡི་སྤྲ་ཏུ། །ཨོ་མ་ཕྱ་ར་བི་ཤ་ཨེ་དྲོ་ཁ་ཏི། །ཤིཌྱི་གྲུན་ཏུ་ཡི་སྤྲ་ཏུ། །གཉིས་པ་དུག་ཤིང་ཇོགས་པ་བྱལ་བའི་ཆོས་དང་བཅས་། བྱེ་ཏོ། ཏུག་ཕྱིར་མེས་པོས་
 གཞིར་བའི་ཆོ། །མི་ཆུད་ཅ་ལྷམ་ཤིང་ཁུར་ནས། །ཕྱིར་ནི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །མི་ཡི་ཅ་ཆུས་ཆུ་བ་ཡ། །བཞེན་ནས་ལྷང་བྱེད་དུག་རིགས་རྣམས།

༣། |བཞིས་གཟིར་བའི་ཆོ། |རྒྱ་བ་རྒྱུང་གི་རྩར་ཞོན་ནས། |སྟོག་ཆགས་སོ་རུག་ཅན་རུ་སྟུལ། |དེས་ན་ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུང་ཡིན་པས། |མི་ཡི་དབུགས་དང་
 ཡན་ལག་ལ། |བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་རུག་རིགས་རྣམས། |གཡལ་མོ་རྒྱུང་གི་རབ་གཏོར་བས། |དགོན་མཆོག་X | |དང་སྤང་དམོང་X | |རུག་
 ཁྱོད་རང་གནས་རྒྱུང་ལ་སོང་། |མེ་རྩི་རྩིང་རུ་བཞག་ལ་ཐུན་གྱིས་བྲལ་ལ། རྩི་རྩི་རྩི། |སྟོན་རུས་X | |ཐུགས་དང་། ས་ཡུ་སྟུ་ཡ་གཙུ། |ཞེས་གཟེར་ལ་མདའ་དར་ནག་པོས་ཁྱེ་ཞིང་།
 གཙང་ལ་རིག་འཇམ་རྒྱུང་དར་ནག་པོ་འདིས། |འབྱུང་བ་རྒྱུང་གིས་རུག་ཁྱིས་པས། |རྒྱུང་བདག་མེད་ནག་རུག་ལོངས་ཤིག། |ཨོ་སངས་པི་ཁ་ཤོ་རྩ་ན་ཡི་སྟུ་
 རྩ། |རྩ་མདོངས་གྱིས་བྲལ་ཅིང་། རྩི། |རུག་ཀུན་བརྟུང་ཅིར་X | |སྟོགས་ཐུགས་བཅས་ཏུ། |སྟུ་པ་ཁྱོ་རྩུགས་གྱིས་བཞར་རྩུལ་བཅས། རྩི་རྩི། |རུག་ཁྱོད་སྟུལ་པས་བཞར་བའི་ཆོ། |

༡༡། །ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་རུག །སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་འདི་མི་མངའ། །སྐུ་གསུམ་བདེན་པས་རུག་འཛོམས་མཛོད། །ཆོག་ས་མཆོག་སྐུ་ཡི་རྟེན་འདི་ཡི།
 །ལུས་ཀྱི་ཉེས་གསུམ་ནི་གྱུར་ཅིག །སྐུ་ལ་སྐུ་འགོ་དོན་མཐར་ཐུན་ཤོག །བཟོད་ཅིང་། ཀ་ན་ལེ་ལྷ་ཤེ །མ་ཤེ་རུ་པ་ཏི་ལྷ་ཡི། རོལ་རྟེན། ལྷ་ལྷ་ན། ཀ་
 ན་ལེ་ལྷ་ཤེ །ལྷ་རུ་རུ་ལྷ་ལྷི། སྐྱི་ལ་ཁི་རོ་རོ། ཅ་བ་གསུམ་དང་ཉེས་གསུམ་རྒྱ། །ཆགས་སྤང་ཆོངས་དྲེགས་སྤག་དོག་ལ། །འདི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་
 རུག །སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་འདི་མི་མངའ། །ཆགས་སྤང་བདེན་པས་རུག་འཛོམས་མཛོད། །དམ་ཆོས་གསུང་གི་རྟེན་འདི་ཡིས། །དག་གི་འཛེར་
 འགག་ནི་གྱུར་ཅིག །སངས་སྐུ་མཆོན་དཔེའི་སྐུ་ཐོབ་ཤོག །བཟོད་ཅིང་། ཀ་ན་ལེ་ལྷ་ཤེ་ཆོག་ས་ ཤང་གི་སྤགས་བཟོད། རྩོ། ཅ་བ་རུག་X ། ཆགས་སྤང་ཆོངས་

X | འདི་ལྟ་འདིག་རྟེན་X | སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་འདི་མི་མངའ། | ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་X | སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ཡིས། | ཡིད་ཀྱི་
 ཐུག་བསྐལ་དག་ཡུར་ཅིག་ | ཆོས་སྤྱོད་མེད་མཛོན་ཡུར་ཤོག་ | བརྟེན་ཅིང་། ཀ་ན་ལེ་X | སྤྱོད་ཀྱི་མེད་མཛོན་བརྟེན་ | དེ་ནས་སྤྱོད་དཀར་རམ་རམ་དཀར་གཅིང་མས་ལྷན་ཕྱི་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ ཕྱི་འོ་ལྷན་ཀྱི་ལས་བསགས་པ། | སྤྱོད་གཅོད་མི་ཆོངས་སྤྱོད་པ་དང་། | མ་ཕྱིན་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ལས། | ལྷན་ཀྱི་ན་ཆ་བསྐྱེས་རྒྱུ་ཕྱི་ | ལུ་ཅ་ཏ།
 ཐུགས་འདི་ལན་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱི་ ཕྱི་འོ་དག་གི་ལས་བསགས་པ། རྒྱན་དང་སྤྱོད་མེད་ཆོག་རྒྱལ་མཛོན། | དག་འབྲལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལས། | དག་གི་འགག་འཛོར་
 དིག་སྤྱོད་ཕྱི་ | ལུ་ཅ་ཏ། ཐུགས་འདི་གསུམ་ ཕྱི་འོ་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསགས་པས། | བརྟེན་ལེན་གཅོད་ལེན་གསུག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ | ཐུག་ལྷན་བསགས་པའི་

༡༢། །འབྲས་བུ་ལས། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐལ་ཚོངས་འབྲལ་ཕྱི། །གྲ་རྩ་རྩ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ་གསལ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིས། །དེ་ནས་ནད་པ་ལུས་རྩལ་པོར་བསྐྱངས་ལ་འདུག་པུག་ །སྤྱད་སྤྱད་ལམ་གསལ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིས། །

གདུ་བྱ་རྩལ་ལེན། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ་གསལ་ལ་སྤྱད་དང་རྩལ་ཤིང་སྤྱད་སྤྱད་ལམ་གསལ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིས། །ལོ་ཕྱི་ཕྱི། །མེ་ཕྱི་ཕྱི། །རྩལ་ཕྱི་ཕྱི། །སྤྱད་ཕྱི་ཕྱི། །ཤིང་ཕྱི་ཕྱི། །

ཕྱི། །སྤྱད་སྤྱད་ཕྱི་ཕྱི། །རྩལ་ཕྱི་ཕྱི། །ལུས་བུ་ལུས་ལྷོ་རྩལ་ཕྱི། །ལོ་རྩལ་ལམ་སྤྱད་ལམ་ལུ་ལུ་ལམ་ལུ་ལུ། །ཀ་ཀི་རྩལ། །ཀ་ཀི་རྩལ། །སྤྱད་སྤྱད་ཀ་ཀི་རྩལ། །ཤིང་ཕྱི་ཕྱི། །

ཀི་རྩལ་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །ལུ་ལུ་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །

སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །སྤྱད་སྤྱད་ལམ། །

617
CCK
M
BR
A

[illegible]

ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥ ॐ नमः शिवाय नमः ॥

24
25
26
27
28

22

22

22

22

ཨྲ། །ཤ་ཙལ། ཨྲ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་། དམ་རྒྱུ་། ཁོ་ར་རྒྱུ་། ཨེན་རྒྱུ་། ཏུ་མན་རྒྱུ་། བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། མ་ར་ར་རྒྱུ་། ཟ་ར་རྒྱུ་། བྲ་མ་
 ར་ཡ་རྒྱུ་། རྒྱ་མི་བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། རྒྱ་མི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། ཨེན་བི་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། བ་ཡུ་བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། བི་ཤ་བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། ཨྲ་རྒྱ་
 བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། ཁི་བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། མན་བི་ཤ་མ་ར་ཡ་རྒྱུ་། གཞན་ཡང་བཤམ་གྱིས་པའི་ཆོག་ཅི་རིགས་བཟོད་ལ། ཨེ་ཨྲ་མོགས་དབྱངས་བཟུངས་ལན་གསུམ། ཀ་ཁ་ག་ཏུ་
 ད་མོགས་གསལ་བྱེད་ལན་གསུམ། ཡེ་རྒྱུ་མོགས། རྒྱུ་མོགས་ལྷིང་པོ་ལན་གསུམ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་མོགས་བདེན་རྒྱུ་མོགས་བཟོད་ དེ་ནས་ ཡེ་ཤེས་པ་ར་ར་
 གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་དང་། །དྲང་སྟོང་མ་ལག་འཁོར་དང་བཅས། །དམིགས་ཡུལ་སྟུལ་

༡༡། །རོ་བརྒྱའི་དཔལ། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་བཅུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན། །དེ་ཡི་གང་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་ཁྱེད་ཀྱིས། །བརྒྱ་ཐུག་བསོད་ནམས་སྦྱང་འདིས།
 བདེ་བར་འགངས། །འདི་ན་སྦྱོས་སྦོལ་སྦོ་སྦོས་དབང་གི་རྒྱལ། །སྦྱངས་བཅོམ་ལྷ་ཡི་རིག་བྱས་བྱི་དོར་བྱས། །ད་ནི་མཁས་མང་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ན། །
 གང་འདོད་དབྱིག་ཆར་འབེབ་པ་ཉམས་རེ་དགའ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྟའི། །མཁུན་རྒྱས་ལམ་གསུམ་ལས་འོངས་གདམས་པའི་རྒྱན། །
 སྦོ་སྦོས་བུམ་པར་འབྱེལ་བའི་དགའ་སྦྱོན་འདི། །སྦྱིགས་རྒྱས་འགོ་ལ་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར། །ལྷག་བསམ་གསེར་འཛིན་དགའ་མའི་ཐ་གྲུ་ན། །ལེགས་
 བཤད་དཔལ་གྱི་སྦྱོན་པའི་ཅེར་འཁྱུངས་པའི། །ཡང་ཟབ་རོ་བརྒྱའི་སྦྱིང་པོ་སྦྱོན་པ་འདིས། །ཡིད་ཅན་རྒྱག་རྒྱའི་དབུལ་བ་རྒྱངས་འབྱེན་ཤོག །ཞིས་རྒྱང་

[illegible]

༡༡། །ཚལ་ནས་གྲིས་པ་དག་བར་ཁུར་ཅིག །དགོའོ། །ཤུ་རྩ་། བཟ་མཁུ་ལོ།

ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་ཇཱ་ལ། ཆོགས་གཉིས་བྱེ་བས་བསྐྱེན་པའི་གསེར་གྱི་རི། །ལེགས་བྱས་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱིས་གསལ་བྱེད་པའི། །མཐོང་ཐོས་
 རྒྱན་པའི་མོད་ལ་འབྱོར་བའི་དཔལ། །ཉྱེར་མཇོང་ཇཱ་ལ་དེ་གཙུག་ན་མཆོད། །རྒྱལ་ས་ཆེན་མོ་ལ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །བྱང་
 བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇཱ་ལ། །དད་གུས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་རབ་མཆོད་པས། །ཆོས་འབྱོར་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་པོར་པར་མཆོད། །ནོར་

༄། |འཛིན་གཞིར་འཁོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེ། |ཁོར་ལྷ་བྱེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ཆུང་ལྷ་པ། |ཁོར་སྐུ་བ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ། |

ཁོར་འབྲུལ་བྲུལ་བ་སྤྱི་མའི་གསུང་བཞིན་འགོད། |འདིར་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཇམ་ལྷ་ལའི་ནལ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་སྐུ་བྱེད་

ཆུང་འགོད་པ་ལ། གོག་མར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་མདོ་ལས། ལྷ་པ་བཀར་བཏགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྦྱོང་པ་བཀར་བཏགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་

༩༩། མཐུག་མི་ནོར་བར་བྱས་ལ་འབྱར་སྒྲིའི་ཐུགས་ཀའམ། རི་མོར་བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འཛོག་ །སྒྲི་བརྒྱན་གྱི་མཐའ་སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་ནང་འདི་འོག་གི་ཆར། མདའ་མོད་སྒྲིའི་མ་ཉམས་
 པ་ལ་གོས་དར་སེར་པོ་གཙང་མ་ལ་ནོར་བདག་ཚམ་ཆུ་ལའི་སྒྲི་དང་ཐུགས་གང་འདོད་གྱི་སྒྲིའི་ཆོག་བྱས། རབ་གསེར་དང་། བྱར་བུ། ལི་བྱི་མཆལ་སྐགས་གྱིས་བྱི། དར་ཆོན་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་
 མདའ་དར་གྱི་མཐུལ་དུ་བཅིངས། གཡང་འབོད་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་ལག་མི་འགྲིམ། བྱད་པར་མི་ཐུགས་གཡང་ཅན་གྱི་ཁང་ས་དང་། རྩེ་དཔོན་དབང་ཆེ་བ་ལྷ་མ་བཟང་པོ་སྐགས་གྱི་ཁང་པའི་ས་
 དང་། གཞན་ཡང་ཐུག་པོ་སྐགས་གཡང་ཅན་གྱི་ལག་ནས་འོང་བའི་འབྲུ་ལྷ། གསེར་དུལ། ཟངས་ལྷགས། ལྷ་ཏིག་ལྷ་ཏི། སྐྱོས་ཤེལ་ལྷ་མོན་སྐགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་ལྷ་སྐགས་ལྷག་གི་ཉི་མར་
 བསགས། །འབྲི་གཡག་ཏི་ལྷག་བ་ལྷང་སྐགས་སྒྲི་ཆེད་ཆོད་སྐར་མ་ནག་པའི་ཉིན་བསག་ །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་སྒྲན་ལྷ་སྐགས་ཆེད་ཆོད་གཡང་བུམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་
 གཏོར་བུམ་གྱི་ཁ་གོས་དར་སེར་པོས་བཀབ་སྟེ་སྒྲི་པ་མདོག་ལྷས་བཅིངས་ཏེ་མཐུད་མཆམས་སྒྲི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲིའི་མཐུན་དཔོས་སྒྲི་རྒྱབ་མཐུན་མི་ནོར་བའི་ཕྱིར་དུ་ནོར་བུ་ཆ་དགྱེ། བདག་མཐུན་གྱི་

༣

བཞི

ལྷོ། །ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་སྤྱད་གཟུགས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་
 ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བཅའ་རག་འགོང་པོ་གོད་སྲི་ཕོ་མོ་བ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཆོམས་ཤིང་མཉེས་པར་གྱུར། ལོ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་ཐོགས་ཐོགས་དུག་ཐུག་
 རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་བསམ་པའི་ཞེས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཆ་གསུམ་ལྟར། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྟེན་ལྷ་འབྲེ་གྲུལ། །ནམ་མཁའ་
 སྤིང་དང་འདབ་བཟང་ལྷས་སྟུལ་པོ། །དྲི་བ་སྲིན་པོ་གཞོན་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་ཅན། ལུ་སྤྱད་བཅས་ཤིང་
 གཡོག་འཁོར་ཆོགས་བཅས་ལ། བདག་གི་ལུས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བྱིད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསན་ནས་ཕན་བདག་སྤྱད་

ལྷ་མོ་

ཏུ་འདིར་ཁྱོད་ཅིག ། ལོ་ལོ་ཏུ་རྟེ་ལོ་ག་གུ་ར་ཡ། ལོ་དེ་བ་རྒྱ་ག ། ཡུ། གཞུ་ར་བ། ལ་ལུ་ར་ཏ་ག་ཏུ་ཏ། གི་རྒྱ་ར་མ་རྟོ་ར་ག ། མ་རུ་ཤ། ལ་མ་
 ཏུ་ཤ། ས་ཤུ་རི་མ་ར་ས་མ་ཡེ་ལུ་རྒྱ། ལོ་དེ་མ་ཞེས་བ་ནས། ས་མ་ར་ས་ད་ག་རི་ལ་རྩྭ་ཤུ་རྟི་རྩྭ་ལུ་རྒྱ། བ་རྩྭ་ག་མ་ལ་ཡེ་རྩྭ། ལོ་དེ་བ་ཞེས་བ་ནས་ལ་རྩྭ་ནས་ཤུ་ཤུ་ཤ་
 ཏི་རྩྭ་ལུ་རྒྱ། ལོ་དེ་བ་ཞེས་བ་ནས་ས་ཤུ་རི་མ་ར་ན་མུ་ས་ཏ་ཏ་ཤུ་ག་ཏ་རྩྭ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ་ལ། འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྤྱིང་གནས་དང་། ། དག་འ་བའི་
 ཆེ་ལ་དང་ལྷ་ཡི་གནས་རྣམས་དང་། ། ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྱིམ་རྣམས་དང་། ། རི་པོ་གུན་ལ་གང་དག་གནས་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་ན་ལྷག་པར་
 གང་གནས་དང་། ། རྩུ་པོ་གུན་དང་རྩུ་པོའི་མདོ་རྣམས་དང་། ། མཆོ་དང་མྱིང་ཤུ་སྤྱིང་ག་རྩུ་པོ་གས་དང་། ། གཡའ་རྩུ་སིལ་མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །

ལྷ། གྲོང་དང་ཐུགས་ལྷས་གྲོང་བྱིར་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གནས་རྣམས་དང་། །
 དཀར་ཐུབ་གནས་དང་སྒྲིང་ཆེན་བྱིས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དགོར་ཁང་དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྒྲིང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །
 གང་དག་ལམ་ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་ཏུ་དང་། །རུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་རྩེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་
 ཆེན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་གང་གནས་དང་། །གང་དག་སྒྲིང་མཆོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །རྒྱན་པོ་རུར་བྱོད་དག་ན་གནས་པ་རྣམས། །རབ་རྩ་དཔྱེས་
 ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །བྱིང་བ་མེ་རྟོག་རྩི་དང་བརྟག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གུས་འབུལ་ན། །འདི་དག་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་

ཕར་གསལ་ནས་གུང་། །བདག་གི་པ་ལས་གི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་ཐུང་། །སངས་
 རྒྱས་གི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་གི་བདེན་པ་དང་། །དག་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། །གསང་སྤགས་དང་། །རིག་སྤགས་རྣམས་གི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས་གིས་
 དགེགས་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཧྱཱཾ་ཧྱཱཾ་ །ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་གུང་
 ཀ་རི་ལྷ་པོ། །ཨོཾ་མི་ཅི་མི་ཅི་ལྷ་པོ། །ཨོཾ་གུང་གུང་ལྷ་པོ། །ས་ལྷ་རི་མ་ར་སྤ་མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྀ་ལྷ་པོ་ཧྱཱཾ་ལྷ་པོ། །ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཧྱཱཾ་ །ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས་དྲ་
 མ་ར་སང་ཀ་རི་ཨཱཱྀ་ནས་ཤུཾ་ལྷ་པོ་མཆོད། །ཨོཾ་གུང་ཀ་རི་ཞེས་པ་ནས་དྲ་ར་མ་ར་ན་མུཾ་ཧྱཱཾ་ལྷ་པོ་ཧྱཱཾ་ཞེས་སྤགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །གང་ཞིག་མཆོད་མོ་རྒྱ་

ལྷ། །བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྤྱིན་པོ་ཤ་རྩེན་བ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་སྣ་ཆོགས་དང་། །སྤྱོན་ཤིང་གེལ་བ་སྟགས་
 གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ཕྱག་བཅས། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བྱ་མང་པོ་དང་། །མཆོད་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱས་ལ། །
 གཞོད་པའི་བསམ་པ་ནི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་ཕན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྟོམ་ལ་ཆངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྤོང་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཡིན་བྱམ་ཟེ་དེ། །མཆོན་ཆས་མི་
 འདིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྟོག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འཛེམ། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་སྤང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཇོ་ཆེན་མོའམ་རྒྱུང་

ལྷ། །ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་སྟགས་པ། །སྟེང་འོག་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །དགའ་པོ་དང་ནི་འཛིག་པོ་དང་། །ས་བདག་ལྷ་
 གཉན་ཐམས་ཅད་དང་། །འོག་སྟོགས་གནས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །མི་ནོར་ལྷགས་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་དང་། །འདོད་དགུ་མཆོད་རྣམས་ཆོགས་འདི་
 རྣམས། །བཞིས་ནས་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་པདག་གི །མི་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །ནོར་ལྷའི་གཡང་སྦྱབས་ཟབ་མོ་ལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་
 པར། །དགའ་མགུ་ཆེམས་ནས་རང་གནས་སོང་། །ཧྲུཿ །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྦྱོད་ནང་དུ། །སྟོག་ཆགས་ལྷགས་དབྱིབས་སྣ་ཆོགས་དང་། །ཡིད་འོང་
 འོད་རྣམས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱ་སྐར་དང་། །གཟའ་དང་གདོན་དང་མོ་སྦྱན་སྟགས། །བར་སྦྱང་གནས་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བདུད་དང་

དམུ་དང་བཅན་དང་རྒྱལ། །སྲིན་པོ་འབྱུང་པོ་མ་མོ་དང་། །གཡའ་སྒྲུན་གངས་སྒྲུན་མཚོ་སྒྲུན་དང་། །ཡུལ་སྤྱུགས་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་། །
 དམ་སྲི་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མི་ནོར་སྤྱུགས་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །འདོད་དགུ་མཚོད་ཇས་སྒྲ་ཚོགས་འདི། །བཞིས་ནས་རྒྱ་རྒྱར་བདག་
 ཅག་གི། །མི་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། །ནོར་ལྷའི་གཡང་རྒྱབ་བཟུང་ལ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགའ་མགུ་ཚེམས་ནས་རང་
 གནས་སོང་། །རྒྱ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱོད་ནང་དུ། །སྤྱོག་ཆགས་སྤྱུགས་དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ཡིད་འོང་འདོད་ཇས་ཚོགས་རྣམས་འདི། །ཚོ་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་བར་ཆད་ཚུམ། །ཁང་བྱིམ་འབྲུ་བཅུད་བར་ཆད་ཚུམ། །རིན་ཆེན་བས་བཅུད་བར་ཆད་ཚུམ། །ཉ་ནོར་ལྷག་ལ་བར་ཆད་ཚུམ། །བྱིས་

༣༡། །པ་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་ཚུལ། །ཁ་རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་ཚུལ། །བྱུང་ནས་ཆོད་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །བྱིམ་ནས་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་པའི། །རན་
 དག་ཕུང་བརྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་པའི། །གོད་སྤི་རྒྱུད་སྤུལ་བའི་རག་སྤྲུགས། །ཐེའུ་རང་འགོད་པོ་སྤྲུག་དག་དང་། །ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་ལྷལ་འདྲེ་ཀྱན། །མི་
 རྣོ་ར་ད་བྱིབས་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆོགས་དང་། །འདོད་དག་མཆོད་རྩས་སྤྲུང་ཆོགས་འདི། །བཞེས་ནས་རྒྱ་རྒྱུར་བདག་ཅག་གི། །མི་རྣོ་ར་ལོངས་སྤྲུང་རྒྱས་པ་དང་། །
 རྣོ་ར་ལྷའི་གཡང་རྒྱུ་བ་ཟུང་མོ་ལ། །བཞེས་དང་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགའ་མག་ཆོམས་ནས་རང་གནས་སོང་། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གུར་ན། །
 མཆོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཆོ་བའི་སྤྲུག་ལ་ཀྱན་གུང་འཛེལ། །རང་གི་ལྷས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨྱོ་

ཆེན་པོ་འཕ་ཆུང་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་གནོད་ཁུར་པའི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་ཐུང་ནས་སུ། །གདོན་དེ་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །དེ་ལྟར་
 བདག་གིས་ཅི་ལྟས་གྱིས། །མཛོད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གནས་ལ་གནས་ནས་སུ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟག་
 དུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་ནི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། །ན་མོ་རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་
 དང་XX བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཛོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་མི་ནོར་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བསེ་རག་འགོང་པོ་གོད་སྟེ་ཕོ་མོ་
 ཟླ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ཆེམས་པར་གྱིས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཤིག། །ཞེས་བ་སུམ་རྩ་ནི་སྟགས། །ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་བཞོད་དོད་ཀར་ནག་གིས་

༥

ཐུ

༡༡། བྱམ་ལ་གཏོར་མཁར་བྱིམ་མི་མཐོང་བར་བསྐྱལ། གནོད་བྱིད་ཐམས་ཅད་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ས་མཐའ་བསྐྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱའི་ལྷ་བྱས་གསོལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་བྱིམ་སྐགས་ལ་གཏོར་ཞིང་།

འདི་ནི་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ། སེར་སྒྲ་དྲི་མ་སྦྱང་མཛད་པ། གཏོར་བ་X བྱས་ལེགས་X འདི་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་X རྒྱལ་འཆལ་X

རྒྱལ་བྱིམས་X བྱས་ལེགས་X འདི་ནི་བཟོད་པའི་X ཁོང་ཁྱོད་X བྱམས་པ་X བྱས་ལེགས་X འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་X ལེ་

ལོའི་X བཙུན་པ་X བྱས་ལེགས་X འདི་ནི་བསམ་གཏན་X རྣམ་གཤེད་X ཉིང་འཛིན་X བྱས་ལེགས་X འདི་ནི་ཤེས་

རབ་X ཤེས་འཆལ་X ཡེ་ཤེས་X བྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སྦྱ་བྱས་གསོལ། སྦྱིང་གི་ལྷ་ལ་སྦྱ་བྱས་གསོལ། འོག་གི་སྦྱ་ལ་སྦྱ་བྱས་གསོལ། །

བར་གྱི་གཉན་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ། | འོ་ར་ལྟ་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ། | ཁང་བྱིམ་ལྟ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ། | ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ། | ཡུལ་ལྟ་རྒྱལ་ལ་
 སྐྱུ་བྱས་གསལ། གཞི་བདག་རྒྱལ་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསལ། | བཙུག་གི་བ་ཉམས་གི་བ་དག་གུར་ཅིག | མི་གཙང་ཟས་དང་གྱུན་པ་དང་། | སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 དང་འགལ་གི་བ་དང་། | ཉམས་གི་བ་འཁོན་གི་བ་བཙུག་གི་བ་དང་། | ཤི་གི་བ་ཡུག་གི་བ་བག་གི་བ་དང་། | མཛེ་གི་བ་ཐབ་གཞི་བ་མཛོལ་བ་དང་། | ལྟ་མི་
 ཡོངས་ལ་གི་བ་ཐོག་པ། | བྱས་རྒྱུ་འདི་ཡིས་དག་གུར་ཅིག | འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། | བ་མཚན་མྱོ། | ཅེས་པར་བྱེད་ཐུག་འགྲེས། མི་
 བྱིམ་སྐྱུ་ལ་བུམ་རྒྱུ་གཏོར། དེ་ནས་ཉམས་སྐྱུ་ལེན་བའི་ཚུལ་ལ། སྐྱུ་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ཤིང་རིམ་ལྔ་ལོ་སྐྱུ་བཙུག་སྐྱུ་གསུགས་སྐྱུ་གསུགས་སྐྱུ་ཉིན་

༥

ཆེ

༡༡། བཀྲམས་པའི་མདུན་ཏུ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོང་ཏུ་གཏིར་བུམ་མམ་སྒྲིམ་བུ་བཞག ཁར་གི་མདུན་ཏུ་ཚག་ཅེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོང་ཏུ་རྫོང་བྲིལ་དང་། དེའི་ཐར་ཀྲུབ་ཏུ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་
 བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤམས་པ་དང་། གཏིར་བུམ་གྱི་མདུན་ཏུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་རོས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤམས། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་མཐར་ཆགས་སུ་བསྒྲིག ཁི་ལྟར་འོས་པའི་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་བདག་མདུན་ལ་འབུལ་རྒྱ་མཆོད་གཏིར་བཤམས། རང་ཉིད་གྱིས་གནས་ཁང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲུས་བྱས་ཤིང་། ཤ་ཆར་
 སྒྲིག་ཅོང་སྤྲེགས་གྱི་ཟས་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། གཙང་སྤྱད་ལྟ་བུ་པས་བདེ་བའི་སྤྲན་ལ་འཁོད་དེ་ཡུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་ནམ། ཡང་ན་བག་མེད་པའི་འདུག་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 གང་བདེར་གནས་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐུན་ཁྱེན་མཁོ་དགའི་འོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབང་ཏུ་སྤྱད་པའི་ལྟ་མཆོག་
 བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་གཏིར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བཀྱོའོ་སྒྲིམ་པའི་རང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོདས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ཏེ། སྤྱོདས་འགོ་སེམས་

རྒྱ་ལྗོངས་

བསྐྱེད་ཆེད་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ནན་ཏན་རྒྱ་ལྗོངས་ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བདག་མཐུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་ལྟ་ལུ་ལྟ་ལྟ་པར་ལྟ་ལ། ལྟ་པ་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་པ་རྒྱ་དང་ལ་

ལས་ལྟ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་པ་རྒྱ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་གྱི་དབུལ་ཕོངས་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་སེལ། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་ལུ་ལྷུར་པ་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཇམ་ལྟ་ལ་སྐྱེ་མདོག་ཉིན་བྱེད་བྱེད་པའི་

མདངས་དང་ལྟན་པའི་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷུར་སེར་ཁིང་བརྩིད་ཆགས་པ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། ལྷག་གཡས་གྱིས་

པི་རྩི་ལུ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི་ནེའུ་ལེ་བསྐྱེད་པས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷན་ལ་སྒྲ་པའི་སྤྱོད་བས་

༡༡། བརྒྱན་པ། ལྷ་ཇས་ཀྱི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་སྤྲོད་གཡོགས་གསལ་ཞིང་། འབས་གཉིས་ཀྱིས་རུང་ཅན་མ་དང་པར་ཅན་གྱི་མགོ་བོའི་གཏིར་བདག་
 མནན་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཚོད་ཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པོ་ཇམ་ཡིག་སེར་པོས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེལ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རོ་རྒྱུ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་མ་ཕྱས་ཀྱང་
 ཆོག ཁོ་ནས་མཆོད་པ། ལེ་ལྷི་ཏམ་བཅས་ས། སུ་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་ས། སྤྲོད་པའི་རང་ལས་ཚོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཚོ་འདྲ་དུ་བྱ་བ་ལས་
 བྱུང་བའི་མཆོད་ཇས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཚོ་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས། ཤར་ལྷུ་རྒྱུ་གིས་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོ་ལེ་རྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། གིས་མཆན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་པར་བཤྲོད། མཆན་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དཔག་མེད་ན། མཆན་ཡོན་རི་སྟེང་ཡོད་
པ་རྣམས། འཕགས་མཆོག་ཇམ་ལྷ་ལ་ལ་འབུལ། འོར་གྱི་དངོས་བྱུང་སྟུང་དུ་གསོལ། ཞི་ཤུ་ཇམ་ལྷ་ལ་ལྟོ་ཕྱ་རྒྱུ་ཡེ་སྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསུལ་སྟགས་
ལ་ཆོགས་བཅད་དང་སྟགས་འདོན་པ་བསྐྱར་རྟེ་བྱུལ། ཨྱོཾ རིན་ཆེན་གཤུགས་དང་གསེར་ཉ་དང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་པར་བཟང་། དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་དཔལ་
བེའུ། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཁོར་ལོ་སྟགས། དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་སྟུང་བའི་བྱིར། འོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞི་ཤུ་ཇམ་ལྷ་ལ་
ས་སྟུ་རི་ལ་ར་ཤུ་མཆན་ལ་ཕུ་ཇམ་ལྷ་ས་སྟུ་དུ་སྟུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྱོཾ རི་མེད་ཕྱི་བས་སྟང་འོད་འབར་འཁོར་ལོ་དང་། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་འོར་དུ་

རིན་པོ་ཆེ། །འཆི་མེད་བུ་མོའི་དཔལ་འཕྲུག་བཅུན་མོ་མཆོག། །འཕྱོར་བའི་བང་མཛོད་འཛིན་པའི་བྱིམ་བདག་ཆེ། །འོ་ར་བུའི་སྒྲ་སྒྲུབ་མཛེས་པའི་ཅང་
ཤེས་ཏེ། །གངས་རིའི་དབང་པོ་དང་མཚུངས་གཉིས་འབྱུང་མཆོག། །ཕས་སྒོལ་དག་ཞེ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་རྣམས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་
ཕྱིར་ཕྱིད་ལ་འབུལ། །ཞོ་ལུ་རྩམ་རྩུ་ལ་ས་ཤུ་རི་ཕ་ར་སྒྲ་རྩུ་ཕུ་རྩེ་མི་སྒྲ་ས་ལུ་ཏུ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །རབ་འབྱམས་ཁིང་ན་ཡིད་འོང་གཟུགས་མཛེས་
མཆོག། །རྩུ་རྩུ་ན་ཡིད་འབབ་སྒྲ་རྩུ་ན་གང་ཡོད་དང་། །དེ་ཁིམ་ངད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་གང་ཁིང་། །རོ་བརྒྱ་ལུན་པའི་སྒྲ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་། །
འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་རྩུ་ན་བཟའི་ཆོགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལ་འགྲན་པ་བཞིན། །འོ་ར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བ་ཡིས། །

༡༡། །འགྲོ་གྲུན་མི་བད་གཏེར་ལ་ཕྱིངས་སྒྲིབ་ཤོག །ཞི་ལྷུ་རྩ་ཇམ་གྱི་ལ་ས་པུ་རི་མ་ར་པལ་ཀླ་ཀླ་མ་གྱ་ཏ་པུ་ཇམ་གྱི་ས་མུ་ཏ་སྒྲི་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩུ། །ཞེས་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་འབྲུལ། བསྟོན་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ན། གང་ལ་བརྟེན་ན་འདི་ཕྱི་འི་བསམ་དོན་ནམས། །རང་རང་སྐལ་བར་འཆམས་པའི་འདོད་འཇོ་མཁན། །སྤྱི་ཞི་འཇིགས་
 པ་གྲུན་ལས་སྒྲིབ་པའི་མགོན། །བསྐྱེད་ཅིན་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་བསྐྱེད། །འབྲུལ་ཡུན་བདེ་སྤྱི་ལ་མི་ཏ་ཡི་བརྩུང། །འབད་མེད་གཏེར་བས་ཕྱིངས་པའི་
 རྒྱལ་རྩ་གཞི་ལ། །ས་གསུམ་སྤྱི་དགའི་གཙུག་གི་རྩན་ཡུར་པའི། །ལྷུ་རྩ་ཇམ་གྱི་ལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོན། །རབ་མཛེས་ཆུ་རྒྱེས་འཇུག་པའི་རྩ་བ་ཏུ། །རབ་
 དཀར་རུང་གི་གདན་ལ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ། །རབ་འབར་གསེར་རྒྱངས་རྩན་པོར་ཅོ་འདྲི་བ། །རབ་མང་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་གང་ལ་བསྟོན། །ཞེས་རས་པལ་

ཨ
ཀ
ལ

ད་ཤི་ལྷ་བ་གསར། |ཞལ་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་པས། |འགྲན་པར་མ་བཟོད་ཀ་མ་ལ་ཡི་དག། |རང་གི་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་འཕྲི་བ་འདྲ། |འཇམ་
ཞིང་མཉེན་ལ་རྣམ་འགྱུར་མཛེས་པའི་ཕྱག |གཡས་ན་ཤིང་རྟ་བུ་བུ་ར་དང་། |གཡོན་ན་རིན་ཆེན་སྐྱགས་པའི་ནེུ་ལ། |སྒྲ་དབང་གཏིར་མཛོད་
བརྒྱས་ནས་སྐྱགས་པ་བཞིན། |དབང་པོ་གནམ་རུ་ལ་འགྲན་ལྷ་ཡི་གོས། |རིན་ཐང་གཞལ་དཀའི་ཁོར་བུའི་དོ་ཤལ་དང་། |དབང་སྒྲན་མདངས་འཛིན་
ལྷུའལ་བཞད་པའི་ཕྱིང་། |སྐལ་བཟང་སྒྲིན་ལེགས་མཛེས་མའི་མིག་གི་དབྱིད། |ཁོར་བུའི་སྒྲ་ཆོམ་བཟ་བ་རུའི་རྒྱན། |སྒྲ་འགྲོས་སྒྲ་བའི་འཕྱུར་སྐྱེག་
རྣམ་འགྱུར་ལ། |ཡང་ཡང་བལྟ་བས་དོམས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། |འོད་གྱི་སྒྲ་ཅན་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་ལྷུར། |རབ་སྒྲན་དང་པའི་བུ་མོའི་ཏཱ་རར། |འགྲན་

28
11

༡༡། |བཟོད་བཟོད་བྱ་དག་ཚྭ་གས་གསུང་གི་གསང་། |ཐ་དང་སྐལ་བཟང་དུ་མར་དུས་མཉམ་དུ། |གཅིག་གིས་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་འབྲུལ་ཆེན་པོ། |ཤེས་
བྱའི་འཁོར་ལའི་ངོ་བོ་བྱང་འཇུག་གང་། |མཁུན་གཉིས་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་བ་ཉག་བྱལ་གྱང་། |བཙེ་ཆེན་ཆུ་ཁུར་སྒྱུག་པོ་འབྲིགས་པ་ལས། |སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པ་
ལྷན་གྱལ་སྒྲིང་ཆར་འབབ། |ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་བྱུང་ལ་གསལ་བཏབ་མཐུས། |རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད། |ཆེ་བསྙེད་དཔལ་འབྱུར་
ཡོད་དུ་ལྷན་གྱལ་ནས། |རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། |ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བརྟོད། |རང་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱ་རྒྱ་

X | ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླ། དེ་ནས་གཡང་འགྲགས་སྤྲུལ་ལ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བའམ་སྤྲུལ་དཀར་དང་། དེ་བཟང་གི་ཤིང་བསྐྱེགས་ལ་རོལ་མོ་དབྱེར་མ་དང་བཅས་པའི་མདའ་དར་ལག་དུ་ཐོགས་ལ་

འདི་ལྟར་དེ། རྒྱུ་ལྗོངས་ དབྱུང་ཕྱུགས་ཉི་ལྔ་པ་རྒྱ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྩེ་དཀར་གདན་སྟེང་དུ། །ཇམ་ལས་ཇམ་ལྷ་སྐྱེ་མཛོག་སེར། །རིན་ཆེན་དར་ཟལ་སྐྱེ་
ཆོགས་བརྒྱན། །ཕུག་གཡས་མི་ཇ་ཕུ་ར་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཕུག་གཡོན་ནེུ་ལེ་རིན་ཆེན་འཛིན། །འདྲོད་དགུའི་
དངོས་ལྷུང་ཆར་བཞིན་པས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཚོད་པའ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། །སྟེག་བཞུད་གར་སྐྱབས་ཕུགས་སེ་ཕུག །ཕྱིང་ལ་མཆོད་
པ་འབུལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་ཕྱི་མར་ཞལ་ཟས་དང་། །བསང་ཤིང་ཕྱི་མར་སྟོས་གྱིས་མཆོད། །དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟེང་འོག་
དབྱུང་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ལོ་རྒྱུ་གཡང་། །ཟས་གོས་འབྱུ་དར་སྐྱ་ཆོགས་དང་། །བརྒྱུད་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདིར་ཕུག་

ལྷོ། ཅིག ལྷོགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་ལྷོག་ཅིག ལྷོགས་འདོད་ཆར་ལྷོག་འདིར་ཕོབ་ཅིག ཆོ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་ཕོབ་ཅིག ལྷོ་རིང་བཟུ་ཤིས་
 གཡང་ཕྱིམ་འདི། ལྷོ་སྐད་ནམས་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱད་དཔལ། ལྷོ་ལོར་ཟས་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་གཡང་། ལྷོ་ཕྱིམ་འདི་ལ་གཡང་ལྷོག་ཅིག ལྷོགས་དང་
 གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ལྷོ་རབ་ལྷོ་བྱ་སྤྱད་དུ་གསོལ། ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་བྱར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཆར་སྤོང་བཞིན་དུ་གཏིབ་པ་དང་། ལྷོ་སྤྱད་ཆར་བཞིན་
 འབེབས་པར་མཛོད། ལྷོ་གཡང་བྱམ་འདི་དུ་གཡང་བསྐྱེལ་ལ། ལྷོ་གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། ལྷོ་ཤར་ལྷོགས་པར་ཉི་ཟེའི་གདན། ལྷོ་
 ཤིས་དུང་དཀར་གཡང་འབྱེལ་སྤྱད། ལྷོ་ལས་བྱང་བའི་ལྷོ་སྤྱད་ལ། ལྷོ་པ་ཡང་ལྷོ་དབྱེས་པ་ཡིས། ལྷོ་དང་དབྱེས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པལ། ལྷོ་

རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཚོད་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །སྒྲིག་བཞུང་གར་ལྷ་པས་ལྷགས་སེ་ལྷག །སྒྲིང་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་སྒྲི་
 མར་ཞལ་ཟས་དང་། །བསང་མེད་སྒྲི་མར་སྒྲིས་གྱིས་མཆོད། །དམ་རྩས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲིང་འོག་དབྲུས་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་
 ཡི་དཔལ་དང་ནོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་སྒྲིས་འབྲུ་དར་སྒྲི་ཆོགས་དང་། །བཅུད་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདིར་ལྷག་ཅིག །སྒྲིགས་དང་གཡང་རུ་འདིར་ལྷག་ཅིག །
 དགྲིས་འདོད་ཆར་ལྷན་འདིར་ཐོབ་ཅིག །ཆོ་དང་དཔལ་རུ་འདིར་སྒྲིགས་ཤིག །དེ་རིང་བཟླ་ཤིས་གཡང་བྱིམ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆོ་དང་ལོངས་སྒྲིང་
 དཔལ་ལ། །མི་ནོར་ཐས་གསུམ་བཅུད་གྱི་གཡང་། །ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་གཡང་ལྷག་ཅིག །སྒྲིགས་དང་གཡང་གི་དངོས་ལྷག་ནི། །རི་རབ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་རུ་

ལྷ། །གསོལ། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཆར་རྒྱན་བཞིན་དུ་གཏིབ་པ་དང་། །བར་སྒྲུང་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད། །གཡང་བུམ་
 འདི་དུ་གཡང་བསྐྱེལ་ལ། །གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཏྲུ། །ལྷ་ལྷོགས་པར་ཉི་ལྷའི་གདན། །བཀྲ་ཤིས་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་སྟེང་། །
 རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་རྩམ་ལྷ་ལ། །སྤུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཡིས། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་
 ཅོད་པར་སུ་ཅུ་ཅུ། །སྟེག་བཞུད་གར་སྤུབས་བྱུགས་སེ་བྱུག། །ཕྱིད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་སྟེ་མར་ཞལ་བས་དང་། །བསང་ཤིང་སྟེ་
 མར་སྟོས་གྱིས་མཚོད། །དམ་ལྷས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟེང་འོག་དབུས་སྟེགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ནོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་

༡༡། །པ་བསམ་མི་བྱལ་པ་ཡིས། །འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་པོ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི། །དར་གྱི་ཅོད་པ་ཏ་ཕུ་ཅུ་ཅུ། །ཞིག་
 །བཞད་གར་སྒྲུབས་བྱུགས་སེ་བྱུག། །བྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབྱལ་བ་ནི། །གཡང་བཤོས་སྤེམ་མར་ཞལ་བས་དང་། །བསང་ཤིང་སྤེམ་མར་སྤྲོས་གྱིས་མཆོད། །དམ་
 །རྒྱས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱིང་འོག་དབྱུས་སྤྱུགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་ནོར་གྱི་གཡང་། །བས་གོས་འབྱུ་དར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །
 །བཅུད་ལྗན་ཐམས་ཅད་འདིར་བྱུག་ཅིག། །སྤྱུགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་བྱུག་ཅིག། །དགོས་འདོད་ཆར་སྒྲར་འདིར་པོ། །ཆེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་
 །སྤྲོབས་ཤིག། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གཡང་བྱིམ་འདིར། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། །མི་ནོར་བས་གསུམ་བཅུད་གྱི་གཡང་། །ཁང་བྱིམ་འདི་

ལ་གཡང་ཁྱུ་ཅིག ། སྤྱགས་དང་གཡང་གི་དངོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་། ། རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལྟར་། ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། ། ཆར་མེན་བཞིན་བྱ་
 གཏིབ་པ་དང་། ། བར་སྤང་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད་། ། གཡང་བུམ་འདི་བྱ་གཡང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། ། གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས་། ། རྩམ་
 བྱང་སྤྱགས་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་། ། བཀྲ་ཤིས་བྱང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་སྟེང་། ། རྩམ་ལས་བྱང་བའི་རྩམ་ལྟ་ལྟ་། ། སྤྱལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཡིས་། ། འདོད་
 དགའི་དངོས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སི་ལི་ལི་། ། དར་གྱི་ཅོད་པར་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་། ། སྤྱི་བཞུགས་གར་སྤྱེད་སྤྱགས་སེ་བྱུག ། བྱིང་ལ་
 མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་། ། གཡང་བཞུགས་སྤྱི་མར་ཞལ་ཟས་དང་། ། བསང་ཤིང་སྤྱི་མར་སྤྱི་མཚོད་། ། དམ་ཇས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ། སྟེང་

༡༡། །འོག་དབུས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནས། །མི་ཡི་དཔལ་དང་མོར་གྱི་གཡང་། །ཟས་གོས་འབྱུངས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །བཙུང་ལྷན་ཐམས་ཅད་འདིར་
 །ཁྱུག་ཅིག །ཐུགས་དང་གཡང་དུ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག །དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར་འདིར་ཕོབ་ཅིག །ཆེ་དང་དཔལ་དུ་འདིར་རྒྱབས་ཤིག །དེ་རིང་བཟ་ཤིས་
 །གཡང་བྱིམ་འདི། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལོངས་རྒྱུད་དཔལ། །མི་མོར་ཟས་གསུམ་བཙུང་གྱི་གཡང་། །ཁང་བྱིམ་འདི་ལ་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །ཐུགས་དང་
 །འང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རི་རབ་ལྟ་བུར་སྤང་དུ་གསོལ། །རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། །ཆར་རྒྱན་བཞིན་དུ་གཏིབ་པ་དང་། །བར་སྒྲར་ཆར་
 །བཞིན་འབེབས་པ་དང་། །གཡང་བུམ་འདི་དུ་གཡང་བསྐྱས་ལ། །གཡང་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཧྲུཿ །ད་ནི་གཡང་གི་ལྷ་འཕོད་པ། །ཆེ་

གཅིག་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་དེ། །སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །དཔལ་འབྱུང་མངའ་ཐང་ཆེ་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །འཕེལ་འགྲིབ་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །ལྷང་ཆེན་ཀུན་རྩལ་བརྒྱལ་བའི། །མཐིང་དཔལ་ནམ་མཁའི་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །བརྒྱུད་ཅིང་
 ལྷན་རྩལ་ཆགས་པ་ཡི། །རི་རྒྱལ་མཚོག་རབ་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །མི་བད་དཔལ་འབྱུང་རྒྱལ་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་རི་བདུན་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །སྤྱི་མཚོགས་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བ་ཡི། །སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་པའི་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །རོ་བཅུད་ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡི། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །དགོས་
 འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་གྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །སྤྱི་མཚོགས་ཀུན་ལ་ཁུ་ཡི། །གཡུ་འབྱུག་སྤྱི་མཚོགས་ཀྱི་པ་ཡང་ཁུ་ཡི། །

ལྟེ། །ཅུལ་ཇོགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡི། །སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡི། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་གཡང་ཁུག་
 ཅིག །ཟད་མེད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་པ་ཡི། །སྟོ་སྒྲིན་འཐིབ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བ་ཡི། །ཉི་མ་ལྷ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སྟོང་
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །འབྱུང་བ་ལྷ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །རྩམས་ཆེན་ཁྱོན་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །བརྒྱུད་གྱིས་ཆགས་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །
 གུན་འབེབས་འཐེལ་པའི་བདུད་རྩི་གཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཡང་ཁུག་ཅིག །ཚ་ངར་སྒྲིན་པ་གཟི་མདངས་ཅན། །རྟོད་བསྐྱེད་མེ་ཡི་གཡང་ཁུག་
 ཅིག །དུས་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི། །འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་གཡང་ཁུག་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བྱིན་རྒྱལ་པ་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་

གཡང་དུ་ལེན། །ལྷ་གནས་འདྲིའི་ལོན་ལུན་ཆོགས་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདྲིའི་གཡང་དུ་ལེན། །སྤྲིང་གསུམ་ལྷ་གཡང་སྤྲིང་ས་དཔལ་གཡང་། །དེ་
 རིང་གནས་འདྲིའི་གཡང་དུ་ལེན། །སྤྲིང་བཞི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདྲིའི་གཡང་དུ་ལེན། །རྩྱེང་ད་ནི་གཡང་རྩ་བ་སྤུམས་པ་
 རྒྱུ། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་གཡང་ཤོག །རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་གཡང་ཤོག །ལྷ་ག་གཟིག་རྒྱལ་པོའི་ལོན་གཡང་ཤོག །ཟ་ལོན་རྒྱལ་པོའི་ལོན་གཡང་
 ཤོག །ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྲིང་ས་གཡང་ཤོག །ལོ་གར་དམག་གི་དཔལ་གཡང་ཤོག །ལྷ་རྒྱལ་པོའི་ལོ་ཆོས་གཡང་ཤོག །ལ་ལ་ལོན་གྱི་འབྲུ་གཡང་ཤོག །
 གྲང་ལྷོང་ནམས་གྱི་ཆོ་གཡང་ཤོག །སྤྲིང་སྤྲིང་ས་ལྷ་ཡི་དམག་གཡང་ཤོག །འོག་སྤྲིང་ས་ལྷ་ཡི་ལོན་གཡང་ཤོག །ལར་སྤྲིང་ས་ལྷ་འདྲེའི་རྩལ་གཡང་ཤོག །

ལྷ། །མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་གཡང་ཁུ་ཡེ། །དབུས་གཙང་རུ་བཞི་གཡང་ཁུ་ཡེ། །མདོ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་གཡང་ཁུ་ཡེ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། །འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་རུ་ལེན། །འཇམ་ལེགས་འཇའ་ཆོན་དར་
 གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་རུ་ལེན། །ལང་ཆོ་བདེ་སྦྱིད་ལུས་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་རུ་ལེན། །ཁ་དྲག་སློ་ལྡན་སློན་པོའི་
 གཡང་། །དེ་རིང་གནས་XX ། །དཔའ་རྩལ་རྩུར་མགྱོགས་གུད་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་XX ། །སྤ་བཙན་རྩོད་ར་གོ་བྲབ་གཡང་། །དེ་རིང་X །
 བརྒྱད་ལྡན་ཁྱོན་ཆེན་ཞིང་གི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། །མི་བྱད་གཏེར་མཛོད་འབྱུ་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། །རིགས་བཙུན་ཁུངས་ལྡན་པ་མེས་གཡང་། །

དེ་རིང་མ། བཤམ་གྱུ་ལྟུང་རིགས་ཡོན་ཏན་གྲུང་། དེ་རིང་མ། རབ་བརྟན་ཁུར་ཆེན་སྒྲུང་ཆེན་གྲུང་། དེ་རིང་མ། འབྲུལ་འཛོམས་
 བང་མཛོད་དགོར་གྱི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་གི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། འཕེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་གྱི་གྲུང་། དེ་རིང་
 མ། ལྷགས་ལྟན་ཅང་ཤེས་རྟེན་ཡི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། འགྲོ་ལེགས་ལོར་ལྟན་རྟེན་གྲུང་། དེ་རིང་མ། འདོད་འཛོམས་ཟད་བ་ལང་གྲུང་། འདོད་འཛོམས་
 དེ་རིང་མ། སྐབ་འཕེལ་ཟབ་མོ་འབྲི་ཡི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། ཅུ་ཅུང་ལོར་བཟང་མཛོད་ཡི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། འདྲེན་ལྟན་རྒྱ་བཟང་པོར་
 ལུའི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། ལྷ་ཆོགས་འདོད་འབྲུང་ལྷག་གི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། ཅེ་ཅེ་འཕར་རྒྱས་ར་ཡི་གྲུང་། དེ་རིང་མ། བསོད་ནམས་

ལྷ། །དཔལ་བསྐྱེད་མངའ་ཐང་གཡང་། །དེ་རིང་X ། རྩོ། བུ་ཆ་རིགས་བཟང་དམག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། ལྷན་ཆགས་བྱམས་པ་པ་ཁུའི་
 གཡང་། །དེ་རིང་X ། ཡིད་འཕྲོག་གཟུགས་མངའ་མནའ་མའི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། མོ་བཅུན་སྒྲན་ཤར་བུ་མོའི་གཡང་། །དེ་རིང་X །
 བཀའ་འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་བྲན་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། བཀྲག་མདངས་རྒྱ་ཆེ་ཁར་གྱི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། བྱན་ཆགས་གཡང་ལྷན་ལྷང་པའི་
 གཡང་། །དེ་རིང་X ། བུ་ར་ཕྱག་གསུམ་བྱི་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་X ། ཡོན་བདག་འདི་ལ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཡོན་བདག་འདི་ལ་གཡང་དུ་བྱོན། །
 ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་གསལ་ཞིང་བྱོན། །རྒྱ་སྐར་ལྷ་བུ་བཀྲ་ཞིང་བྱོན། །ལྷོ་སྒྲིན་ལྷ་བུར་འཐེབ་ཞིང་བྱོན། །ཁུ་འཕང་ལྷ་བུར་འགྲེལ་ཞིང་བྱོན། །འཇའ་ཆོན་ལྷ་

ལུ་ར་བཀྲ་ཞིང་ཕྱོད། | རི་རབ་ལྷ་ལུ་ར་བཀྲ་ཅིང་ཕྱོད། | རྩམ་ཆོས་ལུ་ར་འབྱེལ་ཞིང་ཕྱོད། | རྩམ་ཆོས་ལུ་ར་འབབ་ཅིང་ཕྱོད། | ལུ་ཡེ་མ་ཐོགས་ལུ་ར་ལྷ་
 ཕྱོད། | གཡང་འཕྱར་བལྟས་ལ་ཉམས་པ་གསོ། | འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚོར་གཡང་ལུག། | གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་གཡང་ལུག། | གཟུགས་ཁམས་ལྷ་
 ཡི་དཔལ་གཡང་ལུག། | གཡང་བྱིམ་འདི་རུ་གཡང་བལྟས་ལ། | ལྷ་གཡང་འདི་རུ་སྲིད་ལྷུང་ཅིག། | བཅོམ་ལྷུག་པམ་དར་བསྐྱེད་པའི་གཡང་། | ཡོན་བདག་
 འདི་ལ་ལྷུང་རུ་གསོལ། | དག་བཅུ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གཡང་། | ཡོན་བདག་འདི་ལ་ལྷུང་རུ་གསོལ། | ཚོར་རྩལ་ལྷུང་ལས་ལྷུག་པའི་གཡང་། | ཡོན་བདག་
 འདི་ལ་ལྷུང་རུ་གསོལ། | ལྷ་ཆོས་ལས་རིང་པའི་གཡང་། | ཡོན་བདག་འདི་X | བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ། | ཡོན་བདག་འདི་X |

ལྷ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ། དབང་ཐང་ལོངས་སྤྱད་རྒྱས་པར་མཛོད། ། གཡང་གི་ཕུར་པ་མ་བུད་ཅིག ། སྤྱིད་གྱི་མཆོ་མོ་མ་སྐམ་ཅིག །
 རོར་གྱི་འཕེལ་གཡང་མ་ཆད་ཅིག ། འབྱུ་ཡི་བང་མཛོད་མ་སྟོང་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཡང་འདིར་འབྱེལ་ཅིག ། དཔལ་འབྱུར་ལོངས་སྤྱད་འདིར་བསྐྱས་
 ཤིག ། སྤྱིད་གྱི་མཆོ་མོ་འདིར་འབྱེལ་ཅིག ། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཡང་འདིར་འབྱེལ་ཅིག ། མི་རོར་ལྷགས་གཡང་འདིར་བྱག་ཅིག ། རྩྱུང་ལྷ་ཆེན་ཇོ་མ་ལྷ་སེར་པོ་
 དང་། ། རྩྱགས་བཞིར་སྤུལ་པའི་ཇོ་མ་ལྷ་ལ། ། རོར་ལྷ་བྱེ་པའི་ཆོགས་རྒྱལས་ལ། ། བདག་གི་གུས་པས་བཤམས་པ་ཡི། ། མཆོད་རྩྱུན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞིས་ལ། ། སྤྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་དངོས་གུབ་སྟོལ། ། འཇམ་སྤྱིད་གཏོར་གྱི་དངོས་གུབ་སྟོལ། ། ཟས་རོར་གོས་གྱི་དངོས་གུབ་སྟོལ། ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་

༡༡། །ཡང་སྒྲུ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་པའི་ཏ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱམས་ཀྱི་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་རྣམས་མཐུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤོན་དྲེགས་
 ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་གཟི་བརྒྱིད་དཔལ་གཡང་། མདོར་ན་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རུ་ཡང་མཁོ་དགའི་
 ཟས་ཅོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱགས་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་འབྱུར་ཟད་མི་ཤེས་པས། རང་གི་གནས་ཁང་བང་མཛོད་ཕྱགས་ལྷན་ཐམས་ཅད་རུ་ནམ་
 མཁའི་མཛོད་བཞིན་རུ་ཕྱར་བྱར་ཁེངས་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ལྟ་ལ་ཇ་ལྟར་ཡི་ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་བཙུན་དཔལ་འབྱུར་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ལྷན་
 པའི་བདག་པོའི་དབང་རུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་ཅུང་ཉགས་མ་རྒྱུད་གི་བར་རུ་བཟ། ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང་། མཛོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱས་ལ། གསུམ་པ་

མཆོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རྩེ་ལྔ་པ། གཏོར་མ་བདག་བསྐྱེད་སྐུ་ལས་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མདུན་བསྐྱེད་ལྟའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷ་གྲས་གཏོར་མའི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསལ་བར་བྱར།
 ཞེས་མཆོག་གྱིས་གཏོར་འབུལ་མཆོད་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ་བ། འདིའི་མཆོག་སྐུ་ལས་ལྟར་ཕྱིན་ལྷགས་སྐུ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལུག་ དེ་ནས་གཡང་འཕོད་བྱ་བའི་རྩེ་ལྔ་པ། འདི་ལྟར། རྩེ་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུག་
 ཡིད་བཞིན་ནོར། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ། །རྩེ་མཇུག་ནོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལྷག་པའི་ལྟ། །བཙེ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་ལྷགས་གྱིས་བདག་ལ་
 དགོངས། །ལྷང་ལྷང་ལྟ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱུང་བརྟན་པའི་རང་། །བརྒྱས་བརྩོན་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་དགུ་ཡོངས་ལ་དབང་
 བཟུང་བའི། །དགེ་ལེགས་ལུན་ཆོགས་དཔལ་དང་གཡང་ཏུ་རྩེ་ལ། །ཞིང་མཆོག་བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་དབང་བའི་ལྟ་

༡༡། རྩོམ་སྒྲིག་ བྱིན་ཆེན་མི་ཤེས་པ་མེད་ལེ་ཉེར་སེམས་པ་འདི། འདེམ་ལེགས་ལུན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་།
 གཏེར་ཅན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་།
 བྱིན་ཆེན་མི་ཤེས་པ་མེད་ལེ་ཉེར་སེམས་པ་འདི། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་།
 བྱིན་ཆེན་མི་ཤེས་པ་མེད་ལེ་ཉེར་སེམས་པ་འདི། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་།
 བྱིན་ཆེན་མི་ཤེས་པ་མེད་ལེ་ཉེར་སེམས་པ་འདི། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་དང་གཡང་དུ་སྒྲིག་།

གཏེར་བཞིན། །སོང་དུ་འཕེལ་བ་རྒྱས་པའི་ལས་གྲུབ་པའི། །དག་ལེགས་X ། རྒྱལ་སྤོན་འབང་གསུམ་མི་ཚོར་ཟས་གསུམ་གྱིན། །པརྒྱའི་དཔལ་ལ་
 བྱང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིང་། །ལྷུར་དུ་འགྲགས་པ་དབང་གི་ལས་གྲུབ་པའི། །དག་ལེགས་X ། བསམ་སྦྱར་ལོག་ལྟའི་ནག་ཕྱགས་དག་ཤེ་ཡི། །འཛོར་
 ལྷུར་དུག་པོའི་ལྷགས་གྱིས་སྤྱོན་ཚོགས་བཞིན། །ལྷུར་དུ་ཚར་གཙོད་དུག་པོའི་ལས་གྲུབ་པའི། །དག་ལེགས་ལུན་ཚོགས་དཔལ་དང་གཡང་དུ་སྤྱོལ། །
 མདོར་ན་རི་ལྷུར་བསམ་པའི་རེ་བ་གྱིན། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྤོན་པའི་དཔེ་ལྷ་ལུར། །ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གཡང་ལུན་ཚོགས་གྱིན། །རབ་
 རྒྱས་ཤིས་པ་རྒྱ་མཚོས་ས་ཁྱབ་ཤོག །ཁི་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་སེཾེས་མཛེད་པའོ། །སྤུམ་ཚོར་བདག་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་

༡༡། །པའི་ལེགས་པའི་ཚོགས། །རི་སྒྲིབ་མཆིས་རྣམས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །དེ་རིང་གཡང་དུ་འདུ་བའི་བཀའ་རིན་མཁུ་ལ། །བདག་མཁུན་ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ། །གནོད་སྦྱིན་ལོར་ལྟ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །སྤྱིང་ཞིའི་ལྷ་གཡང་
 ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བཀུགས། །སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་སྦྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས། །གཡང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་འབྲིགས། །སྦྱིན་
 ལྟར་འཐིབ་ཅིང་ཆར་ལྟར་བབ་སྤྱི་ཕྱོན། །བདག་དང་དམིགས་ལྷལ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཡི། །ལུས་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཁོངས་སྦྱོང་ཀུན་ལ་བྱུང། །གནས་སུ་འབྱེལ་
 ཉི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱུང། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། །མདའ་དར་གྱིས་གཡུབས་ཤིང་། །ཀྱི། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྲལ་འགྱུར་མེད་དེ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་

ཆེ། །སྤྱ་མེད་དོན་དམ་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཉི་ཟླ་ཞོར་བུའི་འོད་གསལ་ཞིང་། །བདུད་ཅི་སྒྲུན་གྱི་རུས་མཐུ་ཆེ། །རི་
 རབ་ལྷན་པོའི་བརྟན་བརྩིས་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་གཡང་ལ་བྱོན། །ཆོངས་དང་རྒྱ་བྱིན་འཁོར་བསྐྱར་གྱི། །ཟད་མི་ཤེས་པའི་དཔལ་འབྱུང་དང་། །ལུན་
 ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་ཐང་རྣམས། །དེ་རིང་འདི་རུ་X ། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བའི་དཔལ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་X ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟི་ཏའི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྤོབས་པ་མཆོག་གི་
 མཁས་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་རུ་X ། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཏིང་འཛིན་དང་། །བདེ་ཏྲོང་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་རྟོགས་སོགས། །ཤུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་

ལྷ། ལྷ་པ་གཡང་དེ། །དེ་རིང་འདི་ཅུ་X། །ལྷ་དང་དྲང་སྤྱང་བྲམ་བེ་དང་། །རིག་སྤྱགས་ལྷ་པ་པ་མ་ལུས་པའི། །འཆི་མེད་ལྷ་པ་པའི་ཆེ་གཡང་དེ། །
 །དེ་རིང་འདི་ཅུ་X། །ལུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་གནས་ཀྱི་གཡང་། །ཆུ་མ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་གཡང་། །ལྷ་པ་ན་རྩོ་རྩེའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་ཅུ་
 X། །མཛེས་པའི་གཟུགས་སྤྲོན་སྤྲོན་པའི་དབྱངས། །ཞིམ་པོའི་དྲི་འཕུལ་རོ་བརྒྱའི་བུ། །ལྷ་པ་མཐུ་གས་སྤྱགས་དང་དཔའ་པོའི་རྩལ། །དེ་རིང་འདི་
 ཅུ་X། །ཡིད་མཐུན་བག་ཐེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཡང་། །གསེར་དབྱལ་དར་བུ་ལོ་རྒྱུ་གཡང་། །རྩོ་ལོ་རྒྱུ་གས་ལུས་ཐོག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་ཅུ་
 གཡང་X། །སྤྱོད་བརྒྱུད་འཕྱོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རྩོ་གས་བཤད་སྤྱོད་དམ་ཆོས་འཕེལ། །ཀྱན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་འདི་ཅུ་



— 1 —

— 1 —

— 1 —

— 1 —

༡༡། །སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལྷན་སྒྲུག་རི་པོའི་ཕྱོད་། །ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ན་བུན་བཞིན། །སྒྲུགས་དུས་ཀྱན་མ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 མ། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་བྱིམ་དང་བང་མཛོད་ལ། །གསེར་དུལ་གོས་དང་ཚོར་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས། །སྒྲུགས་དུས་ཀྱན་མ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
 མ། །བཅན་ཞིང་ཡངས་པའི་སྒྲུགས་ལྷས་རྩ་བ་བྱ། །གནག་ལྷག་རྩ་མཛོ་ས་ཡི་དྲེགས་པ་བཞིན། །སྒྲུགས་དུས་མ། །བཀྲ་ཤིས་མ། །ཞི་དུལ་བཟང་
 བོ་རང་བཞིན་འོ་མའི་མཚོ། །མཐུན་པའི་གཉེན་བཤེས་གཡོག་འཁོར་ངང་པའི་བྱ། །སྒྲུགས་དུས་མ། །བཀྲ་ཤིས་མ། །ཚོ་རིགས་གཙང་མའི་དཔག་
 བསམ་སྤྱོད་པོ་ལ། །ཡ་རབས་མཛངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་མི་རྟོག་འབྱེང་། །སྒྲུགས་དུས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་དང་གཡང་དུ་བྱོན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་དགེ་

༡༡། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྩལ་རྟེན་འབྲེལ་མེ་རྟོག་ཆར། །སྟོགས་དུས་X ། བཀྲ་ཤིས་X ། རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྩལ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ལེགས་སྒྲིན་སྟེ་མའི་ཆོགས། །སྟོགས་དུས་X ། བཀྲ་ཤིས་X ། རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུམས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་
 པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་ཆོགས། །སྟོགས་དུས་X ། བཀྲ་ཤིས་X ། དྲི་མེད་ཤེས་རབ་ཙོར་བུའི་མེ་ལྔ་དོས། །ཆོས་རྩལ་རབ་འབྱམས་དགོངས་དོན་
 སྐར་བརྟན་འབུམ། །སྟོགས་དུས་X ། བཀྲ་ཤིས་X ། མང་ཐོས་རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གངས་རི་ལ། །མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་རྩལ་རྟོགས་གདོང་ལྔ་པ། །
 སྟོགས་དུས་X ། བཀྲ་ཤིས་X ། ལྷ་དང་རྟོགས་བརྟན་པ་ཙོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཐར་པའི་རྩལ་མཆོན་མཆོག །སྟོགས་དུས་

X | བཀྲ་ཤིས་ X | མདོར་ན་མོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭས་བཅས་གྱིས། | སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་རི་སྟེང་མཆིས་པ་ཡི། | རྒྱ་ཡི་དགེ་ཚྭས་མཐའ་
 དག་དཔལ་དུ་ཁྱགས། | འབྲས་བུ་བདེ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་ལོངས། | ས་ལ་གཡང་ཆགས་ཅི་བཅུད་ལོ་འབྲས་སྟོན། | ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་
 ལྷག་འཁྱུག་ཚོད་ཞི། | མི་ལ་གཡང་ཆགས་ཆེ་བསོད་ཆོས་འབྱུར་རྒྱས། | སུན་ཚྭས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་གང་གུར་ཅིག། | ཁྱི་ཆེན་གུང་ཐང་པས་མཛད་པའི་གཡང་འཕོང་
 དང། གྱི་སུན་ཚྭས་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། | འདོད་པའི་མཆོག་གཏིར་ཕུ་དང་གཡང་གི་ཚྭས། | ཁབ་ལེན་དོ་དང་ལྷགས་གྱི་དང་
 ཚུལ་བཞིན། | དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ཁྱགས། | གསེར་མངལ་མགྲིན་སྟོན་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན། | བྲགས་པའི་ལུ་ཁྱུད་འཁོར་ལོའི་

༡༡། །བསྐྱར་བ་སྐྱེས། །སྤྱི་འདྲི་མཛོན་པར་མཛོན་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་གྲགས་མ་ལུས་སྦྱོལ། །ལེགས་བྲིས་ཆོགས་
 ཀྱི་འཆི་མེད་བརྟུང་བ་དང་། །ལུ་དབང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཆོག་ །མི་དབང་སྒྲོན་འགྲོའི་རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲུབ་བརྟུན་གྱི། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་
 སྒྲུབ་གྲགས་མ་ལུས་སྦྱོལ། །རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་བུམ་པ་བཟང་། །པར་དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་དཔལ་བེའུ། །རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་བཟུ་
 ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་གྲགས་མ་ལུས་སྦྱོལ། །རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོའི་བཟུ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱུ་པའི་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཕུ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་གྲགས་མ་ལུས་སྦྱོལ། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་

འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་གྱལ། ལྷོ་བས་ལྷན་མངའ་ཐང་འབྱུར་པ་སྟན་སྟུང་ཆོགས། །བདེ་ཁིང་སྦྱིང་པའི་དགའ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱ་གཡང་དཔལ་

འབྱུར་སྟན་གྱགས་མ་ལུས་སྟོལ། །ཅིས་པའི་བར་བཟོར་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དོན་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གཡང་འཕོད་འདི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་ཁིང་ངེས་པར་འདོན་ན་ལེགས་པ་དང་།

དེ་ནས། ལྷོ་ཨྱུ་ཤར་སྟོགས་རྒྱ་ནག་གི་མས་ལུལ་ནས། ར་དར་སྟོབས་འབྱུར་འདིར་ཁྱལ་ཅིག །སྟོ་སྟོགས་རྒྱ་གར་ཆོས་ལུལ་ནས། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་གཡང་

འདིར་ཁྱལ་ཅིག །རུབ་སྟོགས་གེ་སར་དམག་ལུལ་ནས། །གཡུལ་རྒྱལ་དམག་གཡང་འདིར་ཁྱལ་ཅིག །བྱང་སྟོགས་སྟག་གཟིག་ནོར་ལུལ་ནས། །དགོས་

འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་གཡང་ཁྱལ། །སྟེང་སྟོགས་འདོད་དཔལ་སྟོ་ཡི་ལུལ། །སྟོ་ཡི་མཛེས་སྟག་ལོངས་སྟོད་ཁྱལ། །འོག་སྟོགས་སྟེ་ཡི་ལུལ་ས་ནས། །

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །འོངས་སྤྱོད་འཁོར་ཚོར་ཐུ་གཡང་ཁུག །ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཤུགས། །ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་ཕུ་ཁུག་ཅིག །རྒྱ་ནག་མི་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །
 ཐུ་ཐུ་ཏྲ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །ཁུམ་པོ་མཛོ་གཡང་འདིར་ཁུག་གཅིག །ས་ལེ་གཡག་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །ཀོང་པོ་རྩལ་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །
 ཙྴ་རྩ་ཁུག་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །ཆེ་ཆེ་ར་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །སྤྱོན་མོ་གཡུ་ཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །ཀུ་ཀུ་གསེར་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །པོང་
 རྒྱི་ནས་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །ཁུམ་པོ་ཁྲི་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །ལི་ཡུལ་འབྲས་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །སྤྱོན་པོ་འོ་ཚོར་གཡང་འདིར་ཁུག་ཅིག །
 ཁུབ་བདག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཕུ། །མཛོ་ལ་ཡང་བའི་ཕུ་ཁུག་ཅིག །དཔལ་ལ་རྒྱུད་ས་པ་ཉི་ལྔའི་ཕུ། །ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་ཕུ་ཁུག་ཅིག །གཡོ་འགུལ་མེད་

བ་རི་རྒྱལ་ཕུ། །འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་ཕུ་ཁྱུག་ཅིག། །གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕུ། །འཛད་པ་མེད་པ་ཕུ་ཁྱུག་ཅིག། །ཕུ་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་བྱུར་འབྱེལ་འབྱེལ་
 ཕུན། །ཕུ་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་རྩ་རྩ། །ཕུ་ཟླ་བ་ཆར་བཞིན་དུ་སི་ལི་ལི། །ཕུ་ན་བྱན་བཞིན་དུ་བྱན་ཅུ་ཅུ། །ཕུ་མེན་ཕྱད་བཞིན་དུ་ཉེ་རེ་རེ། །ཕུ་
 འབྱུག་ཟླ་བཞིན་དུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ། །ཕུ་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཆི་ལི་ལི། །དཀར་ལ་འཆེར་བ་ལྷ་ཡི་ཕུ། །དམར་ལ་དྲུང་ས་པ་མེ་ཡི་ཕུ། །ཕུ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་ཟས་ཀྱི་
 བཅུད། །ཕུ་ལ་དར་བ་ལྷོ་རྩ་གྱི་གཡང་། །ཀུན་ལ་བསྐྱུར་བ་འཁོར་ལོའི་ཕུ། །དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསལ། །ཐུན་སེལ་འདོད་འབྱུར་ནོར་
 ཡུའི་ཕུ། །དགོས་འདོད་འབྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསལ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱེད་བཅུན་མོའི་ཕུ། །མཛེས་ཕྱག་དཔལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གསལ། །ཕྱི་ནང་དོན་

[illegible]

མོ་རྒྱུ་

གཡང་རྒྱུ་ལྷོ་པའི་གདན་དཀར་པོ་བཏིང་། །དེའི་ཉིང་རྩ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལྷན་མེད་བཅུགས་ནས་འདུག མཛེས་པ་དེ་དང་གཡང་རྒྱུ་པུང་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་གཡང་རྒྱུ་

ཀྱི་ནང་རྩ་འདུ་བར་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱུ་མེད་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མཐུ་ལས་རབ་གྲུབ་པའི། །དབང་ལྷག་འདོད་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་

གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་འབྱུར་བ་སྤེལ་བའི་དཔལ། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །ནོར་བུ་རིན་

ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །ཁ་དོག་རིག་བྱ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས། །མཛེས་ལྷག་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །བཅུན་མོ་རིན་

ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་རྟེན་ལ་X ། ཐབས་མཁས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གཞི། །སྒོ་རྩན་སྒོ་རྩན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒོ་རྩན་པོ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་

༣། ཉེན། གཡང་རྣམས་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དཔལ། སྟོབས་ལྡན་གྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གྲང་པོ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་ཉེན།
 གཡང་རྣམས་ཀྱི། རྩ་འབྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་མཆོག། ལྷུང་མགྲོགས་རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་ཆེན་གཡང་གི་ཉེན། གཡང་
 རྣམས་ཀྱི། བ་རོལ་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་པའི་མཆོག། དཔུང་འཛོམས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གཡང་གི་ཉེན། གཡང་
 རྣམས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དཔལ་གྱིས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཡི། རིན་ཆེན་དཔལ་བུ་གཡང་གི་ཉེན། གཡང་རྣམས་ཀྱི།
 རིན་ཆེན་བརྒྱད་ལས་ཀྱས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་ཉེན། གཡང་རྣམས་ཀྱི། ཉོན་མོངས་འདམ་

གྱིས་མ་གྲོས་པའི། །མ་ཆགས་པ་སྒྲ་རྒྱུ་པར་དག། རིན་ཆེན་པ་སྒྲ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱུ་མ་མ། ། །བདུད་མེ་ཆོགས་ལས་རྒྱུ་པ་ཡི། །མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཆོགས་མཆོན་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱུ་མ་མ། ། །འགོ་རྒྱུ་ལྟུང་པ་སྒྲ་སྒྲུ་མཆོན་པའི། །ཉོན་མོངས་ཆ་
 གཏུང་སེལ་པའི་མཆོག། །རིན་ཆེན་གཏུགས་མཆོག་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱུ་མ་མ། ། །ཡོན་ཏན་པ་རྒྱུ་གྱིས་རབ་པ་གཡང་པ། །བསོད་ནམས་གཏེར་
 བྱའི་རྒྱུ་པ་མཆོག། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་པ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱུ་མ་མ། ། །བདུད་དང་རྒྱ་སྒྱིགས་མཆོན་པ་དང་། །ཆོངས་པའི་གཏུང་རྒྱུ་གཡང་
 འབྱེལ་རྒྱུ། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་དགར་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱུ་མ་མ། ། །ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མཆོན་པ་ཞེ། །གསེར་མིག་འབྱེལ་པ་འོད་དང་ལྟན། །

2017

གཡང་སུ་འབྱེལ་བ་སྐྱོན་པ། །བུ་ཤིས་ཇས་མཆོག་གཡང་གི་ཇས། །གཡང་རྒྱམས་X ། ལུངས་དཀར་ལོ་རྟོག་འབྲུ་ཡི་བཅུད། །ལོ་རྟོག་འབྲུ་འཕེལ་
 གཡང་གི་ཇས། །གཡང་རྒྱམས་X ། སིལ་བ་རྒྱ་རྩེན་འབྲས་སུ་ལྷན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཇས། །བུ་ཤིས་ཇས་མཆོག་གཡང་གི་ཇས། །
 གཡང་རྒྱམས་X ། མིའུ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱམས་X ། གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱམས་X ། དར་བྱ་རིན་
 ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱམས་X ། ལྷག་གཟིག་སུ་མཛེས་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱམས་X ། བསེ་ཁྲུང་གི་མཆོན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་
 རྒྱམས་X ། བས་དང་འབྲས་དཀར་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱམས་X ། ཞལ་བྲས་སྐྱ་ཆོགས་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྒྱམས་X ། རྟ་མཆོག་རིན་

༡༡། ཆེན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་X། ། ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་X། ། ལྷ་འབྲི་བྱར་མོ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་
 རྣམས་X། ། འདྲོད་འཇོ་བ་མོ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་X། ། ལྷ་ལུག་དམར་ཅུ་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་X། ། ལྷ་དར་ཞལ་དཀར་
 གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་X། ། རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་གཡང་གི་རྟེན། །གཡང་རྣམས་X། ། ཁུ་ཡེ་ལྷ་དང་གཡང་རྒྱབས་ཞེས། །བཀྲ་ཤིས་རྩ་ས་
 བརྒྱད་དཔལ་གྱི་གཡང་། །ཁུ་ཡེ་ལྷ་དང་གཡང་རྒྱབས་ཞེས། །སྤྱི་གྱི་མཚོ་མོ་འདིར་འབྱེལ་པའི། །ཁུ་ཡེ་ལྷ་དང་X། ། མི་རྟ་རིན་ཆེན་འབྲེལ་པའི་
 གཡང་། །ཁུ་ཡེ་ལྷ་དང་X། ། གསེར་དུལ་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་གཡང་། །ཁུ་ཡེ་ལྷ་X། ། དར་ཟབ་མཛེས་པའི་གོས་གྱི་གཡང་། །ཁུ་ཡེ་ལྷ་དང་X། །

ལྷག་གཟིག་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། བེར་ཁབ་གོ་ཆ་སྤ་བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། རྩོ་དར་མཚན་ཆ་དར་བའི་གཡང་། །
 ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། ལོ་རྟོག་འབྲུ་བཟང་འཕེལ་བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། རོ་མཚན་བཀུད་ལྷན་བས་གྱི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། ཅང་
 ཤེས་རྟ་ལོ་མཁུགས་པའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་X ། ལྷ་གཡང་དཀར་ལོ་བརྩིད་པའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། མི་རྩོར་བས་གསུམ་འཕེལ་བའི་
 གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་X ། འདོད་འཇོ་བ་མོ་ཞོ་ཡི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་X ། ལྷ་ལྷག་དམར་རྩ་འཕེལ་བའི་གཡང་། །ལུ་ཡེ་ལྷ་དང་། X ། གཡང་རྟེན་
 འདི་ལ་གཡང་བསྐྱས་ཤིག །ལྷ་གཡང་རྩོར་ལ་འཁོར་བར་མཛོད། །དེ་རིང་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ལ། །རྩོར་ལྷ་རྩ་མས་གྱིས་ལྷ་མ་མཛོད། །རྩོར་གཡང་།

༡༡། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོང་། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོང་། །དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་མཛོང་། །ཀྱི། །དགུང་སྡོན་མཛོན་
 བོའི་གཡང་ཁུ་ཡི། །དོག་མོ་ས་ཡི་གཡང་ཁུ་ཡི། །རི་རབ་ལྗན་པོ་གཡང་ཁུ་ཡི། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་གཡང་ཁུ་ཡི། །གངས་དཀར་ཅེ་ནས་གཡང་ཁུ་ཡི།
 ལྷག་གཤིག་རྒྱལ་བོའི་གཡང་ཁུ་ཡི། །རྟོར་གྱི་དཔའ་བོའི་གཡང་ཁུ་ཡི། །མུ་ཏིག་བཙན་པོའི་གཡང་ཁུ་ཡི། །རྒྱ་མི་མང་གི་གཡང་ཁུ་ཡི། །བོད་མི་མང་གི་
 གཡང་ཁུ་ཡི། །སུམ་པ་མཛོ་ཡི་གཡང་ཁུ་ཡི། །ཤུ་ཤུ་ཏྲ་ཡི་གཡང་ཁུ་ཡི། །བལ་པོ་ལུག་གི་གཡང་ཁུ་ཡི། །འཇང་མ་དར་ཡི་གཡང་ཁུ་ཡི། །ཟབ་མོ་འབྲི་
 ཡི་གཡང་ཁུ་ཡི། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཡང་ཁུ་ཡི། །ལོན་ཏན་ཅན་གྱི་གཡང་ཁུ་ཡི། །གཡང་ཅན་མི་རྣམས་གཡང་ཁུ་ཡི། །བཅུད་ལྗན་ཟས་གྱི་གཡང་ཁུ་

ཡེ། མཛེས་སྤྱུག་མི་ཡི་གཡང་ཁུ་ཡེ། བཅོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། འཕེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། སྤྱུགས་བཅུ་འི་ཚོར་གྱི་གཡང་ཁུ་ཡེ། ལྷ་
ཁུ་ཡེ། གཡང་ཁུ་ཡེ། ཅེས་བརྗོད་ནས་གཡང་ཆེན་གྱི་འབྲུ་ལྷ་མཁས་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱད་ཐམས་ཅད་དང་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཚོར་གཡང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བསམས་ལ། གཡང་རྫོང་ནང་དུ་སྤྱུགས་ནས། རྒྱུ་བགྲ་
མིས་དཔལ་མགོན་གཡང་གི་ལྷ། གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་བརྟན་ཅུ་བཞི། བརྒྱ་ཁྱི་བཞི་སྟོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། འཛིག་ཆེན་ཐམས་ཀྱི་སྤྱུག་གཡང་རྣམས།
བསྐྱུས་བསྐྱུས་དེ་ནི་ཀྱི་ཡི་ཡི། ཡོན་བདག་འདི་ལ་གཡང་གསོལ་བ། ད་ནི་གཡང་གི་སྤྱང་མ་བཅུ་ལ། བགྲ་མིས་གཡང་ལ་སྒོ་བའི་གཡང་། སྒོ་བཞི་
བསྐྱུང་བའི་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཤར་ཕྱུགས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་ནི། རྫོ་རྫོ་རིགས་ཀྱི་ཚོར་བདག་འབྲུ་མ། གནས་ཁང་སྤུ་གཡང་བསྐྱུང་བར་གྱིས། ལྷ་



20

༡། ལྷོ་རྒྱ་ཕའི་བདག་པོ་འདི། རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར། ཆོས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་ཤིག ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིག །
 རྗེ་ལྷོ་རྒྱ་ཕའི་རྒྱལ་བཏབ་པོ། ལྷོ་རྒྱལ་ས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་འབུམ། གནས་ཁང་ལྷ་གཡང་བསྤྱང་བར་
 གྱིས། ལྷོ་རྒྱ་ཕའི་བདག་པོ་འདི། རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར། ཆོས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་ཤིག ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་མ་ཆད་
 ཅིག རིན་ཆེན་ལྷོ་རྒྱ་ཕའི་རྒྱལ་བཏབ་པོ། ལྷོ་རྒྱལ་ས་གཡང་གི་སྤྱང་མ་ནི། ལྷོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བདག་འབུམ། གནས་ཁང་ལྷ་གཡང་
 བསྤྱང་བར་གྱིས། ལྷོ་རྒྱ་ཕའི་བདག་པོ་འདི། རི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར། ཆོས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་ཤིག ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་རྒྱན་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་ཆད་ཅིག །པར་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། གྱི། བྱང་ཕྱགས་གཡང་གི་སྤང་མ་ནི། །འཕྱིན་ལས་རིགས་གྱི་ཚོར་བདག་འབུམ། །གནས་ཁང་སྤྱ་
གཡང་བསྤང་བར་གྱིས། །རྒྱ་སྤྱར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ནས། །ཇི་སྤིང་འཁོར་བ་མ་སྤྱངས་བར། །ཆོས་སྤིང་མངའ་ཐང་མ་ཉམས་ཤིག །ཡོངས་སྤྱོད་
དཔལ་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིག །འཕྱིན་ལས་འབར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །གཏེར་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་མཐར་མཉམས་ལ། །གང་ཡང་བདག་སྤྱོ་མཉམས་དང། །མ་རྟེན་
ཡོངས་སྤྱོ་མཉམས་གྱིས་ཚོངས་པ་བརྟེན་པར་གསོལ། །མཐུན་བསྐྱེད་གྱིས། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །ཞིས་པ་ནས། །ཨོ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞིས་པའི་བར་
བརྟེན་དེ། །རྟེན་ལ་བརྟེན་བཟུགས་ཏུ། །བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་འོང་དུ་བྱ་བྱེ་མི་

༡༡། །དམིགས་པར་སྟོང་པར་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་ཇམ་ལྷ་ལའི་སྐར་བཞིངས་པའི་སྒྱི་བོར་ཚོ། །མགིན་པར་རྒྱུ །ཐུགས་ཀར་

ཏྲུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཁིས་བརྗོད། །གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པའམ། །གཟུམ་ཆོམ་བུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་མཛོད་ལྷགས་ལྷགས་སུ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཆེ་སྟོན་དུང་དང་རོལ་མའི་སྐལ་མདུན་བསུས་ཏེ། །སྒྱུན་དངས་པ་

ལ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟུམ་སྐར་འཕོད་སྐར་ལྷགས་པའི་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་མདོར་བསུས་གཡང་འཕོད་དང་བཅས་པ་དུས་དུས་སུ་བྱ་ཞིང་རབ་གནས་དང་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

སྐལ་པ། །འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་སྟོབས་ལྡན་འདྲེན་བྱེད་དོའི། །དཔལ་འབྱུར་རི་ཡི་སྟོང་པོ་སྤྱད་པ་བཞིན། །རིན་ཆེན་བུམ་བརྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་འབར་བའི་འོད། །

ལྷ་ཆེན་རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་རྟག་དུ་བསྟེན། །རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་ཇོ་ཏ་རི། །པཎ་གྲུབ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཡུལ། །ཇམ་ལྷའི་བུམ་པ་བཟང་

༡༩། །ཐུག་པའི་དགེ་ལོན་ལྟ་བུ་བཟང་བཅུན་པ་ཆོས་འཕེལ་ལམ། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དབྱེས་རབ་དྭ་རྩེར་འཁོད་པས། ཆོས་འཕྱར་རབ་རྒྱས་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི།
ཡ་པ་ན་ག་ལེགས་དྭ་རྩེས་ཤིས་པའོ། །

༡༡། །ན་མོ་ལྷ་རུ་ཇོ་མ་རྩ་ལ་རྩི་ད་ཡ། །རབ་དཀར་རྩ་བ་ཁྱེན་མའི་ལུང་པོའི་སྤ། །རབ་ཡངས་རྩ་ཡི་ལམ་བཟང་འགོངས་པའི་དཔལ། །རབ་
མང་འདྲོད་དགའི་སྤྱན་གྱི་མེ་རྟོག་འབུམ། །རབ་སྤྱན་ཞོར་གཏེར་དབང་པོས་དགོ་ལེགས་སྤྱལ། །ལྷ་གཡང་རྩ་མཆོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འོང་
གཏེར། །དགོས་འདྲོད་ཅི་དགར་སྤྱེས་ལྷ་སྤྱན་པའི་དབྱ། །བསོད་ནམས་གདེངས་ཅན་གནས་ལས་བསྐྱས་པའི་ཞོར། །སྤྱབ་ཐབས་འཁོར་ལོའི་

༄། །ཏྲ་ཡིས་དྲངས་ཏེ་སྤྲེལ། །ཟླ་མེད་དེད་དཔོན་སྤྱི་པོ་ཀ་ར་རྗེའི། །རྣམ་དཔྱད་གདམས་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱུད་ཚོགས་
 བ་ཚའི་རྗེང་ལ་མི་གནས་པ། །ཡིད་ཅན་བདེ་བ་མཚལ་ནོར་བོད་དུ་འགྲིམས། །དེ་ལ་འདིར་མཉམ་མེད་རྩོམ་མེད་ཏེ་ཤིའི་ཁྱགས་ཀྱི་རྩམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་ལྟ་ལྟའི་སྒོ་ནས་ནོར་རྒྱབ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུར་བ་དང་བཅའ་བ་ཤམས་སོགས་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་རྣམ་ཐུས་ཏེ། དངོས་གཞི་རག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་རྩོམ་པོའི་བརྒྱུད་པ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་དང་།
 དེ་ནས་རྒྱལ་མའི་མཚལ་བཞི་བ་ཐུས་ན། རྩོམ་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་པས་དངོས་ལུབ་རྒྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་གནད་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་པས། ། རྒྱུད་དང་པོ་ལ་

[illegible]

༡༩། ལ་གནང་བའི་ཆིག་བརྒྱད་མ་གཡང་འགྲགས་ཐབ་མོའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བསྟུས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཁམས་གསུམ་མ་ཤི་ཀུ་ཅ་

ཏྲོ་ ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གང་ལ་དད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་གྱིས་གསུང་གི་གཡང་འཁོད་ཀྱང་བར་འདིར་

འདོན། དེ་ནས་གང་གི་རྩོམ་རྩེའི་གཡང་འཁོད་གྱི་མཐུག ལྷ་གཡང་བརྟན་པའི་ཤིས་བརྩོན་ནི། ངམ་ལྟ་དཀར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ། ལེགས་ཆོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག

ཀྱི་བར་བརྩོན། མཐུག་ཏུ་གཏང་རག་མཆོད་བརྩོན་བརྩོན་གསོལ་དང་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བརྩོན་སོགས་འབྱོར་རྒྱས་མཁན་ཆེན་གསུང་ལྟར་བྱུང་། ལྷས་པ། རྒྱལ་ལྟ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་པའི་གང་བྲག་ལ།

སྟོབས་འབྱོར་དཔལ་གྱིས་ཐོངས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་མ་གོམས་པས། འབྱོར་མེད་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་འདི་མཆོག འདི་ནས་

མཚོག་རྒྱུ་ཆེ་འདི་ལྟ་ཆ་ཅམ། །མ་ཤོར་སྒྲེ་དགུ་མཐའ་དག་འགོ་བ་ལ། །མཁོ་དགུ་གང་འདོད་སྒྲེར་ལ་མི་ཞུམ་པའི། །ཚོར་བདག་གཏེར་གྱི་དབང་
 ལྷག་གྲུབ་པར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགོ་བ་ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱུ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོ་དེས། །ཡིད་འདོད་དབྱིག་གི་ཆར་པ་མི་
 མཛད་པས། །བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་སྒྲོད་བརྒྱུད་ཁེངས་པར་ཤོག། །གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གིས་རྟོར་ཡར་ཅི་རེག་ནི་མེག་མེན་རྟོར་ཆེན་ཆེད་རྩོམ་གྱི་དཔེ་བྱ་ཆེ་མར་ཆེན་ནས་རམ་
 དཀར་ལྷ་ལྷའི་གཏེར་རྒྱུ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ནས་བག་འདོན་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་། །འཕྲུང་རྒྱས་མཁན་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་
 རོར། །འཕྲུང་རྒྱས་མཁན་པོའི་གསུང་ནི་ལྷགས་ར་པརྟེ་འདི་ཡིག་ཆ་དང་ཡང་མཐུན་འདུག་པས། དེ་གཞིས་གྱི་ཆོག་གྲུབ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་འདི་ནི། རོད་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གསུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་ལྷའི་གསུང་
 གྱི་ཉི་རིགས་སུ་སྒྲིམ་ཤིང་། རི་ལྷ་མའི་བརྟན་ཏེ་ལྷགས་མཐར་སྒྲེལ་བའི་དར་ཆེན་མཁན་ཆེན་པོ་ན་ཏན་དཔལ་གྱི་སྒྲེ་མིང་འཛིན་པ། ཨ། སྐུ་འདི་དགོ་སྒྲོད་མིད་གསུམ་དག་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་

༡༡། །ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བུར་གོང་མའི་ལུང་གིས་སྡེ་འདུས་སྤྱིང་ཞེས་བཞགས་པའི་ཆོས་ལུ་ཆེན་པོར་ཐུར་བའོ། །དགའོ། །ལཱ་མཛུ་ལ།

༡༡། ཁ་མུ་ཕྱི་བརྒྱ་རྒྱ་ར་ཡེ། གང་ཞིག་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། ཡུད་ཅམ་མཆོད་པས་དབྱིག་གི་གཏིར། སྦྱིན་མཇུང་སྦྱོར་གྱི་གཞོན་
 སྦྱིན་ཆར། །དག་བྱེད་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་འབྱི། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་མཉམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་ལྷན་གསལ་གྱི་འག་དང་། སྐབས་གཞན་ཏུ། རང་གི་མདུན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོར་ཅུ་གཙང་།
 གིས་བཀང་བ་བཤམས་ཏེ། སྐབས་མཉམས་མདོར་བསྐྱུས་སྦྱོར་ཏུ་འགྲོ་བལ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཇམ་ལྟ་ལའི་སྐྱར་གསལ་བར་མོས་ལ། ༥ མདུན་ཏུ་ཇམ་སུ་ན་དའི་

ལྷ། །སྤྱོད་ཡངས་པོའི། །སྤྱོད་པར་པད་ལྷའི་སྤྱོད་ཏུ་ཆུའི་ཐུབ་པ། །གཡས་གཡོན་ཐུག་གིས་བེ་ཙུ་ར་དང་། །དཔལ་ཀུན་འདོད་པ་འཇོ་བའི་
 བེའུ་ལེ་འཇོན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་བཟང་ལྷས། །མདོན་སྤྱད་སྤྱབ་པོར་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་པོར་པོ་ལས་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྟོན་གྱི། །གཞོལ་འགྲོའི་རྒྱན་འབྲལ་དགྲིག་གི་ཆར་ཕོབས་ཤིག། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་གཏོར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཙུ་ར་ལ་དཔོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པོར་རྒྱ་འབྲལ་བར་བསམས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]



མ། །མི་སྒྲིལ་ལྷན་པུན་གྱི་མི་ལ། །དབང་པུན་དཔྱེག་རབ་དེ་ལྟེན།

ལྷ་ཡི་རི་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ཕྱོད་བརྟུང་བས་སོང་ས། རྩོན་མེད་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱི་རྩིས་ལ་བསྟེན་ས། སྤྱི་ལོ་ཆོ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་འབྱེད་པ་ག་མཚོང་། ལྷ་ག་ཅིང་།
 ལྷ་པའི་གཤུངས་བས་དེུ་གྲུམ། དེ་ནས་ཡ་མ་བརྒྱ་ཡི་དགོན་པར་སོང་། ཤོགས་གཞན་སྤྱི་གས་ཅན་པར་ཅ་ཟ་མཚོང་ཆོ། ཁོ་ངོས་སྤྱི་གས་མེད་ཅུ་ཡི་ཟླ་
 པ་རྩོས། ལྷ་ལ་ཅུ་ལ་རྩོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་བརྟུས། ཡིད་འོང་བ་གམ་མཚོན་ངོས་ནམ་མཁའ་ཉིད། འཇིགས་སྤྱི་ལ་ཕྱིད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་
 ཡོང་ས། བརྟུས་ཀྱིན་བརྟུས་ཀྱིན་དེ་ཡང་རི་བོང་གི། རྒྱ་ལས་བཅོས་པར་མཚོང་ནས་ཞིན་པ་བྲལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅེ་ན་ལྷ་ལ་ལེན་ས་གྱི། ཅུ་ལ་གུན་
 མཚོན་རྩོགས་རི་རྒྱལ་ཅུ་ལ་ལོ་འགའ། ནམ་མཁའི་པར་མོའི་ཆོས་ཏུ་ཅེན་མཚོང་ནས། འཕྲོ་བ་མེད་བཞིན་འཕྲོ་ལ་རྩོ་བ་བྱུང་། ཕྱིན་པས་བསོད་

ལྷ། །དཀའི་ཚུ་སྤང་འཕྱོ་བར་སྤང་། །བཀལ་གྱིན་བཀལ་གྱིན་གང་ཡང་རེག་པ་མེད། །བལྟས་པས་སྒྲིག་ཚུ་ཚུ་འབྲུལ་མཐོང་སྟེ། །འཇིགས་མེད་ངང་
 ལ་རེ་ཞིག་ཉལ་ཏེ་བསྤང། །དེ་ནས་སྒྲིགས་གུན་ལུན་པས་ཁེབས་པ་མཐོང་། །སྒྲིག་སྟེ་བལྟས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་ཡལ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྒྲི་མ་ལ་
 སྒྲིགས་གྱི། །དཔེས་མཚོན་གར་སྤྲུལ་སུ་མ་བསྐྱར་ཏེ་བཞག །དེ་རྗེས་སྒྲི་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་རུ། །ལུས་མེད་ལུས་གྱི་མཛེས་པ་ངོ་མ་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་
 པས་མིག་དང་སྤལ་བའི་སྒྲེ་བོ་དག །ཏ་ཅང་ལྟ་ད་མོར་ཡེངས་པས་བྱ་བ་ཤོར། །གྱེ་ཏོ་ན་མ་མཁར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ། །ལྟ་བ་སེམས་གྱི་བུ་དེས་བརྟུང་པའི་
 ཕྱིར། །ན་མ་མཁའི་མཐོངས་ལ་གནས་པའི་འོ་རྒྱལ་ལ། །ཆེ་ལའི་མཐུང་ཐུང་ངར་མ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག །དབུས་གྱི་སྤྱོ་མཐོའི་བང་རིམ་རྣམ་པ་བཞིར། །

[illegible]

༡༡། ཡང་མཁའ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །དེ་ཆེ་ང་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་ཡིབས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འོད་སྟོང་དྲ་བ་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་དེ་ཡང་མཁའ་ལས་ཐ་མི་དད། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཉི་མར་ངོ་བོ་གཅིག །ཞེ་མ་བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་
 མིག །གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བའི། །ངོ་མཆར་ལྟ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་གིས། །ད་ནི་བདག་ལ་བལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་གནད་རི་
 བོང་རུ་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །རྒྱང་ལག་སྟོད་པ་མེད་པར་འཛེགས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་པ་སྟོའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱིན་ནས་བདེ་བར་ཉལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་ངས། །དམིགས་མེད་སྤྱ་གསུམ་གངས་རིའི་ཕྱོ་མོ་ནས། །ཟླ་མེད་སྟོབས་བརྩུའི་སྤར་ཕྱིམ་གཡོ་བའི་ན་དུ། །ཆད་མེད་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་

མཁའ་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཇིགས་མེད་སྒྲུབ་འཁུར་ནི་རྒྱུ་ཏུ་གྱུར་པ། །ཐུན་མེད་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་མེན་ཏུ་གསལ་བ་ལས། །འཇེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་ནས་མི་
 སྒྲོབ་པའི་རྩལ་འཁུག་གི་བར་གྱི་རྩྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ཚུལ། །བཟའི་སྒྲོ་ནས་འཇིགས་མེད་རྩྱུ་ཏུ་གྱུར་པའི་ལེུ་སྟེ་དང་པོའོ། །
 ལྟུ། ཨོ་རྟོ། ཡོ་དག་སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་ཆེ་འཁོ་ཅན། །མི་སྒྲོབ་རྩལ་འཁུག་ལྟུ་པའི་རྣམ་འཁུར་
 པའི། །གནས་ཚུལ་སྒྲུབ་ཡང་རང་གསལ་གཏམ་གྱིས་འཆད། །འཇེས་གཉེན་བསྐྱེན་ནས་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར། །འོ་མཆོར་ས་ལམ་རི་རྒྱར་པ་གོ་ད་པའི་
 ཚུལ། །རྣམ་ཐར་ལེུ་དང་པོར་བཞུགས་མེན་ཕྱིར། །འདི་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུད་པོར་སྒྲ། །ཡོངས་སྒྲོབ་རྩྱུགས་དང་བསྒྲུབ་བདེ་ཆེན་སྐགས། །མི་

༡། |སྒོ་བ་རྒྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བདུན། |ཁོ་པོས་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་གྱི། |ད་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། |སྟོང་ལ་སྤར་མི་
 སྒོག་པར་སྒོ་བྱས་བཞིན། |ཐ་སྙད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིས། |བདེན་གཉིས་ལག་མཐིལ་སྐྱ་རུ་ར་ལྟར་རིག། |ད་ནི་བདག་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ
 བ་མེད། |རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་བདག་རྒྱུད་ལ། |ཤར་ཟིན་དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དངོས་པོ་ཀུན། |རེས་འཛོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟིན་པས། |
 ད་ནི་བདག་ལ་དབྱུང་བྱ་ཏིལ་ཅམ་མེད། |ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མདོ་སྤགས་མ་ལུས་པའི། |དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྤང་མཐུས། |ཉིང་
 དགོས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་ཕྱིར། |ད་ནི་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་རུལ་ཅམ་མེད། |བགྲང་ཡས་རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། |དེ་ཀུན་རྣམ་ཀུན་

མ་ཁྱེན་པ་ས་མཛོན་གཞིགས་ལ། །ཡེ་ཞེས་དེ་ཡང་བདག་ལ་སྒྲིལ་ཟིན་ཕྱིར། །ད་ནི་བདག་ལ་སྒྲིལ་གུར་འགའ་ཡང་མིད། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ར་
 ལས་འཆེ་འགའ། །ཆོག་རྒྱུད་རེ་རེའི་དོན་ཅམ་དེས་ནའང་། །སྤྱོད་མ་ཡང་ན་ཐངས་ཀྱིས་བསྒྲིག་རྒྱུས་ཀྱིས། །ད་ནི་བདག་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མིད། །
 དེས་ན་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་དགའ་གནས་སམ། །ཁུང་དང་འཁུང་འཁུར་ཁུང་དུ་སྟོན་པ་སྟགས། །འདི་བར་འདོད་རྒྱུས་བདག་ལ་དེས་ཤིག་དང་། །ད་
 ནི་བདག་ལ་ལན་ཕྱིས་ཐོགས་པ་མིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིལ་མའི་འཁུལ་ལ་དད་ན་ཡང་། །བདག་ལ་དེ་མཐུན་གསལ་བ་ཐོང་ཅིག་དང་། །ཁུང་ཐོང་བརྒྱ་ཕྱག་ཐོང་
 པ་དགའ་སྟགས་དང་། །ད་ནི་བདག་ལ་ཁུང་པར་ཉིལ་ཅམ་མིད། །མཐུ་སྟོང་ལ་རྒྱས་པའི་རྩལ་ལ་མོས་གུར་གྱུང་། །གམ་དུ་ཐོག་ལ་འདོད་དོན་སྒྲིལ་

༡༡། ཤིག་དང་། རི་རབ་སོར་མོའི་ཕྱི་ལ་སྒྲུང་དགོས་ཀྱང་། འདྲི་བདག་ལ་ཉམ་ང་སྤྱ་ཙམ་མེད། གཏམ་འདི་ནམ་ཡང་དབྱུང་བྱ་མིན་མོད་ཀྱང་། མིག་འདྲའི་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མ་ལྟོག་མ་སྤྲུལ་གསང་པོར་བཤད་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། འདྲི་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་མེད། རེད་དུས་སྤྱོད་པོའི་སྒྲོགས་ཀྱི་མོག་གིས། རྩོམ་ཆར་གསང་ལས་ཆེས་གསང་གཤོང་ལྟ་པའི། རྒྱ་སྤྱོས་ནམ་ཡང་ཐུབ་པར་དགའ་བས་ན། ཁྱོད་གྱིས་ཚུལ་འདི་བརྒྱས་པའི་ནོར་བཞིན་སྤྲོས། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་དུ་གསང་བ་ལས། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཐིན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་དྲང་པོར་སྤྲུལ་པའི་ལུ་སྤྱོད་གཉིས་པའོ། ། ཤིན་དུ་གསང་མ་བ་གུ། ཞེ་རྟོ། སྤྲོས་བཅུ་མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་དཔའ་གདེང་བརྟན། སྤྱོད་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་

པའི་དོ་གེར་ལྷེམ། |བདེན་དོན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཅང་ཏེའུ་ཤོལ། |འཇིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་བཞེད་དོན་སྟུ། |ལམ་སྤྲུལ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡི།
 གང་ཡང་ཆོད་བརྒྱུད་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྲུན། |སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱབས་ནས། |ད་གཟོད་དེ་ལ་སྤྲས་ཏེ་སུ་ལ་སྟོན། |དེ་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་མ་ཕྱིན་པ་འགྲོ་འདོད་རྣམས། |བདག་ལས་གདམས་པའི་བགོ་སྐལ་ལོངས་ཤིག་དང་། |ཁོ་བོས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི། |ལམ་དེ་སྤྲས་གསང་
 མེད་པར་གསལ་པོར་སྟོན། |ཕྱིད་ཅག་མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་སྐྱེ་བོ་གྲུན། |པལ་ཆེར་ཁོ་བོའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། |དེ་ཕྱིར་གྲུན་གྱིས་འདུན་པ་སྐྱེད་
 ཅིག་དང་། |ད་རིས་ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བགྱི། |བདག་ལ་དགོ་འབྲེལ་དངོས་སུ་གྲུབ་རྣམས་གྱིས། |གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལམ་སྤྲུལ་མ་བྱིན་གྱང་། |ཁོ་བོ་

༡༡། །མ་འོངས་ཤུལ་ལར་བཤོད་ཆོ། །ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད། །ངེ་ཡང་སྟོན་པོ་ཏུ་མན་རྟ་དང་། །རུ་པའི་མཆོག་གམ་
 དམག་དཔོན་ཏུ་རུའི་ཞབས། །བགྲང་ཡས་དག་པའི་དཔུང་ཆོགས་བཅས་པ་ཀུན། །བདག་གི་སྐུ་འཕྲུལ་རྣམས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁོ་པོའི་རྣམ་ཐར་ན་བར་
 སྟོན་པའམ། །མིང་ཅམ་རང་གར་དག་ཏུ་སྒྲོ་བའམ། །འབྲུགས་བཞིན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ངེ་ཆོ་པལ་ཆེར་ངེས་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་དུས་འདིར་ལས་གཞན་དབང་ལྱུར་ཀྱང་། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་བ་ལྟ་ཡི་དོར། །ཁོ་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །ངེས་པར་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འགོད། །ནམ་ཡང་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་གསུམ་སྐུ་མའི་ཆེ་འཛོམས་དུས་འདའ་བས། །ངེས་འགའ་བྱ་དང་ངེས་

འགའ་ཉལ་སྟགས་སུ། ལྷང་ཡང་བཟུང་ཉལ་ཕལ་ངར་རྟོགས་མི་རུང་། ལྷོང་ལྷོང་ཀུན་རུ་བཤོང་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ། མན་ངག་སྟོན་དང་འབུལ་སྟེས་ལེན་
 སྟགས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། ཡིན་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཅན་རུ་འབྱུལ་མི་འཆལ། མདོར་ན་བདག་གི་མཐའ་ལས་གསང་གསུམ་
 འབྱུལ། མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་སྟོན་གྲོང་ལས་བབས། ལྷན་པོ་ལས་མཐོ་སྤྱོད་རང་རྩལ་ལས་ཞིབ། རྟེན་ཕྱིར་སྟུས་ཀྱང་ཆེད་བབུང་བྱུར་མི་བརུབ། གཞལ་
 ལས་སྟེ་ལྷན་སྟོན་འཕྱོང་ཡི། ལྷོང་བའི་དབྱིད་གྱུར་སོར་མོ་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། བྱང་ཆེན་ལྷང་བ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ། ལྷོ་རྟོ་མཆར་བས་ཀྱང་རྟོ་
 མཆར་ཆེ། རྟེན་ཕྱིར་མཐའ་ལས་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་མིག། བདག་རྒྱུད་ཀུན་གསལ་ཡངས་པོར་གྲུང་བ་ཡི། གསང་ལས་ཡང་གསང་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་འབྱུང་།

༡༡། ཤོད། །ད་རེས་དམ་ལུན་ཐོས་འཛིན་པ་རྒྱར་སྒྲིལ། །སྒྲུན་འགྱུར་ཆངས་བྱུང་སྐྱེད་མེད་ཁ་ཚུན་ཆུང་མས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་སིཊ་ལྷ་རའི་
ལང་ཚོ་ཅན། །གསལ་དགྲོལ་འདབ་ཕྱེད་འབྱེད་པའི་མཛའ་ཐོར་བཀྱག་པ་འདིས། །འདྲོ་སྒྲེར་བསུང་མངར་འཕྲོ་བའི་ཚེ་དགའ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཐུན་
མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་གྱི་རྣམ་ཐར་བྱུར་ཅམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་གསུམ་པའོ། །།རྣམ་

ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འདི་ནི། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་ཆལ་ཀྱན་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དད་བ་དང་གཉོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
དཔལ་གྱིས་མཐོ་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་གྱི་བང་མཛོད་ཁེངས་པ། ལེར་ཤུལ་གྱི་རིགས་དག་སྒྲོང་བཞུན་པ་དོན་འགྱུབ་པས། བྱོད་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཅིས་ཀྱང་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞིས་ཡང་ཡང་ནན་
ཆེན་པོས་སྒྲུལ་ཆོ། སྐྱེད་དང་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་གང་ཟག་འདི་ལ། རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་རེས་པར་འཆད་འོས་པར་མཐོང་ནས་འཆད་འདོད་གྱི་ཁར་དགའ་ལུན་བྱུང་ཆེ་བ་རེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་

ཅོ་དགོ་བཤེས་རིན་ཅོ་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཅུ་མེར་དགའ་བཅུ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་གཤམ་ལ་རྩལ་པའི་བསྐྱེད་བྱེད། མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་ག་ཤུར་དབང་པོ། །བདག་རྒྱུད་ཁྱུང་འཇུག་རྗེར་
 ཏུ་ཤར་མཐུས། །ཟབ་གསང་འོད་དཀར་སྒྲོ་བར་སྒྲོབས་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་འདི་ཡིས་ཆོག་གོ་གོགས་སོ། །ཞིས་མི་སྒྲོབ་བྱུང་འཇུག་གུལ་པའི་འཇུར་མིང་ནི་རྗེའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི
 དགའ་རྒྱན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཁུར་ཏུ་རྩལ་པ་འདི་དང་མཐུན་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ངེས་པར་གནང་དགོས་སོ་ཞིས་ཡང་ཡང་དགའ་སྒྲོལ་བས་ཀྱང་མཆོམས་རྒྱུར་ཏེ། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲིན་ ལ
 དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་རྒྱུག་དགྲེས་རལ་ནི་རྗེ་ཞིས་གཤམ་པས། ལམ་འབྲས་སྒྲིད་རྒྱལ་རྣམས་ཉམས་མཆར་ཏུ་ནི་རྗེའི་སྤྱིའི་ལམ་ནས་དངས་ཤིང་། སུ་ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་བདེ་པའི་ལྷགས་སུ་བསྐྱེས་
 ཏེ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐད་གསུམ་པ་འདི་རེ་ཞིག་རྒྱགས་སོ། །གཞི་རྒྱ་ཏུ། མིལ། དགོའོ། །

རང་བཞིན་ཀྱན་བྲལ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། |རྣམ་པ་ཉི་ཤུའི་མངོན་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲ། |སྤྱིང་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་པར་ཏེ་རུ་གེ། |གང་གི་
 ཞབས་ལ་གྱས་པས་ཐུག་འཆལ་ནས། |རྒྱལ་བ་མཆོག་དེ་སྤྲིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། |དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་སྤྱོད་དུ་ལེགས་བཞེངས་ནས། |མཐའ་
 དག་གསུལ་བྱ་མཇུག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས། |འདུལ་བའི་ཞལ་བཞེས་འགྱུར་མེད་རྩོ་རྩེའི་ལུང་། |ཅུང་ཟད་བསྐོལ་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། |

༡༡། ཁྱེ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོག་ཏུ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙུ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་གསུང་གི་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་སྐྱེད་སྡེའི་
 ཚུ་བ་སངས་ཀྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་དཔལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་ཚུ་བའི་སྐྱེད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་སྐྱེད་སྡེ་དང་སྐྱེད་སྡེ་བསྐྱེད་གྱི་གསུང་གི་...
 སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོས་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་སྡེ་འདི་ཉིད་ལས་བདག་གི་ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་པར་གསུང་གི་ཤིང་རྩའི་སྒྲ་ལ་འབྱེད་ཆེན་པོ།

དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དཔྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་མཆན་གྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྲིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་མདོན་པར་འབར་བ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ཆེའི་ལུང་གིས་གསལ་
 བར་བསྟན་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཐེའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བསྟུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 གནས་འོག་མིན་ཕྱག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་ཀྱིས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་སྟོན་པ་རིགས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཕྱག་ །དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་
 པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། འཁོར་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྟུལ་ཉག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར། ཆོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མདོན་ཏུ་སྟོན་པའི་གསང་ཆེན་ཟེས་མའི་རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་སྒྲ་ཆོག་གི་ལུང་ལས་འདས་པར་བརྟེན་དང་དཔེའི་སྟོན་སྟོན་པ་

༡། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་དང་མིའི་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆོ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐར་བཞིངས་
 ནས་འངས་དཔལ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་དང་སྐྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་སྐུ་རྣམས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་གཞོད་སྦྱོན་རྣམས་ལ་གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བསྐྱན་
 པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་མཛོན་དུ་མཛད་པ་ནི། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། །བསྐྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་
 ཞིག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་མིའི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྐབས། རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཀུན་ཙམ་རྩི་བ་ལྷ་རྩིས་པའི་ནང་། མཉམ་པས་སྤང་དོར་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་མཆོག་དཔག་གིས་མི་ལང་བ། །བྱང་ཆུབ་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་

༡

གསུམ་

༡ - ༥

五、五

བའི། རིས་པའི་ཐེག་པ་ཞིས་མི་གསུང་། ཞིས་ཁུས་ཆེ་ལན་དུ། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ན། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ན། ཞིས་པ་ནས། ལག་
ན་རྩོལ་སྟོན་པར་འགྱུར། ཞིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། སྟོན་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོང་བ་ན། རིགས་ཅན་དུ་མ་ལྟ་ནི།
ལྟ་གཤམ་ལྟ་ཆོས་སྤྱང་། ལྟ་འཛིག་པོ། གཞོད་སྟོན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྟོན་པོ་སྟོ་སྟོས་ཐབས་ལྟན། ལི་ཚུ་བྱི་དྲི་མེད་གཤམ་པ་སྟེ་ལྟ་པོ་བསམ་གཏན་
བྱི་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། མདོན་ཤེས་བྱིས་རྟོག་ཆེ་སྟོན་པ་མི་བཞུགས་པ་མཁྱེན་ནས། རི་ལྷ་ལ་ཡ་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་ཆེར་འདུས་ཏེ་གདུང་ཆེག་ཉེར་
ལྷས་གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོལ་སྟོན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས། རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེ་མོར་བྱོན་ནས། རིགས་

—

བཞི

ལྷ། |ཅན་ལྷ་ལ་ཏརྒྱ་ཆེན་པོའི་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ན། སྤྱན་པོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ལ་བེ་རྩུ་ཁྱན་མས་བྲིས་ཏེ།
 དགོངས་པའི་རྩལ་བརྒྱན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏེར་རུ་སྤྲོ་བར་མཛད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཆེ་བ་ཏྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་ལ་ལྡན་ཇ་ཞེས་པ་ལ་མི་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་བརྒྱན་
 བྱུང་བ། སྒྲིགས་བཅ་རྣམས་པོ་བྲུང་གི་ཉིང་རུ་ཆར་པ་ལྷར་བབས་པ་རྒྱལ་པོས་མཛོང་ནས་ཐུགས་གྱིས་གཟིགས་ཆེ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་མ་རྟོགས་ནས། དགེ་
 སྤྱོང་གྲ་གྲ་ར་ཇ་ལ་ཐུལ་ནས་དེས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཛོང་གི་ལེའུའི་དོན་རྟོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་སྤྱོ་བ་ཆེ་འགྲུབ་ནས་དཔལ་རྟོ་རྟོ་.....
 སེམས་དཔའི་དངོས་སུ་ཏརྒྱ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཏེ། དེའི་སྤྱོ་པོ་རྒྱལ་པོ་

༡། འོ་རྒྱུད་སྐབ་ཐབས། སྐབ་ཐབས་མན་ངག མན་ངག་ལག་ལེན་དུ་བྲིལ་ན་གཏེར་དུ་སྤྲ་བར་མཛད་པ་ཕྱིས་སུ་ཆད་ལུན་གྱི་གཏེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 དངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྐབ་ཐབས་མན་ངག་བྱར་དུ་བཀོལ་ཚུལ་སོགས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་འདིར་མི་སྤྲོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་དོན་དངོས་
 རུང་བཟང་བཀྲལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་པརྟ་ཏེ་དུ་ཀ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་འཁོར་འདུས་པ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་པརྟ་
 ཆགས་པའི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འོད་ཟེར་བཀྲེ་བ་དང་བསྐྱ་བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དཔག་མེད་སྟོན་ཆེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ། གསང་བདག་གིས་ཀྱང་གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་གནས་རྣམས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཆོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

5-41

༡༡། །ནས་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེའུ་བར་ཕུ་པའི་ནང་དུ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཞིན་པ་ཅན་ལ་དེ་དང་མཐུན་པ་སྟགས་འདུལ་ཚུལ་མང་པོ་
གསུངས་པའི་མཐུག་དུ། །ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་པ་སྟོན་པའི་དོན། །ཤེས་རབ་སྤུལ་པའི་མཚོག་གུར་པ། །གར་གྱི་དབང་ཕུག་བདེ་བ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཉིད་སྤུལ་
བར་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྲོ་ཆོགས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགྲོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྟེ། །གསེར་འོད་མཚན་དང་དཔེ་
བྱད་ལྟར། །གོ་བྱེད་ཐེག་པ་སྤྲུལ་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུགས་ཇི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་བདེ་གསེགས་ཕུག་རྒྱུ་སྟེ། །རབ་སྤུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་ཆོགས་
བདག །ཅེས་གསུངས་པའི་འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེའི་ལུང་གི་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྟོན་པོ་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། །དཔལ་དབང་ཆེན་

གར་གྱི་དབང་ཕུག་དགེས་རབ་རྩོམ་ཞིང་ཞིང་གིས་ལ་པར་བསྟན་ཏེ་ཡུང་དོན་གཞན་གྱི་སྒྲིལ། དག་པའི་འགྲོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྒྲིལ། གསེར་འོད་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་ལྟན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཞིང་ཞིང་གིས་སྟན་ཏུས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་ཚུལ་མཛད་སྐབས། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རིང་མོ་ལས། ཞིང་དང་པོ་འོག་
 མིན་གནས་ན་བཞུགས། འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་ཅན། འོག་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཞིང་
 འདི་འོག་མིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་དང་། རིགས་བདག་སྒྲིལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཏེ་ཡུང་གསེར་མཛོག་མཚན་དཔེ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཅོ། དེ་ནས་བཅུ་གཉིས་པ་
 ཏུ་མཁྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་པའི་ལེའུ་ལས། དེ་ནས་པར་ཆགས་པའི་སྒྲིལ། གསུང་གི་གཞི་མཛད་ས་ཀྱས་མཛད་དོ། ཕུག་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གནས་

[illegible]

ཡང་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྲུང་ཡང་གསུང་གི་གཞི་མདངས་ཀྱས་པར་མཛད་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་རྟ་མཆོག་རྣམ་པ་སྤྱད་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུང་བཞིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྲན་ཏུ་མཛད། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཕོ་མེད་དོ་
 རྒྱའི་བཟུམས་པས་གསུང་དབྱངས་རྣམ་པའི་རྟ་སྤྲུང་ཏུ་འཆོར། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་གནས་བདེ་
 རྟེན་གི་འཁོར་ལོ་མདོན་ཏུ་མཛད། འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འགོ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རྩུ་འཕྱུལ་དབང་གི་གནས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་པར་གསང་སྤྲུགས་བདེ་
 ཆེན་དགའ་འབྱུང། རིག་འཇིན་སྤྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་གནས། ལས་ཅན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས། ནད་སྤགས་མི་

༡༡། མཐུན་གདུང་ཀུན་གསེ་པའི་སྒྲུན་མཆོག་ མ་དང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ། བཀའ་སྤྱང་རྟེན་སྤྱོད་འདུས་པ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་།
 རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་གནས་བྱུང་འཕགས་འདི་ཉིད་གསར་དུ་སྦྱར་བ་སྟེ་བཞེངས་པར་མཛད་དོ། །
 གནས་དེ་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་འགོ་ལ་གཞོན་པའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྟེ་ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་བཅས་པའི་གསེར་མིག་འདབ་བཟང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། ས་གཞི་
 ལ་གནས་པའི་ལྗང་རི་གནས་གྱི་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པའི་སྟེ་ནམས་དང་། ས་འོག་ལ་གནས་པའི་སྤུ་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ལ་འཛོག་
 པའི་ཕྱིར། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་བཀོད་པ་ཀུན་དུ་མི་བཟོད་པས། མཐུ་སྟོབས་གྱི་བདག་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤུ་གཟུགས་རྟེན་མིང་པར་བར་སྤྱང་ལ་བཞག་

པ་སྟགས་ཆོ་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་གུས་པའི་འཛིན་ཆེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟགས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། གཉིས་སྒྲུང་གི་
 གྲྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲུང་གི་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་སྟེ། གཉིས་འཛིན་གྱིས་གསུང་བའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་སྟོམ་ལྟ་བུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཤར་བ་ན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་སྒྲུང་གི་ཐུགས་རྩུང་གྱི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དཔལ་བར་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དམར་ནག་སྒྲིམ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཆེན་པོ་པར་རྩ་རྩ་མཆོག་གི་སྟོམ་མཛོན་སུམ་ཏུ་བཞེངས་པར་
 མཛད་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་མཛད་གྱི་རི་དབང་ཚམས་ཏུ་རྩ་གསེར་གྱི་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་མགོ་རྩུང་བུའི་ཞལ་ནས་བཞད་པ་བརྒྱད་གྱི་སྟུང་བྱུངས་

༡། །འཆེར་བ་དང་བཅས་ནི་རྗེའི་སྒྲིབ་བྱ་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་ལ་མདོན་རུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུལ་པ་མཛད་པ་དང་། རུ་ཏ་པོ་མོའི་མགོ་དང་པགས་པ་སོགས་གནས་དེར་ལྷུང་བ་རུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཛད་པ་དོ་མཆར་བ་ནམས་སྒྲིབ་མ་ནམས་གྱིས་བྱས་པའི་ནམ་ཐར་དང་ཕྱགས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་དང་། ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཤུབ་རྟགས་སོགས་སུ་འཇལ་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་འདིར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི། སྒྱིར་བདེ་ཆེན་གཙུག་མའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་མདོན་རུ་མཛད་པའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནམ་ཐར་སྒྲིག་སྒྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོམས་པར་

འདུག་པ་ལས་མི་གཡོ་མོད། འོན་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་ལྟར་ན་སེམས་དཔའ་གཞིན་ཏུ་དུར་སྒྲིག་གྲུབས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱང་
 ལྟར་ན་ཚུལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་རྩོམ་འཛིན་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་སྐྱེས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བྱང་པར་གསུང་གི་
 རིགས་ཉིད་དེ་པར་ཉི་ཏུ་ཀའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པར། བྱང་མ་འོངས་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷན་འདྲི་ཉིད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷན་འདྲི་ནི། དེང་སང་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཏ་ཞེས་པ་དང་། ཀམ་ཞེས་པའི་ཡིག་འདྲུ་རེར་
 རྒྱགས་ནས། འདིས་འདི་ལྷན་བསྐྱན་པ་ཡིན་འདི་མིན་ཟེར་ནས་ཤོང་མྱོད་མིན་པའི་ཁབ་མིག་ཏུ། ཤོང་བར་དཀའ་བའི་རས་ལྷག་དངས་བར་འདོད་པ་

[illegible]

—

བཟང་སྒྲུལ་བ་ཤིང་། །རྒྱལ་དག་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་དབང་སྟོན་ནོར། །སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྲོ་འཛིན་མཛེས་པའི་ཀའྲི་ཀར། །ཤུར་པའི་རྒྱལ་དཔྱེད་དར་བའི་
 གཤུར་གནས་རྒྱལ་ས། །ཚུལ་འདིར་དགྱེས་པའི་རྒྱལ་འཤུར་ཅིས་མི་སྟོན། །ཆོག་སྒྲུལ་རུང་། རུས་ལྷོས་པའི་རྟོག་གེ་དང་། །ཕྱག་དོག་རྒྱག་རུས་གཤུར་ས་
 པའི་སྟོན་ཆེན་དང་། །སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེས་དམན་སྒྲགས་གཤུགས་སྒྲུན་ཆན་རྒྱལ་ས། །མགུ་པའི་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་ཅི་དགྱེས་མཛོད། །དགེ་ཆོག་ས་ཀྱན་གསལ་
 མཐས་ཀྱང་མི་གཤུགས་པའི། །བཤང་ཡས་བསོད་ནམས་ཤུང་པོ་ཅི་བསགས་པས། །འགོ་ཀྱན་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པའི་རྒྱུར་ཤུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི། །རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་དམ་པ་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་པོས་ལེན་པའི་སྒྲོ་བ་འབངས་རུས་ལྷན་སྒྲགས་རིགས་ལ་སྒྲེས་ཤིང་གསང་ཆེན་གྱི་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟང་པོ་

༡༡། ལ་གོམས་པ་རྒྱུར་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུག་ས་བན་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་བ་དགེ་བར་རྒྱུར་ཅིག་གྱ། དགེའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷག་པ་སྐུ་དབང་སྒྲོན་མཛད་སྤྱི་སྐུ་རབ་མཛེས་གསལ་སྒྲོང་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་གསལ་དབྱིངས་ལས་རྒྱ་

འཕུལ་འོད་འཕུའི་ལྷན་གར་ཅན།

ཁག་ཏུན་འདུན་དཔལ་གྱི་ལག་པའི་དགའ་སྟོན་བདེ་ཆེན་རྟ་ལྷང་དབང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐར་

ཡང་འགག་མེད་ཅིང་།

༥༥ གསུམ་མངར་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ལོགས་སྒྲུབ་ལྷན་དཔལ་ཁང་དབྱེས་པའི་མགོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རབ་ལྷེ་དབྱུང་སྒྲུབ་

༄། །དབང་། །ཁྱེད་ཀོ་ངེས་དོན་རྩི་རང་མདངས་མཐའ་དག་འགོ་འདིའི་ཡིད་དགའི་དབྱིད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་ཤར་བར་ངེས། །ཕྱབ་
བདག་དབང་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྦྱོན་མའི་གར། །ཆེར་སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་གོ་ལར་བསྐྱར་བ་ལས། །འགོ་ཕན་ཚུ་འབྱུང་པོད་དུ་འབར་བ་ཉིད། །རྒྱལ་གསུང་
ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་གཏམ་དུ་བྱས། །རྒྱལ་དེ་སྦྱོན་ཆེག་དཔལ་བརྒྱ་འཛོ་བའི་དབྱིད། །སློ་ཆེན་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། །རྟ་མཆོག་

རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཕྱིར་བ་ཅུང་དུ་བྱ། །རི་སྐད་དུ། །རྣམས་བརྒྱུད་རྣམས་རྣམས་ལས། །ལོངས་རྒྱུད་རྣམས་དང་
 །ཁ་རྒྱུར་བདེ་ཆེན་སྟགས། །མི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་བརྒྱན། །ཁོ་པོས་ལེགས་པར་མཛོན་དུ་བྱས་ཐིག་གི། །ད་ནི་བདག་ལ་བརྒྱབ་བྱ་ཅི་ཡང་
 །མེད། །ཅེས་དང་། །མེ་རྟོ། །ཡེ་དག་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་བདག་པོའི་ཆེ་འཇོ་ཅན། །མི་སྒྲིབ་བྱུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་
 །རྣམ་འབྱོར་དཔལ། །གནས་ཚུལ་སྤར་ཡང་རབ་གསལ་གཏམ་གྱིས་འཆད། །ཅེས་སྟགས། །རྣམས་ཉིད་རྣམས་རིང་མོ་ཞིག་ནས། །མི་སྒྲིབ་པའི་བྱུང་འཇུག་
 །ཁ་རྒྱུར་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཐིག་པའི། །བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམས་རྣམས་ལས་འཆེས་རྣམས་པོ་ཆེས། །རྣམས་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་

༂། །དབུགས་དབྱང་བར་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་མཚན་ཆེན་པོ། ། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དགྲུས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས། ཉི་མ་དང་།
 གླ་བ་ལྟར་སྒྲིགས་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི། སྤྱི་ཁྱིའི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་འདི་ཉིད། ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་
 གར་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ལྟུང་བཅས་ཀྱང་རྟུ་བཟང་པོས། རྒྱུ་རྒྱུད་བཀའ་ལ། དཔལ་ཏུ་མཚན་རྣམ་པའི་རྒྱུད་གྱི། ལེའུ་
 བརྒྱ་པ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས་ལྷང་རྟུ་བཟུང་པ་ཉིད། རྒྱུ་རྒྱུད་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་སྤྱོད་རྣམ་འཕྲུལ་པ། དཔལ་ཆེན་རྒྱུ་རྒྱུས་བརྒྱས་པ་ནི། འདིར་གང་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱལ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྒྱུད་འགོད་པ་དང་། ལྷང་གི་ཆོགས་སོ་སོར་སྤྲུལ་ནས།

༡༡། །ལྟོ་འི་གནས་ཆོག་ས་སྤྱིན་པོ་ཟླ། །ཐུ་རྒྱལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་འཕུལ་ཀུན་སྟོབས་འཁོར་ཙུ་ཡིས། །ལྟ་ཆེན་ལ་སོགས་འདུལ་བར་
 དགོངས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ཏེ། །པརྩ་རྟ་མཆོག་སྐུལ་པར་མཛད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོམས་འདུག་ལས། །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་ཡབ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་དབང་ཐུབ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཉིད་སྐུལ་བའི་ལྷང་ལས་གྲུབ། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །མེད་བཅུ་པའི་ལྷང་
 རྟོན་བཤད་པ་དང་། །མེད་བཅུ་གཉིས་པའི་ལྷང་རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྐུལ་པའི་སྐུར་ལྷང་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
 པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གཞི་གང་ལས་སྐུལ་བ་སོགས་ལྷང་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །སྐུལ་པའི་རྟོན་དང་མཛད་པ་སོགས་ལྷང་དུ་བསྐྱུན་

པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་བྱེད་ནི་སྒྲིལ་གཞི་གཙོ་པོར་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་གཞི་དང་སྒྲིལ་པ་ཉིད་གཙོ་པོར་ལུང་དུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིལ་གཞི་ཙམ་པོ་བ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒྲིལ་གཞི་དང་སྒྲིལ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགྲོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་པརྫོང་དོན། །ཤེས་རབ་སྒྲིལ་
 པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་བདེ་བ་ཆེ། །རྗེ་རྒྱུ་ཉིད་སྒྲིལ་པ་མཛད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐབས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡབ་སྐུ་བ་པ་
 གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་གིས། རིག་པའི་པརྫོང་བདེ་བ་རྒྱུད་པའི་དོན་དུ། ཤེས་རབ་ལ་ལྷགས་ལྷུ་མ་སོགས་སྒྲིལ་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ།

ལྷ། །པར་གར་གྱི་དབང་ཕུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད། རྡོ་རྗེ་ཉ་མཆོག་རྣམ་པ་ཉིད་གྱིས། ཐོག་མར་སྤྱལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་དངོས་
 ལྷ་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་འདིར་སྤྱལ་གཞིའོ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེ། དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་
 བཤད་པ་དང་། ཐབས་ཆེན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། རྣམ་དག་སྟེ་ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། པར་ལྟོའི་དོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་གསང་བའི་པར་ལ། རྡོ་རྗེ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་གྱི་སྟངས་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་སྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་འབྲུལ་
 གྱི་རྣམ་གར་མཆོག་དུ་གྱུར་པ། གར་གྱི་དབང་ཕུག་མའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྣམ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ཉ་མཆོག་རྣམ་པ་ཉིད་ནི་འདིར་

༣

ལྷན་

ལྷན་ རྒྱལ་རབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྟ་མཆོག་རྣམ་པ་དང་། དེས་པ་སྒྲོའི་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་
 རྟ་མཆོག་སྤྱུག་གི་ལང་ཆོ་རབ་རྟ་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་བཅ། རིག་མ་གར་དབང་མ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་འདྲིར་སྤྱུལ་གཞིའོ། །ཞེས་པ་ནི་དྲང་རྟ་
 གྱི་བཤད་པའི་སྤྱུགས་གཅིག་དང་། ཐབས་ཆེན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་དག་ནི་དེའི་ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་རོ་གཅིག་རྟ་རྒྱས་
 པའི་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། པ་སྒྲོའི་ལྷན་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་རྟ་ཅན་གྱི། ཤེས་རབ་མའི་ཟབ་ལམ་སྤྱུལ་རྟ་རྒྱས་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདྲིར་སྤྱུལ་གཞིའོ་ཞེས་པ་
 ནི། དེས་རྟ་གྱི་བཤད་པའི་སྤྱུགས་ཅིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྟ་ཐབས་ཆེན་ནི་སྤྱུ་ལུས་དང་། རྣམ་དག་ནི་འོད་གསལ་སྟེ། དཔེ་པ་སྒྲོ་འདམ་ལས་སྒྲིབ་

11-91

གྲུང་། འདམ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལྟར། དཔེ་ཅན་ནམ་དོན་སྒྲུ་འོད་གཉིས་གྲུང་། ཤེས་རབ་མའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལམ་ལས་སྒྲེས་གྲུང་། འདོད་ཡོན་ལ་
 ཆགས་པའི་སྒྲུན་གྱིས་མ་སྤྲུགས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཟབ་ལམ་ཉིད་འདིར་སྤྲུལ་གཞིའོ། ། ཁྱིམ་པ་ཡང་སྤྲུགས་མ་ཐུན་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 དགོངས་པའི་བཤད་པ་ལྷགས་གཅིག་དུ་སྒྱུར་རྟོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷན་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་པའི་མཆོག་
 ལྟར་པ། །གར་གྱི་དབང་ལྷག་བདེ་བ་ཆེ། །རྩི་རྩི་ཉིད་སྤྲུལ་པ་མང་དུ། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུལ་གཞི་ཉིད། འདིར་
 གསུལ་བུའི་དབང་གིས། རྩིན་མཆོག་དུ་སྒྱུར་པ། གསུམ་ལྟར་དགེ་སྒྲུང་གི་གར་གྱིས། འཁོར་འོང་དབང་ལྷག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེངས་

༡། ༡། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་རྩོམ་རིམ་པ་མང་པོ་ལས་ཤར་བའི། ཏྲ་མགོའི་ཅད་པ་ཏ་མཐོན་པོ་ན་མ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཆར་བ་ཉིད་ཏུ་སྤྱུལ་པར་
 མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། དྲང་དོན་དང་སྤྱུགས་མཐུན་ཅུང་ཅམ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་རིམ་དཔྱད་གཞུག་ཏུ་ཏྲ་མགོ་ལྗང་ཁྱུར་གྱི་ཏྲ་སྐད་མཛོན་པར་
 བཞད་པ་ནི་གྲུབ་དབང་བྱང་ཅུབ་སྤོན་ལམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མཁའ་ལྡིང་རྩོམ་རིམ་གྱི་གཞིགས་ལམ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་
 རྣམས་སུ་གསལ་བས། དེར་བརྟེན་བར་བྱ་ཡི། འདིར་ནི་ལྷང་དོན་ཅམ་ཞིག་འགྲེལ་བ་ཡིན་པས། ཉ་དང་ཉུང་མ་གཉིས་ཀ་མ་བསྐྱེས་སོ། །ཡང་བཤད་
 རིན་པའི་སྤྱུལ་གཞི་ཉིད་གྱི། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་གར་ལས། འདི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་དང་མཉམ་པར་སྤྱུར་བའི་བདེ་

བ་ཆེན་པོས། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྟལ་དུ་བྱས་པའི། རེས་དོན་གྱི་རྩི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་ཅིག་ལ་སྐགས་པའི་ཟབ་ལམ་
 གཞན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུན་པ་ཉིད་གྱི། རྣལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོའི་ཉེན་དུ་སྦྱལ་བར་མཛད་དོ། ། ཁྲིས་པ་ནི་རེས་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སྤྱགས་ས། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། བདུ་གཞིའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། དེ་ལས་ལུང་བསྐྱུན་གྱི་ཡི་གེ་བདུ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་སྐགས་རྒྱུད་པ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་
 དྲངས་ཐིན་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གང་ཞིག་བདུ་བ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བདུ་བའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་
 རིལ་པས་ཞལ་མདོན་སུམ་བསྐྱུན་ཏེ་གསུངས་པའི་མཆོན། ཏྲིཾ་ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཆེ། ། དེང་དགེས་པ་རྩི་རྩི་ཞིང་ཉེན། ། སྤྱགས་

༡༡། །རང་ཡིད་མིས་པའི་བདེ་ཡངས་པར། །མ་ཚྲོས་པའི་གསེར་གྱི་ལོ་རྟག་བཏབས། །རྒྱ་གར་གྱི་ཅན་ཅན་ལྷན་ཤིང་འབྲུངས། །རང་གཞན་གྱི་རྒྱན་དང་
 རྟོན་དུ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་མཆུངས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་སྐོར་བྱེད་གྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་
 བས་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་མཆན་དེ་ཉིད་བརྟུ་བ་བྱུ་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟུ་བྱའི་ཐོག་མའི་དབང་ཞེས་པ་ནི་
 གཞན་ལ་ཡང་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། །འདིར་གཙོ་བོར་དེགས་པ་དབང་དུ་བསྟུ་བའི་རྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྟུ་དགོས་པས། འདིར་ཐོག་མའི་དབང་གི་དོད་ལ་ཐབས་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་

ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིའི་ཐབས་ཞེས་པ་ནི། དབང་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་ཀྱང་འདོན་པ་སྟེར་རུང་ངོ་། །ཡང་རྣམ་པ་ཅིག་དུ་ན་སྐབས་འདིའི་ཐབས་
 ཆེན་ཞེས་པ། རུང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡབ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ཅིང་། ཡབ་ནི་
 འདིར་པར་དབང་ཆེན་ཉིད་ཡིན་པས། དོན་དུ་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་ཞེས་པ། དབང་ཆེན་ཁོ་རང་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་ཆེན་ལ།
 དབང་ཆེན་དུ་སྟོན་ཅིའི་ཕྱིར་ནི་རུང་ཉི། རུང་ངོ་སྟེན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཆེན་ཞེས་པ་ནི། དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ན་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། གར་གྱི་དབང་ལྷག་
 ཅིས་པ་ཡང་རྒྱང་པ་གསུམ་པ་ན་དངོས་སུ་ཡོད་དོ། །དབྱེས་རབ་ཅིས་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་པ་ནི། ཡི་གེ་ལ་སྟོན་ཞུགས་པ་ཡང་མིན་ལ། ལོ་རྒྱུ་བས་འགྱུར་

༡༡། །གྲིས་མ་ཐོན་པ་ཡང་མིན་གྱི། །ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགྲེས་པ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །འདིར་
 དགྲེས་རབ་གྱི་དོད་ལ་བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱས་འབྲས་བུ་མཚན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐབས་གྱི་བདེ་ཆེན་
 ཞེས་པ་ནི། །དོན་ཐོབ་དང་སྦྱར་ནས། །དགྲེས་རབ་ཅེས་པ་ཉིད་དུ་འདོན་པ་ཉིད་དུ་འདོན་པ་སྟོབ་ཅིས་གྱང་བྱང་ཞིང་། །འདི་གོ་ན། །རྐང་པ་གཉིས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རབ་སྟགས་གྱང་འདིར་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་འཐེན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །བདུ་བྱའི་མཐའི་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ནི། །རྐང་པ་བཞི་པའི་ཐོག་མ་
 ན་དངོས་སུ་ཡོད་ལ། །དེས་ན། །དབང་ཆེན་ཞེས་པ་རྐང་པ་དང་པོ་ནས་བདུ་ལ། །གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དགྲེས་རབ་ཅེས་པ་རྐང་པ་གསུམ་པ་ནས་བདུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བིང་། རྩོམ་ཆེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ། །བརྒྱ་བུའི་ཡི་གེ་ཚང་བར་བུའོ།། མཚན་སྒྲུབ་ལྷོ་ནས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཏེ་
 ཅང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཁྲོད་ན་ཡང་། རྩོམ་ཆེའི་ཆེག་གི་བྱུང་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དུ་མ་སྟངས་
 བའི་བྱུང་རོ།། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟེན་ལུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་
 དང་། རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ཆོག་ས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་གར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ནི། བཤད་ཅིན་པའི་རྟ་མགོའི་ཅོད་པ་ཆ་ལ་སྟགས་

༣

ཐུ

ལྷ། །པའི་བྱང་པར་དེ་དག་དང་ལྷན་པར་མ་ཟད། །འཆད་འགྱུར་གྱི་རྟེན་དང་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་ལ་སྤང་དུ་བྱང་བས་བྱང་པར་
 གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལྷག་མའི་དོན་ནི་དེ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་འདུལ་བར་མཛད་
 དོ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་གིས་ན། མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་དང་། རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། རྒྱ་ཆོགས་པའི་མཐུ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་
 བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་རྣམས་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཇི་བཞིན་པའི་བཤད་པའི་ཚུགས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པའི་འགོ་ལ་མཐུན་བྱས་སྟེ། །གསེར་འོད་མཚན་དང་དཔེ་བྱང་

ལྷན། ཁྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དག་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། ལྷན་མའི་དོན་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། དག་པའི་འགྲོ་བ་
 ཁྱེད་པའི་དོན། ལྷན་པ་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལེགས་པར་གྲོམས་པ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཁེན་དག་སྟེ། སྤང་མའི་རྒྱལ་འཁྱུར་སྤགས་གྱི་ལམ་གྲོང་མ་ལ་
 རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའམ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། སྤང་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། མཚན་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་བཅིང་
 པར་དག་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའམ་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་བཤད་པའི་སྤྱགས་སོ། ཡང་དག་པའི་སྤང་དོན་
 རྒྱུ་ཁྱེད་པ། མེད་པའམ་སྤང་པའི་དོན་ལ་འཁྱུག་པ་ཡིན་པས། དག་པའི་འགྲོ་བ་ཁྱེད་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྤང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་

༡༡། །མདོན་སྤྱི་ལྟ་མཐོང་པའི་གང་ཟག་ལ་བཤད་པ་ནི། ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཆོ། གཉིས་སྒྲིང་གི་རྒྱན་སྤྱོད་ཀྱང་དག་པ་སྟེ། དེས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ལ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་འོ། །ཡང་དག་པའི་འགྲོ་བའི་དོན།
 རྒྱལ་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྤྱར་ནས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས། ཉི་ཟླའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རིམ་གྱིས་དག་པའི་ངང་ནས། རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུར་འགྲོ་བ་སྟེ། རྒྱུད་པ་
 ལ་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་བཤད་ལས། ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་ནང་གི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བཞེན་ནས། རགས་པ་ཉིད་ལྟ་སྟགས་
 རིམ་གྱིས་དག་པའི་མཐར། འོད་གསལ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་རེག་པའམ། དེ་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བཤད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་འོ། །གཉིས་པ་

ལ། དེ་ལ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྤྱི་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའམ། གཏུལ་བྱ་དེ་དག་གི་མོས་པ་སྟགས་དང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན་ཏུ་སྤྱུལ་
 པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་། ཐུན་མོང་ཏུ་གསེར་གྱི་འོད་དེ། དེའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི། པའ་ལྷ་དང་སྤྲ་གོས་སྟགས་གྱིས་མཛེས་པའི་དགོ་སྦྱང་གི་རྣམ་པ་
 ལ། བྱང་ཏུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་སྟགས་པ། རོ་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི། ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་། གསལ་སྤྱང་བཙོས་མིན་ལ་གནས་
 པ་ཉིད་གྱིས། གསུམ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཏུ་སྤྱུལ་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཅུང་ཟད་དྲང་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་དང་། ལྟེ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱར་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་དང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན་ཏུ་སྤྱུལ་ན་ཡང་། བྱང་ཏུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་གྱིས་ཉེར་

ལྷ། །ལེན་བྱས་པ་ལས། བགས་པ་གསེར་མདོག་སྟགས་ཀྱི་མཆན་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་ཞིང་། རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེས་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།
 ལྷང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གོ་བྱེད་ཐེག་པ་སྤྲུལ་མེད། །ཟབ་མོ་གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་བདེ་གསེགས་སྤྲུག་
 རྒྱུའི་སྒྲ། །རབ་སྤྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཆོགས་བདག་ །ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་ཐིན་པའི་ལྷང་། ཐུགས་ཆེན་རྣམ་དག་པ་སྤྲོའི་དོན། །
 ཅེས་པ་ནས། གསེར་འོད་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ལྷང་དུ་བསྤྲུལ་ཐིན་མ་

ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། ལྷན་པ་དག་ཡང་གསང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་གར་སྤྱོད་ཡོན་པ་དེ་ཉིད། གསུལ་བྱ་རྒྱུ་མཁས་གྱིས། ག་བྱེད་
 དེ། ཤེས་པར་བྱེད་པའི། ཐེག་པ་སྟེ། ལ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་། སྤྱོད་མེད་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡོན་ནོ། །དེས་ན་ཆེས་ཆེར་བབ་ཅིང་
 རབ་ཏུ་གསང་བའི་ཡིད་སྤྱོད་བཅ། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་བཞི་ལས་
 རྒྱུ་ཡིད། རང་དོན་སྤངས་བ་བདེ་གཤེགས་སོགས་མཉེས་པའི་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་ རྒྱུ་རྒྱལ་ན་མཆོག་རྒྱུ་ལ་བ་ཉིད། གསུལ་བྱའི་དབང་
 གིས། མིའི་རྒྱུ་པར་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དོན་ཏུ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་བསྟུང་བྱེད་པོ་

ལྷ། ཁྱིའ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་བཤད་པའི་ཚུགས་ཡིན་ནོ། ༥ ༥ ། གཉིས་པ་
 ལེའུ་བུ་གཉིས་པའི་ལྷ་དོན་བཤད་པ་ལ་དུག། གཞི་གང་ལས་སྒྲུལ་པ་དང་། ཅི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲུལ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་བ་དང་། དེ་
 ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་དང་། ཇི་སྟར་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་འགོད་པ་དང་། དོན་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་པར་སྒྲུ་ཆགས་པའི་སྒྲུས། གསུང་གི་གཞི་མདངས་སྒྲུས་མཛད་དོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ནས་གྱི་
 དོན་བཤད་པ་དང་། པར་སྒྲུ་སྒྲུས་ལྷག་མའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་གྱི་སྒྲུ་དོད་། ལྷ་ཐ་ཞེས་པ། བར་མ་ཆད་པའི་དོན་ཅན་དེ།

རྒྱུད་འདིའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་རྫོགས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་པའི་ཡང་རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་ཆུང་ལ་གསུངས་ཐིག་ནས། དེའི་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ལ་འཆད་པའི་སྐབས་
 ལྟར་བ་སྟེ། དེག་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཡང་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི། ལྟ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི། ལྟ་ཀ་རོ་ལྟ་ཁྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ནས། ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི། ཟབ་མོའི་དོན་ལྟ་ལ་དུ་བྱས་པའི་ཡི་གེས་གྱི་ཆོགས་སྟན་ཅིང་། ཡི་གེ་སྤྲུལ་མའི་ཡི་གེས་གྱི་ཆོགས་སྟན་པའི་བླ་སྟོབས་
 གྱིས། ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ཐས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྟན་པར་བཤད་པ་ནི། སྟེ་དོན་གྱི་བཤད་པ་འོ། །ཡང་ལྟས་ཤེས་རབ་གྱི་གསང་བའི་པར་དང་།
 ཐས་ཐམས་གྱི་རྩི་རྩི་བསྟན་པར་བཤད་པ་ནི། ཐས་བཤད་ལས། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཐས་དང་། ལྟས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐས་

༡༡། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བཤད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་འོ། །ཡང་། ལྷ་མ་ཞེས་པ། བཟླ་ཤིས་པ་
 དང་། ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་དང་། དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། བཞི་ལ་འཇུག་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས།
 འདིར་ཆོག་ཕྱད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་སྲ་མ་རྣམས་གསུངས་ཟིན་པ་དེ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱལ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་
 ན། ལུང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལུང་སྲ་མ་རྣམས་གསུངས་ཟིན་པའི་དེ་ནས་ཏེ། དེ་མ་ཐག
 དུ་ལུང་འདི་གསུངས་ཞེས་བར་མ་ཆད་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གོ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། པརྫོ་ཆགས་པའི་སྤྱུས་ཏེ། ལྷ་ལ་དམར་པོའི་མདངས་སལ།

[illegible][illegible]

ལྷ། །ཕུགས་རྒྱུད་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱལ་མཛད་དོ་སྟེ། ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ལོ།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་ཕྱི་མ་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལུང་གི་རྒྱུ་པ་གསུམ་པ། ཕུག་རྒྱ་རྒྱ་
 འབྲུལ་གནས་རྒྱུར་བས། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ལ། ལུང་མཆན་ཉིད་གྱི། རྒྱུ་པ་ཕུག་པའི་ཆེག་བར་ཕྱི་མ་ལྟ་དང་། བརྒྱད་
 པའི་ཆེག་བར་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་ན་བདེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་སྐུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་དང་ནས། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་
 རོལ་གར་འབྲུམས་སྒྲས་སུ་རྒྱ་བའི་གནས་ཆེན་པོ། རྒྱ་འབྲུལ་ཕུག་ཏུ་གྲགས་པ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷན་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་གི་ལ་ཡའི་རྣམས་། ཉེ་བར་

ཨ། བཤད་པའོ། འད་པོ་ནི། གསེར་མིག་འདབ་བཟང་གོང་ཁྱེར་དང་། ལྟུང་གནས་ཆོགས་སྤོང་པོ་ལྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་མེད་མའི་རྒྱུ་
 པ་རྒྱལ་པའི། ལྷ་མེད་ཞེས་པ་དང་། བཟུང་པའི་ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ཡང་འདིར་བསྟན་ནས་བཤད་དགོས་སོ། གཉིས་པ་ནི། མཁའ་ལྷིང་སོགས་
 གཉིས་དང་། ལྷ་མེད་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། འདིའི་སོགས་ཁོངས་ནས། དེགས་པའི་ལྟེ་གཞན་དང་། མའི་གཏུལ་བྱ་
 རྒྱུ་ལྷ་མེད་པོ་ནི་ན་ལེགས་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུགས་སོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་མེད་འགོད་པ་དང་། རྟོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་
 འབྱུང་གུན་རྟོགས་འཁོར་ལོ་ཡིས། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དང་བཞེན་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་རོལ་པ་གུན་རྟོགས་པ་ལྟེ་རྟོན་པའི། དགྲིལ་འཁོར་

གྱི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་སྤུལ་ཏེ། དེར་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བཅུག་ནས། དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་འགོད་པ་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྲོས་ལ་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་
 པ་ནི་དྲང་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་དང་། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་རོལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཉེ། རྒྱུ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི། སྤྲོས་མེད་པའི་ཆོག་ལ་གྱི་
 འཁོར་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རོལ་བཞིན་པ་ཡི་དང་ནས། བཤད་ཅིན་པའི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལ། ཅི་རིགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །
 ཞེས་པ་ནི་དེས་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པ་འོ། །ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཡུང་འགོད་པ་དང་། དོན་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཏིང་འཛིན་ལ་སྤྲོས་སྤྲོས་
 བྱས་ཏེ། །པརྒྱ་རྒྱ་མཆོག་སྤུལ་པར་མཛད། །ཅིས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་པ་ནི། འདིར་གང་ཡང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་

༡། རོད་གསལ་ལ་ཅེ་ཅིག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དང་། རྒྱལ་བ་པོ་གང་གིས་ན། བརྒྱ་རྩ་མཚོག་སྟེ།
བརྒྱ་གསུང་གི་ལྟ། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་མཚོག་རྒྱལ་པས་དང་། རྟེན་གང་རུ་རྒྱལ་བ་ནི་འདིར་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ལུང་སྤྲ་ཕྱེའི་བཤད་པའི་སྒྲོ་རུ་མར།
རྟེན་མཚོག་རུ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་དང་། དགོ་སྤྲ་དང་། དགོ་སྤྲ་གི་རྟེན་རུ་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་འདྲ་བས། གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་
འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྟེན་རུ་རྒྱལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་མིན་པ་གཙ་ཆེ་བའི་བཤད་པའོ། །རྟག་པ་ལ་གསུམ། མཉམ་རྩེས་
ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། གཏུལ་བྱ་བསྐྱུན་པའི་བྱུང་པར་དང་། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོན་བསྐྱུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུང་འགོད་པ་

དང་། རྟོན་བཤད་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོམས་ཞུགས་ལས། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩེ་རང་ཉིད་གྱིས། རྟོང་ལ་
 སྒར་མི་སྒྲག་པར་སྒྲ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྐད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡི། །བདེན་གཉིས་ལག་མཐིལ་སྐྱ་རུ་ར་ལྟར་རིག། །ད་ནི་བདག་ལ་མཉམ་
 རྩེས་དབྱེ་བ་མེད། །ཅིས་ངི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར། རྩེ་འདི་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟོན་ལ་གཉིས་སྒྲ་རུ་བ་པའི། །འད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཏེ། །འདིར་མི་ལྟང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། གཡོ་བ་མེད་བཞིན་རུ་ཡང་། །འཆད་
 །འབྱུར་གྱི་གདུལ་བྱ་བསྐྱུན་པ་སོགས་གྱི་རྩེས་ཐོབ་གྱི་མཛད་པ་ནམས་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགོངས་པ་མིན་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་

ལྷ། ལ་གཉིས། ལྷང་འགོད་པ་དང་། རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་འདི
 ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། ལྷུལ་ལྷ་བྱ་དང་། བད་དཀར་ལྷ་བྱ་དང་། བཟླ་ལྷ་བྱ་དང་། ཅན་ལྷ་བྱའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 བྱའི་གདུལ་བྱ་ཡང་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པས་ན། དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་བསྐྱེད་པའི་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་ནི། དགོངས་
 པའི་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་འགོད་པ་དང་། རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཇིན་དབང་ཐུབ་ཉིད་དང་། རིགས་ཉིད་
 རྒྱལ་པའི་ལྷང་ལས་གྱུབ། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུག་མཆོན་དུ་འཇིན་པའམ། །གསོར་བ་

༣། གྲི། འགོག་པ་མཐར་ཐུག་མདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མདོར་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོ་བ་སྤྱི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅུགས་པ་ནི། གང་ཡང་སྤྱལ་གནི་
 འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྟོང་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱལ་པའི་ཚུལ་སྤྲོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལུང་སྒྲ་སྤྱི་འདི་དག་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། ཉོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་ནི་ངེས་དོན་དང་འགྲེལ་བའི་བཤད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ལུང་གི་དོན་རྒྱམས། སྐབས་གྱི་དོན་དང་འགྲིག་པར་བྱས་ཏེ། ཆེ་
 སྤང་ཅམ་ཞིག་བཤད་བྱིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོག་སྤྲོས་སྤྲུལ་ནས་བཤད་པའི། ལུང་ཆོན་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་། ད་དུང་ཆོག་ཁ་ཅིག་ལ། དྲང་
 ངེས་གྱི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའི་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་དུ་རུང་བའང་འགའ་རེ་ཡོད་དེ། གལ་ཆེ་བ་རེ་གཉིས་ཅམ་མ་

༡༡། །གཉིས་སྒྲུབ་གྱི་འདྲ་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དུ་འདུག་པས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསལ་པའི་གང་རུང་དུ་བབས་ན་ནི་མི་
 འགྲིག་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་བྱ་རོག་ལུས་དཀར་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་དུ་བཞག་པ་ལས་འོས་མེད་དོ།
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་། མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་རྫོགས་པར་འདུག་པ་ལ། སྤྲ་མེད་གྱི་ཙ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྤྲ་མེད་གྱི་
 རྒྱུད་ཡིན་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་པན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་འདི་ནི། ཙ་བཤད་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཙ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཚུལ། རྟེན་
 མ་བ་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུར་སྤངས་ཞིང་། རྒྱུད་ཁོ་རང་བསྐྱུག་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཅུས་ལ། དེས་ན་ལུང་འདི་དག་ཀྱང་སྤྲ་མེད་གྱི་ཙ་རྒྱུད་སྤྲིའི་བཤད་ཚུལ་

དང་། དབྱིབས་མཚུངས་པ་ཅམ་རུ་བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་པ་དང་། འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཡབ་
 ལས་གྱི་མན་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་ལ་རིང་རུ་འདྲིས་པའི་དོན་གྱི་གནད་ལེགས་པོར་ཐོན་པའི་ཤེ་མིག་གིས། ཅུ་བཤད་གྱི་སྒྲིལ་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་
 རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན། བཤད་རྒྱུད་རྣམས་དང་ལེགས་པར་ཤན་སྦྱར་བས། ཅུ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཅིག་བྱུང་ན། རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་འཇིགས་པ་
 ཁོང་པའི་གདམས་ངག་ཅན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱུད་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རིགས་པ་སྦྱར་ཤེས་པས། རྒྱུད་ཤེ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དེ་ལ་ཡང་། ལྷགས་གསར་མའི་རྒྱུད་ཞིག་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་འོང་སྟམ་པ་དང་། ལྷན་འགྲེལ་འདི་ཡང་

༡༡། །བསྟོན་མཆམས་དམ་པོ་ཞིག་གི་ཐུན་བར་ཅི་རིགས་ལ་འབྲལ་དུ་བྱི་དགོས་པ་བྱུང་བས། འདིའི་བཤད་རྒྱུ་དང་འགྲེལ་བའི་དཔེ་རྒྱན་འདྲ་ཡང་།
 ད་གཞིན་ཅད་གཅོད་པར་རྩོམ་སྟོན་སྟེ། སྤར་རང་སྟུགས་ཀྱི་བདེ་གསང་གི་རྒྱུ་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་འགའ་ཞིག་ལ། སྤངས་པ་ཐན་ཐུན་རེ་བྱེད་ཁུལ་གྱི་
 སྤངས། ཅུང་ཟད་ཡིད་ལ་ངེས་པ་ནམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་ནས། འདིར་གང་ཡང་སྟོང་འཛིན་པ་མིན་པ་མ་གཏོགས་པས། མཐའ་གཞན་དང་། རྩལ་
 བཞིའི་བཤད་པ་འོལ་སྟེ་ཅམ་རེ། དངོས་དང་སྟུགས་མཐུན་ཅི་རིགས་སུ་སྤར་ནས། བཤད་ཁུལ་བགྱིས་མོད་ཀྱི། རོར་བར་འདུག་ན་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱིས། བྱང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་རྩལ་བཞིན་དུ་བཀག་ནས། ལེགས་པའི་སྟུགས་གསལ་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། མྱིང་ཐག་པ་ནས་རྩིས་སུ་ཡི་

རངས་བ་འབྲུལ་ལོ། ། རྒྱལ་པ། ཡིད་དབང་ཆོས་ཆེན་གཤེས་ལ་ཉེར་བྱགས་པའི། ། ཤེས་རབ་པར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། ། དབྱེས་དབྱར་རབ་
 ཆེན་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་བའི་དབྱེད། ། ཁྱེད་ཉིད་ངེས་དོན་རྩོམ་ཆེའི་རང་མདངས་དངོས། ། སྒྲིགས་ལྡེའི་རང་རྟགས་ཐུན་གསུམ་ཐུན་པའི་མཐུས། ། རྩོད་རྩལ་
 ཡིད་དགའི་དཔལ་ཁང་རྩམ་པའི་ཁ། ། གྲུབ་མཆོག་ནམ་མཁའི་འོར་བུས་སྤེལ་བ་ཉིད། ། གསུང་རབ་མཁའ་ལྡིང་ཕུ་བོས་རིང་ནས་སྒྲོན། ། འོན་ཏེ་བསྐད་
 བསྐྱེད་དཔལ་གྱིས་མཛོན་མཛོམ་ཞིང་། ། གསང་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་ས་པ་ཅན། ། ངེས་དོན་རྩོམ་ཆེའི་བརྒྱལ་བྱགས་འཆང་བ་ལས། ། གཞན་ན་ཟབ་མའི་
 དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉུང་། ། ཁུང་ཟད་དཀའ་གནད་ས་ཡི་གུ་བུའི་ཁ། ། བཤད་རྒྱུད་འོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ལས་འོང་པས། ། མན་ངག་ག་བུར་ཐེགས་མས་སྤེལ་བ་ནི། །

ལྷ། །དམ་དབང་རི་རྒྱུས་དགའ་བའི་དབྱིད་ཡིན་མོད། །ཁོ་ཙུང་འགྲེལ་ཅམ་ཡང་མཐོང་མིན་པར། །ཆེས་ཟབ་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་གི་དཀའ་བའི་གནད། །
 རང་སྒྲིའི་རྩལ་གྱིས་བཤད་ཁྱལ་འདི་འདྲ་བ། །སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རྟེན། །འོན་ཏེ་གཙུག་ལག་བཟུ་བའི་སྒོ་མིག་ཅན། །སྒྲིང་ལ་ལྷག་
 པའི་ཤོགས་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཉིད། །དགེ་བའི་ལས་སུ་བསམ་ནས་རྩལ་འདི་བཤད། །གསུང་རབ་
 དགོངས་དོན་ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པས་ན། །ཅུང་ཟད་བརྟགས་ནས་སྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་གྱི། །ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྒོ་ཤོས་འབྲལ་སྒྲིང་པས། །ད་དུང་ནོར་ན་མཁས་
 རྣམས་འཆོས་པར་མཛོད། །སྒོ་ཆེན་ལྷགས་བཟང་ཀྱན་འགྲོའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར། །སྐབ་རྩུང་བཟུན་པའི་ཉི་མ་རབ་གསལ་བས། །ཆོས་རྒྱུད་ནམ་བཅུའི་མེ་

ཏྲུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛན་། གཏུག་བཤེའི་རྩི་བསྐྱར་རིང་རྩ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ས་མོས་དགའ་བའི་ན་རྒྱུར་མས། རྩི་མཆར་འབྲས་བཟང་
 རབ་དཀར་སྒྲུབ་བའི་ལང་ཆོ་ཡིས། རིས་བྲལ་སྒྲུབ་ལྟོ་ལྟོ་འོད་འབྱུང་བའི་གཞོན་ནུ་ལ། ལྷག་གཉིས་གེ་སར་རྩི་པའི་ཕྱི་དགའ་ལྷན་པར་ཤོག། ཅིས་པ་
 འདི་ནི། ལྷག་མཁོན་ལྟ་མའི་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་ཞབས་གལ་ལས། ཆོས་འབྱུར་ལང་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པར་མཆོ་བ། རྩུང་ཡིག་ལྷན་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས། ཐ་སྙད་པའི་གཞུག་ལག་ལ་རྩུང་ས་
 བའི་རེས་ཆོག་གི་མིང་། འཇམ་དབྱེད་ལ་དཔལ་འབྱུར་རབ་བརྒན་རྩ་འོད་པ་གང་གིས། སྒྲུབ་ལང་ལང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩུང་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་པ་
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་དབང་རྒྱལ་ལྷག་བདག་འཁོར་པའི་མཁོན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དྭ་ཆེ་འཆར། ཨ་མ་མཁའ་ལྷན་པར་འབྱུང་བའི་ཞལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
 བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བརྟེན་ལྷག་རྒྱལ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་གྱིན་པ། རྩུང་བན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱེད་མཆོམས་དམ་པོ་ཞིག་གི་ལྷན་པར་ལ་ལྷག་གིས་ལྷག་བཤེས་པའོ། ཨྱུ་

༄༅། ལྷོ་མཁུ་ལམ་ལ་གྱི་ ངགེལ།

ག

ཆེད་གཞུང་རྒྱུ་ན།

[illegible]

ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀ་རྩ་ཡེ། |བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས། |གཉིས་མེད་བདེ་སྤྲོད་སྤྱེ་འབྲུལ་གར། |སི་སྤྱུའི་མཆོ་དབུས་འདབ་བརྒྱུའི་
 ཆེར། |མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་སྤྱལ་སྤྱར་བརྒྱུར། |མཆོ་སྤྱེས་རྩོ་རྩེར་གསལ་བ་འདེབས། |རྒྱལ་པོ་ཡིན་མོ་སྤྱི་ཡི། |རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་
 འདོད་དགུར་བརྒྱུར། |རྒྱལ་གྱིད་སྤྱེ་མའི་རོལ་པས་བརྒྱུད་ས། |རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་སྤྱལ་འགྲོ་བའི་མགོན། |པརྩ་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས།

ལྷ། །འདྲོད་ཡོན་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དོར། །བསེལ་ཚལ་འཇིགས་པའི་རྩར་ཁྱོད་རྩ། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་སྒྱོད་པས་རང་དབང་བསྐྱར། །མ་མོ་
 མཁའ་འཕྱོ་བྱན་རྩ་བཀོལ། །ཤིསྒྲོ་རྒྱུར་གསེལ་བ་འདེབས།། །བརྒྱལ་ཁྱུགས་བདེ་སྒྱོད་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །མཚམས་སྤྱིན་མདངས་འཕྱོག་རྩར་སྤྱིག་
 སྤིས། །གར་བསྐྱར་བསྐྱན་ལ་རབ་བྱུང་ཕྱིར། །ཟ་སྒྲོར་ཚས་ཀྱི་ཡུལ་རྩ་ཕྱོན། །བརྒྱ་སྤྱི་རྒྱར་གསེལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་ཕྱུགས་

པདྨ་འབྲུང་གསལ་འདེབས།

བསྐྱེད་གྱི། །ཆེས་དཀར་ཅུ་གྱ་བྱུང་ཆུང་པའི། །འབྲས་བཟང་མཆོག་ལ་མཛོན་སྦྱར་བའི། །རྒྱལ་སྐུ་ཆུང་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ལ། །བ་སུ་མི་ཏུར་གསལ་
 བ་འདེབས། །སྒོ་བ་དཔོན་པ་ལྷ་ཏ་ཉིར་བཞེན། །རྩ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟེན། །དག་པའི་ལྷ་ཞལ་མཛོན་
 གསལ་མཐོང་། །ཐུག་མེད་གསལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ལུ་ལ་རྩ་ལྷན་གནས་ཀྱན་དུ། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་ལ་སྐགས་པའི། །གྲུབ་པ་མང་
 དུས་རྩེས་བཟུངས་ནས། །གསང་ཆེན་གནས་ཀྱན་ཐུགས་སུ་ཆུང་། །སྒོ་ལྷན་མཆོག་སྤེད་གསལ་བ་འདེབས། །མཁའ་རྒྱུད་བདེ་བའི་རྩ་པ་མའི། །དག་
 རྩེད་ལ་ཀྱན་དགའ་རྩེན་ལམ་ཞེས་བྱུང་བུ། །མཆོག་། །བདེ་ཆེན་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་བཞི་གནང་། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་

༡༡། །ལོས་བསྐྱར། །ཐོད་ཕྱིར་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོ་རྒྱན་ལ་སོགས་གནས་ཀྱན་དུ། །གཉིས་མེད་རོལ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཛད། །ཐུགས་
 དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་ཀྱབ་ཐོབ། །རྒྱ་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭས་ཀྱི་རྩེ། །པརྒྱ་ཀ་རར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱ་ཏི་ཀའི་བསྐྱབ་གནས་སུ། །མན་རྩ་ར་
 པའི་ཐུག་རྒྱར་བཅས། །ཆོ་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་སྐར་བརྟེས་པའི། །ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་པོས་
 ཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའི་ཆོ། །པརྒྱ་རྒྱས་པའི་རྩ་གཏེར་དབུས། །ལྷ་བས་མི་དོམ་མཚན་དཔེའི་མདངས། །འབར་བས་འགོ་ཀྱན་དོ་མཚར་རྒྱས། །པརྒྱ་
 ཐོད་འཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་རུ་འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉི་ཟླ་སྔོན་མནན་རྩ་བོ་ལྷོག། །ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་དབང་ཐོབ་པས། །རྩེ་

འཕྲུལ་སྒྲོ་བའ་སྤྱི་ལ་འགོ་བ་འདུལ། རྩི་རྩེ་དྲག་རྩལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འི་ཡུལ་ཀུན་དུ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས།
 བཀའ་ཕྱུང་དམ་ཅན་ཐུན་ཅུ་འགོལ། བདུད་དང་མུ་སྤྱེགས་དམ་སྤྱི་བདུལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་
 མཁའ། རྩིས་བཟུངས་དྲག་སྤྱེགས་དངོས་ལྷན་བརྩེས། མུ་སྤྱེགས་སྒྲོན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བདུལ། རན་སྤྱེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པས་བཅོམ། ཡེ་མུ་མུ་ག་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཡང་ལེ་ཤོད་སྤྱི་བསྐྱབ་གནས་སུ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བསྐྱབས་པ་ལ། བར་ཆད་རྩལ་པའི་བདུད་དང་བགེགས། རྩི་རྩེ་ཕྱུར་
 པའི་ཞལ་མཁོར་བསྐྱལ། དྲག་པོ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡ་མཆན་བསྐྱབ་གནས་དེ་ཉིད་དུ། ཡང་དག་བདེ་གསེགས་དངོས་སུ་མཇུག། རྩིས་པ་

༣

བཞི

༣༣། མིན་པའི་བྱང་འདུག་གྲུབ། སྤྱི་གསུམ་ཡན་ལག་བརྟན་ལྡན་པས། རྫོང་རྩེ་འཆང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་གིས། གངས་སྤྱོད་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། རྩེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲེ་མ་ལུས་བརྟུལ། བསམ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་བྱང་བཞེདས། བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། དཔལ་གྱི་མཆིམས་ཕུའི་གཞུང་ལར། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེདས། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་མཆོག་དགུར། བརྒྱབ་
 ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོའི་བཀའ་བབས་གནང་། ཁྱིན་ལྷགས་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕུའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་མན་ངག་གིས།
 ལས་ཅན་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སྐྱོགས། བོད་ཡུལ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་བརྒྱུར། ཐུགས་རྩེ་ཅན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོན་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་དྲངས་ཤེལ་

五、關於「中國共產黨」

བཞིན། རྒྱལ་མང་འཁོར་ལོར་གར་བའི་ཐུགས། རྒྱལ་ཀུན་གཞིས་མེད་ཡི་ཤེས་དང་། དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤར་མཛོན་བྱང་རྒྱལ། རྫོག་དཔོན་ཆེན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱ་ཤྱོ་སྤྱག་ཆོང་ལ་སོགས་པའི། གནས་ཀུན་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་གཏེར་སྤྲལ། རྫོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས། དབང་
 བསྐྱུས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས། རྩོ་རྩེ་ཤྱོ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་ཆེན་རྒྱ་མི་མཚོ་རྒྱལ་མས། གསང་བསྐྱགས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུ་བ་བྱས།
 གསང་ལས་ཡང་གསང་གདམས་པའི་སྒོར། གསང་རྒྱས་བཏང་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲལ། རྒྱས་གསུམ་མ་ཁྱེན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། བསེལ་ལྷན་རྫོང་ས་
 ཀུན་རྒྱལ་བསྐྱེན་ལ། ཅི་བཏེར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད། མ་འོངས་སྤྱལ་པའི་ལས་ཅན་གྱིས། ཟབ་ཆོས་རྫོད་པའི་ཁྱུང་ཡང་བསྐྱེན། ལངས་རྒྱས་

ལྷ། །གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕོ་འགྱུར་སྤངས་པའི་རྩོམ་རྩེའི་སྒྲ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། །མིན་ཤུགས་འཆང་བའི་
 བསྐྱགས་ལྡན་ཆེབས། །རྩོ་རྒྱལ་ར་ཡབ་སྤིང་རུ་ཕྱོན། །རྩམ་རྩེའི་ཆོགས་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདུག་པའི་སྤྲིན་པོ་མི་བཟོད་ཆོགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། །རྩི་སྤྲིན་རྣམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །རྩོམ་རྩེའི་སྒྲ་ཡིས་གཞན་དོན་མཛད། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉི་ལས་
 འོད་ཟེར་འགྲོག་མེད་བཞིན། །ཤུགས་རྩེས་སྤྲིར་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། །ཕྱེ་བྲག་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། །འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྟག་རུ་གཟིགས། །
 བཀའ་དྲིན་ཅན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཅམ། །བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་དང་དེ་

ལྷ་མ་རྒྱུད། |འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་ཅིག |དེར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། |བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་གཉིས་གཏུགས། |དག་བྱས་སེམས་ཉིད་ཆུ་
 གཏེར་ལ། |སྤྱོད་བཞིས་ཉིན་བྱེད་འབར་གྱིས་ཅིག |བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་པའི། |དྲག་པོས་འཁོར་བསྐྱར་ལེགས་འཆར་བའི། |གཉིས་མེད་
 བདེ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ཡིས། |འགྲོ་ཀྱན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་ཅིག |ཞོ་སྤྱོད། དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གར། |ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལས་
 དབང་ལྷག་དབྱིད། |ཉིན་སྤྱོད་བདེ་ལ་དགྲེས་པར་རབ་སྤྱོད་པའི། |དེས་དོན་དོ་རྒྱུ་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |ཅིས་པ་འདི་ནི་རེབ་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་དག་འཆོལ་
 ཆེན་པོ་ལས་འོངས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྒྱུ་འཆོལ་བསྐྱར་ལོར་ཆུ་སྤྱོད་ཐའི་བཀའ་ལྷུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་.....

༡། དབང་ཕྱག་དགྲེས་རབ་རྩེ་རྩེ་འཕོད་པས་བྱིས་སྐྱོ། །སུ་མཛུ་ལྷ། དགོལ། ། མཚན་ཅམ་དྲན་པའི་ཡིད་ལས་ཀྱང་། །མ་སྒྲ་གུ་རུའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས། །
བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་པའི། །བདེན་མཐུས་སྒྲོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ཏུང་བསྐྱས་འདོད་དགའི་ཆར་
འདེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་དེ་འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་དགའ་ཚལ། །པརྒྱ་རྒྱལ་པོས་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གཏེར་མཛོད་
འཆང་བའི་སྐྱགས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཕུར་ཚོགས་སྒྲོང་གི་དབུས་ན། །ཡོན་ཏན་གྱི་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་གཏུང་གཡང་ཏུ་འཕོད་པ་བྱེད་
པའི་ལོགས་མཛོད་དགོ་ལོགས་འབུམ་ཕྱག་ཏུ་བརྩོལ་བའི་འཇམ་དཔལ་དགྲེས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་པ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩོ་རྩེ་ནས་བསྐྱར་རོར། །རྒྱང་རྒྱས་ནས་གཞོན་རུའི་རྒྱས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་པརྒྱ་ཀ་རི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་ཆ་ཤས་སྒྲིང་ལ་ཁྱགས་པའི་མདོ་ཁམས་གྱི་སྐྱགས་སྒྲོན་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དགྲེས་རབ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་འཕོད་པས་ཕྱར་པའོ།

